



TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna

Milano.Genova.Torino.Firenze.**Bologna**.Venezia.Roma.Puglia

Via dell'Inferno, 20/B - 40126 Bologna

e-mail: bologna@trekkingitalia.org - www.trekkingitalia.org

PROGRAMMA N. 63 • PRIMAVERA 2017



PARTENZA
ANCHE
DA MODENA,
FERRARA
E IMOLA

VENT'ANNI: TANTI AUGURI

Quest'anno la Sezione di Trekking Italia Emilia-Romagna festeggia vent'anni: il 15 maggio 1997 si riuni la prima assemblea costitutiva con Sergio, Alfonso, Roberto, Daniela e altri soci fondatori, il 22 giugno venne proposto il nostro primo trek sul Monte Pizzo. Vorremmo festeggiare questo anniversario con attività ed eventi e dividerli con voi.

Il tempo è passato e l'idea si è confermata vincente: a fine 2016 la Sezione conta 1718 soci attivi contro i 648 del 2006. Le nostre proposte riscontrano sempre più successo!

Tutta l'attività della nostra sezione si basa sul volontariato. Per affrontare e accompagnare la nostra crescita, abbiamo chiesto ai soci un po' del loro tempo e disponibilità e ricevuto circa 100 risposte, ma soprattutto tante testimonianze di affetto relative alla nostra bella associazione. Per noi è stata una grande soddisfazione e vi ringraziamo!

Vi dò appuntamento alla prossima assemblea per eleggere e accogliere il nuovo Consiglio Direttivo. Per ragioni personali mi trasferirò in un'altra regione, non prendo le distanze da Trekking Italia, ma continuerò ad accompagnare trek e a lavorare su altri progetti. Sono stato felice di aver condiviso e percorso questi anni con voi, grazie!

Buon cammino a tutti!

Jean-Marie

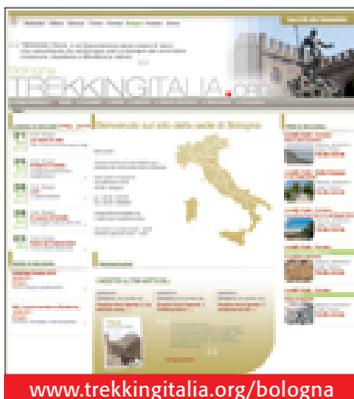
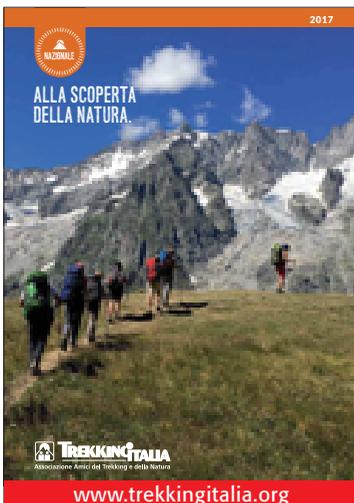
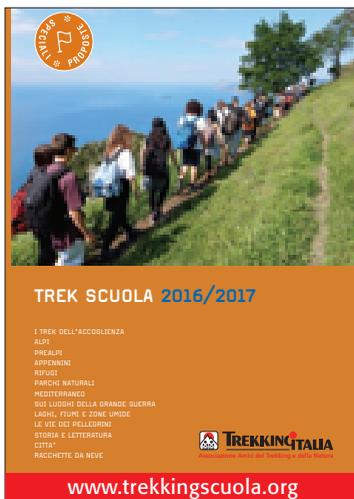
Coordinatore della Sezione dell'Emilia-Romagna

ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI DI TREKKING ITALIA
SEZIONE REGIONALE DELL'EMILIA-ROMAGNA

Mercoledì 1° marzo 2017 ore 18.30
via dell'Inferno 20/B, Bologna

TREKMAIL

La nostra sede invia settimanalmente, da 800 settimane, un comunicato di informazioni e aggiornamenti sulle escursioni e le altre attività. Possono riceverla tutti, soci e non, basta richiederla a bologna@trekkingitalia.org.



LE NOSTRE ICONE



20 ANNI DI CAMMINO - Visto che ci siamo arrivati, non mancheremo, da maggio in poi, di festeggiare i nostri 20 anni! Siamo giovani e quindi non facciamo programmi troppo in anticipo. Carpe diem! Vi avviseremo sulla mail e sui social.



Le escursioni di Trekking Italia partono anche da altre città in Emilia Romagna: Modena, Ferrara, Imola e a breve anche da Forlì e Parma. I punti di ritrovo sono segnalati sul quadrimestrale, sul sito e sulla Trekmail. Per le partenze da altre città la prenotazione per mail o telefono in sede è obbligatoria entro le ore 19 di venerdì.



CIASPOLE - L'associazione mette a disposizione l'occorrente per camminare sulla neve... un'esperienza sempre piacevole per chi ci frequenta da anni ma affascinante per chi mette le racchette per la prima volta. Leggete le note a pagina 5.



SERATE & ALTRO IN BIBLIOTECA - Oltre alle serate a tema sul territorio, la salute, naturalistiche, di viaggio etc, ospiteremo anche il gruppo di lettura e gli aperitivi per la presentazione dei Grandi Trek.



SENTIERO DEL TRAMONTO - Le giornate lunghissime di fine primavera permettono di camminare abbastanza a lungo prima che venga buio, partendo nel tardo pomeriggio e godendo della luce bassa e di un clima ideale.



A PIEDI NEL PARCO - Per fare due chiacchiere al tramonto, ci troviamo a Modena al parco XXII Aprile in fondo a via Cerretti lat. via Albareto, sotto il grande arco della villa Pentetorri, tutti i martedì e giovedì di aprile e maggio alle 18.



PASS'IN/FORMA - Passeggiate di 2 o 3 ore infrasettimanali per chi inizia a camminare o vuole mantenersi in forma e scoprire il territorio vicino. Le passeggiate sono aperte anche ai soci dei Centri sociali ANCeSCAO su presentazione della loro tessera.



SALA BORSA - Di nuovo ospiti di Sala Borsa e in collaborazione con i Bibliotecari che mettono a disposizione spunti di lettura e approfondimento, due serie di incontri nell'Auditorium Enzo Biagi: Camminare nel Centro dell'Italia (nelle regioni dove hanno colpito i recenti terremoti), e Luoghi e Storia (sui territori percorsi dai nostri trek e la loro storia). Calendario all'interno del programma.



CORSO DI ESCURSIONISMO

Il nuovo corso di escursionismo si terrà in sede dalle ore 20.45 alle ore 22.45 ogni mercoledì dall'8 marzo al 26 aprile. Alle lezioni di cartografia, orientamento, meteorologia, primo soccorso e botanica si aggiungeranno 4 uscite in ambiente. Il costo è € 80,00 (escluso le uscite).

Coordina il corso Pierluigi D'Alfonso - Per programma completo e iscrizioni rivolgersi alla segretaria in sede.

Pass'in/forma

GIOVEDÌ 2 FEBBRAIO

Pieve di Cento la piccola Bologna (prov. BO)



Trek: Pieve di Cento, argini del Reno, agriturismo Arcadia a S. Pietro in Casale

La "piccola Bologna", nota per i lunghi portici, ha mantenuto ben leggibile l'impianto urbanistico del "castrum" romano, con l'aggiunta della pieve del IX sec., poi della città medievale e quindi rinascimentale e barocca. Da vedere il teatro, un piccolo gioiello voluto dal soprano Alice Zeppilli. Proseguiamo poi sugli argini del Reno che divide Pieve dalla gemella Cento e per stradine di campagna arriviamo presso un agriturismo biologico e biodinamico, dove vedremo pavoni in libertà e dove chi vuole potrà fare uno spuntino prima del rientro.

RITROVO ore 8.10 atrio stazione Bologna, treno per san Pietro in Casale ore 8.20, poi bus. Rientro a Bologna ore 12.40 o 14.40

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00

Accompagna Alfonso

SABATO 4 FEBBRAIO



Pietrapazza (prov. FC)



Trek: Nocicchio (m 985), Pratogrilli, sentiero 209, Pietrapazza (m 672), Baraccone (m 1087), Abetina di Brasco (m 1054), L'Eremo Nuovo (m 754), sentiero 209, Nocicchio

Pietrapazza è un borgo suggestivo e abbandonato nel versante romagnolo del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, alla radice della valle del Bidente. Un sentiero scende al vecchio cimitero e a un ponte di pietra sul Bidente di Pietrapazza, che in questo tratto forma cascatelle, vasche naturali e pozze.

RITROVO a Bologna ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

RITROVO a Imola ore 8 parcheggio del bar River Side, via Pirandello, incrocio viale Dante presso l'ingresso dell'autodromo. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 7 - MEDIO - DISLIVELLO M 750 - € 6,00

Accompagna Adriano

Ciaspole

DOMENICA 5 FEBBRAIO



Monte Grande (prov. BO)



Trek: La Ca' (m 925), Croce dei Colli (m 1234), M. Grande (m 1531), Sboccata dei Bagnadori (m 1274), Madonna dell'Acero (m 1198)

Dalla vetta del Monte Grande lo sguardo spazia dal Monte Gennaio al Cimone.

Speriamo in una bella coltre di neve per rendere magico questo spettacolo.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, bus per La Ca'. Rientro con bus e treno, arrivo a Bologna ore 19.32

ORE DI CAMMINO 6 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 750, IN DISCESA M 500 - € 6,00 + 4,00 PER L'ARTVA

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Accompagna Carlo

CORSO DI NORDIC WALKING



Il corso si svolge sull'arco di tre lezioni pratiche che si terranno al Parco delle Aquile Randagie (capolinea bus 27 via Genova): giovedì 16 marzo ore 17.45, sabato 18 marzo ore 9.30, giovedì 30 marzo ore 17.45.

Prenotazione obbligatoria entro il 14 marzo in sede.

- La durata delle lezioni sarà di un'ora e mezza circa.
- Al termine delle prime due uscite tutti saranno in grado di muoversi correttamente.
- Tra la seconda e la terza lezione, ciascuno dovrà praticare il Nordic Walking autonomamente.
- Verranno proposte due ulteriori uscite collettive gratuite comunicate tramite mail ai partecipanti.
- Bastano una comoda tuta ed un paio di scarpe di ginnastica



MODALITÀ DI ISCRIZIONE

È possibile iscriversi per mail bologna@trekkingitalia.org o telefonando in sede al 051 222 788.

Pagamento in contanti presso la sede, con bonifico su c/c bancario IBAN IT44L 03359 01600 10000 0079706, oppure c/c postale n° 35759521 intestati a "Trekking Italia sezione Emilia-Romagna" indicando nella causale Corso di Nordic Walking. Mandare la ricevuta del versamento via fax (051/2965990) o via e-mail se il pagamento è fatto on-line.

INFORMAZIONI PRATICHE

Il corso è tenuto da Pierluigi D'Alfonso, Istruttore Nazionale qualificato CONI. Si terrà con un minimo di 6 e un massimo di 10 partecipanti. Il costo del corso è di 55 € comprensivo di assicurazione e bastoncini specifici. Per partecipare è necessario essere socio di Trekking Italia.



CIASPOLATE

Camminare sulla neve non è difficile, i nostri accompagnatori sono esperti e vi daranno una mano. Per i giri con le ciaspole il numero di partecipanti è limitato a 18 partecipanti e la prenotazione è obbligatoria. Per questioni di sicurezza in ambiente innevato e per obblighi relativi a varie leggi comunali e regionali, per partecipare ad una ciaspolata ogni partecipante dovrà essere provvisto di apparecchio Artva.

La quota giornaliera è di € 6,00, con un supplemento di € 4,00 per chi prende in prestito l'attrezzatura da neve (ciaspole, bastoncini e ghettoni) e di € 4,00 (o € 6,00 in tutto per i weekend / € 10,00 in tutto per i grandi trek) in più per fornire di Artva i soci che ne sono sprovvisti - in alternativa si può anche noleggiare l'Artva in alcuni negozi specializzati.

L'attrezzatura da neve può essere ritirata in sede la settimana precedente l'escursione, con versamento di una cauzione e riconsegnata la settimana successiva. Chiamate in sede per assicurarvi il posto e l'attrezzatura. Le condizioni meteorologiche possono obbligare l'accompagnatore a cambiare l'itinerario.

Le escursioni verranno fatte anche in assenza di neve. L'abbigliamento deve essere adeguato al freddo e al vento: guanti, cuffia, pile pesante e giacca a vento impermeabile, scarponi in gore-tex, occhiali da sole, crema solare. L'accompagnatore può non accettare soci che non hanno prenotato, oppure senza Artva, con scarpe inadeguate al percorso del giorno o insufficientemente attrezzati.



Aperitivo in biblioteca

LUNEDÌ 6 FEBBRAIO



Presentazione Grandi Trek

Le accompagnatrici Valentina e Daniela presentano: Saint Tropez e il Var (Francia) e La costa Sud di Bosa e il Supramonte (Sardegna) in programma ad aprile. Seguirà aperitivo.

Appuntamento in sede via dell'Inferno, 20/B, ore 19

Serata in biblioteca

GIOVEDÌ 9 FEBBRAIO



Un anno al Polo Sud

L'esperienza di un anno intero (2006) in Antartide presso la base scientifica italo-francese Concordia. La presentazione offre una breve panoramica delle ricerche effettuate in Antartide presso la base. Concordia è tra i pochi (per non dire unico) luoghi sulla Terra dove un gruppo di poche persone si trova confinato in condizioni estreme ambientali e di isolamento (p.e. circa 5 mesi di buio assoluto, temperature esterne oscillanti intorno a 70°C sotto zero, nessuna possibilità di ritorno durante l'inverno ecc.). A cura di Michele Impara

Appuntamento in sede via dell'Inferno, 20/B, ore 20.45

Ciaspole

SABATO 11 FEBBRAIO



Monte Cavallo e Toccacielo (prov. BO)



Trek: Ca' Forlai (m 890), Case Calistri, Rif. di Monte Cavallo (m 1283), M. Toccacielo (m 1373), Madonna del Faggio (m 798), La Pennola (m 879)

Escursione nei boschi e faggete intorno a Monte Cavallo e sul crinale, speriamo stupendamente imbiancati.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, bus per Ca' Forlai. Rientro a Bologna ore 19.30

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 490, IN DISCESA M 580 - € 6,00 + 4,00 PER L'ARTVA - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Accompagna Jean-Marie

Ciaspole

DOMENICA 12 FEBBRAIO



Bianco... Crinale (prov. BO)



Trek: Polle (Baita del Sole m 1471), Le Malghe (m 1630), Rif. Duca degli Abruzzi (m 1794), eventuale

Cupolino (m 1852), Cornaccio (m 1881), Lago Scaffaiolo (m 1787), bivio 401-333 (m 1570), Polle

È uno dei più tipici crinali del nostro appennino, la cresta dell'antica conca glaciale del Corno alle Scale. Se il tempo lo vorrà, il candore della neve sarà abbinante e gli orizzonti vasti, dalla Pianura Padana fino alle Alpi e al Mar Tirreno.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, bus 776 per Cavone. Rientro ore 19.30
ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 6,00 + 4,00 PER L'ARTVA - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Accompagna Marco, che incontra il gruppo alle Polle

DOMENICA 12 FEBBRAIO



Monfestino e le cascate del Bucamante (prov. MO)



Trek: Serramazzone (m 791), Monfestino (m 875), Cascate Bucamante (m 580), Serramazzone

La leggenda narra di due giovani amanti, la giovane Odina e il pastorello Titiro, i quali a causa del loro amore osteggiato, decisero di buttarsi nel torrente, lì dove formava una grossa buca, da quel momento chiamata appunto buca degli amanti. Seguendo i sentieri di Odina e Titiro andremo a scoprire le graziose cascate del Rio Bucamante, poi l'antico borgo di Monfestino e il suo antico castello. Si cammina su sentieri tra boschi di querce e castagni, su antiche vie e brevi tratti di strada.

RITROVO a Ferrara ore 7.15, P.za S. Giorgio, davanti al bar

RITROVO a Bologna ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

RITROVO a Modena ore 8.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie
Per i ritrovi a Modena e Ferrara prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna Sandro

Pass'in/forma

MERCOLEDÌ 15 FEBBRAIO



Parchi di Nord Est (prov. BO)



Trek: liceo Fermi, giardino Weisz, giardino Ivan Pini, giardino Vittime della Uno Bianca, giardino Meridiana, Grattacielo S. Vitale, Parco Scandellara, Parco Via Larga, Parco Tanara, sottopasso Gian Luigi Protche, Arboreto del Pilastro, Parco Pier Paolo Pasolini, Pilastro

Serata in biblioteca

GIOVEDÌ 16 FEBBRAIO



Gli uccelli dell'Emilia Romagna: serata con William Vivarelli

Il fotografo naturalista William Vivarelli ci mostrerà diversi scatti dell'avifauna della nostra Regione, animali che spesso si possono vedere anche durante le nostre escursioni. Sarà presente anche il nostro accompagnatore Andrea "birdwatcher" Tarozzi.

Appuntamento in sede via dell'Inferno, 20/B, ore 21

SABATO 18 FEBBRAIO



Da Pioppe a Lama (prov. BO)



Trek: Pioppe di Salvaro (m 150), Malfolle (m 510), Torrente Venola (m 260), Lago di Montasico (m 500), Luminasio (m 400), Lama di Reno (m 120)

Traversata sul versante Ovest del Reno. Da Pioppe si sale fino al nucleo di Malfolle, poi si scende nella valle del Venola. Si risale dall'altro versante del Venola e poi pian piano si ridiscende a Lama sempre su sentieri e stradine poco trafficate.

RITROVO a Modena ore 8 atrio stazione, treno per Bologna. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

RITROVO a Bologna ore 8.45 atrio stazione, treno per Pioppe di Salvaro ore 9.04. Rientro da Lama di Reno con arrivo ore 18.32

Grandi parchi. Andiamo di nuovo: cercando la continuità di un filo verde nel contesto urbano. Troviamo tanto verde, tra grandi palazzi, imponenti pioppi d'alto fusto e lunghi percorsi pedonali. Poi, però, improvise interruzioni e cinture varie che tagliano il tessuto urbano e fanno confini. Sottopassi vecchi per nulla pedonali. Sottopassi nuovi che iniziano a tener conto dei pedoni. La nostra periferia di Nord Est ha parecchi aspetti interessanti. La percorriamo dal Liceo Fermi al grattacielo di san Vitale e alle circa 200 statue a grandezza naturale del parco P. P. Pasolini presso il Virgolone del Pilastro, collocate nel 1974-84, scultore Nicola Zamboni.

RITROVO ore 9 davanti al Liceo Fermi, via Mazzini 172 (bus 27 e 19). Rientro ore 13

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00
Accompagna Alfonso

Gruppo di lettura

MERCOLEDÌ 15 FEBBRAIO



Oceano padano di Mirko Volpi

Ognuno ha bisogno di un posto dove tornare e annoiarsi. Per Mirko Volpi è Nosadello in provincia di Cremona, nella pianura padana che come scrive "galleggia su tre elementi: acqua, letame e burro". Questo libro come dice lui stesso con ironia è il Routard di Nosadello.

Presenta Marie-Paule

Appuntamento in sede via dell'Inferno, 20/B, ore 18

PAESI, VIAGGI, CAMMINI DA LEGGERE

"Il vero viaggio di scoperta non consiste nel cercare nuove terre, ma nell'aver nuovi occhi" (Voltaire)

"Viaggiare è una scuola di umiltà, fa toccare con mano i limiti della propria comprensione, la precarietà degli schemi e degli strumenti con cui una persona o una cultura presumono di capire o giudicano un'altra." (Claudio Magris)

Ci sono molti modi per avvicinarsi ad un paese, compiere un viaggio, intraprendere un cammino... a noi piace realizzare tutto questo anche attraverso la lettura perché il viaggio è conoscenza, è scoperta di sé, è trasformazione, è narrazione. La lettura può stimolare il desiderio di andare "oltre l'orizzonte" e solleticare la curiosità di conoscere luoghi spingendoci ad intraprendere il viaggio; può essere una preziosa compagna che arricchisce di conoscenza e riflessioni il percorso; può rievocare l'emozione del ricordo anche quando il cammino reale è concluso.

Nulla c'è di più duraturo della parola scritta perché in essa risiede il segreto della memoria.

Nulla c'è di più stimolante del confronto che dalla lettura può scaturire.

Ecco perché ci ritroviamo con il gruppo di lettura e accogliamo volentieri nuovi partecipanti. Ciascuno è libero di proporre libri e autori su luoghi e viaggi anche, ma non solo, a piedi.

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 700, IN DISCESA M 750 - € 6,00

Accompagna Diana che sale a Casalecchio Garibaldi

Ciaspole

DOMENICA 19 FEBBRAIO



Passo del Lupo (prov. BO)



Trek: Cavone (m 1420), Le Malghe, P.so del Lupo (m 1563), P.so della Riva (m 1454), Cavone

Capita talvolta di ritrovare sul passo le inconfondibili tracce del lupo, segno del ritorno di questo animale nei nostri Appennini. Praticamente impossibile avvistarlo essendo un animale di abitudini prevalentemente notturne che teme l'incontro con l'uomo.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, bus per Cavone. Rientro con bus e treno, arrivo a Bologna ore 19.32

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 250 - € 6,00 + 4,00 PER L'ARTVA - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Accompagna Carlo

DOMENICA 19 FEBBRAIO



Le Scogliere di San Cassiano (prov. VI)

Trek: Lumignano (m 20), M. Croce (m 236), Dente di Lumignano (m 219), Grotte della Guerra e della Mura (m 145), M. Castellaro (m 207), Lumignano

Giro ad anello sui colli Berici, fra boschi, falesie a strapiombo e "covoli" di origine carsica. Raggiunto l'Eremo di S. Cassiano (X-XI sec), si prosegue con continui saliscendi tra boschi e piccoli prati. Continuando per la Val Cumana, si arriva alla Croce di Lumignano da dove comincia la discesa fino a due meravigliose grotte carsiche (portare torcia o luce frontale), con ancora evidenti i segni dei loro "inquilini" paleolitici. "Svettato" il monte Castellaro, si rientra.

RITROVO ore 8.30 uscita Ferrara Nord (c/o Mediaworld) con auto proprie. Rientro ore 19.30

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 560 - € 6,00

Accompagna Andrea R.

Aperitivo in biblioteca

MARTEDÌ 21 FEBBRAIO



Presentazione Grandi Trek

L'accompagnatrice Lelia Benatti presenta "Oceano e fiori del Burren" (Irlanda) che ripropone dal 2 al

9 luglio e "Amorgos" (Grecia), una novità, in programma dal 10 al 17 settembre. Seguirà aperitivo.

Appuntamento in sede via dell'Inferno, 20/b ore 19

Aperitivo in biblioteca

GIOVEDÌ 23 FEBBRAIO



Presentazione Grandi Trek

Gli accompagnatori Maria Bettoni e Andrea Leonelli presentano due trek itineranti "Spoleto-Norcia lungo l'antica ferrovia", una novità, in programma dal 2 al 5 giugno e "La via Vandelli", un classico ormai, dal 10 al 13 giugno. Seguirà aperitivo.

Appuntamento in sede via dell'Inferno, 20/b ore 19

WEEKEND CIASPOLE

DA VENERDÌ 24 A DOMENICA 26 FEBBRAIO



Ciaspolare sul Cristallo (prov. BL)



WE residenziale

Venerdì: RITROVO ore 16.15 via Corticella angolo Via Saliceto con auto proprie

Sabato: P.so Tre Croci (m 1805), Crepe Zumeles (m 2072), Malga Padeon (m 1841), Rif. son Forca (m 2235)
ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 670, IN DISCESA M 240

Domenica: Rif. son Forca, P.so Tre Croci (m 1805), Rif. Tondi (m 2327), P.so Tre Croci

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 520, IN DISCESA M 950

Viaggio con auto proprie, pernottamento in rifugio, 1/2 pensione

Accompagna Pierluigi

SABATO 25 FEBBRAIO



Lagune (prov. BO)

Trek: Sasso Marconi (m 100), Lagune (m 500), Iano (m 350), Lama di Reno (m 110)

Classico giro invernale sulle colline dalla parte Ovest del Reno. Saliamo da Sasso Marconi verso la chiesa di San Nicolò delle Lagune. Poi con saliscendi andiamo verso Iano e quindi Lama di Reno.

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 550, IN DISCESA M 540 - € 6,00

RITROVO ore 8.50 atrio stazione Bologna, treno per Sasso Marconi ore 9.04. Rientro da Lama di Reno con arrivo ore 17.32

Accompagna Diana che sale a Casalecchio Garibaldi

DOMENICA 26 FEBBRAIO



Anello di Casina (prov. RE)

Trek: Casina (m 570), Pantano (m 710), Crovegla (m 593), Onfiano (m 670), Giandeto (m 611), M. delle Ripe (m 624), Casina

Percorso ad anello che unisce tratti del sentiero di Matilde col sentiero Spallanzani, quindi antiche corti e borghi su splendidi larghi crinali, simbiosi unica fra spazi coltivati e boschi.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.30

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00
Accompagna Luciano

DOMENICA 26 FEBBRAIO



Attorno alla Spipola (prov. BO)

Trek: Ponticella (m 78), Miserazzano (m 220), Dolina della Spipola (m 132), Palestrina, Madonna dei Boschi, Palazza (m 219), Ponticella

Una piacevole passeggiata nel Parco dei Gessi Bolognesi alla ricerca delle prime fioriture. Un'occasione per ammirare angoli sorprendenti di natura a due passi da casa.

RITROVO ore 9 a Ponticella (S. Lazzaro di Savena) via Edera, capolinea bus 11B. Rientro ore 13

ORE DI CAMMINO 3.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 200 - € 3,00

Accompagna Luca

Aperitivo in biblioteca

MARTEDÌ 28 FEBBRAIO



Presentazione Grandi Trek

Le accompagnatrici Valentina Comba e Beloyanna Cerioli presentano i GT: "Maiorca, mare e Sierra" una novità in programma dal 31 maggio al 6 giugno e "Fez e la foresta di cedri nel medio Atlante", una riproposta dal 17 al 25 giugno. Seguirà aperitivo.

Appuntamento in sede via dell'Inferno, 20/b ore 19

Pass'in/forma

GIOVEDÌ 2 MARZO



Luoghi e modi dei sistemi di carità a Bologna in età moderna (prov. BO)



Itinerario: Ex Convento di S. Gregorio dei mendicanti, Sant'Orsola, ex Convento di S. Leonardo, ex Convento di S.ta Marta, Baraccano, ex Convento dei Bastardini, istituto Roncati, Porta Sant'Isaia

In questo periodo in cui vecchie e nuove povertà emergono come forte problema sociale può essere interessante vedere i modi con cui la città di Bologna ha affrontato in età moderna il problema toccando i luoghi in cui si esercitava la pietà nei confronti dei più deboli.

RITROVO ore 9 Chiesa della Maddalena via Zamboni (largo Puntoni). Rientro ore 13

ORE DI CAMMINO 3.30 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00

Accompagna Anna

SABATO 4 MARZO



I borghi di Montovolo (prov. BO)



Trek: Riola di Vergato (m 250), La Scola, Campolo, Montovolo, Riola

Dalla chiesa di Alvar Aalto e la Rocchetta Mattei si risale al borgo della Scola, uno dei meglio conservati dell'Appennino. Si prosegue verso il Montovolo, la "montagna sacra" di forte connotazione storica e leggendaria su cui sorge il più antico santuario della bolognese, la piccola Chiesa di Santa Caterina d'Allessandria. Discesa con alcune varianti di percorso.

RITROVO a Ferrara ore 7.15, P.za S. Giorgio, davanti al bar, prenotarsi in sede venerdì entro le 19

RITROVO a Bologna ore 7.45 atrio stazione, treno per Riola ore 8.04. Rientro a Bologna da Riola ore 17.32

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Lorenzo che sale alla stazione di Borgo Panigale

DOMENICA 5 MARZO



Ca' del Vento (prov. RE)



Trek: Iano (m 120), M. Scaletta (m 470), Borzano (m 150), Iano

Un piacevole giro ad anello privo di difficoltà nelle prime colline del Reggiano. Si cammina tra campi, vigneti e boschi, principalmente su sentieri e stradine sterrate e se la giornata lo permette, con belle vedute sulle ondulate colline intorno.

RITROVO a Bologna ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

RITROVO a Modena ore 8.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00
Accompagna Diana

DOMENICA 5 MARZO



Storie di destini differenti (prov. BO)

Trek: Riola (m 250), La Serra (m 413), Costonzo, Monzone, Montecavalloro, Palazzo d'Affrico (m 524), Riola Luigi Fantini dedicò giustamente molte foto ai borghi di Riola, che oggi con accurati restauri possiamo ammirare in dettaglio; per contro, la parrocchia da cui dipendevano fu abbandonata ed è oggi un'inquietante rovina sommersa dai rampicanti.

RITROVO ore 8.45 atrio stazione Bologna, treno per Riola ore 9.04. Rientro con treno da Riola ore 18.34

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00
Accompagna Aurelio

Serata in biblioteca

GIOVEDÌ 9 MARZO



Le formiche, nel loro piccolo...

Affascinanti, spietate, evolute, di indubbio successo genetico, basilari per l'ecosistema, onnipresenti, ostinate e grandi maestre per chi ha voglia ed umiltà di capire e confrontarsi con un mondo tanto diverso, ma molto più forte e sicuro di se, rispetto a noi. Una conferenza di Luca Negrone, operatore naturalistico culturale CAI per scoprire come piccoli esseri possono essere organizzati e nel quasi silenzio della loro esistenza abbiano molto da insegnarci: simili a noi... o qualcosa in più?

Appuntamento in sede, via dell'Inferno, 20/B, ore 21

Sala Borsa

VENERDÌ 10 MARZO



Camminare nel centro dell'Italia: Spoleto-Norcia lungo l'antica ferrovia

Questo antico percorso attraversando l'Umbria riunisce elementi paesaggistici, artistici, religiosi, storici e culinari che caratterizzano la nostra Italia centrale. Riprogettato a seguito dei terremoti che hanno colpito queste zone.

A cura di Maria Bettoni.

Appuntamento ore 17.30 Auditorium Enzo Biagi, Biblioteca Sala Borsa, Piazza Nettuno

SABATO 11 MARZO



Trek e birdwatching a Ponte Alberete e Pineta S Vitale (prov. RA)

Trek: Ca' Vecchia, Pineta di S. Vitale, Bassa del Pirotolo, Piallassa Baiona, canale Fossatone, Oasi di Ponte Alberete

Escursione senza dislivelli ma abbastanza lunga e senza punti di ristoro. Si attraversano pinete, bosco allagato, canali e lagune. Il percorso verrà fatto con calma, per soffermarci sulla natura di queste aree, e in particolare gli uccelli: l'accompagnatore Andrea T. è un appassionato di birdwatching e metterà a disposizione informazioni ed un cannocchiale per osservare bene aironi, anatre, gabbiani, rapaci ed altro ancora. Consigliati: binocolo, abiti poco vistosi, macchina fotografica con un buon zoom e cannocchiale se disponibile.

RITROVO ore 8 a S. Lazzaro parcheggio via Gramsci (davanti al civico 4), vicino alla via Emilia (bus 19), con auto proprie. Rientro ore 18

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 6,00
Accompagna Andrea T.

DOMENICA 12 MARZO



Anello fra Idice e Quaderna (prov. BO)



Trek: Mercatale (m 125), Spicchi Rossi (m 325), Torrente Quaderna (m 196), Sassuno (m 376), M. Armato (m 201), La Valle (m 140), Mercatale

Nei dintorni delle valli di Idice e Quaderna, ancora abbastanza vicine alla città, con un po' di fortuna, ti puoi trovare spaesato per sentieri creduti più lontani e in altri posti, scoperti con paziente bighellonare.

RITROVO ore 7.50 autostazione Corriere piazza XX settembre, bus per Mercatale ore 8.05. Rientro ore 19

RITROVO a Modena ore 7.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19
ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Luciano

DOMENICA 12 MARZO

Monte Baldo
Anello di San Zeno (prov. VR)

Trek: Torri del Benaco (m 75), Coi, Crero (m 207), S. Zeno di Montagna (m 581), Pai di Sopra (m 124), Piaghen (m. 69), Crero, Prandine, Torri del Benaco

Suggestivo percorso affacciato sul lago di Garda alla base del "giardino d'Europa".

RITROVO a Bologna ore 7.30 via Barozzi 5, entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

RITROVO a Ferrara ore 8 P.za S. Giorgio, davanti al bar, prenotarsi in sede venerdì entro le 19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 700 - € 6,00

Accompagna Luca

Ciaspole

DOMENICA 12 MARZO



Sulle orme di Obizzo (prov. MO)



Trek: Roccapelago (m 1000), Roncovecchio (m 1230), via Vandelli (m 1350), pendici del Sassotignoso (m 1400) e ritorno

I resti del borgo fortificato di Roccapelago sorgono su uno sperone di roccia che domina l'ampia valle del Pelago. Appagante passeggiata priva di difficoltà, con una ripida salita iniziale. L'ardita ed impervia altura su cui sorge Roccapelago fu la dimora del leggendario Obizzo da Montegarullo. L'escursione verrà effettuata anche in mancanza di neve. A Roccapelago è presente un piccolo museo storico con mummie del XVIII secolo.

RITROVO ore 8 a Modena via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS, con auto proprie. Rientro ore 18

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 6,00 - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Accompagna Mauro

Gruppo di lettura

MERCOLEDÌ 15 MARZO



Il libro condiviso

Il libro condiviso sarà scelto dal gruppo e comunicato agli altri tramite sito e trekmail. Mandate le vostre proposte in sede.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno, 20B alle 18

Pass'in/forma

GIOVEDÌ 16 MARZO

Il sentiero dei gessaroli.
Natura, storia e scienza (prov. BO)

Trek: Zola Predosa (m 70), via Dante, via Don Fornasari, Sentiero CAI 102, M. Rocca (m 364), via Carrani, Villa Marescalchi, via Rosa (m 100), Parco Faianello, Casalecchio di Reno

Fin dal 1250 c'erano in città due mercati di gesso e bandi che ne regolavano i prezzi e la qualità. Il sentiero dei gessaroli, percorso per secoli dai cavaatori di gesso e poi abbandonato, dopo la riscoperta e il recupero avvenuto una decina di anni fa è stato dichiarato "Sito di Importanza Comunitaria.". Oltre ad ammirare le bellezze naturali dell'area naturalistica, posta tra le colline immediatamente a Sud-Ovest di Bologna, parleremo del gesso, della sua formazione, del suo sfruttamento e di tanto altro.

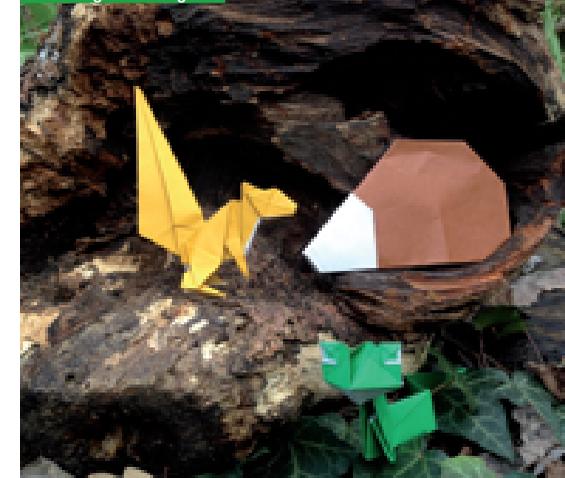
Spoleto



Alzavole



Trek e Origami a Brisighella



RITROVO ore 8.30 atrio stazione Bologna, treno 8.41 per Zola Centro. Secondo ritrovo alla stazione Zola centro ore 9.05. Rientro ore 15 a Casalecchio.

ORE DI CAMMINO 4.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 300 - € 3,00

Accompagna Ornella

Sala Borsa

VENERDÌ 17 MARZO

Camminare nel centro dell'Italia: Il territorio di Teramo a 360 gradi



Il territorio della provincia di Teramo si estende dal mare Adriatico al Gran Sasso e offre, in un ambiente naturalistico di grande valore, una ricca tradizione storico/culturale, caratterizzata da una serie di prodotti tipici. Anna Cocci Grifoni, accompagnatrice di Trekking Italia, ne parlerà con la dott.ssa Nilde Maloni Coordinatrice del Master promosso da UniTe per la formazione di promotori turistici del territorio.

Appuntamento ore 17.30 Auditorium Enzo Biagi, Biblioteca Sala Borsa, Piazza Nettuno

VENERDÌ 17 MARZO



Superstizioni e leggende metropolitane (prov. BO)



Percorso: nel centro storico

Ogni città ha i suoi riti, i suoi miti, le sue leggende... Bologna non è da meno. Anzi, alcune di queste hanno fatto la storia della città e ancora oggi alimentano la curiosità (e non solo) di cittadini e turisti. Dalle letture "magiche" alle curiose versioni di fatti di cronaca, il solo centro storico si presta egregiamente a una passeggiata divertente e dissacrante (ma al contrario!)

RITROVO ore 18 in sede, via dell'Inferno, 20/B

RITROVO a Modena ore 16.30 atrio stazione, treno per Bologna, prenotazione obbligatoria entro giovedì
ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - GRATUITO MA RISERVATO AI SOCI

Accompagna Roberto

WEEKEND

SABATO 18 E DOMENICA 19 MARZO



Trek e Origami a Brisighella (prov. RA)

WE residenziale

Sabato: Brisighella (m 130), Porta delle Dame, Via degli Asini, Torre dell'Orologio (m 155), Rocca Manfrediana (m 171), Monticino (m 210), Parco museo geologico e ritorno

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 150

Domenica: Monticino (m 280), bivio per Vespignano (m 264), bivio per M. Mauro (m 146), Rif. Carnè (m 377), Monticino

ORE DI CAMMINO 4.30 - FACILE - DISLIVELLO M 300

Accogliamo la proposta di Federico Scalambra di un weekend che ci consentirà di scoprire il mondo magico dell'Origami e approfondire alcuni aspetti: passo dopo passo sulla suggestiva Via degli Asini e tra gli affioramenti gessosi di Brisighella, piega dopo piega alla scoperta dell'antica arte del piegare la carta. Riscopriamo la bellezza dell'andare piano e la gioia di creare con un materiale naturale come la carta. Viaggio con auto proprie, pernottamento nell'agriturismo Ca' Balbi, luogo ideale per godere momenti di relax, gustare prodotti biologici e gastronomia locale e praticare l'arte dell'Origami. €Quota € 90/100

Accompagna Jean-Marie, l'arte dell'Origami è insegnata da Federico S.

SABATO 18 MARZO



Conosciamo le Terme di Porretta (prov. BO)



Trek: Parco delle Terme (m 350), Le Croci (m 500), Varano (m 607), Il Poggio (m 631), Madognana (m 528), Porretta

Da qualche tempo è possibile visitare gli stabilimenti delle Terme di Porretta e la galleria sotterranea che raggiunge alcune sorgenti termali e i bagni per i fanghi del primo stabilimento nel quale venivano somministrate le cure (Madonna del Ponte). Effettueremo questa visita in mattinata (90 minuti di visita - costo del biglietto a persona € 10) poi scopriremo gli immediati dintorni della cittadina termale. Rientreremo in paese prima che faccia buio!

RITROVO a Modena ore 7.30 in Via Fanti ingresso passaggio porta Nord delle FS, con auto proprie

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19
RITROVO a Bologna ore 7.45 atrio stazione, treno per Porretta ore 8.04. Rientro con treno da Porretta ore 17.22 e arrivo a Bologna alle ore 18.32

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 300 - € 6,00 - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA (POSTI LIMITATI)

Accompagna Francesca V.

DOMENICA 19 MARZO



Il rio Canaglia e la selva di Quedina (prov. FI)

Trek: Moraduccio (m 280), P.so del Paretaio (m 880), Il Castello (m 791), Moraduccio

Il percorso parte su stradello per poi inoltrarsi nel fitto bosco degli antichi castagneti della Selva di Quedina. Nuovamente un breve tratto di strada asfaltata fino al passo del Paretaio, poi nuovamente su sentiero. Lungo il tratto in cresta alcuni ruderi del Castello di Tirli. Nella valle scorre il Santerno in cui il rio Canaglia si tuffa con una magnifica cascata.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.30

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Sandro

DOMENICA 19 MARZO



Casola Valsenio (prov. RA)

Trek: Casola Valsenio (m 200), P.so del Prugno (m 530), M. Battaglia (m 715), S. Ruffillo (m 380), Casola Un anello campestre sulla valle del Senio. Da Casola si sale lungo stradine e sentieri fino al crinale che divide il Senio dal Santerno. Si percorre un tratto di crinale fino a Monte Battaglia, da dove si scende pian piano a Casola.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.30

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 750 - € 6,00

Accompagna Diana

Serata in biblioteca

GIOVEDÌ 23 MARZO

La grande Venezia del Secolo Breve



Guida alla topografia di una metropoli incompiuta (1917-1993) - Verona: Cierre edizioni, 2016 di Carlo Rubini

Una nuova guida per Venezia? Ancora? Sì, ma questa volta è per una Venezia come non l'avete mai vista, lontana anni luce da quella olografica e romantica dell'immaginario comune che in questa guida è virtualmente assente: è la Venezia che cercava di aprirsi alla modernità e alla contemporaneità nel '900.

A cura dell'Autore

Appuntamento in sede Via dell'Inferno 20/B ore 18

Sala Borsa

VENERDÌ 24 MARZO



Luoghi e Storia

L'isola di Maiorca: lingua, cultura e cenni storici
Maiorca non è solo una meta turistica di eccezionale bellezza, ma è un'isola caratterizzata per lingua, cul-

tura e interessante storia. Ce ne parleranno il prof. Marco Presotto e la dottoressa Elisabet Carbo, del Dipartimento di Lingue dell'Università di Bologna. Nell'occasione sarà anche presentato il trek "Maiorca tra mare e Sierra". A cura di Valentina Comba, accompagnatrice di Trekking Italia.

Appuntamento ore 17.30 Auditorium Enzo Biagi, Biblioteca Sala Borsa, Piazza Nettuno

WEEKEND

DA VENERDÌ 24 A DOMENICA 26 MARZO



LUCCA-PISA: la via degli Acquedotti e la Festa delle Camelie (prov. LU/PI)

WE itinerante

Venerdì: **RITROVO** ore 17 con auto proprie. Luogo da definire

Sabato: Lucca (m 12), Sant'Andrea di Compito (m 160), Vorno (m 80)

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 550, IN DISCESA M 480

Domenica: Vorno (m 80), Campo di Croce (m 611), Pisa (m 10)

ORE DI CAMMINO 5 - DISLIVELLO IN SALITA M 570, IN DISCESA M 650

Dalla città delle cento chiese, sfruttando il percorso dei due acquedotti ottocenteschi, raggiungeremo la festa delle camelie che si svolge da oltre trent'anni nel borgo di Sant'Andrea di Compito dove ci sarà la possibilità di visitare l'unica piantagione di tè in Italia. La domenica arriveremo a Pisa dove visiteremo Piazza dei Miracoli prima di rientrare in treno a Lucca. Viaggio con auto proprie, pernottamento in ostelli in camerata, 1/2 pensione
Accompagna Fernando

WEEKEND CIASPOLE

SABATO 25, DOMENICA 26 MARZO



Capanno Tassoni (prov. MO)



WE residenziale

Sabato: **RITROVO** ore 8 in via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie

Trek: Ospitale (m 930), Capanno Tassoni (m 1300), P.so di Croce Arcana (m 1675), Capanno Tassoni

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 750, IN DISCESA M 400

Domenica: Capanno Tassoni, Villa Rosella (m 1400), Colombino (m 1510), Capanno Tassoni, Ospitale

Gessi, calanchi e Flaminia Minor



Capanno Tassoni



La selenite nell'edilizia bolognese

**ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 500, IN DISCESA M 850**

Un notevole assaggio di quanto ci offrono le montagne del vicino Appennino modenese e le cucine dei suoi rifugi (quella di Capanno Tassoni è molto apprezzata). Il crinale Corno - Libro Aperto fornisce sempre generosi panorami e, se il tempo lo vorrà, saremo abbracciati dal candore della neve, in un ambiente che domina orizzonti vasti e mutevoli.

Viaggio con auto proprie (o in pullman se si raggiunge 20 partecipanti), pernottamento in rifugio, 1/2 pensione bevande incluse. Quota: € 65,00 entro il 10 febbraio, € 70,00 dopo

Accompagnano Marco G. e Lorenzo

SABATO 25 MARZO**Gessi, calanchi e Flaminia Minor (prov. BO)**

Trek: Ozzano Emilia (m 100), Villa Massei (m 173), valle Rio Centonara, croce Pilastrino (m 319), Settefonti (m 360), calanchi antica Via Flaminia Minor (m 375), Casetta (m 421), La Valle (m 149)

Pare impossibile che, proprio in cima agli attuali calanchi a perdita d'occhio, suggestivi ma ora così deserti, corresse un'importante via dell'antica Roma, la Flaminia Minor. E che poi, nel Medioevo, vi prosperasse un potente convento di monache (unica odierna memoria di esso sul terreno, il famoso Pilastrino). Ma che forza evocativa ha ancora la leggenda della Badessa Lucia e del nobiluomo suo innamorato senza speranza, partito per le Crociate, prigioniero degli Infedeli ma miracolato!

RITROVO ore 9 davanti all'Autostazione Corriere Bologna. Bus linea 101 per Ozzano E. ore 9.15. Rientro con bus da La Valle-Noce arrivo a Bologna ore 18.11 (linea 918) oppure 19.13 (linea 916)

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 350 - € 6,00

Accompagna Martino

DOMENICA 26 MARZO**Dal Sillaro al Santerno (prov. BO)**

Trek: S. Martino in Pedriolo (m 100), Fiagnano (m 300), Valsellustra (m 130), Chiesa di Croara (m 320), M. Vanedola (m 260), Borgo Tossignano (m 100)

Si parte da San Martino in Pedriolo, per arrivare al poggio di Fiagnano, affacciato su uno spettacolare anfiteatro calanchivo sul quale sorgono i resti del castello e il campanile dell'antica chiesa. Da Fiagnano percorriamo il sentiero lungo i magnifici calanchi del

Pliocene sui quali poggiano delle costruzioni, attraversando la Valsellustra (sopra Dozza) e giungendo sino a Borgo Tossignano.

RITROVO ore 7 Autostazione Corriere P.za XX settembre, bus 101 ore 7.15 per Castel S. Pietro Terme, P.za Martiri Partigiani, quindi bus 103 direzione Piancaldoli, con fermata a S. Martino in Pedriolo. Rientro a Bologna ore 18.30

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Davide che aspetta alla fermata a Castel S. Pietro Terme - Piazza Martiri Partigiani

DOMENICA 26 MARZO**San Paolo in Alpe (prov. FC)**

Trek: Ridracoli (m 420), S. Paolo in Alpe (m 1030), Ridracoli

Un giro naturalistico e storico: sui prati di San Paolo in Alpe, in tempo di guerra, trovarono rifugio i partigiani del gruppo "Brigate di Romagna". La zona nel '44 fu completamente battuta dai tedeschi, come dimostrano ancora gli edifici distrutti e la pieve di Sant'Agostino con miracolosamente intatto il bel campanile a vela. Raggiunto il crinale, da cui fa bella mostra di sé la diga di Ridracoli, proseguiamo per boschi radi intervallati da prati quasi alpini con davanti la bella dorsale appenninica che separa la Romagna dalla Toscana. Vegetazione e geologia sorprendono: da quercete e boschi misti di latifoglie, a faggete ad abetine fino ai prati "alpini" di San Paolo in Alpe, il tutto fra arenarie intercalate a strati di marne.

RITROVO a Ferrara ore 7.30, P.za S. Giorgio, davanti al bar, prenotarsi in sede venerdì entro le 19

RITROVO a Bologna ore 8 via Barozzi, 5, entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.30

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Andrea R.

Serata in biblioteca**MARTEDÌ 28 MARZO****India del Nord Est**

Assam, Nagaland, Arunachal Pradesh sono Stati del Nord Est dell'India. Confinano con Cina, Bhutan e Tibet. Sono poco conosciuti ma hanno paesaggi splendidi con parchi, paesi montani abitati da belle minoranze etniche e la vallata del fiume Brahmaputra. I templi di varie religioni testimoniano l'indiana accettazione del diverso. Gigi e Ombretta cerche-

ranno di farvi conoscere e trasmettere le sensazioni che suscitano la visita di questa magnifica area.

Appuntamento in sede Via dell'Inferno 20/B ore 21

Pass'in/forma**GIOVEDÌ 30 MARZO****La selenite nell'edilizia bolognese (prov. BO)**

Itinerario: strade e monumenti del centro città

La selenite, una particolare varietà di gesso conosciuta per la sua lucentezza, per l'incredibile resistenza e per la facilità di lavorazione, divenne protagonista indiscussa dell'architettura bolognese, dal dominio romano a tutto il Medioevo. Ancora oggi, dopo molti secoli, ne restano tracce sotto forma di conci per murature, capitelli, monumenti, che andremo a cercare per capire la funzione e la storia della selenite che è poi la storia edilizia della città e del divenire del suo assetto urbano.

RITROVO ore 9 a Bologna sotto il portico retrostante le due torri. Rientro ore 13

ORE DI CAMMINO 3 INCLUSE SOSTE - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00

Accompagna Ornella

Aperitivo in biblioteca**GIOVEDÌ 30 MARZO****Diverdeinverde: tre giorni per scoprire che Bologna è un giardino**

Il centro storico di Bologna nasconde innumerevoli giardini storici privati, straordinarie oasi di verde che da qualche anno per un fine settimana sono aperte a tutti, grazie alla manifestazione "Diverdeinverde" organizzata dalla Fondazione Villa Ghigi. Per tre giorni possiamo scoprire una città segreta e parallela che si cela oltre porte e portoni. Con grande piacere ospitiamo Silvia Cuttin, curatrice della manifestazione e avremo un'anteprima delle meraviglie che ci attendono dal 19 al 21 maggio.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno, 20/B, ore 18

WEEKEND**SABATO 1, DOMENICA 2 APRILE****I Mulini del Rio Carigiola (prov. PO)**

WE residenziale

Sabato: S. Quirico (m 278), poggio Torricella (m 791), poggio Stancalasio (m 810), la Crocetta (m 820), quota 911, Butia (m 684), Gorandaccio (m 474), S. Quirico

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 750
 Domenica: Molino della Tavoletta (m 692), Gagnaia (m 664), Peraldaccio (m 445), Molino di S. Genesio (m 453), Gavigno (m 764), Cigno bianco (m 785), Molino di Grivigliara (m 749), Colvi (m 765), La Tavoletta
ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 550

Con questi 2 itinerari percorreremo zone interne dell'appennino pratese, sabato attraverseremo zone boscate con interessanti emergenze architettoniche costituite da case rurali, chiesette e alcune antiche borgate, mentre domenica avremo modo di scoprire una piccola valle coi suoi mulini, dei quali uno riadattato a centrale elettrica, e i borghi di Gagnaia e Gavigno.

Viaggio con auto proprie, pernottamento e cena presso il Rifugio Poggio di Petto, max 11 partecipanti. Quota € 65,00

Accompagna Roberto P.

SABATO 1 APRILE



Andar per erbe - le primizie (prov. BO)



Trek: passeggiata tematica all'interno del parco Talon
 Semplice passeggiata dedicata alla ricerca e all'identificazione di fiori ed erbe utili per scopi alimentari e terapeutici. Questo primo scorcio di primavera ci regala fiori, foglie e semi commestibili che occorre affrettarsi a gustare, in quanto sono a nostra disposizione solo per poche settimane.

RITROVO a Casalecchio di Reno ore 15 ingresso del parco Talon - chiesa di S. Martino. Rientro ore 18

RITROVO a Modena ore 14 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 30 - € 3,00
 Accompagna Piero V.

DOMENICA 2 APRILE



Val Sestaione (prov. PT)

Trek: Le Regine, Orto Botanico (m 1246), Casetta dei Pastori (m 1527), Biv. Lago Nero (m 1730), Alpe Tre Potenze (m 1940), Foce di Campolino, (m 1786), Poggione (m 1754), Pian di Novello (m 1134), Orto Botanico

La val Sestaione ha mantenuto la sua selvaggia e incontaminata natura ed è sede di tre aree protette. Niente rimane del fallito tentativo di sviluppo sciistico della valle, della funivia e degli skilift. Il percorso si snoda sul panoramico e talvolta esposto crinale.

RITROVO ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 800 - € 6,00
 Accompagna Carlo

DOMENICA 2 APRILE



La Scuola di Barbiana (prov. FI)



Trek: Ponte a Vicchio (m 200), S. Martino a Scopeto (m 400), Barbiana (m 530), Cistio (m 250), Ponte a Vicchio
 Giro ad anello che da Ponte a Vicchio ci porterà a Barbiana, sede della scuola di Don Milani. Percorreremo i sentieri dei ragazzi della scuola e visiteremo i luoghi dove operò Don Milani, protagonista di un'esperienza educativa che per certi versi fece di questi luoghi il centro del Paese.

RITROVO a Ferrara ore 7.15 P.za S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi in sede venerdì entro le 19

RITROVO a Bologna ore 8 parcheggio della Certosa (lato via Gandhi), (bus 19/36/38/39) con auto proprie

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna Andrea P.

Aperitivo in biblioteca

MARTEDÌ 4 APRILE



Presentazione Grandi Trek

Gli accompagnatori Alfonso Ciacco e Francesca Alvisi presentano "Il cammino di San Francesco" da La Verna a Greccio in 4 tappe di 4 o 5 giorni ciascuna in programma tra aprile e settembre. Seguirà aperitivo. Appuntamento in sede via dell'Inferno, 20/b ore 19

Pass'in/forma

MERCOLEDÌ 5 APRILE



Alla festa dei ciliegi (prov. MO)



Itinerario: lungofiume Panaro

Ogni anno lo spettacolo della fioritura dei ciliegi ci annuncia l'estate che verrà e non possiamo mancare di ammirarla nel suo territorio d'elezione, Vignola, seguendo il Percorso Sole sul lungofiume Panaro. Prima della passeggiata, possibilità di visita accompagnata alla Cappella "eretica" della Rocca, vero gioiello dell'arte tardogotica dell'Italia settentrionale.

RITROVO a Bologna ore 8 atrio stazione, treno Tper per Vignola ore 8.15. Rientro con treno delle 13.48, arrivo a Bologna ore 14.48

RITROVO a Modena ore 8 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie

Prenotazione obbligatoria in sede entro martedì ore 19
ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 20 - € 3,00
 Accompagna Ornella che sale a Casalecchio Garibaldi

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 6 APRILE



904, un sentiero ritrovato (prov. BO)



Trek: Porta S. Mamolo (m 75), chiesa dell'Osservanza (m 212), parco di Villa Ghigi, eremo di Ronzano (m 283), S. Michele di Gaibola (m 235), Villa Ghigi, Porta S. Mamolo

Dopo la vittoria del 1443 sui Visconti il Senato Bolognese stabilì che ogni anno in agosto fosse compiuta una processione al santuario della Madonna del Monte al colle dell'Osservanza, per ringraziare la Madonna la cui effigie vi era conservata. Per duecento anni la processione continuò a seguire l'unica via d'accesso che seguiva il torrente Vallescura, poi il tracciato si perse. Un paziente lavoro delle Associazioni della Consulta per l'Escursionismo ha restituito all'uso dei cittadini questo percorso estendendone lo sviluppo fino alla Chiesa di San Michele di Gaibola.

RITROVO ore 17 parcheggio Chiesa dell'Annunziata, Porta S. Mamolo (bus 29/32/33). Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE - DISLIVELLO M 200 - € 3,00

Accompagna Carlo

SABATO 8 APRILE



A piedi alla Rocchetta (prov. BO)

Trek: Silla (m 329), Mappiana (m 520), Marzolarà (m 730) Ca' Tomello (m 675), Rivabella (m 486), Savignano (m 452), Rocchetta Mattei (m 407), Riola (m 275)

Oggi percorreremo gli antichi sentieri di Casio per raggiungere e visitare la Rocchetta Mattei (costo del biglietto € 10): uniremo le sensazioni dei viandanti a quelle che ci darà la vista di una delle costruzioni più eclettiche del nostro Appennino, espressione di una personalità e di una mente fuori dal comune come quella del conte Cesare Mattei, noto per avere elaborato la teoria medica dell'Elettromeopatia.

RITROVO ore 7.45 atrio stazione Bologna, treno per Silla ore 8.04. Rientro da Riola ore 17.33 e arrivo a Bologna ore 18.32

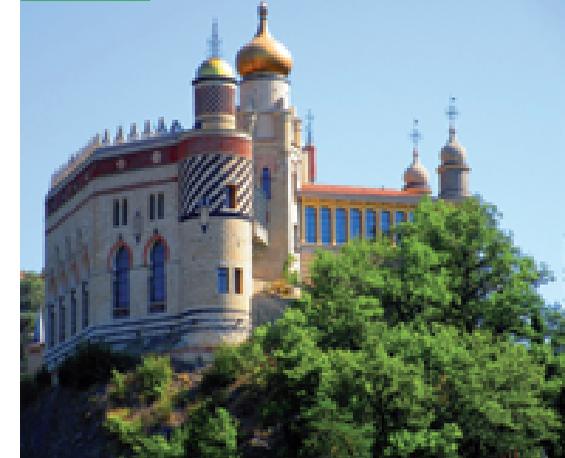
ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 400 - € 6,00 - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA (POSTI LIMITATI)

Accompagna Francesca V.

Andar per erbe - le primizie



Rocchetta Mattei

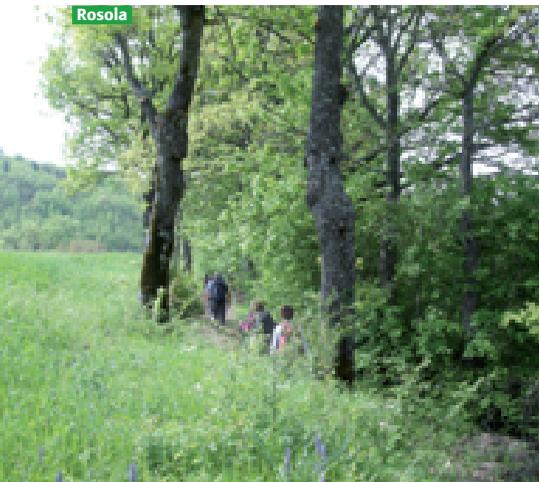


Sentiero 902





Monte Battaglia



Rosola



DOMENICA 9 APRILE



Le Fonti di Poiano (prov. RE)



Trek: Fonti di Poiano (m 400), Poiano (m 550), M. Cafaggio (m 865), Fondovalle Secchia (m 400), Sologno (m 700), Fonti di Poiano

All'interno del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano sgorga una delle più ricche sorgenti della regione. Ma la cosa curiosa è che l'acqua è salata! Salendo, il panorama si apre davanti alle falesie dei gessi triassici reggiani. Ma le sorprese non finiscono qui.

RITROVO a Ferrara ore 7.15, P.za S. Giorgio, davanti al bar, prenotarsi in sede venerdì entro le 19

RITROVO a Bologna ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

RITROVO a Modena ore 8.30 in via Fanti, ingresso passaggio porta nord delle FS, con auto proprie

Per partenze da Modena e Ferrara, prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Luciano

DOMENICA 9 APRILE



Da Ridracoli a S. Paolo in Alpe (prov. FC)

Trek: Ridracoli (m 418), S. Paolo in Alpe (m 1030), Bacino sbarramento (m 560), Ridracoli

Nel parco delle Foreste Casentinesi, il bacino di Ridracoli, costruito tra gli anni 70 e 80, alimenta l'intera rete idrica della Romagna. Nei dintorni del bacino dimorano caprioli, cervi, daini, cinghiali e lupi; sono loro i veri abitanti. Lungo il sentiero che porta a S. Paolo in Alpe si incontrano vecchie abitazioni ridotte a ruderi.

Per correremo la cresta del ramo corto del lago per poi scendere sull'arco del bacino.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 800 - € 6,00

Accompagna Sandro

Aperitivo in biblioteca

MARTEDÌ 11 APRILE



Presentazione Grandi Trek

Gli accompagnatori Arcangelo Di Marco e Valentina Comba presentano il GT "Calabria: la riviera dei cedri"

una novità in programma dal 11 al 17 settembre e "I Valdesi e le loro Valli", una riproposta dal 29 giugno al 2 luglio. Seguirà aperitivo
Appuntamento in sede via dell'Inferno, 20/b ore 19

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 13 APRILE



Sentiero 902 (prov. BO)



Trek: Via Codivilla (m 55), S. Michele in Bosco (m 150), S. Vittore (m 280), Forte Bandiera (m 300), S. Ruffillo (m 100)

Il 902 è un sentiero, inaugurato il 16 maggio 2010, che ci fa arrivare in collina a piedi partendo dal centro della città. Si risalgono le valli del torrente Aposa e del suo affluente rio Costarella. Dal Giardino Remo Scoto in via Codivilla si sale a San Michele in Bosco con lo storico e notevole belvedere sulla città. Attraverso gli Istituti Ortopedici Rizzoli si raggiunge via San Vittore e si prosegue per tratti di sentiero e strada fino a Forte Bandiera.

RITROVO ore 16.30 parcheggio Chiesa dell'Annunziata, Porta S. Mamolo (bus 29/32/33). Rientro ore 20.30

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 250 - € 3,00

Accompagna Carlo

SABATO 15 APRILE



Da Riola a Porretta tra i due fiumi (prov. BO)

Trek: Riola (m 250), Collina di Savignano (m 472), Piolo (m 735), La Serra (m 801), Poggio Barone (m 721), Madonna del ponte (m 362), Porretta (m 349)

La tappa si svolge su sentieri, strade bianche e su strade secondarie asfaltate. Si cammina su un lungo tratto di crinale che separa la valle del Reno da quella del Limentra. Si parte da Riola in direzione di Savignano e si guadagna il crinale con vista su Montovolo e Monte Vigese.

Il tratto successivo tra Piolo e La Serra è il più alto e panoramico del percorso e concede belle viste del Corno alle Scale e del Cimone sulla destra e anche del bacino di Suviana sulla sinistra. Oltrepassato questo punto, si inizia la discesa passando da Poggio Barone, Magarone e poi Madonna del ponte per giungere a Porretta dove riprendiamo il treno.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Riola ore 7.04. Rientro da Porretta ore 17.21

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Lorenzo che sale alla stazione di Borgo Panigale

SABATO 15 APRILE



Sentieri della libertà - Monte Battaglia (prov. RA)



Trek: Baffadi (m 260), M. Battaglia (m 715), M. Carnevale (m 709), Chiesa Valmaggiora (m 697), La Cestina (m 440), M. S. Lorenzo (m 679), Baffadi

Monte Battaglia è noto per la sua rocca, le testimonianze di guerra e le grandi opere d'arte che ricordano il supplizio di tanti combattenti. Si scende verso Valmaggiora tra aceri, frassini e castagni. Giungiamo quindi alla chiesa di Valmaggiora, di recente oggetto di un restauro particolare con un tetto in vetro che conferisce alla struttura un'insolita luminosità. Siamo sul valico tra le valli del Santerno e del Senio. Il luogo fu testimone di molti eventi storici ed ebbe un'estrema importanza nella fase finale dell'ultima guerra.

RITROVO a Modena ore 7.30 via Fanti, ingresso passaggio porta nord delle FS, con auto proprie

RITROVO a Bologna, ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

RITROVO a Imola, ore 8.30 parcheggio del bar River Side, via Pirandello, incrocio viale Dante

Per i ritorni a Modena e Imola prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 950 - € 6,00

Accompagna Davide che attende a Imola al parcheggio del bar River Side

LUNEDÌ 17 APRILE



Rosola (prov. MO)

Trek: Zocca (m 760), Montalbano (m 593), M. Questiole (m 800), Rosola (m 650), Montalto (m 800), Zocca

Giro piacevole e panoramico sulla valle del Panaro e sul crinale tosco-emiliano, passando per borghi di piacevole vista lungo sentieri e stradelle. Si cammina attraversando prati, boschetti e crinali. Il dislivello non si fa tanto sentire perché distribuito su tutto il percorso.

RITROVO ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.30

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 750 - € 6,00

Accompagna Diana

Gruppo di lettura

MERCOLEDÌ 19 APRILE

Il libro condiviso sarà scelto dal gruppo e comunicato agli altri tramite sito e trekmail.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno, 20B alle 18

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 20 APRILE



Buca dell'Inferno (prov. BO)



Trek: Pizzocalvo (m 77), Coralupi (m 248), Casa Ronzano, Fiume Idice, Pizzocalvo

Il sentiero costeggia le tre doline (Buca dell'Inferno, Buca della Gaibola, Buca di Ronzano) all'interno del Parco dei Gessi Bolognesi.

RITROVO ore 16.30 a S. Lazzaro, parcheggio via Gramsci (davanti al civico 4), vicino alla via Emilia (bus 19), con auto proprie. Rientro ore 20.30

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 200 - € 3,00

Accompagna Carlo

Sala Borsa

VENERDÌ 21 APRILE



Luoghi e Storia

Sulle tracce della linea Gotica

Dopo la Guida storico-escursionistica "Sulle tracce della Linea Gotica", esce ora TrekkingLineaGotica la cartografia completa dell'itinerario arricchito da nuove proposte, con i tracciati GPS e i waypoints di tutte le emergenze storiche presenti lungo il cammino. Ne parlano gli autori: Vito Paticchia e i cartografi Massimo Gherardi e Matteo Brusa di Boreal Mapping. In preparazione del 73° Anniversario della strage di Monte Sole, verrà presentato il trek "Criminali di libertà" da Monte Belvedere a Monte Sole previsto per settembre.

Appuntamento ore 17.30 Auditorium Enzo Biagi, Biblioteca Sala Borsa, Piazza Nettuno

Pass'in/forma

SABATO 22 APRILE



La Bologna del "Magnifico" Giovanni (Il Bentivoglio) (prov. BO)



Itinerario: p.za Rossini, Cappella Bentivoglio, oratorio di S. Cecilia, p.za Verdi, via Belle Arti, Palazzina della Viola, Salaria

Giovanni Il Bentivoglio nella seconda metà del '400 trasformò Bologna in una città che nulla aveva da invidiare a Firenze: fognature, scolo delle acque, cura dei canali e delle strade; e poi palazzi, chiese, portici. Se tutti sanno di Firenze, meno nota è la storia dei Bentivoglio e della Bologna rinascimentale. Con la nostra passeggiata cercheremo quindi di colmare un poco tale lacuna.

RITROVO a Modena ore 8 atrio biglietteria FS, treno per Bologna. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

RITROVO a Bologna ore 9 chiesa di S. Giacomo Maggiore in P.za Rossini. Rientro ore 13

ORE DI CAMMINO 3.30 INCLUSE SOSTE - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00

Accompagna Ornella

SABATO 22 APRILE



Orchidea selvaggia (prov. MO)



Trek: Castelvechio di Prignano (m 430), Le Are (m 560), M. Lauro (m 600), Borra (m 650), Montechiaratore (m 690), Castelvechio

Lustratevi gli occhi per ammirare le orchidee, misteriose e sorprendenti, vere regine della primavera appenninica. Ci accompagnerà, come lo scorso anno ma su un percorso nuovo ed incredibilmente panoramico, il nostro esperto e paziente amico naturalista. Si camminerà sul crinale del medio Appennino, che, galleggiando tra vasta pianura e cime ancora innestate, sprigiona tutto l'incantato risveglio di aprile.

RITROVO ore 9 a Modena via Fanti, ingresso passaggio porta nord delle FS con auto proprie

ORE DI CAMMINO 4.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 300- € 6,00

Accompagna Lelia

DOMENICA 23 APRILE



Il sentiero Matilde (prov. RE)

Trek: Ciano d'Enza (m 220), Canossa (m 500), Cavadola (m 580), Rossena (m 420), Ciano

Il sentiero Matilde si snoda in un piacevole percorso tra coltivi e boschi lungo la valle del rio Vico. Da Ciano d'Enza ci porta a Canossa e il suo castello, circondato dai suggestivi calanchi. L'area di Rossena è di interesse storico e geologico, si tratta di una roccia di origine vulcanica e di colore rossastro, fondo dell'oceano all'inizio del Giurassico.

RITROVO ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Sandro

DOMENICA 23 APRILE



Nel Parco dei Sassi (prov. MO)

Trek: Casona (m 170), Pieve di Trebbio (m 450), Castellino (m 500), Casona

Giro ad anello nel parco dei Sassi di Roccamalatina nella valle del Panaro. Si parte dal ponte sul fiume percorrendo il "sentiero dei ponti" si arriva all'antica Pieve di Trebbio da dove si ha la prima vista dei Sassi, che vedremo poi da ogni angolazione. Proseguendo per sentieri e stradine si arriva a Castellino e si ritorna alla Casona con bel panorama sul fiume.

RITROVO ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 17.30

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00

Accompagna Diana

MARTEDÌ 25 APRILE



Anello del rio Rovigo (prov. FI)

Trek: Cassetta di Tiara (m 640), poggio Roncaccio (m 1044), Faina, biv. Ca' di Cicci a Pian dell'Aiara (m 875), La cascata (m 680), La Lastra, Molinaccio (m 450)

Giro in zone contigue alle Foreste Casentinesi, con valli aspre e poco accessibili, antichi ruderi e casolari sparsi; molto suggestive le cascate del rio Rovigo e i borghi di Cassetta di Tiara e Molinaccio.

RITROVO ore 7.15 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 700 - € 6,00

Accompagna Roberto P.

MARTEDÌ 25 APRILE



Traversata dai castagni ai... castagni (prov. BO)

Trek: Granaglione (m 780), M. Prati (m 1160), Rif. M. Cavallo (m 1280), Bivio M. Tresca (m 1370), M. Piella (m 1200), Vidizzone (m 900), Castelluccio (m 810)

L'antica cultura della montagna, riscontrabile ancora nei reperti abitativi, funzionali e viari, è comune ai due paesi sui versanti opposti dei monti dell'Appennino che degradano verso la conca di Porretta. I boschi di castagni, sedi un tempo di curatissime coltivazioni del frutto detto "il pane della montagna", salendo, lasciano il posto a zone di abeti, impiantati

Orchidea selvaggia



Sentiero Matilde



Sassi di Roccamalatina





Palazzina della Viola



Trabocchi



Isola di Palmaria

dalla forestale circa mezzo secolo fa a scopo di rimboschimento, mai visti prima da queste parti!

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04 + bus 768. Rientro con bus 787 per Porretta e treno, arrivo a Bologna ore 19.32

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 660, IN DISCESA M 630 - € 6,00

Accompagna Marco, che si unisce al gruppo alla stazione di Porretta, ore 8,20

Aperitivo in biblioteca

MERCOLEDÌ 26 APRILE



Presentazione Grandi Trek

L'accompagnatore Gianni Gualandi presenta il GT "Tenerife, l'isola dai mille volti", una novità in programma dal 2 al 9 settembre. Seguirà aperitivo.

Appuntamento in sede via dell'Inferno, 20/b ore 19

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 27 APRILE



Monte Sole e Monte Caprara (prov. BO)



Trek: S. Martino (Poggiolo) (m 410), M. Caprara, M. Sole (m 628), Casaglia, Cerpiano, Poggiolo

Un breve giro tra quelli che furono paesi e case intorno a Monte Sole, dove l'intera popolazione fu annientata dalle truppe tedesche nell'autunno del 1944; atto che poi si rivelò pianificato a tavolino. I luoghi da allora non furono più abitati e il silenzio, specie al tramonto copre ogni cosa. Andremo anche a Cerpiano e a Monte Caprara, con le linee difensive tedesche di recente restaurate.

RITROVO ore 16 parcheggio via della Barca, 1 angolo Andrea Costa (bus 14/20/21/89) con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE - DISLIVELLO M 300 - € 3,00

Accompagna Carlo

WEEKEND

DA VENERDÌ 29 APRILE A DOMENICA 1° MAGGIO



La Costa dei Trabocchi (prov. CH)

WE itinerante

Venerdì: **RITROVO** ore 7.30 via Barozzi 5, entrata Est FS con auto proprie, secondo ritrovo a Ortona alla stazione FS ore 12

Trek: Ortona (m 72), Marina di S. Vito Chietino (m 3) **ORE DI CAMMINO 3.30 - FACILE - DISLIVELLO M 120**

Sabato: Marina di S. Vito Chietino (m 3), Abbazia S. Giovanni in Venere (m 107), Fossacesia (m 3), Torino di Sangro (m 20)

ORE DI CAMMINO 6.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 180

Domenica: Torino di Sangro (m 20), Punta Aderci (m 25), Porto di Vasto (m 3)

ORE DI CAMMINO 4.30 - FACILE - DISLIVELLO IN SALITA M 70, IN DISCESA M 50

Il trabocco è una fragile struttura di complessa ingegneria utilizzato per la pesca fin dal XXVII secolo. È una costa ricca di paesaggi, storia e biodiversità di cui la riserva naturale protetta di Punta Aderci è un esempio con la spiaggia di Punta Penna, un anfitratto marino che ospita numerose essenze vegetali tipiche e il promontorio di Punta Aderci che caratterizza l'intera area. Il percorso segue la costa ed è praticamente tutto sul lungomare.

Viaggio con auto proprie, pernottamento in albergo, 1/2 pensione

Accompagna Fernando

SABATO 29 APRILE



Da Savignano a Sasso (prov. BO)

Trek: Savignano sul Panaro (m 100), Purgatorio (m 276), Bersagliera (m 137), Zappolino, Fagnano, Pal. Baravelli (m 385), Colombara, Lagune (m 532), Sasso Marconi (m 100)

Lunga traversata dal Panaro al Reno nel mare di colline dal verde ormai intenso; percorso spesso fuori sentiero, su e giù per le valli del Samoggia, del Lavino e dell'Olivetta. Questa chicca per grandi camminatori è già un classico!

RITROVO ore 7 atrio stazione Bologna, treno Tper per Savignano ore 7.15. Rientro con treno FS da Sasso Marconi ore 20

ORE DI CAMMINO 9.30 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1400 - € 6,00

Accompagna Roberto

WEEKEND

DOMENICA 30 APRILE, LUNEDÌ 1° MAGGIO



Da Riomaggiore all'Isola di Palmaria (prov. SP)

WE itinerante

Domenica: **RITROVO** ore 6.10 atrio stazione Bologna, treno per Riomaggiore via Parma, La Spezia ore 6.28 **Trek:** Riomaggiore (m 78), Montenero (m 340), Telegrafo (m 513), Campiglia (m 400), Rif. Muzzerone (m 200) - eventuale visita a Porto Venere

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 550, IN DISCESA M 430

Lunedì: Rif. Muzzerone, Portovenere (m 2), Terrizzo (m 2), Villa Podestà, C. Monfroni (m 186), Terrizzo Rientro da La Spezia con treno delle ore 18.09 con arrivo a Bologna ore 21.28

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO IN SALITA M 200, IN DISCESA M 400

Cammineremo immersi nella natura con lo sfondo del Golfo dei Poeti vicino ai luoghi che hanno ispirato Petrarca, Byron, Montale e Pasolini.

Viaggio in treno e traghetto, pernottamento in rifugio, 1/2 pensione. Quota: entro il 7 aprile € 81, dopo € 90 (incluso traghetto)

Accompagna Carlo

DOMENICA 30 APRILE



Le peonie del monte Pero (prov. BO)

Trek: Tolè (m 600), Vedottola (m 791), Suzzano (m 662), M. Pero (m 708), Vergato (m 207)

Andiamo ad ammirare la spettacolare fioritura della rara peonia selvatica (*Paeonia officinalis*) in uno dei pochi siti del nostro territorio che ospitano questa pianta. Potremo ammirare anche diverse orchidee spontanee tra cui le sorprendenti *Ophrys*, che imitano alla perfezione il dorso di un insetto. Si alternano panorami spettacolari sulla valle del Reno e manufatti della Linea Gotica, tra i quali evidenti resti di trincee e le fondamenta di un obice.

RITROVO ore 9 atrio stazione Bologna, treno Tper per Pilastrino e bus per Tolè. Rientro ore 19.25

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 250, IN DISCESA M 600 - € 6,00

Accompagna Piero

LUNEDÌ 1 MAGGIO



Guarda giù nella pianura (prov. BO)

Trek: M. Calderaro (m 600), Poggio Lei (m 428), via Gozzadina (m 231), Ca' Bettocchi, M. Calderaro

Primo maggio per guardare lontano. Monte Calderaro è il maggiore rilievo della prima fascia di colline. Al tramonto con un po' di fortuna, si possono scorgere cime lontane, molto lontane. Su percorsi non segnati, una tranquilla giornata campestre. Utile un binocolo.

RITROVO ore 14 parcheggio via Gramsci, 2 a San Lazzaro (lato Bologna) con auto proprie. Rientro ore 20.30

ORE DI CAMMINO 4.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 300 - € 3,00

Accompagna Roberto



Programma n. 63

PRIMAVERA 2017

FEBBRAIO	
Giovedì 2	Pieve di Cento la piccola Bologna (prov. BO)
Sabato 4	Pietrapazza (prov. FC)
Domenica 5	Monte Grande (prov. BO)
Domenica 5	Dal Navile al Savena (prov. BO)
Sabato 11	Monte Cavallo e Toccacielo (prov. BO)
Domenica 12	Bianco... Crinale (prov. BO)
Domenica 12	Montefino e le cascate del Bucamante (prov. MO) F M
Mercoledì 15	Parchi di Nord Est (prov. BO)
Sabato 18	Da Pioppe a Lama (prov. BO) M
Domenica 19	Passo del Lupo (prov. BO)
Domenica 19	Le Scogliere di San Cassiano (prov. VI)
WEEK END	Da venerdì 24 a domenica 26 febbraio
Sabato 25	Ciaspolare sul Cristallo (prov. BL)
Domenica 26	Lagune (prov. BO)
Domenica 26	Anello di Casina (prov. RE)
Domenica 26	Attorno alla Spipola (prov. BO)
MARZO	
Giovedì 2	Luoghi e modi dei sistemi di canità a Bologna in età moderna (prov. BO)
Sabato 4	I borghi di Montovolo (prov. BO) F
Domenica 5	Ca' del Vento (prov. RE) M
Domenica 5	Storie di destini differenti (prov. BO)
Sabato 11	Trek e birdwatching a Punte Alberete e Pineta S Vitale (prov. RA)
Domenica 12	Anello fra Idice e Quaderna (prov. BO) M
Domenica 12	Monte Baldo - Anello di San Zenò (prov. VR) F
Domenica 12	Sulle orme di Obizzo (prov. MO) M
Giovedì 16	Il sentiero dei gessaroli. Natura, storia e scienza (prov. BO)
Venerdì 17	Superstizioni e leggende metropolitane (prov. BO) M
WEEK END	Sabato 18 e domenica 19 marzo
Sabato 18	Trek e Origami a Brisighella (prov. RA)
Domenica 19	Conosciamo le Terme di Porretta (prov. BO) M
Domenica 19	Il rio Canaglia e la selva di Quedina (prov. FI)
WEEK END	Da venerdì 24 a domenica 26 marzo
WEEK END	LUCCA-PISA: Acquedotti e la Festa delle Camelie (prov. LU/PI)
WEEK END	Sabato 25, domenica 26 marzo
Sabato 25	Capanno Tassoni (prov. MO)
Domenica 26	Gessi, calanchi e Flaminia Minor (prov. BO)
Domenica 26	Da Sillaro al Santerno (prov. BO)
Domenica 26	San Paolo in Alpe (prov. FC) F
Giovedì 30	La selenite nell'edilizia bolognese (prov. BO)

APRILE	
WEEK END	Sabato 1, domenica 2 aprile
Sabato 1	I Mulini del Rio Carrigiola (prov. PO)
Domenica 2	Andar per erbe - le primizie (prov. BO) M
Domenica 2	Val Sestaione (prov. PT)
Domenica 2	La Scuola di Barbiana (prov. FI) F
Mercoledì 5	Alla festa dei ciliegi (prov. MO) M
Giovedì 6	904, un sentiero ritrovato (prov. BO)
Sabato 8	A piedi alla Rocchetta (prov. BO)
Domenica 9	Le Fonti di Poiano (prov. RE) F M
Domenica 9	Da Ridracoli a S. Paolo in Alpe (prov. FC)
Giovedì 13	Sentiero 902 (prov. BO)
Sabato 15	Da Riola a Porretta tra i due fiumi (prov. BO)
Sabato 15	Sentieri della libertà - Monte Battaglia (prov. RA) F M
Lunedì 17	Rosola (prov. MO) M
Giovedì 20	Buca dell'Inferno (prov. BO)
Sabato 22	La Bologna del "Magnifico" Giovanni (Il Bentivoglio) (prov. BO) M
Sabato 22	Orchidea selvaggia (prov. MO) M
Domenica 23	Il sentiero Matilde (prov. RE)
Domenica 23	Nel Parco dei Sassi (prov. MO)
Martedì 25	Anello del rio Rovigo (prov. FI)
Martedì 25	Traversata dai castagni ai... castagni (prov. BO)
Giovedì 27	Monte Sole e Monte Caprara (prov. BO)

WEEK END	Da venerdì 29 aprile a domenica 1° maggio
Sabato 29	La Costa dei Trabocchi (prov. CH)
Sabato 29	Da Savignano a Sasso (prov. BO)
WEEK END	Domenica 30 aprile, lunedì 1° maggio
Domenica 30	Da Riomaggiore all'Isola di Palmaria (prov. SP)
Domenica 30	Le peonie del monte Pero (prov. BO)
MAGGIO	
Lunedì 1	Guarda giù nella pianura (prov. BO)
Mercoledì 3	I pini dell'Olimatello (prov. RA)
Giovedì 4	Dolce Farneto (prov. BO)
WEEK END	Da venerdì 5 a domenica 7 maggio
WEEK END	Gli anelli dell'Aquila (prov. AQ)
WEEK END	Sabato 6, domenica 7 maggio
Sabato 6	DEO per DEO, lungo la via (prov. BO)
Sabato 6	Il sentiero degli Allocchi (prov. FI) M
Sabato 6	Ceraunavolta (prov. MO) M
Domenica 7	Primavera sulle cime (prov. BO) M
Domenica 7	2012-2017 Terre di terremoto rinascono (prov. MO) M
Domenica 7	Da Casalechio a Tignano (prov. BO)
Mercoledì 10	Una passeggiata organistica (prov. BO)
Giovedì 11	Monterenzio (prov. BO)
WEEK END	Da venerdì 12 a domenica 14 maggio
WEEK END	La gola del Furlo e l'Aquila reale (prov. PU)
WEEK END	Sabato 13, domenica 14 maggio
Sabato 13	La Via Francesca della Sambuca, fino a Pistoia (prov. BO/PT)
Sabato 13	L'anello di Rignano in Chianti (prov. FI)
Sabato 13	Andar per erbe (prov. BO)
Domenica 14	Monte Cadria (prov. TN)
Domenica 14	La Caffa di Monteacuto (prov. BO) M
Mercoledì 17	In basso nella Bassa (prov. FE)
Giovedì 18	Monte Bibele (prov. BO)
WEEK END	Da venerdì 19 a domenica 21 maggio
WEEK END	Bosconero (prov. BL)
WEEK END	Sabato 20, domenica 21 maggio
Sabato 20	DEO per DEO, lungo la via. (prov. BO/FI)
Domenica 21	Primavera al Cirmone (prov. MO)
Domenica 21	Cima delle Mughere (prov. BS) F
Domenica 21	Anello Libro Aperto (prov. MO)
Giovedì 25	I luoghi di Morandi a Grizzana (prov. BO)
Giovedì 25	L'anello di Monteveglio (prov. BO)
WEEK END	Sabato 27, domenica 28 maggio
WEEK END	DEO per DEO, lungo la via (prov. FI)
Sabato 27	Sabato 27, domenica 28 maggio
Domenica 28	La Via Francigena in Emilia (prov. PR)
Domenica 28	Anello dell'Acquacheta (prov. FC/FI)
Domenica 28	Monte Bondone (prov. TN)
Domenica 28	La costa di Monte San Bartolo (prov. PU) M
GIUGNO	
WEEK END	Da venerdì 2 a domenica 4 giugno
Venerdì 2	Eremiti celestini della Majella, montagna madre (prov. PE)
Domenica 4	Sull'Alpe di Monghidoro (prov. BO)
Giovedì 8	La battaglia di Vittorio Veneto (prov. TV)
Giovedì 8	Visita al Mulino di Chicon (Pavana Pistoiese) (prov. PT)
Giovedì 8	Da Castel de Britti all'Eremo (prov. BO)
WEEK END	Da venerdì 9 a domenica 11 giugno
WEEK END	Trek e meditazione a Badia di Sasso (prov. FC)
Sabato 10	Alpe di Monghidoro (prov. BO) M
Domenica 11	Monti della Riva (prov. BO)
Domenica 11	Strada delle 52 Gallerie - cima Palon, Monte Pasubio (prov. VI) M
Giovedì 15	Una sera sul Monte Calvo (prov. BO)
Sabato 17	Corno Cimone in ogni direzione (prov. BO/MO)
Domenica 18	In Cima al Monte Rujoch (prov. TN)
WEEK END	Da venerdì 23 a domenica 25 giugno
WEEK END	Il Lagorai e i laghi della Val d'Inferno (prov. TN)
WEEK END	Da venerdì 23 a domenica 25 giugno
WEEK END	Mulaz. Alta via delle leggende (prov. BL)

...alcune semplici regole...

Nessuna escursione in montagna è esente da rischi: per migliorare la sicurezza di tutto il gruppo chiediamo al socio che partecipa ai trek di adeguare il suo comportamento ad alcune semplici regole.

Accertati di essere in buona salute, di possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria per partecipare all'escursione scelta. Prima di scegliere un trek leggi attentamente la descrizione, il programma, le ore di cammino, il dislivello e accertati che sia alla tua portata per quanto riguarda il grado di difficoltà.

1. Prima di affrontare un trek impegnativo misurati con gli altri gradi di difficoltà, seguendo il criterio della gradualità; ricordati che gli accompagnatori possono escludere, a loro insindacabile giudizio, coloro che ritengono non idonei a partecipare all'escursione.
2. Cura il tuo equipaggiamento. Nelle escursioni indossa sempre scarponcini a collo alto con la suola in vibram, nonché indumenti traspiranti a più strati ("a cipolla"). Nello zaino avrai sempre una borraccia con sufficiente acqua, cibo per un leggero pranzo ed adatto a combattere un'eventuale calo di zuccheri (scegli tra una mela, una cioccolata, della frutta secca, una barretta, ecc...), una giacca impermeabile, la mantella o un copri-pantalone per difenderti dalla pioggia o dal vento (in montagna il tempo può cambiare improvvisamente).
3. Segui il passo dell'accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarti inutilmente. Atteniti scrupolosamente alle disposizioni impartite dall'accompagnatore, soprattutto in caso di imprevisti o emergenze.

4. Imponi sempre il tuo comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso. Collabora con l'accompagnatore per la buona riuscita del trek e nei passaggi impegnativi aiuta chi, meno esperto di te, è in difficoltà o mostra insicurezza.
5. Attivati per mantenere il gruppo unito (a vista), non precederlo, non distanziarlo; se ti devi appartare avvisa quando ti allontani e quando rientri, in caso di problemi, informa l'accompagnatore.
6. Rispetta l'ambiente, la montagna, il sentiero, non lasciare tracce del tuo passaggio, non abbandonare nessun rifiuto inorganico, attivati perché il passaggio del gruppo non sia chiososo.
7. Rispetta le piante e gli animali, resta sui bordi dei campi coltivati o seminati (anche prati per fieno) e non attraversarli, non raccogliere frutta in campi coltivati, non raccogliere castagne in un castagneto ben pulito, ricordati di chiudere i cancelli.
8. Per la tua sicurezza, su strade trafficate, cammina sulla sinistra (e nelle curve sulla parte esterna).

Infine, non dimenticare che gli accompagnatori sono volontari e che l'unica loro ricompensa è constatare la soddisfazione dei soci. Se l'escursione ti è piaciuta, ringrazia chi l'ha curata.

PUBBLICAZIONE DOCUMENTAZIONE ONLINE

Trovi in biblioteca 3444 documenti di cui 886 guide trek e 498 carte, nella realtà molte di più ma non catalogate. Il "catalogo online" ti permette di cercare i libri da un qualunque dispositivo collegato al web combinando vari criteri: il genere, il territorio, una semplice parola chiave. Alle carte trek abbiamo collegato la scansione del riquadro che indica il relativo territorio: vai in "dettagli" per vederla, ingrandirne l'immagine e verificare facilmente se è quella di cui hai bisogno. Attraverso le "risorse online" ti colleghi a 225 pagine web selezionate da noi con possibilità di scaricare documenti interessanti (es. Sicuri in montagna). Infine ricorda che puoi proporre l'acquisto di libri, carte e DVD direttamente al bibliotecario. Il "portale di Bologna" raccoglie la documentazione per i soci e quella interna per gli accompagnatori. I soci possono scaricare tutti i programmi dettagliati dei trek e delle iniziative culturali, visionare filmati e pubblicare fotografie. I soci accompagnatori dispongono invece dei materiali raccolti nei diversi corsi di formazione, di un database storico dei quadrimestrali e di un database dei trek fatti con descrizione del percorso e tracce GPS. Per accedere a tutti questi servizi collegati a <http://www.bibliotecatrek.org> scegliendo nel menu tra "catalogo e risorse online" ed il "portale di Bologna".



Clicca 'mi piace' su Facebook a <http://www.facebook.com/Trekking.Italia.Bologna>

Sul sentiero del tramonto

MERCOLEDÌ 3 MAGGIO



I pini dell'Olmattello (prov. RA)



Trek: S. Cristoforo (m 80), Rio Olmattello, Olmattello (m 201), S. Cristoforo

I giganteschi pini che vegetano sulle prime colline faentine non sono il solo motivo di interesse del pomeriggio. Vedremo i resti delle terme di San Cristoforo, luogo che per un certo tempo fu meta frequentata per le acque minerali e del quale si è perso il ricordo.

RITROVO ore 14.30 parcheggio via Gramsci, 2 a S. Lazzaro (lato Bologna) con auto proprie. Rientro ore 19.30
ORE DI CAMMINO 3 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 300 - € 3,00

Accompagna Roberto

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 4 MAGGIO



Dolce Farneto (prov. BO)



Trek: Casa Fantini (m 90), Coralupi (m 248), l'Eremo (m 300), Ca' Gaibola (m 230), Casa Fantini

Miglior sorte non poteva avere la casa natale di Luigi Fantini, infatti è la sede del Parco Regionale dei Gessi. I quali si esprimono qui con forme spettacolari e profonde doline. Breve percorso in un ambiente raro e ancora poco conosciuto.

RITROVO ore 16.30 a S. Lazzaro, parcheggio via Gramsci (davanti al civico 4), vicino alla via Emilia (bus 19), con auto proprie. Rientro ore 19.30
ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 250 - € 3,00

Accompagna Carlo

WEEKEND

DA VENERDÌ 5
A DOMENICA 7 MAGGIO



Gli anelli dell'Aquila (prov. AQ)

Sabato: Sella M. Cristo (m 1750), lago di Barisciano (m 1600), lago Passaneta, S. Maria del Monte (m 1616), lago Racollo (m 1568), Cima Faiete (m 1918), Sella. Tardo pomeriggio in centro all'Aquila

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 500

Domenica: Monticchio (m 600), Onna, Fossa (m 655), Ocre (m 850), Fossa Raganessa, S. Angelo d'Ocre, Monticchio

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 500

Olmattello



Farneto



Gli anelli dell'Aquila





Cilieggi



DEO per DEO



Ospitale

A otto anni dal disastroso terremoto, continuiamo ad essere presenti in città e sul territorio, perché tornino presto a vivere. Percorriamo due cerchi, in quota e nella vallata, tra lo spazio assoluto (e fiorito) di Campo Imperatore e la grazia ferita delle infinite emergenze dei piccoli centri storici. Due giri estremamente diversi, che danno solo una minima idea della varietà e ricchezza di un ambiente unico.

Viaggio con auto proprie, pernottamento in B&B, 1/2 pensione. Quota € 116,00/126,00

Accompagna Roberto

WEEKEND 1

SABATO 6,
DOMENICA 7 MAGGIO



DEO per DEO, lungo la via (prov. BO)

TAPPE 1 E 2

WE itinerante

Sabato: RITROVO ore 9.30 in Piazza Maggiore, Bologna
Trek: P.za Maggiore (m 60), S. Luca (m 270), Pontecchio Marconi, Ganzole (m 250)

ORE DI CAMMINO 7 - DISLIVELLO IN SALITA M 700, IN DISCESA M 500

Domenica: Ganzole (m 250), Badolo (m 390), M. Adone (m 654), Brento (m 463), Vado (m 176)

ORE DI CAMMINO 7 - DISLIVELLO IN SALITA M 1000, IN DISCESA M 1100

Rientro in serata in treno da Vado

La Via degli Dei, fra Bologna e Firenze. Si parte da Piazza Maggiore e si arriva, con grandissima soddisfazione, a Piazza della Signoria. Nell'Anno Nazionale del Turismo sostenibile, noi la percorreremo in tre fine settimana, in sei tappe, prendendoci il tempo necessario a conoscere la bellezza di questi luoghi, Deo per Deo. In queste due prime tappe lasceremo la città di Bologna per salire attraverso il Contrafforte Pliocenico sul versante emiliano degli Appennini.

Viaggio a piedi e in treno, pernottamento in B&B, 1/2 pensione. Max 15 partecipanti. Quota: € 53/57
PER CHI PARTECIPA ALL'INTERA VIA DI 3 WEEKEND, PRELAZIONE ENTRO IL 15/4 CON QUOTA DI € 213

Accompagna Michele

SABATO 6 MAGGIO



Il sentiero degli Allocchi (prov. FI)

Trek: Crespino del Lamone (m 536), Poggio degli Allocchi (m 1073), La Giogana (m 1011), M. Giuvigiana (m 979), Madonna dei tre Fiumi, Ronta (m 386)

A Crespino, la linea ferroviaria Faenza - Firenze abbandona definitivamente la valle del Lamone per "bucare"

l'Appennino con la lunga galleria degli Allocchi (m 3779). La statale di contro si appresta a scavalcare l'Appennino, abbandona anche il corso del torrente e in circa otto chilometri raggiunge la Colla di Casaglia (m 935) per poi scendere a Borgo San Lorenzo. Un sentiero, con percorso panoramico sulla valle del Lamone prima, sul Mugello poi, partendo dall'imbocco della galleria a Crespino, raggiunta la cima del colle scende fino all'abitato di Ronta, all'uscita della medesima.

RITROVO ore 6.50 atrio stazione Bologna, treno per Faenza. Secondo ritrovo ore 8 atrio stazione di Faenza, treno regionale per Crespino del Lamone

Rientro in treno da Ronta ore 16.32 (da confermare)
ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 650, IN DISCESA M 850 - € 6,00

Accompagna Adriano

SABATO 6 MAGGIO



Ceraunavolta (prov. MO)



Trek: Ospitale (m 930), Lago Pratignano (m 1360), Caselle (m 830), Via Romea - Ospitale

Ingredienti: odor di primavera, un torrente, un bosco dall'umano passato, un lago che si nasconde, un monumento con le foglie, un villaggio abbandonato disperso nel bosco, un tratto selciato originale della antica via Romea. Mescolate il tutto, trasferitevi con la mente nella passata civiltà del castagno e venite a vedere il risultato con le vostre gambe.

RITROVO ore 8 a Modena via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie. Rientro ore 18. Prenotazione obbligatoria entro venerdì

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Mauro

DOMENICA 7 MAGGIO



Primavera sulle cime (prov. BO)



Trek: Rif. Cavone (m 1430), P.so della Porticciola, Valle del Silenzio, P.so del Vallone (m 1700), La Nuda (m 1830), Pian d'Ivo, Madonna dell'Acero (m 1200)

Dal bucolico laghetto dove la primavera è oramai affermata, si raggiungono gli alpeggi incontrando le ultime chiazze di neve. La sommità offre tutt'intorno una veduta aerea di spazi meravigliosamente ampi: dal crinale dell'Appennino tosco-emiliano, dove spicca la cima del Como alle Scale, alle profonde valli confluenti, che accolgono piccoli insediamenti, alle lontane catene che si estendono a perdita d'oc-

chio, ai monti e colli degradanti verso la pianura, che si chiude con il lontanissimo arco delle Alpi.

RITROVO a Modena ore 8 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS, in auto fino a Casalecchio, poi treno per Porretta, bus linea 776. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

RITROVO a Bologna ore 8.45 atrio stazione, treno per Porretta ore 9.04, bus linea 776. Rientro con bus ore 17 arrivo a Bologna alle 19.30

ORE DI CAMMINO 4.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 400, IN DISCESA M 630 - € 6,00

Accompagna Marco, che attende i soci al Rif. Cavone (ore 11.30)

DOMENICA 7 MAGGIO



2012-2017 Terre di terremoto rinascono (prov. MO)



Trek: Concordia sulla Secchia (m 18), Bellaria (m 8), Forcello, Rovereto sulla Secchia (m 40), Concordia

Sono passati 5 anni dal terremoto che ha sconvolto la nostra "bassa" e noi saremo lì, camminando lungo il fiume Secchia, a farci raccontare dal paesaggio e dalle persone, cosa è stato e cosa è oggi.

Alla sera, su prenotazione, possibilità di cena tipica presso la nuova struttura polifunzionale di Rovereto, costruita e gestita dai volontari.

RITROVO ore 9 a Modena in via Fanti, ingresso passaggio porta nord delle FS con auto proprie

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE - DISLIVELLO M 20 - € 6,00

Accompagna Lelia

DOMENICA 7 MAGGIO



Da Casalecchio a Tignano (prov. BO)

Trek: Casalecchio di Reno (m 61), Eremo di Tizzano (m 240), La Ducentola (m 325), Tignano (m 350), Podere Luoghetto (m 204), Casalecchio

Escursione varia ed interessante che attraversa un paesaggio collinare caratterizzato da vasti vigneti ed aree boscate con ampi panorami ed offre occasione di conoscere un versante poco noto della collina bolognese sinistra Reno. Da segnalare inoltre, la bizzarria della chiesa di San Martino di Tignano che suona le campane a distanza, visto che non ha il campanile ma una cella campanaria su un colle vicino!

RITROVO ore 9.30 davanti alla stazione FS di Casalecchio di Reno (bus 20 o treno da Bologna), via Ronzani. Rientro ore 17

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 350 - € 6,00

Accompagna Alessandro C.

Aperitivo in biblioteca

MARTEDÌ 9 MAGGIO



Presentazione Grandi Trek

Le accompagnatrici Daniela Cavedoni e Eliana Grossi presentano i GT "Isola di Ikaria, anarchica ed eccentrica, fuori dal coro delle destinazioni più scontate della Grecia", "Isola di Tilos, piccola gemma nel Dodecaneso", "Sardegna occidentale, luoghi che lasciano il segno". Seguirà aperitivo.

Appuntamento in sede via dell'Inferno, 20/b ore 19

Pass'in/forma

MERCOLEDÌ 10 MAGGIO



Una passeggiata organistica (prov. BO)



Itinerario: breve percorso fra chiese del centro città con l'ascolto di organi suonati da Maestri e studenti del Conservatorio di Musica G. B. Martini.

La passeggiata si svolge nell'ambito della "Settimana Organistica" che quest'anno viene organizzata dal 7 al 12 maggio dal Conservatorio di Musica di Bologna, in collaborazione con "Associazione Organi Antichi", e che ha come obiettivo quello della valorizzazione di splendidi organi, antichi e meno antichi, che in Italia costituiscono un grande patrimonio di arte, cultura e musica, e che a Bologna eccellono particolarmente.

RITROVO ore 14.30 Sagrato Basilica S. Maria dei Servi - strada Maggiore. Termine ore 18.30 (luogo e orario da confermare)

ORE DI CAMMINO 1.30 - FACILE - GRATUITO MA RISERVATO AI SOCI

Accompagna Giuseppe

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 11 MAGGIO



Monterenzio (prov. BO)



Trek: Savazza (m 230), Scaruglio (m 511), Poggioli (m 551), Ca' Lucca (m 484), Rocca (m 218)

Da Savazza saliremo sul crinale verso Est percorrendo in quota un breve percorso panoramico e ben ventilato per poi ridiscendere a valle a Monterenzio.

RITROVO ore 16 a San Lazzaro, parcheggio in via Gramsci (davanti al civico 4), vicino alla via Emilia (bus 19), con auto proprie. Rientro ore 20.30

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 300 - € 3,00

Accompagna Carlo

WEEKEND

DA VENERDÌ 12 A
DOMENICA 14 MAGGIO

La gola del Furlo e l'aquila reale (prov. PU)

WE residenziale

Venerdì: RITROVO ore 17.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Trasferimento al rifugio Cà I Fabbri (ore 2-3 circa)

Sabato: I sentieri dei Briganti: Ca' I Fabbri (m 753), S. Anna (m 150), Furlo (m 190), La Pradella (m 550), vetta del M. Paganuccio (m 976), Ca' I Fabbri (m 753)

ORE DI CAMMINO 8 - MEDIO/IMPEGNATIVO - 19 KM - DISLIVELLO M 600

Domenica: Il sentiero della Biodiversità: Furlo (m 190), Vetta del M. Pietralata (m 889), Castello di Pietralata, Furlo (m 190)

ORE DI CAMMINO 7 - MEDIO - 19 KM - DISLIVELLO M 700

La gola del Furlo... un imponente canyon all'interno dei 3.600 ettari dell'omonima Riserva Naturale con boschi, pascoli e cime incontaminate. Con i tempi che solo la natura si permette, il fiume Candigliano ha eroso le strapiombanti pareti rocciose del Monte Paganuccio e del Monte Pietralata creando la strettissima gola incastonata da un verde laghetto, un habitat fluviale e ripariale all'interno di un ancor più ricco paesaggio fatto di pascoli, boschi e soprattutto con una prodigiosa ricchezza naturalistica dove flora e fauna la fanno da padroni: dall'aquila reale al falco pellegrino e gufo reale, dal lupo alla puzzola, oltre a caprioli, daini e molti altri.

Viaggio con auto proprie, pernottamento in rifugio in autogestione. Quota: € 110/126

Accompagna Andrea R.

WEEKEND

SABATO 13,
DOMENICA 14 MAGGIO

La Via Francesca della Sambuca, fino a Pistoia (prov. BO/PT)

WE itinerante

Sabato: RITROVO ore 7.30 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 8.04

Trek: Porretta Terme (m 350), Pavana (m 491), Castello Sambuca (m 736), Posola (m 942), M. Pidocchina (m 1100), Spedaletto (m 768)

ORE DI CAMMINO 7 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 750, IN DISCESA M 350

Domenica: Spedaletto (m 768), P.so della Collina (m 932), Signorino (m 630), La Cugna (m 466), Valdi-brana (m 150), Pistoia (m 67)

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 170, IN DISCESA M 850

Rientro in treno da Pistoia via Prato ore 18.12, arrivo a Bologna alle 19.48

Partiremo a piedi da uno dei tipici "inizi" dei cammini in montagna, Porretta, per scendere verso un'altra pianura, quella toscana, che accoglie Pistoia: cammineremo lungo la via della Francesca di Sambuca, una delle varianti della via Francigena, raggiungendo il borgo di Spedaletto, antico "ospitale" dei viandanti medioevali, dove trascorreremo la notte. Il secondo giorno risaliremo al Passo della Collina e da lì proseguiremo il nostro cammino verso Pistoia, incontrando i primi ulivi.

Viaggio in treno, pernottamento in appartamento, cena in trattoria. Quota: € 70/75

Accompagna Francesca V.

SABATO 13 MAGGIO



L'anello di Rignana in Chianti (prov. FI)

Trek: S. Donato in Poggio (m 397), Fornace (m 235), Rignana, Poggio al Vento (m 458), Montebernardi, S. Donato

Come sempre sono tanti i motivi per camminare in una regione unica come il Chianti, la definizione di "paesaggio umano" sembra fatta apposta per raccontarne gli aspetti storici, economici e naturali. Giro piacevole nella valle della Pesa, nella parte fiorentina della regione.

RITROVO ore 8.30 parcheggio via della Barca, 1 angolo via A. Costa (Villa Serena) con auto proprie (bus 14/20/21/89/94)

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna Roberto

SABATO 13 MAGGIO



Andar per erbe (prov. BO)

Trek: passeggiata tematica all'interno del parco Talon
Semplice passeggiata dedicata alla ricerca e all'identificazione di fiori ed erbe utili per scopi alimentari e terapeutici. Impareremo che spesso anche piante infestanti, che estirpiamo regolarmente dai nostri giardini, si rivelano una preziosa fonte di minerali e vitamine. Verranno fornite ricette e istruzioni per vari tipi di preparazioni (creme, shampoo, ecc.). Utile un quaderno per appunti e macchina fotografica.

Terre di terremoto rinascono



Gola del Furlo



Via Francesca della Sambuca



RITROVO ore 15 ingresso del parco Talon - chiesa di S. Martino (bus 20). Rientro ore 18

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 50 - € 3,00
Accompagna Piero V.

DOMENICA 14 MAGGIO



Monte Cadria (prov. TN)

Trek: Val dei Mulini, ex centrale elettrica (m 950), Malga Vies (m 1556), Malga Cadria (m 1919), M. Cadria (m 2254), Malga Cadria, Malga Vies, Val dei Mulini

Il Monte Cadria è la cima più elevata del gruppo montuoso delle Alpi di Ledro. Teatro di grandi battaglie durante la prima guerra mondiale, dove sono ancora presenti trincee, punti d'osservazione, costituiva la prima linea difensiva dell'Austria nella Val Giudicarie assieme ai forti dello sbarramento di Lardaro (Carriola, Corno, Reveghler, Danzolino e Larino). Il percorso nella parte superiore presenta alcuni tratti esposti non adatti a chi soffre di vertigini. Se la fine del trek non vuoi che sia ombrosa/metti insieme torte, buon vino e amicizia gioiosa! (Ognuno porti cibo e bevande da condividere alla fine del trek).

RITROVO ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro in serata

ORE DI CAMMINO 7 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1300 - € 6,00

Accompagna Carlo

DOMENICA 14 MAGGIO



La Caffa di Monteacuto (prov. BO)



Trek: Monteacuto (m 880), Madonna del Faggio (m 798), Cascata dell'Acquacaduta (m 1080), Pian dello Stellaio (m 1350), P.so Portafranca (m 1540), P.so del Lupo (m 1480), Rif. Donnamorta (m 1358), La Caffa (m 1150), Monteacuto

Da Monteacuto si scende al mulino della Squaglia, ben conservato, tra faggete e castagneti e si giunge al Santuario della Madonna del Faggio. Il forte contenuto suggestivo e mistico del luogo e il senso di pace e serenità che ispira, lo rende un posto magico che induce naturalmente alla meditazione. Costeggiando il torrente Baricello si arriva ai balzi rocciosi dell'Acquacaduta (80 metri) o di Balzi dell'Inferno. Dal rifugio Donnamorta si raggiungono i ruderi delle case di La Caffa.

RITROVO a Modena ore 7.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS, con auto proprie. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

RITROVO a Bologna ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1100 - € 6,00

Accompagna Davide

Aperitivo in biblioteca

MARTEDÌ 16 MAGGIO



Presentazione Grandi Trek

Gli accompagnatori Mauro Bertoni e Francesca Alvisi presentano i GT "Sentieri selvaggi nelle Alpi di Fiemme, Latemar e Pale di San Martino" e "Vipiteno e le sue montagne" in programma ad agosto. Seguirà aperitivo.

Appuntamento in sede via dell'Inferno, 20/b ore 19

MERCOLEDÌ 17 MAGGIO



In basso nella Bassa (prov. FE)

Trek: Còntane (m -4), Corte Bella, Convento, Carlina, Còntane

Se la cima del Bianco è il punto più alto d'Italia, il più basso (4 metri sotto il livello del mare) è una corte sconosciuta e vicina a noi. Infatti basta andare nelle terre di bonifica della bassa ferrarese, tra Ariano e Jolanda, per aggirarsi in un paesaggio piatto ma ravvivato dalla luce delle risaie allagate e di quelle abbandonate, che pullulano di vita. Già utili i prodotti antizanzara.

RITROVO ore 14 parcheggio piscine Arcoveggio, via Corticella con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00
Accompagna Roberto

Gruppo di lettura

MERCOLEDÌ 17 MAGGIO

Il libro condiviso sarà scelto dal gruppo e comunicato agli altri tramite sito e trekmail.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno, 20B alle 18

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 18 MAGGIO



Monte Bibebe (prov. BO)



Trek: Bisano (m 290), M. Bibebe (m 616), Sterlino, Ca' di Corradino, Bisano

Negli anni '70 alcuni cacciatori alla ricerca di un tasso trovarono dei resti, tra cui una statuetta del V secolo A.C. I successivi scavi archeologici hanno portato alla luce il sito etrusco-celtico.

RITROVO ore 16 a S. Lazzaro, parcheggio via Gramsci (davanti al civico 4), vicino alla via Emilia (bus 19), con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 300 - € 3,00

Accompagna Carlo

WEEKEND

DA VENERDÌ 19
A DOMENICA 21 MAGGIO

Bosconero (prov. BL)

WE itinerante

Venerdì: RITROVO ore 16.15 via Corticella angolo Via Saliceto con auto proprie

Sabato: Pontesei (m 793), Casera Bosconero (m 1485), Forc. Toanella (m 2085), Casera Bosconero

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 1290, IN DISCESA M 600 (LA SALITA ALLA FORCELLA È FACOLTATIVA)

Domenica: Casera Bosconero, Forc. del Matt (m 2063), Antro e Làres del Bélo (m 1800), Casera Mugon (m 1024), Pontesei (m 793)

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 650, IN DISCESA M 1440 (SALITA ALLA FORCELLA FACOLTATIVA)

Viaggio con auto proprie, pernottamento in rifugio, 1/2 pensione

Accompagna Pierluigi

WEEKEND 2

SABATO 20,
DOMENICA 21 MAGGIO

DEO per DEO, lungo la via. (prov. BO/FI)

TAPPE 3 E 4

WE itinerante

Sabato: ritrovo ore 8.45 atrio stazione Bologna, treno per Vado poi corriera per Monzuno

Trek: Monzuno (m 624), Madonna dei Fornelli (m 798), M. dei Cucchi (m 1138), Pian di Balestra (m 1060), M. Bastione (m 1189), Traversa (m 865)

ORE DI CAMMINO 8 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 1200, IN DISCESA M 1000

Domenica: Traversa (m 865), P.so della Futa (m 903), P.so dell'Osteria Bruciata (m 917), M. Calvi, S. Piero a Sieve (m 205)

ORE DI CAMMINO 8 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 700, IN DISCESA M 1300

Rientro in serata in treno da S. Piero a Sieve

Il secondo fine settimana dedicato alla scoperta della Via degli Dei, fra Bologna e Firenze. Il nostro cammino continua entrando nel cuore dell'Appennino dove ci lasceremo trasportare dai suoi silenzi e dalle sue voci portate dal vento. In queste due tappe

lascieremo il versante emiliano e, calcando le antiche pavimentazioni della Flaminia Minor, lungo il crinale, raggiungeremo il versante toscano. Firenze è sotto di noi.

Viaggio in treno e bus, pernottamento in locanda, 1/2 pensione. Max 15 partecipanti. Quota: € 86/93

Accompagna Michele

SABATO 20 MAGGIO



Primavera al Cimone (prov. MO)

Trek: Roncoscaglia (m 950), M. Rondinara (m 1333), M. Cervarola (m 1640), Rif. Ninfa, M. Cimone (m 2165)

Da Roncoscaglia (Sestola) per vecchi castagneti si giunge al Monte Rondinara. Da qui per il Monte Cervarola, col Cimone di fronte a noi, quindi dal rifugio Ninfa per la cresta del Gallo (tratti esposti su rocce). Al termine proseguiamo per la direttissima del Cimone che dopo un breve tratto agevole, si fa ripida sino in vetta. La cima è occupata dalla stazione/osservatorio ma il Cimone è famoso in quanto è il punto geografico dal quale si vede più superficie italiana; in buone condizioni di visibilità, si spazia dall'arco alpino al mar Tirreno. Scendiamo dal versante Ovest lungo un comodo sentiero panoramico al Pian Cavallaro poi sino al Monte Cervarola e al punto di partenza.

RITROVO ore 7 parcheggio della Certosa (lato via Gandhi, bus 19/36/38/39) con auto proprie

ORE DI CAMMINO 7 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1200 - € 6,00

Accompagna Lorenzo

DOMENICA 21 MAGGIO



Cima delle Mughere (prov. BS)

Trek: Limone sul Garda (m 65), Cima delle Mughere (m 1170), Prati di Guil (m 1240), Punta dei Larici (m 909), Limone

Il Sentiero prevede alcuni tratti attrezzati con funi in acciaio per rendere più sicura la salita. Da Limone si sale immediatamente per un sentiero ripidissimo e continuo fino alla sommità. Il sentiero è un susseguirsi di creste dorsali erbose e rocciose, canali impervi, brevi tratti attrezzati. La cima della Mughera si raggiunge passando dal Dosso dei Roveri. Proseguendo raggiungiamo il punto più elevato dell'intero percorso "I Prati di Guil", poi la discesa tramite il bellissimo sentiero delle Creste di Realmol. Tanti i punti panoramici sul lago lungo l'intero percorso fino a Bocca Larici e da qui un ripidissimo sentiero in discesa ci riporta a Limone.



Parco Talon



Giorgio Morandi



Acquacheta

RITROVO ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 6 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1350 - € 6,00

Accompagna Sandro

DOMENICA 21 MAGGIO



Anello Libro Aperto (prov. MO)



Trek: Taburri (m 1240), pizzo dei Sassi Bianchi (m 1692), Libro Aperto (m 1936) se possibile tratto di crinale, M. Donato (m 1800), pizzo delle Stecche (m 1717), Rif. Gran Mogol (m 1326), I Taburri

Classica escursione che ci porterà ad ammirare le ampie vedute da una delle montagne più conosciute del nostro Appennino; sempre emozionanti le cascate del Doccione e la magica radura del rifugio Gran Mogol.

RITROVO a Ferrara ore 6.50, P.za S. Giorgio, davanti al bar, prenotarsi in sede venerdì entro le 19

RITROVO a Bologna ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.30

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 700 - € 6,00

Accompagna Roberto P.

Aperitivo in biblioteca

MARTEDÌ 23 MAGGIO



Presentazione Grandi Trek

Gli accompagnatori Gianni Romagnoli e Marco Giovannini presentano i GT "Kosovo, Albania e Montenegro: camminare del cuore dei Balcani" e "Levanto: non solo 5 Terre" in programma a luglio.

Seguirà aperitivo.

Appuntamento in sede via dell'Inferno, 20/b ore 19

Pass'in/forma

GIOVEDÌ 25 MAGGIO



I luoghi di Morandi a Grizzana (prov. BO)



Trek: Grizzana Morandi (m 562), Nadia (m 450), M. Pezza (m 762), Grizzana

Dal piccolo capoluogo del comune di Grizzana percorreremo un itinerario tra i boschi a Nord dell'abitato per godere delle stesse viste che il pittore raggiungeva per dipingere i suoi maestosi paesaggi. Vedremo i "fienili del Campiario," soggetto di una grande opera, e visiteremo la casa di montagna, degli anni '50 del secolo scorso, con lo studio ed i modesti

arredi dei fratelli Morandi. L'ultima sorella, alla morte nel 1994, lasciò in eredità la casa al Comune a condizione di lasciarla immutata e renderla visitabile. Al termine, volendo, si potrà consumare un buon piatto di tagliatelle in trattoria!

RITROVO ore 8.30 parcheggio via della Barca 1 angolo A. Costa a Bologna con auto proprie (bus 14/20/21/89/94). Secondo appuntamento Piazzetta comune Grizzana ore 9.30

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 250 - € 3,00

Accompagna Arcangelo

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 25 MAGGIO



L'anello di Monteveglio (prov. BO)



Trek: Monteveglio (m 120), Abbazia (m 280), Africa, Rio Ramato, Monteveglio

L'antico borgo fortificato di Monteveglio con la sua celebre abbazia medievale è la meta di questo piacevole itinerario. Tutta l'area è oggi Parco Regionale ed è quindi protetta.

RITROVO ore 16 parcheggio via della Barca, 1 angolo A. Costa con auto proprie. Rientro ore 19.30

ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 200 - € 3,00

Accompagna Carlo

WEEKEND 3

SABATO 27, DOMENICA 28 MAGGIO



DEO per DEO, lungo la via (prov. FI)

TAPPE 5 E 6

WE itinerante

Sabato: **RITROVO** ore 7.15 atrio stazione Bologna, treno per S. Piero a Sieve

Trek: S. Piero a Sieve (m 205), Badia di Buon Sollazzo (m 540), M. Senario (m 815), Poggio Capanne (m 602), Olmo (m 440)

ORE DI CAMMINO 5 - DISLIVELLO IN SALITA M 750, IN DISCESA M 500

Domenica: Olmo (m 440), Caldine (m 200), Fiesole (m 295), Firenze, Piazza della Signoria (m 43)

ORE DI CAMMINO 7 - DISLIVELLO IN SALITA M 650, IN DISCESA M 1000

Rientro in serata in treno da Firenze

Ed eccoci arrivati all'ultimo fine settimana di cammino, alla conclusione del nostro viaggio. Partiremo dal Mugello per affrontare le ultime salite e perce-

pire, passo dopo passo, attraverso un Appennino già colorato di ulivi e cipressi, la magnificenza di Firenze. Queste ultime due tappe, ci faranno ammirare una natura sapientemente accarezzata dalle mani dell'uomo e ci faremo stupire dalla bellezza di Monte Senario e di Fiesole, l'ultimo baluardo prima di scendere nella città di Firenze.

Viaggio in treno, pernottamento in albergo, 1/2 pensione, max 15 partecipanti. Quota: € 74/81

Accompagna Michele

WEEKEND

SABATO 27, DOMENICA 28 MAGGIO



La Via Francigena in Emilia (prov. PR)

WE itinerante

Sabato: **RITROVO** ore 8 atrio stazione Bologna, treno per Fidenza ore 8.28 (da confermare).

Trek: Fidenza (m 75), Siccomonte (m 150), Castello di Costamezzana (m 300), Medesano (m 136)

ORE DI CAMMINO 7 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 400, IN DISCESA M 250 - KM 23

Domenica: Medesano, Felegara (m 135), Forno (m 158)

ORE DI CAMMINO 5.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 250, IN DISCESA M 200 - KM 18

La Via Francigena attraversa l'Emilia da Piacenza al Passo della Cisa. I pellegrini giunti a Fidenza si lasciano alle spalle la pianura padana per intraprendere la salita appenninica che li avrebbe portati a valicare il confine toscano-emiliano al Passo della Cisa. A Fidenza possiamo ammirare lo splendido Duomo con i suoi bassorilievi raffiguranti pellegrini che hanno ispirato il simbolo stesso della Via Francigena, il pellegrino in cammino. Tappe collinari con suggestivi panorami e paesaggi.

Viaggio in treno, pernottamento in albergo, 1/2 pensione, max 15 partecipanti. Quota: € 74/81

Accompagna Marco B.

SABATO 27 MAGGIO



Anello dell'Acquacheta (prov. FC/FI)

Trek: S. Benedetto in Alpe (m 500), Molino dei Romiti (m 640), Belvedere cascata Acquacheta (m 690), M. Londa (m 955), M. del Prato Andreaccio (m 990), S. Benedetto

Percorso classico lungo un fondovalle boschivo che porta alle Cascate dell'Acquacheta, tra le più belle dell'Appennino Tosco-Emiliano, citate da

Dante. Da qui si sale a Monte Londa e successivamente, percorrendo la cresta, alla radura sommitale di Monte del Prato Andreaccio, scendendo infine a San Benedetto.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro in serata

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna Andrea P.

DOMENICA 28 MAGGIO



Monte Bondone (prov. TN)

Trek: Sardagna (m 604), Orti (m 598), Bocca del Lupo (m 984), Osservatorio (m 1305), Vaneze (m 1300), Sardagna

Percorso con tratti esposti che parte dalla città di Trento e che ci porta all'interno dei boschi del Monte Bondone, ancor oggi gestiti da un'azienda forestale consorziale in cui gli abitanti dei paesi hanno il diritto di tagliare la legna. Raggiunta la sommità del percorso possiamo ammirare le Dolomiti di Brenta.

RITROVO ore 5.50 atrio stazione Bologna, treno regionale per Trento via Verona ore 6.13. Rientro da Trento con treno delle ore 17.10, arrivo ore 19.54.

ORE DI CAMMINO 4 - MEDIO - DISLIVELLO M 700 - € 6,00 + € 5,00 PER LA FUNIVIA

Accompagna Carlo

DOMENICA 28 MAGGIO



La costa di Monte San Bartolo (prov. PU)



Trek: Cattolica (m 0), Gabicce Monte (m 141), Casteldimezzo (m 172), Fiorenzuola di Focara (m 152), Capuccini, Pesaro

A Gabicce la lunga distesa di spiagge che costeggia l'Adriatico fin da Monfalcone, si interrompe per la prima volta. La costa di San Bartolo offre sguardi alti e inattesi, tra le splendide fioriture delle ginestre, su un mare "diverso". Una discreta rete di sentieri e strade consente la traversata completa.

RITROVO a Bologna ore 7.20 atrio stazione, treno reg. per Cattolica ore 7.35. Rientro con treno reg. da Pesaro ore 18.17 con arrivo a Bologna ore 20.21

RITROVO a Modena ore 6.30 atrio stazione, treno per Bologna, treno reg. per Cattolica ore 7.35. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna Roberto

ANTICIPAZIONI DI GIUGNO. LE USCITE DOVRANNO ESSERE CONFERMATE NEL PROGRAMMA ESTATE 2017

WEEKEND

DA VENERDÌ 2
A DOMENICA 4 GIUGNO



Eremiti celestiniani della Majella, montagna madre (prov. PE)

WE residenziale

Venerdì: **RITROVO** ore 7 in via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Viaggio per Deontra

Trek: Deontra (m 810), anello della Valle dell'Orfento, eremo di Sant'Onofrio (m 950), Ponte della Pietra (m 990), Croce di Caramanico (m 631), Deontra

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 650

Sabato: eremo di S. Spirito (m 1127), eremo di S. Giovanni (m 1227), rientro a Deontra

ORE DI CAMMINO 8.30 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 850, IN DISCESA M 660

Domenica: Deontra (m 810), eremo di S. Bartolomeo (m 650), Deontra (m 810), trasferimento in auto a S. Liberatore a Majella (m 380), visita all'Abbazia (m 380), eremo di S. Onofrio di Serramonacesca (m 700), tombe rupestri (m 360)

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 500

In Abruzzo si contano più di cento eremi, la maggior parte dei quali si trovano proprio sulla Majella. I più conosciuti e visitati sono gli eremi celestiniani. In Europa ci sono solo due luoghi così ricchi di eremi: il monte Athos in Grecia e la Majella. Visiteremo alcuni dei più suggestivi eremi nei quali si ritirò a meditare Pietro da Morrone (il celebre papa Celestino V che rinunciò al pontificato) dal suggestivo eremo di San Giovanni, il più inaccessibile, allo spettacolare eremo di San Bartolomeo.

Viaggio con auto proprie, pernottamento in agriturismo caratteristico, 1/2 pensione

Accompagna Fernando

VENERDÌ 2 GIUGNO



Sull'Alpe di Monghidoro (prov. BO)

Trek: Piamaggio (m 800), Prato del Gallo (m 1020), M. Oggioli (m 1250), Malpasso (m 1160), Piamaggio

Un'occasione per vedere da lontanissimo, contemporaneamente, Alpi e Mare Adriatico; naturalmente serve la fortuna di una giornata molto limpida. Si risalgono i monti che segnano il confine tra Emilia e Toscana nei pressi della Raticosa, passando dalle ultime zone coltivate ai boschi e prati di altura.

RITROVO ore 7.45 p.za Cavour, bus 96 (effettua varie fermate fino a Pianoro Vecchia, dove diventa linea 906), arrivo a Piamaggio alle 9.43. Rientro ore 17.24, cambio a Monghidoro e arrivo a Bologna all'autostazione alle 19.05

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna Marco G.

DOMENICA 4 GIUGNO



La battaglia di Vittorio Veneto raccontata dalle vigne del Prosecco (prov. TV)

Trek: Colbertaldo (m 150), Vidor - Castello (m 210), Santuario di S. Maria delle Grazie (m 165), Colmaor (m 305), Colbertaldo

Facile escursione che ci permetterà di raccontare la battaglia di arresto. Partendo da Colbertaldo, camminando sui crinali delle colline con vista Piave, Montello e Monte Grappa; parleremo degli avvenimenti qui accaduti tra la fine del 1917 e il 1918, ma anche del prosecco, della più alta qualità, che qui si produce, la DOCG. Alla fine dell'escursione potremo anche degustarlo presso la cantina dei fratelli Tormena di Colbertaldo, famiglia presente sul territorio già da inizio 800.

RITROVO ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.30

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 6,00

Accompagna Sanzio

Aperitivo in biblioteca

MARTEDÌ 6 GIUGNO



Presentazione Grandi Trek

Gli accompagnatori Adriano Marabini, Andrea Leonelli e Gianni Romagnoli presentano i GT itineranti "Tour del Gran Paradiso", "Intorno al Gran Combin", Dal Rosa al Cervino sulle vie dei Walser" e "Monte Bianco: da Chamonix a Courmayeur" in programma tra luglio e agosto. Seguirà aperitivo.

Appuntamento in sede via dell'Inferno, 20/b ore 19

Pass'in/forma

GIOVEDÌ 8 GIUGNO



Visita al Mulino di Chicon (Pavana Pistoiese) (prov. PT)



Trek: Ponte della Venturina (m 402), Pavana, Mulino di Chicon, Ponte della Venturina

Monte San Bartolo



Eremiti



Prosecco



Mulino di Chicon



Ci spostiamo a Pavana, mitico borgo di elezione di Francesco Guccini, per visitare il mulino ad acqua di suo nonno (Chicon appunto), pazientemente restaurato da un altro discendente che gentilmente ci accompagnerà nella visita. È uno dei meglio conservati di questi manufatti che un tempo pullulavano fra le nostre montagne, indispensabili per la sopravvivenza delle popolazioni e anche punto di aggregazione per gente che viveva per lo più isolata.

RITROVO ore 7.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, secondo ritrovo a Ponte della Venturina ore 9.30. Rientro col treno delle 13.09, arrivo a Bologna alle 14.30

ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 100 - € 3,00

Accompagna Aurelio

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 8 GIUGNO



Da Castel de Britti all'Eremo (prov. BO)



Trek: Castel de Britti (m 100), sentiero 817, Eremo (m 302), Magnanigo (m 317), sentiero 831, Maletto (m132), Castel de Britti

Dal parcheggio di Castel de Britti saliremo il crinale verso la val di Zena facendo un percorso ad anello.

RITROVO ore 16 a San Lazzaro, parcheggio in via Gramsci (davanti al civico 4), vicino alla via Emilia (bus 19), con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 200 - € 3,00

Accompagna Carlo

WEEKEND

**DA VENERDÌ 9
A DOMENICA 11 GIUGNO**



Trek e meditazione a Badia di Sasso (prov. FC)

WE residenziale

Venerdì: **RITROVO** ore 16.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie

Sabato: Badia di Sasso (m 765), Mandriolo di Sotto (m 945), Val della Chiara, Poggio Penna (m 1079), Rif. della Fratta, Mandriolo di Sopra, Fabbreria, Badia di Sasso

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 600

Domenica: Badia di Sasso, M. Pianaccione (m 926), Badia

Ci rechiamo all'Abbazia di Badia di Sasso, luogo accogliente e non nuovo alla meditazione, per una nuova

Badia di Sasso



Monghidoro



occasione di pratica con Gianfranco Bertagni, e di cammino silenzioso.

Viaggio con auto proprie, pernottamento in agriturismo, 1/2 pensione

Accompagna Valentina

Aperitivo in biblioteca

VENERDÌ 9 GIUGNO



Presentazione Grandi Trek

Le accompagnatrici Anna Cocci Grifoni e Maria Bettoni presenteranno i GT "Il territorio di Teramo a 360 gradi" e "Da Subiaco a Montecassino tra le abbazie", due novità in programma tra settembre e ottobre. Seguirà aperitivo.

Appuntamento in sede via dell'Inferno, 20/b ore 19

SABATO 10 GIUGNO



Alpe di Monghidoro (prov. BO)



Trek: Piamaggio (m 787), Sorgente delle Polente (m 1050), Croce dell'Alpe di Monghidoro (m 1229), Ca' di Guglielmo (m 867), Ca' di Bruscardoli (m 789), Piamaggio

Bella escursione non lontano da Bologna, nei pressi del confine con il territorio toscano, a cavallo tra le valli dei torrenti Savena e Idice. Percorso abbastanza avaro, con tratti nel bosco ed altri più aperti, fino al notevole belvedere verso Nord che si gode dalla Croce dell'Alpe. Escursione che, se possibile, verrà fatta senza particolare fretta, per godersi anche la natura dei luoghi.

RITROVO a Modena ore 8 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS, con auto proprie

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

RITROVO a S. Lazzaro ore 9 parcheggio via Gramsci (davanti al civico 4), vicino alla via Emilia (bus 19), con auto proprie. Rientro ore 18

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 610 - € 6,00

Accompagna Andrea T.

DOMENICA 11 GIUGNO



Monti della Riva (prov. BO)

Trek: Chiesina Farné (m 709), M. Cappelbuso (m 1750), M. Serrasiccia (m 1380), Lago Pratignano (m 1350), P.so dei Ronchi (m 1444), Serra dei Biacchetti (m 1518), Cascata del Dardagna (m 1280), Poggiolforato (m 880), Chiesina Farné

Località di partenza dell'escursione è Chiesina Farné, villaggio dell'alto Appennino Bolognese, prossimo

al Torrente Dardagna. La traversata si snoda lungo un crinale appenninico che divide le valli dei torrenti Leo e Dardagna, del comune di Fanano, ai confini tra Modenese e Bolognese. Sui monti della Riva, spalla occidentale delle difese tedesche della Linea Gotica, un sentiero di crinale permette di vedere camminamenti, osservatori e postazioni difensive in pietra murata a secco. Si raggiunge il lago di Pratignano, la perla naturalistica dell'escursione, ricca di vegetazione igrofila e di flora rara.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 8 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1200 - € 6,00

Accompagna Davide

DOMENICA 11 GIUGNO



Strada delle 52 Gallerie - cima Palon, Monte Pasubio (prov. VI)



Trek: Bocchetta Campiglia (m 1210), Porte del Pasubio, Rif. Achille Papa (m 1928), Cima Palon (m 2231), strada degli Scarrubbi, Bocchetta Campiglia

Quella degli Scarrubbi era l'unica strada che collegava Bocchetta Campiglia alle Porte del Pasubio. Esposta alla diretta osservazione degli austriaci poteva essere percorsa dagli autocarri solamente nelle ore notturne ed a fari spenti. Iniziata nel marzo/aprile 1917 la strada delle Gallerie era la soluzione del problema, sviluppandosi nel versante Sud dei Forni Alti, completamente non esposta all'osservazione nemica. Completata nel dicembre 1917, la Strada delle Gallerie è lunga 6,5 km, dei quali 2,5 km all'interno delle 52 gallerie. È possibile pranzare al rifugio Achille Papa.

RITROVO a Bologna ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

RITROVO a Modena ore 7.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS, con auto proprie

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1000 - OBBLIGATORIA LA PILA, MEGLIO SE FRONTALE - € 6,00

Accompagna Carlo

Aperitivo in biblioteca

MARTEDÌ 13 GIUGNO



Presentazione Grandi Trek

Gli accompagnatori, Mario Cerasuolo, Federica Lombardi con lo skipper Andrea Pondrelli e Beloyanna

Ceroli presentano i GT "Lisbona e la Rota Vicentina", "Trek e vela alle isole Egadi", "Camminare in Albania" in programma a settembre. Seguirà aperitivo.

Appuntamento in sede via dell'Inferno, 20/b ore 19

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 15 GIUGNO



Una sera sul Monte Calvo (prov. BO)



Trek: Centro Parco Casa Fantini (m 90), Ca' dei Santini (m 262), S. Giovanni di M. Calvo (m 315), Caivola, Casa Fantini

Non fu certo questo il monte che ha ispirato il celebre musicista russo Modest Petrovič Musorgskij. Assai comune è infatti la denominazione nelle montagne senza una copertura boschiva nella parte sommitale. Dalla Val di Zena risaliamo il crinale verso la Croara e il Monte Calvo.

RITROVO ore 16 a San Lazzaro, parcheggio in via Gramsci (davanti al civico 4), vicino alla via Emilia (bus 19), con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 250 - € 3,00

Accompagna Carlo

Sala Borsa

VENERDÌ 16 GIUGNO



Luoghi e Storia

Da Subiaco a Montecassino tra le abbazie Camminare non è una pratica che risolve i problemi, ma aiuta a trovare la quiete, quella che noi cercheremo sulle tracce dei sentieri dei monaci e nelle abbazie benedettine che potremo vedere e forse visitare. Senza fretta attraverseremo un bellissimo tratto del Lazio, per valli silenziose, rocche, paesi un po' fuori dal tempo, sulla via di s. Benedetto, un santo importante della nostra storia, che fece della sua Regola un libro di saggezza. A cura di Maria Bettoni, accompagnatrice di Trekking Italia.

Appuntamento ore 17.30 Auditorium Enzo Biagi, Biblioteca Sala Borsa, Piazza Nettuno

SABATO 17 GIUGNO



Corno Cimone in ogni direzione (prov. BO/MO)

Trek: Rif. Cavone (m 1424), Corno alle Scale (m 1944), P.so Strofinatio (m 1847), Cupolino (m 1852), Rif. Scaffaiolo (m 1787), P.so Calanca (m 1732), Spigolino (m 1827), P.so Croce Arcana (m 1675), Cime Paradiso

(m 1706), Cima Tauffi (m 1798), Lancino (m 1700), Libro Aperto (m 1936), Lagoni (m 1962), Cimoncino (m 2058), Cimone (m 2165), P.so del Lupo (m 1547)

Ne volete ancora? Percorrere il principale crinale dell'Appennino Emiliano, collegando le principali cime delle due province, sarà un'esperienza da non perdere. Ci divideremo in due gruppi, e partendo ai capi opposti del percorso, pranzieremo uniti al momento dell'incontro. Ci scambieremo le chiavi delle auto per poi ritrovarci, e cenare tutti assieme in zona prima del ritorno a casa!

ORE DI CAMMINO 9 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 1500, IN DISCESA M 1600 (O IL CONTRARIO A SECONDA DELLA DIREZIONE) - € 6,00 + LA CENA - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO VENERDÌ

RITROVO ore 7 parcheggio Certosa via Gandhi (bus 19) con auto proprie. Rientro dopo cena

Accompagnatori Pierluigi D. e Andrea L.

DOMENICA 18 GIUGNO



In Cima al Monte Rujoch (prov. TN)

Trek: Lenzi (m 1360), P.so Val di Mattio (m 2258), M. Rujoch (m 2415), Uomo Vecchio (m 2223), P.so Polpen (m 1939), Lenzi

Il Rujoch è situato nella catena occidentale del Lagorai, su una cresta frastagliata di granito. Si sale con regolare pendenza tra il bosco e radure erbose. Giunti al passo del Cagnon di Sopra il sentiero diventa più impegnativo fino al successivo Passo. Dal Val di Mattio spunta la vicina cima di Monte Croce e la cresta e la Cima del Rujoch. La salita verso la cresta e per tutto il sentiero di crinale richiedono un passo sicuro. Terminata la cresta si raggiunge il Passo Polpen da qui nuovamente il prato e il bosco.

RITROVO ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 21

ORE DI CAMMINO 6.30 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1200 - € 6,00

Accompagna Sandro

WEEKEND

DA VENERDÌ 23 A DOMENICA 25 GIUGNO



Il Lagorai e i laghi della Val d'Inferno (prov. TN)

WE residenziale

Venerdì: RITROVO ore 16.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie

Sabato: Tedon (m 1403), ponte Caldenave (m 1792), laghi val d'Inferno (m 1958), Buse Todesche (m 2309), laghetto del Cengello (m 1991), M. Conseria (m 1821), M. Cesarina (m 1458), M. Nassere (m 1763), Tedon

ORE DI CAMMINO 7 - MEDIO - DISLIVELLO M 1210
Domenica: Ponte Conseria (m 1468), M. Valsora (m 1901), Buse Basse (m 2086), Forc. di Valsorda (m 2265), lago delle Stellune (m 2091), Buse Basse, P.so Cinque Croci (m 2018), Ponte Conseria

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 800

Il Gruppo del Lagorai con i suoi oltre 60 km di cime, dalla Val di Fiemme alla Val Sugana, è ancora un ambiente selvaggio e poco frequentato, affascinante per i profili nervosi e asciutti e i numerosi torrenti e laghetti di origine glaciale. Cominceremo a conoscere queste montagne dal settore più meridionale, quello della Val Sugana. Da Val Campelle partiremo per la bella val di Caldenave, i laghi dell'Inferno e la Cima delle Buse Todesche. Passeremo al versante opposto, in Val Sorda, arrivando ai laghi delle Buse Basse e delle Stellune. Sullo sfondo sempre il compatto gruppo di Cima d'Asta (m 2847) che vivremo quest'estate nel trek dell'Alta via del Granito.

Viaggio con auto proprie. Pernottamento in rifugio, 1/2 pensione. Quota € 113/128

Accompagna Andrea R.

WEEKEND

DA VENERDÌ 23 A DOMENICA 25 GIUGNO



Mulaz Alta via delle leggende (prov. BL)

WE itinerante

Venerdì: RITROVO ore 16.15 via Corticella angolo Via Saliceto con auto proprie

Sabato: P.so Valles (m 2031), Rif. Mulaz (m 2571)

Camminata in cresta con salita alle cime più accessibili del gruppo

ORE DI CAMMINO 6 - DISLIVELLO IN SALITA M 800, IN DISCESA M 250

Domenica: Rif. Mulaz, Val Venegia (m 1778), Forc. Venegia (m 2217), P.so Valles (m 2031)

ORE DI CAMMINO 6 - IMPEGNATIVO (TRATTI ESPOSTI E ATTREZZATI) - DISLIVELLO IN SALITA M 500, IN DISCESA M 1050

Viaggio con auto proprie, pernottamento in rifugio, 1/2 pensione

Accompagna Pierluigi



Trek e vela alle isole Egadi



Lagorai



GRANDI TREK

I Grandi Trek hanno doppie quote definite sia dalla data di iscrizione ovvero versamento della caparra sia dal numero di partecipanti al trek. Per ogni GT troverete indicata nella scheda del trek una data entro la quale è prevista una quota "agevolata", a sua volta più bassa per un gruppo di partecipanti di 11 ed oltre ed una più alta per un gruppo da 7 a 10 iscritti. Diversamente, per coloro che verseranno la caparra oltre la data indicata è prevista una quota più onerosa a sua volta distinta per gruppi di 11 ed oltre partecipanti o per gruppi da 7 a 10. L'importo esatto verrà comunicato al momento del versamento del saldo. Il viaggio si intende escluso se non specificato diversamente.

CAPO VERDE: CAMMINARE SULLE NOTE DELLA MORNA DI CESARIA EVORA

Trek residenziale **DA SABATO 4 A MARTEDÌ 14 MARZO**. Itinerario: Sao Vincente, Sotavento, Berlavente, Santiago, Sant'Antao. Valutazione: medio. Viaggio in aereo, traghetto e pulmino. Pernottamento in albergo e case locali. Quota: € 1100/1180. Accompagna Beloyanna

LIGURIA: BORGHI DI PIETRA DEL PONENTE LIGURE E DELLA VICINA FRANCIA

Trek residenziale **DA LUNEDÌ 6 A DOMENICA 12 MARZO**. Itinerario: Sasso di Bordighera, Seborga, Apricale, Baiardo, Airole, Fanghetto, Libre, Breil sul Roya, Roquebrune, Cap Martin, S. Agnes. Valutazione: medio. Viaggio con auto proprie. Pernottamento in casa vacanze. Quota: € 450/500. Accompagna Renato

CAMPANIA: LA NOSTRA VERSAILLES DEL SUD, LA REGGIA DI CASERTA

Trek residenziale **DA SABATO 18 A MERCOLEDÌ 22 MARZO**. Itinerario: Reggia di Caserta, oasi bosco S. Silvestro, S. Leucio, Caserta Vecchia, M.te Virgo, M.te Tifata, S.ta Maria Capua Vetere, M.te Maggiore. Valutazione: facile/medio. Viaggio in treno. Pernottamento in albergo. Quota: € 385/430. Accompagna Ombretta

FRANCIA: SAINT-TROPEZ E IL VAR

Trek residenziale **DA GIOVEDÌ 13 A MARTEDÌ 18 APRILE**. Itinerario: Grimaud, Chartreuse de la Verne, l'Escalet e Gigaro, Bormes-Les-Mimosas, St Tropez e le sue spiagge. Valutazione: facile/medio. Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in residence. Quota: prima del 1/3 € 265. Dopo € 315. Accompagna Valentina

LIGURIA: TREK E YOGA A TORRI SUPERIORE IN ECOVILLAGGIO

Trek residenziale **DA GIOVEDÌ 13 A MARTEDÌ 18 APRILE**. Itinerario: Dolceacqua, sentiero Èze - Bord de Mer, Balzi Rossi. Valutazione: facile/medio. Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in Ecovillaggio. Quota: prima del 10/2 € 460/530. Dopo € 530/600. Accompagna Jean-Marie

SARDEGNA: LA COSTA SUD DI BOSA E IL SUPRAMONTE

Trek residenziale **DA DOMENICA 23 A DOMENICA 30 APRILE**. Itinerario: Tiscali, Isole di Corona Niedda, Giara di Gesturi, stagno di Sale Porcus, Sa Rocca Traessa. Valutazione: facile/medio. Viaggio in treno, traghetto e pulmino. Pernottamento in agriturismo. Quota: prima del 1/3 € 720. Dopo € 760. Accompagna Daniela C.

SICILIA: ZIBIBBO E TERME NATURALI: CAMMINARE IN PANTELLERIA

Trek residenziale **DA MARTEDÌ 25 APRILE A LUNEDÌ 1 MAGGIO**. Itinerario: Cuddia Mida, Bagno asciutto, Favare, Cala 5 denti, laghetto Ondine, Cala Cottone, sentiero romano, Lago Venere, Balata dei Turchi, Piana Ghirlanda, Montagna Grande. Valutazione: medio. Viaggio in aereo e pulmino. Pernottamento in agriturismo. Quota: prima del 1/3 € 515/540. Dopo € 540/580. Accompagna Eliana

UMBRIA: IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO

1ª TRATTA: DA LA VERNA A CITTÀ DI CASTELLO
Trek itinerante con bagaglio trasportato **DA VENERDÌ 28 APRILE A MARTEDÌ 2 MAGGIO**. Itinerario: La Verna, Viamaggio, Pieve Santo Stefano, Città di Castello. Valutazione: facile/medio. Viaggio in treno e mezzo pubblico. Pernottamento in albergo, ostello e convento. Quota: prima del 1/3 € 320. Dopo € 350. Accompagna Alfonso

SPAGNA: LANZAROTE: TRA MARE E PAESAGGI LUNARI

Trek residenziale **DA DOMENICA 30 APRILE A DOMENICA 7 MAGGIO**. Itinerario: M.te Corona, Cueva de los Verdes, Penas del Chache, Haria, Parco Nacional de Timanfaya, Caldera Blanca, El Cuervo, El Golfo, La Graziosa. Valutazione: facile/medio. Viaggio in aereo e pulmino. Pernottamento in miniappartamenti. Quota: prima del 1/3 € 805/950. Dopo € 860/1020. Accompagna Beloyanna

UMBRIA: IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO

2ª TRATTA: DA CITTÀ DI CASTELLO A ASSISI
Trek itinerante con bagaglio trasportato **DA MERCOLEDÌ 3 A SABATO 6 MAGGIO**. Itinerario: Città di Castello, Pieve de' Sadi, Gubbio, Valfabbrica, Assisi. Valutazione: facile/medio. Viaggio in treno e mezzo privato. Pernottamento in albergo e ostello. Quota: prima del 3/3 € 270. Dopo € 300. Accompagna Francesca A.

SICILIA: EGADI: MARETTIMO, LEVANZO E FAVIGNANA

Trek residenziale **DA MERCOLEDÌ 3 A MARTEDÌ 9 MAGGIO**. Itinerario: M.te Falcone, P.ta Troia, Punta Libeccio, Carcaredda, Grotta del Genovese, Cala Azzurra. Valutazione: medio. Viaggio in aereo e aliscafo. Pernottamento in case locali e albergo. Quota: prima del 15/3 € 635/650. Dopo € 660/675. Accompagna Renato

CAMPANIA: CAPRI E SOLO CAPRI

Trek residenziale **DA MERCOLEDÌ 17 DOMENICA 21 MAGGIO**. Itinerario: Passetiello, eremo di S.ta Maria a Cetrella, Solaro, Anacapri, Villa S. Michele, Arco naturale, via dei Fortini, Faro, Villa Iovis, Villa Lysis. Valutazione: facile/medio. Viaggio in treno e aliscafo. Pernottamento in albergo. Quota: prima del 27/2 € 405/435. Dopo € 435/470. Accompagna Ombretta

CORSICA: MARE E MONTI CON IL "CAMIN DI A FERRU DI A CORSICA"

Trek residenziale **DA DOMENICA 28 MAGGIO DOMENICA 4 GIUGNO**. Itinerario: Bastia, Vizzavona, Cascate degli Inglesi, Bergerie di Tolla, Bocca Palmente, Algiola, Calvi. Valutazione: medio. Viaggio in treno e traghetto. Pernottamento in albergo e gîte d'étape. Quota: prima del 5/4 € 465/495. Dopo € 495/530. Accompagna Adriano

CAMPANIA: AZZURRO CILENTO

Trek residenziale **DA DOMENICA 28 MAGGIO A SABATO 3 GIUGNO**. Itinerario: Pollica, P.ta Ogliaastro, Licosa, Castellabate, Acciaroli, Paestum, Capo Palinuro, Porto Infreschi, Marina di Camerota, Velia. Valutazione: facile. Pernottamento in agriturismo. Viaggio in treno e pulmino. Quota: prima del 10/3 € 580/685. Dopo € 620/725. Accompagna Anna

Umbria: il cammino di San Francesco



MAIORCA: MARE E SIERRA

Trek residenziale **DA MERCOLEDÌ 31 MAGGIO A MERCOLEDÌ 7 GIUGNO**. Itinerario: Palma de Maiorca, Soller, Deja, Cala Tuent, Valldemossa, Sentiero dell'Arciduca, Port de Pollença, Capo Formentor. Valutazione: facile/medio. Viaggio in aereo e mezzo pubblico. Pernottamento in albergo e B&B. Quota: prima del 10/3 € 435. Dopo € 470.

Accompagna Valentina

TOSCANA: DALLE CRETE SENESI ALLA VAL D'ORCIA

Trek itinerante con bagaglio trasportato **DA MERCOLEDÌ 31 MAGGIO A DOMENICA 4 GIUGNO**. Itinerario: Asciano, Abbazia di Monte Oliveto Maggiore, Montalcino, San Chirico d'Orcia. Valutazione: medio. Viaggio in treno. Pernottamento in albergo, locanda e foresteria. Quota: prima del 5/4 € 300/340. Dopo € 340/380.

Accompagna Mario C.

UMBRIA: SPOLETO - NORCIA LUNGO L'ANTICA FERROVIA

Trek itinerante **DA VENERDÌ 2 A LUNEDÌ 5 GIUGNO**. Itinerario: Spoleto, S. Anatolia, Borgo Cerreto, Serravalle. Valutazione: medio. Viaggio in treno. Pernottamento in albergo. Quota: prima del 15/3 € 175/190. Dopo € 190/220.

Accompagna Maria

EMILIA-ROMAGNA, TOSCANA: LA VIA DEGLI DEI: TRAVERSATA DA BOLOGNA A FIRENZE

Trek itinerante con bagaglio trasportato **DA MARTEDÌ 6 A SABATO 10 GIUGNO**. Itinerario: Sasso Marconi, Madonna dei Fornelli, Traversa, P.so della Futa, P.so dell'Osteria Bruciata, S. Piero a Sieve, Montesenario, Fiesole. Valutazione: medio/impegnativo. Viaggio in treno. Pernottamento in albergo.

Accompagna Werner

EMILIA-ROMAGNA: LA VIA VANDELLI

Trek itinerante **DA SABATO 10 A MARTEDÌ 13 GIUGNO**. Itinerario: Pavullo, Santona, S. Pellegrino, Castelnuovo, P.so Tambura, Resceto. Valutazione: medio/impegnativo. Viaggio treno e mezzo pubblico. Pernottamento in albergo e rifugio.

Accompagna Andrea L.

MAROCCO: FEZ E LA FORESTA DI CEDRI DEL MEDIO ATLAS

Viaggio & Trek itinerante con bagaglio trasportato **DA SABATO 17 A DOMENICA 25 GIUGNO**. Itinerario:

Fez, Ain Leuh, Zawya d'Ifrane, Lago Wiwane, sorgenti dell'Oum Errabiaa, Lago Afnouirir, Parco Nazionale d'Ifrane. Valutazione: medio - adattamento al soggiorno in tenda. Viaggio in aereo e pulmino. Pernottamento in riad, tenda, case locali. Quota: prima del 1/4 € 705/845. Dopo € 750/890.

Accompagna Beloyanna

TOSCANA: CAPRAIA

Trek residenziale da **VENERDÌ 23 A MARTEDÌ 27 GIUGNO**. Itinerario: Capraia Isola, Reganico, Stagnone, M.te Ardagna, Zenobito, P.ta Dattero, colonia penale. Giro in barca per visitare le grotte. Valutazione: facile/medio. Viaggio in treno e traghetto. Pernottamento in albergo.

Accompagna Maria Cristina

LAZIO: VELA TREKKING ALLE ISOLE PONTINE

Trek residenziale **DA SABATO 24 GIUGNO A SABATO 1 LUGLIO**. Itinerario: Ponza: Porto, M.te della Guardia, Necropoli di bagno Vecchio, P.ta del Fieno, Le Forna. Grotte marine. Zannone: M.te Pellegrino, Monastero Circense. Palmarola: Faraglione S. Silverio. Ventotene: M.te dell'Arco. Valutazione: facile/medio. Viaggio in auto fino al punto di imbarco. Pernottamento in barca. Quota: prima del 15/4 € 505/565/645. Dopo € 550/600/680.

Accompagna Federica, skipper Andrea

PIEMONTE: I VALDESI E LE LORO VALLI

Trek residenziale **DA GIOVEDÌ 29 GIUGNO A DOMENICA 2 LUGLIO**. Itinerario: Torre Pellice, Val d'Angrogn, Vallone degli Invincibili, Conca del Pra, C.le della Croce. Valutazione: medio. Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in foresteria e rifugio.

Accompagna Valentina

ANTICIPAZIONI**KOSOVO, MONTENEGRO, ALBANIA: CAMMINARE NEL CUORE DEI BALCANI**

Trek itinerante con bagaglio trasportato **DA SABATO 1 A DOMENICA 9 LUGLIO**. Quota: prima del 15/5 € 650/740. Dopo € 690/780.

Accompagna Gianni R.

IRLANDA: OCEANO E FIORI DEL BURREN

Trek residenziale **DA DOMENICA 2 A DOMENICA 9 LUGLIO**. Quota: prima del 29/3 € 590/640. Dopo € 640/680.

Accompagna Lelia

LIGURIA: LEVANTO: NON SOLO LE CINQUE TERRE

Trek residenziale **DA GIOVEDÌ 6 A LUNEDÌ 10 LUGLIO**. Quota: prima del 30/5 € 270/285. Dopo € 285/335.

Accompagna Marco G.

FRANCIA, ITALIA: MONTE BIANCO: DA CHAMONIX A COURMAYEUR

Trek itinerante da **MERCOLEDÌ 26 A DOMENICA 30 LUGLIO**. Accompagna Gianni R.

VALLE D'AOSTA: TOUR DEL GRAN PARADISO

Trek itinerante **DA MERCOLEDÌ 2 DOMENICA 6 AGOSTO**. Accompagna Adriano

INDIA: LADAKH: TREK E YOGA SUL TETTO DEL MONDO

Viaggio & Trek itinerante **DA SABATO 5 A DOMENICA 20 AGOSTO**. Quota: prima del 30/4 € 1980/2290. Dopo € 2100/2350. Accompagna Beloyanna

ITALIA, SVIZZERA: INTORNO AL GRAN COMBIN

Trek itinerante **DA DOMENICA 6 A SABATO 12 AGOSTO**. Accompagna Andrea L.

TRENTINO-ALTO-ADIGE: VIPITENO E LE SUE MONTAGNE

Trek residenziale **DA MERCOLEDÌ 9 A DOMENICA 13 AGOSTO**. Accompagna Francesca A.

VALLE D'AOSTA: DAL ROSA AL CERVINO SUL SENTIERO DEI WALSER

Trek itinerante **DA VENERDÌ 11 A GIOVEDÌ 17 AGOSTO**. Accompagna Adriano

PIEMONTE: AL VISO NON VOLTARE IL VISO

Trek itinerante **DA VENERDÌ 11 A LUNEDÌ 14 AGOSTO**. Accompagna Valentina

GRECIA: ISOLA DI IKARIA, ANARCHICA ED ECCENTRICA

Trek della scoperta dove i partecipanti collaborano attivamente all'organizzazione da sabato 26 agosto a domenica 3 settembre. Accompagna Daniela C.

TRENTINO-ALTO-ADIGE: SENTIERI SELVAGGI NELLE ALPI DI FIEMME, LATEMAR E PALE DI SAN MARTINO

Trek residenziale da **MERCOLEDÌ 30 AGOSTO A DOMENICA 3 SETTEMBRE**. Quota: prima del 30/6 € 315/330. Dopo € 330/360.

Accompagna Mauro

UMBRIA: IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO

3ª TRATTA: DA ASSISI A SPOLETO

Trek itinerante con bagaglio trasportato da **VENERDÌ 1 A MARTEDÌ 5 SETTEMBRE**. Accompagna Alfonso



**ITALIA, FRANCIA: 2015 - 2020 DAL M.TE
BIANCO A VENTIMIGLIA:
2017 DALL'UBAYE ALLA VAL STURA**

Trek itinerante DA SABATO 2 A VENERDÌ 8 SETTEMBRE. Accompagna Renato

**SPAGNA:
TENERIFE: L'ISOLA DAI MILLE VOLTI**

Trek residenziale DA SABATO 2 A SABATO 9 SETTEMBRE. Quota prima del 10/7 € 1025/1230. Dopo € 1060/1260.

Accompagna Gianni G.

**GRECIA: ISOLA DI TILOS, PICCOLA
GEMMA NEL DODECANNESO**

Trek residenziale DA LUNEDÌ 4 A LUNEDÌ 11 SETTEMBRE. Accompagna Daniela C.

**UMBRIA:
IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO**

4ª TAPPA DA SPOLETO A GRECCIO

Trek itinerante con bagaglio trasportato da MERCLEDÌ 6 A DOMENICA 10 SETTEMBRE. Accompagna Alfonso.

**SARDEGNA: SARDEGNA OCCIDENTALE,
LUOGHI CHE LASCIANO IL SEGNO**

Trek residenziale DA SABATO 9 A SABATO 16 SETTEMBRE. Quota: prima del 10/7 € 830/950. Dopo € 880/1000.

Accompagna Eliana

**ABRUZZO:
IL TERRITORIO DI TERAMO A 360 GRADI**

Trek residenziale DA DOMENICA 10 A SABATO 16 SETTEMBRE. Accompagna Anna

**GRECIA:
LA COMUNE DI AMORGOS**

Trek residenziale DA DOMENICA 10 A DOMENICA 17 SETTEMBRE. Accompagna Lelia

**CALABRIA:
LA RIVIERA DEI CEDRI**

Trek residenziale DA LUNEDÌ 11 A DOMENICA 17 SETTEMBRE. Quota: prima del 10/7 € 485/515. Dopo € 520/555.

Accompagna Arcangelo

**PORTOGALLO:
LISBONA E LA ROTA VICENTINA**

Viaggio & Trek itinerante DA SABATO 16 A DOMENICA 24 SETTEMBRE. Accompagna Mario

ALBANIA: CAMMINARE IN ALBANIA

Trek itinerante con bagaglio trasportato DA SABATO 16 A SABATO 23 SETTEMBRE. Quota: prima del 20/7 € 640/765. Dopo € 700/800.

Accompagna Beloyanna

**EMILIA-ROMAGNA:
SUI CRINALI DELLA LIBERTÀ**

Trek itinerante DA GIOVEDÌ 28 SETTEMBRE A DOMENICA 1 OTTOBRE. Quota: prima del 5/8 € 175/190. Dopo € 190/220. Accompagna Vito

SICILIA: EOLIE SELVAGGE: LE SETTE ISOLE

Trek residenziale DA SABATO 30 SETTEMBRE A DOMENICA 8 OTTOBRE. Accompagna Aurelio

CIPRO: CROCEVIA FRA EUROPA, ASIA E AFRICA

Viaggio & Trek residenziale DA SABATO 30 SETTEMBRE A SABATO 7 OTTOBRE. Accompagna Beloyanna

**LAZIO: DA SUBIACO A MONTECASSINO
FRA LE ABBAZIE**

Trek itinerante con bagaglio trasportato DA DOMENICA 1 A SABATO 7 OTTOBRE. Accompagna Maria

**EMILIA-ROMAGNA, TOSCANA:
LA VIA DEGLI DEI:**

TRAVERSATA DA BOLOGNA A FIRENZE

Trek itinerante con bagaglio trasportato DA MARTEDÌ 3 A DOMENICA 8 OTTOBRE. Accompagna Adriano

SICILIA: VELA TREKKING ALLE ISOLE EGADI

Trek residenziale DA GIOVEDÌ 5 A LUNEDÌ 9 OTTOBRE. Accompagna Federica, skipper Andrea

**CAMPANIA: IL VESUVIO, ERCOLANO E LE
SUE VILLE DEL MIGLIO D'ORO**

Trek residenziale DA VENERDÌ 13 A MARTEDÌ 17 OTTOBRE. Accompagna Ombretta

CAMPANIA: COSTIERA AMALFITANA

Trek residenziale DA SABATO 21 A GIOVEDÌ 26 OTTOBRE. Accompagna Renato

**INDIA, BHUTAN: DALL'INDIA AL BHUTAN
NEL REGNO DELLA FELICITÀ**

Viaggio & Trek con bagaglio trasportato DA SABATO 21 OTTOBRE A DOMENICA 5 NOVEMBRE. Quota: prima del 31/7 € 3650/4000. Dopo € 4000.

Accompagna Jean-Marie

CAMPANIA: NAPOLI SOPRA E SOTTO

Trek residenziale da MARTEDÌ 5 A DOMENICA 10 DICEMBRE. Accompagna Ombretta

VACANZE PER FAMIGLIE

Il nostro socio Piero si mette a disposizione per offrire consigli a famiglie con bimbi di tutte le età interessate a trascorrere le vacanze sui sentieri. Verranno fornite notizie utili su sistemazioni, luoghi e percorsi adatti a giovanissimi camminatori, compresi sentieri compatibili con passeggini e carrozzine. Il servizio è offerto su appuntamento; gli interessati devono contattare la segreteria.

CHI SIAMO

Trekking Italia è un'associazione senza scopo di lucro iscritta nel Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale e all'Albo della Provincia di Bologna delle Associazioni di Promozione Sociale. I trek sono accompagnati da "soci accompagnatori", che non sono guide professioniste ma prestano la loro opera volontariamente e gratuitamente, così come sono volontarie tutte le attività interne. La presenza di guide professioniste è nel caso segnalata. Ogni socio può partecipare alla gestione della sede e proporsi come accompagnatore, per trek domenicali e "grandi trek". Nel corso degli anni le conoscenze di tanti hanno contribuito a formare un notevole patrimonio nel campo escursionistico. I nostri sono trek escursionistici, senza difficoltà alpinistiche, vedi la tabella a pagina 23.

ISCRIZIONI

Tutte le iniziative promosse da Trekking Italia sono riservate ai soci. La quota associativa annuale è di € 20,00. Comprende la copertura assicurativa Responsabilità civile presso ACE European Group Limited polizza n. 0584411S e Infortuni polizza n. 04/60032654 AVIVA ITALIA SPA. La quota di partecipazione ad ogni trek giornaliero è di € 6,00 o € 3,00 per i trek di mezza giornata. I biglietti treno o bus sono a carico dei partecipanti se non indicato diversamente. Per i giri con auto proprie, ogni

La Salewa (nei punti vendita di Castelguelfo e via Farini), la libreria Accursio in via Oberdan 29, l'Officina Olfattiva in via Nazario Sauro 6c e l'Hotel Tirolo a Sestola offrono uno sconto del 10% ai nostri soci. Il lavasecco Nadia, via Saragozza, 18/A offre uno sconto del 15% ai nostri soci. Sempre dietro presentazione della tessera.

equipaggio divide le spese di benzina e autostrada con l'autista.

EQUIPAGGIAMENTO

Raccomandiamo l'uso di scarponi da trekking impermeabili, pantaloni lunghi e comodi, abbigliamento a strati: maglietta tecnica traspirante, pile, giacca a vento traspirante. Nello zaino giornaliero (25 a 35 litri), portate sempre molta acqua e un riparo per la pioggia (ombrello o mantella), cappellino o cuffia, guanti, occhiali da sole. Il tempo in montagna può cambiare repentinamente. L'accompagnatore può non accettare soci con scarpe inadeguate al percorso del giorno o insufficientemente attrezzati. I pranzi sono sempre al sacco. Sono utili i bastoncini per risparmiare le articolazioni e le ghette in caso di fango o neve.

VERSAMENTI

Caparre e saldi si versano in sede, in banca o in posta.

- Banca Prossima IBAN IT 44 L 03359 01600 10000 0079706 BIC SWIFT BCI-TITMX

- Posta sul ccp n° 35759521.

Intestati a Trekking Italia sezione Emilia Romagna.

Il versamento della caparra valida l'iscrizione. Il saldo deve essere effettuato almeno 20 giorni prima della partenza.

TREKKING ITALIA - SEZIONE EMILIA-ROMAGNA

Via dell'Inferno, 20/B - 40126 Bologna

Da lunedì a venerdì 15.30-19.30

martedì, giovedì anche 10.00-12.00

sabato 10.00-12.00 (escluso agosto)

Tel. 051-222788 - Fax 051-2965990

Cellulare sabato e domenica 333-7394096

E-mail: bologna@trekkingitalia.org - www.trekkingitalia.org

www.facebook.com/Trekking.Italia.Bologna

ISCRITTA NEL REGISTRO PROVINCIALE DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE

ADERENTE ALLA



Stampato su carta prodotta
con il 100% di fibre riciclate
post consumo.

sconto 10% ai soci Trekking Italia



VILLA ALPINE SHOP srl - Strada Maggiore, 10 - 40125 BOLOGNA
Tel. 051 220643 - info@villaalpineshop.it - www.villaalpineshop.it

TREKKING ITALIA - ALTRE SEZIONI TERRITORIALI

SEZ. LOMBARDIA: MILANO - via Santa Croce, 2 - 20122 - 02-8372838 - milano@trekkingitalia.org

SEZ. TOSCANA: FIRENZE - via dell'Oriuolo, 17 - 50122 - 055-2341040 - firenze@trekkingitalia.org

SEZ. LIGURIA: GENOVA - via Cairoli, 11 - 16124 - 010-2471252 - genova@trekkingitalia.org

SEZ. LAZIO: ROMA - via La Spezia, 48/A - 00182 - 334-7673603 - roma@trekkingitalia.org

SEZ. PIEMONTE-VALLE D'AOSTA: TORINO - via S. Marino, 104/a - 10137 - 011-3248265 - torino@trekkingitalia.org

SEZ. TRIVENETO: VENEZIA - via Toffoli, 2d - Marghera - 30175 - 041-924547 - venezia@trekkingitalia.org

SEZ. PUGLIA: Minervino Murge (BT) - via Martiri di via Fani, 9 - 76013 - puglia@trekkingitalia.org