



# TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura  
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna

Milano.Genova.Torino.Firenze.**Bologna**.Venezia.Roma.Puglia

Via dell'Inferno, 20/B - 40126 Bologna

e-mail: [bologna@trekkingitalia.org](mailto:bologna@trekkingitalia.org) - [www.trekkingitalia.org](http://www.trekkingitalia.org)

PARTENZA ANCHE  
DA MODENA,  
FERRARA E IMOLA

PROGRAMMA N. 60

## PRIMAVERA 2016



## Costruiamo insieme la casa comune

Vorremmo approfittare di questo sessantesimo quadrimestrale per condividere con voi progetti e riflessioni. La vitalità della nostra Sezione dell'Emilia Romagna si è confermata nel 2015 con una complessiva crescita in tutti gli ambiti: incremento del numero dei soci, maggiore partecipazione alle nostre diverse iniziative, aumento delle giornate di trek effettuate, ecc. Cogliamo l'occasione per ringraziarvi tutti e vi ricordiamo di rinnovare al più presto la vostra iscrizione per il 2016 sperando davvero di rivedervi in modo continuativo e regolare! Si mantengono invariati i canali di informazione: agli eventi proposti nel nostro periodico programma cartaceo che raccoglie ed anticipa le varie iniziative stagionali si affiancano le Trekmail settimanali e le nostre pagine di Facebook di Bologna, Modena e Ferrara. Vi raccomandiamo, per essere effettivamente sempre aggiornati, di consultare anche questi due importanti canali di comunicazione!

Con lo sviluppo della nostra attività è aumentato anche il lavoro operativo e gestionale svolto fino ad ora solo da volontari. Vogliamo mantenere questa ottica di gestione e cogliamo quindi l'occasione per lanciare un appello ed un invito a tutti quei soci che hanno tempo, disponibilità ed energie da dedicare a questo progetto collettivo che è Trekking Italia. Con un lavoro di cooperazione possiamo davvero continuare a crescere! In questa prospettiva di continuo miglioramento sono ben accette anche quelle persone che hanno voglia di candidarsi come accompagnatori riproponendo sia giri già fatti, meglio ancora se nuovi!!! Siamo sempre lieti di ascoltare ed accogliere chi può portare vitalità, vivacità e creatività a questa associazione! Nell'intento di fornire anche un'importante base di nozioni tecniche, proponiamo un corso di escursionismo che si terrà da marzo a maggio e, per i nuovi accompagnatori, un percorso di tutoring e formazione finalizzato a favorire un loro inserimento efficace. Quello che maggiormente ci preme è di formare sempre persone che siano in grado di garantire professionalità, serietà e sicurezza ai soci che accompagnano. Ricerchiamo anche volontari che ci aiutino nella parte logistica - amministrativa della sede: informatica, pubblicazione, manutenzione del materiale, accoglienza, biblioteca, sono davvero tanti gli ambiti che richiedono una partecipazione e un aiuto da parte di tutti voi. La vostra presenza e il vostro contributo saranno un continuo arricchimento non solo operativo/professionale, ma anche sul piano umano, lo scambio e il confronto, garantirà sempre nuova linfa vitale ad un'associazione che ha ancora tante potenzialità di crescita. Non esitate a contattarci, vi aspettiamo!!!

Buon cammino  
Jean-Marie



### TREK SCUOLA 2015/2016

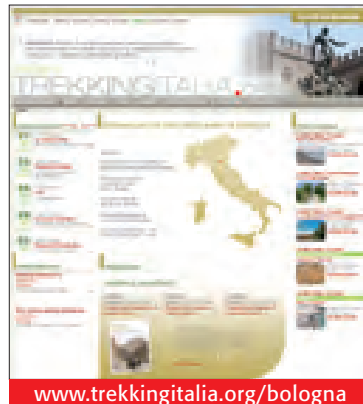
PROGETTO SENTIERI METROPOLITANI  
I TREK DELL'ACCOGLIENZA  
ALPI  
SPRELE  
APPENNINI  
RIFUGI  
PARCHI NATURALI  
MEDITERRANEO  
LIGURI DELLA GRANDE GUERRA  
LAGHI, FIUMI E ZONE UMIDE  
LE VIE DEI PALLESINI  
STORIA E LETTERATURA  
CITTA'



[www.trekkingitalia.org](http://www.trekkingitalia.org)



[www.trekkingitalia.org](http://www.trekkingitalia.org)



[www.trekkingitalia.org/bologna](http://www.trekkingitalia.org/bologna)

## LE NOSTRE ICONE



**CAMMINARE è BOLOGNA** - La nostra città evolve. Le riqualificazioni scrivono nuove storie nel palinsesto urbano. In collaborazione con Urban Center cammineremo in città per conoscere, capire e valutare cosa c'è di nuovo a Bologna.



**PASS'IN/FORMA** - Passeggiate di 2 o 3 ore infrasettimanali per chi inizia a camminare o vuole mantenersi in forma e scoprire il territorio vicino. Le passeggiate sono aperte anche ai soci dei Centri sociali ANCeSCAO su presentazione della loro tessera.



Le escursioni di Trekking Italia partono anche da altre città in Emilia Romagna: Modena, Ferrara, Imola e a breve anche da Forlì e Parma. I punti di ritrovo sono segnalati sul quadrimestrale, sul sito e sulla Trekmail. Per le partenze da altre città la prenotazione per mail o telefono in sede è obbligatoria entro le ore 19 di venerdì.



**PAGINE A SPASSO** - Una proposta di itinerari che associa al cammino la lettura di poesie e racconti per approfondire il contatto con l'ambiente, i luoghi, i rumori, le sensazioni. Durante il percorso sarà chiesto un uso limitato e silenzioso del cellulare.



**LE COLLINE FUORI DELLA PORTA** - Proseguono anche in primavera le uscite gratuite e aperte a tutti organizzate dalla Consulta bolognese per l'escursionismo in collaborazione con il Comune, la Fondazione Villa Ghigi e la Fondazione del Monte. Per info [www.consultaescursionismobologna.it](http://www.consultaescursionismobologna.it)



**CIASPOLE** - L'associazione mette a disposizione l'occorrenza per camminare sulla neve... un'esperienza sempre piacevole.



**CAMMINARE IN FAMIGLIA** - Trek pensati per bambini dell'età minima di 7 anni accompagnati da almeno un genitore o un parente adulto. La prenotazione è obbligatoria e la quota di € 6,00 è per l'intero nucleo familiare.



**SERATE & ALTRO IN BIBLIOTECA** - Oltre alle serate a tema sul territorio, la salute, naturalistiche, di viaggio etc, ospiteremo anche il gruppo di lettura e gli aperitivi per la presentazione dei Grandi Trek.



**ARCHEOLOGIA INDUSTRIALE** - Ormai l'archeologia non è più soltanto pietre e rovine romane o medievali, ma anche testimonianze della rivoluzione industriale. Andremo a vederne alcune.



**ALTA VIA DEI PARCHI** - Un itinerario di 500 km in 27 tappe che collega i maggiori parchi nazionali e regionali lungo l'Appennino fra Emilia-Romagna, Toscana e Marche. Ne proponiamo alcune tappe.



**SALA BORSA** - Ancora ospiti di Sala Borsa e in collaborazione con i bibliotecari faremo 3 incontri sul tema "Trek e ...": in questo numero trek e yoga, trek e meditazione, trek e racconti.



**SUL SENTIERO DEL TRAMONTO** - Le giornate lunghissime di fine primavera permettono di camminare abbastanza a lungo prima che venga buio, partendo nel tardo pomeriggio e godendo della luce bassa e di un clima ideale.



**A PIEDI NEL PARCO** - Per fare due chiacchiere al tramonto, ci troviamo a Modena al parco XXII Aprile in fondo a via Cerretti lat. via Albareto, sotto il grande arco della villa Pentetorri, tutti i martedì e giovedì di aprile e maggio alle 18.

### TREKMAIL

La nostra sede invia settimanalmente, da 700 settimane, un comunicato di informazioni e aggiornamenti sulle escursioni e le altre attività. Possono riceverla tutti, soci e non, basta richiederla a [bologna@trekkingitalia.org](mailto:bologna@trekkingitalia.org).

### ASSEMBLEA ANNUALE

DEI SOCI DI TREKKING ITALIA  
SEZIONE REGIONALE DELL'EMILIA-ROMAGNA  
GIOVEDÌ 17 MARZO 2016 ORE 19,  
IN VIA DELL'INFERNO 20/B, BOLOGNA

# CORSO DI NORDIC WALKING



Il corso ha una durata di tre lezioni pratiche che si terranno al Parco dei Cedri: giovedì 10 marzo ore 17.30, sabato 12 e sabato 19 marzo alle ore 09.30.

- La durata delle lezioni sarà di un'ora e mezza circa.
- Al termine delle prime due uscite tutti saranno in grado di muoversi correttamente.
- Tra la seconda e la terza lezione, ciascuno dovrà praticare il Nordic Walking autonomamente.
- Verranno proposte due ulteriori uscite collettive gratuite comunicate tramite mail ai partecipanti.
- Bastano una comoda tuta ed un paio di scarpe di ginnastica



## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

È possibile iscriversi per mail [bologna@trekkingitalia.org](mailto:bologna@trekkingitalia.org) o telefonando in sede al 051 222 788.

Pagamento in contanti presso la sede, con bonifico su c/c bancario IBAN IT44L 03359 01600 10000 0079706, oppure c/c postale n° 35759521 intestati a "Trekking Italia sezione Emilia-Romagna" indicando nella causale Corso di Nordic Walking. Mandare la ricevuta del versamento via fax (051/2965990) o via e-mail se il pagamento è fatto on-line.

## INFORMAZIONI PRATICHE

Il corso è tenuto da Pierluigi D'Alfonso, Istruttore Nazionale qualificato CONI. Si terrà con un minimo di 6 e un massimo di 10 partecipanti. Il costo del corso è di 55 € comprensivo di assicurazione e bastoncini specifici. Per partecipare è necessario essere socio di Trekking Italia.



## CIASPOLATE

Camminare sulla neve non è difficile, i nostri accompagnatori sono esperti e vi daranno una mano. Per i giri con le ciaspole il numero di partecipanti è limitato a 18 partecipanti e la prenotazione è obbligatoria.

Per questioni di sicurezza in ambiente innevato e per obblighi relativi a varie leggi comunali e regionali, per partecipare ad una ciaspolata ogni partecipante dovrà essere provvisto di apparecchio Artva. La quota giornaliera è di € 6,00, con un supplemento di € 4,00 per chi prende in prestito l'attrezzatura da neve (ciaspole, bastoncini e ghettoni) e di € 4,00 in più per fornire di Artva ai soci che ne sono sprovvisti (si può anche noleggiare l'Artva in alcuni negozi specializzati).

Il materiale può essere ritirato in sede la settimana precedente l'escursione, con versamento di una cauzione e riconsegnato la settimana successiva. Chiamate in sede per assicurarvi il posto e l'attrezzatura. Le condizioni meteorologiche possono obbligare l'accompagnatore

a cambiare l'itinerario. Le escursioni verranno fatte anche in assenza di neve. L'abbigliamento deve essere adeguato al freddo e al vento: guanti, cuffia, pile pesante e giacca a vento impermeabile, scarponi in gore-tex, occhiali da sole, crema solare.

L'accompagnatore può non accettare soci che non hanno prenotato, oppure senza Artva, con scarpe inadeguate al percorso del giorno o insufficientemente attrezzati.



## SABATO 6 FEBBRAIO



### La valle del Lavino (prov. BO)

Trek: Monteveglio (m 180), Zappolino (m 250), Fagnano (m 160), Montemaggiore (m 315), Oliveto (m 350), Monteveglio

In direzione Est di Monteveglio seguiamo per un lungo tratto il crinale del Samoggia. Arrivati alla località di Zappolino scendiamo attraversando il torrente per arrivare a Fagnano e proseguendo in direzione Nord arriviamo a Montemaggiore. Qui il paesaggio cambia dalle dolci colline di vigneti alle suggestive forme dei calanchi generati dall'erosione di vari tipi di argilla. Proseguendo arriviamo in cima al borgo Oliveto dove è possibile ammirare i resti di un castello del XI secolo, concludendo si scende per chiudere l'anello a Monteveglio.

RITROVO ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 17

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 450 - € 6,00

Accompagna Davide

## DOMENICA 7 FEBBRAIO



### La Nuda (prov. BO)



Trek: Madonna dell'Acero (m 1198), La Nuda (m 1828), Valle del Silenzio, Cavone (m 1420)

Torniamo sulla Nuda che speriamo rivestita di un bianco mantello e neve, nebbia e vento permettendo, ci addenteremo nella valle del silenzio, più silenziosa che mai.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, bus per Madonna dell'Acero. Rientro con bus e treno, arrivo ore 19.32

ORE DI CAMMINO 5 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 650, IN DISCESA M 400 - € 10,00 (+ 4,00 PER LE CIASPOLE) - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, MAX 18 PARTECIPANTI

Accompagna Jean-Marie

### Le Colline d'Inverno

## DOMENICA 7 FEBBRAIO



### Da Savena a Cavaioni, per sentieri su quattro parchi collinari (prov. BO)



Trek: P.te S. Ruffillo (m 100), Forte Bandiera (m 288), rio dei Gobbi (m 170), Roncro, Parco Paderno, sorgente Aposa (m 300), Parco Cavaioni (m 220)

Chi ha detto che l'inverno è stagione morta? Vedremo invece copiosissime fioriture di eleborio e

Febbraio 2016

persino qualche fragrante primula, camminando in ambiente suggestivo e reso ancor più panoramico che in stagione "bella" grazie alle chiome ora spoglie degli alberi, ed inanellando, in sequenza, ben quattro dei parchi collinari aperti dal Comune di Bologna negli anni '70, due dei quali (Forte Bandiera e M. Paderno) là dove in epoca risorgimentale sorsero piazzeforti a difesa del nascente Regno d'Italia.

RITROVO ore 8.45 al ponte sul Savena in loc. S. Ruffillo, via Ardigò (bus linea 13 - fermata Ponte Savena). Termine escursione alle ore 13.30 circa al parco Cavaioni, ove polentata facoltativa presso Ca' Shin prenotabile ad inizio escursione fino esaurimento posti (polenta con salsiccia o bianca vegetariana + torta della casa + bicchiere di vino + acqua di fonte = € 15,00). Rientro in città con bus linea 52 da Cavaioni ore 13.55 oppure 15.35 ORE DI CAMMINO 4.30 - MEDIO/FACILE - DISLIVELLO IN SALITA M 400, IN DISCESA M 200 - GRATUITO, PER TUTTI

Accompagna, per la Consulta Escursionismo, Martino

## DOMENICA 7 FEBBRAIO



### Intorno a Ca' Bortolani (prov. BO)

Trek: Ca' Bortolani (m 680), Vedegheto (m 450), Madonna di Rodiano (m 720), M. Croce (m 800), Ca' Bortolani

Una piacevole camminata lungo sentieri, sterrate e stradine poco trafficate, un po' nel bosco, un po' all'aperto, nella zona di Ca' Bortolani sull'altopiano di Tolè. Nessuna difficoltà tecnica.

RITROVO ore 9 atrio stazione Bologna, treno Tper ore 9.16 per Pilastrino, bus per Ca' Bortolani (biglietto Tper 5 zone). Rientro con bus che arriva a Casalecchio Casa della Conoscenza ore 18.22 ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

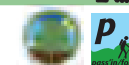
Accompagna Diana che sale a Casalecchio Garibaldi

### Pass'in/forma

## MERCOLEDÌ 10 FEBBRAIO



### Il lungofiume Reno dalla Barca (prov. BO)



Per corriamo la sponda destra del Reno dalla Barca a Borgo Panigale alle Lame, alla scoperta di nuove zone interessanti e scoprendo altri parchi pubblici.

RITROVO ore 9.15 al capolinea del 14 in piazza Giovanni XXIII alla Barca. Rientro ore 13 con bus 13

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00  
Accompagna Alfonso

Camogli



Sui luoghi di Anna



Passo di Croce Arcana

**Pagine a spasso****SABATO 13 FEBBRAIO****Da Camogli a Santa Margherita (prov. GE)**

Trek: Camogli (m 0), S. Rocco (m 224), Pietre Strette (m 528), M. delle Bocche, Olmi (m 279), Madonna di Nozarego (m 130), S. Margherita (m 0)

Spettacolare traversata tra le colline del Levante ligure tra due famose località. Qui la stagione è sempre avanti e lo spettacolo è assicurato, tra mare e monti, monumenti e storia, cultura e poesia.

RITROVO ore 6.10 atrio stazione Bologna, treno per Camogli ore 6.28. Rientro da S. Margherita ore 16.50, via Genova, arrivo a Bologna ore 21.30

RITROVO ore 6.30 atrio stazione Modena, treno ore 6.50. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 4.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 550 - € 6,00

Accompagnano Jean-Marie e Cristina

**SABATO 13 FEBBRAIO****Sui luoghi di Anna (prov. BO)**

Itinerario: Ghetto, Musei di Palazzo Poggi, Museo Anatomico dell'Archiginnasio, Chiesa di S. Procolo  
Con la partecipazione di Marinella Manicardi coautrice, regista e interprete dello spettacolo "Nelle mani di Anna" che molti di noi hanno appena visto all'Arena del Sole, ripercorriamo i luoghi di vita e di lavoro di Anna Morandi Manzolini per approfondire meglio la storia di questa straordinaria donna del Settecento nel contesto dello sviluppo della ricerca scientifica all'Università di Bologna.

RITROVO ore 9.30 in Sede, via dell'Inferno 20/b. Il percorso prevede la visita di alcune collezioni del Museo di Palazzo Poggi e quella del Teatro Anatomico dell'Archiginnasio, entrambi a pagamento (5 e 3 euro)

ORE DI CAMMINO 3 VISITE INCLUSE - FACILE - GRATUITO MA RISERVATO AI SOCI

Prenotazione obbligatoria in Sede entro le ore 19 di giovedì 11 febbraio

Accompagna Anna

**DOMENICA 14 FEBBRAIO****Passo di Croce Arcana (prov. BO/MO/PT)**

Trek: Le Polle (m 1500), Le Malghe (m 1650), Lago Scaffaiolo (m 1770), P.so della Calanca (m 1730),

bivio Poggio della Doganaccia (m 1640), P.so di Croce Arcana (m 1675), M. Spigolino (m 1830), sentiero 401, Le Polle

Siamo sul crinale tosco-emiliano dell'Appennino, al limite dei parchi del Corno alle Scale e del Frignano; la "Montagna Alta", attraversata anticamente da interminabili file di muli per il trasporto di merci tra Parigi, Venezia e Firenze. Il versante Sud si apre su prospettive ampie e profonde, fino alle Apuane ed alla Corsica. Quello Nord guarda lontano, alla pianura e alle Alpi. D'inverno le vedute possono diventare affascinanti.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta 7.04, bus linea 776. Rientro ore 19.32

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 10,00 (+ € 4,00 PER LE CIASPOLE) - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, MAX 18 PARTECIPANTI

Accompagna Marco G., che attende i soci al capolinea del bus (Como alle Scale)

**Le Colline d'Inverno****DOMENICA 14 FEBBRAIO****Sulla sinistra del Fiume (prov. BO)**

Trek: Lama di Reno (m 120), Ca' di Rio (m 346), Molino Oggiotta (m 250), Poggio Calvane (m 622), Monazzo (m 400), Lama di Reno

**PAESI, VIAGGI, CAMMINI DA LEGGERE**

"Il vero viaggio di scoperta non consiste nel cercare nuove terre, ma nell'aver nuovi occhi." (Voltaire)  
"Viaggiare è una scuola di umiltà, fa toccare con mano i limiti della propria comprensione, la precarietà degli schemi e degli strumenti con cui una persona o una cultura presumono di capire o giudicano un'altra." (Claudio Magris)

Ci sono molti modi per avvicinarsi ad un paese, compiere un viaggio, intraprendere un cammino... a noi piace realizzare tutto questo anche attraverso la lettura perché il viaggio è conoscenza, è scoperta di sé, è trasformazione, è narrazione.

La lettura può stimolare il desiderio di andare "oltre l'orizzonte" e solleticare la curiosità di conoscere luoghi spingendoci ad intraprendere il viaggio; può essere una preziosa compagna che arricchisce di conoscenza e riflessioni il percorso; può rievocare l'emozione del ricordo anche quando il cammino reale è concluso.

Tanti sono i viaggiatori che affidano alla narrazione scritta le proprie esperienze. Ciascuno di essi lo fa a suo modo, con il proprio vissuto, con il proprio stile, con la propria storia. Ogni lettore può trovare una corrispondenza con i propri gusti e con le proprie esigenze.

Nulla c'è di più duraturo della parola scritta perché in essa risiede il segreto della memoria.

Nulla c'è di più stimolante del confronto che dalla lettura può scaturire.

Ecco perché nel programma troverete un nuovo appuntamento: ogni terzo mercoledì del mese, alle ore 18, presso la Biblioteca di TI.

Ecco perché proponiamo di incontrarci per formare un "gruppo di lettura" in cui ciascuno sarà libero di proporre libri e autori su luoghi e viaggi anche, ma non solo, a piedi.

Presenteremo, leggeremo, racconteremo e chissà quali viaggi saremo spinti a compiere!!!

Ci si inerpica sulle colline che sovrastano questo borgo operaio cresciuto attorno alla Cartiera Rizzoli, che ha cessato l'attività. Con un discreto tratto di salita nei boschi, si raggiunge Rio, un minuscolo borgo ove è presente una torre del 1500. Si prosegue attraverso il Molino dell'Oggiotta, si passa da Poggio Calvane, Monazzo, quindi Torrenera e Cuppio per poi ritrovarsi di nuovo a Lama di Reno.

RITROVO ore 9.35 al parcheggio della stazione ferroviaria di Lama di Reno (da Bologna C. treno ore 9.04). Rientro con treno da Sasso Marconi per Bologna ore 16.05 (oppure 15.05 o 17.05)

ORE DI CAMMINO 4 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - GRATUITO, PER TUTTI

Accompagnano, per la Consulta Escursionismo, CAI M.R. - CSI - Gruppo 10 Righe

**Gruppo di Lettura****MERCOLEDÌ 17 FEBBRAIO**

Il Gruppo di Lettura si presenta ai Soci con il proprio programma e le proposte di lettura



Libro proposto per questo appuntamento: *Il Viaggiatore curioso: conversazioni con Maria Pia Simonetti/ Fosco Maraini* - Firenze, Passigli, 2001

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 18

## WEEKEND

DA VENERDÌ 19 A  
DOMENICA 21 FEBBRAIO



### Eremo dei Romiti (prov. BL)



Trek itinerante con ciaspole

**Venerdì:** RITROVO ore 16.15 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Arrivo previsto a Domegge di Cadore ore 19.15, ciaspolata con le lampade frontali da Ciasele (m 690) sino all'Eremo (m 1167)

ORE DI CAMMINO 1.45 - MEDIO - DISLIVELLO M 480

**Sabato:** Eremo dei Romiti (m 1167), Col Buffon, Col dell'Elma (m 1724), Dalego (m 1315), Ciasele (m 690), Eremo

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1100

**Domenica:** Eremo, Ciasele (m 690), Rif. Cerчена (m 1050), Rif. Padova (m 1287), Ciasele

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 600, IN DISCESA M 1080

Dai paesi del Cadore centrale la notte si scorge una luce fra il nero delle foreste, ai piedi delle alte vette: è l'Eremo dei Romiti, edificato nel XVIII secolo dai valligiani e dopo solo un secolo abbandonato sotto il dominio francese. Ma nulla è per sempre, neanche l'abbandono, ed ora il degrado ha lasciato il passo ad un recupero sapiente e affascinante, che regala agli escursionisti invernali un ottimo campo base per sane camminate e ciaspolate fra i boschi e le montagne. Qui una cosa sola è per sempre: la sovrana bellezza delle Dolomiti.

Viaggio con auto proprie, pernottamento in rifugio, ½ pensione. Quota € 112,00/122,00

Accompagna Pierluigi

## Sala Borsa

VENERDÌ 19 FEBBRAIO

### Trek e yoga, due discipline insieme per rafforzare il nostro equilibrio psico-fisico



Da alcuni anni abbiamo abbinato pratica di yoga e trekking: pratichiamo yoga al mattino prima della partenza per il trek per risvegliare il corpo e le nostre energie attraverso le posizioni e le pratiche respiratorie, e al ritorno per compensare le camminate, scaricare la fatica fisica e prepararci al riposo. Questa nuova attività ci ha condotto ai piedi dell'Himalaya, delle Alpi o dell'Alto Atlante o anche nel Montefeltro, nelle Foreste Casentinesi, nella Montagnola Senese o nell'Appennino. Par-

lando della nostra esperienza, cercheremo di condividere come le due discipline praticate insieme consentano di vivere un'esperienza molto particolare che nutre il nostro equilibrio psico-fisico. Ne parlano Simona Ramazzotti, Insegnante di yoga al Centro Natura di Bologna, iscritta alla YANI (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti) e Jean-Marie Bourroche, coordinatore di Trekking Italia, Sezione dell'Emilia-Romagna

Ore 17,30 Auditorium Enzo Biagi, Sala Borsa

SABATO 20 FEBBRAIO



### La primavera oltre la rupe (prov. BO/RA)



**Trek:** Borgo Tossignano (m 101), Tossignano (m 300), Ca' Budrio (m 420), Sasso Letroso, Banzole, Borgo Tossignano

Da Tossignano a Borgo Rivola si estende la più spettacolare formazione dei Gessi emiliani. Una rupe verticale che va esattamente da Est a Ovest, così presentando un lato a Nord con castagneti a bassa quota e un lato a Sud termofilo, che dona all'escursionista una deliziosa sensazione di tepore, col sole!, anche in inverno.

**RITROVO** ore 8.30 parcheggio via Gramsci, 2 a San Lazzaro (lato Bologna, bus 19) con auto proprie. Rientro ore 18

**RITROVO** a Imola, ore 9 al parcheggio del bar River Side, via Pirandello, incrocio viale Dante. Per il ritrovo a Imola, prenotarsi entro venerdì alle 19

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna Roberto

## Le Colline d'inverno

DOMENICA 21 FEBBRAIO



### Sul basso crinale tra Zena e Idice (prov. BO)



**Trek:** Castel dei Britti (m 100), Casola Canina (m 300), Poggio Scanno (m 285), Mercatale (m 110)

Percorso interessante per aspetti sia paesaggistici che geologici: si sviluppa in buona parte lungo un crinale e si possono ammirare affioramenti calanchivi con argille plioceniche di colore grigio azzurro, in ampio paesaggio sulle vallate da una parte dello Zena e dall'altra dell'Idice. Visita al cimitero di Casola Canina.

**RITROVO** ore 7.45 davanti alla Stazione Autocorrieri Bologna. Bus linea 916 per Castel dei Britti ore 8.04. Rientro con bus linea 916 da Mercatale ore 13.32

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 200 - GRATUITO, PER TUTTI

Accompagna, per la Consulta Escursionismo, l'associazione Parco Museale Val di Zena

DOMENICA 21 FEBBRAIO



### Parco del Delta del Po: birdwatching - trek (prov. FE)



**Trek:** Lido di Spina, Lago di Spina, Riserva Sacca di Bellocchio. Poi spostamento in auto presso Stazione Foce/Bettolino, vista su Valle Fattibello, Valle Spavola, Saline di Comacchio

Si tratta di un trek facile, non solo per il dislivello inesistente ma anche per i ritmi che saranno lenti, in quanto si osserveranno gli uccelli che popolano le Valli di Comacchio e le aree protette vicine. Si effettueranno due escursioni, per camminare nell'ambito di diverse aree tutelate, sia interne che lungo la costa adriatica. Saranno visibili numerose specie di avifauna svernante, fra cui gabbiani, aironi, anatre ed altro, magari anche gru ed oche selvatiche. L'accompagnatore è un appassionato di birdwatching che metterà a disposizione il cannocchiale per osservazioni ravvicinate, oltre a tante informazioni. Molto consigliati: binocolo, abiti poco vistosi, macchina fotografica con un buon zoom, e magari cannocchiale.

**RITROVO** ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

**RITROVO** a Ferrara ore 8.45 Piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi entro venerdì ore 19

**RITROVO** a Modena ore 8 via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS, prenotarsi entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 6,00  
Accompagna Andrea T.

## Serata in biblioteca

MARTEDÌ 23 FEBBRAIO

### In viaggio nel paese dei Tarocchi



Alle spalle di noi moderni viaggiatori c'è il percorso del bagatto alla ricerca del mondo. L'esperienza del paesaggio interiore nei sentieri della vita che i Tarocchi raccontano, interpretano, prevedono... L'appassionato studioso Francesco Xavier Marino ci guiderà stasera nel fascinoso viaggio tra gli archetipi, lungo quanto la nostra storia e non ancora concluso.

A cura di Roberto

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 21

## Pass'in/forma

MERCOLEDÌ 24 FEBBRAIO



### Mare d'inverno: da Marina Romea a Casalborsetti (prov. RA)



Il mare si vede dall'alto di una "scogliera inventata", lungo la pineta che ospita solo campeggi. Nel pomeriggio, chi vuole può visitare il centro di Ravenna e alcuni monumenti di una vecchia capitale.

**RITROVO** ore 8.45 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 14

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00  
Accompagna Gabriele C.

## WEEKEND

DA VENERDÌ 26 A  
DOMENICA 28 FEBBRAIO



### Cima Juribrutto e Altopiano delle Pale sulle ciaspole (prov. TN)



**Venerdì:** RITROVO ore 16.15 via Barozzi, 5 o in alternativa ore 16 a Modena via Fanti, ingresso passaggio porta nord delle FS, con auto proprie

**Sabato:** Malga Vallazza (m 1935), Cima Juribrutto (m 2697), Malga Vallazza

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 760

**Domenica:** Salita in funivia all'Altopiano delle Pale

**Trek:** Arrivo funivia Rosetta (m 2633), Cima Rosetta (m 2743), Rif. Pedrotti (m 2581), P.so di Pradidali Basso (m 2658), P.so della Fradusta (m 2610) e... una parte del percorso verso la Cima della Fradusta (m 2939). Rientro per la stessa via

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 600 CIRCA

Nei pressi del confine fra Trentino e Veneto, la Cima di Juribrutto è circondata da Pale di San Martino, gruppo del Sella, Catinaccio, Latemar, Marmolada, Pelmo e Catena del Lagorai. Conquistarla è entusiasmante e non troppo difficile, e se il tempo lo consentirà faremo anche sosta presso il laghetto omonimo. Dopo avere ammirato il versante settentrionale delle Pale, con alcune delle cime più elevate come il Cimon della Pala, la Vezzana e il Mulaz, ci addenteremo nella corona interna dell'Altopiano e, passando per il Passo Pradidali Basso, ci porteremo verso l'unico grande ghiacciaio rimasto nell'Altopiano, il ghiacciaio Fradusta, che un tempo è stato il secondo più grande

delle Dolomiti dopo quello della Marmolada e oggi è destinato a scomparire in pochi anni.

Viaggio con auto proprie, pernottamento in albergo, 1/2 pensione. Quota € 140,00/160,00

Accompagnano Sergio e Mauro

#### SABATO 27 FEBBRAIO



### Ciaspolata notturna al Lago Scaffaiolo (prov. BO)



Trek: Cavone (m 1415), Rif. Le Malghe (m 1500), Rif. Duca degli Abruzzi (m 1775), Cavone

Ciaspolata con il chiaro di luna (speriamo), molto semplice e alla portata di tutti, con cena al rifugio. Ciaspolare al buio con il riverbero della neve è un'esperienza bellissima. Si parte con qualsiasi meteo. Prenotarsi entro una settimana prima in quanto i posti sono limitati.

RITROVO ore 17 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 1 ca

RITROVO a Modena ore 16 via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS, prenotarsi entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 360 - € 10,00 (+ € 4,00 PER LE CIASPOLE) - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 19 FEBBRAIO, MAX 18 PARTECIPANTI - CENA AL RIFUGIO € 18

Accompagna Gianni R.

#### DOMENICA 28 FEBBRAIO



### Anello di Rio Canaglia (prov. BO/FI)



Trek: Moraduccio (m 280), P.so del Paretaio (m 880), Il Castello (m 791), Moraduccio

Il percorso parte su stradello per poi inoltrarsi nel fitto bosco degli antichi castagneti della Selva di Quedina. Nuovamente un breve tratto di strada asfaltata fino al passo del Paretaio, poi nuovamente su sentiero. Lungo il tratto in cresta alcuni ruderi del Castello Tirli. Nella valle scorre il Santerno, nel quale il rio Canaglia si tuffa con una magnifica cascata.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

RITROVO a Imola ore 8.30 al parcheggio del bar River Side, via Pirandello, incrocio viale Dante. Per il ritrovo a Imola, prenotarsi entro venerdì alle 19.

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Sandro

#### DOMENICA 28 FEBBRAIO



### All'inizio del Chianti a Sud di Firenze (prov. FI)

Trek: Poggio alla Croce (m 496), Pian d'Albero (m 700), Castello di Celle (m 485), Abbazia di Montescalaro (m 650), Poggio alla Croce

Siamo sul crinale tra alta valle dell'Ema e Valdarno al centro di antiche strade che s'incrociavano tra Chianti e Valle dell'Arno. Partiamo da Poggio la Croce, sede di un antico ospedale lungo le strade percorse da mercanti e pellegrini. I panorami, se il clima lo permette, sono verso il Pratomagno e la montagna Pistoiese. Sul nostro cammino troveremo, attraverso molti saliscendi, un cerro secolare detto "cerro dai cento rami", un'antica abbazia vallombrosana e borghi eredi di antichi castelli a guardia di valli e creste.

RITROVO ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.30

ORE DI CAMMINO 4.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna GianLuca P.

#### Le Colline d'inverno

#### DOMENICA 28 FEBBRAIO



### La collina dell'Eremo di Tizzano (prov. BO)



Trek: Casalecchio di Reno (m 68), Villa Marescalchi (m 290), Eremo di Tizzano (m 241), Casalecchio L'escursione offre l'occasione di percorrere un itinerario storico-naturalistico sulla collina che domina Casalecchio di Reno che è diventata recentemente Sito d'Interesse Comunitario (area SIC) che dovrebbe diventare un "Parco Città-Campagna".

RITROVO ore 9.30 sotto il portico della Galleria Ronzani davanti alla stazione FS di Casalecchio di Reno, Via Ronzani, 3 (bus 20). Rientro ore 15.30

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 260 - GRATUITO, PER TUTTI

Accompagna, per la Consulta Escursionismo, Alessandro C.

#### Pomeriggio in biblioteca

#### MERCOLEDÌ 2 MARZO



#### La storia siamo noi

Oggi parliamo della storia di Bologna senza spostarci dalla sedia. Ospitiamo infatti con grande piacere l'Arch. Carlo De Angelis, presidente del comitato per Bologna Storica Artistica, ed anche

dei consorzi dei canali di Reno e di Savena, che ci illustrerà i ritrovamenti delle antiche mura altomedievali di selenite in vari punti del centro storico. In particolare nel "Poggio di San Simone". La storia più remota della città è passata anche qui, proprio davanti ai nostri occhi...

Appuntamento in via dell'Inferno 20/B ore 18

#### Sala Borsa

#### VENERDÌ 4 MARZO

### TREK E MEDITAZIONE: UN SALUTARE CONNUBIO



Meditare nel trek e camminare meditando: le due cose sono unite nelle proposte di Trekking Italia con l'insegnante di meditazione Gianfranco Bertagni. Valentina Comba - accompagnatrice di Trekking Italia e Gianfranco Bertagni parleranno di come sono state realizzate queste esperienze e come il silenzio nel cammino sia necessario per aiutare ad ascoltare se stessi nel proprio muoversi, nello sforzo, nei pensieri e negli stati emotivi.

Ore 17.30, Auditorium Enzo Biagi, Sala Borsa

#### WEEKEND

### DA VENERDÌ 4 A DOMENICA 6 MARZO



### Ciaspolate in Val di Non (prov. TN)



Trek residenziale

Escursioni nel cuore del gruppo delle Maddalene. Saliremo sulla Cima di Lavazzè (m 2415) e sul Monte Roen in prevalenza su strade forestali.

Venerdì: RITROVO ore 16 parcheggio Centro Borgo con auto proprie

Sabato: parcheggio Proves (m 1450), cima Lavazzè (m 2415)

ORE DI CAMMINO 6 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 960

Domenica: parcheggio Impianti Mendola (m 1376), M.te Roen (m 2114)

ORE DI CAMMINO 4.30 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 820

Viaggio con auto proprie, pernottamento in albergo, 1/2 pensione. Quota € 140,00/165,00  
Accompagna Gianni R.

#### SABATO 5 MARZO



### Nel Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina (prov. MO)

Trek: Ca' Rastelli (m 453), Centro parco, Rocca di Sotto (m 510), Pugnano (m 560), Molino della

Eremo dei Romiti



Ciaspolate in Val di Non



Ciaspolata notturna al Cornò



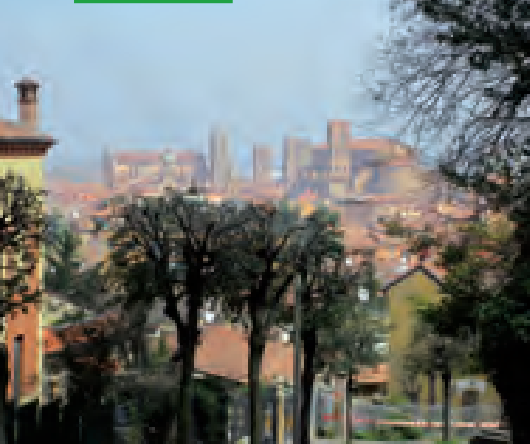
Sassi di Roccamalatina



Dictamnus albus



Panorami sulla città



Riva (m 382), Castellino delle Formiche (m 490), S. Apollonia (m 430), Molino delle Vallecchie (m 300), Sorgente sulfurea, Ca' Rastelli

Escursione nel Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, famoso per le sue mirabili guglie di arenaria. L'area si presenta con un interessante paesaggio appenninico collinare, ricco di biodiversità. Il percorso è piuttosto breve e sarà quindi fatto con calma, con un occhio di riguardo per l'avifauna che l'accompagnatore conosce bene. Fra gli uccelli presenti abbiamo il falco pellegrino che nidifica e che sarà forse visibile. Quindi, consigliato binocolo e/o fotocamera con un buon zoom ottico. Prima del percorso dovrebbe anche essere possibile visitare l'interessante Centro parco "Il Fontanazzo". Info: www.parcosassiti.it

RITROVO ore 9 parcheggio via della Barca, 1 angolo Andrea Costa (bus 14, 20, 21, 89, 94) con auto proprie. Rientro ore 17

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna Andrea T.

**Camminare è Bologna**

SABATO 5 MARZO



**Croce del Biacco, Bella Fuori 3 (prov. BO)**



In collaborazione con Urban Center andiamo a vedere la riqualificazione urbanistica che grazie al progetto Bella Fuori 3, finanziato dalla Fondazione del Monte, ha trasformato in modo sensibile l'area di Croce del Biacco. Rientreremo in centro attraverso via Scandellara e il Quartiere San Donato.

RITROVO ore 9 presso il Centro Sociale di Croce del Biacco, via Rivani 1, bus 14, direzione Due Madonne

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00  
Accompagna Anna

DOMENICA 6 MARZO



**Colli Euganei - Monte Cinto e Cecilia (prov. PD)**



Trek: 1) Cava Bomba (m 50), M. Cinto (m 282), Buso dei Briganti, Cava Bomba. 2) Baone (m 50), M. Cecilia (m 198), Baone

Due piacevoli passeggiate nel cuore del Parco dei Colli Euganei, in un continuo mutare di orizzonti e ambienti naturali, fra boschi ombrosi, emergenze geologiche e lembi di macchia mediterranea. Un'ottima occasione per ammirare le prime fioriture primaverili.

RITROVO ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

Per i soci di Ferrara: ritrovo ore 8.45 Piazza S. Giorgio davanti al bar e prenotazione obbligatoria per mail o telefono in sede entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 6,00

Accompagna Luca

**Le Colline d'Inverno**

DOMENICA 6 MARZO



**Biodiversità in azione: tra gessi e piante rare della nostra collina (prov. BO)**



Trek: Mura S. Carlo (m 90), Gaibola (m 230), Ere- mo (m 300), Progetto Dictamnus, Mura S. Carlo

Guidati dai naturalisti dell'Associazione La Nottola, percorriamo la valle dell'Idice, con gli affioramenti rocciosi che testimoniano la storia del territorio. Tra praterie e boschi collinari nel rigoglio primaverile, risaliremo sulla collina tra le vallate Idice-Zena, fino ai luoghi dove sono in atto interventi di conservazione di una pianta localmente rara (il dittamo Dictamnus albus L.) e della comunità dei suoi impollinatori. Ce ne parleranno alcuni partecipanti al progetto, che ci offriranno una gustosa merenda. Proseguiremo poi verso Monte Calvo, per rientrare al luogo di partenza.

RITROVO ore 9 a la Mura San Carlo - San Lazzaro di Savena all'inizio di Via Seminario (bus 90/90C - da P.za Cavour - fermata San Camillo)

RITROVO a Modena ore 8.15 via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS, prenotarsi entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 5.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 250 - GRATUITO, PER TUTTI

Accompagna, per la Consulta Escursionismo, La Nottola

**Serata in Biblioteca**

MARTEDÌ 8 MARZO

**Donne e escursionismo: pari opportunità sportive e di salute?**



Oriana Pecchio, medico e alpinista, parlerà dei benefici dell'attività fisica per le donne di ogni età e delle differenze, positive e non, con l'altro sesso. Medico internista con un perfezionamento in medicina di montagna, Oriana ha seguito come medico una spedizione alpinistica femminile, ha fatto parte per molti anni della commissione medica del CAI, è stata presidente della Società Italiana di Medicina di Montagna dal 2009 al

2012 e ha curato la pubblicazione del manuale "Escursionismo e salute".

A cura di Valentina

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 21

**Pass'in/forma**

GIOVEDÌ 10 MARZO



**Panorami sulla città (prov. BO)**



Trek: Porta S. Mamolo, S. Michele in Bosco (m 150), colle dell'Osservanza (m 250), Porta S. Mamolo

San Michele in Bosco, Villa Baruzziana e Villa Aldini offrono sicuramente, dalla collina, le tre più belle viste panoramiche su Bologna, con un progressivo allargamento della visuale. Nel percorso raggiungeremo tutti e tre questi splendidi siti, così ricchi anche di storia e d'arte, e li visiteremo brevemente. Per ultimo entreremo nella medievale Rotonda della Madonna del Monte, che ci verrà aperta per l'occasione dai Volontari di "Aperti per Voi" del TCI.

RITROVO ore 9 Porta S. Mamolo - sagrato della Chiesa SS. Annunziata. Ritorno ore 12.30

ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 200 - € 3,00

Accompagna Giuseppe S.

SABATO 12 MARZO



**Monte Bibebe (prov. BO)**

Trek: S. Benedetto del Querceto (m 350), M. Bibebe (m 550), Castelnuovo (m 450), Ca' di Pippo (m 400), Monterenzio (m 200)

Traversata sulla valle dell'Idice. Partiamo da San Benedetto e saliamo a Monte Bibebe, sito archeologico etrusco/celtico. Da lì proseguiamo lungo il crinale, passando al lato del Monte delle Formiche e scendiamo a Monterenzio. Senza difficoltà tecniche.

RITROVO ore 8.15 Autostazione Corriere, bus 918 per San Benedetto del Querceto. Rientro da Monterenzio con bus 918 con arrivo a Bologna 18.13

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 550, IN DISCESA M 700 - € 6,00

Accompagna Diana

SABATO 12 MARZO



**Bianco... Crinale (prov. BO)**



Trek: Polle (Baita del Sole m 1471), Le Malghe (m 1630), Rif. Duca degli Abruzzi (m 1794), eventuale Cupolino (m 1852), Cornaccio (m 1881), Lago Scaffaiolo (m 1787), bivio 401-333 (m 1570), Polle

È uno dei più tipici crinali del nostro appennino, la cresta dell'antica conca glaciale del Corno alle Scale. Se il tempo lo vorrà, il candore della neve sarà abbacinante e gli orizzonti vasti, dalla Pianura Padana fino alle Alpi e al Mar Tirreno.

**RITROVO** ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, bus 776 per Cavone. Rientro ore 19.32

**ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 10,00 (+ € 4,00 PER LE CIASPOLE)**

Accompagna Marco G., che incontra il gruppo alle Polle

**DOMENICA 13 MARZO**



**Birdwatching a Bentivoglio (prov. BO)**

Trek: Oasi la Rizza

Escursione nell'area dell'ex risaia di Bentivoglio e San Pietro in Casale, denominata Oasi La Rizza, ben attrezzata con sentieri e punti di osservazioni, dove faremo birdwatching, ovvero osservazione e riconoscimento degli uccelli. L'accompagnatore metterà a disposizione il cannocchiale per osservazioni ravvicinate, e tante informazioni sull'avifauna. In primavera si possono osservare grandi numeri di anatre, svassi, gabbiani, oltre a rapaci, passeriformi ed altro ancora. Presenti anche le bellissime cicogne bianche, grazie ad un importante progetto di reintroduzione iniziato diversi anni orsono. Escursione da fare quindi con molta calma e diverse soste. Molto consigliati: binocolo, abiti poco vistosi, macchina fotografica con un buon zoom, e magari cannocchiale.

**RITROVO** ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 14

**ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00**  
Accompagna Andrea T.

**DOMENICA 13 MARZO**



**Brento e monte del Frate (prov. BO)**



Trek: Brento (m 463), M. del Frate (m 547), Ca' de Boschi (m 272), M. Mario (m 466), Rio Raibano (m 234) Badolo (m 350), Brento

Un lungo giro che ci porterà a visitare tutto d'un fiato, la costa Nord Occidentale di questa sorprendente Riserva Naturale compresa fra la località di Brento e Sasso Marconi, un giro che con i suoi continui cambi di configurazione ci comunicherà contrastanti sensazioni, da quella di isolamento totale nella natura a subito dopo quella di essere

a due passi dalla civiltà dell'uomo, lasciandoci ad un "disorientamento emozionale" che ci accompagnerà per tutto il percorso.

**RITROVO** ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.30

**RITROVO** a Modena ore 7.45 via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS, prenotarsi entro venerdì ore 19

**ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - KM 20 - DISLIVELLO M 860 - € 6,00**

Accompagna Raffaella

**DOMENICA 13 MARZO**



**Gessi, calanchi e "Flaminia Minor" (prov. BO)**

Trek: Ozzano E. (m 100), Villa Massei (m 173), valle Rio Centonara, croce Pilastrino (m 319), Settefonti (m 360), calanchi antica Via Flaminia Minor (m 375), Casetta (m 421), La Valle (m 149)

Pare impossibile che, proprio in cima agli attuali calanchi a perdita d'occhio, ora così deserti, corresse un'importante antica via, la "Flaminia Minor". E che poi, nel Medioevo, vi prosperasse un potente convento di monache (unica odierna memoria di esso sul terreno, il famoso Pilastrino). Ma che forza evocativa ha ancora la leggenda della Badessa Lucia e del nobiluomo suo innamorato senza speranza, partito per le Crociate, prigioniero degli Infedeli ma miracolato!

**RITROVO** ore 9 davanti all'Autostazione Corriere Bologna. Bus linea 101 per Ozzano E. ore 9.15. Rientro con bus linea 916 da La Valle - Noce arrivo a Bologna ore 19.05

**ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 350 - € 6,00**

Accompagna Martino

**Aperitivo in biblioteca**

**LUNEDÌ 14 MARZO**

**PRESENTAZIONE GRANDI TREK**



Aperitivo in sede con gli accompagnatori dei trek alle Isole Pontine (Trek e Vela), a Capraia e in Corsica, con Federica, Maria Cristina e Adriano.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19

**Serata in biblioteca**

**MARTEDÌ 15 MARZO**

**I Festival dell'India**



Il Kumbha Mela è uno dei più importanti pellegrinaggi Hindu. Guru, Sadhu, asceti e yogi parte-

cipano a questo evento, assieme a centinaia di migliaia di pellegrini. Il Bhagoria Festival è un'adunata annuale delle etnie Bhil e Bhilala. È una festa di colori, con danze, musica e canti tra giovani, per incontri di matrimonio. Hola Mohalla è il festival dei Sikh. È un ricordo del valore e delle tradizioni del loro popolo, con esibizioni varie. Gigi e Ombretta cercheranno di trasmettere quelle sensazioni che hanno provato partecipando dal vivo a questi eventi sacri e festosi.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 21  
A cura di Ombretta

**Gruppo di Lettura**

**MERCOLEDÌ 16 MARZO**

Il Gruppo di Lettura si riunisce in Sede: occasione di incontro aperta a tutti.



Libro proposto per questo appuntamento: *La leggenda dei monti naviganti* - Paolo Rumiz, Milano, Feltrinelli, 2011

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 18

**Pass'in/forma**

**GIOVEDÌ 17 MARZO**



**La dolina della Spipola parte seconda (prov. BO)**



Una breve escursione ad anello sulla Spipola per vedere da vicino gli affioramenti gessosi di questa vena del nostro Appennino che va fino a Faenza. Saliamo dalla Ponticella e passiamo per la Cava a Filo e il piccolo oratorio della Madonna dei Boschi in un magico ambiente di rocce scintillanti e panorami sulla città.

**RITROVO** ore 9.30 al capolinea del bus 11B alla Ponticella. Rientro ore 13

**ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE CON SALITA - € 3,00**  
Accompagna Arcangelo

**WEEKEND**

**DA VENERDÌ 18 A DOMENICA 20 MARZO**



**Lucca-Pisa, la Via degli Acquedotti e la Festa delle camelie (prov. LU/PI)**

Trek itinerante

**Venerdì: RITROVO** ore 17 con auto proprie. Luogo da definire

**Sabato: Lucca (m 12), Sant'Andrea di Compito (m 160), Vorno (m 80)**

**ORE DI CAMMINO 5 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 550, IN DISCESA M 480**

**Domenica: Vorno (m 80), Campo di Croce (m 611), Pisa (m 10)**

**ORE DI CAMMINO 5 - DISLIVELLO IN SALITA M 570, IN DISCESA M 650**

Dalla città delle cento chiese, sfruttando il percorso dei due acquedotti ottocenteschi, che riforniscono Lucca e Pisa, raggiungeremo la festa delle camelie che si svolge da oltre trent'anni nel borgo di Sant'Andrea di Compito dove ci sarà la possibilità di visitare l'unica piantagione di tè in Italia. La domenica arriveremo a Pisa dove visiteremo Piazza dei Miracoli prima di rientrare in treno a Lucca.

Viaggio con auto proprie, pernottamento in ostelli in camerate, 1/2 pensione. Quote € 130/140

Accompagna Fernando

**Archeologia Industriale**

**SABATO 19 MARZO**



**La Croce del Nord Il radiotelescopio di Medicina (prov. BO)**



Trek: Budrio stazione, canale Emiliano Romagnolo, radiotelescopio, Medicina

Negli anni sessanta gli astrofisici dell'Università di Bologna costruirono, in quel di Medicina, una gigantesca antenna per lo studio delle radiazioni provenienti dal cosmo. Dopo quasi cinquant'anni di lavoro, la Croce del Nord è stata mandata in pensione da tecnologie più moderne e meno ingombranti (anche se, come usa coi pensionati di rango, le hanno trovato qualcosa da fare...). Raggiungeremo il centro visite del radiotelescopio dopo una bella camminata prevalentemente lungo il canale Emiliano Romagnolo. Dopo la visita raggiungeremo Medicina e da qui in bus per Bologna.

**RITROVO** ore 8.45 atrio stazione Bologna, treno per Budrio ore 9.03. Rientro in bus da Medicina ore 17.35 (2 biglietti Tper da 3 zone)

**ORE DI CAMMINO 5 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 6,00 (+ € 5,00 INGRESSO CENTRO VISITE)**

Accompagna Aurelio

**DOMENICA 20 MARZO**



**La Vena del Gesso Monte Mauro (prov. RA)**



Trek: Borgo Rivola (m 115), Crivellari (m 228), M. della Volpe (m 497), Ca' Faggia (m 380), M. Mauro (m 515), Ca' Castellina (m 339), Ca' Faggia, Borgo Rivola



Il trek percorre la parte centrale della Vena del Gesso, toccandone la massima cima e camminando fra peculiari morfologie carsiche in un ambiente rupestre e assai selvaggio, caratterizzato da una vegetazione di tipo mediterraneo e dalla presenza di specie rare. Alcuni tratti sono panoramici ma un po' esposti. Possibilità di tratti fangosi.

**RITROVO** ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.30

**RITROVO** a Imola ore 8.30 al parcheggio del bar River Side, via Pirandello, incrocio viale Dante. Per il ritrovo a Imola, prenotarsi entro venerdì alle 19

**ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00**

Accompagna Luca

**DOMENICA 20 MARZO**



**Dal Passo della Consuma al castello di Montemignaio (prov. FI/AR)**



Trek: P.so della Consuma (m 1060), Poggio Atello (m 1261), Montemignaio (m 822), P.so della Consuma

Torniamo in Pratomagno per percorrere panoramici sentieri di cresta in un continuo sali e scendi che ci porteranno fino al borgo di Montemignaio, sede di un antico castello del XII sec. da cui si gode una splendida vista del Monte Secchieta e del crinale meridionale. Da lì torneremo per il bosco, attraverso il guado del torrente Calle, al passo della Consuma, dopo circa 18 km di cammino che richiedono un po' di allenamento. La fatica sarà ampiamente ricompensata dalle golosità del forno e della gastronomia locale che produce ottime salsicce.

**RITROVO** ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

**RITROVO** a Ferrara ore 7.15 Piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi entro venerdì ore 19

**ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 460 - € 6,00**

Accompagna Gian Luca P.

**Camminare in famiglia**

**DOMENICA 20 MARZO**



**Le betulle di Monte S. Giacomo (prov. BO/MO)**



Trek: Tolè (m 765), Dragodena (m 707), M. S. Giacomo (m 842), Zocca (m 735)

La modesta elevazione di monte S. Giacomo nasconde, nel suo versante Est, un bosco naturale

di betulle: un ambiente piuttosto raro nella nostra provincia, forse unico. Notevole il vecchio borgo di Dragodena, i cui primi edifici risalgono al 1347. Lungo il percorso è stato allestito un museo all'aperto del castagno (con tabelle esplicative) che ha la sua sede in un edificio storico. Un trek arboreo dedicato ai nostri amici alberi.

**RITROVO** ore 9 atrio stazione Bologna, treno Tper ore 9.16 poi bus per Tolè. Rientro ore 19.50

**ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 250 - € 6,00 PER NUCLEO FAMILIARE**

Accompagna Piero

**Serata in biblioteca**

**MARTEDÌ 22 MARZO**

**Bologna di verde in verde**



Il centro storico di Bologna nasconde innumerevoli giardini storici privati, straordinarie oasi di verde che da qualche anno per un fine settimana sono aperte a tutti, grazie alla manifestazione "Diverdeinverde". Per tre giorni possiamo scoprire una città segreta e parallela che si cela oltre porte e portoni. Con grande piacere ospitiamo Silvia Cuttin, curatrice e "anima" delle giornate e avremo un'anteprima delle meraviglie che ci attendono dal 20 al 22 maggio.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 21

**Pass'in/forma**

**GIOVEDÌ 24 MARZO**



**Intorno a Tizzano tra calanchi e vigneti (prov. BO)**



Trek: Casa della Conoscenza di Casalecchio di Reno, parco Rodari, pista pedonale, via Rosa (m 100), via Tizzano (m 250), via Leopardi, via Galuzzo, via Calzavecchio, parco Rodari, Casa conoscenza

Con una facile e comoda salita tra i vigneti dell'Azienda Agricola Tizzano, passeremo accanto all'ex Villa Marescalchi e all'ex chiesa di S. Giovanni Battista. L'Eremo è lì, vicino, ma questa volta non ci andremo. Ci gireremo intorno e, scendendo per via Leopardi, rimarrà a lungo nella nostra visuale. A sinistra ci accompagnerà il bel calanco di Zola, in alto San Luca, e là, in basso, Bologna, realmente vicina eppure lontana mille miglia. Il verde, il silenzio, i vigneti e i dolci paesaggi collinari ci faranno infatti dimenticare che siamo a due passi dalla città.

**RITROVO** ore 9 parcheggio di Casalecchio di Reno (Biblioteca Casa della Conoscenza), bus 20, 83, 86, 89, 94, 671. Rientro ore 13

**ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 150 - € 3,00**  
Accompagna Ornella

**WEEKEND**

**DA SABATO 26 A LUNEDÌ 28 MARZO**



**Ciaspolate in Valle Aurina (prov. BZ)**



**Venerdì:** **RITROVO** ore 6 parcheggio Centro Borgo con auto proprie

**Sabato:** parcheggio Riva di Tures (m 1600), Laghi Kofler (m 2439), parcheggio Riva di Tures

**ORE DI CAMMINO 5 - DISLIVELLO M 840**

**Domenica:** parcheggio Riobianco (m 1370), M.te Henne (m 2477), parcheggio Riobianco

**ORE DI CAMMINO 6.30 - DISLIVELLO M 1100**

**Lunedì:** parcheggio Tesselberg (m 1466), M.te Kor (m 2436), parcheggio Tesselberg

**ORE DI CAMMINO 5 - DISLIVELLO M 970**

Viaggio con auto proprie, pernottamento in albergo, 1/2 pensione. Quota € 160,00/190,00  
Accompagna Gianni R.

**SABATO 26 MARZO**



**Anello di Montepastore (prov. BO)**

Trek: Montasico (m 370), Ca' del Dottore (m 575), Montepastore (m 595), S. Giacomo (m 700), Lago di Montasico (m 500), Montasico

A Montasico lasciamo le auto e andiamo fra il Monte Castellaccio e il Monte Vignola passando dal Castello Monzale e Ca' del Dottore, antica costruzione con torre. Arrivati a Montepastore scendiamo attraversando le sorgenti del torrente Lavino per poi risalire alla chiesa di Monte Saverio; da qui entriamo in solenni castagneti secolari e chiudiamo l'anello passando in località lago di Montasico.

**RITROVO** ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

**ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00**

Accompagna Davide

**LUNEDÌ 28 MARZO**



**Ca' Miro (prov. BO/MO)**

Trek: Ca' Miro (m 750), Pulano (m 800), Torre Lusi (m 780), Vedetola (m 815), Dragodena (m 700), Ca' Miro

Martin Pescatore



Monte Bibelet



Medicina



Tra colline e boschi della zona tra Tolè e Castel d'Aiano. Partendo da Ca' Miro, si percorrono sentieri e sterrate in una dolce campagna ben curata. Giro tranquillo senza difficoltà tecnica eccetto un piccolo guado prima di Dragodena.

**RITROVO** ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.30

**ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00**

Accompagna Diana

**Sul sentiero del tramonto**

**MERCOLEDÌ 30 MARZO**



**I pini dell'Olmattello (prov. RA)**



**Trek:** S. Cristoforo (m 80), Rio Olmatello, Olmatello (m 201), S. Cristoforo

I giganteschi pini che vegetano sulle prime colline faentine non sono il solo motivo di interesse del pomeriggio. Vedremo i resti delle terme di San Cristoforo, luogo che per un certo tempo fu meta frequentata per le acque minerali e del quale si è perso il ricordo.

**RITROVO** ore 14.30 parcheggio via Gramsci, 2 a San Lazzaro (lato Bologna) con auto proprie. Rientro ore 19.30

**RITROVO** a Imola, ore 15 al parcheggio del bar River Side, via Pirandello, incrocio viale Dante. Per il ritrovo a Imola, prenotarsi entro martedì alle 19

**ORE DI CAMMINO 3 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 300 - € 3,00**

Accompagna Roberto

**WEEKEND**

**DA VENERDÌ 1 A DOMENICA 3 APRILE**



**Le Vie Cave, l'acqua calda (prov. GR/VT)**

**Sabato:** Pitigliano (m 313), Sovana (m 291), Pitigliano - per le vie Cave. Quindi Saturnia  
**ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 400**  
**Domenica:** Rocca Respàmpani, via Cava, guado Lente, Norchia (necropoli e rovine). Quindi Acque Carletti, Bullicame (ev. Ficoncella)

Tutti i martedì e i giovedì di aprile e maggio, passeggiate nel parco XXII Aprile, a Modena, dalle 18 alle 19. Ritrovo alle 18 in fondo a via Cerretti laterale via Albareto, sotto il grande arco della villa Pentetorri.

**ORE DI CAMMINO 4 - MEDIO - DISLIVELLO M 200**

Per un gioco della storia, i luoghi che videro fiorire una grande civiltà sono oggi riconsegnati in gran parte alla natura; le rovine di millenni addietro rendono in questo contesto tutta la forza e il mistero che li avvolge. E percorrendo le "Vie Cave" ci si sente davvero altrove. Ma la roccia vulcanica su cui posano ci regala anche numerose sorgenti calde, libere e ben tenute, a disposizione di tutti per bagni indimenticabili. Le Vie Cave sono sempre in ombra, umide e sdruciolevoli.

Viaggio con auto proprie, pernottamento in B&B, ½ pensione. Quota € 115,00/106,00

Accompagna Roberto

**SABATO 2 APRILE**



**Da Bologna a Ferrara (1° tappa) (prov. BO/FE)**

**Trek:** Bologna (m 50), Lungo Navile (m 40), Castel Maggiore (m 30), S. Maria in Duno (m 20), Bentivoglio (m 20)

Perché andare da Bologna a Ferrara a piedi? È tutta pianura...! A noi piace camminare e qui abbiamo la possibilità di farlo senza la fatica della salita. Attraverseremo parchi urbani e non, stradine e ciclabili immerse nella nostra campagna e naturalmente anche centri abitati. Ideale anche per chi vuole approcciarsi a cammini più impegnativi come La Via Francigena o il Cammino di Santiago.

**RITROVO** ore 9 atrio stazione Bologna [ma non si prende il treno]. Rientro ore 17 da Bentivoglio, linea Tper 446

**ORE DI CAMMINO 6 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 0 - € 6,00**

Accompagna Marco B.

**Le Colline fuori della porta**

**DOMENICA 2 APRILE**



**La vite ultracentenaria del Fantini (prov. BO)**



**Trek:** Sasso Marconi (m 100), Ca' Nova, Sella di M. Mario (m 355), La Commenda (m 400), Vite del Fantini, Ermagnano, Villa Francia (m 110), Mugnano di Sopra (m 250), Sasso Marconi

Il parco dei Prati di Mugnano, che si estende sulla destra del Reno per ben 110 ettari, è uno dei luoghi più amati e frequentati dai bolognesi. In esso convivono le attività agricole e le aree boschive di Monte Mario, costituendo un insieme di notevole pregio naturalistico. Una fitta serie di sentieri attraversano tutto il parco; tra questi, anche un tratto della celeberrima "Via degli dei", che collega

Bologna a Firenze. In un terreno limitrofo al parco spicca la meta dell'escursione, la "Vite del Fantini", una emergenza botanica unica in Europa.

**RITROVO** ore 9.30 parcheggio stazione FS di Sasso Marconi (da Bologna treno ore 9.04). Rientro con treno da Sasso Marconi per Bologna ore 17.05 (oppure 16.05 o 18.05)

**ORE DI CAMMINO 5.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 500 - GRATUITO, PER TUTTI**

Accompagna, per la Consulta Escursionismo, PassoBarbasso

**DOMENICA 3 APRILE**



**Tre Cime di Lavaredo (prov. BL)**



**Trek:** Lago d'Antorno (m 1866), Malga Rinbianco (m 1844), Rif. Auronzo (m 2320), Forc. Col di Mezzo, Col Forcellina (m 2250), Rif. Auronzo, Lago d'Antorno

Siamo alla fine dell'inverno ma la neve, che quest'anno è arrivata in ritardo, imbianca ancora le Dolomiti.

**RITROVO** ore 6.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 21

**ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 10,00 (+ € 4,00 PER LE CIASPOLE) - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

Accompagna Carlo

**DOMENICA 3 APRILE**



**Anello dello Spungone (prov. RA)**



**Trek:** S. Giorgio in Ceparano (m 148), M. Castellaccio della Pietra (m. 505), Case Ravagli (250), Tombetta (270), Torre di Ceparano (m. 372), S. Giorgio in Ceparano

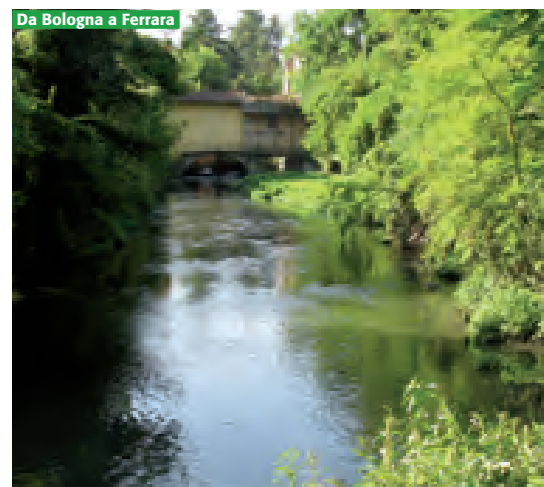
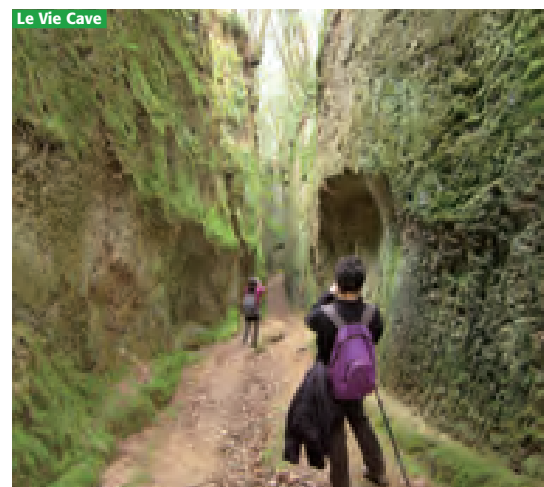
La catena d'arenaria calcarea detta Spungone, taglia verso oriente le colline Faentine, contrastando con i suoi contrafforti di colore chiaro la monotonia dei calanchi. Praterie, ordinati coltivi ed infine la torre di guardia di Ceparano sono lì a testimoniare come questi luoghi meritino da sempre una gelosa custodia.

**RITROVO** ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

**RITROVO** a Imola, ore 8.30 al parcheggio del bar River Side, via Pirandello, incrocio viale Dante. Per il ritrovo a Imola, prenotarsi entro venerdì alle 19

**ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00**

Accompagna Luciano Z.



**Aperitivo in biblioteca**

**LUNEDÌ 4 APRILE**



**PRESENTAZIONE GRANDI TREK**

Aperitivo in sede con gli accompagnatori dei trek a Cogne, Vipiteno e allo Stelvio con Leonardo, Francesca e Marco G.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19

**Aperitivo in biblioteca**

**MARTEDÌ 5 APRILE**



**PRESENTAZIONE GRANDI TREK**

Aperitivo in sede con gli accompagnatori dei trek in Macedonia, Balcani e Bosnia con Eliana, Beloyanna e Alfonso

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19

**Pass'in/forma**

**MERCOLEDÌ 6 APRILE**



**Alla festa dei ciliegi (prov. MO)**



**Trek: lungofiume Panaro**

Ogni anno lo spettacolo della fioritura dei ciliegi ci annuncia l'estate che verrà e non possiamo mancare di ammirarla nel suo territorio d'elezione, Vignola. Piacevole passeggiata sul Percorso Sole del lungofiume Panaro. Chi non ha fretta di rientrare può trattenersi (gli orari dei mezzi lo permettono) e godersi lo spettacolo. Altamente consigliabile anche una visita alla Rocca che domina la valle.

**RITROVO** ore 8 atrio stazione Bologna, treno FER per Vignola ore 8.15. Rientro con treno delle 13.48, arrivo a Bologna ore 14.48

**ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 20 - € 3,00**  
Accompagna Lia che sale alla stazione di Casalecchio Garibaldi

**Sul sentiero del tramonto**

**GIOVEDÌ 7 APRILE**



**904, un sentiero ritrovato (prov. BO)**



**Trek: Porta S. Mamolo (m 75), chiesa dell'Osservanza (m 212), parco di Villa Ghigi, eremo di Ronzano (m 283), chiesa di S. Michele di Gaibola (m 235), Villa Ghigi, Porta S. Mamolo**

Dopo la vittoria del 1443 sui Visconti il Senato Bolognese stabilì che ogni anno in agosto fosse

compiuta una processione al santuario della Madonna del Monte al colle dell'Osservanza, per ringraziare la Madonna la cui effigie vi era conservata. Per duecento anni la processione continuò a seguire l'unica via d'accesso che seguiva il torrente Vallescura, poi il tracciato si perse. Un paziente lavoro delle Associazioni della Consulta per l'Escursionismo ha restituito all'uso dei cittadini questo percorso estendendone lo sviluppo fino alla Chiesa di San Michele di Gaibola.

**RITROVO** ore 17 parcheggio Chiesa dell'Annunziata, Porta S. Mamolo (bus 29, 32, 33). Rientro ore 20

**ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE - DISLIVELLO M 200 - € 3,00**

Accompagna Carlo

**Sala Borsa**

**VENERDÌ 8 APRILE**



**TREK E RACCONTI**

**A piedi nel Piceno. Trek con laboratorio di osservazione guidato.**

"Camminando si possono sentire odori che non sappiamo riconoscere, vedere paesaggi larghi e foglie minuscole, sentire parole, sirene, cicale e clacson. Si può spiare il corpo del vicino o il nostro, la sua elasticità, lo sforzo che dai ancora pochi passi e siamo arrivati. Si possono attraversare mercati, basiliche, ricette e stupidaggini. Camminando si raccolgono storie, non sembra, ma vedrete che arrivano." (Marinella Manicardi)

Anna Cocci Grifoni, accompagnatrice di Trekking Italia e Marinella Manicardi che parteciperà al trek ci parlano di come è possibile, camminando, percepire un luogo in tutti i sensi e con tutti i sensi.

Ore 17.30 Auditorium Enzo Biagi Sala Borsa

**SABATO 9 APRILE**



**L'antica Abbazia di Vallombrosa (prov. FI)**



**Trek: Abbazia di Vallombrosa (m 980), Poggio Massa Nera (m 1071), la Macinaia (m 1314), Abbazia**

Visiteremo la riserva naturale dopo la violenta tempesta del marzo scorso che ne ha cambiato il paesaggio ma che non è riuscita a compromettere la bellezza delle sue foreste. Luogo mistico da secoli, quando S. Giovanni Gualberto decise di fondare qui l'ordine dei Vallombrosani, a Sud di Firenze, in fuga dal vescovo accusato di simonia. Cammineremo per circa 13 km su forestali e alla

fine avremo modo di vedere la grandiosa abbazia dell'XI secolo. Se la giornata è limpida dal Massa Nera è possibile scorgere anche il cupolone del Brunelleschi...

Al termine dell'escursione intorno alle 15.30 se verrà confermata la disponibilità da parte dei monaci avremo la possibilità di visitare l'abbazia (offerta libera).

**RITROVO** ore 7.30 parcheggio via della Barca, 1 (Villa Serena, bus 14, 20, 21, 89, 94) con auto proprie. Rientro ore 19

**RITROVO** a Modena ore 6.45 via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS, prenotarsi entro venerdì ore 19

**ORE DI CAMMINO 4.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 330 - € 6,00**

Accompagna Gian Luca P.

**SABATO 9 APRILE**



**Un angolo di verde dietro il parco dei 2 Laghi (prov. BO/PO)**

**Trek: Ca' Fontana del Boia (m 850), Croce di Cavarzano (m 890), Rif. Poggio di Petto (m 1129), Montepiano (m 760)**

Percorso facile su strade forestali e tratti di sentiero fino al panoramico e gestito rifugio Poggio di Petto. Il rientro avviene per suggestivo sentiero fino a Montepiano poi bus per Castiglione dei Pepoli (luogo in cui occorrerà lasciare un'auto per tornare a recuperare le altre). Il biglietto del bus sarà da acquistare in loco.

**RITROVO** ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

**ORE DI CAMMINO 5 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 480 - € 6,00**

Accompagna Roberto P.

**Camminare è Bologna**

**SABATO 9 APRILE**



**Il Pilastro cinquant'anni dopo (prov. BO)**



In collaborazione con Urban Center percorriamo il Quartiere San Donato per conoscerne le specificità sociali, le aree verdi e l'assetto territoriale. Raggiungeremo quindi il Pilastro, nato cinquanta anni fa e oggetto di recente di vari progetti di riqualificazione urbanistica.

**RITROVO** ore 9 piazza Spadolini, bus 20 direzione Pilastro. Rientro ore 13.30

**ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00**  
Accompagna Anna

**DOMENICA 10 APRILE**



**Sui calanchi sopra Savigno (prov. BO)**



**Trek: Savigno (m 280), La Pieve Samoggia, Villa (m 391), sent. lungo il crinale, Tiola, La Valle, Savigno**  
Itinerario che si prevede particolarmente bello nel periodo della fioritura dei ciliegi! Percorso ad anello che partendo da Savigno raggiunge il crinale dei calanchi in posizione assai panoramica per raggiungere la dominante chiesa di Tiola e quindi ridiscendere nella valle del Samoggia per ritornare a Savigno.

**RITROVO** ore 9 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

**RITROVO** a Modena ore 8.45 via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS, prenotarsi entro venerdì ore 19

**ORE DI CAMMINO 4 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 285 - € 6,00**

Accompagna Alessandro C.

**DOMENICA 10 APRILE**



**Suzzano (prov. BO)**

**Trek: Tolè (m 660), M. Croce (m 800), Rio Grande (m 540), Suzzano (m 660), Vedettola (m 810), Tolè**  
Su e giù per sentieri e stradelle a Sud di Tolè; si alternano zone boschive, prati e nuclei abitati.

**RITROVO** ore 9 atrio stazione Bologna, treno Tper ore 9.16 per Pilastrino, bus per Tolè (biglietto Tper 5 zone). Rientro con bus che arriva a Casalecchio, Casa della Conoscenza, ore 18.22

**ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00**

Accompagna Diana che sale a Casalecchio Garibaldi

**Aperitivo in biblioteca**

**MARTEDÌ 12 APRILE**

**PRESENTAZIONE GRANDI TREK**



Aperitivo in sede con gli accompagnatori dei trek in Irlanda, Ecuador e Ladakh con Leila, Ombretta e Jean-Marie

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19

## Sul sentiero del tramonto

**MERCOLEDÌ 13 APRILE**



### I gemelli di Armarolo (prov. BO)



Trek: Maddalena di Cazzano (m 20), villa Spaggiari, Maddalena di Cazzano

Fra residue tracce di centuriazione romana e angoli di campagna antica, qui nella bassa è ancora piacevole camminare. I ruderi un po' inquietanti di villa Spaggiari sono fronteggiati da due colossali pioppi neri, fra i più grandi dell'Emilia.

RITROVO ore 15 via Pirandello, parcheggio campi sportivi angolo via San Donato con auto proprie. Rientro ore 18.30

ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00

Accompagna Roberto

## Pass'in/forma

**GIOVEDÌ 14 APRILE**



### Il Palazzo Ducale di Sassuolo e il suo Parco (prov. MO)



Trek: percorso cittadino fra stazione, palazzo e parco

Nel 1598 gli estensi furono costretti ad abbandonare Ferrara e a trasferire la corte a Modena. La residenza di Sassuolo fu subito utilizzata quale "luogo di delizia". Fu però Francesco I d'Este, duca di Modena dal 1629 al 1658, ad effettuare la grande trasformazione del castello a sontuoso palazzo barocco. Ne effettueremo una completa visita guidata interna in gruppo (max 25 persone). Percorreremo il Parco, con la straordinaria Peschiera, un "teatro d'acqua" che con giochi d'acqua e persino battaglie navali offriva spettacoli ad ospiti e corte, e il viale che lo collega al Palazzo.

RITROVO ore 7.40 atrio stazione Bologna, treno RV per Modena ore 7.52, poi da Modena treno ore 8.30 per Sassuolo. Ritorno in treno da Modena ore 13.20 e arrivo a Bologna ore 14.08

ORE DI CAMMINO 1.30 - FACILE - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO MERCOLEDÌ 13 ORE 19 - € 3,00

Accompagna Giuseppe S.

## Sul sentiero del tramonto

**GIOVEDÌ 14 APRILE**



### Gessi di sera (prov. BO)



Trek: Ponticella (m 78), Miserezzano (m 220), dolina della Spipola (m 132), La Palazza (m 219), Ponticella

La Croara meriterebbe la massima attenzione anche se fosse a centinaia di chilometri da qui. E invece è sotto casa e non c'è niente di meglio che andare a calpestare questo mondo strano e luccicante, vicino e lontano.

RITROVO ore 17 capolinea bus 11B in via Edera (Ponticella). Rientro ore 19.30

ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 250 - € 3,00

Accompagna Carlo

## Serata in biblioteca

**GIOVEDÌ 14 APRILE**

### Bologna ieri e oggi, foto confronti



Ospitiamo di nuovo con piacere Marco Orsi, che da anni cura il sito bolognachecambia e la corrispondente pagina fb, per fare insieme un tuffo nel passato di Bologna, attraverso confronti fotografici che mostrano i grandi cambiamenti del centro nella zona del "Mercato di mezzo", oggetto di uno sventramento nel secondo decennio del 900. Vedremo una città lontana anni luce da noi, nel bene e nel male.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 21

A cura di Roberto

## Aperitivo in biblioteca

**VENERDÌ 15 APRILE**

### PRESENTAZIONE GRANDI TREK



Aperitivo in sede con gli accompagnatori dei trek alla Maiella, al Gran Sasso e nelle Valli Valdesi con Fernando, Aurelio e Valentina

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19

**SABATO 16 APRILE**



### Da Savignano a Sasso (prov. BO)

Trek: Savignano sul Panaro (m 100), Purgatorio (m 276), Bersagliera (m 137), Zappolino, Fagnano, Pal. Baravelli (m 385), Colombara, Lagune (m 532), Sasso Marconi (m 100)

Lunga traversata dal Panaro al Reno nel mare di colline dal verde ormai intenso; percorso spesso fuori sentiero, su e giù per le valli del Samoggia, del Lavino e dell'Olivetta. Questa chicca per grandi camminatori è già un classico!

RITROVO ore 7 atrio stazione Bologna, treno Tper per Savignano ore 7.15. Rientro con treno FS da Sasso Marconi ore 20

ORE DI CAMMINO 9.30 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1400 - € 6,00

Accompagna Roberto

## VALUTAZIONE DELLE ESCURSIONI

La tabella che pubblichiamo compare sul catalogo nazionale dei grandi trek; come tutte le tabelle necessita di una lettura corretta. Le escursioni giornaliere includono infatti solo alcuni degli elementi sotto riportati.

Chi affronta un'escursione per la prima volta può trovare difficoltà nell'orientarsi in una scala di valutazione, anche se abituato a camminare in città; un'uscita sul territorio non è solo una passeggiata più lunga. È importante allora leggere le note che accompagnano i giri dove saranno indicate gli eventuali punti critici lungo il percorso. Valutatene la lunghezza: anche un giro senza grossi dislivelli diventa impegnativo oltre le 7 ore di marcia (effettiva, soste escluse). Il dislivello permette un altro tipo di valutazione: una salita lunga e progressiva può essere più digeribile di un'andatura che alterna salite e discese brevi e ripide.

Nelle schede non troverete avvisi del tipo "possibili tratti fangosi" è infatti normale incontrarli, specie in autunno-inverno, e fango e intemperie rendono ovviamente la giornata più pesante.

La scala escursionistica si arresta al primo grado alpinistico e qui ci arrestiamo anche noi. Tuttavia negli itinerari sono

compresi a volte tratti con corde fisse, chiodi, esposizioni, sempre segnalati. A volte un'escursione facile prevede un singolo tratto attrezzato o esposto, resta quindi al socio valutare la propria idoneità.

Trekking Italia chiede a ogni partecipante una valutazione sincera della propria attrezzatura e capacità, l'accompagnatore che non le ritenesse idonee o veritiere può sconsigliare la partecipazione al socio stesso. È anche facoltà dell'accompagnatore modificare l'escursione in base ai fattori del giorno (mete, frane & c). Il tempo di percorrenza indicato è desunto dalla letteratura escursionistica ed è da considerare variabile solo entro certi limiti o per fattori contingenti. Anche sulla capacità di rispettare i tempi si chiede al partecipante una sincera valutazione.

Trekking Italia è un'associazione di base e vuole dare a tutti i cittadini la possibilità di uscire nell'ambiente e allo stesso modo vuole offrire nuove conoscenze a chi già cammina. E non dimentica chi ama i lunghi percorsi impegnativi. L'interpretazione della gita varia con l'esperienza, per cui noi siamo sempre a disposizione per qualsiasi consiglio e proposta.

	 FACILE	 FACILE MEDIO	 MEDIO	 MEDIO IMPEGNATIVO	 IMPEGNATIVO	 IMPEGNATIVO+
distanza percorsa	< 10 km	10/15 km	15/20 km	> 20 km	> 25 km	
ore di cammino	< 4 ore	< 5 ore	4/6 ore	5/7 ore	≥ 7 ore	
dislivello in salita	< 300 m	300/600 m	600/900 m	900/1200 m	≥ 1200 m	
dislivello in discesa	< 500 m	500/800 m	800/1000 m	1000/1500 m	> 1500 m	
caratteristiche terreno	pianeggiante non sconnesso (es. strade bianche)	pianeggianti/sconnesso (es. mulattiere, sentieri ben battuti)	sconnesso (es. sentieri tracciati, con gradoni e breccia libera)	diversi tipi di fondo: da sconnesso, sdruciolevole, fangoso, con neve	sdruciolevole, scivoloso, roccette, neve	possibilità di: catene, corde, cengie, scale, passaggi su roccia
zaino e logistica	buona salute	zaino in giornata	zaino da 2/3 gg a stella	zaino grande itinerante	itinerante con zaino in spalla; pernottamento in tenda o bivacco	
allenamento necessario autovalutazione	per iniziare, buona salute	minimo, buona salute	"cammino regolarmente ho effettuato del dislivello"	"sono allenato e posso percorrere trek di più giorni/ dislivello"	"ho un buon allenamento, ho l'attrezzatura necessaria e sono predisposto a condizioni impegnative"	"non soffro di vertigini o ho timore di passaggi più complicati"



trek con ciaspole, senza difficoltà particolari.



## Programma n. 60

FEBBRAIO	
Sabato 6	La valle del Lavino (prov. BO)
Domenica 7	La Nuda (prov. BO)
Domenica 7	Da Savena a Cavazioni, per sentieri su quattro parchi collinari (prov. BO)
Domenica 7	Intorno a Ca' Bortolani (prov. BO)
Mercoledì 10	Il lungofiume Reno dalla Barca (prov. BO)
Sabato 13	Da Camogli a Santa Margherita (prov. GE)
Sabato 13	Sui luoghi di Anna (prov. BO)
Domenica 14	Passo di Croce Arcana (prov. BO/MO/PT)
Domenica 14	Sulla sinistra del Fiume (prov. BO)
WEEK END	Da venerdì 19 a domenica 21 febbraio
Sabato 20	Eremo dei Romiti (prov. BL)
Domenica 21	La primavera oltre la rupe (prov. BO/RA)
Domenica 21	Sul basso crinale tra Zena e Idice (prov. BO)
Domenica 21	Parco del Delta del Po: birdwatching - trek (prov. FE)
Mercoledì 24	Mare d'inverno: da Marina Romea a Casalborsetti (prov. RA)
WEEK END	Da venerdì 26 a domenica 28 febbraio
Sabato 27	Cima Juribritto e Altopiano delle Pale sulle ciaspole (prov. TN)
Domenica 28	Ciaspolata notturna al Corno (prov. BO)
Domenica 28	Anello di Rio Canaglia (prov. BO/FI)
Domenica 28	All'inizio di Chianti a Sud di Firenze (prov. FI)
Domenica 28	La collina dell'Eremo di Tizzano (prov. BO)
WEEK END	Da venerdì 4 a domenica 6 marzo
Sabato 27	Ciaspolate in Val di Non (prov. TN)
MARZO	
Sabato 5	Nel Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina (prov. MO)
Sabato 5	Croce del Bianco, Bella Fuori 3 (prov. BO)
Domenica 6	Colli Euganei - Monte Cinto e Cecilia (prov. PD)
Domenica 6	Biodiversità in azione: tra gessi e piante rare della nostra collina (prov. BO)
Giovedì 10	Panoramii sulla città (prov. BO)
Sabato 12	Monte Bibele (prov. BO)
Sabato 12	Bianco ... Crinale (prov. BO)
Domenica 13	Birdwatching a Bentivoglio (prov. BO)
Domenica 13	Brento e monte del Frate (prov. BO)
Domenica 13	Gessi, calanchi e "Flaminia Minor" (prov. BO)
Giovedì 17	La dolina della Spipola - parte seconda (prov. BO)
WEEK END	Da venerdì 18 a domenica 20 marzo
Sabato 19	Lucca-Pisa, la Via degli Acquedotti e la Festa delle camelle (prov. LU/PI)
Sabato 19	La Croce del Nord. Il radiotelescopio di Medicina (prov. BO)
Domenica 20	La Vena del Gesso - Monte Mauro (prov. RA)
Domenica 20	Dal Passo della Consuma al castello di Montemignaio (prov. FI/AR)
Domenica 20	Le betulle di Monte S. Giacomo (prov. BO/MO)
Giovedì 24	Intorno a Tizzano tra calanchi e vigneti (prov. BO)
Sabato 26	Anello di Montepastore (prov. BO)
WEEK END	Da sabato 26 a lunedì 28 marzo
Lunedì 28	Ciaspolate in Valle Aurina (prov. BZ)
Lunedì 28	Ca' Miro (prov. BO/MO)
Mercoledì 30	I pini dell'Olimatello (prov. RA)
WEEK END	Da venerdì 1 a domenica 3 aprile
Sabato 2	Le Vie Cave, l'acqua calda (prov. GR / VT)
Sabato 2	Da Bologna a Ferrara (1° tappa) (prov. BO/FE)
APRILE	
Domenica 2	La vite ultracentenaria del Fantini (prov. BO)
Domenica 3	Tre Cime di Lavaredo (prov. BL)
Domenica 3	Anello dello Spungone (prov. RA)
Mercoledì 6	Alla festa dei ciliegi (prov. MO)
Giovedì 7	904, un sentiero ritrovato (prov. BO)
Sabato 9	L'antica Abbazia di Vallombrosa (prov. FI)
Sabato 9	Un angolo di verde dietro il parco dei 2 Laghi (prov. BO/PO)
Sabato 9	Il Pilastrino cinquant'anni dopo (prov. BO)
Domenica 10	Sui calanchi sopra Savigno (prov. BO)
Domenica 10	Suzzano (prov. BO)
Mercoledì 13	I gemelli di Armarolo (prov. BO)
Giovedì 14	Il Palazzo Ducale di Sassuolo e il suo Parco (prov. MO)
Giovedì 14	Gessi di sera (prov. BO)
Sabato 16	Da Savignano a Sasso (prov. BO)

## PRIMAVERA 2016

Domenica 17	Monte Toccacielo (prov. BO)
Domenica 17	Modena coast to coast (prov. MO)
Domenica 17	Luoghi d'arte e panorami sulla città, accompagnati dal Coro "SPORE" (prov. BO)
Mercoledì 20	Oasi Molino Grande (prov. BO)
Giovedì 21	Sentiero 914 (prov. BO)
WEEK END	Da sabato 23 a lunedì 25 aprile
Sabato 23	La Costa dei Trabocchi (prov. CH)
Sabato 23	L'Archetta, alto Mugello (prov. FI)
WEEK END	Domenica 24, lunedì 25 aprile
Domenica 24	Da Riomaggiore all'Isola di Palmaria (prov. SP)
Domenica 24	Pompeano (prov. MO)
Domenica 24	Da Pian di Venola a Lama di Reno (prov. BO)
Lunedì 25	Da Riola a Vergato (prov. BO)
Giovedì 28	Sentiero 902 (prov. BO)
Giovedì 28	Sabato 30 aprile, domenica 1 maggio
Sabato 30	La Via Francigena in Emilia (prov. PR)
Sabato 30	Lozzole (prov. FI)
Sabato 30	Cremona, i suoi violini e la straordinaria piazza (prov. CR)
MAGGIO	
Domenica 1	Luoghi di Castiglione (prov. BO)
Domenica 1	Tre balconi su Bologna, da Villa Mazzacorati a S. Michele in Bosco (prov. BO)
Giovedì 5	AVilla Bernaroli di parco in parco (prov. BO)
Sabato 7	Tra la Stazione Centrale e Bolognina (prov. BO)
WEEK END	Sabato 7, domenica 8 maggio
Domenica 8	Camaldoli e il crinale Sud delle Foreste Casentinesi (prov. AR)
WEEK END	Sabato 7, domenica 8 maggio
Domenica 8	DEO per DEO, lungo la via. Tappe 1 e 2 (prov. BO)
Domenica 8	Che Tressal! Da sopra Porretta verso il valico per Granagione (prov. BO)
Domenica 8	Forte di Cima Ora, Lago d'Ildro (prov. BS)
Domenica 8	Orchidea selvaggia (prov. MO)
Mercoledì 11	In basso nella Bassa (prov. FE)
Giovedì 12	Il sentiero delle montagne del Talon (prov. BO)
WEEK END	Da venerdì 13 a domenica 15 maggio
Domenica 14	Gli anelli dell'Aquila (prov. AQ)
Sabato 14	2000 metri sopra il lago (prov. VR)
Sabato 14	Dal Savena al Reno la traversata dei colli bolognesi (prov. BO)
Domenica 15	S. Paolo in Alpe - tra cielo e foresta (prov. FC)
Domenica 15	Sasso di Castro (prov. FI)
Domenica 15	La fabbrica di munizioni di Campo Tizzoro (prov. PT)
Mercoledì 18	L'expo di Bologna del 1888 (prov. BO)
Giovedì 19	Oasi di San Gherardo (prov. BO)
WEEK END	Da venerdì 20 a domenica 22 maggio
Domenica 21	Dolomiti di Zoldo (prov. BL)
WEEK END	Sabato 21, domenica 22 maggio
Sabato 21	DEO per DEO, lungo la via. Tappe 3 e 4 (prov. BO/PI)
Sabato 21	Nella Valle degli Elfi (prov. BO/PT)
Sabato 21	Monte Cusna (prov. RE)
Sabato 21	Trekking delle grotte (prov. BO)
Domenica 22	Le creste di Barigazzo (prov. PR)
Domenica 22	Le argille del Saltiolo (prov. BO)
Sabato 28	La costa di Monte San Bartolo (prov. PU)
Domenica 29	Monte Cimone (prov. MO)
Domenica 29	Sul crinale tra Zena e Idice (prov. BO)
Domenica 29	Da Marzabotto per Monte Sole a Pian di Venola con festa sui prati (prov. BO)
GIUGNO	
Giovedì 2	Un lago sulla Riva (prov. BO/MO)
Domenica 4	La battaglia di Vittorio Veneto raccontata dalle vigne del Prosecco (prov. TV)
WEEK END	Sabato 4, domenica 5 giugno
Domenica 5	DEO per DEO, lungo la via. Tappe 5 e 6 (prov. FI)
Domenica 5	In Cima al Monte Rujoch (prov. TN)
Domenica 5	Colli Euganei Centrali (prov. PD)
Domenica 5	Dall'antica Pieve Gropina al castello dell'Anclolina (prov. AR)
Mercoledì 9	Il bosco della Frattona (prov. BO)
Sabato 11	Sui monti di Dino Campana (prov. FI)
Domenica 12	Monte Tambura, Alpi Apuane (prov. MS)
Domenica 12	Monte Baldo - Coal Santo e Cima Telegrafo (prov. VR)

**...alcune semplici regole...**

Nessuna escursione in montagna è esente da rischi: per migliorare la sicurezza di tutto il gruppo chiediamo al socio che partecipa ai trek di adeguare il suo comportamento ad alcune semplici regole.

Accertati di essere in buona salute, di possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria per partecipare all'escursione scelta. Prima di scegliere un trek leggi attentamente la descrizione, il programma, le ore di cammino, il dislivello e accertati che sia alla tua portata per quanto riguarda il grado di difficoltà.

1. Prima di affrontare un trek impegnativo misurati con gli altri gradi di difficoltà, seguendo il criterio della gradualità; ricordati che gli accompagnatori possono escludere, a loro insindacabile giudizio, coloro che ritengono non idonei a partecipare all'escursione.
2. Cura il tuo equipaggiamento. Nelle escursioni indossa sempre scarponcini a collo alto con la suola in vibram, nonché indumenti traspiranti a più strati ("a cipolla"). Nello zaino avrai sempre una borraccia con sufficiente acqua, cibo per un leggero pranzo ed adatto a combattere un'eventuale calo di zuccheri (scegli tra una mela, una cioccolata, della frutta secca, una barretta, ecc...), una giacca impermeabile, la mantella o un copripantalone per difenderti dalla pioggia o dal vento (in montagna il tempo può cambiare improvvisamente).
3. Segui il passo dell'accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarti inutilmente. Atteniti scrupolosamente alle disposizioni impartite dall'accompagnatore, soprattutto in caso di imprevisti o emergenze.

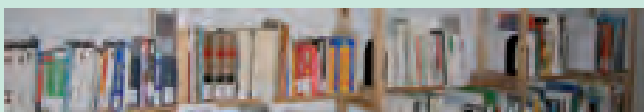
4. Imponi sempre il tuo comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso. Collabora con l'accompagnatore per la buona riuscita del trek e nei passaggi impegnativi aiuta chi, meno esperto di te, è in difficoltà o mostra insicurezza.
5. Attivati per mantenere il gruppo unito (a vista), non precederlo, non distanziarlo; se ti devi appartare avvisa quando ti allontani e quando rientri, in caso di problemi, informa l'accompagnatore.
6. Rispetta l'ambiente, la montagna, il sentiero, non lasciare tracce del tuo passaggio, non abbandonare nessun rifiuto inorganico, attivati perché il passaggio del gruppo non sia chiososo.
7. Rispetta le piante e gli animali, resta sui bordi dei campi coltivati o seminati (anche prati per fieno) e non attraversarli, non raccogliere frutta in campi coltivati, non raccogliere castagne in un castagneto ben pulito, ricordati di chiudere i cancelli.
8. Per la tua sicurezza, su strade trafficate, cammina sulla sinistra (e nelle curve sulla parte esterna).

**Infine, non dimenticare che gli accompagnatori sono volontari e che l'unica loro ricompensa è constatare la soddisfazione dei soci. Se l'escursione ti è piaciuta, ringrazia chi l'ha curata.**

*La commissione formazione e il consiglio direttivo della sede di Bologna*

**PUBBLICAZIONE DOCUMENTAZIONE ONLINE**

Trovi in biblioteca 3444 documenti di cui 886 guide trek e 498 carte, nella realtà molte di più ma non catalogate. Il "catalogo online" ti permette di cercare i libri da un qualunque dispositivo collegato al web combinando vari criteri: il genere, il territorio, una semplice parola chiave. Alle carte trek abbiamo collegato la scansione del riquadro che indica il relativo territorio: vai in "dettagli" per vederla, ingrandirne l'immagine e verificare facilmente se è quella di cui hai bisogno. Attraverso le "risorse online" ti colleghi a 225 pagine web selezionate da noi con possibilità di scaricare documenti interessanti (es. Sicuri in montagna). Infine ricorda che puoi proporre l'acquisto di libri, carte e DVD direttamente al bibliotecario. Il "portale di Bologna" raccoglie la documentazione per i soci e quella interna per gli accompagnatori. I soci possono scaricare tutti i programmi dettagliati dei trek e delle iniziative culturali, visionare filmati e pubblicare fotografie. I soci accompagnatori dispongono invece dei materiali raccolti nei diversi corsi di formazione, di un database storico dei quadrimestrali e di un database dei trek fatti con descrizione del percorso e tracce GPS. Per accedere a tutti questi servizi collegati a <http://www.bibliotecatrek.org> scegliendo nel menu tra "catalogo e risorse online" ed il "portale di Bologna".



Clicca 'mi piace' su Facebook a <http://www.facebook.com/Trekking.Italia.Bologna>

**DOMENICA 17 APRILE**



**Monte Toccacielo (prov. BO)**



Trek: Case Calistri (m 825), Case Pacchioni (m 1050), Pian dello Stellaio (m 1350), M. Toccacielo (m 1442) M. Pianacetto, Rif. Monte Cavallo (m 1280), Case Calistri

Il primo tratto di strada ci porta a Case Pacchioni, da qui la salita al Pian dello Stellaio è veramente ripida. Continuando lungo il crinale boscoso si raggiunge il punto panoramico sul monte Toccacielo. Si procede con saliscendi fino al rifugio di monte Cavallo, poi la discesa verso valle.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

RITROVO a Ferrara ore 7.30 Piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 900 - € 6,00

Accompagna Raffaele

**DOMENICA 17 APRILE**



**Modena coast to coast (prov. MO)**



Trekking urbano: Modena si è fatta più bella quest'anno! Piazza Roma è ora libera dalle auto e abbellita da giochi d'acqua. I lavori alla ex manifattura sono terminati e ora abbiamo un nuovo e moderno angolo di città dominato dall'enigmatico cavallo di Paladino. E sempre la compagnia impagabile dei nostri geniali personaggi, su e giù per la storia. Saliremo sulla torre Ghirlandina, questa volta veramente!

RITROVO a Modena ore 9 via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS. Rientro ore 17

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE - DISLIVELLO M 18 - € 6,00  
Accompagna Lelia

**Le Colline fuori della porta**

**DOMENICA 17 APRILE**



**Luoghi d'arte e panorami sulla città, accompagnati dal Coro "SPORE" (prov. BO)**



Trek: Porta S. Mamolo, S. Michele in Bosco (m 150), Colle Osservanza (m 240), Eremo di Ronzano (m 280), Villa Ghigi

Sono classiche le mete collinari che raggiungeremo: S. Michele in Bosco, con le suggestioni della "manica lunga"; Villa Aldini, con gli affreschi

medievali della Rotonda (aperta per l'occasione dai Volontari di "Aperti per Voi" del TCI); l'Eremo di Ronzano, il più alto, con la sua lunga storia. Nuova sarà invece la presenza del Coro "Spore", composto da 18 giovani bravi e pieni di entusiasmo che ci allietano con canti di tutte le epoche.

RITROVO ore 9 a Porta S. Mamolo - sagrato della chiesa SS. Annunziata. Rientro ore 14

ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE - DISLIVELLO M 300 - GRATUITO, PER TUTTI

Accompagna, per la Consulta Escursionismo, il Touring Club Italiano-CdT di Bologna

**Aperitivo in biblioteca**

**MARTEDÌ 19 APRILE**



**PRESENTAZIONE GRANDI TREK**

Aperitivo in sede con gli accompagnatori dei trek Tour del Monte Bianco e Gran Combin, e dal Rosa al Cervino sul sentiero dei Walser con Gianni e Adriano

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19

**Pass'in/forma**

**MERCOLEDÌ 20 APRILE**



**Oasi Molino Grande (prov. BO)**



Da Idice andiamo all'Oasi fluviale del Molino Grande gestita dal WWF. Cammineremo 7/8 km in piano lungo il fiume Idice seguendo l'itinerario geologico alveo Torrente Idice del Parco Regionale dei Gessi Bolognesi. Al ritorno faremo il giro del parco Ca' de Mandorli per poi tornare al punto di partenza e riprendere il bus.

RITROVO ore 9.15 a Idice alla fermata Idice Tre Ponti (bus 94 o 101). Rientro ore 13

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 20 - € 3,00  
Accompagna Daniela M.

**Gruppo di Lettura**

**MERCOLEDÌ 20 APRILE**

Il Gruppo di Lettura si riunisce in Sede: occasione di incontro aperta a tutti.



Libro proposto per questo appuntamento: *Orme: una donna e quattro cammelli nel deserto australiano*, Robyn Davidson. Milano, Feltrinelli, 2002

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 18

**Sul sentiero del tramonto**

**GIOVEDÌ 21 APRILE**



**Sentiero 914 (prov. BO)**



Trek: Villa Spada (m 73), Parco S. Pellegrino, Villa Puglioli, Casaglia (m 270), Parco Talon (m 65)

Agevole passeggiata sul terzogenito dei sentieri città-collina, il 914 inaugurato nel maggio 2014, proseguendo poi per la parte alta del parco della Chiusa in un percorso che unisce tre parchi pubblici, in interessanti ambienti naturali a un passo dal centro, con belle viste sulle valli del Ravone, del rio Meloncello e del Reno.

RITROVO ore 17 ingresso Parco Villa Spada (angolo via Saragozza e di Casaglia). Rientro ore 20 da Parco Talon (Casalecchio di Reno) con bus linea 20 ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE - DISLIVELLO M 200 - € 3,00

Accompagna Carlo

**Aperitivo in biblioteca**

**GIOVEDÌ 21 APRILE**

**PRESENTAZIONE GRANDI TREK**



Aperitivo in sede con gli accompagnatori dei trek Maurienne, Gran Paradiso e Monviso con Renato, Andrea e Valentina

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19

**WEEKEND**

**DA SABATO 23 A LUNEDÌ 25 APRILE**



**La Costa dei Trabocchi (prov. CH)**

Trek itinerante

Sabato: RITROVO ore 7.30 via Barozzi 5, entrata Est FS con auto proprie, secondo ritrovo a Ortona alla stazione FS ore 12

Trek: Ortona (m 72), Marina di S. Vito Chietino (m 3) ORE DI CAMMINO 3.30 - FACILE - DISLIVELLO M 120

Domenica: Marina di S. Vito Chietino (m 3), Abbazia S. Giovanni in Venere (m 107), Fossacesia (m 3), Torino di Sangro (m 20)

ORE DI CAMMINO 6.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 180

Lunedì: Torino di Sangro (m 20), Punta Aderci (m 25), Porto di Vasto (m 3)

ORE DI CAMMINO 4.30 - FACILE - DISLIVELLO IN SALITA M 70, IN DISCESA M 50

Il trabocco è una fragile struttura di complessa ingegneria utilizzato per la pesca fin dal XXVII secolo i cui esemplari più antichi sono ultra cen-

tenari. E una costa ricca di paesaggi, storia e biodiversità di cui la riserva naturale protetta di Punta Aderci è un esempio con la spiaggia di Punta Penna. La valenza enogastronomica è una componente rilevante, avremo occasione di gustare il "brodetto alla vastese" piatto simbolo della costa, tra i cui ingredienti ci sono i pesci che venivano pescati sui trabocchi. Il percorso segue la costa ed è praticamente tutto sul lungomare.

Viaggio con auto proprie, pernottamento in albergo, 1/2 pensione

Accompagna Fernando

**SABATO 23 APRILE**



**L'Archetta, alto Mugello (prov. FI)**

Trek: Crespino del Lamone (m 535), L'Archetta (m 1095), Capanna Sicuteri, Crespino

Nelle giornate limpide, lo sguardo va dall'Adriatico al Tirreno. Siamo sull'Appennino tra Romagna e Toscana, Da Crespino saliamo per prati non più coltivati ma usati ora per l'allevamento. Poi per lunghe creste che ci fanno dimenticare di essere in Appennino, raggiungiamo l'Archetta. La discesa lambisce Casaglia e torna a Crespino.

RITROVO ore 6.50 atrio stazione Bologna, treno per Faenza. Secondo ritrovo ore 8 atrio stazione Faenza, treno per Crespino. Rientro da Crespino ore 16.44

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00

Accompagna Adriano

**WEEKEND**

**DOMENICA 24, LUNEDÌ 25 APRILE**



**Da Riomaggiore all'Isola di Palmaria (prov. SP)**

Trek itinerante

Si cammina immersi nella natura con lo sfondo del Golfo dei Poeti vicino ai luoghi che hanno ispirato Petrarca, Byron, Montale e Pasolini.

Domenica: RITROVO ore 6.10 atrio stazione Bologna, treno per Riomaggiore via Parma, La Spezia ore 6.28

Trek: Riomaggiore (m 78), Montenero (m 340), Telegrafo (m 513), Campiglia (m 400), Rif. Muzzerone (m 200)

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 550, IN DISCESA M 430

Lunedì: Rif. Muzzerone, Portovenere (m 2), Terrizzo (m 2), Villa Podestà, C. Monfroni (m 186), Terrizzo

Rientro da La Spezia con treno delle ore 18.09 con arrivo a Bologna ore 21.28

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO IN SALITA M 200, IN DISCESA M 400

Viaggio in treno, bus e traghetto, pernottamento in rifugio, 1/2 pensione. Quota € 65,00/74,00

Accompagna Carlo

**DOMENICA 24 APRILE**



**Pompeano (prov. MO)**



Trek: Serramazzone (m 800), Pompeano (m 650), Valle del Ferrame (m 520), Faeto (m 860), Serramazzone

Giro ad anello lungo ma molto vario nelle colline e vallate al Sud-Ovest di Serramazzone. Da Serramazzone si scende su comodi sentieri per arrivare al borgo di Pompeano, il cui castello sorge su una roccia scura di origine vulcanica detta ofiolite serpentina. Si scende ancora fino alla bellissima Valle del Ferrame, per poi risalire verso Faeto e Serramazzone.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

RITROVO a Modena ore 8.15 via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS, prenotarsi entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 700 - € 6,00

Accompagna Diana

**DOMENICA 24 APRILE**



**Da Pian di Venola a Lama di Reno (prov. BO)**

Trek: Pian di Venola (m 152), Marzabotto (m 130), Panico (m 166), Lama di Reno (m 120)

Fino a Marzabotto il sentiero si snoda pianeggiante lungo il fiume tra paesaggi calanchivi; dopo la nuova passerella sul Reno di Marzabotto, arriveremo prima alla Pieve di S. Lorenzo di Panico, che visiteremo, poi a Lama di Reno.

RITROVO ore 8.45 atrio stazione Bologna, treno per Pian di Venola ore 9.04. Possibilità di salire alla stazione di Casalecchio Ronzani ore 9.21. Arrivo a Pian di Venola 9.41. Rientro in treno da Lama di Reno con arrivo a Bologna ore 13.32

ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 100 - € 3,00

Accompagna Ornella, che sale a Casalecchio Ronzani

La Costa dei Trabocchi



Isola di Palmaria



Pompeano



LUNEDÌ 25 APRILE



**Da Riola a Vergato (prov. BO)**

Trek: Riola (m 250), Palazzo d'Affrico (m 500), Labante (m 700), M. Finocchia (m 650), Vergato (m 200)

Traversata sul versante sinistro del valle del Reno. Un giro all'aperto, quasi campestre, con delle belle vedute sul Monte Vigese che domina il versante opposto della larga valle.

RITROVO ore 8.50 atrio stazione Bologna, treno per Riola ore 9.04. Rientro ore 17.40 arrivo a Bologna 18.32

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 700, IN DISCESA M 750 - € 6,00

Accompagna Diana che sale a Casalecchio Garibaldi

Incontri Primo Levi

MARTEDÌ 26 APRILE

**Conoscere per camminare, camminare per conoscere**



Primo incontro riservato agli iscritti al Corso "Conoscere per camminare, camminare per conoscere" organizzato dall'Università Primo Levi con docenti di Trekking Italia.

A cura di Valentina Comba

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 15.30-17.30

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 28 APRILE



**Sentiero 902 (prov. BO)**



Trek: Via Codivilla, S. Michele in Bosco, S. Vittore, Forte Bandiera, S. Ruffillo

Il 902 è un sentiero, inaugurato il 16 maggio 2010, che ci fa arrivare in collina a piedi partendo dal centro della città. Si risalgono le valli del torrente Aposa e del suo affluente rio Costarella. Dal Giardino Remo Scoto in via Codivilla si sale a San Michele in Bosco con lo storico e notevole belvedere sulla città. Attraverso gli Istituti Ortopedici Rizzoli si raggiunge via San Vittore e si prosegue per tratti di sentiero e strada fino a Forte Bandiera.

RITROVO ore 16.30 parcheggio della Chiesa dell'Annunziata, Porta S. Mamolo (bus 29, 32, 33). Rientro ore 20.30

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 250 - € 3,00

Accompagna Carlo

WEEKEND

SABATO 30 APRILE, DOMENICA 1 MAGGIO



**La Via Francigena in Emilia (prov. PR)**

Trek itinerante

Sabato: RITROVO ore 8 atrio stazione Bologna, treno per Fidenza ore 8.28 (da confermare)

Trek: Fidenza (m 75), Sicomonte (m 150), Castello di Costamezzana (m 300), Medesano (m 136)

ORE DI CAMMINO 7 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 400, IN DISCESA M 250 - KM 23

Domenica: Medesano, Felegara (m 135), Fornovo (m 158)

ORE DI CAMMINO 5.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 250, IN DISCESA M 200 - KM 18

La Via Francigena attraversa l'Emilia da Piacenza al Passo della Cisa. I pellegrini giunti a Fidenza si lasciano alle spalle la pianura padana per intraprendere la salita appenninica che li avrebbe portati a valicare il confine toscano-emiliano al Passo della Cisa. A Fidenza possiamo ammirare lo splendido Duomo. Tappe collinari con suggestivi panorami e paesaggi.

Viaggio in treno, pernottamento in albergo, 1/2 pensione. Quota € 64,00/70,00

Accompagna Marco B.

SABATO 30 APRILE



**Lozzole (prov. FI)**

Trek: Crespino sul Lamone (m 535), Prati Piani (m 900), Lozzole (m 796), M. Prevalico (m 950), Camurano (m 400), Marradi (m 328)

Lozzole è un borgo abbandonato sul crinale tra Senio e Lamone, di una bellezza irreale, coi ruderi delle case addossate alla chiesa cinquecentesca in parte restaurata. Lungo il sentiero si incontrano nuclei di case del '700.

RITROVO ore 6.50 atrio stazione Bologna, treno per Faenza. Secondo ritrovo ore 8 atrio stazione Faenza, treno regionale per Crespino sul Lamone.

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 510, IN DISCESA M 706 - € 6,00

Accompagna Adriano

SABATO 30 APRILE



**Cremona, i suoi violini e la straordinaria piazza (prov. CR)**



Trek: Percorso urbano, con salita al Torrazzo (m 112)

Forse Cremona ha la più bella piazza medievale d'Italia. Ne visiteremo i monumenti che vi si affacciano e saliremo sul Torrazzo, l'altissimo campanile simbolo della città che sovrasta il Duomo.

Assisteremo anche, all'interno del nuovissimo Auditorium Arvedi, di eccezionale acustica, alla audizione di uno storico Stradivari suonato da un valente violinista.

RITROVO ore 8.15 atrio stazione Bologna, treno RV per Fidenza ore 8.28 poi treno R per Cremona ore 9.47. Rientro stessa via con arrivo a Bologna ore 20.28

RITROVO a Modena ore 8.30 atrio biglietteria, prenotarsi entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 3.30 - FACILE - DISLIVELLO M 100 - € 6,00

Accompagna Giuseppe

DOMENICA 1 MAGGIO



**Luoghi di Castiglione (prov. BO)**

Trek: Castiglione dei Pepoli (m 673), Ca' di Landino (m 600), Rasora (m 786), Spinareccia (m 782), Lago del Brasimone (m 836), M. Baducco (m 978), Castiglione dei Pepoli

Attorno a Castiglione dei Pepoli vive un mondo di ricordi, presenze e natura che attende di essere visitato, come il sentiero dei minatori di Rasora e le case di montanari che faticano a capire di cosa vivessero.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.30

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 750 - € 6,00

Accompagna Luciano Z.

Le Colline fuori della porta

DOMENICA 1 MAGGIO



**Tre balconi su Bologna, da Villa Mazzacorati a S. Michele in Bosco (prov. BO)**



Trek: Villa Mazzacorati (m 81), M. Donato (m 219), Colle di Barbiano (m 298), S. Vittore (m 250), S. Michele in Bosco (m 132), Porta S. Mamolo (m 76)

Dalla scenografica Villa Mazzacorati, tenuta del 600, ispirata alle ville Palladiane, si risalgono i vecchi tracciati agricoli di Monte Donato, tra il rio di Monte Griffone e il Savena. Da povero borgo di cavatori e gessaroli, Monte Donato è ora luogo di ville. Sul retro della chiesa della BV del Carmine si accede alla soleggiata valletta del Rio di Monte Griffone, una delle più belle viste sulla città. La

Vergato



Orchidea



Camaldoli





spianata è un balcone che era parte delle fortificazioni erette dopo l'Unità, a difesa di Bologna. Il percorso scende verso il Cenobio di S. Vittore e il balcone di S. Michele in Bosco, meta delle gite bolognesi a fine 800.

**RITROVO** ore 9 davanti al cancello di Villa Mazzacorti in via Toscana 17/19 (bus 13). Rientro ore 13  
**ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - GRATUITO, PER TUTTI**  
Accompagna, per la Consulta Escursionismo, CAI BO (Alessandro G.)

#### Pass'in/forma

### GIOVEDÌ 5 MAGGIO

#### A Villa Bernaroli di parco in parco (prov. BO)

Trek: parcheggio via Barca, parco N. Green, parco D. Gallerani, parco Lungoreno (destra e sinistra orografica), parco Villa Bernaroli e ritorno

Spostandoci di parco in parco, dimenticheremo presto di essere in città. Piazza Maggiore dista meno di 7 km, ma Villa Bernaroli, con il suo fascino di dimora di campagna del '700, al centro della maglia della centuriazione romana, appare sospesa nel tempo. Per chi, come noi arriva a piedi, seguendo bellissimi filari di noci, querce, aceri e farnie, salta immediatamente agli occhi il suo antico ruolo di "villa", centro organizzatore del paesaggio circostante, funzione che porta avanti ancora oggi grazie anche al bel progetto della cooperativa ARVAIA. Di questo e di tanto altro chiacchiereremo durante la nostra passeggiata.

**RITROVO** ore 9 parcheggio via della Barca, 1 angolo A. Costa (bus 14, 21, 89, 94). Rientro ore 13  
**ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00**  
Accompagna Omella

#### Aperitivo in biblioteca

### VENERDÌ 6 MAGGIO

Aperitivo in sede e presentazione del GT "A piedi nel Piceno, trek con laboratorio di osservazione guidato"

con Anna CG e Marinella Manicardi

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19

#### Camminare è Bologna

### SABATO 7 MAGGIO

#### Tra la Stazione Centrale e Bolognina (prov. BO)

Nel corso di questi ultimi anni molti cambiamenti hanno coinvolto lo spazio immediatamente a Nord della Stazione Ferroviaria, e la stessa ha

subito notevoli mutamenti. Bologna si muove verso nuove direzioni. Andiamo a valutarle in collaborazione con Urban Center.

**RITROVO** ore 9 in via Indipendenza, nel piazzale antistante l'Autostazione

**ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00**  
Accompagna Anna

#### WEEKEND

**SABATO 7, DOMENICA 8 MAGGIO**

#### Camaldoli e il crinale Sud delle Foreste Casentinesi (prov. AR)

Trek itinerante

**SABATO:** ritrovo ore 7.15 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie

**Trek:** Fangacci (m 1228), Prato alla Penna (m 1248), Giogo Seccheta (m 1383), P.so Porcareccio (m 1453), Poggio Scali (m 1520), P.so Calla (m 1295), Rif. CAI Città di Forlì (m 1437)

**ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 430, IN DISCESA M 225**

**Domenica:** Rif. Città di Forlì (m 1437), P.so Calla (m 1295), Aia delle Guardie (m 1150), Aia di Dorino (m 1214), Battilocchio (m 1240), Sacro Eremo (m 1103), Prato alla Penna (m 1248), Fangacci (m 1228)

**ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 235, IN DISCESA M 440**

Cammineremo a cavallo tra Romagna e Toscana, nell'Alto Casentino: partendo sopra Badia Prataglia faremo tutto il verde crinale per agili sentieri dell'Alta Via dei Parchi fino al Passo della Calla lungo i confini della riserva integrale di Sasso Fratino. Rinfrancati dalla generosa cucina e dalla giovialità dei gestori del bel rifugio Citta di Forlì il secondo giorno faremo ritorno per un sentiero sempre immerso nelle rilassanti foreste e visiteremo il Sacro Eremo di Camaldoli, ci riporterà al passo Fangacci da cui eravamo partiti.

Viaggio con auto proprie, pernottamento in rifugio, 1/2 pensione. Quota € 63,00/70,00

Accompagna Gian Luca P.

#### WEEKEND

**SABATO 7, DOMENICA 8 MAGGIO**

#### DEO per DEO, lungo la via Tappe 1 e 2 (prov. BO)

Trek itinerante

**Sabato:** **RITROVO** ore 9.30 in Piazza Maggiore, Bologna

**Trek:** Piazza Maggiore (m 60), S. Luca (m 270), Ganzole (m 100)

**ORE DI CAMMINO 5 - DISLIVELLO IN SALITA M 300, IN DISCESA M 250**

**Domenica:** Ganzole (m 100), Badolo (m 390), M. Adone (m 654), Brento (m 463), Vado (m 176)

**ORE DI CAMMINO 7 - DISLIVELLO IN SALITA M 900, IN DISCESA M 700**

Rientro in serata in treno da Vado

La Via degli Dei, fra Bologna e Firenze. Si parte dai portici di Piazza Maggiore e si arriva, con grandissima soddisfazione per avercela fatta, a Piazza della Signoria. Nell'Anno Nazionale dei Cammini, noi la percorreremo in tre fine settimana, in sei tappe, prendendoci il tempo necessario a conoscere la bellezza di questi luoghi, Deo per Deo. In queste due prime tappe lasceremo la città di Bologna per salire attraverso il Contrafforte Pliocenico sul versante emiliano degli Appennini.

Viaggio a piedi e in treno, pernottamento in B&B, 1/2 pensione

Accompagnano Francesca e Michele

#### DOMENICA 8 MAGGIO

#### Che Tresca! Da sopra Porretta verso il valico per Granaglione (prov. BO)

**Trek:** Castelluccio (m 811), Vidizzone (m 904), M. Piella (m 1197), bivio 107 - forestale (m 1370), Rif. M. Cavallo (m 1283), Rif. Doccione (m 995), La Pennola (m 879)

La cima più elevata vicino alla quale passa il trek (m 1450) ha un nome intrigante: Tresca! Forse perché se si sale non si vede il panorama che è coperto dal bosco. Il percorso va per sentieri e strade forestali, attraversa ambienti antropizzati e zone completamente naturali, incontrando belle vedute dei monti maggiori del Parco del Corno alle Scale. Castelluccio può meritare una breve visita, se resta tempo al termine del trek.

**RITROVO** ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, bus 787 ore 9.15. Rientro in bus e treno con arrivo a Bologna ore 19.30

**ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 620, IN DISCESA M 550 - € 6,00**

Accompagna Marco G., che attende i partecipanti a Castelluccio alle 9.30 (bar del belvedere)

#### DOMENICA 8 MAGGIO

#### Forte di Cima Ora, Lago d'Idro (prov. BS)

**Trek:** Ponte Caffaro (m 413), M. Suello (m 1012), M. Breda (m 1503), Forte di Cima Ora (m 1549),

Rif. Rosa di Baremone (m 1419), Fienile Carè (m 916), M. Suello, Ponte Caffaro

Il sentiero di crinale è facile ma molto esposto ed è sconsigliato a chi soffre di vertigini. Splendido il panorama sul Lago d'Idro. Il forte di Cima Ora fu costruito dall'Italia poco prima della Grande Guerra. Il Monte Suello è ricordato per la vittoriosa battaglia in cui Giuseppe Garibaldi condusse le sue truppe nell'estate del 1866 durante la Terza Guerra d'Indipendenza.

**RITROVO** ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 21

**RITROVO** a Modena ore 7.30, via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS, prenotarsi entro venerdì ore 19

**ORE DI CAMMINO 7 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1250 - € 6,00**

Accompagna Carlo

#### DOMENICA 8 MAGGIO

#### Orchidea selvaggia (prov. MO)

**Trek:** Lago (m 640), M. Calvario (m 830), Medola (m 630), Ponte al Dragone (m 616), Chiesa del Calvario (m 780), Lago

Le terre sono quelle di Montefiorino e la protagonista è l'orchidea, quello straordinario fiore, campione di mimetismo, che attira gli insetti prendendo la loro forma. Il cuore della primavera è la stagione più propizia per osservare le numerose specie che impreziosiscono il nostro Appennino. Ci muoveremo, insieme ad un esperto botanico, nel parco delle ofioliti, tra dolci colline, rocce a strapiombo, torrenti spumeggianti e immane sorprese culinarie.

**RITROVO** a Modena ore 9 via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS con auto proprie. Rientro ore 18

**ORE DI CAMMINO 5 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00**

Accompagna Lelia

#### MERCOLEDÌ 11 MAGGIO

#### In basso nella Bassa (prov. FE)

**Trek:** Còntane (m -4), Corte Bella, Convento, Carlina, Còntane

Se la cima del Bianco è il punto più alto d'Italia, il più basso (4 metri sotto il livello del mare) è una corte sconosciuta e vicina a noi. Infatti basta andare nelle terre di bonifica della bassa ferrarese, tra Ariano e Jolanda, per aggirarsi in un paesaggio

piatto ma ravvivato dalla luce delle risaie allagate e di quelle abbandonate, che pullulano di vita. Già utili i prodotti antizanzara.

**RITROVO** ore 14 parcheggio delle piscine Arcoveggio, via Corticella con auto proprie. Rientro ore 20  
**ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00**  
Accompagna Roberto

#### Pass'in/forma

**GIOVEDÌ 12 MAGGIO**



### Il sentiero delle montagnole del Talon (prov. BO)



Trek: parcheggio via della Barca 1 (m 35), pista ciclabile per Casalecchio, ponte sospeso "Giovanni Masi", ponte della Pace "Non di muri ha bisogno la terra ma di ponti", parco Talon (m 65), montagnola di sotto (m 110), di mezzo (m 135) e di sopra (m 170), gazebo (m 90), S. Martino, ciclabile, parco Vecchio Galoppatoio, parco Zanardi, parcheggio via della Barca

**RITROVO** ore 9.30 via della Barca 1, angolo A. Costa (bus 14, 20, 21, 89, 94). Rientro ore 12.30  
**ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 180 - € 3,00**

Accompagna Franco T.

#### Aperitivo in biblioteca

**GIOVEDÌ 12 MAGGIO**

### PRESENTAZIONE GRANDI TREK



Aperitivo in sede con gli accompagnatori dei trek in Albania, a Tilos e sulla Rota Vicentina (Portogallo) con Beloyanna, Daniela C. e Mario C.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19

#### WEEKEND

**DA VENERDÌ 13  
A DOMENICA 15 MAGGIO**



### Gli anelli dell'Aquila (prov. AQ)

Venerdì: **RITROVO** ore 14 via della Barca 1, angolo A. Costa

Sabato: Sella M. Cristo (m 1750), lago di Barisciano (m 1600), lago Passaneta, S. Maria del Monte (m 1616), lago Racollo (m 1568), Cima Faiete (m 1918), Sella. Tardo pomeriggio in centro all'Aquila  
**ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 500**

Domenica: Monticchio (m 600), Onna, Fossa (m 655), Ocre (m 850), Fossa Raganasca, S. Angelo d'Ocre, Monticchio

**ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 500**

A sette anni dal disastroso terremoto, continuiamo ad essere presenti in città e sul territorio, perché tornino presto a vivere. Percorriamo due cerchi, in quota e nella vallata, tra lo spazio assoluto (e fiorito) di Campo Imperatore e la grazia ferita delle infinite emergenze dei piccoli centri storici. Due giri diversi, che danno solo una minima idea della varietà e ricchezza di un ambiente unico.

Viaggio con auto proprie, pernottamento in B&B, 1/2 pensione. Quota € 116,00/126,00

Accompagna Roberto

**SABATO 14 MAGGIO**



### 2000 metri sopra il lago (prov. VR)



Trek: Pozze di Pralongo (m 1270), Baiti d'Ortigara, Rif. Chierego (m 1911), Cima Costabella (m 2053), Bocchetta di Naole (m 1648), Pozze

Itinerario con interessantissimi aspetti paesaggistici, geologici e botanici e che offre straordinarie vedute sulla parte centrale del lago di Garda e le montagne del lato bresciano. Con l'auto ci si inerpica per stradella lungo il versante occidentale del Monte Baldo fino al balcone prativo dei pascoli di Ortigara da cui inizia il percorso e che attraverseremo quasi in piano, con la fioritura primaverile, prima di raggiungere l'ancor più panoramico filo di cresta lungo la quale si svolgerà gran parte del sentiero di rientro.

**RITROVO** a Modena ore 8 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie. Rientro ore 19

**ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 800 - € 6,00**

Accompagna Mauro

#### Colline fuori della porta

**SABATO 14 MAGGIO**



### Dal Savena al Reno la traversata dei colli bolognesi (prov. BO)



Trek: Ponte S. Ruffillo (m 100), Parco Forte Bandiera (m 288), rio dei Gobbi (m 170), ex chiesa Roncrio, Parco Paderno, sorgente Aposa (m 300), chiesa Gaibola, torrente Ravone (m 120), chiesa Casaglia (m 270), Parco della Chiusa (m 65)

Il collegamento dei numerosi parchi cittadini, vero e proprio tesoro della collina bolognese, è uno degli obiettivi della rete di sentieri collinari proposta dalla Consulta per l'Escursionismo. Il sentiero CAI 900, di cui si segue il tracciato anche nei segmenti che si confida di definire, ne è l'esem-

pio più evidente. Dal Parco del Paleotto si sale a quello di Forte Bandiera, per appartate vallecole si tocca Roncrio per poi attraversare suggestivamente il parco di Paderno. Raggiunta la chiesetta di S. Michele di Gaibola, tra affioramenti gessosi si scende nella valle del Ravone raggiungendo, sull'altro versante, S. M. Assunta di Casaglia, affacciandosi poi sull'ampia valle del Reno e scendendo alla chiesa di S. Martino attraverso il parco della Chiusa.

**RITROVO** ore 9 ponte Savena a S. Ruffillo (via Ardigò). Rientro ore 17 da Casalecchio di Reno (bus linea 20)

**ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 500, IN DISCESA M 550 - GRATUITO, PER TUTTI**

Accompagna, per la Consulta Escursionismo, Trekking Italia (Martino)

**DOMENICA 15 MAGGIO**



### S. Paolo in Alpe - tra cielo e foresta (prov. FC)

Trek: Lago (m 529), Ronco dei Preti (m 1108), S. Paolo in Alpe (m 1030), Case Fiumari (m 697), S. Agostino, Tre Faggi, M. della Maestà (m 977), Lago L'altopiano di San Paolo, sospeso in mezzo ai crinali, rappresenta una delle mete più suggestive del Parco Nazionale. Il trek si sviluppa su antiche vie fra foreste, pascoli e ambienti aperti, consentendo di ammirare i colori della primavera in un continuo mutare di forme e paesaggi. Senza difficoltà tecniche (a parte un guado iniziale) ma per buoni camminatori per lunghezza e dislivello.

**RITROVO** ore 7.30 via Barozzi 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

**ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 900 - € 6,00**

Accompagna Luca

**DOMENICA 15 MAGGIO**



### Sasso di Castro (prov. FI)



Trek: Covigliaio (m 850), M. Beni (m 1261), Pianore (m 1000), Fontana dell'Amore (m 1100), Sasso di Castro (m 1276), Covigliaio

Con la sua inconfondibile cima a cono il Monte Beni assieme al Sasso di Castro sono due aspre e scure cime formate da rocce ofiolitiche di origine vulcanica. Forse anche per questo l'ambiente circostante, sebbene si lasci percorrere con facilità escursionistica, emana un aspetto alpestre che si differenzia da tutta la zona collinare adiacente.

In basso nella Bassa



Gli anelli dell'Aquila



Baldo



E chissà, se saremo fortunati e cauti, lungo il tratto di rientro della passeggiata potremmo avere l'occasione di incontrare i mufloni durante il loro pascolo pre-crepuscolare.

**RITROVO** ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

**RITROVO** a Ferrara ore 7.30 Piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi entro venerdì ore 19

**ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 860 - € 6,00**

Accompagna Raffaele

### Archeologia industriale

**DOMENICA 15 MAGGIO**



## La fabbrica di munizioni di Campo Tizzoro (prov. PT)



Trek: Campo Tizzoro (m 698), Pian di Serra (m 871), Pracchia (m 607)

Sul finire dell'800 lo Stato Italiano affida agli Orlando (famiglia di armatori, industriali, politici di primaria importanza nel primo secolo di unità d'Italia) la costruzione in quest'angolo di montagna pistoiese di una delle più importanti fabbriche di munizioni italiane. Dopo la visita allo stabilimento (ormai dismesso) e ai suoi imponenti sistemi di difesa antierea della II guerra mondiale, vedremo il villaggio costruito per i lavoratori ed i tecnici dell'azienda con criteri, per l'epoca, all'avanguardia. Raggiungeremo infine Pracchia per un bel sentiero attraverso i boschi in poco più di tre ore.

**RITROVO** ore 8.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 9.04. Bus per Campo Tizzoro. Rientro da Pracchia alle 17.53

**ORE DI CAMMINO 3.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 380 - € 6,00 (+ € 7,00 PER VISITA GUIDATA AL MUSEO E AI RIFUGI)**

Accompagna Aurelio

**MERCOLEDÌ 18 MAGGIO**



## L'expo di Bologna del 1888 (prov. BO)

Trek: Giardini Margherita, S. Michele in Bosco, Piazza Maggiore, V. dell'Indipendenza, Giardini della Montagnola

Il boom dell'industria e del commercio nel corso dell'800 indusse diverse città ad organizzare delle Esposizioni Nazionali o Internazionali al fine di promuovere i nuovi prodotti dell'industria. Anche Bologna, nel 1888, organizzò una grande Esposizione ricorrendo, per attirare più visitatori, alla celebrazione degli 800 anni della fondazione dell'Università. Le presenze furono tante, ma non

bastarono a rientrare delle spese sostenute. Però il successo d'immagine fu raggiunto. Spenti i riflettori sull'expo di Milano, andremo alla ricerca delle tracce dell'expo bolognese, evento memorabile anche se, come quello milanese, denso di contraddizioni. Per ribadire, se ce ne fosse bisogno, che la storia si ripete.

**RITROVO** ore 9 Giardini Margherita, entrata di Via Santa Chiara a Porta Castiglione. Rientro ore 12.30

**ORE DI CAMMINO 3 INCLUSE SOSTE - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00**

Accompagna Ornella

### Gruppo di Lettura

**MERCOLEDÌ 18 MAGGIO**

Il Gruppo di Lettura si riunisce in Sede: occasione di incontro aperta a tutti.



Libro proposto per questo incontro: Erin McKittrick. La strada alla fine del mondo Torino: Bollati Boringhieri, 2010

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 18

### Pass'in/forma

**GIOVEDÌ 19 MAGGIO**



## Oasi di San Gherardo (prov. BO)



Trek: Palazzo dei Rossi (m 90), Oasi di S. Gherardo e ritorno

Il birdwatching presso l'Oasi di San Gherardo potrebbe farci vedere il falco pellegrino, oltre ad aironi, anatre, folaghe, ecc. L'oasi è nata su una precedente cava di ghiaia e sabbia della SAPABA. Utile il binocolo. Entrata all'Oasi: € 3,00

**RITROVO** ore 9 parcheggio via della Barca, 1 angolo A. Costa con auto proprie. Rientro ore 13.30

**ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 20 - € 3,00**  
Accompagna Daniela M.

### WEEKEND

**DA VENERDÌ 20 A DOMENICA 22 MAGGIO**



## Dolomiti di Zoldo (prov. BL)

Trek itinerante

**Venerdì: RITROVO** ore 16.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Arrivo in Val Zoldana ore 19.30

**Sabato:** Tra la Gardesana e gli spiz di mezzo, si risale la Val Pramper (m 1000) addentrandosi tra le cime del Castello di Moschesin fino all'omonima forcella (m 1879), traversata al Rifugio Som-

mavilla al Pramperét (m 1857) e discesa per l'altro lato della valle

**ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1100**

**Domenica:** Forcella Staulanza (m 1766), Rif. Città di Fiume (m 1918), Col de la Puina (m 2254), Malga Fiorentina (m 1799), Forcella Staulanza (m 1766), M. Crot (m 2158), Forcella Staulanza

**ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1100**

Viaggio con auto proprie, pernottamento in albergo, 1/2 pensione

Accompagna Pierluigi

### WEEKEND

**SABATO 21, DOMENICA 22 MAGGIO**



## DEO per DEO, lungo la via. Tappe 3 e 4 (prov. BO/FI)

Trek itinerante

**Sabato: RITROVO** ore 8.45 atrio stazione Bologna, treno per Vado poi bus per Monzuno

**Trek:** Monzuno (m 624), Madonna dei Fornelli (m 798), M. dei Cucchi (m 1138), Pian di Balestra (m 1060), M. Bastione (m 1189), Traversa (m 865)

**ORE DI CAMMINO 8 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 1000, IN DISCESA M 800**

**Domenica:** Traversa (m 865), P.so della Futa (m 903), P.so dell'Osteria Bruciata (m 917), M. Calvi, S. Piero a Sieve (m 205)

**ORE DI CAMMINO 8 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 400, IN DISCESA M 1100**

Rientro in serata in treno da S. Piero a Sieve

Il secondo fine settimana dedicato alla scoperta della Via degli Dei, fra Bologna e Firenze. Il nostro cammino continua entrando nel cuore dell'Appennino dove ci lasceremo trasportare dai suoi silenzi e dalle sue voci portate dal vento. In queste due tappe lasceremo il versante emiliano e, calcando le antiche pavimentazioni della Flaminia Minor, lungo il crinale, raggiungeremo il versante toscano. Firenze è sotto di noi.

Viaggio in treno e bus, pernottamento in locanda, 1/2 pensione

Accompagnano Francesca e Michele

**SABATO 21 MAGGIO**



## Nella Valle degli Elfi (prov. BO/PT)

Trek: Treppio (m 650), Collina (m 900), Case Sarti (m 1030), Treppio

Il percorso ci porterà ad attraversare la magica valle degli Elfi, in cui andremo con lo sguardo alla

scoperta dei loro insediamenti. In questi luoghi alcune persone decisero di riunirsi e riprendere uno stile di vita antico, più vicino al "semplice" che al "caotico". Privatisi di quello che oggi sembra irrinunciabile, forti del motto "si può fare", mantengono attivo uno stile di vita legato alla terra che li circonda.

**RITROVO** ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

**ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00**

Accompagna Roberto P.

**SABATO 21 MAGGIO**



## Monte Cusna (prov. RE)



Trek: Pian Vallese (m 1284), Passone (m 1847), M. La Piella (m 2071), Sasso del Morto (m 2077), M. Cusna (m 2120) e ritorno

All'inizio della radura parte il sentiero 615. Si sale su una comoda mulattiera nel bosco e si esce dal limite della vegetazione poco prima di attraversare un torrente, fino a raggiungere, attraverso un sentiero che può presentare un po' di difficoltà, per la presenza di roccette, la sella erbosa del Passone. Poi si raggiunge la vetta del Monte Piella, fino ad arrivare al Sasso del Morto vicino all'impianto scistico che sale da Febbio. Da qui si raggiunge il Monte Cusna. Ritorno per lo stesso percorso.

**RITROVO** a Modena ore 8 via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS con auto proprie. Rientro ore 19

**ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 900 - € 6,00**

Accompagna Enrico

### Le Colline fuori della porta

**SABATO 21 MAGGIO**



## Trekking delle grotte (prov. BO)



Trek: Ponticella (m 100), Dolina della Spipola (m 170), Palestrina, Madonna dei Boschi (m 240), il Castello, Sentiero 802, Ponticella

Trek tra carsismo e geologia, fauna e flora, alla scoperta delle particolarità che caratterizzano l'esterno delle cavità naturali che costellano la collina bolognese. L'escursione parte da Ponticella, da cui si imbecca il sentiero 817 per salire verso la panoramica zona gessosa di Miserazzano. Da qui si prosegue, tra doline e valli cieche verso la bella chiesetta di Madonna dei Boschi, per poi affacciarsi sulla valle dell'Acquafredda. Si fa, quindi, ritorno a

Ponticella lungo il sentiero 802. Lungo il percorso ci fermeremo per un pranzo al sacco nella natura.

**RITROVO** ore 10.30 a Ponticella, fermata dell'auto-bus 11B "Ponticella Edera". Rientro ore 15

**ORE DI CAMMINO** 4 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 300 - GRATUITO, PER TUTTI

Accompagna, per la Consulta Escursionismo, La Nottola

#### DOMENICA 22 MAGGIO



### Le creste di Barigazzo (prov. PR)



**Trek:** Pian dell'Arato (m 900), M. Barigazzo (m 1284), Città D'Umbria (m 950), M. Cravedosso (m 1114), Cresta facile (m 1100), Pianellato (m 1100) Pian dell'Arato

Situate nella valle del Ceno le due creste scorrono parallele a poco più di un centinaio di metri una dall'altra. Si inizia salendo il calanco della Bora del Baccarino, poi una ripidissima e impegnativa salita verso il Monte Barigazzo. Le Creste sembrano nascondersi tra il bosco per poi mostrarsi nella loro bellezza. Si percorrerà la cresta facile, lasciando al nostro fianco quella difficile.

**RITROVO** ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

**RITROVO** a Modena ore 8 via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS, prenotarsi entro venerdì ore 19

**ORE DI CAMMINO** 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 900 - € 6,00

Accompagna Sandro

#### Camminare in famiglia

#### DOMENICA 22 MAGGIO



### Le argille del Saltiolo (prov. BO)



**Trek:** Madonna dell'acero (m 1195), Sboccata dei Bagnadori (m 1270), P.so del Saltiolo (m 1262), Vidiciatico (m 810)

Al Passo del Saltiolo il paesaggio cambia di colpo: si passa dai fitti boschi di abete bianco e faggio ad un ambiente dove, inaspettatamente, dominano le stratificazioni argillose, con una bella veduta sui monti della Riva.

Bello l'arrivo attraversando il nucleo storico di Vidiciatico, con le numerose sorgenti e le case di architettura montanara del '600. Poi ci aspettano le torte del bar Elena.

**RITROVO** ore 9 stazione Casalecchio Marconi (treno per Porretta e bus per Madonna dell'Acero) oppure ore 10.30 a Vidiciatico. Rientro ore 19.15

**RITROVO** a Ferrara ore 8 Piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi entro venerdì ore 19

**ORE DI CAMMINO** 4.30 - FACILE - DISLIVELLO IN SALITA M 180, IN DISCESA M 450 - € 6,00 PER NUCLEO FAMILIARE

Accompagna Piero

#### SABATO 28 MAGGIO



### La costa di Monte San Bartolo (prov. PU)



**Trek:** Cattolica (m 0), Gabicce Monte (m 141), Casteldimezzo (m 172), Fiorenzuola di Focara (m 152), ev. spiaggia (m 0), Cappuccini, Pesaro

A Gabicce la distesa di spiagge che costeggia l'Adriatico fin da Monfalcone, si interrompe per la prima volta. La costa di San Bartolo offre sguardi alti e inattesi, tra le splendide fioriture delle ginestre, su un mare "diverso". Una discreta rete di sentieri e stradine consente la traversata completa.

**RITROVO** ore 7.20 atrio stazione Bologna, treno reg. per Cattolica ore 7.35. Rientro con treno reg. da Pesaro ore 18.17 con arrivo a Bologna ore 20.21

**RITROVO** a Imola ore 7.45 in stazione, prenotarsi entro venerdì ore 19

**RITROVO** a Modena ore 6.30 atrio biglietteria FS, prenotarsi entro venerdì ore 19

Ultimo ritrovo ore 8.45 stazione Falconara, treno reg. per Cattolica ore 9.01, rientro da Pesaro con treno reg. ore 18.34. Per il ritrovo a Falconara prenotarsi entro venerdì ore 19

**ORE DI CAMMINO** 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna Roberto

#### DOMENICA 29 MAGGIO



### Monte Cimone (prov. MO)

**Trek:** Capanno Cimoncino (m 1405), Rif. Gran Mogol (m 1323), Pizzo delle Stecche (m 1706), Libro Aperto (m 1924), Cimoncino (m 2100), M. Cimone (m 2170), Fontana Bedini (m 1628), Capanna Cimoncino

Anello che tocca due cime molto conosciute, il Cimone e il Libro Aperto, con un percorso ad anello, lungo e molto panoramico, senza difficoltà tecniche ma di buon impegno.

**RITROVO** ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

**ORE DI CAMMINO** 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1150 - € 6,00

Accompagna Gianni R.

#### Le Colline fuori della porta

#### DOMENICA 29 MAGGIO



### Sul crinale tra Zena e Idice (prov. BO)



**Trek:** Castel dei Britti (m 100), Casola Canina (m 300), Poggio Scanno (m 285), Mercatale (m 110)

In occasione della Giornata dei Sentieri, percorso interessante per aspetti sia paesaggistici che geologici: si sviluppa in buona parte lungo un crinale e si possono ammirare affioramenti calanchivi con argille plioceniche di colore grigio azzurro, in ampio paesaggio sulle vallate da una parte dello Zena e dall'altra dell'Idice. Visita al cimiterino di Casola Canina.

**RITROVO** ore 7.45 davanti alla Stazione Autocorriere Bologna. Bus linea 916 per Castel dei Britti ore 8.04. Rientro con bus linea 916 da Mercatale ore 13.32

**ORE DI CAMMINO** 4 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 200 - POSSIBILI TRATTI SDRUCIOLEVOLI - GRATUITO, PER TUTTI

Accompagna, per la Consulta Escursionismo, l'associazione Parco Museale Val di Zena

#### Le Colline fuori della porta

#### DOMENICA 29 MAGGIO



### Da Marzabotto per Monte Sole a Pian di Venola con festa sui prati (prov. BO)



**Trek:** Marzabotto (m 130), Ronzano (m 350), M. Sole (m 615), Pian di Venola (m 150)

In occasione della Giornata dei Sentieri si terrà una classica escursione a Monte Sole, per chi vorrà la giornata terminerà presso il "Parco Benessere" di Pian di Venola, ove si terrà una festa all'aperto con

possibilità di pranzo a cura della Pro Loco e dei produttori locali (prenotazione obbligatoria: mail prolocomarzabotto@libero.it).

**RITROVO** ore 9.45 parcheggio stazione FS di Marzabotto (da Bologna C. treno ore 9.04). Rientro con treno da Pian di Venola ore 15.52 (oppure 14.52 o 16.52)

**ORE DI CAMMINO** 3.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 500 - GRATUITO, PER TUTTI

Accompagnano, per la Consulta Escursionismo, CAI M. Reno - CSI Sasso M. - Gruppo 10 Rigne

#### GIUGNO (ANTICIPAZIONI)

La programmazione di giugno sarà integrata e confermata nel programma estate 2016

#### GIOVEDÌ 2 GIUGNO



### Un lago sulla Riva (prov. BO/MO)

**Trek:** Polle (m 1500), P.so del Lupo (m 1580), P.so della Riva (m 1450), Serra dei Baichetti (m 1510), Lago Pratignano (m 1310), Piana della Farnia (m 1020), Luzzo (870), ponte Fellicarolo (m 530), Fanano (m 620)

Solitamente si legge: "sulla riva di un lago", ma in questo caso è il lago (Pratignano) a trovarsi sui Monti della Riva, in una conca (o "scaffa", come il suo collega più famoso, lo Scaffaiolo), su quella lunga dorsale.

**RITROVO** ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, bus Tper 776. Rientro ore 17.39 da Fanano con bus SETA 730, coincidenza a Vignola terminal ore 18.40, bus Tper 671, arrivo a Bologna ore 19.48

**ORE DI CAMMINO** 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 280, IN DISCESA M 1110 - € 6,00

Accompagna Marco, che attende i soci alle Polle (capolinea bus) ore 9.30

Monte San Bartolo



## SABATO 4 GIUGNO

**La battaglia di Vittorio Veneto raccontata dalle vigne del Prosecco (prov. TV)**

Trek: Colbertaldo (m 150), Vidor - Castello (m 210), Santuario di S. Maria delle Grazie (m 165), Colmaor (m 305), Colbertaldo

Facile escursione che ci permetterà di raccontare, camminando tra i filari del Prosecco, la battaglia di arresto, combattuta dagli italiani, per fermare gli austro-tedeschi sulle rive del Piave. Parleremo degli avvenimenti qui accaduti tra la fine del 1917 e il 1918, ma anche del Prosecco, della più alta qualità, che qui si produce, la DOCG. Alla fine dell'escursione potremo degustare il Prosecco presso la cantina dei fratelli Tormena di Colbertaldo.

RITROVO ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.30

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 6,00

Accompagna Sanzio

## WEEKEND

## SABATO 4, DOMENICA 5 GIUGNO

**DEO per DEO, lungo la via. Tappe 5 e 6 (prov. FI)**

Trek itinerante

Sabato: RITROVO ore 7.15 atrio stazione Bologna, treno per S. Piero a Sieve

Trek: S. Piero a Sieve (m 205), Badia di Buon Sollazzo (m 540), M. Senario (m 815), Poggio Capanne (m 602), Olmo (m 440)

ORE DI CAMMINO 5 - DISLIVELLO IN SALITA M 600, IN DISCESA M 500

Domenica: Olmo (m 440), Caldine (m 200), Fiesole (m 295), Firenze, Piazza della Signoria (m 43)

ORE DI CAMMINO 6 - DISLIVELLO IN SALITA M 200, IN DISCESA M 600

Rientro in serata in treno da Firenze

Ed eccoci arrivati all'ultimo fine settimana di cammino. Partiremo dal Mugello per affrontare le ultime salite e percepire, attraverso un Appennino già colorato di ulivi e cipressi, la magnificenza di Firenze. Queste ultime due tappe, ci faranno ammirare una natura sapientemente accarezzata dalle mani dell'uomo e ci faremo stupire dalla bellezza di Monte Senario e di Fiesole, l'ultimo baluardo prima di scendere nella città di Firenze.

Viaggio in treno, pernottamento in B&B, 1/2 pensione

Accompagnano Francesca e Michele

## DOMENICA 5 GIUGNO

**In Cima al Monte Rujoch (prov. TN)**

Trek: Lenzi (m 1360), P.so Val di Mattio (m 2258), M. Rujoch (m 2415), Uomo Vecchio (m 2223), P.so Polpen (m 1939), Lenzi

Il Rujoch è situato nella catena occidentale del Lagorai, su una cresta frastagliata di granito. Si sale con regolare pendenza tra il bosco e radure erbose. Giunti al passo del Cagnon di Sopra il sentiero diventa più impegnativo fino al successivo Passo. Dal Val di Mattio spunta la vicina cima di Monte Croce e la cresta e la Cima del Rujoch. La salita verso la cresta e per tutto il sentiero di crinale richiedono un passo sicuro.

RITROVO ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

RITROVO a Ferrara ore 7 Piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi entro venerdì ore 19

RITROVO a Modena ore 7.30 via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS, prenotarsi entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 6.30 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1200 - € 6,00

Accompagna Sandro

## DOMENICA 5 GIUGNO

**Colli Euganei Centrali (prov. PD)**

Trek: Villa di Teolo (m 24), C. Zuccato, Le Corbeggiare (m 115), Rocca Pendice (m 320), Castelnuovo (m 298), Ex Rifugio Re del Venda (m 369), Case Milanta (m 222), C. Zuccato, Villa di Teolo

L'anello ripercorre la parte centrale dei Colli Euganei salendo sulla Rocca Pendice e aggirando a Sud il Monte Venda e ad Est il Monte Piro

RITROVO ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1100 - € 6,00

Accompagna Carlo

## DOMENICA 5 GIUGNO

**Dall'antica Pieve Gropina al castello dell'Anciolina (prov. AR)**

Trek: Pieve di Gropina (m 350), Le Casacce (m 823), Castello di Anciolina (m 933), Faeto (m 612), Pieve di Gropina

Il Pratomagno è ricco di sorprese e la Pieve Gropina, non è da meno: è considerata uno degli esempi di chiese in stile romanico più belle della

Toscana. Noi però proseguiremo caparbiamente sempre in salita per guadagnare i panorami e la frescura del borgo di Anciolina, sotto il monte Lori, dove godremo di ampie vedute del Valdarno e delle foreste circostanti. Riscenderemo quindi alla Pieve per un sentiero panoramico con vista sul crinale della Croce del Pratomagno, per completare i circa 19 km e visitare il bel borgo di Loro Ciuffenna.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 580 - € 6,00

Accompagna Gian Luca P.

## Aperitivo in biblioteca

## MARTEDÌ 7 GIUGNO



## PRESENTAZIONE GRANDI TREK

Aperitivo in sede con gli accompagnatori dei trek sul Cammino di San Francesco (prima e seconda tratta) e "Montisola e le bollicine" con Francesca, Alfonso e Maria B.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19

## Pass'in/forma

## MERCOLEDÌ 9 GIUGNO

**Il bosco della Frattona (prov. BO)**

Trek: Imola, Riserva Naturale Orientata Bosco della Frattona, Parco Tozzoni

Attraverseremo il centro di Imola e visiteremo la piccola riserva del Bosco della Frattona dove potremo osservare la fioritura, per poi attraversare il parco Tozzoni, caratterizzato da pini e cipressi.

RITROVO ore 8.45 atrio stazione Bologna, treno per Imola ore 9.06. Rientro ore 15.30 (orario da confermare)

ORE DI CAMMINO 4.30 - FACILE - DISLIVELLO M 150 - € 3,00

Accompagna Gabriele C.

## SABATO 11 GIUGNO

**Sui monti di Dino Campana (prov. FI)**

Trek: Farfaretta (m 642), Capanna del Partigiano (m 1190), M. Lavane (m 1243), Giogo Corella (m 1132), Pian degli Arali (m 743), Farfaretta

Percorso interessante e paesaggistico, impegnativo fino a monte Lavane poi più facile e panoramico lungo la cresta che domina valli boschive e solitarie.

RITROVO ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

RITROVO a Imola ore 8 al parcheggio del bar River Side, via Pirandello, incrocio viale Dante. Prenotarsi entro venerdì alle 19

ORE DI CAMMINO 7 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 950 - € 6,00

Accompagna Adriano

## DOMENICA 12 GIUGNO

**Monte Tambura, Alpi Apuane (prov. MS)**

Trek: Resceto (m 482), Ca' del Fondo, Foce della Vettolina (m 1050), Piastrone, P.so della Focalaccia (m 1645), M. Tambura (m 1890), Rif. Conti (m 1434), Via Vandelli, Resceto

Escursione impegnativa con molto dislivello ma la fatica viene ripagata dai panorami e da zone abbastanza selvagge, unico neo l'attraversamento di alcune cave a testimonianza dello scempio della zona. Ritorno per la storica Via Vandelli non prima di aver fatto una sosta ristoratrice al Rifugio Conti.

RITROVO ore 6 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 7 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1400 - € 6,00

Accompagna Gianni R.

## DOMENICA 12 GIUGNO

**Monte Baldo - Coal Santo e Cima Telegrafo (prov. VR)**

Trek: Malga Valfredda (m 1321), Costabella (m 1815), Coal Santo (m 2072), Rif. Punta Telegrafo (m 2200), Rif. Chierego, Malga Valfredda

Il Monte Baldo è definito "Giardino d'Europa" per la ricchezza e le varietà delle sue fioriture. Dagli alpeggi di fondovalle, risaliremo fra rupi e praterie lungo il crinale principale, con vedute sul lago di Garda e sulla valle dell'Adige. Il sentiero, complessivamente di media difficoltà, presenta alcuni tratti esposti nei quali occorre fare attenzione.

RITROVO ore 7.30 via Barozzi 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20.30

RITROVO a Ferrara ore 7.30 Piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi entro venerdì ore 19

RITROVO a Modena ore 8 via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS, prenotarsi entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 7 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 900 - € 6,00

Accompagna Luca

## GRANDI TREK

I Grandi Trek hanno doppie quote definite sia dalla data di iscrizione ovvero versamento della caparra sia dal numero di partecipanti al trek. Per ogni GT troverete indicata nella scheda del trek una data entro la quale è prevista una quota "agevolata", a sua volta più bassa per un gruppo di partecipanti di 11 ed oltre ed una più alta per un gruppo da 7 a 10 iscritti. Diversamente, per coloro che verseranno la caparra oltre la data indicata è prevista una quota più onerosa a sua volta distinta per gruppi di 11 ed oltre partecipanti o per gruppi da 7 a 10. L'importo esatto verrà comunicato al momento del versamento del saldo. Il viaggio si intende escluso se non specificato diversamente.

**DA GIOVEDÌ 25 FEBBRAIO  
A DOMENICA 6 MARZO**

**CAPO VERDE  
CAMMINARE SULLE NOTE DELLA  
MORNA DI CESARIA EVORA**

**Viaggio & Trek di 11 giorni**

Una manciata di isole vulcaniche al largo del Senegal disabitate fino al 1460: piattaforma di commercio degli schiavi. Un mix di Africa, sud Europa, Brasile. La natura bella e selvaggia. La calma molto africana, la musica, Cesaria Evora e la morna.

Itinerario: Sao Vincente, Sotavento, Berlavente, Santiago, Sant'Antao. Valutazione: medio. Media tappe 4 ore. Viaggio in aereo, traghetto e pulmino. Pernottamento in albergo e case locali. Quote: € 1260/1500.

Accompagna Beloyanna

**DA SABATO 19 A MERCOLEDÌ 23 MARZO**

**CAMPANIA  
LA NOSTRA VERSAILLES DEL SUD:  
LA REGGIA DI CASERTA**

**Trek residenziale di 5 giorni**

Tesori da scoprire in questa terra non facile per chi vuole migliorarla: Caserta Vecchia, seterie S. Leucio, Oasi S. Silvestro che con fatica ed entusiasmo lavora, a cui porteremo solidarietà.

Itinerario: Reggia di Caserta, oasi bosco S. Silvestro, S. Leucio, Caserta Vecchia, M.te Virgo, M.te Tifata, S.ta Maria Capua Vetere, M.te Maggiore. Valutazione: facile/medio. Media tappe 4 ore. Viaggio in treno. Pernottamento in albergo. Quote: entro il 3 febbraio € 300/340, dopo € 340/380.

Accompagna Ombretta

**DA VENERDÌ 25 A MARTEDÌ 29 MARZO**

**LIGURIA  
PASQUA A TORRI SUPERIORE  
IN ECOVILLAGGIO**

**Trek residenziale di 5 giorni**

Ospiti dell'antico borgo di Torri Superiore. Nell'entroterra di Ventimiglia proponiamo l'estremo ponente ligure, camminando in prossimità della riviera tra villaggi medievali.

Itinerario: Dolceacqua, Sentiero Balcone, Balzi Rossi. Valutazione: facile/medio. Media tappe 4 ore. Viaggio con mezzi propri. Pernottamento nell'Ecovillaggio. Quote: entro il 10 febbraio € 320/360, dopo € 360/400.

Accompagna Maria Cristina

**DA MERCOLEDÌ 6 A SABATO 23 APRILE**

**BRASILE - ASSAGGIO DI BRASILE:  
MINAS, RIO, ILHA GRANDE**

**Viaggio & Trek itinerante di 18 giorni**

In un paese più grande dell'Europa, vedremo parte del Sud-Est: Belo Horizonte, la prima città moderna, le miniere d'oro, Rio la Cidade Maramilhos, e la foresta pluviale atlantica di un'isola incredibilmente preservata, paradiso ecologico.

Itinerario: Belo Horizonte, Ouro Preto, Rio de Janeiro, Ilha Grande. Valutazione: facile/medio. Media tappe 4 ore. Viaggio in aereo, mezzo privato e pubblico. Pernottamento in albergo. Quote: € 1175/1275

Accompagna Maria

**DA VENERDÌ 22 A LUNEDÌ 25 APRILE**

**EMILIA-ROMAGNA  
SUI CRINALI DELLA LIBERTÀ**

**Trek itinerante di 4 giorni**

Dai Monti della Riva liberati dagli alpini americani e dai partigiani del comandante "Armando", alle cime dove sventolò la Stella rossa di "Lupo" prima che il terrore nazifascista si abbattesse sulle comunità di Montesole.

Itinerario: Querciola, M.te Belvedere, Jola, Castel d'Aiano, M.te Pro, Vergato, Carviano, Montesole. Valutazione: medio. Media tappe: 6 ore. Viaggio in treno e bus. Pernottamento in albergo, B&B, canonica.

**DA SABATO 23 APRILE  
A DOMENICA 1 MAGGIO**

**SARDEGNA  
LA COSTA SUD DI BOSCA  
E IL SUPRAMONTE**

**Trek residenziale di 9 giorni**

Escursioni lungo la costiera di Bosa solitaria e selvaggia, nelle doline carsiche del Supramonte alla ricerca di antichi villaggi nuragici e nelle zone umide dove svernano migliaia di fenicotteri rosa.

Itinerario: Tiscali, Isole di Corona Niedda, Giara di Gesturi, stagno di Sale Porcus, Sa Rocca Traessa. Valutazione: facile/medio. Media tappe 4.30 ore. Viaggio in aereo e pulmino. Pernottamento in agriturismo. Quote: prima del 1 marzo € 820/1030, dopo € 900/1100.

Accompagna Aurelio

**DA SABATO 23 APRILE  
A DOMENICA 1 MAGGIO**

**MAROCCO  
TREK E YOGA NELL'ATLANTE**

**Viaggio & Trek residenziale di 8 giorni**

A Telouet, ai piedi dell'Atlante, praticheremo yoga e meditazione due volte al giorno. Nel resto della giornata cammineremo alla scoperta dei villaggi e delle antiche tradizioni locali.

Itinerario: Marrakech, Taddert, passo Tizi-Tichka, Telouet. Valutazione: Facile. Media tappe 3.30 ore. Viaggio in aereo e mezzo pubblico. Pernottamento in Riad e casa locale. Quota: prima del 11 marzo € 610/765, dopo € 765/875.

Accompagna Jean-Marie, insegnante di yoga Simona Ramazzotti

**DA DOMENICA 24 APRILE  
A DOMENICA 1 MAGGIO**

**SPAGNA  
LANZAROTE: TRA MARE E PAESAGGI  
LUNARI**

**Trek residenziale di 8 giorni**

Riserva della Biosfera dall'Unesco, l'isola costituisce una delle zone naturali più selvagge e varie di tutto l'arcipelago canario. Entreremo nelle spettacolari Montañas de Fuego, all'interno del parco di Timanfaya, risultato di uno dei più grandi cataclismi vulcanici della storia.

Itinerario: M.te Corona, Cueva de los Verdes, Penas del Chache, Haria, Parco Nacional de Timanfaya, Caldera Blanca, El Cuervo, El Golfo, La Graziosa. Valutazione: facile/medio. Media tappe 4 ore. Viaggio in aereo e pulmino. Pernottamento in miniappartamenti. Quota: prima del 5 marzo € 620/750, dopo € 700/800.

Accompagna Gianni G.

Reggia di Caserta



**DA LUNEDÌ 25 APRILE A  
DOMENICA 1 MAGGIO**

**SICILIA  
ZIBIBBO E TERME NATURALI:  
CAMMINARE IN PANTELLERIA**

**Trek residenziale di 7 giorni**

Nel cuore del mediterraneo sorge Pantelleria. Cammineremo fra vigne e ulivi fra mare e montagna là dove Ulisse fu incantato da Calipso. Bellezza, profumo, sapori, antiche tradizioni ci accompagneranno.

Itinerario: Cuddia Mida, Bagno asciutto, Favare, Cala 5 denti, laghetto Ondine, Cala Cottonone, sentiero romano, lago Venere, Balata dei Turchi, Piana Ghirlanda, Montagna Grande. Valutazione: medio. Media tappe 4.30 ore. Viaggio in aereo e pulmino. Pernottamento in agriturismo. Quote: prima del 1 marzo € 480/510, dopo € 510/540.

Accompagna Beloyanna

**DA SABATO 30 APRILE  
A MERCOLEDÌ 4 MAGGIO**

**FRANCIA - SAINT-TROPEZ E IL VAR**

**Trek residenziale di 5 giorni**

Fiori e colori di inizio maggio nella costa e nell'entroterra tra Agay, St Raphael e Bormes-Les-Mimosas. Nell'entroterra e sulla costa cammineremo lungo sentieri che ci consentiranno di ammirare panorami magnifici.

Itinerario: St-Tropez, l'Escale, spiaggia Gigaro, Bormes-Les-Mimosas, Esterel, Dramont. Valutazione: medio. Media tappe 4.30 ore. Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in residence.

Accompagna Valentina

**DA GIOVEDÌ 5 A MERCOLEDÌ 11 MAGGIO**

**SICILIA - EGADI: MARETTIMO, LEVANZO  
E FAVIGNANA**

**Trek residenziale di 7 giorni**

Percorreremo le isole di Marettimo, Levanzo e Favignana su sentieri fra cielo, mare e calette e lo Zingaro, una costiera priva di strada, ricca di grotte, splendide spiaggette e di una flora e una fauna rare e particolari.

Itinerario: M.te Falcone, P.ta Troia, Punta Libeccio, Carcaredda, Grotta del Genovese, Cala Azzurra. Valutazione: medio. Media tappe 4.30 ore. Viaggio in aereo e aliscafo. Pernottamento in case locali. Quote: prima del 28 febbraio € 620/640, dopo € 640/700.

Accompagna Renato

**DA MERCOLEDÌ 18 A  
DOMENICA 22 MAGGIO**

**CAMPANIA  
CAPRI E SOLO CAPRI**

**Trek residenziale di 5 giorni**

Itinerari alla scoperta dell'isola delle Sirene! Fuori dai percorsi turistici, sentieri che portano ai luoghi più famosi: Monte Solaro, grotta di Matermania, Scala Fenicia, scavi a Damecuta, spesso con i Faraglioni sullo sfondo.

Itinerario: Passetiello, eremo di S.ta Maria a Cetrella, Solaro, Anacapri, Villa S. Michele, Arco naturale, via dei Fortini, Faro, Villa Iovis, Villa Lysis. Valutazione: facile/medio. Media tappe 4 ore. Viaggio in treno e aliscafo. Pernottamento in albergo.

Accompagna Ombretta

**DA LUNEDÌ 30 MAGGIO  
A DOMENICA 5 GIUGNO**

**CAMPANIA  
AZZURRO CILENTO**

**Trek residenziale di 7 giorni**

Frequentiamo da anni il Cilento e dopo l'uccisione di Angelo Vassallo, il sindaco pescatore che ha pagato con la vita le battaglie per la difesa dell'ambiente, ci torniamo in Sua memoria e per riaffermare il valore della legalità.

Itinerario: Pollica, Punta Ogliastro, Licosa, Castellabate, Acciaroli, Paestum, Capo Palinuro, Porto Infreschi, Marina di Camerota, Velia. Valutazione: facile. Media tappe 4 ore. Pernottamento in agriturismo. Viaggio in treno e pulmino.

Accompagna Maria Cristina

**DA MERCOLEDÌ 1 A DOMENICA 5 GIUGNO**

**MARCHE  
A PIEDI NEL PICENO**

**Trek con laboratorio di osservazione guidato**

**Trek residenziale di 5 giorni**

Marinella Manicardi, scrittrice e attrice, camminando con noi, ci stimolerà a percepire il Piceno - mare e montagna, collina e città - attivando tutti i nostri sensi: vista, udito, tatto, gusto e olfatto.

Itinerario: S. Benedetto del Tronto, Grottammare, Offida, Ascoli Piceno, Arquata del Tronto. Valutazione: facile. Media tappe 4 ore. Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in albergo.

Accompagna Anna

**DA MERCOLEDÌ 1 A DOMENICA 5 GIUGNO**

**TOSCANA**

**DALLE CRETE SENESI ALLA VAL D'ORCIA**

**Trek itinerante con bagaglio trasportato di 5 giorni**

Tra i mille colori delle famose "Crete" percorse sin dal Medioevo da condottieri, pellegrini e pastori visiteremo abbazie e antichi borghi nella verde Val d'Orcia per giungere alla piazza termale di Bagno Vignoni.

Itinerario: Asciano, Abbazia di Monte Oliveto Maggiore, Montalcino, Abbazia di S. Antimo, Bagno Vignoni. Valutazione: medio. Media tappe 6 ore. Viaggio in treno. Pernottamento in albergo, locanda e foresteria.

Accompagna Mario

**DA MERCOLEDÌ 1 A DOMENICA 5 GIUGNO**

**EMILIA-ROMAGNA, TOSCANA -  
LA VIA DEGLI DEI:  
TRAVERSATA DA BOLOGNA A FIRENZE**

**Trek itinerante con bagaglio trasportato di 5 giorni**

Da piazza Maggiore a piazza della Signoria attraverso il Contrafforte Pliocenico, i fornelli di Piana degli Ossi, la Strada Romana alla Futa, il Mugello, l'Eremo di Montesenario e le Ville toscane.

Itinerario: Sasso Marconi, Madonna dei Fornelli, Traversa, P.so della Futa, P.so dell'Osteria Bruciata, S. Piero a Sieve, Montesenario, Fiesole. Valuta-

zione: impegnativo. Media tappe 7 ore. Viaggio in treno. Pernottamento in albergo. Quote: prima del 1° aprile € 340/380, dopo € 380/420.

Accompagna Jean-Marie

**DA GIOVEDÌ 2 A DOMENICA 5 GIUGNO**

**ABRUZZO - EREMI CELESTINIANI DELLA  
MAJELLA, MONTAGNA MADRE**

**Trek residenziale di 4 giorni**

Visiteremo alcuni dei più suggestivi eremi nei quali si ritirò a meditare Pietro da Morrone (il celebre papa Celestino V che rinunciò al pontificato). Soggiungeremo in una piccola frazione dove il tempo sembra rallentato.

Itinerario: eremi di S. Giovanni, Santo Spirito, S. Bartolomeo, Sant'Onofrio, Abbazia S. Liberatore, Tombe rupestri. Valutazione: medio/impegnativo. Media tappe 5 ore. Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in agriturismo.

Accompagna Fernando

**DA SABATO 11 A MARTEDÌ 14 GIUGNO**

**EMILIA-ROMAGNA - LA VIA VANDELLI**

**Trek itinerante di 4 giorni**

Dalla collina modenese al mar Tirreno attraverso gli Appennini e le Alpi Apuane. La storica strada di crinale, capolavoro di ingegneria civile del Settecento, attraversa un territorio ricco di castelli, borghi medievali e cave di marmo.

Sardegna



Itinerario: Pavullo, Santona, S. Pellegrino, Castelnuovo, P.so Tambura, Resceto. Valutazione: medio/impegnativo. Media tappe 5.30 ore. Viaggio treno e mezzo pubblico. Pernottamento in albergo e rifugio.

Accompagna Maria

**DA MERCOLEDÌ 15  
A DOMENICA 19 GIUGNO**

## TRENTINO-ALTO ADIGE VIPITENO E LE SUE MONTAGNE

Trek residenziale di 5 giorni

Percorreremo sentieri che si snodano intorno alla conca di Vipiteno sulle cime montuose che spuntano tra estesi boschi e pascoli alpini. Un angolo di territorio dove si respira ancora aria di tradizione e dove le antiche usanze alpestri non sono solo un ricordo.

Itinerario: Sentiero Dolomieu, Lago Selvaggio, M.te Cavallo e Ochsenalm, P.so Giovo. Valutazione: medio. Media tappe 5 ore. Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in B&B.

Accompagna Francesca

**DA GIOVEDÌ 16 A DOMENICA 19 GIUGNO  
VALLE D'AOSTA - COGNE E LE SUE VALLI**

Trek residenziale di 4 giorni

Alla scoperta di valloni nascosti, là dove la natura è stata preservata grazie all'istituzione del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Itinerario: Cascade di Lillaz, Rif. Sella e visita al Giardino Paradisia, Urtier, Casolari dell'Herbetet. Valutazione: medio/impegnativo. Media tappe 5 ore. Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in albergo.

Accompagna Leonardo

**DA SABATO 18 A MARTEDÌ 21 GIUGNO  
TOSCANA - CAPRAIA**

Trek residenziale di 4 giorni

Itinerario: Capraia Isola, Reganico, Stagnone, monte Ardagna, Zenobito, Punta Dattero, colonia penale. Giro in barca per visitare le grotte. Facile/medio. Media tappe 4 ore. Viaggio in treno e traghetto. Pernottamento in pensione.

Accompagna Maria Cristina

**DA SABATO 18 A SABATO 25 GIUGNO  
LAZIO**

## VELA TREKKING ALLE ISOLE PONTINE

Trek residenziale di 8 giorni

Itinerario: Ponza: Porto, M.te della Guardia, Necropoli di bagno Vecchio, P.ta del Fieno, Le Forna. Zannone: M.te Pellegrino, Monastero Circense. Palmarola: Faraglione S. Silverio. Ventotene: M.te dell'Arco. Facile/medio. Media tappe 4 ore. Viaggio con mezzi propri fino al punto di imbarco. Pernottamento in barca.

Accompagna Federica

**DA SABATO 25 GIUGNO  
A VENERDÌ 1 LUGLIO**

## CORSICA DA CORTE A CORTE

Trek itinerante di 7 giorni

Itinerario: Corte, Refuge a Segua, Bergs de Vacaghia, Bocca San Pedru, Castel de Vergio, Albertacce, bocca Arinella, Segua, Corte.

Medio. Viaggio con traghetto, treno e mezzo pubblico. Pernottamento in albergo e gîte d'étape. Accompagna Adriano

**DA GIOVEDÌ 30 GIUGNO  
A DOMENICA 3 LUGLIO**

## PIEMONTE VALLI VALDESI

Trek residenziale di 4 giorni

Itinerari: luoghi storici in Val d'Angrogna, alla Sea per antichi sentieri, da Villanova alla Conca del Pra (e, facoltativo: Colle della Croce); visita al Museo Valdese e alla Chiesa del Ciabas. Facile/medio. Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in foresteria e rifugio.

Accompagna Valentina

**TREK ESTIVI IN AEREO CHE RICHIEDONO  
ISCRIZIONI ANTICIPATE**

**KOSOVO, MONTENEGRO, ALBANIA:**

dal 2 al 10 luglio

Quote: entro il 16 maggio € 645/735, dopo € 735/765

**MACEDONIA: dal 7 al 16 luglio**

Quote: entro il 20 maggio € 740/860, dopo € 800/900

**LADAKH: dal 6 al 21 agosto**

Quote: entro il 29 maggio € 1800/1940, dopo € 1940/2090

**BERLINO: dal 7 al 14 agosto**

Quote: entro il 15 maggio € 480/550, dopo € 550/580



Clicca 'mi piace' su Facebook a <http://www.facebook.com/Trekking.Italia>. Bologna

## CHI SIAMO

Trekking Italia è un'associazione senza scopo di lucro iscritta nel Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale e all'Albo della Provincia di Bologna delle Associazioni di Promozione Sociale. I trek sono accompagnati da "soci accompagnatori", che non sono guide professioniste ma prestano la loro opera volontariamente e gratuitamente, così come sono volontarie tutte le attività interne. La presenza di guide professioniste è nel caso segnalata. Ogni socio può partecipare alla gestione della sede e proporsi come accompagnatore, per trek domenicali e "grandi trek". Nel corso degli anni le conoscenze di tanti hanno contribuito a formare un notevole patrimonio nel campo escursionistico. I nostri sono trek escursionistici, senza difficoltà alpinistiche, vedi la tabella a pagina 23.

## ISCRIZIONI

Tutte le iniziative promosse da Trekking Italia sono riservate ai soci. La quota associativa annuale è di € 20,00. Comprende la copertura assicurativa Infortuni e Responsabilità civile presso ACE European Group Limited polizza n. 0584411S e UNIPOLSAI Assicurazioni polizza n.1/75910/4/4092418. La quota di partecipazione ad ogni trek giornaliero è di € 6,00 o € 3,00 per i trek di mezza giornata. I biglietti treno o bus sono a carico dei partecipanti se non indicato

La Salewa (nei punti vendita di Castelguelfo e via Farini), la libreria Accursio in via Oberdan, 29 e l'Erboristeria Montanari in via Marsala 23/a offrono uno sconto del 10% ai nostri soci. Il lavasecco Nadia, via Saragozza, 18/A offre uno sconto del 15% ai nostri soci. Sempre dietro presentazione della tessera.

## VACANZE PER FAMIGLIE

Il nostro socio Piero si mette a disposizione per offrire consigli a famiglie con bimbi di tutte le età interessate a trascorrere le vacanze sui sentieri. Verranno fornite notizie utili su sistemazioni, luoghi e percorsi adatti a giovanissimi camminatori, compresi sentieri compatibili con passeggini e carrozzine. Il servizio è offerto su appuntamento; gli interessati devono contattare la segreteria.

diversamente. Per i giri con auto proprie, ogni equipaggio divide le spese di benzina e autostrada con l'autista.

## EQUIPAGGIAMENTO

Raccomandiamo l'uso di scarponi da trekking impermeabili, pantaloni lunghi e comodi, abbigliamento a strati: maglietta tecnica traspirante, pile, giacca a vento traspirante. Nello zaino giornaliero (25 a 35 litri), portate sempre molta acqua e un riparo per la pioggia (ombrello o mantella), cappellino o cuffia, guanti, occhiali da sole. Il tempo in montagna può cambiare repentinamente. L'accompagnatore può non accettare soci con scarpe inadeguate al percorso del giorno o insufficientemente attrezzati. I pranzi sono sempre al sacco. Sono utili i bastoncini per risparmiare le articolazioni e le ghette in caso di fango o neve.

## VERSAMENTI

Caparre e saldi si versano in sede, in banca o in posta.

- Banca Prossima IBAN IT 44 L 03359 01600 10000 0079706 BIC SWIFT BCITITMX

- Posta sul ccp n° 35759521.

Intestati a Trekking Italia sezione Emilia Romagna.

Il versamento della caparra valida l'iscrizione. Il saldo deve essere effettuato almeno 20 giorni prima della partenza.



## TREKKING ITALIA - SEZIONE EMILIA-ROMAGNA

Via dell'Inferno, 20/B - 40126 Bologna

Da lunedì a venerdì 15.30-19.30

martedì, giovedì e sabato anche 10.00-12.00

Tel. 051-222788 - Fax 051-2965990

Cellulare sabato e domenica 333-7394096

E-mail: [bologna@trekkingitalia.org](mailto:bologna@trekkingitalia.org) - [www.trekkingitalia.org](http://www.trekkingitalia.org)

[www.facebook.com/Trekking.Italia.Bologna](https://www.facebook.com/Trekking.Italia.Bologna)

ISCRITTA NEL REGISTRO PROVINCIALE DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE

ADERENTE ALLA



Stampato su carta prodotta  
con il 100% di fibre riciclate  
post consumo.

sconto 10% ai soci Trekking Italia



VILLA ALPINE SHOP srl - Strada Maggiore, 10 - 40125 BOLOGNA  
Tel. 051 220643 - [info@villaalpineshop.it](mailto:info@villaalpineshop.it) - [www.villaalpineshop.it](http://www.villaalpineshop.it)

### TREKKING ITALIA - ALTRE SEZIONI TERRITORIALI

SEZ. LOMBARDIA: MILANO - via Santa Croce, 2 - 20122 - 02-8372838 - [milano@trekkingitalia.org](mailto:milano@trekkingitalia.org)

SEZ. TOSCANA: FIRENZE - via dell'Oriuolo, 17 - 50122 - 055-2341040 - [firenze@trekkingitalia.org](mailto:firenze@trekkingitalia.org)

SEZ. LIGURIA: GENOVA - via Cairoli, 11 - 16124 - 010-2471252 - [genova@trekkingitalia.org](mailto:genova@trekkingitalia.org)

SEZ. LAZIO: ROMA - via La Spezia, 48/A - 00182 - 334-7673603 - [roma@trekkingitalia.org](mailto:roma@trekkingitalia.org)

SEZ. PIEMONTE-VALLE D'AOSTA: TORINO - via S. Marino, 104/a - 10137 - 011-3248265 - [torino@trekkingitalia.org](mailto:torino@trekkingitalia.org)

SEZ. TRIVENETO: VENEZIA - via Toffoli, 2d - Marghera - 30175 - 041-924547 - [venezia@trekkingitalia.org](mailto:venezia@trekkingitalia.org)

SEZ. PUGLIA: Minervino Murge (BT) - via Martiri di via Fani, 9 - 76013 - [puglia@trekkingitalia.org](mailto:puglia@trekkingitalia.org)