



TREKKING ITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna



<https://www.facebook.com/Trekking.Italia.Modena>

SPECIALE MODENA



Programma autunno-inverno 2014-2015

SABATO 11 OTTOBRE

IL LAGO DELLA NINFA (PROV. MO)

Trek: Montecreto (m 900), Serra Golarà (m 1296), lago della Ninfa (m 1500), P.so Serre (m 1483), Montecreto.

Il lago della Ninfa è un piccolo lago di origine tettonica posto alle pendici nord-orientali del Cimone. È un luogo di quiete circondato da faggete e conifere. Lo raggiungeremo partendo dal piccolo Comune di Montecreto che con la sua rocca domina la valle dello Scoltenna. Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.30, con auto proprie. Rientro ore 20.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 850 - € 6,00

Accompagna Andrea M.

DOMENICA 12 OTTOBRE

SUA MAESTÀ GRASPAROSSA (PROV. MO)

Il re dei lambruschi modenesi: aromi, sapori, colori d'autunno.

Trek: Castelvetro (m 150), il Poggio (m 260), oratorio S. Michele (m 220), Castelvetro.

Semplice escursione enogastronomica / storica, estremamente caratteristica sulle colline modenesi, colorate del giallo e del rosso dell'autunno. Visiteremo un'azienda dove ci verrà spiegato il procedimento per ottenere il più pregiato dei tre lambruschi modenesi: il Graspàrossa di Castelvetro per poi concludere ritornando alla piazza della Dama vivente, dove ci aspetta un meritato ristoro in un locale storico presso il centro di Castelvetro.

Ritrovo ore 9.15 a Modena in via Fanti ingresso passaggio porta nord delle FS.

Ore di cammino 4 - facile/medio - dislivello m 250 - € 6,00

Accompagna Riccardo

SABATO 18 OTTOBRE

LA VIA DELL'AMBRA (PROV. AR)

Trek: Bùcine (m 251), Tontenano, S. Leolino (m 372), Cennina (m 472), Pogi (m 251), Bùcine.

Il fiume Ambra prima di finire in Arno attraversa un territorio molto interessante. Da capoluogo Bùcine ci muoviamo tra frazioni e colline, come sempre in Toscana ricche d'interesse. Su tutto l'antico ponte di Pogi, che scavalca il fiume presso un piccolo borgo e la Pieve di Cennina.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7.30. Rientro ore 19.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 400 - € 6,00

Accompagna Roberto

DOMENICA 19 OTTOBRE

MONTE CIMONE (PROV. MO)

Trek: Giardino Esperia (m 1503), Cresta di Gallo (m 1687), Salto della Capra (m 1624), M. Cimone (m 2165), Le Polle (m 1306), Giardino Esperia.

Anello diretto al Monte Cimone che sale evitando le piste da sci, qualche breve passaggio un pò esposto su roccia al Salto della Capra, poi sempre per dorsale si sale per la direttissima alla vetta. Si prosegue scendendo per l'altra cresta, sul versante Pievepelago, fino a raggiungere Pian Cavallaro, per poi attraversare i prati fino alla Polle. Da qui, attraversando la carrareccia si ritorna al Giardino Esperia.

Ritrovo ore 7.30 a Modena in via Fanti ingresso passaggio Porta nord delle FS. Rientro ore 19.

Ore di cammino 5,30 - medio/impegnativo - dislivello m 900 - € 6,00

Accompagna Enrico

DOMENICA 26 OTTOBRE

TREK AL SAPOR DI CASTAGNA (PROV. FI)

Trek: Marradi (m 320), M. Scarabattole (m 813), M. Rotondo (m 794), Badia del Borgo (m 428), Marradi.

In occasione della sagra locale della castagna, un antico treno a vapore con carrozze della stessa epoca collega Faenza con Marradi.

Un trek tra i boschi di castagni, faggi e vecchi insediamenti, dove il marrone e la castagna venivano raccolti e lavorati. Una ripida salita tra il bosco e piccole radure per arrivare allo Scarabattole, in qualche tratto il sentiero è stretto e va affrontato con un po' di attenzione. Al termine, tra le vie caratteristiche di Marradi, un passaggio tra i banchetti per degustare qualche specialità locale. Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7.30. Rientro ore 19.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19. Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 600 - € 6,00 + € 2,00 per l'accesso alla Sagra.

Accompagna Sandro

SABATO 1 NOVEMBRE

LE 3 CIME DEL BONDONE (PROV. TN)

Trek: Le Viote (m 1547), Cima Verde (m 2102), Doss D'Abramo, Cornetto (m 2180), Costa dei Cavai, Le Viote.

Percorso aereo e panoramico, prevalentemente su crinale, all'interno della Riserva impreziosita dai colori autunnali. Un vero balcone sul Trentino (Brenta, Presanella, Adamello, Garda, Vallagarina) a pochi passi da Trento. La Riserva Naturale delle tre Cime del Monte Bondone comprende la valle che dalla piana delle Viote raggiunge il crinale con le 3 vette in fila. Curiosità: questo territorio originariamente era la riserva di caccia del Principe Vescovo di Trento, che la donò alle comunità alpine del Bondone per ringraziarle del contributo per la costruzione del Duomo di Trento.

Ritrovo ore 7.00 a Modena in via Fanti ingresso passaggio Porta nord delle FS.

Ore di cammino 4.30 - medio - dislivello m 820 - € 6,00

Accompagna Mauro

DOMENICA 9 NOVEMBRE

MODENA COAST TO COAST (PROV. MO)

Trekking urbano: Modena capitale della gastronomia, dell'automobile, della bella musica da Pavarotti all'Equipe 84 a Vasco Rossi. Ma Modena è anche capitale del Romanico e magnifica sede del ducato estense per un lungo periodo fino all'Unità d'Italia. Scorreremo insieme per la nostra ricca città per gustarne il passato e il presente. È prevista una visita guidata al Duomo con Piazza Grande e la torre Ghirlandina patrimonio Unesco.

Ritrovo ore 9 a Modena in via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS. Rientro ore 16.30.

Ore di cammino 4 - facile - dislivello m 18 - € 6,00

Accompagna Lelia

SABATO 15 NOVEMBRE

TORRENTE ROVIGO (PROV. FI)

Trek: Casette di Tiara (m 640), cascata del Rovigo (m 620), Rovighello (m 765), Pian dell'Aia (m 871), bivacco Ca' di Cicci (m 940), Poggio Roncaccio (m 1044), Casette di Tiara.

Lasciata Firenzuola, in direzione della pianura padana prendiamo la strada che ci porta a Casette di Tiara; qui lasciamo la macchina e iniziamo il nostro trek. Presa acqua alla sorgente,

in discesa seguiamo la strada bianca che ci porta ad attraversare il torrente Rovigo, per poi risalirlo a volte a destra e altre a sinistra orografica, passando in prossimità di vecchi mulini adibiti a seconde case, per poi con un guado arrivare alla cascata. Da qui ritorniamo sui nostri passi sino ad intercettare il sentiero che salendo per ripido pendio tra lame di arenaria e bosco ci porta a Rovighello e Pian dell'Aia (grande insediamento rurale - per quei tempi - con chiesetta). Da qui arriviamo al bel bivacco Ca' di Cicci (quattro posti stufa e tavola) ricavato ristrutturando un vecchio casolare; seguendo il sentiero, che circumnaviga il monte, arriviamo immersi nel bosco a Poggio Roncaccio, da dove il sentiero scende ripido sino ad arrivare a Casette di Tiara.

Attraversato il paese, a fianco della chiesa si riprende il sentiero boschivo che ci porta di nuovo sul torrente Rovigo e ai nostri mezzi di trasporto.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7. Rientro ore 19.00.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 6 - medio/impegnativo - dislivello m 900 - € 6,00
Accompagna Alessandro R.

DOMENICA 16 NOVEMBRE

PASSO DI CROCE ARCANA (PROV. BO - MO - PT)

Trek: Le Polle (m 1500), Le Malghe (m 1650), Lago Scaffaiolo (m 1770), P.so della Calanca (m 1730), bivio Poggio della Doganaccia (m 1640), P.so di Croce Arcana (m 1675), M. Spigolino (m 1830), sentiero 401, Le Polle.

Il versante Sud del crinale tosco-emiliano dell'Appennino, al limite dei parchi del Corno alle Scale e del Frignano, si apre su prospettive ampie e profonde, fino alle Apuane e alle isole dell'Arcipelago Toscano. Il versante Nord guarda lontano, fino alla pianura e alle Alpi. Frequentarli è un piacere riservato a chi va per quella che anticamente era chiamata la 'Montagna Alta', attraversata allora da interminabili file di muli per il trasporto di merci tra Parigi, Venezia e Firenze.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7.15 con auto proprie.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 500 - € 6,00

Accompagna Marco, che attende i soci al capolinea del bus (Corno alle Scale)

DOMENICA 23 NOVEMBRE

NELLA VALLE DELL'INFERNO (PROV. FI)

Trek: Badia Moscheta (m 575), M. Giogarello (m 923) M. Acuto (m 1058), Isolina (m 773), Badia Moscheta.

Lungo la valle dell'Inferno con le sue spettacolari gole, scorre il torrente Vecchione con le sue acque limpide incastonate tra le rocce. Con fortuna si può avvistare in volo l'aquila, la poiana o il falco pellegrino. Il cinghiale, lupo, caprioli e cervi completano la fauna locale. Il museo didattico dell'Alto Mugello si trova al punto di partenza/arrivo.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7.30. Rientro ore 19.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 800 - € 6,00

Accompagna Sandro

DOMENICA 23 NOVEMBRE

ROCCAMALATINA (PROV. MO)

Trek: Roccamalatina (m 529), Molino Riva (m 382), M. della Riva (m 777), Montecorone (m 593), Roccamalatina.

Il trek parte da Roccamalatina che si trova nel Modenese vicino a Guiglia. La prima parte si svolge nel parco dei Sassi di Roccamalatina, anche se oggi non visitiamo i Sassi stessi. Poi si dirige in direzione Sud verso Samone e Monte della Riva dove si pranza nell'area di picnic per poi ripartire verso Roccamalatina, aggirando il borgo di Monte Corone. Il tutto si svolge su comodi sentieri e strade campestri in un paesaggio ordinato e tranquillo ed è senza difficoltà tecnica, a parte forse un guado basso sotto Montecorone.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.30. Rientro ore 18.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 5.30 - medio - dislivello m 500 - € 6,00

Accompagna Diana

DOMENICA 30 NOVEMBRE

MONTEBARANZONE, DOVE MATILDE ABITAVA (PROV. MO)

Trek: Montebaranzone (m 500), Rocca S. Maria (m 454), Varana (m 480), Montebaranzone.

Su e giù per la collina modenese con partenza e arrivo a Montebaranzone dove Matilde di Canossa aveva il suo castello preferito: su una boscosa altura dominante e tagliente come la grande schiena di un dinosauro. Staremo a occhi aperti ma anche a occhi chiusi per riallacciare, tra leggenda e realtà, i legami col passato.

Ritrovo ore 7.30 a Modena in via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS. Rientro ore 17.30.

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 500 - € 6,00

Accompagna Lelia

DOMENICA 7 DICEMBRE

MONFESTINO E LE CASCATE DEL BUCAMANTE (PROV. MO)

Trek: Serramazzone (m 800), C. Alfieri (m 670), Monfestino (m 780), Serramazzone.

Le alte colline intorno a Serramazzone si preparano all'inverno, è molto piacevole camminare ancora un pò in alto e magari osservare la cappa di nebbia che ricopre la pianura. Si cammina su sentieri tra boschi di querce e castagni, su antiche vie e brevi tratti di strada.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.30. Rientro ore 18.00.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 5 - facile/medio - dislivello m 500 - € 6,00

Accompagna Diana

DOMENICA 14 DICEMBRE

TREK E CRESCENTINE (PROV. BO)

Trek: Parco Talon (m 78), Vizzano (m 108), Ganzole, Sasso Marconi. Torna il classico giro alle Ganzole per mangiare assieme tagliatelle e crescentine. Camminiamo lungo il Reno in un ambiente piacevole anche in inverno.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.15.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 4 - facile - gratuito - € 20,00 per il pranzo alle Ganzole (primi, tigelle, crescentine) - prenotazione consigliata. Entrano i primi 60 iscritti poi dipenderà dalle disponibilità del ristorante.

Accompagna Roberto

DOMENICA 11 GENNAIO PRATI DI MUGNANO (PROV. BO)

Trek: Sasso Marconi (m 100), Mugnano di Sopra (m 240), M. Mario (m 460), Sentiero Arianna, Prati di Mugnano, Sasso Marconi.

Proponiamo un giro classico invernale nei Prati di Mugnano sopra Sasso Marconi. Dalla stazione di Sasso si arriva in breve a questa pacifica oasi, già tenuta agricola e ora piacevole collina dove ossigenarsi e guardare la foschia laggiù in basso verso la città.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.00 con auto proprie.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 500 - € 6,00

Accompagna Diana

CIASPOLE - DOMENICA 25 GENNAIO LAGO PRATIGNANO (MO)

Trek: Cà del Vento (da Fanano - m 1000), lago Pratignano e dintorni (m 1350), Cà del Vento.

Con un pò di fantasia, le pianeggianti praterie oltre il lago, ci trasformeranno in curiosi esploratori. Andata e ritorno su panoramico crinale.

Ritrovo ore 8,00 a Modena in via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS. Rientro previsto ore 17.30.

Ore di cammino 4 - medio - dislivello m 350 - € 6,00

Accompagna Mauro

DOMENICA 8 FEBBRAIO ANELLO DI PIANZO (PROV. RE)

Trek: Mulino di Leguigno (m 441), Ariolo, M. Venera (m 445), Montale, Pianzo, Barazzone, Mulino di Leguigno.

Un itinerario lungo la valle del fiume Tassobbio che ha per meta il territorio di Pianzo e le sue frazioni di Montale (divisa in due borgate, conserva case-torre e un bel museo di attrezzi agricoli) e Barazzone. Si salirà sul piccolo e isolato Monte Venera, sulla cui sommità sono stati rinvenuti insediamenti dell'età del bronzo, e infine, attraverso il Sentiero dei Ducati, si raggiungerà la suggestiva ed isolata chiesa di Pianzo.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.30. Rientro ore 18.

Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 4.30 - medio - dislivello m 500 - € 6,00

TREKKING ITALIA è un'Associazione senza scopo di lucro iscritta al n. 92 del Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale del Ministero della Solidarietà che in Emilia Romagna conta più di mille duecento soci e che dall'anno 1997 ha come missione la promozione dell'escursionismo come strumento per far avvicinare, rispettare e conoscere la natura e l'ambiente alle persone, anche sotto il punto di vista culturale.

La sede dell'Associazione è a Bologna in via dell'Inferno 20/B, e propone un calendario di circa 3 / 4 escursioni ogni sabato e domenica, organizza week end e viaggi trek. Potete richiedere il catalogo completo telefonando in sede o scaricandolo dal nostro sito internet <http://www.trekkingitalia.org/index.php/bologna/cataloghi/index/>

Alcuni trek partono da Modena, il punto di ritrovo è in via Fanti ingresso Passaggio Porta Nord delle F.S nel caso si utilizzi l'automobile o l'atrio della stazione FS davanti alla biglietteria nel caso si utilizzi il treno. L'orario è indicato nel singolo trek.

Per le informazioni tecniche sul ritrovo potete chiamare il 338 9913045.

La prenotazione è obbligatoria entro il venerdì alle ore 19 in sede tel 051-222788

I trek sono accompagnati da "soci accompagnatori" che non sono guide professioniste ma prestano la loro opera gratuitamente, così come sono volontarie tutte le attività interne.

La quota associativa annuale è di euro 20,00 e si rilascia in sede o durante il primo trek. Comprende l'assicurazione che copre i partecipanti nel corso dei trek. La quota di partecipazione ad ogni trek giornaliero è di euro 6,00. I biglietti treno o bus sono a carico dei partecipanti se non indicato diversamente. Per i giri con auto proprie, ogni equipaggiamento divide le spese di benzina e autostrada con l'autista