



# TREKKING ITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura  
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna

# Speciale Modena

Periodo febbraio 2014 - giugno 2014

TREKKING ITALIA è un'Associazione senza scopo di lucro iscritta al n. 92 del Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale del Ministero della Solidarietà che in Emilia Romagna conta più di mille duecento soci e che dall'anno 1997 ha come missione la promozione dell'escursionismo come strumento per far avvicinare, rispettare e conoscere la natura e l'ambiente alle persone, anche sotto il punto di vista culturale.

La sede dell'Associazione è a Bologna in via dell'Inferno 20/B, e propone un calendario di circa 3/4 escursioni ogni sabato e domenica, organizza week end e viaggi trek. Potete richiedere il catalogo completo telefonando in sede o scaricandolo dal nostro sito internet <http://www.trekkingitalia.org/index.php/bologna/cataloghi/index/>

I trek partono da Modena, il punto di ritrovo è in via Fanti ingresso Passaggio Porta Nord delle FS, eccetto indicazione diversa per alcuni trek.

L'orario è indicato nel singolo trek. Per le informazioni tecniche sul ritrovo potete chiamare il 338 9913045

La prenotazione è obbligatoria entro il venerdì alle ore 19 in sede tel 051-222788

## Sabato 8 febbraio

### Nel Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina (MO)

Trek: Cà Rastelli, Centro parco, Rocca di Sopra, Molino della Riva, S. Apollonia, Molino delle Vallecchie, Sorgente sulfurea, Cà Rastelli

Un interessante paesaggio appenninico collinare, famoso per le mirabili guglie di arenaria, ricco di biodiversità. Il percorso è breve e sarà fatto con calma, cercando di avvistare il falco pellegrino che in questo periodo sta per nidificare, e anche l'elusivo picchio muraiolo, visibile solo in inverno proprio sulle pareti dei sassi.

Ritrovo ore 9.20 Ore di cammino 4 – facile – dislivello m 400 – € 6

## Domenica 9 febbraio (CIASPOLE)

### Intorno alla Croce Arcana (prov. MO)

Trek: Cap. Tassoni (m 1301), Cima Tauffi (m 1746), i Balzoni (m 1758), Croce Arcana (m 1675), Cap. Tassoni

Partendo da Capanna Tassoni, si sale rapidamente a Cima Tauffi e si percorre il crinale tosc-emiliano fino a Croce arcana, con una spettacolare vista sul nostro Appennino. La discesa da Croce Arcana ci porterà, attraverso un fitto bosco, fino al punto di partenza dove apprezzeremo la calda accoglienza del rifugio.

Ritrovo ore 7.45 Ore di cammino 5.30 – medio – dislivello m 500 – € 6

## Domenica 23 febbraio

### La quercia delle Streghe (e di Pinocchio) (prov. LU)

Trek: Montecarlo (m 162), Montechiari, San Martino in Colle, Gragnano (m 107), Montecarlo

Uno degli alberi più affascinanti d'Italia protende i suoi annosi e colossali rami presso Montecarlo, tra Lucca e Pistoia, in una zona già meritevole di per sé. Pare che Collodi, che aveva casa nei pressi, vi si ispirò per impiccare il povero Pinocchio. Ma questa storia la sapete tutti...

Ritrovo a Modena ore 7.45 Ore di cammino 4.30, medio/facile, dislivello m 300, € 6

## Mercoledì 5 marzo – ore 21

### Serata di presentazione di Trekking Italia e dei grandi Trek dell'estate

a cura di Roberto e Beloyanna, presso CSV Centro Servizi per il Volontariato, Viale Cittadella 30 – Modena

## Sabato 8 marzo

### Scogliere di San Cassiano (prov. VI)

Trek: Lumignano (m 20), M. Croce (m 236), Dente di Lumignano (m 219), Grotte della Guerra e della Mura (m 145), M. Castellaro (m 207), Lumignano

Giro ad anello sui colli Berici, fra boschi, falesie a strapiombo e "covoli" di origine carsica. Raggiunto l'Eremito di S. Cassiano (X-XI sec) incastrato nella roccia, si prosegue con continui saliscendi tra boschi e piccoli prati da cui si aprono inaspettati scorci sulla vallata e sui colli Euganei. Continuando per la Val Cumana, si arriva alla Croce di Lumignano da dove comincia la discesa fino a due meravigliose grotte carsiche (portarsi torcia o luce frontale), con ancora evidenti i segni dei loro "inquinati" paleolitici.

Ritrovo a Modena ore 8. Ore di cammino 5 – facile/medio - dislivello m 560 – € 6

## Domenica 9 marzo

### Castelli, fantasmi e madonne in Valmarecchia (prov. RN)

Trek: Ponte Verucchio (m 118), Madonna di Saiano, Montebello (m 330), Torriana, M. Borgelino (m 455), Ponte Verucchio

Sulle prime colline della Val Marecchia cercheremo le prime fioriture primaverili fra campi, boschi e rupi, camminando nei luoghi cari al poeta Tonino Guerra ma ricchi di testimonianze storiche e ambienti naturali diversi. Senza particolari difficoltà ma con alcuni tratti ripidi e un po' esposti.

Ritrovo ore 8 Ore di cammino 5.30 – medio – dislivello m 400 – € 6

## Domenica 9 marzo

### Funerale della Saracca (prov. BO)

Trek: Monteveglio (m 113), Abbazia (m 297), Africa, M. Freddo (m 369), M. Morello, Rio Ramato, Stiore (m 138), Oliveto (m 238), Monteveglio

Il "Carnevale della saracca" di Oliveto, unico in Italia, ricorda la "saracca" (l'aringa affumicata) cibo di quaresima e dei poveri nelle campagne e consiste in un vero e proprio beffardo funerale alla miseria. Alla festa si può mangiare (polenta, saracca, crescentine), bere e ballare lo "scuciol". Arriveremo a Oliveto dopo aver camminato nel delizioso parco naturale della valle del Rio Ramato, con interessanti fenomeni di erosione e avere visitato la celebre abbazia di Monteveglio e il piccolo borgo medievale.

Ritrovo a Modena ore 8.30 Ore di cammino 4.30 – facile – dislivello m 260 – € 6

## Sabato 15 marzo

### Orrido di Gea (prov. BO)

Trek: Castel d'Aiano (m 772), Casa delle Fate, Gea (m 550), I Marsili, Costa di Dente, Sasso Molare (m 859), Mad. di Brasa, Castel d'Aiano

Durante il trek, oltre all'orrido del torrente Gea vedremo la grotta dell'Uomo Selvatico e la casa delle Fate, luoghi legati anche all'ultima guerra, che qui colpì duramente la popolazione. L'accampatore è un accanito birdwatcher e quindi terremo di riconoscere, a occhio o a orecchio, gli uccelli presenti sul posto.

Ritrovo a Modena ore 7.40. Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 820 - € 6

## Domenica 16 marzo

### Monfestino e le cascate del Bucamante (prov. MO)

Trek: Serramazzone (m 791), Monfestino (m 875), Cascate Bucamante (m 580), Serramazzone

La leggenda narra di due giovani amanti, la giovane Odina e il pastorello Titiro, i quali a causa del loro amore osteggiato, decisero di buttarsi nel torrente, lì dove formava una grossa buca, da quel momento chiamata appunto buca degli amanti. Seguendo i sentieri di Odina e Titiro andremo a scoprire le graziose cascate del Rio Bucamante, poi l'antico borgo di Monfestino e il suo antico castello. Si cammina su sentieri tra boschi di querce e castagni, su antiche vie e brevi tratti di strada.

Ritrovo ore 8.15 Ore di cammino 5 – facile/medio – dislivello m 500 - € 6

## Domenica 23 marzo (CIASPOLE)

### Passo del Lupo (prov. BO)

Trek: Cavone (m 1420), P.so del Lupo (m 1563), P.so della Riva (m 1454), verso lago Pratignano, P.so della Riva, bivio per cascate Dardagna, Cavone

Partendo dal Cavone costeggeremo il versante Est dello Spigolino e percorreremo il crinale del lago di Pratignano, cercando di arrivare al lago. Ritorno per lo stesso percorso fino al Passo della Riva e, al bivio per le cascate Dardagna, sceglieremo la via di ritorno a seconda dell'innevamento.

Ritrovo ore 6.15, in auto fino a Casalecchio di Reno, poi treno e bus. Ore di cammino 6 – impegnativo – dislivello m 600 - € 6 prenotazione obbligatoria, max 20 partecipanti.

## Domenica 30 marzo

### Colli Euganei – il Sentiero Atestino (prov. PD)

Trek: Arquà Petrarca (m 89), M. Piccolo, Valsanzibio, M. Orbiesio (m 326), M. Fasolo (m 287), M. Rusta (m 359), Val di Spin, Arquà

Piacevole itinerario nel cuore dei Colli Euganei, sui rilievi a Nord di Arquà Petrarca, in un continuo mutare di orizzonti e ambienti naturali che ispirarono il Poeta durante il suo soggiorno. Senza particolari difficoltà tecniche, ma per buoni camminatori (abbastanza lungo e con diversi saliscendi).

Ritrovo ore 7.30 Ore di cammino 7 – medio/impegnativo – dislivello m 950 – € 6

« Le camminate del giovedì » nei mesi di marzo, aprile e maggio ci troviamo per una camminata assieme nei parchi di Modena (ore 18.15). Gratuite ma riservate ai soci. Contattaci per maggiori informazioni.

**Domenica 30 marzo**  
**I ciliegi di Vignola (prov. MO)**

Trek: Vignola (m 138), castello di Casigno (m 200), Marano sul Panaro (m 141), Vignola

Lunga escursione, ma priva di veri dislivelli, che ci permetterà di ammirare lo spettacolo della valle del Panaro coi ciliegi in fiore. I

ciliegi non sono il solo motivo di interesse: tra i tanti, il pittoresco santuario della Beata Vergine, a pochi passi da Vignola, e il curioso e scenografico castello di Casigno. Gran finale lungo l'idillico percorso che costeggia il fiume.

Ritrovo ore 9.20, in auto Ore di cammino 5.30 – medio - dislivello m 150 - € 6

**Sabato 5 aprile**  
**Isola Palmaria (prov. SP)**

Trek: Terrizzo (m 0), Punta Marinella, Pozzale, C. Munfroni (m 186), Villa Podestà, Terrizzo

Palmaria è un'isola addossata a Portovenere, sulla Riviera di Levante. Ha tutte le caratteristiche e le intensità mediterranee, ma anche lecci, roverle, gheppi, falchi e il più piccolo geco d'Europa. Scogliera e bosco, insieme.

Ritrovo ore 6.40 atrio stazione Modena, treno per La Spezia. Rientro ore 21.

Ore di cammino 4 – facile/medio – dislivello m 200 - € 6

**Domenica 6 aprile**  
**Tra Torri Borghi e Mulini e riserva Sassoguidano (prov. MO)**

Trek: Castagneto (m 645), Semese (m 785), Ca Nova (m 600), Sassoguidano (m 705), Mulino Cornola (m 450), Niviano (m 548)

Il lungo anello si svolge su brevi tratti di strada asfaltata ma principalmente su forestali e antiche vie e sentieri nel bosco. Qualche antico borgo con torre, una chiesa con antichi segni scolpiti su roccia, un vecchio mulino a ruota il tutto dentro e fuori della riserva. Un piccolo torrente d'acqua fredda nel bosco un piccolo guado poi il sentiero ricomincia subito dopo salendo su un'antica via.

Ritrovo ore 8.30 Ore di cammino 5 – facile/medio – dislivello m 700 - € 6

**Sabato 12 aprile**  
**Tra Costolo e Dorgola**

Trek: Casina (m 574), Canala (m 396), Biancana (m 588), Mulino del Tasso (m 457), Cipiolla (m 661), Lago dei Pini, Casina

Lungo anello che collega le vallate dei torrenti Crotole e Dorgola, in una successione di ambienti naturali, paesaggi rurali e borgate di grande interesse. Durante il percorso, in parte facente parte del Sentiero Spallanzani, si incontreranno due graziosi laghetti artificiali ideali per una sosta ristoratrice.

Ritrovo ore 8.45 Ore di cammino 4,30 – Medio, Dislivello m 600 - € 6

**Domenica 13 aprile**  
**Monte Baldo – Anello delle Corone (prov. VR)**

Trek: Brentino (m 187), Malga Orsa (m 748), Ferrara di M. Baldo (m 800), Vaio dell'Orsa, Madonna della Corona (m 773), Brentino

Sui contrafforti ai piedi del Baldo percorreremo i vecchi sentieri di pellegrini e partigiani, risalendo il suggestivo canyon delle Pissotte. In seguito, attraverso boschi e pascoli, raggiungeremo il santuario della Madonna della Corona, in ardua posizione sulla parete rocciosa verso la Valle dell'Adige. Trek per buoni camminatori, per il dislivello e per la presenza di alcuni tratti un po' esposti (ma attrezzati). T

Ritrovo ore 8. Ore di cammino 6.30 – medio/impegnativo – dislivello m 700 - € 6

**Lunedì 21 aprile**  
**Rosola (prov. MO)**

Trek: Zocca (m 760), Montalbano (m 593), M. Questiolo (m 800), Rosola (m 650), Montalto (m 800), Zocca

Giro piacevole e panoramico sulla valle del Panaro e sul crinale toso-emiliano, passando per borghi di piacevole vista lungo sentieri e stradelle. Si cammina attraversando prati, boschetti e crinali. Il dislivello non si fa tanto sentire perché distribuito su tutto il percorso.

Ritrovo ore 8.15. Ore di cammino 6 – medio - dislivello m 750 - € 6

**Domenica 4 maggio**  
**Prignano (prov. MO)**

Trek: Prignano sulla Secchia (m 550), S. Pellegrinetto (m 700), Faeto (m 900), Casa Matteazzi (m 600), Prignano

Un giro ad "otto" molto vario partendo da Prignano, a monte di Sassuolo su panorami crinali e boschi verso Monte Faeto. Da lì si scende in una campagna aperta, fra calanchi e massi ofiolitici.

Ritrovo ore 9 Ore di cammino 6 – medio - dislivello m 850 - € 6

**Domenica 11 maggio**  
**Il sentiero Matilde (prov. RE)**

Trek: Ciano d'Enza (m 220), Canossa (m 500), Cavandola (m 580), Rossena (m 420), Ciano

Il sentiero Matilde si snoda in un piacevole percorso tra coltivi e boschi lungo la valle del rio Vico. Da Ciano d'Enza ci porta a Canossa e il suo castello, circondato

*I trek sono accompagnati da "soci accompagnatori" che non sono guide professioniste ma prestano la loro opera gratuitamente, così come sono volontarie tutte le attività interne. La quota associativa annuale è di euro 20,00 e si rilascia in sede o durante il primo trek. Comprende l'assicurazione che copre i partecipanti nel corso dei trek. La quota di partecipazione ad ogni trek giornaliero è di euro 6,00. I biglietti treno o bus sono a carico dei partecipanti se non indicato diversamente. Per i giri con auto proprie, ogni equipaggio divide le spese di benzina e autostrada con l'antista.*

**Attenzione: per i nuovi soci o se porti un amico, il primo trek giornaliero è GRATIS!**

Per contattarci: tel 051-222788 - fax 051-2965990 e.mail: [bologna@trekkingitalia.org](mailto:bologna@trekkingitalia.org)

La sede è aperta dal lunedì al venerdì dalle 16,30 alle 19,30 - martedì/giovedì dalle 10 alle 12

[www.bibliotecatrek.org/documentazione](http://www.bibliotecatrek.org/documentazione) <https://www.facebook.com/Trekking.Italia.Modena>

dai suggestivi calanchi. Si prosegue fino a Borgo di Cavandola e lì vicino il piccolo borgo di Votigno sede del museo del Tibet. L'area di Rossena è di interesse storico e geologico, si tratta di una roccia di origine vulcanica e di colore rossastro, fondo dell'oceano all'inizio del Giurassico.

Ritrovo ore 8 Ore di cammino 6 - medio – dislivello m 600 - € 6

**Domenica 11 maggio**  
**Barocco in Salsa (prov. MO)**

Trek: Salse di Nirano (m 200), Castello di Montegibbio (m 400), Sassuolo (m 100)

La riserva naturale delle Salse di Nirano è stata in assoluto la prima riserva naturale istituita in Emilia Romagna, ed in effetti questi vulcanetti di lava "fredda" che spiccano grigi tra verdi colline sono un fenomeno spettacolare e particolarissimo. Saliremo poi al castello di Montegibbio con la sua corte medievale e il magnifico parco. Infine, attraverso il percorso natura del fiume Secchia, giungeremo a Sassuolo dove ci aspetta la reggia di delizie degli Estensi, splendente di affreschi barocchi riportati alla luce dopo anni di abbandono.

Ritrovo ore 8.30 Ore di cammino 4 - facile – dislivello in salita m 200, in discesa m 300 - € 6 (ingresso al Palazzo Ducale e visita guidata offerti da Trekking Italia)

**Domenica 18 maggio**  
**Riserva naturale delle casse d'espansione del Secchia (prov. MO)**

La cassa di espansione del Secchia, tra le province di Modena e Reggio è stata realizzata per regolare le piene, ma ha notevoli valenze naturalistiche. Si parte dal Centro di Educazione Ambientale l'Airona e si snoda lungo l'intero argine. Gli uccelli sono la componente più vistosa della riserva naturale con specie nidificanti, di passo e svernanti (gallinella, germano reale, martin pescatore, airone cenerino e tanti altri); con un cannocchiale da birdwatching ci fermeremo nei vari punti di osservazione. Infine, all'Acetaia di casa Berselli faremo una visita guidata per conoscere i segreti dell'Aceto Balsamico Tradizionale di Modena.

Ritrovo ore 9 Ore di cammino 4 – facile – dislivello m 0 - € 6 (ingresso all'Acetaia, visita guidata e degustazione offerti da Trekking Italia)

**Domenica 1 giugno**  
**La valle dell'Ospitale (prov. MO)**

Trek: Ospitale (m 920), M. Lancio (m 1549), Capanno Tassoni (m 1330), P.so della Riva (m 1454), Ospitale

La valle dell'Ospitale è la più orientale delle vallate dell'appennino modenese. La attraverseremo interamente, prima salendo sul monte Lancio e poi attraverso fresche faggete arriveremo sul versante opposto dei monti della Riva per poi ridiscendere al punto di partenza.

Ritrovo ore 7.40 Ore di cammino 8 - impegnativo - dislivello m 1400 - € 6

**Lunedì 2 giugno**  
**Monte Giovarello (prov. MO)**

Trek: La Romita, P.so delle Forbici (m 1600), M. Giovarello (m 1760), La Romita

Dalla frazione La Romita attraverso diverse fasce di vegetazione si passa dai castagneti da frutto alle faggete per arrivare alla vasta prateria d'alta quota. Dal passo delle Forbici vediamo il Monte Giovarello. Da qui il panorama è suggestivo: si possono ammirare la pietra di Bismantova, le Alpi Apuane e la valle del Serchio in Garfagnana, e nei giorni di cielo terso anche la catena delle Alpi verso nord.

Ritrovo ore 7.50. Ore di cammino 6 - medio/impegnativo - dislivello m 1000 - € 6

**Domenica 8 Giugno**  
**Parco di Monte Fusso (prov. PR)**

Trek: Moragnano (m 780), Càmpora (m 665), Case Ruffaldi la Pietra, M. Fusso (m 1115), Torre di Rusino (m 1040), Moragnano.

Il monte Fusso è uno dei rilievi più caratteristici del basso appennino parmense; il suo profilo allungato è visibile da molte salite della zona. Il Fusso è sede inoltre di un'oasi naturalistica. Il Parco Provinciale di Monte Fusso situato nella provincia di Parma, terra di passaggio e unione tra il nord padano e il mare e fra l'Emilia Romagna e la Lombardia. All'interno del parco vivono varie specie di uccelli come daini, cervi, mufloni, caprioli; nella flora si apprezzano alberi come querce, castagni, carpini, frassini e aceri mentre fra gli arbusti noccioli, sorbi, maggiociondoli, e importanti specie di orchidee.

Ritrovo ore 8. Ore di cammino 6 – medio/impegnativo - dislivello m 1000 - € 6

**Domenica 15 giugno**  
**Monte Baldo – Anello delle Malghe (prov. VR/TN)**

Trek: Cavallo di Novezza (m 1433), Malga Acquenere, Villa Arvedi, Ponte Balanzà (m 950), Malga Pian della Cenere, Malga Trattesoli (m 1115), Malga Lavacchio, P.so del Cerbiolo (m 1370), Cavallo di Novezza

Ai piedi delle cime del Baldo, un piacevole itinerario fra i tanti ambienti del piano montano, dai pascoli aperti alle ombrose foreste, lungo un cammino scandito dalle caratteristiche malghe inserite in paesaggi bucolici e sempre nuovi. Senza difficoltà tecniche ma per buoni camminatori.

Ritrovo ore 8 ore di cammino 6 – medio – dislivello m 600 - € 6