



# TREKKING ITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura  
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna



<https://www.facebook.com/Trekking.Italia.Ferrara>



## DOMENICA 12 FEBBRAIO MONFESTINO E LE CASCATE DEL BUCAMANTE (PROV. MO)

Trek: Serramazzone (m 791), Monfestino (m 875), Cascate Bucamante (m 580), Serramazzone.

La leggenda narra di due giovani amanti, la giovane Odina e il pastorello Titiro, i quali a causa del loro amore osteggiato, decisero di buttarsi nel torrente, lì dove formava una grossa buca, da quel momento chiamata appunto buca degli amanti. Seguendo i sentieri di Odina e Titiro andremo a scoprire le graziose cascate del Rio Bucamante, poi l'antico borgo di Monfestino e il suo antico castello. Si cammina su sentieri tra boschi di querce e castagni, su antiche vie e brevi tratti di strada.

Ritrovo a Ferrara ore 7.15, P.zza S. Giorgio, davanti al bar, prenotarsi in sede venerdì entro le 19.

Ritrovo a Bologna ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.

Ore di cammino 5 - facile/medio - dislivello m 500 - € 6,00

Accompagna Sandro

## SABATO 4 MARZO I BORGHI DI MONTOVOLO (PROV. BO)

Trek: Riola di Vergato (m 250), La Scola, Campolo, Montovolo, Riola.

Dalla chiesa di Alvar Aalto e la Rocchetta Mattei si risale al borgo della Scola, uno dei meglio conservati dell'Appennino. Si prosegue verso il Montovolo, la "montagna sacra" di forte connotazione storica e leggendaria su cui sorge il più antico santuario del bolognese, la piccola Chiesa di Santa Caterina d'Alessandria, bellissimo esempio di romanico montano. Discesa con alcune varianti di percorso.

Ritrovo a Ferrara ore 7.15, P.zza S. Giorgio, davanti al bar, prenotarsi in sede venerdì entro le 19.

Ritrovo a Bologna ore 7.45 atrio stazione, treno per Riola ore 8.04. Rientro a Bologna da Riola ore 17.32.

Ore di cammino 5.30 - medio - dislivello m 600 - € 6,00

Accompagna Lorenzo che sale alla stazione di Borgo Panigale

## DOMENICA 12 MARZO MONTE BALDO - ANELLO DI SAN ZENO (PROV. VR)

Trek: Torri del Benaco (m 75), Coi, Crero (m 207), S. Zeno di Montagna (m 581), Pai di Sopra (m 124), Piaghen (m. 69), Crero, Prandine, Torri del Benaco.

Suggestivo percorso affacciato sul lago di Garda alla base del "giardino d'Europa" per godere delle prime fioriture in un ambiente quasi mediterraneo fra oliveti e pittoresche contrade.

Ritrovo a Bologna ore 7.30 via Barozzi 5, entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20.

Ritrovo a Ferrara ore 8.00 P.zza S. Giorgio, davanti al bar, prenotarsi in sede venerdì entro le 19.

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 700 - € 6,00

Accompagna Luca

## DOMENICA 26 MARZO SAN PAOLO IN ALPE (PROV FC)

Trek: Ridracoli (m 420), S. Paolo in Alpe (m 1030), Ridracoli.

Un giro naturalistico e storico: sui prati di San Paolo in Alpe, in tempo di guerra, trovarono rifugio i partigiani del gruppo "Brigate di Romagna". La zona nel '44 fu completamente battuta dai tedeschi, come dimostrano ancora gli edifici distrutti e la pieve di Sant'Agostino con miracolosamente intatto il bel campanile a vela. Raggiunto il crinale, da cui fa bella mostra di sé la diga di Ridracoli, seguiamo per boschi radi intervallati da prati quasi alpini con davanti la bella dorsale appenninica che separa la Romagna dalla Toscana. Vegetazione e geologia sorprendono: da querce e boschi misti di latifoglie, a faggete ad abetine fino ai prati "alpini" di San Paolo in Alpe, il tutto fra arenarie intercalate a strati di marne.

Ritrovo a Ferrara ore 7.30, P.zza S. Giorgio, davanti al bar, prenotarsi in sede venerdì entro le 19.

Ritrovo a Bologna ore 8 via Barozzi, 5, entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.30.

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 600 - € 6,00

Accompagna Andrea R.

## DOMENICA 2 APRILE LA SCUOLA DI BARBIANA (PROV. FI)

Trek: Ponte a Vicchio (m 200), S. Martino a Scopeto (m 400), Barbiana (m 530), Cistio (m 250), Ponte a Vicchio.

Giro ad anello che da Ponte a Vicchio ci porterà a Barbiana, sede della scuola di Don Milani. Percorreremo i sentieri dei ragazzi della scuola e visiteremo i luoghi dove operò Don Milani, protagonista di un'esperienza educativa che per certi versi fece di questi luoghi il centro del Paese.

Ritrovo a Ferrara ore 7.15, P.zza S. Giorgio, davanti al bar, prenotarsi in sede venerdì entro le 19.

Ritrovo a Bologna ore 8 parcheggio della Certosa (lato via Gandhi), (bus 19/36/38/39) con auto proprie.

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 500 - € 6,00

Accompagna Andrea P.

## DOMENICA 9 APRILE LE FONTI DI POIANO (PROV. RE)

Trek: Fonti di Poiano (m 400), Poiano (m 550), M. Cafaggio (m 865), Fondovalle Secchia (m 400), Sologno (m 700), Fonti di Poiano.

All'interno del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano sorge una delle più ricche sorgenti della regione. Ma la cosa curiosa è che l'acqua è salata! Salendo, il panorama si apre davanti alle falesie dei gessi triassici reggiani. Ma le sorprese non finiscono qui. Ritrovo a Ferrara ore 7.15, P.zza S. Giorgio, davanti al bar, prenotarsi in sede venerdì entro le 19.

Ritrovo a Bologna ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 600 - € 6,00

Accompagna Luciano

## DOMENICA 21 MAGGIO ANELLO LIBRO APERTO (PROV. MO)

Trek: Taburri (m 1240), pizzo dei Sassi Bianchi (m 1692), Libro Aperto (m 1936) se possibile tratto di crinale, M. Donato (m 1800), pizzo delle Stecche (m 1717), Rif. Gran Mogol (m 1326), I Taburri. Classica escursione che ci porterà ad ammirare le ampie vedute da una delle montagne più conosciute del nostro Appennino; sempre emozionanti le cascate del Doccione e la magica radura del rifugio Gran Mogol.

Ritrovo a Ferrara ore 6.50, P.zza S. Giorgio, davanti al bar, prenotarsi in sede venerdì entro le 19.

Ritrovo a Bologna ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.30.

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 700 - € 6,00

Accompagna Roberto P.

Per informazioni sul ritrovo potete chiamare al 347 381 0633 (Maria Grazia) - o al 348 392 0823 (Samuele).

La prenotazione è obbligatoria entro il venerdì alle ore 19 in sede tel 051-222788 oppure email [bologna@trekkingitalia.org](mailto:bologna@trekkingitalia.org)

Chi è interessato a fare trek partendo da Ferrara in una data non prevista nel volantino può prendere contatto con Maria Grazia o Samuele telefonando ai numeri di cui sopra.

TREKKING ITALIA è un'Associazione senza scopo di lucro iscritta al n. 92 del Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale del Ministero della Solidarietà che in Emilia Romagna conta più di millesettecento soci e che dall'anno 1997 ha come missione la promozione dell'escursionismo come strumento per far avvicinare, rispettare e conoscere la natura e l'ambiente alle persone, anche sotto il punto di vista culturale. La sede dell'Associazione è a Bologna in via dell'Inferno 20/B, e propone un calendario di circa 3 / 4 escursioni ogni sabato e domenica, organizza week end e viaggi trek. Potete richiedere il catalogo completo telefonando in sede o scaricandolo dal nostro sito internet <http://www.trekkingitalia.org/index.php/bologna/cataloghi/index/>

I trek sono accompagnati da "soci accompagnatori" che non sono guide professioniste ma prestano la loro opera gratuitamente, così come sono volontarie tutte le attività interne. La quota associativa annuale è di euro 20,00 e si rilascia in sede o durante il primo trek. Comprende l'assicurazione che copre i partecipanti nel corso dei trek. La quota di partecipazione ad ogni trek giornaliero è di euro 6,00. I biglietti treno o bus sono a carico dei partecipanti se non indicato diversamente. Per i giri con auto proprie, ogni equipaggiamento divide le spese di benzina e autostrada con l'autista.

<http://www.bibliotecatrek.org/documentazione>  
<https://www.facebook.com/Trekking.Italia.Ferrara>