



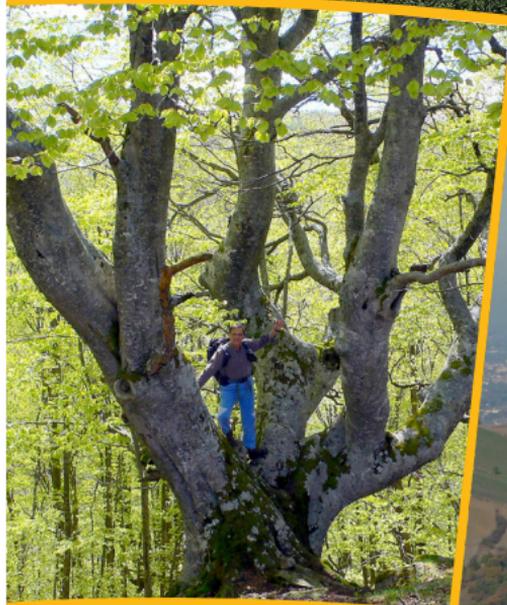
TREKKING ITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna



<https://www.facebook.com/Trekking.Italia.Modena>

SPECIALE MODENA



Programma primavera 2017

DOMENICA 12 FEBBRAIO **MONFESTINO E LE CASCADE DEL BUCAMANTE (PROV. MO)**

Trek: Serramazzone (m 791), Monfestino (m 875), Cascate Bucamante (m 580), Serramazzone.

La leggenda narra di due giovani amanti, la giovane Odina e il pastorello Titiro, i quali a causa del loro amore osteggiato, decisero di buttarsi nel torrente, lì dove formava una grossa buca, da quel momento chiamata appunto buca degli amanti. Seguendo i sentieri di Odina e Titiro andremo a scoprire le graziose cascate del Rio Bucamante, poi l'antico borgo di Monfestino e il suo antico castello. Si cammina su sentieri tra boschi di querce e castagni, su antiche vie e brevi tratti di strada.

Ritrovo a Modena ore 8.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie, rientro ore 18.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 5 - facile/medio - dislivello m 500 - € 6,00

Accompagna Sandro

SABATO 18 FEBBRAIO **DA PIOPPE A LAMA (PROV. BO)**

Trek: Pioppe di Salvaro (m 150), Malfolle (m 510), Torrente Venola (m 260), Lago di Montasico (m 500), Luminasio (m 400), Lama di Reno (m 120).

Un'attraversata sul versante ovest del Reno. Da Pioppe si sale fino al nucleo di Malfolle, poi si scende nella valle del Venola. Si risale dal altro versante del Venola e poi pian piano si riscende a Lama. Tutto su sentieri e stradine poco trafficate.

Ritrovo a Modena ore 8 atrio stazione, treno per Bologna. Poi treno per Pioppe di Salvaro ore 9.04.

Rientro da Lama di Reno con arrivo a Bologna ore 18.32.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 5.30 - medio - dislivello in salita m 700, in discesa m 750 - € 6,00

Accompagna Diana che sale a Casalecchio Garibaldi

DOMENICA 5 MARZO **CA' DEL VENTO (PROV. RE)**

Trek: Iano (m 120) - Monte Scaletta (m 470) - Borzano (m 150) - Iano.

Un piacevole giro ad anello privo di difficoltà nelle prime colline del Reggiano. Si cammina tra campagne agricole, vigneti e boschi, principalmente su sentieri e stradine sterrate e se la giornata permette con belle vedute sulla collina ondulante d'intorno.

Ritrovo a Modena ore 8.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie, rientro ore 18.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 5.30 - medio - dislivello m 500 - € 6,00

Accompagna Diana

DOMENICA 12 MARZO **ANELLO FRA IDICE E QUADERNA (PROV. BO)**

Trek: Mercatale (125), Spicchi Rossi (325), T.Quaderna (196), Sassuno (376), Monte Armato (201), La Valle (140), Mercatale.

Nei dintorni delle valli di Idice e Quaderna, ancora abbastanza vicine alla città, con un po' di fortuna, ti puoi trovare spaesato per sentieri creduti più lontani e in altri posti, scoperti con paziente bighellonare.

Ritrovo a Modena ore 7.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 6,00 - medio - m 600 - € 6,00

Accompagna Luciano

DOMENICA 12 MARZO - CIASPOLE **CIASPOLE SULLE ORME DI OBIZZO (PROV. MO)**

Trek: Roccapelago (1000 m), Roncovecchio (1230 m), via Vandelli (1350 m), pendici del Sassotignoso (1400 m) e ritorno.

Il percorso inizia dal borgo di Roccapelego la cui parte storica, ciò che rimane del borgo fortificato, sorge su di uno sperone di roccia che domina l'ampia valle del Pelago.

Appagante passeggiata priva di difficoltà, con una ripida salita iniziale che porta in ambiente aperto con esposizione soleggiata e panoramica verso il crinale appenninico modenese incrociando la settecentesca via Vandelli fino alle pendici del Sassotignoso.

L'ardita ed impervia altura su cui sorge Roccapelago, costituì la dimora del leggendario Obizzo da Montegarullo, potentissimo feudatario del Frignano.

Ribellatosi nel 1370 agli Este di Ferrara e ai loro alleati Montecuccoli fu infine sconfitto nel 1408.

L'escursione verrà effettuata anche in mancanza di neve.

NOTA: a Roccapelago é presente un piccolo museo storico con mummie del XVIII secolo.

Ritrovo a Modena ore 08,00 in via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS.

Rientro previsto ore 18 – Trasferimento con auto proprie.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 4 - Facile-Medio - Dislivello 400 - m € 6,00

Accompagna: Mauro

VENERDÌ 17 MARZO

SUPERSTIZIONI E LEGGENDE METROPOLITANE (PROV. BO)

Percorso: nel centro storico.

Ogni città ha i suoi riti, i suoi miti, le sue leggende... Bologna non è da meno. Anzi, alcune di queste hanno fatto la storia della città e ancora oggi alimentano la curiosità (e non solo) di cittadini e turisti. Dalle letture "magiche" a curiosi fatti di cronaca, alle curiose versioni di fatti di cronaca, il solo centro storico si presta egregiamente a un passeggiata divertente e dissacrante (ma al contrario!).

Ritrovo ore 18 in sede, via dell'Inferno, 20/B.

Ritrovo a Modena ore 16.30 atrio stazione, treno per Bologna.

Prenotazione obbligatoria in sede entro giovedì ore 19.

Ore di cammino 2 - facile - gratuito ma riservato ai soci.

Accompagna Roberto

SABATO 18 MARZO

CONOSCIAMO LE TERME DI PORRETTA (PROV. BO)

Trek: Parco delle Terme (m 350), Le Croci (m 500), Varano (m 607), Il Poggio (m 631), Madognana (m 528), Porretta (m 350).

Da qualche tempo è possibile visitare gli stabilimenti delle Terme di Porretta e la galleria sotterranea che raggiunge alcune sorgenti termali e i bagni per i fanghi del primo stabilimento nel quale venivano somministrate le cure (Madonna del Ponte). Effettueremo questa visita in mattinata (90 minuti di visita - costo del biglietto a persona € 10) poi scopriremo gli immediati dintorni della cittadina termale, caratterizzati da antichi nuclei abitativi e inaspettati punti panoramici sulla valle del Reno. Rientreremo in paese prima che faccia buio!

Prenotazione obbligatoria (posti limitati).

Ritrovo a Modena ore 7.30 in Via Fanti ingresso passaggio porta Nord delle FS, con auto proprie.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 4 - facile - dislivello m 300 - € 6,00

Accompagna Francesca V.

SABATO 1 APRILE

ANDAR PER ERBE - LE PRIMIZIE (PROV. BO)

Trek: passeggiata tematica all'interno del parco Talon.

Semplice passeggiata dedicata alla ricerca e all'identificazione di fiori ed erbe utili per scopi alimentari e terapeutici. Questo primo scorcio di primavera ci regala fiori, foglie e semi commestibili che occorre affrettarsi a gustare, in quanto sono a nostra disposizione solo per poche settimane.

Ritrovo a Modena ore 14 in via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS, con auto proprie.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 3 - molto facile - dislivello m 30 € 3,00

Accompagna Piero V.

MERCOLEDÌ 5 APRILE

ALLA FESTA DEI CILIEGI (PROV. MO)

Itinerario: lungofiume Panaro.

Ogni anno lo spettacolo della fioritura dei ciliegi ci annuncia l'estate che verrà e non possiamo mancare di ammirarla nel suo territorio d'elezione, Vignola, seguendo il Percorso Sole sul lungofiume Panaro. Prima di iniziare la passeggiata, possibilità di visita accompagnata alla Cappella "eretica" della Rocca, vero gioiello dell'arte tardogotica dell'Italia settentrionale.

Ritrovo a Modena ore 8 in via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS, con auto proprie.

Prenotazione obbligatoria in sede entro martedì ore 19.

Ore di cammino 2 - facile - dislivello m 20 - € 3,00

Accompagna Ornella che sale a Casalecchio Garibaldi.

DOMENICA 9 APRILE

LE FONTI DI POIANO (PROV. RE)

Trek: Fonti di Poiano (m. 400) - Poiano (550) - Monte Cafaggio (865), Fondovalle Secchia (400), Sologno (700), Fonti di Poiano.

Nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano sgorga una delle più ricche sorgenti della regione. Si tratta di acqua salata! Salendo, il panorama si apre sulle falesie dei gessi triassici reggiani e sulla non troppo lontana Pietra. Il giro scopre i viottoli di collina più nascosti contornati di campi, siepi e boschetti di rara bellezza.

Ritrovo a Modena ore 8.30 in via Fanti, ingresso passaggio porta nord delle FS, con auto proprie.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 600 - € 6,00

Accompagna Luciano Z.

SABATO 15 APRILE

SENTIERI DELLA LIBERTÀ

MONTE BATTAGLIA (PROV. RA)

Trek: Baffadi (m 260), Monte Battaglia (m 715), Monte Carnevale (m 709), Chiesa Valmaggione (m 697), La Cestina (m 440), Monte S.Lorenzo (m 679), Baffadi.

L'escursione è sopra Casola Valsenio. Arriviamo a Monte Battaglia, con la sua rocca e le sue testimonianze di guerra, con le grandi opere d'arte che ricordano il supplizio di tanti combattenti. Si scende poi verso sud, per prendere la strada per Valmaggione. Il paesaggio è il bosco del nostro basso Appennino costituito da aceri, frassini, castagni. Giungiamo quindi alla chiesa di Valmaggione, messa recentemente in sicurezza, con un bel restauro molto particolare per il suo tetto ricostruito in vetro che conferisce alla struttura un'insolita luminosità. L'antico manufatto, è collocato proprio in cima al valico che fa da spartiacque fra la valle del Santerno e quella del Senio. Il contesto è molto suggestivo, il luogo è stato testimone di molti eventi storici ed ha avuto un'estrema importanza nella fase finale della guerra.

Ritrovo a Modena ore 7.30 in via Fanti, ingresso passaggio porta nord delle FS, con auto proprie.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m. 950 - € 6

Accompagna Davide che aspetta a Imola al parcheggio del bar River Side.

SABATO 22 APRILE

LA BOLOGNA DEL "MAGNIFICO" GIOVANNI

(II BENTIVOGLIO) (PROV. BO)

Itinerario: piazza Rossini, Cappella Bentivoglio, oratorio di S. Cecilia, piazza Verdi, via Belle Arti, Palazzina della Viola, Salaria.

Giovanni II Bentivoglio nella seconda metà del '400 trasformò Bologna in una città che nulla aveva da invidiare a Firenze: fognature, scolo delle acque, cura dei canali e delle strade; e poi palazzi, chiese, portici. Se tutti sanno di Firenze, meno nota è la storia dei Bentivoglio e della Bologna rinascimentale. Con la nostra passeggiata cercheremo quindi di colmare un poco tale lacuna.

Ritrovo a Modena ore 8.00 atrio biglietteria FS, treno per Bologna.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 3.30 incluse soste - facile - dislivello m 0 - € 3,00

Accompagna Ornella

SABATO 22 APRILE

ORCHIDEA SELVAGGIA (PROV MO)

Trek: Castelvecchio di Prignano (m 430), Le Are (m 560), Monte Lauro (m 600), Borra (m 650), Montechiaratore (m 690), Castelvecchio.

Lustratevi gli occhi per ammirare le orchidee, misteriose e sorprendenti, vere regine della primavera appenninica.

Ci accompagnerà, come lo scorso anno ma su un percorso nuovo ed incredibilmente panoramico, il nostro esperto e paziente amico naturalista. Si camminerà sul crinale del medio Appennino, che, galleggiando tra vasta pianura e cime ancora innevate, sprigiona tutto l'incantato risveglio di aprile.

Ritrovo ore 9.00 a Modena via Fanti, ingresso passaggio porta nord delle FS con auto proprie.

Ore di cammino 4.30 - facile/medio - dislivello m 300 - € 6,00

Accompagna Lelia

SABATO 6 MAGGIO - CERAUNAVOLTA (PROV. MO)

Trek: Ospitale (930 m) - Pratignano (1360 m) - Caselle (830 m) - Via Romea - Ospitale.

Ingredienti: odor di primavera, un torrente, un bosco dall'umano passato, un lago che si nasconde, un monumento con le foglie, un villaggio abbandonato disperso nel bosco, un tratto selciato originale della antica via Romea. Mescolate il tutto, trasferitevi con la mente nella passata civiltà del castagno e venite a vedere il risultato con le vostre gambe.

Ritrovo ore 08,00 a Modena in via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Rientro previsto ore 18 - Trasferimento con auto proprie.

Ore di cammino 5 - Medio - Dislivello 600 m - € 6,00

Accompagna: Mauro

DOMENICA 7 MAGGIO - PRIMAVERA SULLE CIME (PROV. BO)

Trek: rif. Cavone (m 1430), Passo della Porticciola, Valle del Silenzio, Passo del Vallone (m 1700), La Nuda (m 1830), Pian d'Ivo, Madonna dell'Acero (m 1200).

Dal bucolico laghetto dove la primavera è oramai affermata, si raggiungono gli alpeggi appena risvegliatisi, incontrando le ultime chiazze di neve. La sommità offre tutt'intorno una veduta aerea di spazi meravigliosamente ampi su tutto il Parco ed oltre: dal crinale dell'appennino tosco-emiliano, dove spicca la cima del Corno alle Scale, alle profonde vallate confluenti, che accolgono piccoli insediamenti, alle lontane catene che si estendono a perdita d'occhio, ai monti e colli degradanti verso la pianura, che si chiude con il lontanissimo arco delle Alpi.

Ritrovo a Modena ore 08.00 in via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS, in auto fino a Casalecchio, poi treno per Porretta, bus linea 776. Partenza per rientro ore 17. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 4-5 - medio - dislivello in salita m 400, in discesa m 630 - € 6,00

Accompagna Marco, che attende i soci al rif. Cavone (ore 11,30).

DOMENICA 7 MAGGIO

2012-2017 TERRE DI TERREMOTO RINASCONO (PROV MO)

Trek: Concordia sulla Secchia (m 18), Bellaria (m 8), Forcello, Rovereto sulla Secchia (m 40), Concordia.

Sono passati 5 anni dal terremoto che ha sconvolto la nostra "bassa" e noi saremo lì, camminando lungo il fiume Secchia, a farci raccontare dal paesaggio e dalle persone, cosa è stato e cosa è oggi.

Alla sera, su prenotazione, possibilità di cena tipica presso la nuova struttura polifunzionale di Rovereto, costruita e gestita dai volontari.

Ritrovo ore 9 a Modena in via Fanti, ingresso passaggio porta nord delle FS con auto proprie.

Ore di cammino 5 - facile - dislivello ininfluente - € 6,00

Accompagna Lelia

DOMENICA 14 MAGGIO

LA CAFFA DI MONTEACUTO (PROV. BO)

Trek: Monteacuto (m 880), Madonna del Faggio (m 798), Cascata dell'Acquacaduta (m 1080), Pian dello Stellaio (m 1350), Passo Portafranca (m 1540), Passo del Lupo (m 1480), Rifugio Donnammorta (m 1358), La Caffa (m 1150), Monteacuto.

Il percorso parte da Monteacuto, uno dei borghi più belli e seducenti del nostro appennino. Si scende al mulino della Squaglia, ben conservato, tra faggete e castagneti e si giunge al Santuario della Madonna del Faggio. Il forte contenuto suggestivo e mistico del luogo e il senso di pace e serenità che esso ispira, lo rende un posto magico che induce naturalmente alla meditazione. Costeggiando il torrente Baricello si percorre il sentiero che porta ai balzi rocciosi dell'Acquacaduta (80 m) o di Balzi dell'Inferno. Dal rifugio Donnammorta, percorrendo un'antica mulattiera si raggiungono i ruderi delle case di La Caffa; il sentiero che ci riporta a Monteacuto offre un bellissimo spunto panoramico del piccolo centro abitato abbarbicato sulla montagna di cui segue fedelmente il crinale.

Ritrovo a Modena ore 7.30 in via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS, con auto proprie. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 6.30 - medio/impegnativo - dislivello m 1100 - € 6,00

Accompagna Davide

DOMENICA 28 MAGGIO

LA COSTA DI MONTE SAN BARTOLO (PROV. PU)

Trek: Cattolica (m 0), Gabicce Monte (m 141), Casteldimezzo (m 172), Fionzuola di Focara (m 152), Cappuccini, Pesaro.

A Gabicce la lunga distesa di spiagge che costeggia l'Adriatico fin da Mon-

falcone, si interrompe per la prima volta. La costa di San Bartolo offre sguardi alti e inattesi, tra le splendide fioriture delle ginestre, su un mare "diverso". Una discreta rete di sentieri e stradine consente la traversata completa. Ritrovo a Modena ore 6.30 atrio stazione, treno per Bologna, treno reg. per Cattolica ore 7.35. Rientro con treno reg. da Pesaro ore 18.17 con arrivo a Bologna ore 20.21. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19. Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 500 - € 6,00
Accompagna Roberto

SABATO 10 GIUGNO - ALPE DI MONGHIDORO (PROV. BO)

Trek: Piamaggio (m 787), Sorgente delle Polente (m 1050), Croce dell'Alpe di Monghidoro (m 1229), Cà di Guglielmo (m 867), Ca' di Bruscardoli (m. 789), Piamaggio (m 787).

Bella escursione non lontano da Bologna, nei pressi del confine con il territorio toscano, a cavallo tra le valli dei torrenti Savena e Idice. Percorso abbastanza avaro, con tratti nel bosco ed altri più aperti, fino al notevole belvedere verso nord che si gode dalla Croce dell'Alpe. Escursione che, se possibile, verrà fatta senza particolare fretta, per godersi anche la natura dei luoghi.

Ritrovo a Modena ore 8.00 in via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS, con auto proprie.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 5 - medio - dislivello M 610 - € 6,00

Accompagna Andrea T.

DOMENICA 11 GIUGNO - STRADA DELLE 52 GALLERIE CIMA PALON, MONTE PASUBIO (PROV. VI)

Trek: Bocchetta Campiglia (m 1210), Porte del Pasubio, rif. Achille Papa (m 1928), Cima Palon (m 2231), strada degli Scarrubbi, Bocchetta Campiglia.

Quella degli Scarrubbi era l'unica strada che collegava Bocchetta Campiglia alle Porte del Pasubio. Esposta alla diretta osservazione degli austriaci poteva essere percorsa dagli autocarri solamente nelle ore notturne ed a fari spenti. Iniziata nel marzo/aprile 1917 la strada delle Gallerie era la soluzione del problema, sviluppandosi nel versante sud dei Forni Alti, completamente non esposta all'osservazione nemica. Completata nel dicembre 1917, la Strada delle Gallerie è lunga 6,5 km, dei quali 2,5 km all'interno delle 52 gallerie. È possibile pranzare al rifugio Achille Papa.

Ritrovo a Modena ore 7.30 in via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS, con auto proprie, rientro ore 20.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 5 - medio/impegnativo - dislivello m 1000 - Obbligatoria la pila, meglio se frontale - € 6,00

Accompagna Carlo

A PIEDI NEL PARCO - Per fare due chiacchiere al tramonto, ci troviamo a Modena al parco XXII Aprile in fondo a via Cerretti lat. via Albareto, sotto il grande arco della villa Pentetorri, tutti i martedì e giovedì di aprile e maggio alle 18.

TREKKING ITALIA è un'Associazione senza scopo di lucro iscritta al n. 92 del Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale del Ministero della Solidarietà che in Emilia Romagna conta più di millesettecento soci e che dall'anno 1997 ha come missione la promozione dell'escursionismo come strumento per far avvicinare, rispettare e conoscere la natura e l'ambiente alle persone, anche sotto il punto di vista culturale.

La sede dell'Associazione è a Bologna in via dell'Inferno 20/B, e propone un calendario di circa 3 / 4 escursioni ogni sabato e domenica, organizza week end e viaggi trek. Potete richiedere il catalogo completo telefonando in sede o scaricandolo dal nostro sito internet <http://www.trekkingitalia.org/index.php/bologna/cataloghi/index/>

Alcuni trek partono da Modena, il punto di ritrovo è in via Fanti ingresso Passaggio Porta Nord delle FS nel caso si utilizzi l'automobile o l'atrio della stazione FS davanti alla biglietteria nel caso si utilizzi il treno. L'orario è indicato nel singolo trek. Per le informazioni tecniche sul ritrovo potete chiamare il 338 1794330.

La prenotazione è obbligatoria entro il venerdì alle ore 19 in sede tel 051-222788 email bologna@trekkingitalia.org

I trek sono accompagnati da "soci accompagnatori" che non sono guide professioniste ma prestano la loro opera gratuitamente, così come sono volontarie tutte le attività interne. La quota associativa annuale è di euro 20,00 e si rilascia in sede o durante il primo trek. Comprende l'assicurazione che copre i partecipanti nel corso dei trek. La quota di partecipazione ad ogni trek giornaliero è di euro 6,00. I biglietti treno o bus sono a carico dei partecipanti se non indicato diversamente. Per i giri con auto proprie, ogni equipaggiamento divide le spese di benzina e autostrada con l'autista.