



# TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura  
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna

Milano.Genova.Torino.Firenze.**Bologna**.Venezia.Roma.Puglia

Via dell'Inferno, 20/B - 40126 Bologna

e-mail: [bologna@trekkingitalia.org](mailto:bologna@trekkingitalia.org) - [www.trekkingitalia.org](http://www.trekkingitalia.org)

PARTENZA  
ANCHE  
DA MODENA,  
FERRARA  
E IMOLA

PROGRAMMA N. 62

**AUTUNNO-INVERNO 2016-2017**

## Abbiamo bisogno di voi!

Come avevo anticipato nell'ultimo quadrimestrale, la nostra attività continua a crescere: a fine settembre 2016, il numero dei soci è significativamente superiore al numero totale che avevamo a fine anno 2015; anche l'attività cresce con una partecipazione sempre più importante alle nostre iniziative.

Nasce quindi, la necessità di introdurre nuove figure operative all'interno del nostro gruppo che condividano i nostri obiettivi e la passione per il Trekking. Una collaborazione retribuita graverebbe in via permanente sul bilancio dell'associazione, e per di più ci farebbe scivolare, temiamo, in un mutamento della nostra caratterizzazione di volontariato, alla quale siamo fortemente legati. Piuttosto che a quello scenario, preferiamo rivolgerci alla nostra così ampia base sociale per individuare energie che possano dare una mano disinteressata alla crescita della "casa comune".

Il vostro aiuto ci arricchirà comunque, non solo sul piano operativo ma anche su quello umano ed interpersonale, per continuare a realizzare le nostre finalità associative, e consentire ai soci di trascorrere giornate serene, camminando nella natura, conoscendola, conoscendoci reciprocamente, ed in fondo conoscendo meglio, ciascuno, anche se stesso.

Vi aspettiamo!

Jean-Marie

Coordinatore della Sezione dell'Emilia-Romagna

### TREKMAIL

La nostra sede invia settimanalmente, da 800 settimane, un comunicato di informazioni e aggiornamenti sulle escursioni e le altre attività. Possono riceverla tutti, soci e non, basta richiederla a [bologna@trekkingitalia.org](mailto:bologna@trekkingitalia.org).



**TREK SCUOLA 2016/2017**

I TREK DELL'ACQUEDUZIO  
ALPI  
PREALPI  
SIRIENNA  
PIEMONTE  
PARCHI NATURALI  
MEDITERRANEO  
SUI LUOGHI DELLA GRANDE GUERRA  
LAGHI, FIUME E ZONE UMIDE  
LE VIE DEI PELLEGRINI  
STORIA E LETTERATURA  
CITTÀ  
RACCHETTE DA NEVE

**TREKKINGITALIA**

[www.trekkingscuola.org](http://www.trekkingscuola.org)



Alla scoperta della natura

2016

**TREKKINGITALIA**

[www.trekkingitalia.org](http://www.trekkingitalia.org)



**TREKKINGITALIA**

[www.trekkingitalia.org/bologna](http://www.trekkingitalia.org/bologna)

## ALCUNI TEMI DI STAGIONE



Camminare è Bologna

**CAMMINARE È BOLOGNA** - Cantiere Bologna, la città che cambia

La nostra città evolve, sia in Centro che in Periferia. Le riqualificazioni scrivono nuove storie nel palinsesto urbano, alcuni spazi periferici vuoti o svuotati dai cambiamenti prodotti dal tempo si stanno rigenerando in nuove destinazioni d'uso. In collaborazione con Urban Center cammineremo in città per conoscere, capire e valutare cosa c'è di nuovo a Bologna.



**CIASPOLE** - L'associazione mette a disposizione l'occorrente per camminare sulla neve... un'esperienza sempre piacevole per chi ci frequenta da anni ma affascinante per chi mette le racchette per la prima volta. Leggete le note a pagina 36.



**PASS'IN/FORMA** - Passeggiate di 2 o 3 ore infrasettimanali per chi inizia a camminare o vuole mantenersi in forma e scoprire il territorio vicino. Le passeggiate sono aperte anche ai soci dei Centri sociali ANCeSCAO su presentazione della loro tessera.



**ALTA VIA DEI PARCHI** - Un itinerario di 500 km in 27 tappe che collega i maggiori parchi nazionali e regionali lungo l'Appennino fra Emilia-Romagna, Toscana e Marche. Ne proponiamo alcune tappe.



Le escursioni di Trekking Italia partono anche da altre città in Emilia Romagna: Modena, Ferrara, Imola e a breve anche da Forlì e Parma. I punti di ritrovo sono segnalati sul quadrimestrale, sul sito e sulla Trekmail. Per le partenze da altre città la prenotazione per mail o telefono in sede è obbligatoria entro le ore 19 di venerdì.



**PARMAREGGIO** - Avremo alcuni trek dedicati alle province di Reggio e Parma. Monti, colline, percorsi urbani e fluviali ricchi di bellezza, arte e sapori.



**SENTIERO DEL TRAMONTO** - Le giornate consentono ancora per poco di camminare al pomeriggio prima che faccia buio, approfittiamone.



**TREKKING URBANO** - Trekking Italia raccoglie l'invito del Comune di Bologna per la Giornata Nazionale del Trekking Urbano, lanciata dal comune di Siena nel 2002. Bologna partecipa dal 2005 e quest'anno è affiancata da altri 30 Comuni e si svolgerà su tutto il fine settimana. Il successo è crescente.



**SERATE & ALTRO IN BIBLIOTECA** - Continuiamo ad ospitare in biblioteca le presentazioni dei trek e serate a tema sul territorio, naturalistiche, di viaggio & c. Il gruppo di lettura si ritrova in sede ogni terzo mercoledì del mese alle ore 18.

### TESSERAMENTO 2017

La quota associativa annuale è di € 20,00 e si rilascia in sede a partire dall'1 dicembre 2016. È valida per tutte le sedi di Trekking Italia e per tutto l'anno 2017.

**Alta Via dei Parchi**

**SABATO 1 OTTOBRE**



**Alta Via dei Parchi, tappa 17 da Ca' Malanca a Marradi (prov. RA/FI)**

AVP

Trek: S. Cassiano (m 220), M. Colombo (m 653), Ca' Malanca (m 720), Fontana Moneta (m 630), M. Gamberaldi (m 820), Marradi (m 328)

La tappa dell'Alta Via dei Parchi che vi proponiamo si mantiene in gran parte sulla dorsale fra le valli del Senio e del Lamone. Con questa tappa l'Alta Via dei Parchi riprende quota, dagli ulivi di Brisighella ai castagneti di Marradi.

RITROVO ore 6.50 atrio stazione Bologna, treno per Faenza. Secondo ritrovo ore 8 atrio stazione di Faenza, treno regionale per San Cassiano. Rientro in treno in orario da definire

ORE DI CAMMINO 7.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 600, IN DISCESA M 650 - € 6,00

Accompagna Adriano

**Parmareggio**

**SABATO 1 OTTOBRE**



**Pietra di Bismantova (prov. RE)**



Trek: Fontana Cornia (m 702), Campo Pianelli, Pietra di Bismantova (m 1047), Eremo, Fontana Cornia

La Pietra di Bismantova: un monolito affiorante dalle colline come un immenso tronco d'albero tagliato. Una delle montagne più caratteristiche d'Italia. Adatto per chi vuole iniziare a fare trekking, con possibilità di acquistare un ottimo parmigiano nei caseifici della zona prima del ritorno.

RITROVO a Bologna ore 9 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

RITROVO a Modena ore 9.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie (ore 10.30 a Castelnuovo Monti via Martiri di Legoreccio, 14 parcheggio davanti a Paologom)

**CORSO DI NORDIC WALKING**



Il corso si svolge sull'arco di tre lezioni pratiche che si terranno al Parco delle Aquile Randagie (capolinea bus 27 via Genova): martedì 11, giovedì 13 e martedì 25 ottobre alle ore 17,30.

Prenotazione obbligatoria entro il 7 ottobre 2016

- La durata delle lezioni sarà di un'ora e mezza circa.
- Al termine delle prime due uscite tutti saranno in grado di muoversi correttamente.
- Tra la seconda e la terza lezione, ciascuno dovrà praticare il Nordic Walking autonomamente.
- Verranno proposte due ulteriori uscite collettive gratuite comunicate tramite mail ai partecipanti.
- Bastano una comoda tuta ed un paio di scarpe di ginnastica



**MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

È possibile iscriversi per mail [bologna@trekkingitalia.org](mailto:bologna@trekkingitalia.org) o telefonando in sede al 051 222 788.

Pagamento in contanti presso la sede, con bonifico su c/c bancario IBAN IT44L 03359 01600 10000 0079706, oppure c/c postale n° 35759521 intestati a "Trekking Italia sezione Emilia-Romagna" indicando nella causale Corso di Nordic Walking. Mandare la ricevuta del versamento via fax (051/2965990) o via e-mail se il pagamento è fatto on-line.

**INFORMAZIONI PRATICHE**

Il corso è tenuto da Pierluigi D'Alfonso, Istruttore Nazionale qualificato CONI.

Si terrà con un minimo di 6 e un massimo di 10 partecipanti.

Il costo del corso è di 55 € comprensivo di assicurazione e bastoncini specifici.

Per partecipare è necessario essere socio di Trekking Italia.

Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 6,00

Accompagna Eugenio

**Parmareggio**

**DOMENICA 2 OTTOBRE**



**Monte Cusna (prov. RE)**



Trek: Rif. Zaniboni (m 1141), Fosso degli Arati (m 1295), La Borra (m 1798), incrocio con 619 (m 1965), Monte Cusna (m 2120), incrocio con 619 (m 1965), Fosso di Prassordo (m 1715), Rif. Zaniboni

Giro ad anello sulla vetta dell'Appennino Reggiano, privo di difficoltà tecniche se non i quasi mille metri di dislivello.

RITROVO a Bologna ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

RITROVO a Modena ore 7.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie (o ore 9 a Villa Minozzo bar Cusna café Piazza della Pace, 5). Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 980 - € 6,00

Accompagna Gianni R.

**DOMENICA 2 OTTOBRE**

**Monte della Castellana (prov. BO)**

Trek: Villa di Roffeno (m 720), Monzone (m 680), Campo del Sole (m 900), M. della Castellana (m 1000), Villa di Roffeno

Giro ad anello nella valle del Vergatello. Da Villa di Roffeno passando dall'antico borgo di Monzone si scende verso il torrente, e poi pian piano si risale, un po' all'aperto, un po' nel bosco. Dopo una ripida, ma breve salita si arriva a Campo di Sole con bella vista su Monte Vigese, dove è programmato il pranzo. Si sale un altro po' per guadagnare il panoramico Monte della Castellana, e con saliscendi si ritorna a Villa di Roffeno.

RITROVO ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 750 - € 6,00

Accompagna Diana

**MARTEDÌ 4 OTTOBRE**



**Strada del Ponale (prov. TN)**

Trek: Riva del Garda (m 70), Prè (m 501), Molina, Pur (m 668), Riva

A volte la costruzione di nuove strade ha un risvolto positivo. Così per questa via scavata nella roccia, che nella prima metà dell'800 ruppe l'isolamento di Ledro e del suo lago, collegandoli con Riva del Garda. Oggi la strada dei due laghi è una splendida passeggiata senza difficoltà. Ci siamo imposti di non scrivere mai "panorami mozzafiato" per cui chi vuole tenersi tutto il fiato può restare a casa.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 700 - € 6,00

Accompagna Carlo

**MARTEDÌ 4 OTTOBRE**



**Rinascimento e Medioevo ad Arezzo (prov. AR)**

Trek: percorso urbano fra piazze, chiese e monumenti, alla scoperta dei maestri della pittura italiana

Basteranno la superba croce di Cimabue e lo straordinario ciclo pittorico di Piero della Francesca a convincere 25 volenterosi a venire ad Arezzo e così vedere anche la Pieve di S. Maria con il campanile "dalle cento buche", la scenografica Piazza Grande, la Fortezza Medicea sul colle di S. Pietro, il panoramico Passeggio del Prato e la Cattedrale? E allora, dal momento che a S. Francesco (per Piero) accettano solo gruppi di massimo 25 persone (biglietto d'ingresso € 8,00) bisogna che decidano presto e si prenotino in sede per tempo! (prenotando in anticipo il treno, con la tariffa Super Economy si può spendere anche solo € 9,00 a viaggio).

RITROVO ore 9 atrio stazione Bologna, treno IC per Arezzo ore 9.18. Rientro con treno IC delle 17.55 con arrivo a Bologna ore 19.48

ORE DI CAMMINO 3.30 - FACILE - DISLIVELLO M 100 - € 6,00 - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Accompagna Giuseppe

Serata in biblioteca



MARTEDÌ 4 OTTOBRE

Uccelli di montagna

Il nostro accompagnatore Andrea Tarozzi, esperto di uccelli e birdwatching, ci parlerà delle varie specie di uccelli che si possono vedere o sentire durante le escursioni su Appennini o Alpi. La presentazione sarà illustrata da foto, suoni e video.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 21

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 6 OTTOBRE



Monterenzio (prov. BO)



Trek: Savazza (m 230), Scaruglio (m 511), Poggioli (m 551), Ca' Lucca (m 484), Rocca (m 218) Da Savazza saliremo sul crinale verso Est percorrendo in quota un breve percorso panoramico per poi ridiscendere a valle a Monterenzio. Portare la pila per il rientro, meglio se frontale.

RITROVO ore 15.30 a S. Lazzaro parcheggio via Gramsci (davanti al civico 4), vicino alla via Emilia (bus 19), con auto proprie. Rientro ore 21.30

ORE DI CAMMINO 3.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 350 - € 3,00

Accompagna Carlo

SABATO 8 OTTOBRE



La Scuola di Barbiana (prov. FI)

Trek: Ponte a Vicchio (m 200), S. Martino a Scopeto (m 400), Barbiana (m 530), Cistio (m 250), Ponte a Vicchio

Giro ad anello che da Ponte a Vicchio ci porterà a Barbiana, sede della scuola di Don Milani. Percorreremo i sentieri dei ragazzi della scuola e visiteremo i luoghi dove operò Don Milani, protagonista di un'esperienza educativa che

per certi versi fece di questi luoghi il centro del Paese.

RITROVO ore 8 parcheggio della Certosa (lato via Gandhi), (bus 19/36/38/39) con auto proprie ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna Andrea P.

Camminare è Bologna

SABATO 8 OTTOBRE



Da Piazza Maggiore alla Barca (prov. BO)



Una tonica camminata fino al Treno, storico ed emblematico edificio del quartiere dove proprio sabato 8 ottobre nell'ambito del Programma "Accensione civica" si dedica la giornata a raccontare le pratiche di convivenza sociale e di cura dell'area che si sono sviluppate tra i suoi abitanti (www.urbancenterbologna.it)

RITROVO ore 9 in piazza Nettuno, davanti a Sala Borsa. Rientro in bus 36 o 14

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00

Accompagna Anna

DOMENICA 9 OTTOBRE



Dove gli alberi toccano il cielo: Campigna e Monte Falco (prov. FC)



Trek: Campigna (m 1068), Villaneta, Ballatoio, P.so della Calla (m 1293), Burraia, M. Falco (m 1657), Sentiero del Lupo, Fosso Abetio, Campigna Dal cuore della foresta di Campigna, dove gli alberi sembrano toccare il cielo, fino alle aperte praterie di Monte Falco, il balcone della Romagna. Alberi e crinali si alternano in un trek che ci consentirà di scoprire la ricchezza del parco in un continuo mutare di forme e paesaggi. Senza difficoltà tecniche ma per buoni camminatori.

RITROVO a Ferrara ore 7 piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi in sede entro venerdì ore 19

RITROVO a Bologna ore 7.30 via Barozzi 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.30

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 850 - € 6,00

Accompagna Luca

DOMENICA 9 OTTOBRE



Il Parco di Monte Sole e i luoghi della strage di Marzabotto (prov. BO)



Trek: Pian di Venola (m 152), Sperticano, Caprara di sotto (m 504), trincee di M. Caprara (m 632), S. Martino, Pian di Venola

Il Parco custodisce una ricca biodiversità e tutela un territorio tristemente noto per gli eventi dell'autunno 1944, quando vi fu compiuto uno dei maggiori eccidi della guerra ai danni della popolazione civile. Interi borghi furono completamente distrutti e nel dopoguerra la zona rimase disabitata a lungo perché nessuno poteva accettare di tornare a viverci. Ciò ha consentito la rinaturalizzazione di un'area che nel 1989 è divenuta "Parco Storico" per preservare e coltivare la memoria dell'eccidio di cui in questi giorni ricorre l'anniversario.

RITROVO a Modena ore 7.45 atrio stazione, treno per Bologna. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

RITROVO a Bologna ore 8.40 atrio stazione, treno per Pian di Venola ore 9.04. Secondo ritrovo ore 9.50 presso Island Café, via Porrettana Sud n. 36, davanti alla stazione di Pian di Venola

ORE DI CAMMINO 8 (INCLUSE LE SOSTE) - MEDIO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00

Accompagna Alessandro C.

Parmareggio

DOMENICA 9 OTTOBRE



Torrechiara (prov. PR)



Trek: Castello di Torrechiara (parcheggio) (m 210), Arola (m 200), Tiorre (m 290), Casatico (m 370), Torrechiara

Non meraviglia di trovare il castello di Torrechiara così intatto e imponente nelle scene di film famosi come Ladyhawke. E noi cammineremo intorno alla rocca, sulle ricche colline autunnali tra le quali, di tanto in tanto, spunteranno torrioni e fortificazioni. Al termine del trek è prevista (a pagamento) la visita al borgo e al castello dove spiccano gli affreschi della Camera d'Oro, dono del castellano Pier Maria Rossi alla sua amante Bianca Pellegrini.

Gheppio



Monte Sole



Torrechiara



RITROVO ore 9 a Modena via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS con auto proprie (o ore 10.30 a Torrechiara al parcheggio del castello, strada del Mulino 12/B). Rientro ore 18  
**ORE DI CAMMINO 4 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 250 - € 6,00**

Accompagna Lelia

**MERCOLEDÌ 12 OTTOBRE**



**L'immagine sulle mura (prov. BO)**

Itinerario: all'interno delle mura dal Porto a Piazza Carducci (lato Sud)

Dodici porte, dodici chiese. Tanti furono gli edifici sacri edificati nel corso di quattro secoli lungo le mura, tutti dedicati alla Vergine. Ma la magia dei numeri celesti c'entra poco. E' invece una storia di religiosità popolare quella che sacralizzò le difese cittadine. All'origine di solito ci fu una semplice immagine. E da qui iniziò un lungo percorso, in parte perduto, certamente poco noto e da raccontare.

RITROVO ore 17 al MamBo (via Don Minzoni)  
**ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - GRATUITO MA RISERVATO AI SOCI**

Accompagna Roberto

**Sul sentiero del tramonto**

**GIOVEDÌ 13 OTTOBRE**



**Molino Oggioletta (prov. BO)**



Trek: Lama di Reno (m 120), Monazzo (m 400), Torre Nera (m 480), Molino Oggioletta (m 250), Lama di Reno

Ci si inerpicava sulle colline che sovrastano il borgo operaio di Lama cresciuto attorno alla Cartiera Rizzoli, che ha cessato l'attività. Con un discreto tratto di salita nei boschi, si raggiungono Monazzo e Torre Nera per poi scendere al Molino dell'Oggioletta e quindi ritrovarsi di nuovo a Lama di Reno. Portare la pila per il rientro, meglio se frontale.

RITROVO ore 15.30 piazzale Ovest, stazione Bologna, treno per Lama di Reno delle 15.36. Rientro da Lama di Reno con treno delle 20.58 e arrivo a Bologna alle 21.32

**ORE DI CAMMINO 3.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 3,00**

Accompagna Carlo

**WEEKEND**

**DA VENERDÌ 14 A DOMENICA 16 OTTOBRE**



**Trek e yoga sopra Lugano (Svizzera)**

Le proposte di Trek e yoga riscontrano sempre maggiore successo e il gruppo è completo da tempo

Accompagna Jean-Marie, insegnante di Yoga Simona Ramazzotti del Centro Natura di Bologna

**WEEKEND**

**DA VENERDÌ 14 A DOMENICA 16 OTTOBRE**



**L'avventura continua baita anno sesto (prov. UD)**

Trek itinerante

Dopo il successo delle scorse edizioni, a grande richiesta torna l'avventura in una baita autogestita. Saremo noi a cucinare, fare fuoco e soprattutto divertirvi un mondo.

Venerdì: ritrovo ore 16.15 parcheggio Caserme Rosse, via di Corticella angolo via Saliceto con auto proprie

Sabato: P.so Mauria (m 1300), Rif. Gias (m 1400), Forc. Urtisiel (m 2000), Casera Val Menon (m 1778)

**ORE DI CAMMINO 4.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 750, IN DISCESA M 250**

Domenica: Casera Val Menon, Casera dei Pecoli (m 1363), biv. Marchi Ganzotto (m 2170), Forc. del Cason (m 2224), P.so Mauria

**ORE DI CAMMINO 6.30 - IMPEGNATIVO CON TRATTI ESPOSTI - DISLIVELLO IN SALITA M 900, IN DISCESA M 1400**

Pernottamento in albergo e baita, pasti autogestiti. Quota: € 80,00 per 11 o più partecipanti, € 90,00 da 7 a 10. Max 15 posti

Accompagna Pierluigi

**SABATO 15 OTTOBRE**



**Madonna del Faggio e cascata dell'Acqua Caduta (prov. BO)**

Trek: Monteacuto delle Alpi (m 913), Mulino della Squaglia (m 740), Madonna del Faggio (m 798), Cascate dell'Acqua Caduta (m 1080), Pian

dello Stellaio, Rombicciaio (m 1395), Rif. Donna Morta (m 1358), Monteacuto

Il percorso parte dal borgo forse meglio conservato della nostra montagna, scende al ben conservato mulino della Squaglia fra annosi castagneti e faggete; costeggiando il torrente Baricello si passa dal Santuario della Madonna del Faggio e si scende alla suggestiva cascata dell'acqua Caduta per risalire al Pian dello Stellaio.

Dal rifugio Donna Morta, discesa e ultima salita a Monteacuto.

RITROVO ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.30

**ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 700 - € 6,00**

Accompagna Davide

**Pass'in/forma**

**SABATO 15 OTTOBRE**



**Cavalli e terramare a Anzola (prov. BO)**



Trek: via Emilia ad Anzola, argine del torrente Ghironda, via Baiesi, Tenuta Conti Orsi Mangelli, via Madonna dei Prati e ritorno

Bellissimo percorso nella tenuta dei Conti Orsi Mangelli, famosi allevatori di cavalli da corsa, dove vedremo questi splendidi animali che pascolano o si riposano all'ombra delle querce monumentali; sono infatti più di 170 gli alberi, tutelati da legge regionale, che fiancheggiano il percorso. Prima di iniziare il trek, una chicca: il responsabile del museo sulle terramare ci farà scoprire il villaggio su palafitte costruito dalle popolazioni dell'età del bronzo nel territorio di Anzola.

RITROVO ore 8.25 atrio autostazione di Bologna (P.za XX settembre), ore 8.35 bus 87 per Anzola. Rientro a Bologna (autostazione) ore 13.01. Per chi viene in auto: ore 9.10 fermata "Anzola Emilia-Coop"

**ORE DI CAMMINO 2 PIÙ MUSEO - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00 - ENTRATA E GUIDA AL MUSEO GRATUITE**

Accompagna Ornella

**DOMENICA 16 OTTOBRE**



**Cima SAT Lago di Garda (prov. TN)**



Trek: Riva del Garda (m 78), Bastione (m 211), Rif. S. Barbara (m 560), Cima SAT (m 1246), Torrione S. Giovanni (m 441), S. Maria Maddalena (m 252), Riva del Garda

La Cima SAT è resa celebre dalla ferrata dell'Amicizia (o del centenario). Noi saliremo per il sentiero ordinario che ugualmente raggiunge la cima. Impagabile è il panorama sul Lago di Garda.

RITROVO a Bologna ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

RITROVO a Ferrara ore 7.30 piazza S. Giorgio davanti al bar

RITROVO a Modena ore 8 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie

Per le partenze da Ferrara e Modena, prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19  
**ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1200 - € 6,00**

Accompagna Carlo

**DOMENICA 16 OTTOBRE**



**Anello della Calvana intermedia (prov. FI/PO)**

Trek: Carraia (m 109), Case Valibona, M. Cantagrilli (m 818), Poggio Cocolla, La Retaia (m 753), Poggio Camerella (m 533), Case Villanova (m 332), Travalle (m 85), Poggio Faneto (m 209), Carraia

La catena dei Monti della Calvana si staglia nettamente fra le province di Firenze e Prato, formando un balcone naturale sulla pianura antropizzata. Un mondo tutto a sé, ricco di pascoli e boschi nati magicamente dalla dura pietra calcarea. Incantevole il borgo di Travalle e la sua campagna, disegnata per gli occhi più esigenti.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

**ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 900 - € 6,00**

Accompagna Luciano

**Parmareggio**

**DOMENICA 16 OTTOBRE**



**Rivalta: la passeggiata del Duca (prov RE)**



Trek: stazione FS di Reggio Emilia (m 53), Ponte S. Pellegrino (m 65), Rivalta (m 90), Villa d'Este (m 115), Rivalta

Il sogno di Francesco III d'Este e della moglie Carlotta d'Orleans era di ricreare alle porte di Reggio una piccola Versailles, corte di delizie con giardini e giochi d'acqua. E ci riuscirono, anche se quello che vediamo oggi è solo una piccola parte di ciò che fu. Dalla stazione di Reggio ci muoveremo su un percorso studiato e organizzato dallo stesso duca e oggi rivitalizzato; un corridoio verde tra città e collina per chi non vuole dimenticare il legame tra natura e storia. È prevista sosta e visita alla villa ducale di Rivalta con offerta ai volontari "amici di Rivalta" che provano a mantenere vivo il sogno di Francesco e Carlotta.

Col patrocinio del Comune di Reggio Emilia.

RITROVO ore 8.30 a Modena in via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS, treno regionale per Reggio Emilia ore 8.56 (o ore 9.30 a Reggio Emilia davanti alla stazione FS)

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE - DISLIVELLO M 50 - € 6,00

Accompagna Lelia

**DOMENICA 16 OTTOBRE**



**In quel di Luminasio: borghi antichi e paesaggi (prov. BO)**

Trek: Lama di Reno (m 120), imbocco sent. CAI 140, borghetto Il Rio (m 346), Luminasio (m 400), Frascarolo (m 506), Ca' de' Zanetti, Ca' d'Amadesi (m 400), rio Piantone (m 270), Boverara (m 240), Marzabotto (m 130), Lama di Reno

Il monte Luminasio è la cima più vicina a Bologna che supera i m 700 di altitudine: noi però non la conquisteremo, limitandoci, in tranquilla camminata per lo scabro ma bel paesaggio autunnale, ad aggirarci tra i suoi versanti, feudo per secoli dei conti di Pànico e tuttora punteggiati di interessanti borghetti medievali, di origine e alcuni anche di attuale suggestivo aspetto, che nelle sue foto il precursore Fantini immortalò. Possibili tratti scivolosi.

RITROVO ore 8.45 stazione Bologna piazzale Ovest, treno per Lama di Reno ore 9.04, alla cui stazione secondo ritrovo alle ore 9.30. Rientro con treno da Lama di Reno con arrivo a Bologna alle ore 17.32

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 6,00

Accompagna Martino

**PAESI, VIAGGI, CAMMINI DA LEGGERE**

*"Il vero viaggio di scoperta non consiste nel cercare nuove terre, ma nell'aver nuovi occhi"* (Voltaire)

*"Viaggiare è una scuola di umiltà, fa toccare con mano i limiti della propria comprensione, la precarietà degli schemi e degli strumenti con cui una persona o una cultura presumono di capire o giudicare un'altra."* (Claudio Magris)

Ci sono molti modi per avvicinarsi ad un paese, compiere un viaggio, intraprendere un cammino... a noi piace realizzare tutto questo anche attraverso la lettura perché il viaggio è conoscenza, è scoperta di sé, è trasformazione, è narrazione. La lettura può stimolare il desiderio di andare "oltre l'orizzonte" e solleticare la curiosità di conoscere luoghi spingendoci ad intraprendere il viaggio; può essere una preziosa compagna che arricchisce di conoscenza e riflessioni il percorso; può rievocare l'emozione del ricordo anche quando il cammino reale è concluso.

Nulla c'è di più duraturo della parola scritta perché in essa risiede il segreto della memoria.

Nulla c'è di più stimolante del confronto che dalla lettura può scaturire.

Ecco perché ci ritroviamo con il gruppo di lettura e accogliamo volentieri nuovi partecipanti. Ciascuno è libero di proporre libri e autori su luoghi e viaggi anche, ma non solo, a piedi.

**Serata in biblioteca**

**MARTEDÌ 18 OTTOBRE**



**La confinazione tra gli stati preunitari sul crinale toscano emiliano**

Alessio Anceschi presenta il suo bel libro "Geografia degli Stati estensi", soffermandosi in particolare sull'evoluzione dei sistemi di confinazione sul crinale appenninico dall'antichità ai giorni nostri, dalla Lunigiana al bolognese. L'autore inserirà la presentazione nel contesto storico, arricchito da aneddoti e narrazioni; mostrerà mappe d'epoca e parlerà dei toponimi e degli antichi tracciati stradali che solcano il territorio delle province di Modena, Reggio, Lucca e Massa e quelle limitrofe.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 21

**Sul sentiero del tramonto**

**MERCOLEDÌ 19 OTTOBRE**



**Nei vigneti del Pignoletto (prov. BO)**



Trek: Stiore (m 112), Campadio (m 184), Zappolino (m 266), Stiore

Il bello dell'autunno non è che colora le vigne ma che ogni vigna ha il suo colore. In attesa di sapere l'esito della vendemmia, ci godiamo questa piacevole passeggiata in una zona interamente a vigneto sulle sponde ondulate del Samoggia.

RITROVO ore 14 parcheggio via della Barca, 1 angolo A. Costa (bus 14/20/21/89/94). Rientro ore 18.30

ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 200 - € 3,00

Accompagna Roberto

**Gruppo di lettura**

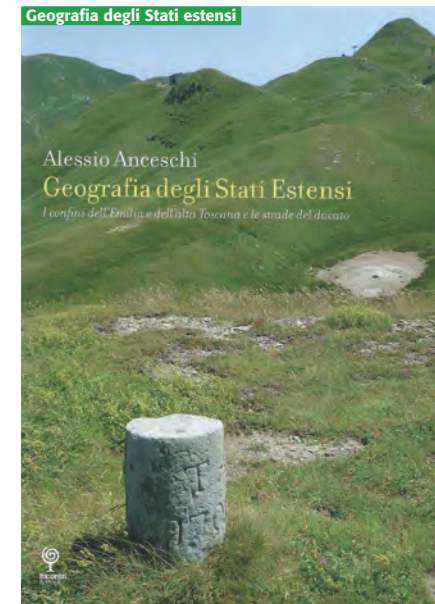
**MERCOLEDÌ 19 OTTOBRE**



**Autostop con Buddha**

Il libro è il resoconto assolutamente personale di un viaggio unico, irripetibile come ogni esperienza umana, vissuto da un individuo dotato di una sua particolare sensibilità. Will Ferguson racconta, con sguardo acuto ed ironia, la

**Geografia degli Stati estensi**



**Val Menon**



**Luminasio**



Sulle tracce della mortadella



cronaca del suo viaggio tra Capo Sata e Capo Soya, rispettivamente la punta Sud ed il territorio più a Nord del Giappone. Un'avventura vissuta in un riuscito tentativo di esplorare il paese del Sol Levante con la popolazione locale, e non semplicemente attraverso campi e città. Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 18

**Pass'in/forma**

**GIOVEDÌ 20 OTTOBRE**



**Sulle tracce della mortadella. Arte, storia e leggende (prov. BO)**



Trek: viale Silvani, Mura Porta Lama, giardino del Cavaticcio, Parco 11 settembre 2001, via Galliera, Piazza Maggiore, via dell'Archiginnasio, vie del "Mercato di Mezzo"

Oggi inizia "Mortadellabo' 2016", IV edizione della Festa della Mortadella Bologna Igp". Andiamo allora in cerca di tracce storiche e curiosità dell'alimento simbolo della bolognesità da Porta San Felice, presso lo Stabilimento a vapore Zappoli, al mercato del Bestiame, e al porto da cui arrivavano in città i ninén. Quindi al Museo Archeologico per vedere la "prova" dell'origine locale della mortadella, ricordare la festa della porchetta con G. C. Croce ed esplorare l'area della "Bologna la Grassa", tra leggende e documenti su cardinali, papi e corporazioni che cercarono di custodire il segreto di una ricetta ancor oggi preziosa.

RITROVO ore 9 via Saffi, 1 (angolo via dello Scalo). Rientro ore 13

ORE DI CAMMINO 3.30 COMPRESSE LE SOSTE - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00

Accompagna Ornella

**Sul sentiero del tramonto**

**GIOVEDÌ 20 OTTOBRE**



**Pizzocalvo (prov. BO)**



Trek: Pizzocalvo (m 86), Coralupi (m 248), C. Ronzano, Fiume Idice, Pizzocalvo.

Il sentiero costeggia le tre doline (Buca dell'Inferno, Buca della Gaibola, Buca di Ronzana)

Alta Via dei Parchi



Monte Cavalbianco



all'interno del Parco dei Gessi Bolognesi. Portare la pila per il rientro, meglio se frontale.

RITROVO ore 15.30 a S. Lazzaro parcheggio via Gramsci (davanti al civico 4), vicino alla via Emilia (bus 19), con auto proprie. Rientro ore 20

RITROVO a Modena ore 8 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 200 - € 3,00

Accompagna Carlo

**Alta Via dei Parchi**

**WEEKEND**

**SABATO 22 OTTOBRE, DOMENICA 23 OTTOBRE**



Alta Via dei Parchi - Tappa 19 e 18

**Le Foreste Casentinesi, Trebbana e l'Eremo di Gamogna (prov. FC/FI)**



Trek itinerante

Sabato: RITROVO ore 9.15 atrio stazione Bologna, treno ore 9.35 per Forlì.

Secondo RITROVO ore 11 atrio stazione di Forlì, poi bus per San Benedetto in Alpe.

Trek: S. Benedetto in Alpe (m 499), Colle del Tramazzo (m 1007), Rif. Casa Ponte (m 646)

ORE DI CAMMINO 3.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 570, IN DISCESA M 420

Domenica: Rif. Casa Ponte (m 646), M. del Cerro (m 879), Trebbana, Ponte della valle, Gamogna (m 793), Marradi (m 328)

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 520, IN DISCESA M 850

Dal paese di San Benedetto in Alpe dove si trova l'antica abbazia benedettina, saliamo al colle del Tramazzo per poi raggiungere il rifugio Casa Ponte nei pressi di un piacevole laghetto. Il giorno successivo il sentiero ci porterà ai piedi della quercia secolare, alla chiesetta di Trebbana e all'Eremo di Gamogna che mantiene l'antica struttura romanica nella sua bella abside con il campanile a vela.

Pernottamento in rifugio, 1/2 pensione. Quota: entro il 30 settembre e per 11 o più parteci-

panti € 55,00; dopo il 30/11 € 60,00. Max 15 partecipanti.

Accompagna Adriano

**Parmareggio**

**SABATO 22 OTTOBRE**



**Monte Cavalbianco (prov. RE)**



Trek: P.so Pradarena (m 1579), P.so Cavorsella, Rio Cavorsella (m 1200), M. Cavalbianco (m 1854), P.so Pradarena

Uno degli angoli meno noti e più solitari dell'Appennino Reggiano permette uno sguardo attorno alle cime più famose e alte (Prado, Cusna, Succiso) che lo circondano. Breve tratto con rocce, evitabile.

RITROVO a Bologna ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Secondo ritrovo al Passo Pradarena ore 10.15. Rientro ore 20

RITROVO a Modena ore 8.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 700 - € 6,00

Accompagna Beppe

**DOMENICA 23 OTTOBRE**



**Cinque paesini e molti casoni di montagna (prov. bo)**

Trek: Lizzano (m 670), Pianaccio (m 730), Montecatuto (m 900), La Pennola (m 880), Castelluccio (m 810)

Castagneti a terrazze, casoni, carbonaie e mulattiere di collegamento ai piccoli paesi sono le tracce della vita che svolgeva in questi monti, un po' di anni fa. Riattraversare a piedi questi spazi richiede una intera giornata (ed una discreta fatica) per spostarsi tra insediamenti così vicini che "si vedono" tra loro: un tempo che si dilata e offre il raro piacere di abitare la lentezza.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione di Bologna, treno per Porretta, bus per Lizzano (linea 776 - Cavone). Rientro da Castelluccio (linea 787), arrivo ore 19.30

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 700, IN DISCESA M 560 - € 6,00

Accompagna Marco, che attende i soci a Lizano (Comune) alle 8.50

**DOMENICA 23 OTTOBRE**



**Autunno al Cimone (prov. MO)**

Trek: parcheggio impianti Cimoncino (m 1420), M. La Piazza (m 1872), M. Cimoncino (m 2118), M. Cimone (m 2165), Pian Cavallaro (m 1880), fontana Bedini (m 1632), parcheggio

Siamo nel pieno dei colori dell'autunno nel bosco e negli ampi spazi prativi soprastanti. Superata una bella fonte si sale verso il crinale sul sentiero nel versante Sud del Cimone, sino alla vetta, occupata dalla stazione/osservatorio e da numerose costruzioni. Il Cimone però è noto per essere il luogo dal quale si vede più superficie italiana (i 2/5). Con ottima visibilità, si può scorgere tutto l'arco alpino, l'Adriatico, il Monte Amiata, l'Argentario, il Tirreno, l'Elba, la Corsica e Capraia. Si scende rapidamente a Pian Cavallaro, alla fontana Bedini e al punto di partenza.

RITROVO ore 7 parcheggio della Certosa (lato via Gandhi, bus 19/36/38/39), con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 700 - € 6,00

Accompagna Lorenzo

**Parmareggio**

**DOMENICA 23 OTTOBRE**



**Autunno nel parco dei 100 laghi (prov. PR)**



Trek: P.so Lagastrello (m 1160), M. Malpasso e Cima Canuti (m 1730), Lago Verdarolo (m 1390), Lago Scuro, P.so Sasseda (m 1480), Lagastrello

Boschi, laghi, praterie e un aereo e panoramico crinale sulle Alpi Apuane con i caldi colori autunnali ci accompagneranno in questo breve viaggio nel Parco Nazionale al confine tra le province di Reggio e Parma.

RITROVO ore 7.30 a Modena via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto pro-

prie (o ore 10.15 parcheggio del Passo del Lagastrello a sinistra prima della diga, Comano (MS). Rientro ore 18

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 670 - € 6,00

Accompagna Mauro

**Serata in biblioteca**



**MARTEDÌ 25 OTTOBRE**

**Deserti**

Il Sahara è il più grande deserto caldo della Terra. Ha una superficie di circa 9 milioni di chilometri quadrati, in parte sabbiosa (erg) e in parte rocciosa (hammada).

Gigi e Ombretta ne hanno visitato due aree: l'Hoggar-Tassili in Algeria e l'Akakus in Libia. Cercheranno di trasmettervi le emozioni che hanno provato viaggiando in un alternarsi di magnifiche e gigantesche dune, di imponenti monumenti rocciosi e presenza di antiche arti rupestri, in un ambiente ostile ma anche affascinante in cui l'essere umano si sente piccolo piccolo.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 21

**MERCOLEDÌ 26 OTTOBRE**



**Dal Paradiso all'Inferno e ritorno (prov. BO)**

**Itinerario: nel centro storico**

La toponomastica bolognese merita un viaggio, che sarà breve nello spazio ma lungo nel tempo. Infatti, per secoli le strade non ebbero nomi decisi dalle autorità (e non esistevano targhe!) né tanto meno venivano dedicate a personaggi illustri. Guidati dalla preziosa opera di Mario Fanti, ricostruiamo una storia popolare e affascinante, immaginando per una mattina una città lontana anni luce da quella di oggi, abitata da un'umanità che sarebbe riduttivo definire vivace...

RITROVO ore 15.30 in piazza San Francesco, davanti alla chiesa

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - GRATUITO MA RISERVATO AI SOCI

Accompagna Roberto

**Sul sentiero del tramonto**

**GIOVEDÌ 27 OTTOBRE**



**Lungo il Lavino, Zola Predosa (prov. BO)**



Trek: Zola Predosa (m 73), Valle del Lavino, Capra (99), C. Bianca (m 179), Zola Predosa

Passeggiata tranquilla lungo il Torrente Lavino nel parco fluviale creato nel 1998 con l'intenzione di migliorare e monitorare le condizioni delle sue sponde. Il percorso è pensato sia per i pedoni che per i ciclisti e si snoda in gran parte sul territorio del comune di Zola Predosa. Portare la pila per il rientro, meglio se frontale.

RITROVO ore 15.20 Stazione FS di Casalecchio Garibaldi, treno per Zola Centro ore 15.32. Rientro da Zola con treno delle 19.21 e arrivo a Casalecchio Garibaldi alle 19.33

ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 100 - € 3,00

Accompagna Carlo

**SABATO 29 OTTOBRE**



**Libro Aperto e le cascate del Doccione (prov. MO)**



Trek: Taburri (m 1233), M. Serucca (m 1536), Pizzo dei Sassi Bianchi (m 1692), Libro aperto (m 1932), Cervinara, M. Lancino (m 1700), Cascate del Doccione, Taburri

In questa bella traversata nell'Appennino Tosco-Emiliano la natura si sta preparando al riposo lasciando la bellezza di un paesaggio dalle mille tonalità di colori tra boschi e prati autunnali. Dai Taburri si sale al Libro Aperto e proseguendo sul crinale si arriva al monte Lancino; da lì scendiamo alle cascate del Doccione.

RITROVO a Bologna ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.30

RITROVO a Modena ore 7.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 850 - € 6,00

Accompagna Davide

**DOMENICA 30 OTTOBRE**



**Monte Stivo (prov. TN)**

Trek: S. Antonio (m 1230), sentiero 608B, malga Stivo (m 1748), Rif. Marchetti (m 2012), M. Stivo (m 2059), S. Antonio

Bella cima con paesaggi a 360 gradi, facile escursione con partenza da località S. Antonio.

RITROVO ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 4 - MEDIO - KM 8.5 - DISLIVELLO M 830 - € 6,00

Accompagna Gianni R.

**DOMENICA 30 OTTOBRE**



**Monte Belvedere (prov. BO/MO)**

Trek: Gaggio (m 630), M. Belvedere (m 1140), Ronchidoso (m 1200), Cason Garretta (m 770), Gaggio

Da Gaggio si sale fino a Monte Belvedere, con panorama sul crinale tosco-emiliano. Poi si scende un po' sul versante modenese, per risalire alla chiesa di Ronchidoso. Infine si prosegue lungo il crinale e poi si scende pian piano, il tutto su sentieri e stradine poco trafficate.

RITROVO 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00

Accompagna Diana

**DOMENICA 30 OTTOBRE**



**Intorno al lago di Suviana (prov. BO)**



Trek: Costozza (m 420), Bargi (m 625), la Spiaggetta (m 470), S. Giorgio (m 560), diga Suviana (m 472), Costozza

Escursione varia e interessante che si sviluppa dai castagneti alle rive blu del lago di Suviana. Si risale la collina di Bargi lungo uno storico sentiero riaperto di recente - saremo fra i primi a percorrerlo dopo decine di anni d'abbandono (!). Da Bargi si scende al lago. Si prosegue con scarsi dislivelli ma sempre con piacevoli viste e ampi panorami, fino al punto di partenza. E forse a fine trek, avremo anche una piacevole





## Giornata Nazionale di Trekking Urbano

**SABATO 29 OTTOBRE** 

### Tesori nascosti sul Colle dell'Osservanza (prov. BO)

**Trek:** Porta S. Mamolo (m 60), Villa Aldini (m 250), bosco Ingegneria, porta Saragozza (m 55)  
Con lo sguardo il Colle dell'Osservanza si individua facilmente. Insospettabile invece la presenza sulle sue pendici di veri e propri tesori, frutto dell'arte e della natura. Ripercorrendo il tracciato della processione che ricordava la vittoria di Bologna sui Visconti, ammireremo i gioielli naturali prodotti da 150 anni di evoluzione spontanea nell'ottocentesco bosco di un parco cittadino. Attraverseremo un oliveto che da una residenza patrizia settecentesca digrada sulla città con vista ravvicinata sul centro storico. Scopriremo un esempio mirabile di decorazione pittorica romanica all'interno dell'unico monumento superstite di un monastero benedettino scomparso. Dalla sommità del colle la veduta panoramica di Bologna ci avrà ricompensato delle (modeste) fatiche della salita.

**RITROVO** ore 8.45 sagrato SS. Annunziata - via S. Mamolo, 2

**ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 200 - GRATUITO (PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA SUL SITO DEL COMUNE)**

Accompagna Martino

**DOMENICA 30 OTTOBRE** 

### Una domenica al cinema che non c'è

**Itinerario: nel centro storico**

Bologna è una "città del cinema". Per molti di noi il grande schermo fu una consuetudine o, per chi arrivava da fuori, una piacevole scoperta. Negli anni 70 nel centro cittadino vi erano 30 sale, ora ve ne sono 8. Dei quasi 70 cinema cittadini, ne restano poco più di 20. L'offerta è ora concentrata in multisale e cineclub; è scomparso il cinema diffuso, popolare, dalle anguste sale maleodoranti o all'aperto - d'estate si migrava in luoghi oggi ancora più misteriosi. Molte sale sono trasformate, qualcuna è abbandonata. Qui e là ne restano tracce che andremo a scoprire. Alla fine del giro, vedremo anche che cosa resta dei cinema di periferia, ma in foto...

**RITROVO** ore 8.30 sotto le due torri

**ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - GRATUITO (PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA SUL SITO DEL COMUNE)**

Accompagna Roberto

**DOMENICA 30 OTTOBRE** 

### Percorsi d'acque (prov. BO)

**Itinerario: nel centro storico**

Per secoli Bologna è stata città d'acqua. L'energia necessaria ad alimentare i numerosi opifici cittadini (cartiere, filatoi, conerie, mulini) veniva fornita dall'acqua dei corsi naturali che scorrono quasi tutti fuori città e che l'uomo sapientemente ha captato e portato all'interno delle mura cittadine attraverso canali artificiali. Di questo mondo, sepolto sotto un manto di asfalto in tempi non lontani, resta in superficie solo qualche traccia, soprattutto nei nomi delle strade o in quelli di edifici religiosi e civili. Questo itinerario storico, architettonico ed artistico ci permetterà di seguire i tracciati dei canali ora non più visibili e scoprire manufatti, monumenti e segni legati alla Bologna delle acque.

**RITROVO** ore 9.15 al parcheggio dietro a S. Maria della Visitazione - via Riva di Reno, 50  
**ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - GRATUITO (PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA SUL SITO DEL COMUNE)**

Accompagna Martino

#### MODALITÀ DI PRENOTAZIONE

Partecipazione gratuita con **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA** fino ad esaurimento posti.

Dal 19 ottobre online [www.bolognawelcome.com/trekkingurbano](http://www.bolognawelcome.com/trekkingurbano)

da lunedì a venerdì ore 9 - 14

tel. 051 2194040 / 051 2193453

Informazioni: [www.bolognawelcome.com/trekkingurbano](http://www.bolognawelcome.com/trekkingurbano)

sorpresa... L'accompagnatore ha collaborato alla riapertura del sentiero storico.

**RITROVO** a Ferrara ore 7.15 piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi in sede venerdì entro le 19

**RITROVO** a Casalecchio ore 8 parcheggio Casa della Conoscenza, via Porrettana, 360 (bus 20) con auto proprie. Secondo ritrovo ore 9 a Riola di Vergato, davanti alla chiesa S. Maria Assunta. Rientro ore 18

**ORE DI CAMMINO 6 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 370 - € 6,00**

Accompagna Alessandro C.

**MARTEDÌ 1 NOVEMBRE** 

### Monte Prado (prov. RE)

**Trek:** Case Dolo (m 1176), sentiero 631, P.so di Lama Lite (m 1765), sentiero 633, Lago Bargetana, M. Prado (m 2054), ritorno per sentiero 605, Abetina Reale, Case Dolo

Bel giro con percorso poco impegnativo adatto anche ai nostri amici a 4 zampe.

**RITROVO** ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

**ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 880 - € 6,00**

Accompagna Gianni R.

**MARTEDÌ 1 NOVEMBRE** 

### Anello di Monte la Fine Monte Fune (prov. BO/FI)



**Trek:** Castel del Rio (m 210), M. Bernasino (m 460), Le Selve, Il Sasso (m 931), M. La Fine (m 992), M. Fune (m 697), Morara (500), Castel del Rio

Monte La Fine si trova poco oltre il confine regionale, nella "Romagna toscana". Ottimo punto di osservazione per le guardie di un tempo, ci regala splendide vedute sui crinali appenninici. Lungo la via del ritorno scopriamo la cresta di Monte Fune e ci godiamo la dolce discesa nella bucolica valle di Rio del Monte.

**RITROVO** a Bologna ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

**RITROVO** a Imola ore 8.30 parcheggio del bar River Side, via Pirandello, incrocio viale Dante presso l'ingresso dell'autodromo. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19.



Savignano sul Panaro



Montovolo



Portovenere

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 800 - € 6,00

Accompagna Luciano

**Pass'in/forma**

**GIOVEDÌ 3 NOVEMBRE**



**Savignano sul Panaro tra natura, storia e arte (prov. MO)**



Trek: Vignola (m 120), Savignano centro (m 70), Savignano alto (m 170), Savignano centro (m 70), Vignola (m 120)

Da Vignola lungo il Panaro arriviamo a Savignano basso, noto, oltre che per i borlenghi e il "Palio per la spada dei Contrari", anche per i reperti archeologici; tra questi lo scheletro dell'elefante pliocenico e la statuina della "Venere" del paleolitico superiore, ospitati nel "Museo della Venere e dell'Elefante", in questi giorni sede della mostra "Savignano 4000 anni fa" che visiteremo con una guida; quindi, con breve salita, si arriva al borgo medievale di Savignano alto, dominato dalla torre del castello. (Possibilità, per chi lo desidera, di accorciare il giro prendendo il treno a Savignano)

RITROVO a Bologna ore 8 atrio stazione, treno Tper per Vignola ore 8.16. Da Casalecchio Garibaldi ore 8.32. Rientro con treno delle 12.48 con arrivo a Bologna alle 13.48

RITROVO a Modena ore 8.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 2 PIÙ VISITA MUSEO - FACILE - DISLIVELLO M 150 - € 3,00 - INGRESSO E GUIDA GRATUITI MA PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA IN SEDE. MAX 30 PERSONE

Accompagna Ornella che sale a Casalecchio Garibaldi

**SABATO 5 NOVEMBRE**



**Cima Tauffi (prov. MO)**

Trek: Capanno Tassoni (m 1317), sentiero 415, P.so Croce Arcana (m 1675), I Balzoni (m 1752), P.so Acquamarca (m 1631), cima Tauffi (m 1799), P.so Acquamarca, sentiero 417, Capanno Tassoni

Gita panoramica alla portata di tutti anche ai nostri amici a 4 zampe!

RITROVO ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

ORE DI CAMMINO 4 - MEDIO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00

Accompagna Gianni R.

**SABATO 5 NOVEMBRE**



**I colori del bosco in autunno (prov. MO)**



Trek: Sestola (m 1020), P.so Serre (m 1480), Lago della Ninfa (m 1500), Pian del Falco (m 1360), Sestola

Percorso autunnale nei boschi appenninici di abeti, faggi e larici. Al termine del percorso arriveremo al Lago della Ninfa circondato da abeti e larici, con la gialla livrea autunnale, e potremo vedere le rosse praterie di mirtillo alle pendici del Monte Cimone. Il sentiero non è esposto, ma presenta tratti sconnessi e scivolosi.

RITROVO a Bologna ore 7.30 parcheggio Certosa in via Gandhi con auto proprie. Secondo ritrovo ore 9 a Sestola via Statale Ovest, parcheggio a destra, verso Roncoscaglia, poco dopo la seggiovia. Rientro ore 18

RITROVO a Modena ore 7.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 550 - € 6,00

Accompagna Andrea P.

**SABATO 5 NOVEMBRE**



**I borghi di Montovolo (prov. BO)**

Trek: Riola (m 250), La Scola (m 470), Ca' Dorè, Sterpi (m 610), Montovolo (m 930), Vigo (m 694), Verzuno (m 483), Ca' Brunetti (m 532), Riola

Ammireremo l'arte dei Maestri Comacini nel borgo della Scola e nelle case torre. La salita a Montovolo è un po' lunga ma la nostra fatica sarà ripagata dalla magia del luogo ove sorge il Santuario di S. Maria della Consolazione e dal panorama che si gode dal Balzo di Santa Caterina.

RITROVO ore 7.45 atrio stazione Bologna, treno per Riola ore 8.04. Rientro ore 18.32

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 800 - € 6,00

Accompagna Aurelio

**DOMENICA 6 NOVEMBRE**



**Da Marola a Portovenere (prov. SP)**

Trek: Marola (m 0), Valle di Coregna, Campiglia (m 390), Portovenere

Nel golfo della Spezia, dopo una scalinata, seguiamo un sentiero lungo la costa con vista sul mare e sull'Isola di Palmaria. Portovenere con i colori pastello delle case ci attende, dopo una lunga discesa.

RITROVO ore 6.10 atrio stazione Bologna, treno per La Spezia ore 6.28, bus per Marola. Rientro dalla Spezia con treno ore 18.09, arrivo ore 21.28

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 390 - € 6,00

Accompagna Carlo

**DOMENICA 6 NOVEMBRE**



**Il gigante del Tramazzo (prov. FC)**



Trek: Casa Ponte (m 647), M. Val dei Porri (m 1086), colle di Tramazzo (m 1007), P.so Gurioli (m 990), Casa Ponte

Casa Ponte, in prossimità del lago, recentemente è stato ristrutturato e destinato a rifugio e ristoro per escursionisti. Meritevoli sono le vedute panoramiche dei tratti sommitali; presso la Fonte del Bepi, all'interno del bosco possiamo ammirare un enorme faggio alto circa 25 metri, con una circonferenza di 3,2 metri e con un'età stimabile di circa 200 anni. Un ambiente di suggestiva bellezza che non mancherà di ammaliare gli amanti della natura incontaminata.

RITROVO a Ferrara ore 7 piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi in sede entro venerdì ore 19

RITROVO a Bologna ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est delle FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 550 - € 6,00

Accompagna Davide

**Parmareggio**

**DOMENICA 6 NOVEMBRE**



**Colorno e il Po (prov. PR)**



Trek: Sacca (m 20), Mezzano (m 10), Trai (m 15), Sacca

Scorre il grande fiume e la storia lungo le rive. Visiteremo (a pagamento) la grandiosa reggia di Colorno, che dal XIV secolo ha visto succedersi i Sanseverino, i Farnese, i Borbone e Maria Luigia duchessa di Parma. Non mancherà un'occhiata alla corte del monastero benedettino di Sanguigna, base per la colonizzazione e la bonifica medievale della bassa parmense. E infine ci lasceremo inebriare, per chi vuole, dai profumi e dai sapori del "November Pork", festa itinerante del maiale e dintorni. Infine quattro passi sulle rive del nostro Po, cercando di coglierne gli angoli più selvaggi e panoramici. **RITROVO** ore 8.30 a Modena in via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS con auto proprie (o ore 9.45 a Colorno, parcheggio di Piazza Garibaldi, davanti al bar Sport) **ORE DI CAMMINO 3.30 - FACILE - DISLIVELLO TRASCURABILE - € 6,00** Accompagna Lelia

**Serata in biblioteca**

**MERCOLEDÌ 9 NOVEMBRE**



**W come Walter**

A 5 anni dalla scomparsa ricordiamo Walter Bonatti  
L'alpinista, l'esploratore, l'uomo: ce ne parla Pierluigi, mostrando un'intervista, immagini e parti di un film.  
A cura di Pierluigi D'Alfonso  
Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 21

**SABATO 12 NOVEMBRE**



**Monte Cimone (prov. MO)**

Trek: Capanno Cimoncino (m 1405), Rif. Gran Mogol (m 1323), Pizzo delle Stecche (m 1706), Libro Aperto (m 1924), Cimoncino (m 2100), M. Cimone (m 2170), Fontana Bedini (m 1628), Capanna

Anello che tocca due cime molto conosciute, il Cimone e il Libro Aperto, con un percorso ad anello, lungo e molto panoramico, senza difficoltà tecniche ma di buon impegno.

**RITROVO** ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18  
**ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1150 - € 6,00**  
Accompagna Gianni R.

**SABATO 12 NOVEMBRE**



**Conosciamo le terme di Porretta (prov. BO)**

Trek: Parco delle Terme (m 350), Le Croci (m 500), Varano (m 607), Il Poggio (m 631), Madognana (m 528), Porretta

Da qualche tempo è possibile visitare gli stabilimenti delle Terme di Porretta e la galleria sotterranea che raggiunge molte delle sorgenti termali e degli storici locali nei quali venivano somministrate le cure. Effettueremo questa visita in mattinata (90 minuti di visita - costo del biglietto a persona € 10) poi scopriremo gli immediati dintorni della cittadina termale, caratterizzati da antichi nuclei abitativi e inaspettati punti panoramici sulla valle del Reno. Rientreremo in paese prima che faccia buio!

**RITROVO** ore 7.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta Terme ore 8.04. Rientro a Bologna ore 18.32  
**ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 300 - € 6,00 - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, POSTI LIMITATI**  
Accompagna Francesca V.

**Camminare è Bologna**

**SABATO 12 NOVEMBRE**



**Da Piazza Maggiore al Parco dei Cedri (prov. BO)**



Ci sarebbe la ciclabile ma noi ce la facciamo a piedi, facendo attenzione a non ostacolare i ciclisti, e man mano che andiamo avanti prendiamo nota della serie di parchi che attraversiamo e della vita che vi scorre il sabato mattina.  
**RITROVO** ore 9 in piazza Nettuno, davanti a Sala Borsa. Rientro in bus 19 o 27

**ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00**

Accompagna Anna

**DOMENICA 13 NOVEMBRE**



**Madonna dell'Acerò - Spigolino - Corno alle scale (prov. BO)**

Trek: Madonna dell'Acerò (m 1190), val di Gorgo, M. Spigolino (m 1827), M. Corno alle Scale (m 1950), P.so della Porticciola (m 1666), Cavone (m 1422)

Una bella sgambata prima dell'arrivo dell'inverno per ammirare i colori del bosco e i panorami dal crinale. Partiamo da Madonna dell'Acerò e, seguendo il sentiero nel bosco sulla sinistra del torrente Dardagna, arriviamo nell'ampia conca della val di Gorgo. Da qui saliamo il sentiero su cresta per andare sul M. Spigolino (tratti esposti). Dalla vetta proseguiamo lungo il crinale in direzione del lago Scaffaiolo per arrivare fino alla croce del Corno. Da qui si scende per ampi prati fino al passo della Porticciola per poi arrivare al lago del Cavone dove aspettiamo il bus per il rientro.

**RITROVO** ore 6.45 piazzale Ovest stazione centrale, treno per Porretta ore 7.04, bus 776 per Cavone (biglietto 2 zone)  
**ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 800 - € 6,00**  
Accompagna Lorenzo che sale alla stazione di Borgo Panigale

**DOMENICA 13 NOVEMBRE**



**Anello del Guffone (prov. FC)**



Trek: Corniolo (m 586), Campodimense, Valpissella (m 885), P.so di Valdonasso (m 1012), P.so della Braccina (m 957), Val di Noce, Corniolo  
Alla scoperta di nuovi sentieri in uno dei settori meno frequentati del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi fra colori autunnali e nuovi panorami.

**RITROVO** a Ferrara ore 7.15 piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi entro venerdì ore 19  
**RITROVO** a Bologna ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19  
**ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 550 - € 6,00**  
Accompagna Luca

Colorno e il Po



Corno alle scale



Sasso di Castro



**DOMENICA 13 NOVEMBRE**



## Da S. Ruffillo a Cavaioni, per sentieri su quattro parchi collinari (prov. BO)

Trek: Ponte S. Ruffillo (m 100), Parco Forte Bandiera (m 288), rio dei Gobbi (m 170), ex chiesa Roncrio, M. Paderno (m 356), Parco Cavaioni (m 220)

Piacevole sgambata su "nostri" sentieri recentemente riaperti, camminando in ambiente suggestivo e reso ancor più panoramico che in stagione "bella" grazie alle chiome ora spoglie degli alberi, ed inanellando, in sequenza, ben quattro dei parchi collinari aperti dal Comune di Bologna negli anni '70, due dei quali (Forte Bandiera e Monte Paderno) là dove in epoca risorgimentale sorsero piazzeforti a difesa del nascente Regno d'Italia. Dal Monte Paderno magnifica vista verso colline e montagne appenniniche.

RITROVO ore 9.30 al ponte sul Savena in loc. S. Ruffillo, via Ardigò (bus linea 13 - fermata Ponte Savena). Rientro con bus linea 52 da Cavaioni ore 15.35

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 450, IN DISCESA M 250 - € 6,00

Accompagna Martino

**Serata in biblioteca**



**MARTEDÌ 15 NOVEMBRE**

## L'albero del pane: la civiltà del castagno

Fra storia e natura, una serata alla scoperta dell'albero che per secoli ha significato vita, lavoro e nutrimento per le genti della nostra montagna. Tante storie da raccontare vecchie e nuove ma anche tante idee per camminate autunnali.

A cura di Luca Boriani

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 21

**Gruppo di lettura**



**MERCOLEDÌ 16 NOVEMBRE**

## Una passeggiata nei boschi

Bill Bryson racconta il suo tentativo di ripercorrere insieme ad un amico l'Appalachian Trail (USA), il sentiero più lungo del mondo.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 18

**Pass'in/forma**

**MERCOLEDÌ 16 NOVEMBRE**



## La dolina della Spipola parte seconda (prov. BO)



Una breve escursione ad anello sulla Spipola per vedere da vicino gli affioramenti gessosi di questa vena del nostro Appennino che va fino a Faenza. Saliamo dalla Ponticella e passiamo per la Cava a Filo e il piccolo oratorio della Madonna dei Boschi in un magico ambiente di rocce scintillanti e panorami sulla città.

RITROVO ore 9.30 al capolinea del bus 11B alla Ponticella. Rientro ore 13

ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE CON SALITA - € 3,00

Accompagna Arcangelo

**SABATO 19 NOVEMBRE**



## Croce Arcana e Scaffaiolo (prov. BO)

Trek: Rif. Cavone (m 1415), sentiero 337, P.so del Lupo, P.so della Riva (m 1459), Capanno Tassoni (m 1317), P.so Croce Arcana (m 1675), M. Spigolino (m 1827), Rif. Scaffaiolo (m 1775), Rif. Cavone

Giro molto lungo ma senza difficoltà adatto anche ai nostri amici a 4 zampe che siano abituati a camminare.

RITROVO ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Gianni R.

**SABATO 19 NOVEMBRE**



## Storie di destini differenti (prov. BO)

Trek: Riola (m 250), La Serra (m 413), Costonzo, Monzone, Montecavalloro, Palazzo d'Affrico (m 524), Riola

Luigi Fantini dedicò giustamente molte foto ai borghi di Riola, che oggi con accurati restauri possiamo ammirare in dettaglio; per contro, la

## VALUTAZIONE DELLE ESCURSIONI

La tabella che pubblichiamo compare sul catalogo nazionale dei grandi trek; come tutte le tabelle necessita di una lettura corretta. Le escursioni giornaliere includono infatti solo alcuni degli elementi sotto riportati.

Chi affronta un'escursione per la prima volta può trovare difficoltà nell'orientarsi in una scala di valutazione, anche se abituato a camminare in città; un'uscita sul territorio non è solo una passeggiata più lunga. È importante allora leggere le note che accompagnano i giri dove saranno indicate gli eventuali punti critici lungo il percorso. Valutatene la lunghezza: anche un giro senza grossi dislivelli diventa impegnativo oltre le 7 ore di marcia (effettiva, soste escluse). Il dislivello permette un altro tipo di valutazione: una salita lunga e progressiva può essere più digeribile di un'andatura che alterna salite e discese brevi e ripide.

Nelle schede non troverete avvisi del tipo "possibili tratti fangosi" è infatti normale incontrarli, specie in autunno-inverno, e fango e intemperie rendono ovviamente la giornata più pesante.

La scala escursionistica si arresta al primo grado alpinistico e qui ci arrestiamo anche noi. Tuttavia negli itinerari sono

compresi a volte tratti con corde fisse, chiodi, esposizioni, sempre segnalati. A volte un'escursione facile prevede un singolo tratto attrezzato o esposto, resta quindi al socio valutare la propria idoneità.

Trekking Italia chiede a ogni partecipante una valutazione sincera della propria attrezzatura e capacità, l'accompagnatore che non le ritenesse idonee o veritiere può sconsigliare la partecipazione al socio stesso. È anche facoltà dell'accompagnatore modificare l'escursione in base ai fattori del giorno (mete, frane & c). Il tempo di percorrenza indicato è desunto dalla letteratura escursionistica ed è da considerare variabile solo entro certi limiti o per fattori contingenti. Anche sulla capacità di rispettare i tempi si chiede al partecipante una sincera valutazione.

Trekking Italia è un'associazione di base e vuole dare a tutti i cittadini la possibilità di uscire nell'ambiente e allo stesso modo vuole offrire nuove conoscenze a chi già cammina. E non dimentica chi ama i lunghi percorsi impegnativi. L'interpretazione della gita varia con l'esperienza, per cui noi siamo sempre a disposizione per qualsiasi consiglio e proposta.

|  | FACILE  | FACILE MEDIO  | MEDIO  | MEDIO IMPEGNATIVO   | IMPEGNATIVO  | IMPEGNATIVO+  |
|--|---|---|--|---|--|---|
| distanza percorsa                      | < 10 km   | 10/15 km  | 15/20 km   | > 20 km   | > 25 km  |   |
| ore di cammino                         | < 4 ore   | < 5 ore   | 4/6 ore  | 5/7 ore   | ≥ 7 ore  |   |
| dislivello in salita                   | < 300 m   | 300/600 m   | 600/900 m  | 900/1200 m  | ≥ 1200 m   |   |
| dislivello in discesa                  | < 500 m   | 500/800 m   | 800/1000 m   | 1000/1500 m   | > 1500 m   |   |
| caratteristiche terreno                | pianeggiante non sconnesso (es. strade bianche) | pianeggiante/sconnesso (es. mulattiere, sentieri ben battuti) | sconnesso (es. sentieri tracciati, con gradoni e breccia libera) | diversi tipi di fondo: da sconnesso, sdruciolevole, fangoso, con neve | sdruciolevole, scivoloso, roccette, neve   | possibilità di: catene, corde, cengie, scale, passaggi su roccia  |
| zaino e logistica                      | buona salute                                    | zaino in giornata   | zaino da 2/3 gg a stella   | zaino grande itinerante   | itinerante con zaino in spalla; pernottamento in tenda o bivacco                                   |   |
| allenamento necessario autovalutazione | per iniziare, buona salute                      | minimo, buona salute  | "cammino regolarmente ho effettuato del dislivello"              | "sono allenato e posso percorrere trek di più giorni/dislivello"      | "ho un buon allenamento, ho l'attrezzatura necessaria e sono predisposto a condizioni impegnative" | "non soffro di vertigini nè ho timore di passaggi più complicati" |



trek con ciaspole, senza difficoltà particolari.



# TREKkingITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura  
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna

Milano.Genova.Torino.Firenze.Bologna.Venezia.Roma  
e-mail: bologna@trekkingitalia.org - www.trekkingitalia.org

**TREKking ITALIA - SEZIONE EMILIA-ROMAGNA**

Via dell'Inferno, 20/B - 40126 Bologna

Da lunedì a venerdì 15.30-19.30

martedì, giovedì e sabato anche 10.00-12.00

Tel. 051-222788 - Fax 051-2965990

Cellulare sabato e domenica 333-7394096

E-mail: bologna@trekkingitalia.org - www.trekkingitalia.org

www.facebook.com/Trekking.Italia.Bologna

## Programma n. 62

## AUTUNNO-INVERNO 2016-2017

| OTTOBRE         |  |
|-----------------|--|
| Sabato 1        | Alta Via dei Parchi, tappa 17 - da Ca' Malanca a Marradi (prov. RA/FI)                         |
| Sabato 1        | Pietra di Bismantova (prov. RE)  |
| Domenica 2      | Monte Cusna (prov. RE)   |
| Domenica 2      | Monte della Castellana (prov. BO)  |
| Martedì 4       | Strada del Ponale (prov. TN)   |
| Martedì 4       | Rinascimento e Medioevo ad Arezzo (prov. AR)   |
| Giovedì 6       | Monterenzio (prov. BO)   |
| Sabato 8        | La Scuola di Barbiana (prov. BO)   |
| Sabato 8        | Da Piazza Maggiore alla Barca (prov. BO)   |
| Domenica 9      | Dove gli alberi toccano il cielo: Campigna e Monte Falco (prov. FC)                            |
| Domenica 9      | Il Parco di Monte Sole e i luoghi della strage di Marzabotto (prov. BO)                        |
| Domenica 9      | Torrechiara (prov. PR)   |
| Mercoledì 12    | L'immagine sulle mura (prov. BO)   |
| Giovedì 13      | Molino Oggiuletta (prov. BO)   |
| <b>WEEK END</b> | Da venerdì 14 a domenica 16<br>L'avventura continua - baita anno sesto (prov. UD)              |
| Sabato 15       | Madonna del Faggio e cascata dell'Acqua Caduta (prov. BO)                                      |
| Sabato 15       | Cavalli e terramare a Anzola (prov. BO)  |
| Domenica 16     | Gima SAT - Lago di Garda (prov. TN)  |
| Domenica 16     | Anello della Calvana intermedia (prov. FI/PO)  |
| Domenica 16     | Rivalta: la passeggiata del Duca (prov. RE)  |
| Domenica 16     | In quel di Luminasio: borghi antichi e paesaggi (prov. BO)                                     |
| Mercoledì 19    | Nei vigneti del Pignoletto (prov. BO)  |
| Giovedì 20      | Sulle tracce della mortadella. Arte, storia e leggende (prov. BO)                              |
| Giovedì 20      | Pizzocalvo (prov. BO)  |
| <b>WEEK END</b> | Sabato 22 e domenica 23<br>Le Foreste Casentinesi, Trebbana e l'Eremo di Gamogna (prov. FC/FI) |
| Sabato 22       | Monte Cavalbianco (prov. RE)   |
| Domenica 23     | Cinque paesini e molti casoni di montagna (prov. BO)   |
| Domenica 23     | Autunno al Cimone (prov. MO)   |
| Domenica 23     | Autunno nel parco dei 100 laghi (prov. PR)   |
| Mercoledì 26    | Dal Paradiso all'Inferno e ritorno (prov. BO)  |
| Giovedì 27      | Lungo il Lavino, Zola Predosa (prov. BO)   |
| Sabato 29       | Libro Aperto e le cascate del Doccione (prov. MO)  |
| Domenica 30     | Monte Stivo (prov. TN)   |
| Domenica 30     | Monte Belvedere (prov. BO/MO)  |
| Domenica 30     | Intorno al lago di Suviana (prov. BO)  |
| Sabato 29       | Tesori nascosti sul Colle dell'Osservanza (prov. BO)   |
| Domenica 30     | Una domenica al cinema che non c'è (prov. BO)  |
| Domenica 30     | Percorsi d'acque (prov. BO)  |
| NOVEMBRE        |  |
| Martedì 1       | Monte Prado (prov. RE)   |
| Martedì 1       | Anello di Monte la Fine - Monte Fune (prov. BO/FI)   |
| Giovedì 3       | Savignano sul Panaro tra natura, storia e arte (prov. MO)                                      |
| Sabato 5        | Gima Tauffi (prov. MO)   |
| Sabato 5        | I colori del bosco in autunno (prov. MO)   |
| Sabato 5        | I borghi di Montovolo (prov. BO)   |
| Domenica 6      | Da Marola a Portovenere (prov. SP)   |
| Domenica 6      | Il gigante del Tramazzo (prov. FC)   |
| Domenica 6      | Colomo e il Po (prov. PR)  |
| Sabato 12       | Monte Cimone (prov. MO)  |
| Sabato 12       | Conosciamo le terme di Porretta (prov. BO)   |
| Sabato 12       | Da Piazza Maggiore al Parco dei Cedri (prov. BO)   |
| Domenica 13     | Madonna dell'Acero - Spigolino - Corno alle scale (prov. BO)                                   |
| Domenica 13     | Anello del Guffone (prov. FC)  |
| Domenica 13     | Da S. Ruffillo a Cavaioni, per sentieri su quattro parchi collinari (prov. BO)                 |

| Mercoledì 16    | La dolina della Spipola - parte seconda (prov. BO)   |
|-----------------|--|
| Sabato 19       | Croce Arcana e Scaffaiolo (prov. BO)   |
| Sabato 19       | Storie di destini differenti (prov. BO)  |
| Domenica 20     | Passo di Croce Arcana (prov. BO/MO/PT)   |
| Domenica 20     | Sasso di Castro e Monte Beni (prov. FI)  |
| Domenica 20     | Abbazia di Fagnano (prov. BO)  |
| Sabato 26       | Badia Moscheta (prov. FI)  |
| Sabato 26       | Da Piazza Maggiore alla Lunetta Gamberini (prov. BO)   |
| Domenica 27     | Monte Setole (prov. TN)  |
| Domenica 27     | La foresta dell'Acquerino (prov. PT)   |
| Domenica 27     | Da Ospitale al Lancio (prov. MO)   |
| DICEMBRE        |  |
| Giovedì 1       | La Croce del Nord. Il radiotelescopio di Medicina (prov. BO)   |
| Sabato 3        | Posola domina i fiumi (prov. PT)   |
| Sabato 3        | Trek e birdwatching nel Parco del Delta del Po (prov. FE)  |
| Domenica 4      | Madonna dell'Acero - La Nuda - Cavone (prov. BO)   |
| Domenica 4      | La cascata di Labante (prov. BO)   |
| Giovedì 8       | La torre di Quarate (prov. FI)   |
| Sabato 10       | Monte Salvaro (prov. BO)   |
| Sabato 10       | La selva di Quedina (prov. FI)   |
| Domenica 11     | Piccolo anello dell'Alto Sillaro (prov. FI)  |
| Domenica 11     | Monte Guifano (prov. BO)   |
| Mercoledì 14    | Parchi e giardini in città zona Nord (prov. BO)  |
| Sabato 17       | Trek e trattoria a Villa Sorra (prov. MO)  |
| Sabato 17       | Boschi e radure (prov. BO)   |
| Domenica 18     | Trek e Crescentine (prov. BO)  |
| Sabato 24       | Natale sotto le 22 torri (prov. BO)  |
| Lunedì 26       | Ma quelle sono le Alpi? (prov. BO)   |
| <b>WEEK END</b> | Da venerdì 30 dicembre 2016 a domenica 1 gennaio 2017<br>Trek e meditazione a Capodanno (prov. TO)                       |
| <b>WEEK END</b> | Da venerdì 30 dicembre 2016 a domenica 1 gennaio 2017<br>Capodanno all'Eremo dei Toschi, cascata dell'Acquacheta         |
| <b>WEEK END</b> | Da venerdì 30 dicembre 2016 a domenica 1 gennaio 2017<br>Capodanno sui monti Brentoni, tra Carnia e Cadore (prov. BL/UD) |
| GENNAIO         |  |
| Venerdì 6       | Trek dei presepi (prov. BO)  |
| Sabato 7        | WALK 5.30 - la camminata veloce (prov. BO)   |
| Sabato 14       | Birdwatching a Bentivoglio (prov. BO)  |
| Domenica 15     | Prati di Mugnano (prov. BO)  |
| Domenica 15     | A mezza costa (prov. BO)   |
| Sabato 17       | L'Archetta (prov. FI)  |
| Mercoledì 18    | Dal Talon al Pellegrino (prov. BO)   |
| Domenica 22     | La Nuda (prov. BO)   |
| Domenica 22     | Monte Capelbuso (prov. BO)   |
| Domenica 22     | Intorno a Ca' Bortolani (prov. BO)   |
| Sabato 28       | Parco Regionale del Contrafforte Pliocenico<br>Anello di Monte Mario (prov. BO)  |
| Domenica 29     | Val di Zena (prov. BO)   |
| Domenica 29     | Trek e birdwatching nelle Valli di Comacchio Sud (prov. FE)  |
| FEBBRAIO        |  |
| Giovedì 2       | Pieve di Cento la piccola Bologna (prov. BO)   |
| Sabato 4        | Pietrapazza (prov. FC)   |
| Domenica 5      | Monte Grande (prov. BO)  |
| Domenica 5      | Dal Navile al Savena (prov. BO)  |
| Sabato 11       | Monte Cavallo e Toccacielo (prov. BO)  |
| Domenica 12     | Passo del Lupo (prov. BO)  |
| Domenica 12     | Montefestino e le cascate del Bucamante (prov. MO)   |

**...alcune semplici regole...**

Nessuna escursione in montagna è esente da rischi: per migliorare la sicurezza di tutto il gruppo chiediamo al socio che partecipa ai trek di adeguare il suo comportamento ad alcune semplici regole.

Accertati di essere in buona salute, di possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria per partecipare all'escursione scelta. Prima di scegliere un trek leggi attentamente la descrizione, il programma, le ore di cammino, il dislivello e accertati che sia alla tua portata per quanto riguarda il grado di difficoltà.

1. Prima di affrontare un trek impegnativo misurati con gli altri gradi di difficoltà, seguendo il criterio della gradualità; ricordati che gli accompagnatori possono escludere, a loro insindacabile giudizio, coloro che ritengono non idonei a partecipare all'escursione.
2. Cura il tuo equipaggiamento. Nelle escursioni indossa sempre scarponcini a collo alto con la suola in vibram, nonché indumenti traspiranti a più strati ("a cipolla"). Nello zaino avrai sempre una borraccia con sufficiente acqua, cibo per un leggero pranzo ed adatto a combattere un'eventuale calo di zuccheri (scegli tra una mela, una cioccolata, della frutta secca, una barretta, ecc...), una giacca impermeabile, la mantella o un copripantalone per difenderti dalla pioggia o dal vento (in montagna il tempo può cambiare improvvisamente).
3. Segui il passo dell'accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarti inutilmente. Atteniti scrupolosamente alle disposizioni impartite dall'accompagnatore, soprattutto in caso di imprevisti o emergenze.

4. Impronta sempre il tuo comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso. Collabora con l'accompagnatore per la buona riuscita del trek e nei passaggi impegnativi aiuta chi, meno esperto di te, è in difficoltà o mostra insicurezza.
5. Attivati per mantenere il gruppo unito (a vista), non precederlo, non distanziarlo; se ti devi appartare avvisa quando ti allontani e quando rientri, in caso di problemi, informa l'accompagnatore.
6. Rispetta l'ambiente, la montagna, il sentiero, non lasciare tracce del tuo passaggio, non abbandonare nessun rifiuto inorganico, attivati perché il passaggio del gruppo non sia chiososo.
7. Rispetta le piante e gli animali, resta sui bordi dei campi coltivati o seminati (anche prati per fieno) e non attraversarli, non raccogliere frutta in campi coltivati, non raccogliere castagne in un castagneto ben pulito, ricordati di chiudere i cancelli.
8. Per la tua sicurezza, su strade trafficate, cammina sulla sinistra (e nelle curve sulla parte esterna).

**Infine, non dimenticare che gli accompagnatori sono volontari e che l'unica loro ricompensa è constatare la soddisfazione dei soci. Se l'escursione ti è piaciuta, ringrazia chi l'ha curata.**

*La commissione formazione e il consiglio direttivo della sede di Bologna*

**PUBBLICAZIONE DOCUMENTAZIONE ONLINE**

Trovi in biblioteca 3444 documenti di cui 886 guide trek e 498 carte, nella realtà molte di più ma non catalogate. Il "catalogo online" ti permette di cercare i libri da un qualunque dispositivo collegato al web combinando vari criteri: il genere, il territorio, una semplice parola chiave. Alle carte trek abbiamo collegato la scansione del riquadro che indica il relativo territorio: vai in "dettagli" per vederla, ingrandirne l'immagine e verificare facilmente se è quella di cui hai bisogno. Attraverso le "risorse online" ti colleghi a 225 pagine web selezionate da noi con possibilità di scaricare documenti interessanti (es. Sicuri in montagna). Infine ricorda che puoi proporre l'acquisto di libri, carte e DVD direttamente al bibliotecario. Il "portale di Bologna" raccoglie la documentazione per i soci e quella interna per gli accompagnatori. I soci possono scaricare tutti i programmi dettagliati dei trek e delle iniziative culturali, visionare filmati e pubblicare fotografie. I soci accompagnatori dispongono invece dei materiali raccolti nei diversi corsi di formazione, di un database storico dei quadrimestrali e di un database dei trek fatti con descrizione del percorso e tracce GPS. Per accedere a tutti questi servizi collegati a <http://www.bibliotecatrek.org> scegliendo nel menu tra "catalogo e risorse online" ed il "portale di Bologna".



Clicca 'mi piace' su Facebook a <http://www.facebook.com/Trekking.Italia.Bologna>

parrocchia da cui dipendevano fu abbandonata ed è oggi un'inquietante rovina sommersa dai rampicanti.

**RITROVO** ore 7.45 atrio stazione Bologna, treno per Riola ore 8.04. Rientro con treno da Riola ore 18.34

**ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00**

Accompagna Aurelio

**DOMENICA 20 NOVEMBRE**



**Passo di Croce Arcana (prov. BO/MO/PT)**

**Trek:** Le Polle (m 1500), Le Malghe (m 1650), Lago Scaffaiolo (m 1770), P.so della Calanca (m 1730), bivio Poggio della Doganaccia (m 1640), P.so di Croce Arcana (m 1675), M. Spigolino (m 1830), Le Polle

Il versante Sud del crinale tosco-emiliano dell'Appennino, al limite dei parchi del Corno alle Scale e del Frignano, si apre su prospettive ampie e profonde, fino alle Apuane e alle isole dell'Arcipelago Toscano. Il versante Nord guarda lontano, fino alla pianura e alle Alpi. Frequentarli è un piacere riservato a chi va per quella che anticamente era chiamata la "Montagna Alta", attraversata allora da interminabili file di muli per il trasporto di merci tra Parigi, Venezia e Firenze.

**RITROVO** ore 6.45 piazzale Ovest stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, bus linea 776. Rientro a Bologna ore 19.30.

**ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00**

Accompagna Marco, che attende i soci alla fermata Rif. Cavone

**DOMENICA 20 NOVEMBRE**



**Sasso di Castro e Monte Beni (prov. FI)**

**Trek:** parcheggio oasi del Faggiotto (m 863), Sasso di Castro (m 1264), Fontana dell'Amore (m 1122) Belvedere del Colle del Covigliaio (m 1087), M. Beni (m 1261), Faggiotto

Nell'alto bacino del Savena visitiamo un luogo di interesse naturalistico per la presenza di affioramenti ofiolitici, in una cornice di boschi

di latifoglie e conifere, con scorci panoramici fino al Corno alle Scale. Con un po' di fortuna potremo vedere anche i mufloni.

**RITROVO** ore 8.30 stazione FS S. Ruffillo (treno o bus 13 o 96) con auto proprie. Rientro ore 18

**ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 800 - € 6,00**

Accompagna Beppe

**DOMENICA 20 NOVEMBRE**



**Abbazia di Fagnano (prov. BO)**



**Trek:** Bersagliera (m 140), Fagnano (m 170), Montemaggiore (m 300), S. Lorenzo in Collina (m 270), Zola (m 100)

Questo facile e panoramico trek si svolge quasi interamente su strade sterrate. Oltre allo splendido complesso monastico di Fagnano del XV secolo vedremo anche la sagoma imponente e un po' spettrale di villa Benelli (in abbandono). Completa il trek uno spettacolare passaggio su un mondo lunare di calanchi.

**RITROVO** a Bologna ore 9 atrio stazione, treno Tper per Bazzano ore 9.18, bus per Bersagliera. Rientro con treno Tper da Zola Centro, arrivo a Bologna 17.46. In alternativa si può lasciare l'auto a Zola Centro e salire sul treno per Bazzano che si ferma a Zola Centro alle 9.41.

**RITROVO** a Modena ore 9.15 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

**ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 400, IN DISCESA M 450 - € 6,00**

Accompagna Diana che sale alla stazione di Zola Centro

**SABATO 26 NOVEMBRE**



**Badia Moscheta (prov. FI)**



**Trek:** Badia Moscheta (m 540), Giogarello (m 923), M. Acuto (m 1058), Badia Moscheta

Attraverso la valle dell'Inferno giungiamo al piccolo borgo di Giogarello e poi a Monte Acuto. Il giro inizia e si conclude a Badia Moscheta che rappresenta il primo insediamento in zona dei monaci vallombrosiani (fondata nel 1034).

**RITROVO** a S. Lazzaro ore 8.30 parcheggio via Gramsci (davanti al civico 4), vicino alla via Emilia (bus 19), con auto proprie. Rientro ore 18

**RITROVO** a Imola ore 9 parcheggio del bar River Side, via Pirandello, incrocio viale Dante presso l'ingresso dell'autodromo. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

**ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 750 - € 6,00**

Accompagna Andrea M.

**Camminare è Bologna**

**SABATO 26 NOVEMBRE**

**Da Piazza Maggiore alla Lunetta Gamberini (prov. BO)**



Attraverso la "città giardino" ce ne andiamo fino alla Lunetta Gamberini. Poi, volendo, potremmo anche rientrare a piedi con un percorso diverso, chiudendo l'anello in Piazza Maggiore.

**RITROVO** ore 9 piazza Nettuno, davanti a Sala Borsa. Rientro con bus linea 11

**ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00**

Accompagna Anna

**DOMENICA 27 NOVEMBRE**

**Monte Setole (prov. TN)**



**Trek:** Parcheggio (m 1269), Malga Cerè (m 1713), Malga Val Piana (m 1846), M. Setole (m 2208)

Bellissima gita nei Lagorai Sud adatta ai nostri amici a 4 zampe che sono abituati a camminare.

**RITROVO** a Modena ore 6.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

**RITROVO** a Bologna ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

**ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 950 - € 6,00**

Accompagna Gianni R.

**DOMENICA 27 NOVEMBRE**

**La foresta dell'Acquerino (prov. PT)**



**Trek:** Monachino (m 700), Fonte di Lavacchio (m 1033), Foce di Cerbiancana (m 1120), Spedaletto (m 880), Acquerino (m 860), Monachino

Giro ad anello nella foresta dell'Acquerino, riserva naturale protetta per la tutela della flora e della fauna (cervo, cinghiale, daino). Zona ricca di corsi d'acqua che confluiscono nel Limentra. Daremo un'occhiata a quel che resta del faggio di Luogomano, colpito da un fulmine un paio d'anni fa.

**RITROVO** ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

**ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - KM 15 - DISLIVELLO M 600 - € 6,00**

Accompagna Beppe

**DOMENICA 27 NOVEMBRE**

**Da Ospitale al Lancio (prov. MO)**



**Trek:** Ospitale di Fanano (m 936) M. Lancio (m 1540), Ospitale

Fanano è allo spartiacque fra la valle del Felli-carolo e quella dell'Ospitale; la cima piatta del monte è un terrazzo panoramico. Il sentiero di salita attraversa un piccolo gruppo di case, Capanne di Montelancio, dove ancora risiede un'eremita con i suoi cani.

**RITROVO** a Ferrara ore 7.45 piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi in sede entro venerdì ore 19

**RITROVO** a Bologna ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

**ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00**

Accompagna Sandro

**Serata in biblioteca**

**MARTEDÌ 29 NOVEMBRE**



**I trek sulla neve**

In questa serata - aperta a tutti i soci - parleremo dei trek sulla neve, spiegando i materiali, accennando alla sicurezza e alle attrezzature, e

soprattutto presenteremo i GT, WE e giornalieri in programmazione.

A cura di Sergio Innocente  
Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 21

**Pass'in forma**

**GIOVEDÌ 1 DICEMBRE**



**La Croce del Nord. Il radiotelescopio di Medicina (prov. BO)**



**Trek:** Medicina centro, visita al radiotelescopio, Medicina

Negli anni sessanta gli astrofisici dell'università di Bologna costruirono, in quel di Medicina, una gigantesca antenna per lo studio delle radiazioni provenienti dal cosmo. Dopo quasi cinquant'anni di lavoro, la Croce del Nord è stata mandata in pensione da tecnologie più moderne e meno ingombranti (anche se, come usa coi pensionati di rango, le hanno trovato qualcosa da fare...). Dal centro di Medicina raggiungeremo il centro visite del radiotelescopio dopo una camminata di circa un'ora su strade di campagna. Dopo la visita torneremo a piedi a Medicina e da qui in bus per Bologna.

**RITROVO** ore 7.45 Autostazione Corriere, bus 99 per Medicina ore 8, rientro col bus delle 13.30 (2 biglietti TPER da 3 zone)

**ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00 (+ € 5,00 INGRESSO CENTRO VISITE)**

Accompagna Aurelio

**SABATO 3 DICEMBRE**



**Posola domina i fiumi (prov. PT)**

**Trek:** Ponte della Venturina (m 350), Pavana (m 491), Castello Sambuca (m 736), Posola (m 942), Molino del Pallone (m 493)

Il treno ci porta alla congiunzione di due valli, quella del Limentra di Sambuca e quella del Reno e noi risaliremo quella del Limentra verso Pavana, passando nel borgo del Castello di Sambuca Pistoiese, attraverso la "Via della Francesca", fino ad arrivare a Posola, piccola frazione che domina le due valli. Da qui, rispettando il rigore della luce che ci abbandonerà

Badia Moscheta



Lunetta Gamberini



Acquerino



già presto, scenderemo verso Molino del Palone, dove riprenderemo il treno verso Porretta e poi, magari dopo una breve pausa in paese, verso Bologna

**RITROVO** ore 7.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta Terme ore 8.04. Rientro a Bologna ore 17.32

**ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00**

Accompagna Francesca V.

### SABATO 3 DICEMBRE



#### Trek e birdwatching nel Parco del Delta del Po (prov. FE)



**Trek:** Lido di Spina, Lago di Spina, Riserva Sacca di Bellocchio. Poi spostamento in auto presso Stazione Foce/Bettolino, vista su Valle Fattibello, Valle Spavola, Saline di Comacchio

Si tratta di un trek facile, non solo per il dislivello inesistente ma anche per i ritmi che saranno lenti, in quanto si osserveranno gli uccelli che popolano le Valli di Comacchio e le aree protette vicine. Si effettueranno due escursioni, per camminare nell'ambito di diverse aree tutelate, sia interne che lungo la costa adriatica. Saranno visibili numerose specie di avifauna svernante, fra cui gabbiani, aironi, anatre, limicoli, rapaci e passeriformi. L'accompagnatore è un appassionato di birdwatching che metterà a disposizione il cannocchiale per osservazioni ravvicinate, oltre a tante informazioni. Molto consigliati: binocolo, abiti poco vistosi, macchina fotografica con un buon zoom, e magari cannocchiale.

**RITROVO** a Imola ore 7.45 parcheggio del bar River Side, via Pirandello, incrocio viale Dante presso l'ingresso dell'autodromo. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

**RITROVO** a S. Lazzaro ore 8 parcheggio via Gramsci (davanti al civico 4), vicino alla via Emilia (bus 19), con auto proprie. Rientro ore 18

**ORE DI CAMMINO 5 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 6,00**

Accompagna Andrea T.

### DOMENICA 4 DICEMBRE



#### Madonna dell'Acero La Nuda - Cavone (prov. BO)

**Trek:** Cavone (m 1422), valle dei Silenzi, P.so del Vallone (m 1698), M. Nuda (m 1827), Madonna dell'Acero (m 1190)

Facciamo un bel anello nel parco del Corno alle Scale. Si parte dal Cavone costeggiando il laghetto e poi per la ripida faggeta risalendo il valloncetto di Rio Piano. Seguendo il torrente, usciamo nella vasta conca glaciale di Rio Piano raggiungendo l'estremità orientale dell'altipiano prativo. La salita diviene poi ripida e in ultimo guadagniamo il crinale che divide il Corno dalla Nuda al Passo del Vallone. La discesa, per un altro sentiero, ci porta a Pian d'Ivo e a Madonna dell'Acero.

**RITROVO** ore 6.45 piazzale Ovest stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, bus 776 per Cavone (biglietto 2 zone)

**ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 700 - € 6,00**

Accompagna Lorenzo che sale alla stazione di Borgo Panigale

### DOMENICA 4 DICEMBRE



#### La cascata di Labante (prov. BO)



**Trek:** Vergato (m 195), M. Finocchia (m 644), cascata di Labante (m 641), Palazzo d'Affrico (m 483), Riola (m 250)

La cascata di Labante deve la sua particolarità all'enorme masso di bianco travertino su cui scorre e alle grotte sottostanti. I tanti motivi di interesse del giro ripagano dalla lunga salita iniziale: il quattrocentesco borgo di Palazzo d'Affrico, le singolari lastre di pietra di Monte Finocchia (che emanano anche in inverno una singolare sensazione di tepore) e la verdissima valle del torrente Aneva. Portare la pila per il rientro, meglio se frontale.

**RITROVO** a Ferrara ore 8 piazza S. Giorgio, davanti al bar, prenotarsi in sede entro venerdì ore 19

**RITROVO** a Bologna ore 8.45 atrio stazione, treno per Vergato ore 9.04. Rientro a Bologna ore 19.32

**ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 700 - € 6,00**

Accompagna Carlo

### Serata in biblioteca



### MARTEDÌ 6 DICEMBRE

#### Bologna che cambia, foto confronti

Torniamo ad ospitare Marco Orsi, che con il suo sito e relativa pagina Facebook, ci propone ogni giorno immagini della città nel tempo, le quali sorprendono i suoi stessi abitanti, in quanto alcuni luoghi, anche nel centro storico sono davvero iriconoscibili.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B, ore 21

### GIOVEDÌ 8 DICEMBRE



#### La torre di Quarate (prov. FI)

**Trek:** Capannuccia (m 103), Quarate (m 226), M. Masso (m 467), Gavnano (m 501), Tavernuzze (m 334), Porcellino, Mondeggi (m 190), Capannuccia

I primi dossi a Sud-Est di Firenze annunciano il paesaggio del Chianti: vigne, boschi, oratori, tutto molto familiare ma sempre gradevole alla vista. Non mancano le sorprese, come l'oratorio di Monte Masso e la torre di Quarate, con in cima un olivo, quasi ad imitare quella di Guinigi a Lucca, sormontata da tre lecci.

**RITROVO** ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

**ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00**

Accompagna Roberto

### SABATO 10 DICEMBRE



#### Monte Salvaro (prov. BO)

**Trek:** Pioppe di Salvaro (m 200), Crocione di M. Salvaro (m 632), Ca' de Schiavi (m 220), Pioppe di Salvaro

Una montagna veramente selvaggia prima delle più note cime del nostro Appennino. Lungo il sentiero di ritorno un paio di passaggi

Gavina



La Nuda



Quarate





Quedina



Monte Gurlano



Memoriale della Shoah



un poco esposti tagliano un calanco di arenaria sulla valle del Reno.

**RITROVO** ore 8.45 atrio stazione Bologna, treno per Pioppe ore 9.04. Rientro a Bologna ore 17.30

**ORE DI CAMMINO** 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna Jean-Marie

**SABATO 10 DICEMBRE**



### La selva di Quedina (prov. FI)



**Trek:** Moraduccio (m 270), Montecchio (m 651), Quedina (m 707), Moraduccio

Giro ad anello attorno al rio Canaglia che segna il confine tra Emilia e Toscana e si getta nel Santerno formando le note cascate di Moraduccio. Suggestivo è il passaggio nella Selva di Quedina con i suoi castagni secolari e quasi spettrali.

**RITROVO** a Modena ore 8.30 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

**RITROVO** a S. Lazzaro ore 9 parcheggio di via Gramsci (davanti al civico 4), vicino alla via Emilia (bus 19), con auto proprie. Rientro ore 18

**ORE DI CAMMINO** 4 - MEDIO - DISLIVELLO M 550 - € 6,00

Accompagna Andrea M.

**DOMENICA 11 DICEMBRE**



### Piccolo anello dell'Alto Sillaro (prov. FI)



**Trek:** Giugnola (m 500), Mercurio, Mulina (m 470), Le Lame (m 660), Il Poggio, Piancaldoli (m 540), Castagnara (m 580), Giugnola

Risalendo il Torrente Sillaro da Castel San Pietro, arriviamo in un territorio romagnolo, ma già toscano, del grande comune di Firenzuola, fatto di piccoli borghi, lavatoi e mulini su piccoli Rivi. Sulla strada del ritorno una strana colombaia a torre, fatta con pietre a secco di arenaria, con scolpita sul tetto la testa del padrone dei campi, messa lì a spiare i contadini.

**RITROVO** a Ferrara ore 7.15 piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi in sede entro venerdì ore 19

**RITROVO** a Bologna ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

**ORE DI CAMMINO** 4 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna Luciano

**DOMENICA 11 DICEMBRE**



### Monte Gurlano (prov. BO)

**Trek:** parcheggio camping La Martina (m 717), M. Gurlano (m 797), Tre poggiosi (m 950, La Martina (m 700)

Percorso ad anello nei pianori sommitali vicino al passo della Raticosa, fra affioramenti ofiolitici, boschi di cerro e brughiere. Piccola deviazione per intercettare l'ingresso di una miniera di rame, tentativo di sfruttamento economico della zona all'inizio del secolo scorso.

**RITROVO** ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

**ORE DI CAMMINO** 5 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 700 - € 6,00

Accompagna Beppe

**Aperitivo in biblioteca**

**MARTEDÌ 13 DICEMBRE**



### Cose d'Appennino - percorso didattico-emozionale con oggetti trovati in ambiente

Ospitiamo Luca Negroni, GAE Emilia-Romagna che ci farà toccare con le nostre mani oggetti trovati nel nostro Appennino in anni di frequentazione. Cose che possono sembrare banali ma che commentate e spiegate, diventano preziosi vettori di conoscenza ed emozioni. Il contatto con gli oggetti e vederli dal vivo permette di comprendere fenomeni che hanno formato la storia e regolano il presente....Un'esperienza per essere più curiosi e consapevoli in ogni occasione.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 18

**Pass'in/forma**

**MERCOLEDÌ 14 DICEMBRE**



### Parchi e giardini in città zona Nord



**Trek:** Piazza Unità, Museo per la Memoria di Ustica, Parco del Dopolavoro Ferroviario, Porta Europa e il Cubo, Parco Don Bosco, Parco San Donnino, Pilastro

Continuiamo nel nostro girovagare seguendo un immaginario filo verde per scoprire che anche a fianco del caotico traffico può esistere qualche oasi di natura e di pace, come dire "eppur si muove", e metteremo attenzione anche a reminiscenze storiche più attuali che mai.

**RITROVO** ore 9 presso il Memoriale della Shoah angolo via Matteotti/via Carracci. Rientro ore 13  
**ORE DI CAMMINO** 3 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00

Accompagna Alfonso

**Gruppo di lettura**

**MERCOLEDÌ 14 DICEMBRE**



Il libro condiviso sarà scelto dal gruppo all'inizio della stagione e comunicato agli altri tramite sito e trekmail.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 18

**Aperitivo in biblioteca**

**GIOVEDÌ 15 DICEMBRE**



### Le Alpi viste da Bologna

Stefano Monetti è fra i più noti e apprezzati fotografi bolognesi. A lui si devono numerosi lavori che hanno per tema la città e il territorio. Ma è conosciuto anche per le incredibili foto che ritraggono l'Appennino e la catena alpina visti dalla città o dalle colline, risultato di anni e anni di "appostamenti" per trovare la giornata perfetta. Quanti di noi però sarebbero capaci di dare un nome a quelle lontane cime? Stasera cerchiamo di vedere e saperne di più. Poi il giorno di Santo Stefano andremo sul "campo" sperando in una mattinata propizia...

Appuntamento in sede, via dell'Inferno, 20/B, alle 18

SABATO 17 DICEMBRE

**Trek e trattoria a Villa Sorra (prov. MO)**

Trek: Modena capolinea bus 8 (m 20), Gaggio (m 30), Villa Sorra (m 35)

La bellezza fuori dalla porta per noi modenesi ha il nome di Villa Sorra e del suo giardino d'incanto, bello anche nell'autunno inoltrato. Dal capolinea dell'autobus a Modena Est ci incammineremo tra brumose strade di campagna, oltre il Panaro, verso Gaggio e la villa col suo giardino, che esploreremo con visita guidata e a pagamento. A seguire festeggeremo le vicine feste natalizie insieme ai soci che vorranno partecipare, anche solo al pranzo, presso una ruspante trattoria locale. E poi si ritornerà a piedi...o anche in automobile, se le libagioni ci avranno un po' appesantito.

RITROVO ore 9 a Modena via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie

ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00

Accompagna Lelia

SABATO 17 DICEMBRE

**Boschi e radure (prov. BO)**

Trek: Vidiciatico (m 810), Ca' Lenzi (m 1060), Croce dei Colli (m 1230), P.so di Saltiolo (m 1350), Budiara (m 1220), Vidiciatico

Più in alto è possibile che abbia già nevicato, ma può essere ancora presto per i fianchi delle montagne, a mezza via tra le cime ed i paesi, dove boschi e prati sono pronti ad indossare la veste invernale. Dalle radure, che si incontrano qua e là percorrendo sentieri a tratti quasi dimenticati, lo sguardo si slancia verso le cime, su orizzonti di ampiezza e luce inaspettati.

RITROVO a Ferrara ore 9 piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi in sede entro venerdì ore 19

RITROVO a Bologna ore 8.45 piazzale Ovest stazione centrale, treno per Porretta ore 9.04, bus 776. Rientro ore 17.30, arrivo a Bologna ore 19.30

ORE DI CAMMINO 4.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Marco, che attende i soci a Vidiciatico (fermata in centro, ore 12)

DOMENICA 18 DICEMBRE

**Trek e Crescentine (prov. BO)**

Trek: S. Martino (parco Talon) (m 78), Vizzano (m 108), Ganzole, Sasso Marconi

Classico giro alle Ganzole per mangiare assieme tagliatelle e crescentine. Camminiamo lungo la via degli Dei, seguendo il Reno, in un ambiente piacevole anche in inverno.

RITROVO ore 9 ingresso di Parco Talon a Casalecchio (bus 20). Rientro in treno da Sasso Marconi o a piedi per chi non si ferma a mangiare e si porta il pranzo al sacco o per chi mangia in fretta. Consigliata pila frontale!

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 100 - GRATUITO - € 22,00 PER IL PRANZO ALLE GANZOLE (PRIMI, TIGELLE, CRESCENTINE)

Prenotazione consigliata. Entrano i primi 60 iscritti poi dipenderà dalle disponibilità del ristorante

Accompagna Roberto

SABATO 24 DICEMBRE

**Natale sotto le 22 torri (prov. BO)**

Passeggiata nel centro storico di Bologna

Non è un film dei Vanzina e non c'è un 2 in più. Quante erano le torri a Bologna? Le fonti hanno a lungo accreditato numeri spropositati, fino a 180 e oltre. Le ricerche più recenti ridimensionano tale cifra, pur confermando l'immagine di una città che stupiva i visitatori con le sue ardite architetture. Dopo un breve premessa, vedremo, prima dello shopping natalizio, alcune delle 22 torri superstiti e le tracce nascoste di alcune tra le "scomparse", dai nomi quasi da favola, come Baciacomari, Ligapasseri, Pascipoveri, Tantidenari, Tettalasia.

RITROVO ore 8 in sede, via dell'Inferno 20/b. Presentazione di mezz'ora e giro in centro in mattinata

Gratuito - riservato ai soci

Accompagna Roberto

LUNEDÌ 26 DICEMBRE

**Ma quelle sono le Alpi? (prov. BO)**

Trek: Ponticella (m 100), Croara (m 210), M. Calvo (m 380), Ponticella

L'aria fresca delle mattine invernali permette di guardare lontano. Quante volte però al profilo delle Alpi che dai nostri colli appare all'orizzonte, non riusciamo a corrispondere nomi e cime? Grazie al paziente lavoro di Stefano Monetti, possiamo provarci. Occorre una giornata limpida (speriamo), un binocolo, un po' di pazienza e naturalmente il suo prezioso libro fotografico, uscito giusto 30 anni fa.

RITROVO ore 8 capolinea bus 11B a Ponticella, via Edera. Rientro ore 12.30

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 300 - € 3,00

Accompagna Roberto

WEEKEND

DA VENERDÌ 30 DICEMBRE 2016  
A DOMENICA 1 GENNAIO 2017

**Trek e meditazione a Capodanno (prov. TO)**

Trek residenziale

Accogliamo la proposta di Gianfranco Bertagni di un weekend di meditazione a Capodanno.

Abbiamo trovato disponibilità alla Foresteria Valdese di Torre Pellice, dove si trova anche una sala con pavimento di legno adatta alle nostre meditazioni. E' possibile raggiungere la località anche con mezzi pubblici (AV fino a Torino P. Susa, treno regionale e bus). Faremo alcune escursioni silenziose nei boschi di castagni spogli e nel fondovalle; speriamo inoltre nel tempo clemente per ammirare - dalla cresta di un monte vicino - le principali cime circostanti: Monviso, Boucie e Frioland... Termineremo l'anno augurando pace, serenità e fiducia.

ORE DI CAMMINO (SCELTE IN BASE AL CLIMA)  
VENERDÌ ORE 3, SABATO ORE 5, DOMENICA ORE 4

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro domenica in serata

Pernottamento in foresteria, mezza pensione  
Accompagna Valentina

Trek e Crescentine



Natale sotto le 22 torri



Castagno



## WEEKEND

DA VENERDÌ 30 DICEMBRE 2016 A  
DOMENICA 1 GENNAIO 2017



### Capodanno all'Eremo dei Toschi, cascata dell'Acquacheta

#### Trek itinerante

Torniamo all'Acquacheta in un periodo particolarmente adatto per ammirarla alla sua massima portata. Dal paese di San Benedetto in Alpe dove si trova l'antica abbazia benedettina, percorriamo la passeggiata che porta alla cascata dell'Acquacheta e alla piana dei Romiti. Guadato il rio raggiungiamo un agriturismo nei pressi dell'Eremo dei Toschi tornato, dopo anni di abbandono, per merito di un appassionato agronomo e della sua compagna, all'allevamento e all'agricoltura.

Venerdì: orario e luogo di ritrovo da definire.

Trek: S. Benedetto in Alpe (m 499), La Caduta (m 673), i Romiti (m 712), Eremo dei Toschi (m 904)

ORE DI CAMMINO 3.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 520, IN DISCESA M 50

Sabato: Eremo dei Toschi (m 904), Colla della Maestà (m 1009), Peschiera (m 1387), la Greta (m 887), il Bagnatoio (m 727), Eremo dei Toschi  
ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 500, IN DISCESA M 700

Dopo cena, trek notturno in attesa del nuovo anno

Domenica: Eremo dei Toschi (m 904), i Romiti (m 712), Balze Trafossi, S. Benedetto in Alpe (m 499)

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 700, IN DISCESA M 720

Pernottamento in agriturismo, mezza pensione. In caso di neve abbondante saranno necessarie le ciaspole e i percorsi indicati saranno adeguatamente adattati.

Accompagna Adriano



## CIASPOLATE

Camminare sulla neve non è difficile, i nostri accompagnatori sono esperti e vi daranno una mano. Per i giri con le ciaspole il numero di partecipanti è limitato a 18 partecipanti e la prenotazione è obbligatoria. Per questioni di sicurezza in ambiente innevato e per obblighi relativi a varie leggi comunali e regionali, per partecipare ad una ciaspolata ogni partecipante dovrà essere provvisto di apparecchio Artva.

La quota giornaliera è di € 6,00, con un supplemento di € 4,00 per chi prende in prestito l'attrezzatura da neve (ciaspole, bastoncini e ghette) e di € 4,00 (o € 6,00 in tutto per i weekend) in più per fornire di Artva i soci che ne sono sprovvisti (in alternativa si può anche noleggiare l'Artva in alcuni negozi specializzati). L'attrezzatura da neve può essere ritirata in sede la settimana precedente l'escursione, con versamento di una cauzione e riconsegnata la settimana successiva. Chiamate in sede per assicurarvi il posto e l'attrezzatura. Le condizioni meteorologiche possono obbligare l'accompagnatore a cambiare l'itinerario. Le escursioni verranno fatte anche in assenza di neve. L'abbigliamento deve essere adeguato al freddo e al vento: guanti, cuffia, pile pesante e giacca a vento impermeabile, scarponi in gore-tex, occhiali da sole, crema solare. L'accompagnatore può non accettare soci che non hanno prenotato, oppure senza Artva, con scarpe inadeguate al percorso del giorno o insufficientemente attrezzati.



## WEEKEND CIASPOLE

DA VENERDÌ 30 DICEMBRE 2016 A  
DOMENICA 1 GENNAIO 2017



### Capodanno sui monti Brentoni, tra Carnia e Cadore (prov. BL/UD)



#### Trek residenziale

Tra il valico di Ciampigotto e Casera Razzo, a quota 1800 m un appartato altipiano si apre fra il Cadore orientale e la valle di Sauris, famosa per la birra, i salumi e il suo dialetto germanico in terra di Carnia. Qui cime meno famose, ma non meno affascinanti di altre, ci faranno da corona per un Capodanno bianco come la neve e rosso come la passione che avremo una volta indossate le amiche ciaspole. Fra malghe dal nome antico e vette dal profilo aguzzo, apriremo il 2017 sotto il segno della pace e dell'amicizia con la montagna.

ORE DI CAMMINO 6 (SCELTE IN BASE ALL'INNEVAMENTO) - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLI M 700

RITROVO venerdì ore 16.15 via Corticella angolo Via Saliceto con auto proprie. Rientro domenica ore 20

Accompagna Pierluigi

#### VENERDÌ 6 GENNAIO



### Trek dei presepi (prov. BO)

Un percorso urbano dalla periferia Est (via Azzurra) a quella Ovest (Barca) di Bologna. Ci sgranchiremo le gambe attraversando Bologna, soffermandoci brevemente anche su presepi insoliti o "social", e ascolteremo buona musica accompagnati dal coro SPORE. Il trek termina al presepio di Piazza Capitini (Quartiere Barca) con un brindisi e gli auguri di buone camminate per il 2017.

RITROVO ore 9 via Azzurra, 10 (bus 14). Rientro ore 12.30 da piazza Capitini (bus 14)

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - GRATUITO - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Riservato ai soci già tesserati per il 2017 (non si faranno tessere durante il giro)

Accompagna Giuseppe

## SABATO 7 GENNAIO



### WALK 5.30 - la camminata veloce (prov. BO)

Trek: Parco dei Cedri (Bologna), S. Lazzaro di Savena, Pizzocalvo, via Montebello (sinistra torrense Idice), Mercatale

Ti piace camminare con passo spedito? Sei in grado di farlo per almeno un paio d'ore consecutive con regolarità? Con questo trek lo facciamo su un percorso quasi pianeggiante tra le piste ciclabili di San Lazzaro e la bassa valle dell'Idice con l'intenzione di tenere una velocità costante di circa 5,30 km all'ora. Quindi un buon passo veloce! Valutare bene le proprie possibilità! (breve sosta a metà percorso). Adatto anche a chi pratica il Nordic Walking.

RITROVO ore 11 al Parco dei Cedri - Bologna (baracchina dietro Mc Donald's), vicino alla Via Emilia (bus 19). Rientro nel primo pomeriggio da Mercatale, bus Tper Linea 918 (extraurbana)  
ORE DI CAMMINO 2.30 - DISLIVELLO M 50 - MEDIO/IMPEGNATIVO - € 3,00

Accompagna Marco B.

## MARTEDÌ 10 GENNAIO

### Festa degli Avanzi

A grande richiesta, riproponiamo la festa degli Avanzi. Ci troviamo in sede dalle 19.30 in poi con le derrate avanzate dalle feste (possibilmente non soltanto panettone e torrone). Magari quelle specialità preparate dalla Mamma e riportate a Bologna... qualche bella lasagna, salame, formaggio, pane casareccio, vino. Condividiamo in allegria!

## SABATO 14 GENNAIO



### Birdwatching a Bentivoglio (prov. BO)

#### Trek: Oasi la Rizza

Escursione nell'oasi La Rizza, ex risaia di Bentivoglio e S. Pietro in Casale, ben attrezzata con sentieri e punti di osservazione, dove faremo birdwatching (osservazione e riconoscimento degli uccelli). L'accompagnatore metterà a disposizione il cannocchiale, e tante informazioni sull'avifauna. Nell'area svernano anatre,

oche, svassi, gabbiani, oltre a rapaci, passeriformi ed altro ancora. Saranno forse visibili anche le bellissime cicogne bianche, sul posto da anni grazie ad un progetto di reintroduzione. Escursione da fare con molta calma e diverse soste. Molto consigliati: binocolo, abiti poco vistosi, macchina fotografica con un buon zoom, e magari cannocchiale.

**RITROVO** ore 8.30 parcheggio via Pirandello angolo via San Donato con auto proprie. Rientro ore 14

**ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00**

Accompagna Andrea T.

#### DOMENICA 15 GENNAIO



### Prati di Mugnano (prov. BO)



**Trek:** Sasso Marconi (m 100), Mugnano di Sopra (m 240), M. Mario (m 460), Sentiero Arianna, Prati di Mugnano, Sasso Marconi

Giro classico invernale nei Prati di Mugnano sopra Sasso Marconi. Dalla stazione di Sasso si arriva in breve a questa pacifica oasi, già tenuta agricola e ora piacevole collina dove ossigenarsi e guardare la foschia laggiù in basso verso la città.

**RITROVO** a Ferrara ore 8.15 piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi in sede entro venerdì ore 19

**RITROVO** a Bologna ore 8.45 piazzale Ovest stazione centrale, treno per Sasso Marconi ore 9.04. Rientro a Bologna ore 17.32

**ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00**

Accompagna Diana che sale a Casalecchio Garibaldi

#### Ciaspole

#### DOMENICA 15 GENNAIO



### A mezza costa (prov. BO)



**Trek:** Rio Ri (m 1020), Sboccata dei Bagnadori (m 1274), P.so di Saltiolo (m 1364), Budiara (m 1216), M. Pizzo (m 1231), Vidiciatico (m 810)

Per boschi di faggi e abeti si percorrono i fianchi delle montagne, i territori che un tempo soste-

nevano la vita dei montanari, a mezza via tra le cime e i paesi. Il bianco silenzio accompagna il camminante che a tratti lancia lo sguardo ad orizzonti di ampiezza e luce inaspettati.

**RITROVO** ore 8.45 piazzale Ovest stazione Bologna, treno per Porretta ore 9.04, bus per Cavone (linea 776 - fermata Rio Ri). Rientro da Vidiciatico (ore 17.20), arrivo a Bologna ore 19.30

**ORE DI CAMMINO 5 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 350, IN DISCESA M 560 - € 6,00 + 4,00 PER L'ARTVA - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

Accompagna Marco, che sale in pullman a Vidiciatico (ore 11)

#### SABATO 17 GENNAIO



### L'Archetta (prov. FI)

**Trek:** Crespino del Lamone (m 535), L'Archetta (m 1095), Capanna Sicuteri, Crespino

Nelle giornate limpide, lo sguardo va dall'Adriatico al Tirreno. Siamo sull'Appennino tra Romagna e Toscana, Da Crespino saliamo per prati non più coltivati ma usati ora per l'allevamento. Poi per lunghe creste che ci fanno dimenticare di essere in Appennino, raggiungiamo l'Archetta. La discesa lambisce Casaglia e torna a Crespino.

**RITROVO** ore 6.50 atrio stazione Bologna, treno per Faenza, Secondo ritrovo ore 8 atrio stazione di Faenza, treno regionale per Crespino sul Lamone. Rientro con il treno che parte da Crespino alle ore 16.44

**ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00**

Accompagna Adriano

#### Pass'in/forma

#### MERCOLEDÌ 18 GENNAIO



### Dal Talon al Pellegrino (prov. BO)



**Trek:** Parco Talon (m 65), M. Albano (m 290), Villa Puglioli, Parco Pellegrino, Villa Spada (m 73)

Questo percorso unisce tre parchi pubblici passando per Monte Albano in ambienti naturali con belle viste sulle valli del Ravone, del rio Meloncello e del Reno.

**RITROVO** ore 9 ingresso del Parco Talon (bus 20 fermata San Martino). Rientro ore 13 da Villa Spada

**ORE DI CAMMINO 3 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 220 - € 3,00**

Accompagna Arcangelo

#### Gruppo di lettura



#### MERCOLEDÌ 18 GENNAIO

Il libro condiviso sarà scelto dal gruppo all'inizio della stagione e comunicato agli altri tramite sito e trekmail.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 18

#### Ciaspole

#### DOMENICA 22 GENNAIO



### La Nuda (prov. BO)



**Trek:** Madonna dell'Acero (m 1198), La Nuda (m 1828), Valle del Silenzio, Cavone (m 1420)

Torniamo sulla Nuda che speriamo rivestita di un bianco mantello e neve, nebbia e vento permettendo, ci addenteremo nella valle del silenzio, più silenziosa che mai.

**RITROVO** ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, bus per Madonna dell'Acero. Rientro con bus e treno, arrivo a Bologna ore 19.32

**ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 650, IN DISCESA M 400 - € 6,00 + 4,00 PER L'ARTVA**

Prenotazione obbligatoria

Accompagna Carlo

#### DOMENICA 22 GENNAIO



### Monte Capelbuso (prov. BO)

**Trek:** Farnè (m 716), Rocca Corneta (m 530), Pizzo di Campiano (m 950) M. Capelbuso (m 1145), I Pianacci (m 610), Farnè

Il percorso fa parte del "sentiero della pace" nell'area dei Monti della Riva. Si passa sotto la Rocca di Corneta poi si attraversa il torrente Dardagna, prevalentemente nel bosco ormai spoglio. Giunti sul Pizzo di Campiano si può ammirare tutta la valle. La salita al Capelbuso

è ripida, in alcuni punti può essere impegnativa per il fondo e la pendenza.

**RITROVO** ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

**ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 900 - € 6,00**

Accompagna Sandro

#### DOMENICA 22 GENNAIO



### Intorno a Ca' Bortolani (prov. BO)

**Trek:** Ca' Bortolani (m 680), Vedeghetto (m 450), Madonna di Rodiano (m 720), M. Croce (m 800), Ca' Bortolani

Una piacevole camminata lungo sentieri, sterate e stradine poco trafficate, un po' nel bosco, un po' all'aperto, nella zona di Ca' Bortolani sull'altopiano di Tolè. Nessuna difficoltà tecnica.

**RITROVO** ore 9 atrio stazione Bologna, treno Tper ore 9.16 per Pilastrino, bus per Ca' Bortolani (biglietto Tper 5 zone). Rientro con bus che arriva a Casalecchio Casa della Conoscenza ore 18.22

**ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00**

Accompagna Diana che sale a Casalecchio Garibaldi

#### SABATO 28 GENNAIO



### Parco Regionale del Contrafforte Pliocenico - Anello di Monte Mario (prov. BO)

**Trek:** Sasso Marconi (m 107), Sella di M. Mario (m 355), Battedizzo (m 225), La Commenda (m 400), Prati di Mugnano (m 235), Sasso Marconi

Il percorso ci permetterà di ammirare le spettacolari formazioni rocciose esposte verso la val di Setta in contrasto con i dolci pendii coltivati verso Nord, della collina bolognese. Lasciata la stazione di Sasso, si risale una stretta valle fino all'ampio panorama della sella di Monte Mario. Una discesa a Battedizzo ci mostrerà il Contrafforte dal basso nel silenzio di questa suggestiva borgata. Risalendo raggiungeremo La Commenda, poi dopo un breve tratto della "Via degli Dei" ritorneremo "a valle" fino a Sasso.

**RITROVO** ore 7.45 atrio stazione Bologna, treno per Sasso M. ore 8.04. Secondo ritrovo ore 8.40 davanti alla stazione di Sasso Marconi

**ORE DI CAMMINO 4 - MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 6,00**

Accompagna Alessandro C.

#### DOMENICA 29 GENNAIO



### Trek e birdwatching nelle Valli di Comacchio Sud (prov. FE)

**Trek:** Prato Pozzo, Ca' Nuova, Buca Fonda (ritorno sullo stesso percorso).

Escursione lunga ma pianeggiante, da prendere con calma per osservare gli uccelli che passano l'inverno nella porzione sud delle Valli di Comacchio, a ridosso del Fiume Reno. Con un po' di fortuna si potranno vedere numerosi fenicotteri, oltre a gabbiani, aironi, anatre, limicoli, rapaci ed altro ancora. L'accompagnatore è un appassionato di birdwatching che metterà a disposizione il cannocchiale per osservazioni ravvicinate, oltre a tante informazioni. Quindi, molto consigliati binocolo, abiti poco vistosi, macchina fotografica con un buon zoom, e magari cannocchiale.

**RITROVO** ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

**ORE DI CAMMINO 5 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 6,00**

Accompagna Andrea T.

#### DOMENICA 29 GENNAIO



### Val di Zena (prov. BO)



**Trek:** Zula (m 300), M. Cuccolo (m 500), Ca' Poggio di Casola (m 400), Zenarella (m 240), Tazzola (m 440), Zena (m 200), Zula

#### Valli di Comacchio



Bella passeggiata in una valle poco conosciuta ma piena di sorprese a livello geologico e culturale; visiteremo il castello medievale di Zena che nasce come borgo fortificato, a pochi km dal quale sorge la bella Torre dell'Erede.

**RITROVO** a Modena ore 7.45 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie

**RITROVO** a Ferrara ore 7.45 piazza S. Giorgio davanti al bar

Per i ritrovi a Ferrara e Modena, prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

**RITROVO** a Bologna ore 8.30 parcheggio stazione San Ruffillo con auto proprie. Rientro ore 18

**ORE DI CAMMINO 5.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 6,00**

Accompagna Davide

#### ANTICIPAZIONI DI FEBBRAIO

I giri programmati in febbraio dovranno essere confermati nel programma di primavera 2017.

#### Pass'in/forma

#### GIOVEDÌ 2 FEBBRAIO



### Pieve di Cento la piccola Bologna (prov. BO)



**Trek:** Pieve di Cento, argini del Reno, Poggetto La "piccola Bologna", nota per i lunghi portici, ha mantenuto ben leggibile l'impianto urbanistico del "castrum" romano, con l'aggiunta della pieve del IX sec., poi della città medievale e quindi rinascimentale e barocca. Da vedere il teatro, un piccolo gioiello voluto dal soprano Alice Zeppilli. Proseguiamo poi sugli argini del Reno che divide Pieve dalla gemella Cento e per stradine di campagna arriviamo presso

un agriturismo biologico e biodinamico, dove vedremo pavoni in libertà e dove chi vuole potrà fare uno spuntino prima del rientro.

**RITROVO** ore 8.10 atrio stazione Bologna, treno per san Pietro in Casale ore 8.20, poi bus. Rientro a Bologna ore 12.40 o 14.40

**ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00**

Accompagna Alfonso

#### SABATO 4 FEBBRAIO



### Pietrapazza (prov. FC)



**Trek:** Nocicchio (m 985), Pratogrilli, sentiero 209, Pietrapazza (m 672), Baraccone (m 1087), Abetina di Brasco (m 1054), L'Eremo Nuovo (m 754), sentiero 209, Nocicchio

Pietrapazza è un borgo suggestivo e abbandonato nel versante romagnolo del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, alla radice della valle del Bidente. Un luogo minimo: la chiesa, la canonica, il piccolo cimitero, un ponte e all'intorno case coloniche in rovina. Un sentiero scende al vecchio cimitero e a un ponte di pietra sul Bidente di Pietrapazza, che in questo tratto forma cascatelle, vasche naturali e pozze.

**RITROVO** a Bologna ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

**RITROVO** a Imola ore 8 parcheggio del bar River Side, via Pirandello, incrocio viale Dante presso l'ingresso dell'autodromo. Prenotazione obbligatoria in sede entro venerdì ore 19

**ORE DI CAMMINO 7 - MEDIO - DISLIVELLO M 750 - € 6,00**

Accompagna Adriano

#### Ciaspole

#### DOMENICA 5 FEBBRAIO



### Monte Grande (prov. BO)



**Trek:** La Ca' (m 925), Croce dei Colli (m 1234), M. Grande (m 1531), Sboccata dei Bagnadori (m 1274), Madonna dell'Acerò (m 1198)

Dalla vetta del Monte Grande lo sguardo spazia dal Monte Gennaio al Cimone. Speriamo in una bella coltre di neve per rendere magico questo spettacolo.

**RITROVO** ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, bus per La Ca'. Rientro con bus e treno, arrivo a Bologna ore 19.32

**ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 750, IN DISCESA M 500 - € 6,00 + 4,00 PER L'ARTVA**

Prenotazione obbligatoria

Accompagna Carlo

#### DOMENICA 5 FEBBRAIO



### Dal Navile al Savena (prov. BO)

**Trek:** Corticella (m 31), Canale Navile, Battiferro (m 40), Bova, piazza Maggiore (m 60), Annunziata, S. Michele in Bosco (m 150), S. Vittore (m 280), S. Ruffillo (m 100)

Un sogno che lentamente nel tempo prende forma, attraversare la città quasi in sordina, sfruttando quel naturale corridoio verde che è il canale Navile e il sentiero 902 che da porta San Mamolo sale alla quiete dei colli. La parte centrale del percorso è nel centro storico, dove passeremo per zone verdi e vie tranquille ma ricche di storia. Raccogliamo così la sfida dei prossimi anni: creare per la città una rete pedonale che ne esalti la bellezza e il silenzio.

**RITROVO** ore 8 via delle Fonti a Corticella, angolo via Sant'Anna. Rientro ore 17

**ORE DI CAMMINO 5.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 6,00**

Accompagna Roberto

#### Ciaspole

#### SABATO 11 FEBBRAIO



### Monte Cavallo e Toccacielo (prov. BO)



**Trek:** Ca' Forlai (m 890), Case Calistri, Rif. di Monte Cavallo (m 1283), M. Toccacielo (m 1373), Madonna del Faggio (m 798), La Penola (m 879)

Escursione nei boschi e faggete intorno a Monte Cavallo e sul crinale, stupendamente imbiancati.

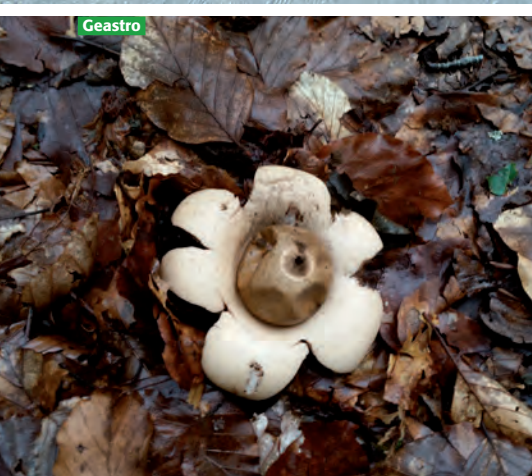
**RITROVO** ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, bus per Ca' Forlai. Rientro a Bologna ore 19.30



Monte Cavallo



Passo del Lupo



Geastro

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 490, IN DISCESA M 580 - € 6,00 + 4,00 PER L'ARTVA - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA  
Accompagna Jean-Marie

Ciaspole

DOMENICA 12 FEBBRAIO



### Passo del Lupo (prov. BO)



Trek: Cavone (m 1420), Le Malghe, P.so del Lupo (m 1563), P.so della Riva (m 1454), Cavone  
Capita talvolta di ritrovare sul passo le inconfondibili tracce del lupo, segno del ritorno di questo animale nei nostri Appennini. Praticamente impossibile avvistarlo essendo un animale di abitudini prevalentemente notturne che teme l'incontro con l'uomo.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, bus per Cavone. Rientro con bus e treno, arrivo a Bologna ore 19.32

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 250 - € 6,00 + 4,00 PER L'ARTVA - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Accompagna Carlo

DOMENICA 12 FEBBRAIO



### Monfestino e le cascate del Bucamante (prov. MO)

Trek: Serramazzone (m 791), Monfestino (m 875), Cascate Bucamante (m 580), Serramazzone

La leggenda narra di due giovani amanti, la giovane Odina e il pastorello Titiro, i quali a causa del loro amore osteggiato, decisero di buttarsi nel torrente, lì dove formava una grossa buca, da quel momento chiamata appunto buca degli amanti. Seguendo i sentieri di Odina e Titiro andremo a scoprire le graziose cascate del Rio Bucamante, poi l'antico borgo di Monfestino e il suo antico castello. Si cammina su sentieri tra boschi di querce e castagni, su antiche vie e brevi tratti di strada.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna Sandro

#### GRANDI TREK

I Grandi Trek hanno doppie quote definite sia dalla data di iscrizione ovvero versamento della caparra sia dal numero di partecipanti al trek. Per ogni GT troverete indicata nella scheda del trek una data entro la quale è prevista una quota "agevolata", a sua volta più bassa per un gruppo di partecipanti di 11 ed oltre ed una più alta per un gruppo da 7 a 10 iscritti. Diversamente, per coloro che verseranno la caparra oltre la data indicata è prevista una quota più onerosa a sua volta distinta per gruppi di 11 ed oltre partecipanti o per gruppi da 7 a 10. L'importo esatto verrà comunicato al momento del versamento del saldo. Il viaggio si intende escluso se non specificato diversamente.

DA SABATO 3 A  
GIOVEDÌ 8 DICEMBRE

#### CAMPANIA NAPOLI SOPRA E SOTTO

Napoli e la zona Flegrea tra il classico e l'inusolito accompagnati da una napoletana: da Spaccanapoli al Tunnel Borbonico, da antichi crateri al Serapeo di Pozzuoli, al lago d'Averno, al complesso romano del Pausilypon.

Trek residenziale di 6 giorni. Itinerario: centro storico e Vomero, riserva degli Astroni, solfatara, Serapeo e Anfiteatro Flavio a Pozzuoli, M.te Nuovo, lago Averno, Baia, parco archeologico Pausilypon.

Valutazione: facile. Viaggio in treno e mezzo pubblico. Pernottamento in ostello. Quote: entro 1/11 € 315,00 per 11 partecipanti/€ 345,00 da 7 a 10. Dopo l'1/11 € 345,00/€ 370,00.  
Accompagna Ombretta

DA GIOVEDÌ 8  
A DOMENICA 11 DICEMBRE

#### EMILIA-ROMAGNA CH'AL VEGNÀ A BULAGNA

Ogni città è un palinsesto su cui gli abitanti hanno scritto e riscritto, senza che nulla venga veramente perduto. Percorrendo Bologna ne troveremo il tempo e le tante storie che ci



Napoli

rimandano la sua vocazione e scommesse, i suoi vanti ed identità. Una immersione che piacerà a chi ama camminare l'anima delle città.

**Trek residenziale di 4 giorni. Itinerario:** Centro e periferia, S. Luca, Canale Navile, sentiero 902, canale di Savena.

Valutazione: facile. Viaggio in treno. Pernottamento in albergo. Quota: € 300,00 per 11 partecipanti/€ 330,00 da 7 a 10.

Accompagna Anna

**DA MARTEDÌ 27 DICEMBRE  
A LUNEDÌ 2 GENNAIO**

## CAMPANIA

### CAPODANNO NELL'AZZURRO CILENTO

Torniamo in Cilento, nell'area di Pollica, per camminare in collina e lungo il mare, per godere la bellezza della natura e il gusto della dieta mediterranea e per tenere alta la memoria di Angelo Vassallo, che le ha difese strenuamente.

**Trek residenziale di 7 giorni. Itinerario:** Pollica, Cannicchio, Acciaroli, Casalvelino, Castellabate, Punta Licosa, Certosa S. Lorenzo in Padula, Velia.

Valutazione: facile. Viaggio in treno e pulmino privato. Pernottamento in agriturismo. Quote: entro il 10/11 € 600,00 per 11 partecipanti/€ 690,00 da 7 a 10. Dopo il 10/11 € 690,00/740,00.

Accompagna Maria Cristina

**DA MARTEDÌ 27 DICEMBRE A  
DOMENICA 1 GENNAIO**

## SARDEGNA

### CAPODANNO RURALE TRA BOSCHI, OLIVETI, MARE, LAGUNI E ENOGASTRONOMIA

Tra Oristano e Bosa, nella Sardegna occidentale, ogni giorno un ambiente diverso, a tratti aspro e selvaggio, a tratti dolce e accogliente, e una storia antica tutta da scoprire. Il programma si articola in trek giornalieri della durata media

di 4 ore, guidati da un professionista locale, grande esperto di quei luoghi, completati da aspetti culturali ed enogastronomici.

**Trek residenziale di 7 giorni. Itinerario:** Tiscali, Capo Mannu, La Costa dei Grifoni, Abbas, Sa Perda Sonadora.

Valutazione: facile. Viaggio aereo+pulmino. Pernottamento in agriturismo. Quota: entro il 6/11 € 660,00 per 11 partecipanti; € 740,00 da 9 a 10. Dopo il 6/11 € 740,00/780,00.

Accompagna Federica

**DA LUNEDÌ 2 A  
GIOVEDÌ 5 GENNAIO**

## TRENTINO ALTO ADIGE CIASPOLE E YOGA AL RENON

Con le ciaspole tra le meraviglie dell'altopiano del Renon (1200/2000 m) di fronte al grande dente dello Sciliar. I sentieri sono tanti e il panorama sulle Dolomiti è superbo. Trekking e yoga in un contesto particolarmente adatto alle pratiche salutistiche.

**Trek residenziale di 4 giorni. Itinerari:** Pemmern, Madonnina, Corno di Renon, Panorama Rundweg, cima Lago Nero. Yoga al mattino e alla sera al rientro. Media tappe 5 ore.

Valutazione: trek di livello medio e yoga anche per principianti. Viaggio con mezzi propri. Pernottamento e mezza pensione in albergo con sauna e piscina.

Accompagna Alfonso

**DA MERCOLEDÌ 4 A  
DOMENICA 8 GENNAIO**

## FRANCIA NIZZA FRA COSTA E ARRIERE-PAYS

Camminiamo nei giorni dell'Epifania tra costa ed entroterra nel clima dolce della Costa Azzurra.

**Trek residenziale di 5 giorni. Itinerari:** colline Nizza, Cap Ferrat e Villefranche, Aspremont, Iles de Lérins, Saorge.

Sardegna



Corno di Renon



## i Grandi Trek

Valutazione: facile. Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in residence. Quote: entro il 15/11 € 220,00 per 11 partecipanti, € 240,00 per 7; dopo € 240,00/270,00.

Accompagna Valentina

**DA MERCOLEDÌ 4 A  
DOMENICA 8 GENNAIO**

**TRENTINO  
BEFANA 2017:**

**CIASPOLATE IN VAL DI RABBI**

Nello splendido scenario del Parco Nazionale dello Stelvio la Val di Rabbi è luogo ideale per ciaspolare fra boschi, forestali e percorsi più impegnativi e al ritorno potremo rilassarci nella piscina con idromassaggio.

**Trek residenziale. Itinerario: Val di Rabbi, Val di Sole, Parco dello Stelvio.**

Valutazione: medio. Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in albergo. Quote: entro il

25/11 € 285,00 per 11 partecipanti, € 315,00 da 7 a 10. Dopo il 25/11 € 315,00/345,00.

Accompagna Gianni R.

### ANTICIPAZIONI 2017

**SICILIA**

**RACCHETTE DA NEVE SULL'ETNA**

**Da sabato 11 a giovedì 16 febbraio**

Accompagna Gianni R.

**CAPO VERDE**

**CAMMINARE SULLE NOTE DELLA  
MORNA DI CESARIA EVORA**

**Da giovedì 2 al 12 marzo**

Accompagna Beloyanna

**LIGURIA**

**BORGHETTI DI PIETRA DEL PONENTE**

**LIGURE**

**Da lunedì 6 a sabato 11 marzo**

Accompagna Renato



Clicca 'mi piace' su Facebook a <http://www.facebook.com/Trekking.Italia>.  
Bologna

### CHI SIAMO

Trekking Italia è un'associazione senza scopo di lucro iscritta nel Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale e all'Albo della Provincia di Bologna delle Associazioni di Promozione Sociale. I trek sono accompagnati da "soci accompagnatori", che non sono guide professioniste ma prestano la loro opera volontariamente e gratuitamente, così come sono volontarie tutte le attività interne. La presenza di guide professioniste è nel caso segnalata. Ogni socio può partecipare alla gestione della sede e proporsi come accompagnatore, per trek domenicali e "grandi trek". Nel corso degli anni le conoscenze di tanti hanno contribuito a formare un notevole patrimonio nel campo escursionistico. I nostri sono trek escursionistici, senza difficoltà alpinistiche, vedi la tabella a pagina 23.

### ISCRIZIONI

Tutte le iniziative promosse da Trekking Italia sono riservate ai soci. La quota associativa annuale è di € 20,00. Comprende la copertura assicurativa Responsabilità civile presso ACE European Group Limited polizza n. 0584411S e Infortuni polizza n. 04/60032654 AVVIVA ITALIA SPA. La quota di partecipazione ad ogni trek giornaliero è di € 6,00 o € 3,00 per i trek di mezza giornata. I biglietti treno o bus sono a carico dei partecipanti se non indicato diversamente.

La Salewa (nei punti vendita di Castelguelfo e via Farini), la libreria Accursio in via Oberdan 29, l'Officina Olfattiva in via Nazario Sauro 6c e l'Hotel Tirolo a Sestola offrono uno sconto del 10% ai nostri soci. Il lavasecco Nadia, via Saragozza, 18/A offre uno sconto del 15% ai nostri soci. Sempre dietro presentazione della tessera.

### VACANZE PER FAMIGLIE

Il nostro socio Piero si mette a disposizione per offrire consigli a famiglie con bimbi di tutte le età interessate a trascorrere le vacanze sui sentieri. Verranno fornite notizie utili su sistemazioni, luoghi e percorsi adatti a giovanissimi camminatori, compresi sentieri compatibili con passeggini e carrozzine. Il servizio è offerto su appuntamento; gli interessati devono contattare la segreteria.

Per i giri con auto proprie, ogni equipaggio divide le spese di benzina e autostrada con l'autista.

### EQUIPAGGIAMENTO

Raccomandiamo l'uso di scarponi da trekking impermeabili, pantaloni lunghi e comodi, abbigliamento a strati: maglietta tecnica traspirante, pile, giacca a vento traspirante. Nello zaino giornaliero (25 a 35 litri), portate sempre molta acqua e un riparo per la pioggia (ombrello o mantella), cappellino o cuffia, guanti, occhiali da sole. Il tempo in montagna può cambiare repentinamente. L'accompagnatore può non accettare soci con scarpe inadeguate al percorso del giorno o insufficientemente attrezzati. I pranzi sono sempre al sacco. Sono utili i bastoncini per risparmiare le articolazioni e le ghette in caso di fango o neve.

### VERSAMENTI

Caparre e saldi si versano in sede, in banca o in posta.

- Banca Prossima IBAN IT 44 L 03359 01600 10000 0079706 BIC SWIFT BCITITMX  
- Posta sul ccp n° 35759521.

Intestati a Trekking Italia sezione Emilia Romagna.

Il versamento della caparra valida l'iscrizione. Il saldo deve essere effettuato almeno 20 giorni prima della partenza.

Parco Nazionale dello Stelvio





## TREKKING ITALIA - SEZIONE EMILIA-ROMAGNA

Via dell'Inferno, 20/B - 40126 Bologna

Da lunedì a venerdì 15.30-19.30

martedì, giovedì anche 10.00-12.00

sabato 10.00-12.00 (escluso agosto)

Tel. 051-222788 - Fax 051-2965990

Cellulare sabato e domenica 333-7394096

E-mail: [bologna@trekkingitalia.org](mailto:bologna@trekkingitalia.org) - [www.trekkingitalia.org](http://www.trekkingitalia.org)

[www.facebook.com/Trekking.Italia.Bologna](https://www.facebook.com/Trekking.Italia.Bologna)

ISCRITTA NEL REGISTRO PROVINCIALE DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE

ADERENTE ALLA



Stampato su carta prodotta  
con il 100% di fibre riciclate  
post consumo.



VILLA ALPINE SHOP srl - Strada Maggiore, 10 - 40125 BOLOGNA  
Tel. 051 220643 - [info@villaalpineshop.it](mailto:info@villaalpineshop.it) - [www.villaalpineshop.it](http://www.villaalpineshop.it)

### TREKKING ITALIA - ALTRE SEZIONI TERRITORIALI

SEZ. LOMBARDIA: MILANO - via Santa Croce, 2 - 20122 - 02-8372838 - [milano@trekkingitalia.org](mailto:milano@trekkingitalia.org)

SEZ. TOSCANA: FIRENZE - via dell'Oriuolo, 17 - 50122 - 055-2341040 - [firenze@trekkingitalia.org](mailto:firenze@trekkingitalia.org)

SEZ. LIGURIA: GENOVA - via Cairoli, 11 - 16124 - 010-2471252 - [genova@trekkingitalia.org](mailto:genova@trekkingitalia.org)

SEZ. LAZIO: ROMA - via La Spezia, 48/A - 00182 - 334-7673603 - [roma@trekkingitalia.org](mailto:roma@trekkingitalia.org)

SEZ. PIEMONTE-VALLE D'AOSTA: TORINO - via S. Marino, 104/a - 10137 - 011-3248265 - [torino@trekkingitalia.org](mailto:torino@trekkingitalia.org)

SEZ. TRIVENETO: VENEZIA - via Toffoli, 2d - Marghera - 30175 - 041-924547 - [venezia@trekkingitalia.org](mailto:venezia@trekkingitalia.org)

SEZ. PUGLIA: Minervino Murge (BT) - via Martiri di via Fani, 9 - 76013 - [puglia@trekkingitalia.org](mailto:puglia@trekkingitalia.org)