



# TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura  
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna



<https://www.facebook.com/Trekking.Italia.Modena>

## SPECIALE MODENA



## Programma estate 2014

## **DOMENICA 15 GIUGNO**

### **MONTE BALDO - ANELLO DELLE MALGHE (PROV. VR/TN)**

Trek: Cavallo di Novezza (m 1433), Malga Acquenere, Villa Arvedi, Ponte Balanzà (m 950), Malga Pian della Cenere, Malga Trattesoli (m 1115), Malga Lavacchio, P.so del Cerbiolo (m 1370), Cavallo di Novezza.

Ai piedi delle cime del Baldo, un piacevole itinerario fra i tanti ambienti del piano montano, dai pascoli aperti alle ombrose foreste, lungo un cammino scandito dalle caratteristiche malghe inserite in paesaggi bucolici e sempre nuovi. Senza difficoltà tecniche ma per buoni camminatori.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS ore 8.00. Rientro ore 20

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 600 - € 6,00

## **SABATO 21 GIUGNO**

### **I MULINI E I MALANDRINI (PROV. PT)**

Trek: Pracchia (m 610), Orsigna (m 800), Porta Franca (m 1572), P.so della Nevai (m 1635), P.so dei Malandrini (m 1577), Rif. del Montanaro (m 1577), Pracchia

Passando per i mulini dell'Orsigna arriveremo fino al Passo dei Malandrini, percorso in passato da chi voleva evitare dogane e gabelle. Riscenderemo a valle passando per la Foresta del Teso. Tratto di percorso su traccia senza segnavia, brevi passaggi leggermente esposti, guado dell'Orsigna.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS ore 7.

Ore di cammino 7 - medio/impegnativo - dislivello m 1100 - € 6,00

## **DOMENICA 29 GIUGNO**

### **MONTE CAPELBUSO (PROV. BO)**

Trek: la Ca' (m 925), Farnè (m 716), Rocca Corneta (m 530), Pizzo di Campiano (m 950) M. Capelbuso (m 1145), I Pianacci (m 610), La Ca'

Il percorso inizia in discesa percorrendo tratti di strada, mulattiere e sentieri nel bosco. Percorrendo un breve tratto di strada attraversiamo il canyon del Dardagna poi si entra nel fitto bosco percorso da vari rii. Incrociato il sentiero CAI inizia la lunga e impegnativa salita verso il Pizzo di Campiano; si notano le trincee tedesche e americane. Qui si affrontarono i due eserciti durante l'inverno del '45. La salita diventa impegnativa prima di raggiungere la cima del Monte Capelbuso. Nei vari punti panoramici si può osservare la vallata del Dardagna e le cime del Corno. Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS ore 8. Rientro ore 19.30.

Ore di cammino 6 - medio/impegnativo - dislivello m 1000 - € 6,00

## **SABATO 12 LUGLIO**

### **ALBA AL CORNO (PROV. BO)**

Trek: Cavone (m 1424), valle del Silenzio, P.so della Porticciola (m 1700), Corno alle Scale (m 1945), P.so Strofinatoio (m 1847), Rif. Duca degli Abruzzi (m 1794)

Suggestiva salita al Corno alla sola luce delle stelle, per ammirare dalla vetta una silenziosa alba dai colori sgargianti in compagnia dei caprioli. Colazione al rifugio. Occorre abbigliamento invernale e torcia frontale. Prenotazione obbligatoria - il giro si effettua solo in caso di buone condizioni meteo.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS ore 1.

Ore di cammino 4 - medio - dislivello m 600 - € 6,00

## **DOMENICA 13 LUGLIO**

### **DOVE OSANO LE AQUILE (PROV. MO)**

Trek: Casulie (m 1074), cascata del Doccione (m 1150), Taburri (m 1230), Rif. Gran Mogol (m 1330), pizzo delle Stecche (m 1717), Libro Aperto (m 1936), pizzo dei Sassi Bianchi (m 1692), M. Serucca (m 1536), Taburri, Casulie.

Suggestiva e panoramica escursione che da Casulie (Fellicarolo) ci porterà ad attraversare tutte le fasce di vegetazione montana: faggete, vaccinieti, fiori d'alta quota. Osserveremo l'imponente cascata del Doccione la maggiore dell'Appennino modenese. E a pranzo ci faranno compagnia le marmotte e sua maestà l'aquila reale che ha eletto il Libro Aperto come suo territorio di caccia. Ritrovo ore 7.30 a Modena in via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS con auto proprie.

Ore di cammino 6 - medio/impegnativo - dislivello m 900 - € 6,00

## **SABATO 19 LUGLIO**

### **LA VIA VANDELLI ALL'ALPE DI SAN PELLEGRINO (PROV. MO/LU)**

Trek: Imbrancamento (m 1350), P.so del Lagadello (m 1600), S. Pellegrino in Alpe (m 1500), Alpe di S. Pellegrino (m 1700), Imbrancamento

Tra le province di Modena e Lucca e fino a Massa si diramava la via costruita nel 1700 dal duca di Modena su progetto dell'abate Vandelli. Narrando la storia sfortunata di queste antiche pietre percorriamo un tratto di strada in ottimo stato di conservazione per poi sbucare all'antico santuario/ospizio di S. Pellegrino che con la sua soprastante alpe costituisce uno straordinario balcone sulle Alpi apuane e sulle vette circostanti.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS ore 7.30, con auto proprie.

Ore di cammino 4.30 - facile/medio - dislivello m 450 - € 6,00

## **DOMENICA 20 LUGLIO**

### **MONTE PRADO (PROV. RE)**

Trek: Civago (m 1011), Abetina Reale (m 1418), Rif. Battisti (m 1781), M. Prado (m 2054), Lama Lite, Civago

Terza cima dell'Emilia ma prima e unico "2000" della Toscana, il Prado sta solitario e nascosto, lontano da tutto. L'abetina, che nasconde anche un raro bosco di betulle, introduce la regione prativa sommitale, un tempo ricca di armenti e di vicende colorite (il toponimo Lama Lite lo conferma). Salita lunga ma molto regolare.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS ore 8. Rientro ore 20.

Ore di cammino 6 - medio/impegnativo - dislivello m 1100 - € 6,00

## **DOMENICA 27 LUGLIO**

### **ALPE DI VALLESTRINA (PROV. RE)**

Trek: Fontana Buona (m 1153), Lama Matte, Lama Grassa, Alpe di Vallestrina (m 1904), M. Ravino (m 1884), Passone, Pian Vallese (m 1284), Fontana Buona

L'alpe di Vallestrina è il naso del "Gigante" (il Cusna) e come tutte le cime minori dei gruppi montuosi è spesso snobbata. Invece si tratta di una magnifica montagna con un lungo crinale panoramico, proseguibile anche verso il Cusna stesso. Circhi glaciali e in basso le torbiere tipiche di questa parte di Appennino completano la giornata.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.15. Rientro ore 19.30

Ore di cammino 6 - medio/impegnativo - dislivello m 900 € 6,00

### **DOMENICA 3 AGOSTO**

#### **LA NUDA MODENESE (PROV. MO)**

Trek: Tagliole (m 1148), Ca' Mordini (m 1187), La Nuda (m 1775), Colle il Boschetto (m 1684), Tagliole

Il monte Nuda è una propaggine dell'Appennino modenese che si stacca dal crinale. Dalla vetta la visuale spazia a 360° consentendo di vedere le principali cime della dorsale tosco-emiliana. Da segnalare anche il passaggio per Ca' Mordini, dove da oltre 400 anni vive l'olmo montano più vecchio d'Italia.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8. Rientro ore 21

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 900 - € 6,00

### **DOMENICA 24 AGOSTO**

#### **LA CALÀ DEL SASSO (PROV. VI)**

Trek: Valstagna (m 154), Sasso (m 965), Posta di Sopra (m 1176), Oliero, Valstagna

La più lunga scalinata d'Italia, terra di scale sante, (ex) scale mobili e del teatro alla Scala si trova a breve distanza da noi, e non fu costruita per futuri turisti ma servì per secoli a trasportare i tronchi dell'altipiano d'Asiago giù al Brenta, da cui per fluitazione giungevano a Venezia, insaziabile divoratrice di legna. A fianco alla scala c'è ancora lo scivolo per i tronchi. 4444 scalini sembrano un'enormità ma in poche ore si sale e si scende.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8. Rientro ore 19.30

Ore di cammino 5 - medio/impegnativo - dislivello m 1100 - € 6,00

### **DOMENICA 31 AGOSTO**

#### **IL VERSANTE OCCIDENTALE DEL CIMONE (PROV. MO)**

Trek: Doccia (m 1370), M. La Piazza (m 1870), M. Cimone (m 2165), Balzone (m 1835), Doccia

Il versante sud occidentale del monte Cimone è per noi meno conosciuto; un'area incredibilmente bella e (quasi) selvaggia. A lungo si ammira l'intera catena appenninica da oriente a occidente. La prima parte del sentiero è tra il bosco che si dirada sempre più nel salire fino a lasciare posto a prati di mirtillo e poi nuda roccia fino alla cima. La discesa si fa un po' impegnativa per la pendenza del versante. Si prosegue tra insenature e avvallamenti della roccia. L'ultimo tratto è una forestale che ci riporta al punto di partenza.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.30. Rientro ore 20.30

Ore di cammino 6 - medio/impegnativo - dislivello m 900 - € 6,00

### **SABATO 6 SETTEMBRE**

#### **LAGO PRATIGNANO (PROV. MO)**

Trek: Serrazzone (m 680), M. Cappel Buso (m 1080), Serrasiccia (m 1300), Lago di Pratignano (m 1320), Ca' Bonucci (m 994), Serrazzone

Da Serrazzone, si sale per sentiero in mezzo ai boschi di aceri, frassini e faggi, passando vicino a case rurali tipiche del posto. In prossimità di Val Fredda si incrocia il sentiero "stradello bolognese" che ci conduce a Cappel Buso (antico stradello usato dai locali per andare a Chiesina Farnè per poi raggiungere la città). Si continua a risalire per boschi sino a raggiungere Serrasiccia (monumento ai soldati della seconda guerra mondiale). Si continua in discesa sino a raggiungere il Lago di Pratignano. Da qui per Pian della Farnia si prosegue su sentiero per Ca' Bonucci fino al punto di partenza.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8. Rientro ore 18

Ore di cammino 6 - impegnativo dislivello m 800 - € 6,00

## **DOMENICA 7 SETTEMBRE**

### **DA UN PONTE ALL'ALTRO SUL RIO FRASCARA (PROV. MO)**

Trek: Roccamalatina (m 543), Rocca di Sopra (m 525), Pieve di Trebbo (m 463), Mulino delle Vallecchie (m 297), Roccamalatina  
Interessante paesaggio collinare famoso per le guglie di arenarie. Il percorso si snoda in due anelli, uno da Pieve di trebbio che scende al rio Frascara attraversando di tanto in tanto suggestivi ponticelli fino ad arrivare al Mulino delle Vallecchie. Arrivati a Rocca di sopra (facoltativo) sarà possibile salire su un sentiero attrezzato al sasso della Croce dove una meravigliosa balconata ci regala una splendida panoramica sulla valle del Panaro e del Cimone. Se ci sarà il tempo visiteremo "Sofia", ippocastano secolare.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.50. Rientro ore 18.

Ore di cammino 5.30 - facile/medio - dislivello m 400 - € 6,00

## **DOMENICA 14 SETTEMBRE**

### **TREK: GRASPALONGA, LE DOLCI COLLINE MODENESI (PROV. MO)**

Trek: Castelvetro (m 186), M. Tre Croci (m 400), casa Rivara, Bragalizzo (m 580), Ca' Giuliana, il Nino, la Selva (m 500), torrente Traino (m 280), Castelvetro

Escursione che mette in evidenza le peculiarità della collina modenese soprattutto dal punto di vista geologico e naturalistico. Buona parte dell'escursione ci permetterà di godere panorami notevoli su tutti i paesini limitrofi, vedremo anche (dal Monte Tre Croci) la Ghirlandina di Modena. Al ritorno il torrente Traino ci accompagnerà sulla nostra destra fino al punto d'arrivo dell'escursione.

Ritrovo ore 8.15 a Modena in via Fanti ingresso passaggio Porta Nord delle FS.

Ore di cammino 5 - facile/medio - dislivello m 400 - € 6,00

## **SABATO 20 SETTEMBRE**

### **TELLARO E LERICI (PROV. SP)**

Trek: Lerici (m 0), Serra (m 162), M. Bandita (m 386), M. Barela, Pian della Chiesa, Zanego (m 310), Tellaro, Lerici

Luoghi incantati ed essenziali, rifugi di spiriti romantici, mete dei "Grand Tour" eppure solitari, non appena il piede lascia le rive celebri e si dirige verso la macchia dove il mare fa capolino di quando in quando.

Ritrovo atrio stazione Modena ore 6.30. Treno per La Spezia ore 6.56. Rientro con treno da La Spezia ore 18.10, arrivo a Modena ore 21.10.

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 400 - € 6,00

## **DOMENICA 28 SETTEMBRE**

### **STRADA DEL PONALE (PROV. TN)**

Trek: Riva del Garda (m 70), Prè (m 501), Molina, Pur (m 668), Riva  
A volte la costruzione di nuove strade ha un risvolto positivo. Così per questa via scavata nella roccia, che nella prima metà dell'800 ruppe l'isolamento di Ledro e del suo lago, collegandoli con Riva del Garda. Oggi la strada dei due laghi è una splendida passeggiata senza difficoltà. Ci siamo imposti di non scrivere mai "panorami mozzafiato" per cui chi vuole tenersi tutto il fiato può restare a casa.  
Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.30. Rientro ore 20

Ore di cammino 5.30 - medio - dislivello m 700 - € 6,00

## OTTOBRE (ANTICIPAZIONI)

### SABATO 4 OTTOBRE

#### LA CASA DALLE FINESTRE CHE RIDONO (PROV. FE)

Trek: S. Giuseppe (m 3), Lido degli Scacchi, P. Garibaldi, Valle Spavola, Valle Fattibello, Comacchio, nuova Marianna (m -2), S. Giuseppe  
Nelle basse terre tra le valli allagate e le piatte bonifiche si nascondono i ruderi di villa Boccassini dove abitavano le sorelle del celebre film di Pupi Avati. Gli altri luoghi del film erano altrove ma l'idea vincente fu di creare un horror polesano, dove il paesaggio stesso crea angoscia anche se nulla succede. I primi giorni d'autunno sono ideali per cogliere l'atmosfera.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.30. Rientro ore 19

Ore di cammino 5 - medio/facile - dislivello m 0 - € 6,00

### DOMENICA 5 OTTOBRE

#### PIETRA DI BISMANTOVA (PROV. RE)

Trek: Fontana Cornia (m 702), Campo Pianelli, Pietra di Bismantova (m 1047), Eremo, Fontana Cornia

La Pietra di Bismantova: un monolito affiorante dalle colline come un immenso tronco d'albero tagliato. Una delle montagne più caratteristiche d'Italia. Adatto per chi vuole iniziare a fare trekking, con possibilità di acquistare un ottimo parmigiano nei caseifici della zona prima del ritorno.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 9.15. Rientro ore 19

Ore di cammino 4 - facile/medio - dislivello m 400 - € 6,00

### SABATO 11 OTTOBRE

#### IL LAGO DELLA NINFA (PROV. MO)

Trek: Montecreto (m 900), Serra Golarà (m 1296), lago della Ninfa (m 1500), P.so Serre (m 1483), Montecreto

Il lago della Ninfa è un piccolo lago di origine tettonica posto alle pendici nord-orientali del Cimone. E' un luogo di quiete circondato da faggete e conifere. Lo raggiungeremo partendo dal piccolo Comune di Montecreto che con la sua rocca domina la valle dello Scoltenna.

Ritrovo a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.30. Rientro ore 20

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 850 - € 6,00

TREKKING ITALIA è un'Associazione senza scopo di lucro iscritta al n. 92 del Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale del Ministero della Solidarietà che in Emilia Romagna conta più di mille duecento soci e che dall'anno 1997 ha come missione la promozione dell'escursionismo come strumento per far avvicinare, rispettare e conoscere la natura e l'ambiente alle persone, anche sotto il punto di vista culturale.

La sede dell'Associazione è a Bologna in via dell'Inferno 20/B, e propone un calendario di circa 3 / 4 escursioni ogni sabato e domenica, organizza week end e viaggi trek. Potete richiedere il catalogo completo telefonando in sede o scaricandolo dal nostro sito internet <http://www.trekkingitalia.org/index.php/bologna/cataloghi/index/>

**Alcuni trek partono da Modena, il punto di ritrovo è in via Fanti ingresso Passaggio Porta Nord delle F.S nel caso si utilizzi l'automobile o l'atrio della stazione FS davanti alla biglietteria nel caso si utilizzi il treno. L'orario è indicato nel singolo trek.**

**Per le informazioni tecniche sul ritrovo potete chiamare il 338 9913045.**

**La prenotazione è obbligatoria entro il venerdì alle ore 19 in sede tel 051-222788**

I trek sono accompagnati da "soci accompagnatori" che non sono guide professioniste ma prestano la loro opera gratuitamente, così come sono volontarie tutte le attività interne.

La quota associativa annuale è di euro 20,00 e si rilascia in sede o durante il primo trek. Comprende l'assicurazione che copre i partecipanti nel corso dei trek. La quota di partecipazione ad ogni trek giornaliero è di euro 6,00. I biglietti treno o bus sono a carico dei partecipanti se non indicato diversamente. Per i giri con auto proprie, ogni equipaggiamento divide le spese di benzina e autostrada con l'autista