



TREKKING ITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna



<https://www.facebook.com/Trekking.Italia.Modena>

SPECIALE MODENA



**Programma
autunno-inverno
2016-2017**

SABATO 1 OTTOBRE **PIETRA DI BISMANTOVA (PROV. RE)**

Trek: Fontana Cornia (m 702), Campo Pianelli,
Pietra di Bismantova (m 1047), Eremo, Fontana Cornia.

La Pietra di Bismantova: un monolito affiorante dalle colline come un immenso tronco d'albero tagliato. Una delle montagne più caratteristiche d'Italia. Adatto per chi vuole iniziare a fare trekking, con possibilità di acquistare un ottimo parmigiano nei caseifici della zona prima del ritorno.

Ritrovo a Modena ore 9.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie (o ore 10.30 a Castelnuovo Monti via Martiri di Legoreccio, 14 parcheggio davanti a Paologom). Rientro ore 19.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 4 - facile/medio - dislivello m 400 - € 6,00

Accompagna Eugenio



DOMENICA 2 OTTOBRE **MONTE CUSNA (PROV. RE)**

Trek: Rif. Zaniboni (m 1141), Fosso degli Arati (m 1295),
La Borra (m 1798), incrocio con 619 (m 1965), M. Cusna (m 2120),
incrocio con 619 (m 1965), Fosso di Prassordo (m 1715), Rif. Zaniboni.

Giro ad anello sulla vetta dell'Appennino Reggiano, priva di difficoltà tecniche se non i quasi mille metri di dislivello.

Ritrovo a Modena ore 7.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie (o ore 9 a Villa Minozzo bar Cusna café Piazza della Pace, 5). Rientro ore 19.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 5 - medio/impegnativo - dislivello m 980 - € 6,00

Accompagna Gianni R.



DOMENICA 9 OTTOBRE **IL PARCO DI MONTE SOLE**

E I LUOGHI DELLA STRAGE DI MARZABOTTO (PROV. BO)

Trek: Pian di Venola (m 152), Sperticano, Caprara di sotto (m 504), trincee di M. Caprara (m 632), S. Martino, Pian di Venola.

Il Parco custodisce una ricca biodiversità e tutela un territorio tristemente noto per gli eventi dell'autunno 1944, quando vi fu compiuto uno dei maggiori eccidi della guerra ai danni della popolazione civile. Interi borghi furono completamente distrutti e nel dopoguerra la zona rimase disabitata a lungo perché nessuno poteva accettare di tornare a viverci. Ciò ha consentito la rinaturalizzazione di un'area che nel 1989 è divenuta "Parco Storico" per preservare e coltivare la memoria dell'eccidio di cui in questi giorni ricorre l'anniversario.

Ritrovo ore 7.45 atrio stazione Modena, treno per Bologna. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ritrovo ore 8.40 atrio stazione Bologna, treno per Pian di Venola ore 9.04.

Secondo ritrovo ore 9.50 presso Island Café, via Porrettana Sud n. 36, davanti alla stazione di Pian di Venola.

Ore di cammino 8 (includere le soste) - medio - dislivello m 650 - € 6,00

Accompagna Alessandro C.

DOMENICA 9 OTTOBRE **TORRECHIARA (PROV. PR)**

Trek: Castello di Torrechiara (parcheggio) (m 210),
Arola (m 200), Tiorre (m 290), Casatico (m 370), Torrechiara.

Non meraviglia di trovare il castello di Torrechiara così intatto e imponente nelle scene di film famosi come Ladyhawke. E noi cammineremo intorno alla rocca, sulle ricche colline autunnali tra le quali, di tanto in tanto, spunteranno torrioni e fortificazioni. Al termine del trek è prevista (a pagamento) la visita al borgo e al castello dove spiccano gli affreschi della Camera d'Oro, dono del castellano Pier Maria Rossi alla sua amante Bianca Pellegrini. Ritrovo ore 9 a Modena via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS con auto proprie (o ore 10.30 a Torrechiara al parcheggio del castello, strada del Mulino 12/B). Rientro ore 18.



Ore di cammino 4 - facile/medio - dislivello m 250 - € 6,00

Accompagna Lelia

DOMENICA 16 OTTOBRE

CIMA SAT - LAGO DI GARDA (PROV. TN)

Trek: Riva del Garda (m 78), Bastione (m 211), Rif. S. Barbara (m 560), Cima SAT (m 1246), Torrione S. Giovanni (m 441), S. Maria Maddalena (m 252), Riva del Garda.

La Cima SAT è resa celebre dalla ferrata dell'Amicizia (o del centenario). Noi saliremo per il sentiero ordinario che ugualmente raggiunge la cima. Impagabile è il panorama sul Lago di Garda.

Ritrovo a Modena ore 8 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie. Rientro ore 20.

Per le partenze da Modena, prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 6 - medio/impegnativo - dislivello m 1200 - € 6,00

Accompagna Carlo

DOMENICA 16 OTTOBRE

RIVALTA: LA PASSEGGIATA DEL DUCA (PROV RE)

Trek: stazione FS di Reggio Emilia (m 53),

Ponte S. Pellegrino (m 65), Rivalta (m 90), Villa d'Este (m 115), Rivalta.

Il sogno di Francesco III d'Este e della moglie Carlotta d'Orleans era di ricreare alle porte di Reggio una piccola Versailles, corte di delizie con giardini e giochi d'acqua. E ci riuscirono, anche se quello che vediamo oggi è solo una piccola parte di ciò che fu. Dalla stazione di Reggio ci muoveremo su un percorso studiato e organizzato dallo stesso duca e oggi rivitalizzato; un corridoio verde tra città e collina per chi non vuole dimenticare il legame tra natura e storia. E' prevista sosta e visita alla villa ducale di Rivalta con offerta ai volontari "amici di Rivalta" che provano a mantenere vivo il sogno di Francesco e Carlotta.

Col patrocinio del Comune di Reggio Emilia.

Ritrovo ore 8.30 a Modena in via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS, treno regionale per Reggio Emilia ore 8.56 (o ore 9.30 a Reggio Emilia davanti alla stazione FS).

Ore di cammino 5 - facile - dislivello m 50 - € 6,00

Accompagna Lelia



GIOVEDÌ 20 OTTOBRE - SULLE TRACCE DELLA MORTADELLA

ARTE, STORIA E LEGGENDE (PROV. BO) (1 SCARPONE)

Trek: viale Silvani, Mura Porta Lama, giardino del Cavaticcio, Parco 11 settembre 2001, via Galliera, Piazza Maggiore, via dell'Archiginnasio, via del "Mercato di Mezzo".

Oggi inizia "Mortadellabo' 2016", IV edizione della Festa della Mortadella Bologna Igp". Andiamo allora in cerca di tracce storiche e curiosità dell'alimento simbolo della bolognesità. Si inizia da Porta San Felice, presso lo Stabilimento a vapore Zappoli, al mercato del Bestiame, e al porto da cui arrivavano in città i ninén. Quindi al Museo Archeologico per vedere la "prova" dell'origine locale della mortadella, ricordare la festa della porchetta con G. C. Croce ed esplorare l'area della "Bologna la Grassa", tra leggende e documenti su cardinali, papi e corporazioni che cercarono di custodire il segreto di una ricetta ancor oggi preziosa.

Ritrovo a Modena ore 8.00 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie. Rientro ore 14.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 3.30 comprese le soste - facile - dislivello m 0 - € 3,00

Accompagna Ornella

SABATO 22 OTTOBRE

MONTE CAVALBIANCO (PROV. RE)

Trek: P.so Pradarena (m 1579), P.so Cavorsella.

Rio Cavorsella (m 1200), M. Cavalbianco (m 1854), P.so Pradarena.

Uno degli angoli meno noti e più solitari dell'Appennino Reggiano permette



uno sguardo attorno alle cime più famose e alte (Prado, Cusna, Succiso) che lo circondano.

Ritrovo a Modena ore 8 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie. Rientro ore 20.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 6 - medio/impegnativo - dislivello m 700 - € 6,00

Accompagna Beppe

DOMENICA 23 OTTOBRE

AUTUNNO NEL PARCO DEI 100 LAGHI (PROV. PR)

Trek: P.so Lagastrello (m 1160), M. Malpasso e Cima Canuti (m 1730), Lago Verdarolo (m 1390), Lago Scuro, P.so Sasseda (m 1480), Lagastrello.

Boschi, laghi, praterie e un aereo e panoramico crinale sulle Alpi Apuane con i caldi colori autunnali ci accompagneranno in questo breve viaggio nel Parco Nazionale al confine tra le province di Reggio e Parma.

Ritrovo ore 7.30 a Modena in via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie (o ore 10.15. parcheggio del Passo del Lagastrello a sinistra prima della diga, Comano (MS). Rientro ore 18.

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 670 - € 6,00

Accompagna Mauro



SABATO 29 OTTOBRE

LIBRO APERTO E LE CASCATE DEL DOCCIONE (PROV. MO)

Trek: Taburri (m 1233), M. Serucca (m 1536), Pizzo dei Sassi Bianchi (m 1692), Libro aperto (m 1932), Cervinara, M. Lancino (m 1700), Cascate del Doccione, Taburri.

In questa bella traversata nell'Appennino Tosco-Emiliano la natura si sta preparando al riposo lasciando la bellezza di un paesaggio dalle mille tonalità di colori tra boschi e prati autunnali. Dai Taburri si sale al Libro Aperto e proseguendo sul crinale si arriva al monte Lancino; da lì scendiamo alle cascate del Doccione.

Ritrovo a Modena ore 7.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie.

Rientro ore 18.30.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 850 - € 6,00

Accompagna Davide

GIOVEDÌ 3 NOVEMBRE SAVIGNANO SUL PANARO

TRA NATURA, STORIA E ARTE (PROV. MO)

Trek: Vignola (m 120), Savignano centro (m 70), Savignano alto (m 170), Savignano centro (m 70), Vignola (m 120).

Da Vignola lungo il Panaro arriviamo a Savignano basso, noto, oltre che per i borlenghi e il "Palio per la spada dei Contrari", anche per i reperti archeologici; tra questi lo scheletro dell'elefante pliocenico e la statuetta della "Venere" del paleolitico superiore, ospitati nel "Museo della Venere e dell'Elefante", in questi giorni sede della mostra "Savignano 4000 anni fa" che visiteremo con una guida; quindi, con breve salita, si arriva al borgo medievale di Savignano alto, dominato dalla torre del castello. (Possibilità, per chi lo desidera, di accorciare il giro prendendo il treno a Savignano).

Ritrovo a Modena ore 8.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie.

Rientro ore 14.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 2 più visita museo - facile - dislivello m 150 - € 3,00 - ingresso e guida gratuiti.

Accompagna Ornella che sale a Casalecchio Garibaldi

SABATO 5 NOVEMBRE

I COLORI DEL BOSCO IN AUTUNNO (PROV. MO)

Trek: Sestola (m 1020), P.so Serre (m 1480), Lago della Ninfa (m 1500), Pian del Falco (m 1360), Sestola.

Percorso autunnale nei boschi appenninici di abeti, faggi e larici. Al termine del percorso arriveremo al Lago della Ninfa circondato da abeti e larici, con la gialla livrea autunnale, e potremo vedere le rosse praterie di mirtilli alle pendici del Monte Cimone. Il sentiero non è esposto, ma presenta tratti sconnessi e scivolosi.

Ritrovo a Modena ore 7.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19. Rientro ore 18.

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 550 - € 6,00

Accompagna Andrea P

DOMENICA 6 NOVEMBRE **COLORNO E IL PO (PROV. PR)**

Trek: Sacca (m 20), Mezzano (m 10), Trai (m 15), Sacca.

Scorre il grande fiume e la storia lungo le rive.

Visiteremo (a pagamento) la grandiosa reggia di Colorno, che dal XIV secolo ha visto succedersi i Sanseverino, i Farnese, i Borbone e Maria Luigia duchessa di Parma. Non mancherà un'occhiata alla corte del monastero benedettino di Sanguigna, base per la colonizzazione e la bonifica medievale della bassa parmense. E infine ci lasceremo inebriare, per chi vuole, dai profumi e dai sapori del "November Pork", festa itinerante del maiale e dintorni. Infine quattro passi sulle rive del nostro Po, cercando di coglierne gli angoli più selvaggi e panoramici.

Ritrovo ore 8.30 a Modena in via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS con auto proprie (o ore 9.45 a Colorno, parcheggio di Piazza Garibaldi, davanti al bar Sport).

Ore di cammino 3.30 - facile - dislivello trascurabile - € 6,00

Accompagna Lelia



DOMENICA 20 NOVEMBRE **ABBZIA DI FAGNANO (PROV. BO)**

Trek: Bersagliera (m 140), Fagnano (m 170), Montemaggiore (m 300), S. Lorenzo in Collina (m 270), Zola (m 100).

Questo facile e panoramico trek si svolge quasi interamente su strade sterrate. Oltre allo splendido complesso monastico di Fagnano del XV secolo vedremo anche la sagoma imponente e un po' spettrale di villa Benelli (in abbandono). Completa il trek uno spettacolare passaggio su un mondo lunare di calanchi.

Ritrovo a Modena ore 9.15 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie.

Rientro ore 18.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 5 - facile/medio - dislivello in salita m 400, in discesa m 450 - € 6,00

Accompagna Diana che sale alla stazione di Zola Centro

DOMENICA 27 NOVEMBRE **MONTE SETOLE (PROV. TN)**

Trek: Parcheggio (m 1269), Malga Cerè (m 1713), Malga Val Piana (m 1846), M. Setole (m 2208).

Bellissima gita nei Lagorai Sud adatta ai nostri amici a 4 zampe che sono abituati a camminare.

Ritrovo a Modena ore 6.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Rientro ore 19

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 950 - € 6,00

Accompagna Gianni R.

SABATO 10 DICEMBRE **LA SELVA DI QUEDINA (PROV. FI)**

Trek: Moraduccio (m 270), Montecchio (m 651), Quedina (m 707), Moraduccio.

Il rio Canaglia segna il confine tra Emilia e Toscana e si getta nel Santerno

formando le note cascate di Moraduccio. Suggestivo è il passaggio nella Selva di Quedina con i suoi castagni secolari e quasi spettrali, sofferenti ma tenacemente aggrappati alla vita.

Ritrovo a Modena ore 7.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie.

Rientro ore 18.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 4 - medio - dislivello m 550 - € 6,00

Accompagna Andrea M

SABATO 17 DICEMBRE

TREK E TRATTORIA A VILLA SORRA (PROV. MO)

Trek: Modena capolinea bus 8 (m 20), Gaggio (m 30), Villa Sorra (m 35).

La bellezza fuori dalla porta per noi modenesi ha il nome di Villa Sorra e del suo giardino d'incanto, bello anche nell'autunno inoltrato. Dal capolinea dell'autobus a Modena Est ci incammineremo tra brumose strade di campagna, oltre il Panaro, verso Gaggio e la villa col suo giardino, che esploreremo con visita guidata e a pagamento. A seguire festeggeremo le vicine feste natalizie insieme ai soci che vorranno partecipare, anche solo al pranzo, presso una ruspante trattoria locale.

E poi si ritornerà a piedi... o anche in automobile, se le libagioni ci avranno un po' appesantito.

Ritrovo ore 9 a Modena via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie.

Ore di cammino 2 - facile - dislivello m 0 - € 3,00

Accompagna Lelia

DOMENICA 29 GENNAIO

VAL DI ZENA (PROV. BO)

Trek: Zula (m 300), M. Cuccolo (m 500), Ca' Poggio di Casola (m 400), Zenarella (m 240), Tazzola (m 440), Zena (m 200), Zula.

Bella passeggiata in una valle poco conosciuta ma piena di sorprese a livello geologico e culturale; visiteremo Il castello medievale di Zena che nasce come borgo fortificato, a pochi km dal quale sorge la bella Torre dell'Erede.

Ritrovo a Modena ore 7.45 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie Rientro ore 19. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 5.30 - facile/medio - dislivello m 400 - € 6,00

Accompagna Davide

TREKKING ITALIA è un'Associazione senza scopo di lucro iscritta al n. 92 del Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale del Ministero della Solidarietà che in Emilia Romagna conta più di millesettecento soci e che dall'anno 1997 ha come missione la promozione dell'escursionismo come strumento per far avvicinare, rispettare e conoscere la natura e l'ambiente alle persone, anche sotto il punto di vista culturale.

La sede dell'Associazione è a Bologna in via dell'Inferno 20/B, e propone un calendario di circa 3 / 4 escursioni ogni sabato e domenica, organizza week end e viaggi trek. Potete richiedere il catalogo completo telefonando in sede o scaricandolo dal nostro sito internet <http://www.trekkingitalia.org/index.php/bologna/cataloghi/index/>

Alcuni trek partono da Modena, il punto di ritrovo è in via Fanti ingresso Passaggio Porta Nord delle FS nel caso si utilizzi l'automobile o l'atrio della stazione FS davanti alla biglietteria nel caso si utilizzi il treno. L'orario è indicato nel singolo trek. Per le informazioni tecniche sul ritrovo potete chiamare il 338 1794330.

La prenotazione è obbligatoria entro il venerdì alle ore 19 in sede tel 051-222788 email bologna@trekkingitalia.org

I trek sono accompagnati da "soci accompagnatori" che non sono guide professioniste ma prestano la loro opera gratuitamente, così come sono volontarie tutte le attività interne. La quota associativa annuale è di euro 20,00 e si rilascia in sede o durante il primo trek. Comprende l'assicurazione che copre i partecipanti nel corso dei trek. La quota di partecipazione ad ogni trek giornaliero è di euro 6,00. I biglietti treno o bus sono a carico dei partecipanti se non indicato diversamente. Per i giri con auto proprie, ogni equipaggiamento divide le spese di benzina e autostrada con l'autista.