



TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna

Milano.Genova.Torino.Firenze.**Bologna**.Venezia.Roma
Via dell'Inferno, 20/B - 40126 Bologna
e-mail: bologna@trekkingitalia.org - www.trekkingitalia.org

PARTENZA
ANCHE DA
FERRARA E
MODENA

PROGRAMMA N. 58 ESTATE 2015



I QUATTRO SENTIERI

Un nuovo Consiglio Direttivo è stato eletto il 18 marzo 2015: i Quattro Sentieri costituiscono le nostre priorità di azione per i prossimi due anni.

1 - Sviluppare rapporti di qualità e amicizia fra i soci per aumentare o mantenere la loro soddisfazione

Condivisione di valori comuni: camminare, amore per la natura, vita sociale e culturale, conoscenza e (ri)scoperta dell'ambiente, ecc.

Con e per i soci vogliamo:

- aumentare la qualità e la diversità della nostra offerta per soddisfare delle esigenze e delle richieste molto diversificate fra loro.
- Mantenere una politica di prezzi contenuti sia per i Grandi Trek sia per i Week End.
- Offrire più servizi ai soci sfruttando i nuovi spazi che l'ampliamento della nostra sede ci metterà a disposizione.

2 - Investire sulla qualità e la formazione degli accompagnatori

Tutti gli accompagnatori sono dei volontari che condividono la medesima passione e hanno il desiderio di lavorare per la nostra comunità: sono il cuore stesso della nostra associazione.

- Dobbiamo cercare di allargare questo gruppo inserendo soci nuovi motivati e competenti per rinnovare, ampliare e diversificare la nostra offerta.
- Gli accompagnatori hanno delle caratteristiche e specialità differenti e proprio per questo, insieme, costituiscono la ricchezza e diversità della nostra associazione.
- Dobbiamo pertanto sviluppare sistematicamente un lavoro di gruppo e collaborazione tra gli stessi accompagnatori.

3 - Allargare la nostra presenza regionale:

- Condividere di più le nostre attività con altre realtà sociali: giovani, famiglie, anziani...
- Continuare la nostra dinamica di sviluppo regionale: Modena, Ferrara e per esempio Parma o Ravenna.

4 - Ottimizzare la nostra organizzazione

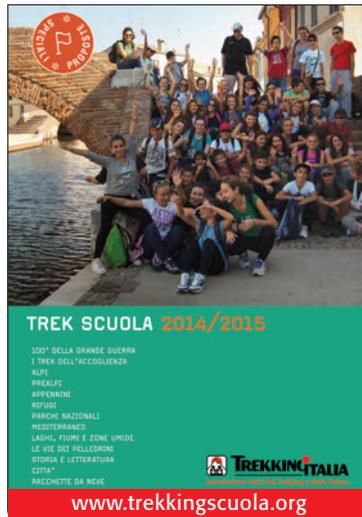
- Migliorare la nostra comunicazione con i soci e modernizzare il nostro sito internet.
- Impostare i sistemi di prenotazione e pagamento online.
- Razionalizzare gli strumenti di lavoro e le procedure per aumentare l'efficacia della nostra amministrazione.

Buon cammino

Jean-Marie

TREKMAIL

La nostra sede invia settimanalmente, da 700 settimane, un comunicato di informazioni e aggiornamenti sulle escursioni e le altre attività. Possono riceverla tutti, soci e non, basta richiederla a bologna@trekkingitalia.org.



ALCUNI TEMI DI STAGIONE



COLLINA - Da alcuni anni Trekking Italia lavora assieme al Comune di Bologna, al CAI e ad altre associazioni anch'esse aderenti alla Consulta bolognese per l'Escursionismo per scoprire e segnare i tratti ancora percorribili sulla nostra collina. Finalmente sono arrivati i primi sentieri ufficiali, il 902 e il 904, subito molto apprezzati dai cittadini. E come ogni anno ecco un ricco programma di uscite gratuite e aperte a tutti. È disponibile un dépliant con tutte le informazioni.



MODENA - I giri di Trekking Italia partono anche da Modena! Nei giri contrassegnati da questo logo potrete trovare l'appuntamento per il punto di ritrovo a Modena. Prenotazione obbligatoria entro le ore 19 di venerdì in sede.



FERRARA - I giri di Trekking Italia partono anche da Ferrara!



ALTA VIA DEI PARCHI - L'Alta via dei Parchi parte da Berceto, nei pressi del Passo della Cisa (PR), e arriva alla rupe della Verna, protesa sul Casentino per poi raggiungere l'eremo sul M. Carpegna, attraverso due parchi nazionali, cinque parchi regionali e uno interregionale: un itinerario di 500 km in 27 tappe lungo l'Appennino fra l'Emilia-Romagna, la Toscana e le Marche.



PASS'IN/FORMA - Una proposta per sgranchirsi un po' durante la settimana andando a vedere qualcosa di interessante e curando aspetti salutistici. Un programma rivolto in particolare a chi ha tempo libero al mattino durante la settimana. In collaborazione con i Centri Sociali ANCeSCAO.



PAGINE A SPASSO - Una proposta di itinerari che associa al cammino la lettura di poesie e racconti per approfondire il contatto con l'ambiente, i luoghi, i rumori, le sensazioni. Durante il percorso sarà chiesto un uso limitato e silenzioso del cellulare.



ACQUA FRESCA - Via dalle spiagge, cerchiamo il fresco dei fiumi. Se è vero che dagli idronimi abbiamo tracce di lingue antichissime, comprendiamo quanto i corsi d'acqua siano stati sacri e inafferrabili. Ne percorriamo i gretti, a volte con fatica. Indossate sandali da trekking o pedule, sapendo che si possono mettere i piedi in acqua.



GRANDE GUERRA - Nel corso dell'anno proponiamo una serie di itinerari sui luoghi della più grande catastrofe fino a quel tempo toccata all'Europa. Un'intera generazione di giovani fu decimata dalla follia della guerra e questo spesso in luoghi estremi, inospitali, dove oggi la natura incanta e a maggior ragione commuove.



CAMMINARE IN FAMIGLIA - Trek pensati per bambini dell'età minima di 7-8 anni. Il bambino deve essere accompagnato da almeno un genitore o un parente. La quota comprende l'intero nucleo familiare, indipendentemente dal numero dei componenti (anche i single sono benvenuti, con le quote abituali). La prenotazione è sempre obbligatoria. Per ogni dubbio non esitate a contattare l'accompagnatore.



SENTIERI DELLA LIBERTÀ' - Settanta anni fa, a ridosso della Linea Gotica, uomini e donne combattevano a Bologna e in tutta l'area circostante per la liberazione dal nazifascismo. Per ricordare il loro coraggio e il loro sacrificio, correremo per tutto l'anno le nostre strade di città e i nostri sentieri di pianura e di montagna per raccontarne le storie e onorare le lapidi che li ricordano. Con il patrocinio dell'ANPI.



SUL SENTIERO DEL TRAMONTO - Le giornate lunghissime di fine primavera permettono di camminare abbastanza a lungo prima che venga buio, partendo nel tardo pomeriggio e godendo della luce bassa e di un clima ideale.



SERATE IN BIBLIOTECA - Continuiamo ad ospitare in biblioteca le presentazioni dei trek e serate a tema sul territorio, naturalistiche, di viaggio & c. Trovate le date nella programmazione.

Serate a Modena

MERCLEDÌ 3 GIUGNO

TREK ITINERANTI LUNGO

L'ALTA VIA DEI PARCHI

con Sergio Innocente

AVP

L'Alta Via dei Parchi è un itinerario da percorrere a piedi lungo l'Appennino fra l'Emilia-Romagna, la Toscana e le Marche. Attraversa due Parchi nazionali, cinque regionali e uno interregionale e permette di scoprire il meglio che le montagne appenniniche sanno offrire. L'itinerario è di circa 500 chilometri suddiviso in 27 tappe. Nell'ambito di un progetto sviluppato con l'Ente Parchi ne abbiamo percorsi diversi tratti nel 2014 ed è in previsione una nuova e ancora più completa serie di trek nel corso del 2015.

Appuntamento a Modena, presso CSV via della Cittadella, 30, ore 21

Pass'in/forma

GIOVEDÌ 4 GIUGNO

Monte della Cisterna (prov. MO)



Trek: Zocchetta (m 700), Ca' Bugnino, Serra, M. della Cisterna (m 745), Zocca (m 700), ex mattatoio (m 600), Zocchetta

Un'altra proposta infrasettimanale per chi è già in forma e dalla pianura vuole passare alla collina! Cammineremo su stradine e sentieri nell'Appennino Modenese sopra la bellissima valle del Panaro.

RITROVO ore 9 parcheggio via della Barca, 1 angolo A. Costa con auto proprie. Rientro ore 17

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 300 - € 6,00

Accompagna Renato

WEEKEND

DA VENERDÌ 5 A DOMENICA 7 GIUGNO



Eremiti celestiniani della Majella, montagna madre (prov. PE)

Trek residenziale

Venerdì: Decontra (m 810), anello della Valle dell'Orfento, eremo di S. Onofrio (m 950), Ponte della Pietra (m 990), Croce di Caramanico (m 631), Decontra

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 650

Sabato: eremo di S. Spirito (m 1127), eremo di S. Giovanni (m 1227), Decontra

ORE DI CAMMINO 8.30 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 850, IN DISCESA M 660

Domenica: Decontra (m 810), eremo di S. Bartolomeo (m 650), Decontra (m 810), trasferimento in auto a S. Liberatore a Majella (m 380), visita all'Abbazia (m 380), eremo di S. Onofrio di Serramonacesca (m 700), tombe rupestri (m 360)

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 500

In Abruzzo, le cui montagne costituiscono un luogo ideale per la vita ascetica, si contano più di cento eremi, la maggior parte dei quali si trovano proprio sulla Majella. I più conosciuti e visitati sono gli eremi celestiniani. Visiteremo alcuni dei più suggestivi eremi.

Viaggio con auto proprie, pernottamento in agriturismo, 1/2 pensione. Quota € 153,00

Accompagna Fernando

WEEKEND

DA VENERDÌ 5 A DOMENICA 7 GIUGNO



Il Lagorai e i laghi della Val d'Inferno (prov. TN)

Trek residenziale

Venerdì: RITROVO ore 16.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie

Sabato: Tedon (m 1403), ponte Caldenave (m 1792), laghi val d'Inferno (m 1958), Buse Todesche (m 2309), laghetto del Cengello (m 1991), Malga Conseria (m 1821), Malga Cesarina (m 1458), Malga Nassere (m 1763), Tedon

ORE DI CAMMINO 7 - MEDIO - DISLIVELLO M 1210

Domenica: Rif. SAT Lagorai (m 1353), forcella Montano (m 2133), lago delle Stellune (m 2091), forcella di Valsorda (m 2265), laghi delle Buse Basse (m 2086), malga Valsorda Seconda (m 1901), Ponte Conseria (m 1468), rif. SAT Lagorai

ORE DI CAMMINO 7 - MEDIO - DISLIVELLO M 900

Il Gruppo del Lagorai con i suoi oltre 60 km di cime, dalla Val di Fiemme alla Val Sugana, è ancora un ambiente selvaggio e poco frequentato, affascinante per i profili nervosi e asciutti e i numerosi torrenti e laghetti di origine glaciale. Cominceremo a conoscere queste montagne dal settore più meridionale, quello della Val Sugana. Da Val Campelle partiremo per la bella val di Caldenave, i laghi dell'Inferno e la Cima delle Buse Todesche. Passeremo al versante opposto, in Val Sorda, arrivando ai laghi delle Buse Basse e delle Stellune. Sullo sfondo sempre il compatto gruppo di Cima d'Asta (m 2847) che vivremo quest'estate nel trek dell'Alta via del Granito.

Viaggio con auto proprie. Pernottamento in rifugio. Quota € 95,00/100,00

Accompagna Andrea R.

SABATO 6 GIUGNO



A Padova per la fioritura delle magnolie (prov. PD)

Trek: percorso urbano per le vie del centro e la prima periferia in collaborazione con la sezione del Triveneto di Trekking Italia

Se la stagione sarà favorevole, vedremo in fiore la magnifica magnolia di S. Antonio, all'interno del chiostro del Capitolo della Basilica del Santo. Conosceremo in ogni caso alcuni tratti delle mura rinascimentali di Padova, visiteremo l'Orto Botanico più antico d'Europa (con il suo recentissimo "Giardino delle Biodiversità") e all'interno del poco conosciuto Battistero, gli splendidi affreschi medievali di Giusto de' Menabuoi, appena restaurati.

RITROVO ore 8 atrio stazione Bologna, treno RV per Padova-Venezia ore 8.20. Rientro con treno regionale, arrivo a Bologna alle 19.40

ORE DI CAMMINO 4.30 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 6,00
Accompagna Giuseppe S.

SABATO 6 GIUGNO



Anello di Pieve Gropina nel Pratomagno (prov. AR)

Trek: Pieve di Gropina (m 350), Le Casacce (m 823), Castello di Anciolina (m 933), Faeto (m 612), Pieve di Gropina

Torniamo nella zona del Pratomagno nei pressi dell'antico borgo di Loro Ciuffena, patria del fagiolo zolfino, così chiamato per il colore giallino che richiama lo zolfo. Cammineremo per balze, antiche formazioni di argilla e sabbia, in un salì e scendi che ci condurrà per sentieri panoramici al Castello di Anciolina.

RITROVO ore 8 parcheggio via della Barca, 1 (Villa Serena, bus 14, 20, 21, 89, 94) con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 4.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 1200 - € 6,00

Accompagna Gian Luca P.

Sentieri della libertà

SABATO 6 GIUGNO



Da sacrario a sacrario (prov. BO)



Trek: Piazza Nettuno (Sacriario dei Partigiani), via Porta Nova, piazza S. Francesco, via Saragozza, piazza della Pace, Certosa

Dal Sacriario dei Partigiani in piazza Nettuno arriveremo al Monumento Ossario della Certosa, voluto dal Sindaco Dozza che ha chiesto di essere sepolto nella stessa area. Visiteremo anche il Sacriario ai Caduti della Prima Guerra Mondiale, non molto distante da quello dei Partigiani, e sarà una buona occasione per riflettere sul ruolo e sul significato dei Monumenti alla Memoria.

RITROVO ore 9 piazza Nettuno, rientro dalla Certosa, bus 19 ore 13

ORE DI CAMMINO 4 SOSTE INCLUSE - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00

Accompagna Anna

DOMENICA 7 GIUGNO



Dalla Raticosa alla via Emilia: seconda tappa da Savazza a Ozzano (prov. BO)

Trek: Savazza (m 240), Scaruglio (m 510), Sassuno (m

CORSI DI NORDIC WALKING

Ogni corso avrà una durata di tre lezioni pratiche. Le lezioni si terranno al Parco dei Cedri (parcheggio di via Cracovia) la durata sarà di un'ora e mezza circa ciascuna. Al termine delle prime due uscite tutti saranno in grado di muoversi correttamente. Tra la seconda e la terza lezione, ciascuno dovrà praticare il Nordic Walking autonomamente. Verranno comunque proposte uscite collettive gratuite comunicate tramite mail ai partecipanti. Bastano una comoda tuta ed un paio di scarpe di ginnastica.

INFORMAZIONI PRATICHE

Il corso è tenuto da Pierluigi D'Alfonso, Istruttore Nazionale qualificato CONI.

Il costo del corso è di 55 € comprensivo di assicurazione e uso degli specifici bastoncini. Minimo 6 e massimo 10 partecipanti.

Per informazioni: bologna@trekkingitalia.org



385), Ca' del Vento (m 497), Settefonti (m 346), S. Andrea (m 176), Claterna (m 70)

Seconda tappa del percorso dalla Raticosa alla via Emilia. Da Savazza ritorniamo sul crinale tra Idice e Quaderna. Primo impatto archeologico della giornata con i rinvenimenti celtico-etruschi di Montezenzio Vecchia. Quindi raggiungiamo la Parrocchia di Sassuno e Settefonti. Scenderemo poi in pianura fino alla Domus Romana di Claterna (Maggio di Ozzano), supposto luogo di partenza della Flaminia Minor che nelle intenzioni di Gaio Flaminio doveva valicare l'Appennino e raggiungere Arezzo.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie (importante e necessaria la disponibilità di auto, alcune da lasciare al punto di arrivo, Claterna, per recuperare quelle alla partenza, Savazza). Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 430, IN DISCESA M 810 - € 6,00

Accompagnano Renato e Mirco

DOMENICA 7 GIUGNO



Monte Penna (prov. RE)



Trek: Costabona (m 828), M. Surano (m 989), M. Penna (m 1261), Castiglione (m 903), Governara, Deusì (m 750) Secchio, Costabona

Il crinale tra Secchia e Dolo culmina nel Monte Penna, elevazione modesta ma splendido balcone sull'Alpe di Vallestrina e il Cusna. Il ritorno, su mulattiere non segnate attraversa tranquille borgate, alte nella sponda destra del Secchia.

RITROVO ore 8.15 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

RITROVO a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.45. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00

Accompagna Eugenio

DOMENICA 7 GIUGNO



Monteacuto delle Alpi e la valle del Baricello (prov. BO)



Trek: Monteacuto delle Alpi (m 913), La Caffa, P.so della Donna Morta (m 1368), P.so del Lupo (m 1481), Rif. Porta Franca (m 1580), pian dello Stellaio (m 1350), cascata dell'acqua Caduta (m 1080), Madonna del Faggio (m 798), Monteacuto

Il percorso parte dal borgo forse meglio conservato della nostra montagna, ripercorrendo il tracciato di un'antica mulattiera e conduce alla scoperta del set-

tore più orientale del parco toccando località storiche di rilievo, tra vecchi castagneti, boschi di faggio, ruderi e belle cadute d'acqua.

RITROVO ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.30

RITROVO a Ferrara in piazza S. Giorgio davanti alla Chiesa ore 7. Per il ritrovo a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 800 - € 6,00

Accompagna Davide

Sul sentiero del tramonto

MERCOLEDÌ 10 GIUGNO



Uno spicchio della Flaminia Minor (prov. BO)



Trek: Settefonti (m 300), sentiero 801 Flaminia Minor (m 380), Settefonti.

Escursione quasi serale, percorrendo con calma un tratto di uno dei sentieri più noti del nostro appennino. L'accompagnatore farà osservare ai partecipanti alcuni aspetti naturalistici che ai più passano inosservati, in particolare gli uccelli che in questo periodo vivono e si riproducono nel tratto attraversato. Con un po' di fortuna si vedranno le evoluzioni dell'Albanella minore e magari, all'imbrunire, si sentirà il misterioso Succiacapre. Consigliati binocolo e macchina fotografica, ma anche calzoni chiusi e repellente anti insetti (zecche!). Percorso facile, con qualche brevissimo tratto in discreta pendenza.

RITROVO ore 18.30 a San Lazzaro in a Via Gramsci 4, vicino alla Via Emilia (bus 19), con auto proprie. Rientro ore 21

ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE - DISLIVELLO M 300 - € 3,00

Accompagna Andrea T.

Sul sentiero del tramonto

VENERDÌ 12 GIUGNO



Il tramonto alla Croara (prov. BO)



Trek: Ponticella (m 78), Palazzo (m 220), dolina della Spipola (m 132), Miserezzano (m 219), Ponticella

La Croara meriterebbe la massima attenzione anche se fosse a centinaia di chilometri da qui. E invece è sotto casa e non c'è niente di meglio che andare a calpestare questo mondo strano e luccicante, vicino e lontano. E d'estate il tramonto sulle gobbe di gesso e la sorpresa del vento freddo che esce dalle caverne.

RITROVO ore 17 capolinea bus 11B via Edera (Ponticella). Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 250 - € 3,00

Accompagna Roberto

Per le lunghe

SABATO 13 GIUGNO



Corno - Cimone in ogni direzione (prov. BO/MO)



Trek: Rif. Cavone (m 1424), Corno alle Scale (m 1944), P.so Strofinaio (m 1847), Cupolino (m 1852), Rif. Scaffaiolo (m 1787), P.so Calanca (m 1732), Spigolino (m 1827), P.so Croce Arcana (m 1675), Cime Paradiso (m 1706), Cima Tauffi (m 1798), Lancino (m 1700), Libro Aperto (m 1936), Lagoni (m 1962), Cimoncino (m 2058), Cimone (m 2165), Lago della Ninfa (m 1504)

Ne volete ancora? Percorrere il principale crinale dell'Appennino Emiliano, collegando le principali cime delle due province, sarà un'esperienza da non perdere. Ci divideremo in due gruppi, e partendo ai capi opposti del percorso, pranziamo uniti al momento dell'incontro. Ci scambieremo le chiavi delle auto per poi ritrovarci, e cenare tutti assieme in zona prima del ritorno a casa!

RITROVO ore 6.45 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie

RITROVO a Modena ore 7 via Fanti ingresso passaggio Porta Nord delle FS con auto proprie

ORE DI CAMMINO 9 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 1500, IN DISCESA M 1600 (OD IL CONTRARIO A SECONDA DELLA DIREZIONE), € 6,00 (CENA E VIAGGIO ESCLUSI)

Accompagnatori Pierluigi, Andrea, Alessandro, Riccardo

SABATO 13 GIUGNO



Il medioevo lungo il sentiero (prov. BO)

Trek: Resiglio (m 500), Querciola (m 810), Rocca Corneta (m 592), M. Gorgolesco (m 1100), Gabba (m 709), Resiglio

Torna a camminare con noi Alessandra Biagi del gruppo studi Capotauro. Grazie all'encomiabile lavoro di ricerca svolto in questi anni, potremo vedere un territorio abituale con occhi diversi. La montagna del Belvedere ha dato luogo a una vera e propria civiltà originale, fatta di pietra e legno, di lavoro, di spiritualità e di leggende i cui segni vanno individuati e interpretati. Oggi un occhio esperto e il camminare lento ci faranno tornare indietro di qualche secolo.

Succiacapre



Croara



Cimone



RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.30

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 900 - € 6,00
Accompagna Roberto

DOMENICA 14 GIUGNO



Attraverso Monte Grande (prov. BO)

Trek: Pianaccio (m 750), Fiammineda (m 810), Catlano, Bocca delle Tese (m 1170), M. Grande (m 1530), P.so di Saltiolo, Croce dei colli (m 1230), Ca' Lenzi (m 1060), La Ca' (m 920)

I montanari che dal ristretto spazio in cui è collocato il loro paese si recavano nel più ampio versante opposto, attraversavano la montagna alla "bocca", senza salire alla sua cima, passando per alcuni solitari insediamenti. Oggi si ripercorre questo territorio in una chiave diversa, ripensando alla loro storia, ma anche alla ricerca delle belle vedute sul Corno alle Scale e sul suo Parco, che un tipo di vita diverso ci permette di godere.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, bus linea 775. Rientro con bus linea 776, ore 19.30

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 800, IN DISCESA M 600 - € 6,00

Accompagna Marco, che sale in pullman al bivio per Pianaccio

DOMENICA 14 GIUGNO



Rifugio Dal Piaz - Vette Feltrine (prov. BL)

Trek: P.so Croce d'Aune (m 1015), Cimamonte, Colle dei Cavai, Rif. Dal Piaz (m 1993), P.so Croce d'Aune

Il lungo e facile percorso si svolge nel meraviglioso anfiteatro delle Vette Feltrine nel tratto terminale dell'Alta Via N.2 detta anche Via delle leggende che la fantasia popolare aveva riempito di streghe, diavoli e orchi.

RITROVO ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 12

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1000 - € 6,00

Accompagna Carlo

DOMENICA 14 GIUGNO



Monte Baldo - Anello delle Malghe Sud (prov. VR)



Trek: Ferrara di M. Baldo (m 850), Malga Valfredda Crocetta (m 1321), Malga Colonei di Pesina, Baiti di Ortigara (m 1430), Madonna della Neve, Bocchetta di Naole (m 1648), Malga Valfredda, Ferrara di M. Baldo

Ai piedi delle cime del Baldo, un piacevole itinerario fra i tanti ambienti del piano montano, dai pascoli aperti alle ombrose foreste, lungo un cammino scandito dalle caratteristiche malghe inserite in paesaggi bucolici e sempre nuovi. Senza difficoltà tecniche ma per buoni camminatori.

RITROVO ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

RITROVO a Modena in via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 7 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 850 - € 6,00

Accompagna Luca

Camminare in famiglia

DOMENICA 14 GIUGNO



Le argille del Saltiolo (prov. BO)



Trek: Madonna dell'Acero (m 1195), Sboccata dei Bagnadori (m 1270), P.so del Saltiolo (m 1262), Vidiciatico (m 810)

Al Passo del Saltiolo il paesaggio cambia di colpo: si passa dai fitti boschi di abete bianco e faggio ad un ambiente dove, inaspettatamente, dominano le stratificazioni argillose, con una bella veduta sui monti della Riva. Bello l'arrivo attraversando il nucleo storico di Vidiciatico, con le numerose sorgenti e le case di architettura montanara del '600. Poi ci aspettano le torte del bar Elena.

RITROVO ore 9 stazione Casalecchio Marconi (treno per Porretta e bus per Madonna dell'Acero) oppure ore 10.30 a Vidiciatico. Rientro ore 19.15

ORE DI CAMMINO 4.30 - FACILE - DISLIVELLO IN SALITA M 180, IN DISCESA M 450 - € 6,00 A NUCLEO FAMILIARE

Accompagna Piero

Sul sentiero del tramonto

MERCOLEDÌ 17 GIUGNO



Un passo alla Croara (prov. BO)



Trek: loc. La Pulce di S. Iazzero (m 91), La Palazza (m 230), Palestrina, La Pulce

Dalla località La Pulce di San Lazzaro di Savena prendiamo la strada bianca che sale per la collina e poi la cavedagna che ci porterà in prossimità della dolina; da qui proseguiamo per la palestrina, ammirando "il buco delle candele", per poi sempre per sentiero portarci all'oratorio di Madonna dei Boschi ed ad un bellissimo scorcio sulla Croara. Giro piacevolissimo, poco impegnativo tra le verdi colline bolognesi.

RITROVO ore 18.10 a San Lazzaro parcheggio via Gramsci (davanti al civico 4), vicino alla via Emilia (bus 19), con auto proprie

ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 200 - € 3,00
Accompagna Alessandro R.

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 18 GIUGNO



Quattro passi attorno alla Villa dei Vescovi di Luvigliano (prov. PD)



Trek: Villa dei Vescovi (m 25), M. Pirio (m 325), Luvigliano (m 25)

Andiamo a vedere o rivedere una delle più straordinarie ville del Veneto, la Villa dei Vescovi sui colli Euganei, che il Fondo Ambiente Italiano ha avuto in lascito dagli ultimi proprietari. Vedremo la villa nel contesto del territorio in cui sorge, un angolo d'Italia unico per suggestioni storiche e naturalistiche.

RITROVO ore 15.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Secondo ritrovo ore 17 alla Villa dei Vescovi. Rientro ore 22

ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE - DISLIVELLO M 300 - € 3,00 + € 6,00 PER LA VISITA ALLA VILLA (GRATUITA PER I SOCI FAI)

Accompagna Carlo in collaborazione con il FAI - Fondo Ambiente Italiano - Villa dei Vescovi

Serata in biblioteca

VENERDÌ 19 GIUGNO



SOUVENIR SREBRENICA

2015 anno pieno di ricorrenze. Vogliamo anche noi ricordare il ventennale del genocidio di Srebrenica con la proiezione di un "teatro documentario" di Roberta Biagiarelli e Luca Rosini "Souvenir Srebrenica".

Serata a cura di Beloyanna e Anna

Appuntamento in sede via dell'Inferno, 20B ore 20.30

Grande guerra

WEEKEND

DA VENERDÌ 19 A DOMENICA 21 GIUGNO



Monte Rudo e Monte Piano (prov. BZ/BL)



Trek residenziale

Venerdì: RITROVO ore 16.20 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie

Sabato: Salita dai forti di Landro (m 1406) per mulattiera di guerra alle postazioni "Quota 2.175" sino al

Tetton di Rudo (m 2607), discesa per la val Bulla con rientro a Landro

ORE DI CAMMINO 7 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1200
Domenica: dall'Hotel Tre Cime (m 1406) per il Sentiero dei pionieri sino alla "Tee Haus" del colonnello Bilgeri (m 1800 ca) e alla Croce di Dobbiaco, in cima al Monte Piano (m 2305), discesa per il sentiero dei turisti. Rientro a Bologna ore 20

ORE DI CAMMINO 6 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 900

Ci recheremo nell'esatto luogo dove, alle ore 8.45 del 24 maggio 1915, partirono le prime cannonate del conflitto sul fronte italo-austriaco. Le truppe italiane, ignare dell'avvenuta dichiarazione di guerra, vennero colte di sorpresa, poi risposero dalle postazioni dei Piani di Lavaredo. Gli austriaci, indignati per il tradimento degli alleati, iniziarono a far fuoco in anticipo.

Viaggio con auto proprie. Pernottamento e 1/2 pensione in albergo. Quota € 115,00/125,00

Accompagna Pierluigi

WEEKEND

SABATO 20, DOMENICA 21 GIUGNO



Trek e meditazione a Borgo Tossignano (prov. BO)

Sabato: RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie

Trek: Borgo Tossignano (m 109), Tossignano (m 234), P.so della Prè (m 384), costa S. Biagio, M. del Casino (m 474), Sasso Letroso (m 307), Banzole, Gola di Tramosasso, Borgo T. (brevi tratti esposti ma sentiero agevole)

Domenica: ponte Santerno (m 81), incrocio con il sentiero 703 (m 306), M. Penzola (409), M. del Verro (m 429), Rio Mescola, ponte Santerno

Questa proposta di weekend vuole unire il trekking all'attenzione meditativa sul corpo e sulla mente.

Cammineremo lungo i sentieri nel parco della Vena del gesso Romagnola, intorno a Borgo Tossignano e ci soffermeremo in meditazione guidata da Gianfranco Bertagni, insegnante di Meditazione a Bologna. Per un ottimale lavoro su se stessi, perché trekking e meditazione possano veramente dialogare tra loro, tutti i partecipanti sono invitati al silenzio durante il cammino: il silenzio sarà necessario ad ascoltare se stessi nel proprio muoversi, nello sforzo, nei pensieri e negli stati emotivi.

Viaggio con auto proprie. Pernottamento e mezza pensione a Villa S. Maria. Quota € 75,00/95,00

Accompagna Valentina

SABATO 20 GIUGNO

**Dal Cavone a Monteacuto (prov. BO)**

Trek: Cavone/Baita del Sole (m 1500), P.so Strofinatoio (m 1850), P.so del Cancellino (m 1650), M. Gennaio (m 1812), rif. Porta Franca (m 1580), biv. Donna Morta (m 1368), Monteacuto delle Alpi (m 913)

La sua cima, quasi a punta, la si vede dal basso, o di fronte quando si è sul Corno alle Scale, ma quanti hanno conquistato il monte Gennaio? Pochi sicuramente, non tanto per difficoltà alpinistiche (che non ci sono, ad affrontarla dal lato giusto), quanto perché comodi sentieri la aggirano più bassi, sicché bisogna andarci apposta, e solitamente non lo si fa. Ma a torto, perché lassù si ha ben più che altrove l'emozione della vetta, aguzza com'è, e un amplissimo panorama, con affaccio sulle cupole rinascimentali di Pistoia. E poi giù a Porta Franca (dove i contrabbandieri dello Stato Pontificio la facevano appunto... franca) e conclusione nell'incanto di Monteacuto.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta Terme ore 7.04, bus 776 per Corno alle Scale. Rientro con bus 775 da Monteacuto e 776 da Lizzano per Porretta, arrivo a Bologna alle ore 20.32
ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 650, IN DISCESA M 1100 - € 6,00

Accompagna Martino che sale sul bus a Lizzano Comune.

SABATO 20 GIUGNO

**Sentiero Alto del Fumante - Piccole Dolomiti (prov. VI)**

Trek: P.so Campogrosso (m 1464), Cima Centrale del Fumante (m 1970), P.so dell'Obante (m 2030), P.so Campogrosso

È uno dei più attraenti percorsi delle Piccole Dolomiti. L'area interessata dalle guglie del piccolo gruppo del Fumante offre scorci di rara grandiosità con un itinerario ad anello riservato ad escursionisti dal passo sicuro. Alcuni tratti del sentiero, esposti e su stretti ed aerei crinali, sono da percorrere con cautela e solo con tempo favorevole. Il Passo di Campogrosso divide le province di TN e VI e lo si raggiunge da Recoaro Terme. Il nome "Piccole Dolomiti" richiama le loro sorelle maggiori, le Dolomiti, a causa della dolomia che le costituisce e a cui si aggiunge l'aggettivo "piccole" per la loro altitudine inferiore.

RITROVO ore 7 a Modena via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie
2° ritrovo: parcheggio casello Campogalliano ore 7.30. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00

Accompagna Mauro

SABATO 20 GIUGNO

**Anello nel Parco dei Laghi Suviana e Brasimone (prov. BO)**

Trek: fondovalle Brasimone (m 875), Ca' Fontana del Boia, M. di Stagno (m 1213), Eremo del Viandante (m 1100), Sasso Bibbio (m 1190), Brasimone

Trek interessante e naturalistico, all'interno del Parco Regionale dei Laghi di Suviana e Brasimone. Si attraversano varie tipologie di bosco e si vedranno anche aree aperte e panoramiche. Notevole la presenza della fauna selvatica, tra cui cervi, caprioli, daini, cinghiali e numerose specie di uccelli. Il percorso si farà apposta con una certa calma, anche per favorire osservazioni e foto, a tal proposito un binocolo è consigliato.

RITROVO ore 8 parcheggio via della Barca, 1 angolo Andrea Costa (bus 14, 21, 89) con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00
Accompagna Andrea T.

DOMENICA 21 GIUGNO

**Monte Cimone (prov. MO)**

Trek: Giardino Esperia (m 1503), Cresta di Gallo (m 1687), Salto della Capra (m 1624), M. Cimone (m 1165), Le Polle (m 1306), Giardino Esperia

Anello diretto al Monte Cimone che sale evitando le piste da sci, qualche breve passaggio un po' esposto su roccia al salto della Capra, poi sempre per dorsale si sale per la direttissima alla vetta. Si prosegue scendendo per l'altra cresta, sul versante Pievepelago, fino a raggiungere Pian Cavallaro, per poi attraversare i prati fino alle Polle. Da qui, attraversando la carrareccia si ritorna al giardino Esperia.

RITROVO ore 7.30 a Modena via Fanti ingresso passaggio Porta Nord delle FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 900 - € 6,00

Accompagna Riccardo

DOMENICA 21 GIUGNO

**La fontana dei bambini (prov. BO)**

Trek: Piamaggio (m 787), il Boschetto (m 853), Malpasso (m 1162), Campo di Roma (m 820), Ca' Bre-scandoli, Fontanabuona, Piamaggio

L'Alpe di Monghidoro è un luogo ricco di acque che alimentano fontane e mulini, e di boschi che ricordano il paesaggio alpino.

RITROVO ore 7.45 Bologna Autostazione, bus 916 per Monghidoro/Piamaggio ore 8.05. Rientro con bus 906 da Piamaggio delle 17.24 e arrivo a Bologna alle 19.05

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Carlo

Sala Borsa

MERCOLEDÌ 24 GIUGNO



LA MEMORIA IN CAMMINO

Presentazione del libro "Srebrenica la giustizia negata" di Luca Leone e Riccardo Noury.

A cura di Sala Borsa, Trekking Italia, Amnesty International, Adottando, Donne ANPI.

Appuntamento ore 17.30 Auditorium Enzo Biagi, Biblioteca Sala Borsa, piazza Nettuno

Acqua fresca / Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 25 GIUGNO

**Sul greto del Savena (prov. BO)**

Trek: Pianoro Vecchio (m 173), greto del Savena, Loghetto, Pianoro

A monte di Pianoro il Savena fa delle piccole simpatiche rapide; è possibile bagnarsi e prendere il sole in pace, l'acqua di solito è sufficiente, sia in qualità che in quantità. Si percorre il greto con continui guadi, l'acqua è tiepida e piacevole. Utili i sandali da trekking, telo e costume!

RITROVO ore 16 stazione FS di San Ruffillo con auto proprie. Rientro ore 20.30

ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE - DISLIVELLO M 150 - € 3,00

Accompagna Roberto

Acqua fresca

SABATO 27 GIUGNO

**A bagno con gli etruschi (prov. SI)**

Trek: Gracciano (m 180), Elsa, Quartaia (m 264), Lucciana (m 322), Casole d'Elsa (m 417), S. Marziale (m 180)

La Toscana è il regno delle terme libere; non tutte sono calde o bollenti, la vasca delle Caldane o di San Marziale è perfetta per la stagione; l'acqua è a 22° e sgorga in una vasca più volte trasformata e che pare fosse usata già in epoca etrusca. Si sa che gli etruschi qui c'entrano sempre; a noi soprattutto

Piccole Dolomiti



Cimone



Savena



interessa che questo patrimonio naturale resti libero e disponibile. Ce lo meriteremo dopo un bellissimo giro tra Colle e Casole d'Elsa, nel celebre paesaggio della campagna senese. Portate telo e costume!

RITROVO ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 4.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 300 - € 6,00

Accompagna Roberto

Sul sentiero del tramonto

SABATO 27 GIUGNO

La Secchia, la luna e il terremoto (prov. MO)



Trek: Rovereto sulla Secchia (m 40), Concordia (m 18) Camminando sulla ciclabile del fiume Secchia sul far della sera, getteremo lo sguardo alle case e alle campagne di questi due paesi duramente colpiti dal terremoto del 2012. Ci saranno persone da conoscere, storie di ricostruzione da raccontare e possibilità anche di gustare una cena da campo a base di pesce organizzata dalla onlus di Rovereto.

RITROVO a Modena ore 16 in via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS, con auto proprie. Rientro alle 21.30 se non si partecipa alla cena. Per la cena, prenotazione obbligatoria entro il 26/6

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 20 - € 3,00

Accompagna Lelia

Grande guerra

DOMENICA 28 GIUGNO

Cima Palon - 52 gallerie (prov. VI)



Trek: Bocchetta di Campiglia, P.so di Xomo (m 1216), Rif. A. Papa (m 1928), Cima Palon (m 2232), Dente Austriaco (m 2127), Sette Croci, Rif. A. Papa, Bocchetta di Campiglia

Il Pasubio costituisce un eccezionale museo all'aria aperta sulla Grande Guerra: le sue gallerie sotterranee, le sue trincee, i suoi monumenti commemorativi raccontano di scontri e battaglie su un'importante linea di confine fra Italia e Austria. In questi luoghi di guerra si respira un clima di tetra sacralità che invita alla riverenza e al silenzio.

RITROVO ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

RITROVO a Ferrara in Piazza S. Giorgio davanti alla Chiesa alle ore 7.30. Per il ritrovo a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 1000 - € 6,00
Accompagna Giovanni R.

DOMENICA 28 GIUGNO



Il Gropo del Vescovo (prov. PR)



Trek: Cantoniera Tugo (m 950), M. Valoria, Gropo del Vescovo (m 1248), M. Fontanini (m 1400), M. Beccaro, M. Borgognone (m 1440), Lago Bozzo (m 1065), Cant. Tugo

Camminando lungo l'antica Via Francigena il sentiero raggiunge la cima del monte Valoria, la vista spazia tra la Valle del Taro e la Val di Magra. Il gropo del Vescovo con il suo profilo particolare roccioso dritto è scosceso a Sud mentre a Nord presenta un pendio erboso. Lungo il percorso si incontrano antichi cippi di confine testimoni di un lontano passato di Ducati e Regni.

RITROVO ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

RITROVO a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 850 - € 6,00

Accompagna Sandro

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 2 LUGLIO



La vite senza fine (prov. BO)



Trek: Prati di Mugnano (m 243), Terzanello, Villa Francia (m 116), Prati di Mugnano

Vita infinita quella della vite di Terzanello, "scoperta" da Luigi Fantini negli anni '60 e che ai suoi 4 secoli ne ha aggiunto un altro mezzo. Pare sia la più antica dell'Emilia ed è inclusa nella lista degli alberi protetti della Regione. Per vederla percorriamo una breve variante della Via degli Dei, che si potrebbe chiamare "percorso vite"...

RITROVO ore 17 parcheggio via della Barca, 1 angolo Andrea Costa (bus 14, 20, 21, 89, 94) con auto proprie. Rientro ore 20.30

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 300 - € 3,00

Accompagna Roberto

WEEKEND

DA VENERDÌ 3

A DOMENICA 5 LUGLIO



Attorno al Monte Civetta (prov. BL)

Trek itinerante

Venerdì: RITROVO ore 16 via Barozzi 5 entrata Est FS. Trasferimento con auto proprie a Taibon (BL)

Sabato: da Ilstolade, Capanna Trieste (m 1135) saliamo per comoda strada bianca sino al rifugio Vazzoler (m 1714) per poi per comodo sentiero prativo e poi su grossolano ghiaione raggiungere il lago Coldai e successivamente il suo omonimo rifugio (m 2130)

ORE DI CAMMINO 7 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1200

Domenica: dal rifugio Coldai prendiamo il sentiero che con falsi piano ci porta all'attacco del ghiaione da risalire sino alla forcella delle Sasse (m 2476), poi per sentiero e comoda strada si ritorna ai nostri mezzi. Presente corto tratto attrezzato sul percorso

ORE DI CAMMINO 7 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 800, IN DISCESA M 1700

Un classico itinerario col quale vedremo il monte Civetta a 360 gradi.

Viaggio con auto proprie, pernottamento in rifugio, mezza pensione. Quota € 102,00/107,00

Accompagna Alessandro R.

WEEKEND - ALTA VIA DEI PARCHI

SABATO 4, DOMENICA 5 LUGLIO



Alta Via dei Parchi tappe 19 e 18 (prov. FC/FI)



Le Foreste Casentinesi, Casa Ponte, Trebbana e l'Eremo di Gamogna

Trek itinerante

Sabato: RITROVO ore 9.15 atrio stazione Bologna, poi regionale veloce delle 9.35 per Forlì. Secondo RITROVO ore 11 atrio stazione Forlì, poi bus per San Benedetto in Alpe.

Trek: S. Benedetto in Alpe (m 499), Colle del Tramazzo (m 1007), Rif. Case Ponte (m 646)

ORE DI CAMMINO 3.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 570, IN DISCESA M 350

Domenica: Rif. Case Ponte (m 646), M. del Cerro (m 879), Trebbana, Ponte della valle, Gamogna (m 793), Marradi (m 328)

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 520, IN DISCESA M 848

Dal paese di San Benedetto in Alpe dove si trova l'antica abbazia benedettina, saliamo al colle del Tramazzo per poi raggiungere il rifugio Casa Ponte nei pressi di un piacevole laghetto. Il giorno successivo il sentiero ci porterà ai piedi della quercia secolare, alla chiesetta di Trebbana e l'Eremo di Gamogna che mantiene l'antica struttura romanica nella sua bella abside, con il campanile a vela.

Viaggio in treno e bus, pernottamento in rifugio, mezza pensione

Accompagna Adriano

Pagine a Spasso

SABATO 4 LUGLIO



Le felci in Appennino (prov. PT)



Trek: Spedaletto (m 800), Badia Taona (m 1091), Poggio Moscona, Poggio Lupino (m 1286), La Valle (m 1104), Cavanna, S. Pellegrino (m 653)

Le felci sono piante che amano l'ombra e l'umidità, sono considerate infestanti per i pascoli e sono velenose se ingerite anche per gli animali ruminanti. Sono oggi considerate anche piante da appartamento ma nel bosco hanno il fascino dell'umiltà e del nascondiglio segreto. Di fianco alle felci incontreremo come contraltare le vanitose ginestre.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna treno per Porretta ore 7.04. Bus per Spedaletto. Rientro con bus da San Pellegrino per Porretta ore 17.30. Treno per Bologna ore 18.20 con arrivo a Bologna ore 19.30

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 500, IN DISCESA M 630 - € 6,00

Accompagna Claudio che attende i partecipanti alla stazione di Porretta

DOMENICA 5 LUGLIO



Monte Ventasso (prov. RE)



Trek: Busana (m 888), Oratorio di S.ta Maria Maddalena (m 1500), M. Ventasso (m 1727), Lago Calamone (m 1396), M. Campastrino (m 1443), M. Alto (m 1080), Busana

Dopo la salita lungo il versante meno frequentato, dalla cima del Monte Ventasso l'occhio spazia su gran parte dell'Appennino Emiliano. L'Oratorio di Santa Maria Maddalena, adagiato sul versante Sud, uno speciale punto d'incontro per i valligiani locali e non, si trova proprio sotto il monte.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.30

RITROVO a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.30. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 1000 - € 6,00

Accompagna Luciano Z.

Un tuffo fra i monti

DOMENICA 5 LUGLIO



La salita e la cascata (prov. BO)



Trek: Moraduccio (m 265), Castiglioncello, Negheredole (m 601), Sant'Andrea (m 356), Moraduccio

Anello di estremo interesse; pure se a quota bassa, l'ambiente è selvaggio e severo. Le case abbandonate nei boschi incutono quasi timore. Un minimo di attenzione richiede un breve passaggio esposto. Per ogni dubbio, contattateci. Al termine, bagno (e super doccia) alla grande cascata. Portate telo e costume.

RITROVO ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

RITROVO a Ferrara in Piazza S. Giorgio davanti alla Chiesa alle ore 8.30. Per il ritrovo a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 4.30 - MEDIO (CON UN PASSAGGIO ESPOSTO) - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna Roberto

Pass'informa / Sul sentiero del tramonto

MERCOLEDÌ 8 LUGLIO

In collina per parchi, ex chiese ed ex rifugi (prov. BO)



Ma davvero il centro città è così vicino? Non ci sembrerà, in questa fresca traversata vespertina su tratti già allestiti del futuro sentiero 900, con avvicinamento in bus e poi inanellando tre bei parchi collinari, con affascinanti collegamenti en plein nature, suggestive vedute e tracce di vario passato.

Trek: Ex rifugio NATO (m 250), Parco Paderno, sorgente Aposa (m 300), ex chiesa Roncricio, rio dei Gobbi (m 170), rio della Costarella, Podere Canova (Ventaglio ORAV), Parco Forte Bandiera (m 288), ex chiesa Jola, Parco del Paleotto (m 110), Ponte S. Ruffillo (m 100)

RITROVO ore 17.15 piazza Cavour, bus linea 52 ore 17.30 per Paderno. Rientro ore 20.45 da Ponte S. Ruffillo con bus linee 13 o 96

ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 150, IN DISCESA M 320 - € 3,00

Accompagna Martino

Sentieri della libertà

VENERDÌ 10 LUGLIO

Catturati, torturati e uccisi (prov. BO)



Trek: Piazza Nettuno (Sacario dei Partigiani), via S. Stefano, via Borgolocchi, via Murri, via S. Chiara, via Toscana, Mulino Parisio, via delle Armi, Stazione di S. Ruffillo

Nel lungo inverno tra il 1944 e il 1945, quando divenne chiaro che Bologna non avrebbe visto arrivare le forze alleate, le rappresaglie nazifasciste contro i partigiani in città si fecero durissime. Tra via Santo Stefano e la via Toscana incontreremo luoghi

tristemente noti di detenzione e sevizie, per giungere alla Stazione di San Ruffillo che fu teatro tra febbraio e marzo del '45 di una serie di fucilazioni di massa.

RITROVO ore 17 piazza Nettuno, rientro da San Ruffillo bus 13 ore 21

ORE DI CAMMINO 4 SOSTE INCLUSE - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00

Accompagna Anna

SABATO 11 LUGLIO

Le tre valli da Livergnano a Monterenzio (prov. BO)

Trek: Livergnano (m 280), M. Rosso (m 591), Zanarella (m 250), M. delle Formiche (m 638), Monterenzio (m 250)

Dal particolarissimo abitato di Livergnano, con abitazioni addossate alla parete rocciosa, si aggira il crinale di Monte Rosso dove nidificano rapaci come Falco Pellegrino e Lanario. Dal crinale si godono belle vedute delle imponenti pareti arenacee. Si scende nella valle di Zena per poi risalire sul monte del Santuario delle Formiche.

RITROVO ore 9 Autostazione corriere Bologna piazza XX Settembre, partenza corriera 9.06. Rientro ore 18.30

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO (TRATTI ESPOSTI) - DISLIVELLO M 550

Accompagna Davide

WEEKEND

SABATO 11, DOMENICA 12 LUGLIO

Val Zoldana (prov. BL)

Sabato: RITROVO ore 7 parcheggio Piscine Arcoveglio Caserme rosse con auto proprie

Trek: Camping Le Boccole Forno di Zoldo (m 805), Col Pra S. Margherita (m 1607), Forcella piccola (m 1943), Rif. Pramperet (m 1857)

ORE DI CAMMINO 5 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 1140, IN DISCESA M 90

Domenica: Rif. Pramperet (m 1857), Malga Pramper (m 1540), Bivio (m 1210), Rif. Sora al Sass (m 1588), Soccampo (m 832), Camping Le Boccole

ORE DI CAMMINO 5 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 380, IN DISCESA M 1430

Percorso sulle Dolomiti Bellunesi con alcuni passaggi attrezzati.

Viaggio con auto proprie, pernottamento in rifugio, mezza pensione.

Accompagna Giovanni R.

DOMENICA 12 LUGLIO

Monte Baldo - Anello del Marocco (prov. VR/TN)



Trek: Cavallo di Novezza (m 1433), Strada Graziani, Sentiero Bovi, Punta Telegrafo (m 2200), Punta Pettorina, Cima Valdritta (m 2218), Baito il Marocco, Cavallo di Novezza

Il trek ci porterà al cospetto delle cime principali del Baldo, in un itinerario negli ambienti rupestri di alta quota dove la scoperta dei gioielli naturali del massiccio si coniuga con quella, sempre nuova, dei suoi paesaggi e dei suoi orizzonti vastissimi. Alcuni tratti un po' ripidi. Per buoni camminatori.

RITROVO ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

RITROVO a Ferrara in Piazza S. Giorgio davanti alla Chiesa alle ore 7.30. Per il RITROVO a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 6.30 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 800 - € 6,00

Accompagna Luca

DOMENICA 12 LUGLIO

Dove osano le aquile (prov. MO)



Trek: Casulie (m 1074), cascata del Doccione (m 1150), Taburri (m 1230), Rif. Gran Mogol (m 1330), pizzo delle Stecche (m 1717), Libro Aperto (m 1936), pizzo dei Sassi Bianchi (m 1692), M. Serucca (m 1536), Taburri, Casulie

Suggestiva e panoramica escursione che da Casulie (Fellicarolo) ci porterà ad attraversare tutte le fasce di vegetazione montana: faggete, vaccineti, fiori d'alta quota. Osserveremo l'imponente cascata del Doccione la maggiore dell'Appennino modenese. E a pranzo ci faranno compagnia le marmotte e sua maestà l'aquila reale che ha eletto il Libro Aperto come suo territorio di caccia.

RITROVO ore 7.30 a Modena in via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS con auto proprie

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 900 - € 6,00

Accompagna Riccardo

DOMENICA 12 LUGLIO

Il sentiero della Cavallina e Monte Ravino (prov. RE)



Trek: Case Civago (m 1000), M. Ravino (m 1881), Il Passone (m 1850), Rif. Battisti (m 1721), Rif. Segheria (m 1410), Case Civago

Il sentiero della Cavallina antico e poco conosciuto si snoda nel bosco di faggi sbucando di tanto in tanto in radure di vecchi insediamenti, La Cavallina. Al termine del fitto bosco il sentiero sale sulla cresta del crinale tra pascoli e strati di arenarie e conduce sull'allungato monte Ravino. Dalla cima si ammirano le più alte cime dell'Appennino Tosco-Emiliano. Si prosegue passando sotto la cima dell'Alpe di Vallestrina poi il Passone e il rifugio Battisti.

RITROVO ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

RITROVO a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 6.30 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1000 - € 6,00

Accompagna Sandro

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 16 LUGLIO

Tra lecci e tralicci (prov. BO)



Trek: Livergnano (m 525), Casola (m 300), Sadurano (m 599), Livergnano

La rupe di Sadurano è un luogo ideale per godersi il tramonto. Esposta a Sud Ovest, gode di un microclima particolare, tanto da ospitare, oltre alla numerosa avifauna, una stazione di lecci. Un qualche disagio ha creato il cantiere dell'alta velocità che "buca" la rupe, in basso.

RITROVO ore 16.30 stazione FS di San Ruffillo con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 2.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 300 - € 3,00

Accompagna Roberto

WEEKEND

DA VENERDÌ 17 A DOMENICA 19 LUGLIO



I Sibillini e Arquata del Tronto (prov. MC-PG-AP)

Trek residenziale

Venerdì: Colle Le Cese (m 1561), Dogana (m 1327), Forca di Presta (m 1534), Colle Le Cese (m 1561)

ORE DI CAMMINO 4 - MEDIO - DISLIVELLO M 250

Sabato: Arquata (m 170), Forca di Presta (m 1534), Fonte Cappella (m 1214), Arquata (m 170)

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 1300

Domenica: Castelluccio (m 1452), Forca di Giuda (m 1794), M. Patino (m 1883), Val Canatra (m 1357), Castelluccio

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 400

Il Parco Nazionale dei Monti Sibillini è uno dei meno conosciuti dell'Italia centrale ma ha tutto quello che occorre per essere considerato una meta imperdibile per escursionisti. Sentieri di cresta, panorami mozzafiato, una gustosa gastronomia tradizionale e la monumentale piana di Castelluccio che ogni anno si colora delle sfumature dei fiori della lenticchia, del fiordaliso e dei papaveri che in questo periodo sono ancora visibili. Visiteremo il versante meridionale del Parco percorrendo sentieri insoliti rispetto a quelli battuti dalla maggior parte dei visitatori.

Viaggio con auto proprie. Pernottamento e cena in rifugio

Accompagna Gian Luca P.

SABATO 18 LUGLIO**Libro aperto - Lago della Risaia (prov. MO)**

Trek: Taburri (m 1240), Libro Aperto (m 1860), Lago della Risaia (m 1500), Libro Aperto, Taburri

Dai Taburri saliamo prima per boschi e poi per prati (sentiero 433 e 447) arrivando alla forcella alla base rocciosa del Libro Aperto; da qui si scende per sentieri pratici al lago della Risaia per poi risalire per vaccinati e raggiungere la forcella precedente. Ridiscendiamo e prendiamo subito a sinistra il 435 che prima per prati e poi tra boschi e lamponi arriva al bivacco Gran Mogol (acqua), poi per strada sterrata si rientra al punto di partenza.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.30

ORE DI CAMMINO 7 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1200 - € 6,00

Accompagna Alessandro R.

DOMENICA 19 LUGLIO**Alpe di Succiso (prov. RE)**

Trek: P.so del Cerreto (m 1261), sorgenti del Secchia (m 1500), P.so di Pietratagliata (m 1750), Alpe di Succiso (m 2017), M. Casarola (m 1979), P.so Ospedalaccio (m 1271), P.so del Cerreto

Spettacolare ed emozionante anello in una delle più belle e selvagge montagne dell'Appennino, passando per il Passo di Pietra Tagliata detto anche di Barbarossa. Giunti in cima al Succiso, la veduta non ha limiti e spazia su tutto l'appennino reggiano.

RITROVO ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

RITROVO a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 7 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1600 - € 6,00

Accompagna Eugenio

DOMENICA 19 LUGLIO**Flaminia Militare (prov. BO/FI)**

Trek: S. Giacomo di Castiglione dei Pepoli (m 700), P.so della Futa (m 903), Poggiaccio (m 1196), Passeggere (m 1014), M. Bastione (m 1120), Pian di Balestra, Madonna dei Fornelli (m 790)

"Il console Caio Flaminio, dopo molti scontri vittoriosi con i Liguri Frinati proprio all'interno del loro territorio, accolse la resa di questo popolo esigendo la consegna delle armi ... E poiché ogni preoccupazione di guerra era ormai bandita da tutta la provincia, per non lasciare in ozio i soldati, fece costruire una strada da Bologna ad Arezzo..." (Tito Livio, Storia di Roma, Libro XXXIX).

Nel 1979, dopo due anni di studi e ricerche, due cittadini originari di Castel dell'Alpi, trovano in località Monte Bastione un primo selciato di strada, che per le sue caratteristiche, potrebbe risalire all'epoca romana; più precisamente alla Via Flaminia Militare ricordata da Tito Livio. Il ritrovamento si scontra però con le ricerche del Prof. Nereo Alfieri, allora titolare della cattedra di topografia dell'Italia antica all'Università di Bologna, che indicava il percorso della strada fra il torrente Sillaro e il fiume Idice. Ancora oggi, dopo oltre trent'anni, non trova concordi gli studiosi. Andremo a vedere questi suggestivi ritrovamenti.

RITROVO ore 8.30 Bologna Autostazione, bus 826 per Riveggio/San Giacomo ore 8.50. Rientro ore 20.35 con bus 856 da Madonna dei Fornelli delle 18.50.

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 800, IN DISCESA M 750 - € 6,00

Accompagna Carlo

DOMENICA 19 LUGLIO**La quercia di Gualesa e altri giganti (prov. MO)**

Trek: Campiano (m 789), Gualesa, Monteobizzo, Poggio Castro (m 831), Pavullo (parco Ducale), Campiano Pavullo è un po' la capitale dei patriarchi arborei della regione, merito degli esemplari del parco Ducale e di altri alberi giganti, soprattutto querce, sulle colline che dominano un fiero territorio ai piedi delle montagne.

RITROVO ore 9 in via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

RITROVO a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 9.30. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 4.30 - DISLIVELLO M 400 - MEDIO - € 6,00

Accompagna Roberto

Grande guerra**WEEKEND**

DA VENERDÌ 24 A
DOMENICA 26 LUGLIO

**Carducci e Monte Popera (prov. BZ/BL)**

Trek itinerante

Venerdì: RITROVO ore 16.20 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie

Sabato: Val Fiscalina (m 1454), Val Sassovecchio fino al bivio Kalkofen (m 1971), Rif. Pian di Cengia (m 2528), vetta alle Crode Fiscaline (m 2675), Rif. Comici (m 2234), Forcella Giralba (m 2431), Rif. G. Carducci (m 2297)

ORE DI CAMMINO 7 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 1400, IN DISCESA M 550

Domenica: Rif. Carducci, Forcella Giralba poi, in base alle condizioni, Cima del Popera (m 3054) oppure Passo e cima di Collerena (m 2607), Rif. Comici, discesa per la val Fiscalina

ORE DI CAMMINO 7 - IMPEGNATIVO (TRATTI ATTREZZATI) - DISLIVELLO IN SALITA M 450, IN DISCESA M 550

Al confine fra Pusteria e Cadore, cammineremo tra le superbe guglie delle Dolomiti di Sesto, sfiorando dolcemente alcuni dei mitici rifugi entrati nella storia dell'alpinismo, quali il Comici-Zsigmondy, dedicato a due rocciatori entrati nella leggenda: il triestino Emilio Comici, vincitore dell'impressionante Spigolo Giallo alle Tre Cime di Lavaredo, e il viennese Emil Zsigmondy, autore di innumerevoli ascensioni estreme. Il rifugio Carducci, posto in una conca rocciosa nel gruppo del Giralba, è dedicato al grande poeta che cantò l'Ode al Cadore. Queste cime furono teatro di aspri combattimenti durante la Grande Guerra: alcune postazioni e trincee di recente recuperate sono ora meta di escursioni entusiasmanti: le nostre!

Viaggio con auto proprie, pernottamento in rifugio in camerata, mezza pensione. Quota € 125,00/135,00
Accompagna Pierluigi

Sibillini



Flaminia



Succiso



WEEKEND

SABATO 25,
DOMENICA 26 LUGLIO



Val di Cogne - Valsavarenche (prov. AO)

Sabato: RITROVO ore 7 parcheggio Centro Borgo con auto proprie

Trek: Val Nontey (m 1666), Rif. Vittorio Sella (m 2588)
ORE DI CAMMINO 3 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 920
Domenica: Rif. Sella (m 2588), Colle Lauson (m 3296), Val Nontey (m 1666)

ORE DI CAMMINO 6 - DISLIVELLO IN SALITA M 700, IN DISCESA M 1600

Il colle Lauson è il valico che collega la valle di Cogne con la Valsavarenche. È il colle più alto delle alte vie della Valle d'Aosta, punto di transito del più lungo ultra endurance trail al mondo, il "Tor des Géants".

Viaggio con auto proprie, pernottamento in rifugio, mezza pensione

Accompagna Giovanni R.

SABATO 25 LUGLIO



Frassinoro e la figlia segreta di Matilde di Canossa (prov. MO)



Trek: Riccovolto (m 932), Mulino del Fante (m 912), Case Manzani (m 1179), Alpesigola (m 1640), S. Antonio (m 1240), Mulino del Grillo (m 857), Riccovolto

L'abbazia di Frassinoro fu fondata nel 1071 dalla madre di Matilde di Canossa, Beatrice di Lorena. I potenti di quel tempo fondavano abbazie per motivi politici e di controllo sul territorio ma nel nostro caso ci fu anche un altro commovente motivo che andremo a scoprire. Al mattino saliremo all'Alpesigola da cui godremo di panorami dal sapore di alpeggio alpino. Sulla via del ritorno al pomeriggio visiteremo ciò che resta dell'antica abbazia e ci perderemo nelle viuzze di Frassinoro vivacizzate dalle rievocazioni della settimana matildica.

RITROVO ore 8 a Modena via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 800 - € 6,00
Accompagna Lelia

DOMENICA 26 LUGLIO



Sui Groppi di Camporaghena (prov. MS/RE)

Trek: P.so del Cerreto (m 1261), Camporaghena (m 830), Torsana (m 941), M. Acuto (m 1755), punta Buf-

fanaro (m 1878), Groppi di Camporaghena, P.so Pietrati (m 1750), Sorgenti del Secchia, P.so del Cerreto Grande "tappone di montagna" tosto e straordinario: siamo nel cuore dell'Appennino più selvaggio, dominato dall'Alpe di Succiso. Ci arriveremo con un lungo giro dal lato toscano per i Groppi di Camporaghena, un crinale vertiginoso e con tratti attrezzati. Sconsigliato a chi soffre di vertigini ma senza difficoltà alpinistiche. Il trek è impegnativo per lunghezza e dislivello complessivo. Per camminatori ben allenati. ORE DI CAMMINO 8 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 2000 - € 6,00

RITROVO ore 7 parcheggio via della Barca, 1 angolo Andrea Costa (bus 14, 20, 21, 89) con auto proprie. Rientro ore 20.30

Accompagna Roberto

DOMENICA 26 LUGLIO



Le Vene del Tevere (prov. FC)

Trek: Balze (m 1096), Eremo di Sant'Alberigo (m 1136), Faggio Scritto, Rif. Biancaneve (m 1360), Sorgente del Tevere, Balze

La vita di Sant'Alberigo, che si dice appartenne a una nobile e ricca famiglia, fu poi austera e votata alla meditazione e terminò nell'eremo fondato da San Romualdo intorno all'anno mille. La tranquillità del primo tratto contrasta con il luogo dove nasce "il fiume sacro ai destini di Roma" e che richiama sempre numerosi turisti nel periodo estivo.

RITROVO ore 8.30 via Barozzi 5, entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 6,00

Accompagna Carlo

Sul sentiero del tramonto

VENERDÌ 31 LUGLIO



Grigliata dei lunatici (prov. BO)

Trek: Prati di Mugnano (m 249), Borghesa (m 400), Villa Francia, Prati di Mugnano

A spasso sotto la luna intorno ai prati di Mugnano. Portate comunque le torce e lasciate un po' di spazio nello zaino per il cibo che verrà distribuito tra tutti i partecipanti.

RITROVO ore 17.30 parcheggio Certosa, via della Barca angolo A. Costa con auto proprie. Rientro ore 0.30. Prenotazione obbligatoria entro le ore 19 di giovedì 30 luglio, max 15 partecipanti. Lasciare un po' di spazio nello zaino per il cibo che verrà distribuito tra tutti i partecipanti

ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 200 - € 3,00 + € 10 PER GRIGLIATA

Accompagna Carlo

WEEKEND

SABATO 1,
DOMENICA 2 AGOSTO



Crinali, cinema e letteratura (prov. BO)

Trek itinerante

Sabato: Pianaccio (m 761), Fiammineda (m 808), Bocca delle Tese (m 1173), M. Grande (m 1531), Sbocciata dei Bagnadori (m 1274), Pianaccio (m 761), Monteacuto (m 915)

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 930
Domenica: Monteacuto delle Alpi (m 915), P.so Donna Morta (m 1355), Porta Franca (m 1587), M. Gennaio (m 1814), P.so del Cancellino (m 1632), Fonte Castornaya (m 1530), Monteacuto delle Alpi, Pianaccio

ORE DI CAMMINO 7 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1150
Un weekend per vivere a pieno il nostro Appennino, sui luoghi che evocano i nomi, le pagine e le storie di grandi scrittori. Cominciamo con Pianaccio e l'anello di Monte Grande, un classico che ci conduce sul privilegiato punto di osservazione sullo spartiacque tra Silla e Dardagna, e il giorno successivo, da Monteacuto delle Alpi, passando da Porta Franca e Poggio delle Ignude, raggiungeremo il Monte Gennaio, camminando sui sentieri dei viaggiatori e dei contrabbandieri che si spostavano tra Emilia e Toscana. Ed essendo la cultura il filo che lega i nostri passi, in serata assisteremo alla 7ª edizione di Sere Nere, la bella rassegna di cinema e letteratura che si svolge nella piazza di Monteacuto.

Viaggio con auto proprie. Pernottamento presso la Canonica della Chiesa di Monteacuto in camerata. Quota € 35,00 (pasti esclusi), max 11 partecipanti. Iscrizione entro il 30 luglio

Accompagna Daniela C.

SABATO 1 AGOSTO



Dal Cavone a Porretta (prov. BO/PT)

Trek: Cavone (m 1424), P. dello Strofinatoio (m 1847), Rif. Porta Franca (m 1611), Rombicciaio (m 1395), M. Tresca (m 1209), Fonti del Piella, Varano (m 627), Porretta (m 392)

Classico percorso della nostra montagna che gira in alto intorno alla cima del Corno. Fatto il pieno d'ossigeno ci aspetta una lunga discesa, con rapido cambiamento di clima e vegetazione.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna treno per Porretta ore 7.04 e bus per Cavone. Rientro in treno con arrivo a Bologna alle ore 20.20

ORE DI CAMMINO 7.30 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 500, IN DISCESA M 1450 - € 6,00

Accompagna Claudio che attende i partecipanti alla stazione di Porretta.

DOMENICA 2 AGOSTO



Quattro passi sul crinale la Via Romea Nonantolana (prov. MO)



Trek: Ospitale (m 930), P.so Croce Arcana (m 1669), M. Spigolino (m 1826), P.so della Calanca (m 1732), Lago Scaffaiolo (m 1775), P.so del Lupo (m 1550), P.so della Riva (m 1454), Ospitale

Sulle orme di pellegrini, contrabbandieri e carbonai, ripercorriamo le antiche mulattiere che collegavano Modena e Pistoia, passando attraverso i valichi frequentati dai viaggiatori diretti a Roma. Un trek fra faggete, crinali e fioriture di alta quota!

RITROVO ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

RITROVO a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7.30. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 950 - € 6,00
Accompagna Luca

DOMENICA 2 AGOSTO



Monte Giovarello (prov. RE)



Trek: La Romita (m 1038), P.so delle Forbici (m 1574), M. Giovarello (m 1748), Cima La Nuda (m 1708), Alpicella delle Radici (m 1682), La Maccheria (m 1539), La Romita

Il sentiero inizia rapidamente a salire tra il bosco nella vallata del Dolo. Il Passo delle Forbici crocevia di vari sentieri e del Sentiero Spallanzani che seguiremo nella direzione del Passo delle Radici. Il Monte Giovarello punto più elevato dell'intero giro si raggiunge con un ripido sentiero. Si ritorna al Passo del Giovarello per dirigersi lungo il crinale all'Alpicella delle Radici. Si scende lungo la dismessa pista di sci fino a incrociare la forestale per La Maccheria (rifugio non gestito). La discesa verso il punto di partenza è nuovamente tra il bosco.

RITROVO ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

RITROVO a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1000 - € 6,00

Accompagna Sandro

DOMENICA 2 AGOSTO



Pietrapazza (prov. FC)

Trek: Nocicchio (m 985), Pratogrilli, sentiero 209, Pietrapazza (m 672), Baraccone (m 1087), Abetina di Brasco (m 1054), L'Eremo Nuovo (m 754), sentiero 209, Nocicchio

Pietrapazza è un borgo suggestivo e abbandonato nel versante romagnolo del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, alla radice della valle del Bidente. Un luogo minimo: la chiesa, la canonica, il piccolo cimitero, un ponte e all'intorno case coloniche in rovina. Un sentiero scende al vecchio cimitero e a un ponte di pietra sul Bidente di Pietrapazza, che in questo tratto forma cascatelle, vasche naturali e pozze ideali per un bagno.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 7 - MEDIO - DISLIVELLO M 750 - € 6,00

Accompagna Adriano

Pass'in/forma

GIOVEDÌ 6 AGOSTO



Tutti al mare... in "Svizzera" (prov. BO)



Trek: parcheggio Certosa, Casa del Ghiaccio, Casalecchio centro, Prà Znein, Casalecchio Lido, lungo fiume (riva sinistra) e ritorno

Agli inizi del secolo scorso Casalecchio era una delle mete preferite di villeggiatura per i bolognesi più o meno abbienti: con i suoi alberghi e trattorie e il vaporino che la raggiungeva partendo da piazza Malpighi, la cittadina in riva al Reno era considerata la "Svizzera bolognese". Rifaremo a piedi la strada del vaporino e ci riposeremo vicino all'acqua, al sole sulla sabbia o all'ombra degli alberi. Portate telo, creme, libro o carte. Possibilità di picnic o di ristoro al Lido. Rilassandoci, cullati dalle onde del nostro grande fiume, ci racconteremo la storia di Casalecchio e della sua Chiusa, la più antica opera idraulica europea, dal 2010 patrimonio dell'UNESCO.

RITROVO ore 9 parcheggio via della Barca 1, angolo Andrea Costa (bus 14, 20, 21, 89, 94). Rientro libero

ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00

Accompagna Ornella

WEEKEND - ALTA VIA DEI PARCHI

DA VENERDÌ 7 A DOMENICA 9 AGOSTO



Cascata dell'Acquacheta e alta Valle del Tramazzo (prov. FC) AVP

Trek itinerante

Venerdì: RITROVO ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie

Trek: Rif. Casa Ponte (m 627), M. Collina (m 977), Colle del Tramazzo (m 1007), Le Piane (m 813), Rif. Case Ponte

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 500

Sabato: Rif. Case Ponte, M. Val dei Porri (m 1050), P.so del Peschiera (m 930), Cascata La Caduta (m 734), M. Sinaia (m 1019), Eremo dei Toschi (m 904)

ORE DI CAMMINO 7 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 750

Domenica: Eremo dei Toschi (m 904), M. del Prato Andreaccio (m 991), S. Benedetto in Alpe (m 499), Rif. Casa Ponte

ORE DI CAMMINO 8 - MEDIO /IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 700

Un itinerario suggestivo nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi tra gli itinerari escursionistici più interessanti del parco. Tre giorni di cammino lungo la valle dell'Acquacheta e l'alta Valle del Tramazzo che ci condurranno alla famosa cascata alta 70 metri citata da Dante nel XVI canto dell'Inferno. Sabato saremo all'Eremo dei Toschi che dalla sua posizione isolata domina sulla Val Montone e sullo spartiacque appenninico principale. Lì è ancora possibile percepire le condizioni di quiete e isolamento che regnavano mille anni fa in questo luogo immerso in un paesaggio straordinariamente integro.

Viaggio con auto proprie. Pernottamento in rifugio e agriturismo, mezza pensione. Quota € 95,00/110,00. Chiusura iscrizioni il 24 luglio

Accompagna Davide

SABATO 8 AGOSTO



Dal Cavone a Gavinana traversata "maramalda" (prov. BO/PT)

Trek: Cavone/Baita del Sole (m 1500), P.so Strofinatoio (m 1850), P.so del Cancellino (m 1650), rif. Montanaro, P.so Maceglia (m 1420), Monticelli, M. Terminaccio (m 1160), Gavinana (m 810)

Nel 1530 tirava brutta aria sull'Appennino, battaglia proprio a Gavinana tra le soldataglie imperiali di F. Maramaldo e quelle di Firenze, vittoria delle prime, uccisione a freddo del comandante sconfitto che secoli dopo assurde ad eroe pre-risorgimentale. Una

famiglia in fuga, scavalcato l'Appennino e miracolosamente salvatasi, pose ad ex-voto nel santuario di Madonna dell'Acerò le commoventi statue lignee tuttora ammirabili. Noi affronteremo la stessa traversata in senso inverso, godremo dei bei panorami di crinale (con tempo limpido anche il campanile di Giotto) e a Gavinana si potrà far capolino nell'interessante museo F. Ferrucci (il comandante "maramaldeggiato").

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta Terme ore 7.04, bus Tper 776 per Corno alle Scale. Rientro con bus Copit 65 e treno via Porretta, arrivo a Bologna alle ore 20.32

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 450, IN DISCESA M 1000 - € 6,00

Accompagna Martino che sale sul bus 776 a Lizzano - Comune

Acqua fresca

DOMENICA 9 AGOSTO



Nel fresco Rabbi (prov. FC)



Trek: Premilcuore (m 461), M. Tiravento (m 1042), M. della Fratta, Petriccio (m 829), Ponte Giumella, Premilcuore

Premilcuore è uno splendido paese nell'area del Parco delle Foreste Casentinesi. Il percorso ci porterà a conoscere alcune perle nell'area verde più vasta d'Europa: il crinale di monte Tiravento e il freschissimo torrente Rabbi, nel quale è d'obbligo un bagno presso l'antico ponte in pietra. Portate telo e costume.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5, entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.30

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 800 - € 6,00

Accompagna Roberto

Acqua fresca

GIOVEDÌ 13 AGOSTO



I ponti del Montone (prov. FC)



Trek: Portico di Romagna (m 300), M. della Serra (m 790), M. Roncole (m 897), Bocconi (m 380), Portico

Altro fiume, altri bagni e altri ponti. In pochi km incontriamo infatti due bellissimi antichi manufatti a schiena d'asino, uno dei quali sovrasta una pozza d'acqua verdissima. Ci vorrà solo un po' di fatica per raggiungerla, perché la prendiamo alla lontana, percorrendo il bel crinale tra il Montone stesso e il Rabbi.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 850 - € 6,00

Accompagna Roberto

Acqua fresca

SABATO 15 AGOSTO



A mollo nel Lamone (prov. BO)



Trek: Fantino (m 423), Mengacci (m 645), M. Prevaligo (m 956), Lozzole (m 796), Fintomorto, Stabbia (m 657), Fantino

Conosciamo benissimo la valle del Lamone, cuore di quella "Romagna Toscana", percorsa in lungo e in largo nei nostri giri in ogni stagione. Oggi approfittiamo delle pozze limpidissime che il fiume fa tra Marradi e Crespino. Lungo il percorso ritroviamo anche il borgo abbandonato di Lozzole, solitario sul crinale.

RITROVO ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 4.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna Roberto

DOMENICA 16 AGOSTO



Attorno all'ex ghiacciaio della Val di Gorgo (prov. MO/BO)

Trek: Rif. Cavone (m 1420), Cinghio Sermidiano (m 1628), Spigolino (m 1827), P.so della Calanca (m 1732), Cupolino (m 1852), P.so dei Tre Termini (m 1780), Cornaccio (m 1887), P.so dello Strofinatoio (m 1847), Corno alle Scale (m 1945), P.so della Porticciola (m 1700), Rif. Cavone

La Val di Gorgo, meglio nota come alta valle del Dardagna, era un tempo ricoperta da un ghiacciaio, che anzi ne ha modellato l'attuale aspetto, come neppure gli impianti di risalita oggi riescono a nascondere. La potremo osservare (ma spaziando con lo sguardo anche su altri vastissimi orizzonti) seguendo un percorso che ci farà toccare, senza particolare impegno, tutte le cime che la circondano, e che di solito si finisce per trascurare pur passando lì vicino: i monti Spigolino, Cupolino e Cornaccio, per finire con le tre punte del Corno alle Scale.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, bus per Cavone ore 8.16. Rientro con bus dal Cavone ore 16 (oppure 18) e treno da Porretta, arrivo a Bologna ore 18.32 (oppure 20.32)

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 750 - € 6,00

Accompagna Martino che sale sul bus a Lizzano - Comune

Acqua fresca

DOMENICA 16 AGOSTO



Un fiume da bere (prov. FC)



Trek: Poggio alla Lastra (m 506), Mulino Culmolle (m 414), Molinaccio (m 476), Ca' di Veroli, Poggio alla Lastra

I tre rami del Bidente nelle Foreste Casentinesi hanno un corso contorto e acque limpide e abbondanti tutta l'estate (non a caso il bacino di Ridracoli disseta mezza Romagna). Mulini e ponti in pietra si alternano a splendide pozze che invitano al bagno. Percorso lungo il greto che richiede qualche attenzione. Portare telo e costume.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 4.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 6,00

Accompagna Roberto

GIOVEDÌ 20 AGOSTO



La Calà del Sasso o i 4444 scalini (prov. VI)

Trek: Valstagna (m 154), Sasso (m 965), Posta di Sopra (m 1176), Ollero, Valstagna

La più lunga scalinata d'Italia, terra di scale sante, (ex) scale mobili e del teatro alla Scala si trova a breve distanza da noi, e non fu costruita per futuri turisti ma per il trasporto dei tronchi dell'altipiano d'Asiago giù al Brenta, da cui per fluitazione giungevano a Venezia, insaziabile divoratrice di legna. A fianco alla scala c'è ancora lo scivolo per i tronchi. 4444 scalini sembrano un'enormità ma in poche ore si sale e si scende.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.30

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1100 - € 6,00

Accompagna Roberto

WEEKEND

SABATO 22, DOMENICA 23 AGOSTO



Pale di San Martino (prov. TN)



Trek itinerante

Sabato: RITROVO ore 15.30 a Bologna e ore 16 a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS con auto proprie

Domenica: Seggiovia/funivia Colverde/Rosetta (m 2633), Rif. Rosetta (m 2581), P.so Bettega (m 2667), P.so del Travignolo (m 2925), Cima Vezzana (m 3192), Cima del Nuvolo (m 3075), P.so del Travignolo, P.so Bettega, Rif. Rosetta, funivia Rosetta/Colverde

ORE DI CAMMINO 5 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 850

Dalla vetta della Cima della Vezzana il panorama è spettacolare e grandioso, infatti oltre ai vari gruppi dolomitici, si ha una meravigliosa vista sul vicino Cimon della Pala, sul sottostante ghiacciaio del Travignolo e sull'altopiano delle Pale.

Viaggio con auto proprie. Pernottamento in campeggio in tenda

Accompagna Carlo

SABATO 22 AGOSTO



Dove passavano contrabbandieri e montanari (prov. BO)

Trek: Monteacuto delle Alpi (m 910), guado del Causso (m 980), P.so della Donna Morta (m 1360), Rombicciaio (m 1395), Porta Franca (m 1550), Bocca del Lupo (m 1480), Donna Morta, La Caffa (m 1150), Ca' dei Cavaticci (m 1130), Monteacuto

Vicino al paesino, arroccato su una costa scoscesa, alla più alta quota degli insediamenti della zona, perciò detto Monteacuto delle Alpi, i castagneti prevalgono, oggi incantevoli giardini rustici, ma una volta coltivi indispensabili alla sopravvivenza. Addentrando nella stretta valle, il frastuono delle rapide del torrente preannuncia il ripido fianco della montagna, ricoperto di faggi, territorio dei carbonai. L'alto crinale è tagliato da "bocche" e "porte", delle quali quella detta "Franca" ricorda un cammino scelto dai contrabbandieri, per evitare controlli e dogane tra i due stati ivi confinati. Doveva essere franco tutto il percorso di cresta fino al borgo, ben difeso dalla sua stessa posizione, lungo il quale vari edifici, ora molto diroccati, costituivano l'insediamento dei montanari e facilitavano gli speciali viaggiatori. I nomi dei luoghi: Donna Morta, Bocca di Lupo, rimandano alla vita dura che si svolgeva lungo questa via.

RITROVO ore 8.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta 9.04, bus linea 776 fino a Lizzano comune, bus linea 775 Monteacuto (via Pianaccio) ore 10.50 (in coincidenza). Oppure viaggio con auto proprie (avisare). Rientro bus 775 ore 18.40 da Monteacuto, arrivo a Bologna ore 20.32

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00

Accompagna Marco G, che incontra i partecipanti a Monteacuto, alle 11.20

VALUTAZIONE DELLE ESCURSIONI

La tabella che pubblichiamo compare sul catalogo nazionale dei grandi trek; come tutte le tabelle necessita di una lettura corretta. Le escursioni giornaliere includono infatti solo alcuni degli elementi sotto riportati.

Chi affronta un'escursione per la prima volta può trovare difficoltà nell'orientarsi in una scala di valutazione, anche se abituato a camminare in città; un'uscita sul territorio non è solo una passeggiata più lunga. È importante allora leggere le note che accompagnano i giri dove saranno indicate gli eventuali punti critici lungo il percorso. Valutatene la lunghezza: anche un giro senza grossi dislivelli diventa impegnativo oltre le 7 ore di marcia (effettiva, soste escluse). Il dislivello permette un altro tipo di valutazione: una salita lunga e progressiva può essere più digeribile di un'andatura che alterna salite e discese brevi e ripide.

Nelle schede non troverete avvisi del tipo "possibili tratti fangosi" è infatti normale incontrarli, specie in autunno-inverno, e fango e intemperie rendono ovviamente la giornata più pesante.

La scala escursionistica si arresta al primo grado alpinistico e qui ci arrestiamo anche noi. Tuttavia negli itinerari sono

compresi a volte tratti con corde fisse, chiodi, esposizioni, sempre segnalati. A volte un'escursione facile prevede un singolo tratto attrezzato o esposto, resta quindi al socio valutare la propria idoneità.

Trekking Italia chiede a ogni partecipante una valutazione sincera della propria attrezzatura e capacità, l'accompagnatore che non le ritenesse idonee o veritiere può sconsigliare la partecipazione al socio stesso. È anche facoltà dell'accompagnatore modificare l'escursione in base ai fattori del giorno (meteo, frane & c). Il tempo di percorrenza indicato è desunto dalla letteratura escursionistica ed è da considerare variabile solo entro certi limiti o per fattori contingenti. Anche sulla capacità di rispettare i tempi si chiede al partecipante una sincera valutazione.

Trekking Italia è un'associazione di base e vuole dare a tutti i cittadini la possibilità di uscire nell'ambiente e allo stesso modo vuole offrire nuove conoscenze a chi già cammina. E non dimentica chi ama i lunghi percorsi impegnativi. L'interpretazione della gita varia con l'esperienza, per cui noi siamo sempre a disposizione per qualsiasi consiglio e proposta.

	FACILE	FACILE MEDIO	MEDIO	MEDIO IMPEGNATIVO	IMPEGNATIVO	IMPEGNATIVO+
distanza percorsa	< 10 km	10/15 km	15/20 km	> 20 km	> 25 km	
ore di cammino	< 4 ore	< 5 ore	4/6 ore	5/7 ore	≥ 7 ore	
dislivello in salita	< 300 m	300/600 m	600/900 m	900/1200 m	≥ 1200 m	
dislivello in discesa	< 500 m	500/800 m	800/1000 m	1000/1500 m	> 1500 m	
caratteristiche terreno	pianeggiante non sconnesso (es. strade bianche)	pianeggianti/sconnesso (es. mulattiere, sentieri ben battuti)	sconnesso (es. sentieri tracciati, con gradoni e breccia libera)	diversi tipi di fondo: da sconnesso, sdruciolevole, fangoso, con neve	sdruciolevole, scivoloso, roccette, neve	possibilità di: catene, corde, cengie, scale, passaggi su roccia
zaino e logistica	buona salute	zaino in giornata	zaino da 2/3 gg a stella	zaino grande itinerante	itinerante con zaino in spalla; pernottamento in tenda o bivacco	
allenamento necessario autovalutazione	per iniziare, buona salute	minimo, buona salute	"cammino regolarmente ho effettuato del dislivello"	"sono allenato e posso percorrere trek di più giorni/ dislivello"	"ho un buon allenamento, ho l'attrezzatura necessaria e sono predisposto a condizioni impegnative"	"non soffro di vertigini o ho timore di passaggi più complicati"



trek con ciaspole, senza difficoltà particolari.



PROGRAMMA N. 58 • ESTATE 2015

GIUGNO

Martedì 2	Cima Tauffi e Libro Aperto dai Taburri (prov. MO)	
Giovedì 4	Monte della Cisterna (prov. MO)	
WEEK END	Da venerdì 5 a domenica 7	
WEEK END	Eremiti celestini della Majella, montagna madre (prov. PE)	
Sabato 6	Il Lagorai e i laghi della Val d'Inferno (prov. TN)	
Sabato 6	A Padova per la fioritura delle magnolie (prov. PD)	
Sabato 6	Anello di Pieve Gropina nel Pratomagno (prov. AR)	
Sabato 6	Da sacratio a sacratio (prov. BO)	
Domenica 7	Dalla Raticosa alla via Emilia: seconda tappa da Savazza a Ozzano (prov. BO)	
Domenica 7	Monte Penna (prov. RE)	
Domenica 7	Monteacuto delle Alpi e la valle del Baricello (prov. BO)	
Mercoledì 10	Uno spicchio della Flaminia Minor (prov. BO)	
Venerdì 12	Il tramonto alla Croara (prov. BO)	
Sabato 13	Corno - Cimone in ogni direzione (prov. BO/MO)	
Sabato 13	Il medioevo lungo il sentiero (prov. BO)	
Domenica 14	Attraverso Monte Grande (prov. BO)	
Domenica 14	Rifugio Dal Piaz - Vette Feltrine (prov. BL)	
Domenica 14	Monte Baldo - Anello delle Malghe Sud (prov. VR)	
Domenica 14	Le argille del Sallio (prov. BO)	
Mercoledì 17	Un passo alla Croara (prov. BO)	
Giovedì 18	Quattro passi attorno alla Villa dei Vescovi di Luvigliano (prov. PD)	
WEEK END	Da venerdì 19 a domenica 21	
WEEK END	Monte Rudo e Monte Piano (prov. BZ/BL)	
WEEK END	Sabato 20, domenica 21	
Sabato 20	Trek e meditazione a Borgo Tossignano (prov. BO)	
Sabato 20	Dal Cavone a Monteacuto (prov. BO)	
Sabato 20	Sentiero Alto del Fumante - Piccole Dolomiti (prov. VI)	
Sabato 20	Anello nel Parco dei Laghi Suviana e Brasimone (prov. BO)	
Domenica 21	Monte Cimone (prov. MO)	
Domenica 21	La fontana dei bambini (prov. BO)	
Giovedì 25	Sul greto del Savena (prov. BO)	
Sabato 27	A bagno con gli etruschi (prov. SI)	
Sabato 27	La Secchia, la luna e il terremoto (prov. MO)	
Domenica 28	Cima Palon - 52 gallerie (prov. VI)	
Domenica 28	Il Groppo del Vescovo (prov. PR)	

LUGLIO

Giovedì 2	La vite senza fine (prov. BO)	
WEEK END	Da venerdì 3 a domenica 5	
WEEK END	Attorno al Monte Civetta (prov. BL)	
WEEK END	Sabato 4, domenica 5	
Sabato 4	Le felci in Appennino (prov. PT)	
Domenica 5	Monte Ventasso (prov. RE)	
Domenica 5	La salita e la cascata (prov. BO)	
Mercoledì 8	In collina per parchi, ex chiese ed ex rifugi (prov. BO)	
Venerdì 10	Catturati, torturati e uccisi (prov. BO)	
Sabato 11	Le tre valli da Liverignano a Monterenzio (prov. BO)	
WEEK END	Sabato 11, domenica 12	
Domenica 12	Monte Baldo - Anello del Marocco (prov. VR/TN)	
Domenica 12	Dove osano le aquile (prov. MO)	
Domenica 12	Il sentiero della Cavallina e Monte Ravino (prov. RE)	
Giovedì 16	Tra lecci e tralci (prov. BO)	
WEEK END	Da venerdì 17 a domenica 19	
Sabato 18	Libro aperto - Lago della Risaia (prov. MO)	
Domenica 19	Alpe di Succiso (prov. RE)	
Domenica 19	Flaminia Militare (prov. BO/FI)	
Domenica 19	La quercia di Gualesa e altri giganti (prov. MO)	
WEEK END	Da venerdì 24 a domenica 26	
WEEK END	Carducci e Monte Popera (prov. BZ/BL)	
WEEK END	Sabato 25, domenica 26	
Sabato 25	Val di Cogne - Valsavarenche (prov. AO)	
Domenica 26	Frassinoro e la figlia segreta di Matilde di Canossa (prov. MO)	
Domenica 26	Sui Groppi di Camporaghena (prov. MS/RE)	
Domenica 26	Le Vene del Tevere (prov. FC)	
Venerdì 31	Grigliata dei lunatici (prov. BO)	
WEEK END	Sabato 1, domenica 2	
Domenica 1	Crinali, cinema e letteratura (prov. BO)	
Sabato 1	Dal Cavone a Porretta (prov. BO/PT)	
Domenica 2	Quattro passi sul crinale - la Via Romea Nonantolana (prov. MO)	
Domenica 2	Monte Giovarello (prov. RE)	
Domenica 2	Pietrapazza (prov. FC)	

AGOSTO

Giovedì 6	Tutti al mare...in "Svizzera" (prov. BO)	
WEEK END	Da venerdì 7 a domenica 9	
Sabato 8	Cascata dell'Acquacheta e alta Valle del Tramazzo (prov. FC)	
Domenica 9	Dal Cavone a Gavinana traversata "maramalda" (prov. BO/PT)	
Giovedì 13	Nel fresco Rabbi (prov. FC)	
Sabato 15	I ponti del Montone (prov. FC)	
Domenica 16	A mollo nel Lamone (prov. BO)	
Domenica 16	Attorno all'ex ghiacciaio della Val di Gorgo (prov. MO/BO)	
Domenica 16	Un fiume da bere (prov. FC)	
Giovedì 20	La Calà del Sasso o i 4444 scalini (prov. VI)	
WEEK END	Sabato 22, domenica 23	
Sabato 22	Pale di San Martino (prov. TN)	
Domenica 23	Dove passavano contrabbandieri e montanari (prov. BO)	
Domenica 23	Andar in Dardagna (prov. BO)	
Mercoledì 26	La Bologna di Rubbiani. I veri e i falsi storici (prov. BO)	
Giovedì 27	Cascata del Rio Bandite (prov. BO)	
WEEK END	Da venerdì 28 a domenica 30	
WEEK END	Intorno al Zimon (prov. TN)	
WEEK END	Sabato 29, domenica 30	
Sabato 29	Becca di Traversiere (prov. AO)	
Domenica 30	Alla ricerca di Brentosanic (prov. FI)	
Domenica 30	Trebbana e grigliata (prov. FI)	
Domenica 30	Maserno - Ronchidoso (prov. MO)	
WEEK END	SETTEMBRE	
WEEK END	Sabato 5, domenica 6 settembre	
Sabato 5	La Via Francigena in Emilia (prov. PR)	
Domenica 6	Birdwatching a Valle Santa (prov. FE)	
Domenica 6	Nella val d'Olanda tra Fola e l'Alpicella (prov. MO)	
Domenica 6	Donna Morta - Monte Cancellino (prov. BO)	
Domenica 6	Lago di Santa Maria (prov. BO)	
Giovedì 10	Monte delle Formiche (prov. BO)	
WEEK END	Da venerdì 11 a domenica 13	
Sabato 12	Anello delle Forcelle - Dolomiti Friulane (prov. BL)	
Domenica 13	Le vigne liguri (prov. SP)	
Domenica 13	Fontana Moneta (prov. RA)	
Domenica 13	Graspalanga, le dolci colline modenesi (prov. MO)	
Domenica 13	Borghesi storici tra Bologna e Modena (prov. BO/MO)	
Giovedì 17	Chiusa di Casalecchio (prov. BO)	
WEEK END	Da venerdì 18 a domenica 20	
Sabato 19	Cima Colbricon, Buse de Oro e Castellazzo (prov. TN)	
Sabato 19	Labante, oltre le cascate, dall'Aneva alla Castellana (prov. BO)	
Domenica 20	Cima Carrega (prov. VI)	
Domenica 20	Sulle alte vie dell'Appennino (prov. BO)	
Venerdì 25	In cammino con Matilde di Canossa	
WEEK END	Da venerdì 25 a domenica 27	
Sabato 26	Bivacco ai laghi di Lusia (prov. TN)	
Sabato 26	Alta Via dei Parchi, tappa 17, da Ca' Malanca a Marradi (prov. RA/FI)	
Domenica 27	Da Porretta a Riola (prov. BO)	
Domenica 27	Lungo la Via Francigena (prov. FI/SI)	
Domenica 27	Monte Altissimo sul Garda (prov. TN)	
Domenica 27	I Monti Gemelli (prov. FC)	
Mercoledì 30	Oasi Molino Grande (prov. BO)	
Giovedì 1	Monte Sole e Cerpiano (prov. BO)	
WEEK END	Sabato 3, domenica 4	
WEEK END	Lago di Garda, Monte Pizzocolo (prov. BS)	
WEEK END	Sabato 3, domenica 4	
WEEK END	Trek & Yoga a Monte Cavallo (prov. BO)	
Domenica 4	Sabato 3, domenica 4	
Domenica 4	Due giorni di poesia lungo gli antichi sentieri di Casio (prov. BO)	
Domenica 4	Traversata Brisighella - Faenza (prov. RA)	
Domenica 4	Carpinetti e il convegno al castello di Matilde di Canossa (prov. RE)	
Domenica 4	Monte della Castellana (prov. BO)	
Giovedì 8	Le ville di Casalecchio	
WEEK END	Da venerdì 9 a domenica 11	
WEEK END	Sentiero dei castagni da Bolzano a Bressanone (prov. BZ)	
WEEK END	Sabato 10, domenica 11	
Sabato 10	All'inizio dell'Alta Via dei Parchi, tappe 1 e 2 (prov. PR)	
Sabato 10	L'Archetta, alto Mugello (prov. FI)	
Domenica 11	Casalecchio, la guerra e la lotta di liberazione (prov. BO)	
Domenica 11	Monte Altissimo di Nago (prov. TN)	
Domenica 11	I fantasmii di Rio Petroso (prov. FC)	
Domenica 11	Sua Maestà Graspalanga (prov. MO)	
WEEK END	Da venerdì 16 a domenica 18	
Domenica 18	Da soli in baita: l'avventura continua (prov. PN)	

PUBBLICAZIONE DOCUMENTAZIONE ONLINE

Trovi in biblioteca 3444 documenti di cui 886 guide trek e 498 carte, nella realtà molte di più ma non catalogate. Il "catalogo online" ti permette di cercare i libri da un qualunque dispositivo collegato al web combinando vari criteri: il genere, il territorio, una semplice parola chiave. Alle carte trek abbiamo collegato la scansione del riquadro che indica il relativo territorio: vai in "dettagli" per vederla, ingrandirne l'immagine e verificare facilmente se è quella di cui hai bisogno. Attraverso le "risorse online" ti colleghi a 225 pagine web selezionate da noi con possibilità di scaricare documenti interessanti (es. Sicuri in montagna). Infine ricorda che puoi proporre l'acquisto di libri, carte e DVD direttamente al bibliotecario. Il "portale di Bologna" raccoglie la documentazione per i soci e quella interna per gli accompagnatori. I soci possono scaricare tutti i programmi dettagliati dei trek e delle iniziative culturali, visionare filmati e pubblicare fotografie. I soci accompagnatori dispongono invece dei materiali raccolti nei diversi corsi di formazione, di un database storico dei quadrimestrali e di un database dei trek fatti con descrizione del percorso e tracce GPS. Per accedere a tutti questi servizi collegati a <http://www.bibliotecatrek.org> scegliendo nel menu tra "catalogo e risorse online" ed il "portale di Bologna".



Clicca 'mi piace' su Facebook a <http://www.facebook.com/Trekking.Italia.Bologna>

QUOTE

Molto spesso, quasi sempre, nei grandi trek e nei weekend alla voce Quote appaiono due importi.

Il primo importo, quello più basso, si applica per gruppi numerosi, di norma con 11 o più partecipanti. Dividendo per più partecipanti le spese fisse del trek, la quota per ognuno può diminuire.

Con questa scelta la sede di Trekking Italia di Bologna vuole sottolineare di essere una associazione di base, fatta dai soci, per i soci.

Se convenite su queste scelte, mettetevi gli scarponi e partecipate numerosi!

Vi ricordiamo che per tutti i weekend, è importante comunicare al momento dell'iscrizione la disponibilità ad usare la propria macchina e a dare un passaggio a qualcuno.

DOMENICA 23 AGOSTO



4 passi al Corno (prov. BO)

Trek: Cavone (m 1400), Valle del Silenzio, Porticciola (m 1600), Corno alle Scale (m 1944), P.so dello Strofinatoio (m 1847), Lago Scaffaiolo, M. Spigolino (m 1827), Cinghio Serminiano (m 1640), Val di Gorgo, Cavone

Dal rifugio Cavone (acqua) saliamo lungo la gola del torrente sino ad arrivare alla Valle del Silenzio, da qui pieghiamo a destra per il passo della Porticciola e poi diretti per prati al Corno alle Scale; breve sosta panoramica e poi via per il crinale sino al rifugio Duca degli Abruzzi e poi salita al Monte Spigolino. Da qui, in discesa per i Monti della Riva per prati e vaccineto arriviamo alla Val di Gorgo e poi al nostro punto di partenza. Giro classico e panoramico sulle nostre montagne bolognesi.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - KM 12 - DISLIVELLO M 800 - € 6,00

Accompagna Alessandro R.

Acqua fresca

DOMENICA 23 AGOSTO



Andar in Dardagna (prov. BO)



Trek: Farnè (m 700), Mogere, Rocca Corneta (m 592), Mulino (m 528), Ca' dei Crudeli (m 670), Farnè

Al mulino di Rocca Corneta il Dardagna, il cui antichissimo nome forse evoca lo scorrere impetuoso dell'acqua, comincia a trovar pace. E noi ne approfittiamo per un tuffo... Nel breve giro incontriamo le facce scolpite su alcune antiche case, che sono una caratteristica singolare (e atavica) della valle. Portare telo e costume. Acqua molto fresca!

RITROVO ore 9.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.30

RITROVO a Ferrara in Piazza S. Giorgio davanti alla Chiesa alle ore 8.30. Per il ritrovo a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 6,00

Accompagna Roberto

Pass'in/forma

MERCOLEDÌ 26 AGOSTO



La Bologna di Rubbiani. I veri e i falsi storici (prov. BO)



Trek: Piazza S. Francesco, Via Val d'Aposa, Piazza S. Domenico, Via D'Azeglio, Piazza Maggiore, Piazza della Mercanzia, Strada Maggiore, Via Begatto, Piazza Rossini, Via S. Nicolò, Via Galliera, Piazza Maggiore

A guardarlo il centro di Bologna sembra quasi tutto medievale, però quest'impressione è ingannevole. Ma Bologna sarebbe così bella senza il "sogno" contestato di Alfonso Rubbiani? Malfattore o mistico della bellezza? Camminando per le vie del centro tra monumenti originari e falsi architettonici, cercheremo di trovare una nostra personale risposta a domande che infiammarono gli animi della Belle Époque petroniana.

RITROVO ore 9 in piazza S. Francesco. Rientro ore 12

ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00

Accompagna Ornella

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 27 AGOSTO



Cascata del Rio Bandite (prov. BO)



Trek: Loiano (m 714), Bosco di Tura (m 578), cascata del Rio Bandite, Ca' di Rizzi (m 628), Vezzano di sotto (m 594), Loiano

Dardagna, Acquacaduta, Striscialacqua e Labante, sono le cascate che abbelliscono il nostro territorio e che abbiamo visitato una ad una nei nostri programmi. Solo quella del Rio Bandite raramente viene visitata; è di portata modesta ma inserita in una splendida cornice di boschi.

RITROVO ore 15.30 a S. Lazzaro parcheggio via Gramsci (davanti al civico 4), vicino alla via Emilia (bus 19), con auto proprie. Rientro ore 20.30

ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 350 - € 3,00

Accompagna Carlo

WEEKEND

DA VENERDÌ 28 A

DOMENICA 30 AGOSTO



Intorno al Zimon (prov. TN)

Trek itinerante

Venerdì: Malga Sorgazza (m 1450), baracca della teleferica (m 1650), ruderi della Baita del Pastore (m 2131), Rif. Ottone Brentari (m 2476)

ORE DI CAMMINO 4 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 1100, IN DISCESA M 70

Sabato: Rif. Ottone Brentari, Forcella Coronon (m 2599), Lago del Bus (m 2286), Forcella Col del Vento (m 2495), Cima d'Asta (m 2847), La Forzeleta (m 2680), Rif. Ottone Brentari

ORE DI CAMMINO 7 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 750

Domenica: Rif. Ottone Brentari, Forcella del Passetto (m 2489), Campagnassa (m 2275), M. Coston (m 2017), Ponte sul Grigno (m 1500), Malga Sorgazza (m 1450)

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 275, IN DISCESA M 1300

Nel cuore silenzioso del Lagorai, combineremo parte della tradizionale Alta Via del Granito con il neonato Giro del Zimon, il trek in alta quota intorno a Cima d'Asta recentemente reso possibile grazie ad una nuova rete di sentieri scavati nelle dure rocce granitiche che caratterizzano gran parte di quest'area geografica.

Viaggio con auto proprie, pernottamento in rifugio, 1/2 pensione

Accompagna Sergio

WEEKEND

**SABATO 29,
DOMENICA 30 AGOSTO**



Becca di Traversière (prov. AO)

Trek itinerante

Sabato: RITROVO ore 7 parcheggio Centro Borgo
Trek: Thumel (m 1880), Rif. Benevolo (m 2285)

ORE DI CAMMINO 3 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 400

Domenica: Rif. Benevolo (m 2285), Becca della Traversière (m 3337)

ORE DI CAMMINO 6 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1050
Il bellissimo sentiero ci porterà rapidamente ma con pendenza costante, compiendo una lunga serie di svolte e tornanti tra terriccio ed erba, fino ad una bella sella che si affaccia sulla parte alta del percorso, compresa tra la Granta Parei a sinistra e le propaggini ghiaiose del Truc Blanc a destra. Magnifica gita con paesaggi mozzafiato.

Viaggio con auto proprie, pernottamento e cena in rifugio

Accompagna Giovanni R.

Acqua fresca

SABATO 29 AGOSTO



Alla ricerca di Brentosanico (prov. FI)



Trek: S. Pellegrino (m 356), Brentosanico (m 622), Cereeta (m 400), greto del Diaterna, Camaggiore (m 297)
Molti fra gli innumerevoli borghi abbandonati dell'Appennino si trovano nascosti dai fitti boschi della valle del Santerno. A volte, oltre al silenzio e a spezzoni di muri, si trovano sorprese colorate, come

la chiesetta del borgo, che ancora sfida il tempo. Ci attende quindi il greto del Diaterna per un piacevole bagno (acqua quasi calda); portate telo e costume.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.30

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00
Accompagna Roberto

DOMENICA 30 AGOSTO



Trebbana e grigliata (prov. FI)



Trek: Ponte della Valle (m 540), Trebbana (m 736), M. Caibano (m 828), Poggio Dorneta (m 789), Coltriciano (m 595), Lutirano (m 382)

È piacevole ritornare in estate a condividere il pranzo a Trebbana e rivedere la quercia secolare. Lasciare un po' di spazio nello zaino per il cibo che verrà distribuito tra tutti i partecipanti.

RITROVO ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20. Prenotazione obbligatoria entro le ore 19 di venerdì 28 agosto, max 15 partecipanti. Lasciare un po' di spazio nello zaino per il cibo che verrà distribuito tra tutti i partecipanti

RITROVO a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

RITROVO a Ferrara in Piazza S. Giorgio davanti alla Chiesa alle ore 8. Per il ritrovo a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 600, IN DISCESA M 750 - € 6,00 + € 10,00 PER IL PRANZO

Accompagna Carlo

DOMENICA 30 AGOSTO



Maserno - Ronchidoso (prov. MO)



Trek: Maserno (m 800), M. della Torraccia (m 1016), Forno (m 873), Maserno

Il trek si svolge nella zona collinare del modenese. Dal paese di Maserno si va verso Sud seguendo sentieri, stradine e stradelle per arrivare sul crinale che percorriamo in direzione di Monte Belvedere fino alla chiesa di Ronchidoso. Il ritorno si fa sempre per sentieri e stradine. Il percorso non presenta difficoltà tecniche.

RITROVO ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.30

RITROVO a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8.30. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 550 - € 6,00
Accompagna Diana

WEEKEND

**SABATO 5,
DOMENICA 6 SETTEMBRE**



La Via Francigena in Emilia (prov. PR)



Trek itinerante

Sabato: RITROVO ore 8 atrio stazione Bologna, treno per Fidenza ore 8.28 (orario da confermare)
Secondo RITROVO stazione di Fidenza alle 9.30 per chi proviene da altre città

Trek: Fidenza (m 75), Siccomonte (m 150), Castello di Costamezzana (m 300), Medesano (m 136)

ORE DI CAMMINO 7 - KM 23 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 400, IN DISCESA M 250

Domenica: Medesano, Felegara (m 135), Fornovo (m 158)

ORE DI CAMMINO 5.30 - KM 18 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 250, IN DISCESA M 200

Rientro in treno da Fornovo con arrivo a Bologna nel tardo pomeriggio

La Via Francigena attraversa l'Emilia da Piacenza al Passo della Cisa. I pellegrini giunti a Fidenza si lasciavano alle spalle la pianura padana per intraprendere la salita appenninica che li avrebbe portati a valicare il confine toscano-emiliano al Passo della Cisa. A Fidenza possiamo ammirare lo splendido Duomo con i suoi bassorilievi raffiguranti pellegrini che hanno ispirato il simbolo stesso della Via Francigena, il pellegrino in cammino. Tappe collinari con suggestivi panorami e paesaggi.

Viaggio in treno, pernottamento e cena in albergo. Quota € 70,00. Chiusura iscrizioni 24/08

Accompagna Marco B.

SABATO 5 SETTEMBRE



Birdwatching a Valle Santa (prov. FE)

Trek: Cassa di espansione di Valle Santa

Gireremo attorno alla cassa di Valle Santa, un triangolo di biodiversità collocato alla confluenza fra Idice, Sillaro e Reno, nella bassa ferrarese. Le zone umide all'interno del sito sono di rilevante importanza a livello nazionale per riproduzione, sosta e svernamento di numerose specie di aironi, anatre, passeriformi, svassi e molte altre specie di uccelli. Per questa semplice escursione sono quindi molto consigliati un binocolo, macchina fotografica con un buon zoom. La guida comunque metterà a dispo-

sizione il cannocchiale e tante informazioni sull'avifauna.

RITROVO ore 9.30 al parcheggio in via Pirandello angolo via San Donato con auto proprie. Rientro ore 16.30

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 6,00
Accompagna Andrea T.

DOMENICA 6 SETTEMBRE



Nella val d'Olanda tra Fola e l'Alpicella (prov. MO)

Trek: Fola (m 735m), Ca' Manzi (m 1026), Alpicella del Cimone (m 1740), Il Balzone (m 1836), Val d'Olanda (m 1326), Pezzole (m 968), Fola

L'antico ponte medioevale della Fola attraversa il torrente Scoltenna, la sua particolare costruzione in pietra a doppia schiena d'asino nasconde leggende di demoni.... Attraversato il ponte un comodo sentiero porta a S. Michele alternando tratti nel bosco e tratti di strada. A Ca' Manzi il sentiero sale ripido e tortuoso seguendo la cresta boscosa verso l'Alpicella del Cimone. Portando lo sguardo a Sud si vede l'Abetone e la cima del Monte Gomito e verso Est il Cimone. Alla quota più alta i mirtilli ricoprono i pendii prima di entrare nel fitto bosco.

RITROVO ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 6/7 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1200 - € 6,00

Accompagna Sandro

DOMENICA 6 SETTEMBRE



Donna Morta - Monte Cancellino (prov. BO)

Trek: Rif. Segavecchia (m 960), M. Cielvivo (m 1379), P.so Donna Morta (m 1358), P.so del Lupo (m 1491), Porta Franca (m 1597), Poggio delle Ignude, fonte dell'Uccelliera, P.so del Cancellino (m 1632), Rif. Segavecchia

Dal rifugio Segavecchia, dove lasciamo la macchina, imbocchiamo la strada bianca e poi sentiero 113 e 113 a che ci porta salendo in mezzo a boschi all'incrocio del sentiero 111 sino al passo della Donna Morta; al bivio si continua sempre per il medesimo, prima in salita e poi in discesa sino a raggiungere Porta Franca e il Poggio delle Ignude. Lasciamo alla nostra sinistra il rifugio (che non vediamo) per dirigerci per prati verso monte Gennaio e la fonte dell'Uccelliera (possibilità di approvvigionarsi di acqua) per poi continuare a mezza costa sino al

passo del Cancellino. Da qui in discesa in mezzo al bosco ritorniamo al nostro punto di partenza.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 970 - € 6,00

Accompagna Alessandro R.

DOMENICA 6 SETTEMBRE



Lago di Santa Maria (prov. BO)

Trek: Castiglione dei Pepoli (m 691), Lago di S. Maria (m 515), Mogne (m 715), Madonna del Cigno (m 915), Lago Brasimone (m 840), M. Gatta (m 1030), M. Baricco, Castiglione

Trek naturalistico e culturale nell'interno del Parco dei laghi. Scendendo al lago di S. Maria ci inoltriamo tra boschi e borghi per poi salire alla bella chiesetta settecentesca della Madonna del Cigno. Proseguendo percorreremo il crinale che domina la stretta valle del Brasimone, passando sopra la diga voltando sul monte Gatta per scendere infine a Castiglione.

RITROVO alle 8.30 parcheggio via della Barca 1, angolo A. Costa (bus 14, 20, 21, 89, 94) con auto proprie. Rientro ore 18.30

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 850 - € 6,00

Accompagna Davide

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 10 SETTEMBRE



Monte delle Formiche (prov. BO)



Trek: Savazza (m 230), sentiero 809, M. Lupo (m 458), Maceratoio, Santuario M. delle Formiche (m 604), sentiero 811, Olgnano (m 381), Monterenzio (m 210)

Intorno all'8 settembre sciami di formiche alate (Myrmica Scabrinodis) raggiungono la vetta e qui muoiono. È passato solo qualche giorno e se non vedremo formiche ci accontenteremo dei caprioli e delle lepri!

RITROVO ore 16 a San Lazzaro parcheggio via Gramsci (davanti al civico 4), vicino alla via Emilia (bus 19), con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 380 - € 3,00

Accompagna Carlo

WEEKEND

DA VENERDÌ 11

A DOMENICA 13 SETTEMBRE



Anello delle Forcelle - Dolomiti Friulane (prov. BL)

Venerdì: **RITROVO** ore 17.30 parcheggio Piscine Arco-veggio con auto proprie

Sabato: Rif. Pordenone (m 1249), Forcella Val D'Inferno, Forcella Val Di Brica, Casera Valmenon (m 1778) **ORE DI CAMMINO** 4.30 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO 1200 IN SALITA, 500 IN DISCESA

Domenica: Casera Valmenon (m 1778), Forcella Urtisiel, Forcella del Cason, Biv. Marchi Granzotto (m 2152), Forcella del Leone, Rif. Pordenone (m 1249)

ORE DI CAMMINO 6 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1500 IN SALITA, 1800 IN DISCESA

Interessante trek di ampio respiro che si snoda tra i gruppi montuosi del Pramaggiore e dei Monfalconi toccando ben cinque forcelle. L'attraversamento di queste cinque forcelle permette di effettuare in due giorni un percorso ad anello con partenza ed arrivo al Rifugio Pordenone. La casera Valmenon (gestita durante il periodo estivo) funge da valido punto di appoggio per questa traversata. Il percorso molto vario e mai monotono offre lungo tutta la sua lunghezza scorci panoramici di prim'ordine. Il tratto compreso tra la Forcella dell'Inferno e la Forcella Urtisiel ricalca il Sentiero Delle Genzianelle (Truòi dai Sclopòs), bellissimo itinerario che unisce i Rifugi Già e Pacherini.

Viaggio con auto proprie, pernottamenti in rifugio, mezza pensione

Accompagna Giovanni R.

Pagine a spasso

SABATO 12 SETTEMBRE



Le vigne liguri (prov. SP)



Trek: Corniglia, Madonna della Salute (m 350), Volastra (m 334), Manarola

La vigna è simbolo di terra fertile per i Latini. Gesù dice nel Vangelo di Giovanni "Io sono la vite e voi i tralci". Per gli Ebrei Israele è la vigna di Dio. Pianta presente in tutte le culture è simbolo di tenacia che "piange" se sbagli la potatura ma ti dona forza ed ebbrezza quando si trasforma in vino.

RITROVO ore 6.10 atrio stazione Bologna treno per La Spezia e Corniglia ore 6.27. Rientro da Manarola treno ore 17 per La Spezia e proseguimento per Bologna via Parma ore 18.08 con arrivo a Bologna ore 21.30

RITROVO a Modena, atrio biglietteria FS ore 6.40. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 350 - € 6,00
Accompagna Claudio

DOMENICA 13 SETTEMBRE



Fontana Moneta (prov. RA)

Trek: il Poggiolo (m 400), Fontana Moneta (m 630), Croce S. Daniele (m 690), Ca' Malanca (m 720), il Poggiolo

Giro ad anello nella valle poco popolato del Sintria. Si parte dall'agriturismo Il Poggiolo e si sale lungo forestali e sentieri fino a Fontana Moneta. Da lì si scende e si risale fino al crinale che divide il Sintria dal Lamone. Si percorre il sentiero del crinale fino a Ca' Malanca e poi si risale al Poggiolo.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00

Accompagna Diana

DOMENICA 13 SETTEMBRE



Graspalunga, le dolci colline modenesi (prov. MO)



Trek: Castelvetro (m 186), M. Tre Croci (m 400), casa Rivara, Bragalizzo (m 580), Ca' Giuliana, il Nino, la Selva (m 500), torrente Traino (m 280), Castelvetro

Escursione che mette in evidenza le peculiarità della collina modenese soprattutto dal punto di vista geologico e naturalistico. Buona parte dell'escursione ci permetterà di godere panorami notevoli su tutti i paesini limitrofi, vedremo anche (dal Monte Tre Croci) la Ghirlandina di Modena. Al ritorno il torrente Traino ci accompagnerà sulla nostra destra fino al punto d'arrivo dell'escursione.

RITROVO ore 8.15 a Modena via Fanti ingresso passaggio Porta Nord delle FS con auto proprie

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 6,00

Accompagna Riccardo

Camminare in famiglia

DOMENICA 13 SETTEMBRE



Borghi storici tra Bologna e Modena (prov. BO/MO)



Trek: Castelletto di Serravalle (m 180), Mulino di Clò, Castello di Serravalle (m 325), Savignano sul Panaro (m 108)

Facile passeggiata che attraversa due paesi ricchi di storia: Castello di Serravalle, con mura medievali in

Via Francigena



Lago di Santa Maria



Le vigne liguri



parte autentiche, e il nucleo centrale di Savignano sul Panaro con l'atmosfera d'altri tempi dei suoi vicoli. Interessante anche il curioso gruppo di edifici del Mulino di Clò col suo coreografico viale di ingresso. Per tutta l'escursione ci faranno compagnia le ampie vedute panoramiche sulla valle del Panaro e la dolcezza della campagna circostante.

RITROVO ore 9 stazione di Casteldebole (treno TPer per Bazzano e bus per Castelletto) oppure ore 10 a Bazzano. Rientro ore 18.48

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 200 - € 6,00
A NUCLEO FAMILIARE

Accompagna Piero

Pass'in/forma

GIOVEDÌ 17 SETTEMBRE

Chiusa di Casalecchio (prov. BO)



La più antica opera idraulica tutt'ora in funzione che nel tempo si è ampliata per venire incontro alle mutate necessità. Famosa la ricostruzione dopo la grande piena del 1° ottobre 1893. Vedremo la Filanda, il canale, la Grada e le Moline in città.

RITROVO ore 9 fermata San Martino bus 20 a Casalecchio. Rientro ore 13

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00
Accompagna Daniela M.

Grande guerra

WEEKEND

DA VENERDÌ 18 A DOMENICA 20 SETTEMBRE



Alla scoperta di gallerie e trincee su Cima Colbricon, Buse de Oro e Castellazzo (prov. TN)



Trek itinerante

Venerdì: **RITROVO** ore 16 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Trasferimento a S. Martino di Castrozza. In serata presentazione storica delle escursioni.

Sabato: Trasferimento in auto a Passo Rolle. Trek: Malga Rolle (m 1910), Laghetti di Colbricon (m 1920), ex Malga Colbricon (m 1838), cima del Piccolo Colbricon (m 2511), P.so Colbricon (m 1908), Malga Rolle, Capanna Cervino (m 2082)

ORE DI CAMMINO 8 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 1020, IN DISCESA M 880

Domenica: Capanna Cervino, Punta Rolle (m 2222), Baita Segantini (m 2170), M. Castellazzo (m 2333), Capanna Cervino, parcheggio ex segg. Segantini (m 1940)

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 400, IN DISCESA M 540

Teatro di aspri scontri per due lunghi anni, dal 1916 al 1917, questo territorio a cavallo fra la catena del Lagorai e l'Altopiano delle Pale regala tutt'oggi grandi emozioni sia ai ricercatori di reperti della Grande Guerra che agli escursionisti curiosi. Visiteremo alcune gallerie, trincee e postazioni militari italiane ed austriache collocate fuori dai sentieri escursionistici, che ci verranno illustrati da un appassionato ricercatore del gruppo ANA di Imola.

Viaggio con auto proprie, pernottamento in rifugio, 1/2 pensione

Accompagna Sergio

Sentieri della libertà

SABATO 19 SETTEMBRE



Labante, oltre le cascate, dall'Aneva alla Castellana (prov. BO)



Trek: S. Cristoforo di Labante (m 680), i mulini dell'Aneva (m 480), S. Maria di Labante (m 650), Stella Matutina (m 710), Monti (m 943), M. della Castellana (m 1000), S. Cristoforo

Scopriremo i dintorni delle cascate di Labante, già note per la loro delicata bellezza, passando attraverso vecchi mulini, suggestive colonie abbandonate, vette inaspettate e luoghi della Memoria della Seconda Guerra Mondiale.

RITROVO ore 8.45 via della Barca, 1 angolo A. Costa (bus 14, 20, 21, 89, 94) con auto proprie. Rientro ore 17

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 600 - € 6,00
Accompagna Francesca V.

Sentieri della libertà

SABATO 19 SETTEMBRE



Caserme Rosse, il lager di Bologna (prov. BO)



Trek: Piazza Nettuno (Sacario dei Partigiani), via Indipendenza, via Matteotti, Piazza dell'Unità, via di Corticella e limitrofe, Caserme Rosse

Costruiti per ospitare una scuola per ufficiali della Sanità, questo complesso di edifici una volta in aperta campagna, dal 7 ottobre del '43 divennero campo di transito e smistamento dei rastrellati avviati alla deportazione e ai lavori forzati. Le raggiungiamo percorrendo tutta la Bolognina, un altro quartiere della nostra città profondamente coinvolto nella lotta per la Liberazione.

RITROVO ore 9 piazza Nettuno, rientro da via di Corticella, bus 27 ore 14

ORE DI CAMMINO 5 SOSTE INCLUSE - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00

Accompagna Anna

DOMENICA 20 SETTEMBRE



Cima Carrega (prov. VI)



Trek: Rif. Revolto (m 1336), Rif. Scalorbi (m 1667), Rif. Fraccaroli (m 2230), Cima Carega (m 2259)

Cima Carega è il punto culminante dell'omonimo gruppo montuoso. A dispetto della quota contenuta sono montagne dall'aspetto imponente, caratterizzate da grandiose guglie e pareti dolomitiche: un magnifico mondo di montagna a quattro passi dalla pianura veneta. In quest'ottica è sorprendente la facilità con cui si può guadagnare il punto più alto della catena. La salita altro non è che un'innocua escursione su largo sentiero. Non sarebbe tuttavia corretto definire l'ascensione una passeggiata: per quanto semplice richiede comunque almeno tre ore di buon cammino. Non mancano poi i motivi d'interesse sia dal punto di vista paesaggistico che naturalistico grazie ad una fauna e a una flora davvero ricche, inoltre di grande importanza storica per essere stato terreno di scontri nella grande guerra, percorreremo una strada militare a testimonianza dell'importanza della zona nel conflitto bellico.

RITROVO ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

RITROVO a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7.00. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

RITROVO a Ferrara in Piazza S. Giorgio davanti alla Chiesa ore 7.30. Per il ritrovo a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 920 - € 6,00
Accompagna Giovanni R.

DOMENICA 20 SETTEMBRE



Sulle alte vie dell'Appennino (prov. BO)

Trek: Doccione (Foresta di Castelluccio) (m 995), Bivio M. Piella (m 1140), sella M. Tresca - M. Cavallo (m 1370), Pian dello Stellaio (m 1350), M. Toccacielo (m 1440), Rif. M. Cavallo (m 1285), Doccione

La bella strada forestale che collega Castelluccio a Granaglione, attraverso gli estesi impianti di abeti

che la contornano, accompagna fino alle pendici del Tresca.

Le sue pendici inferiori sono oggetto di una intelligente opera di diradamento boschivo (faggi) e il tratto sommitale è un belvedere sulle principali cime del Parco del Corno alle Scale. Una cavalcata per il crinale che dà sulla valle del torrente Randaragna (tratto dell'Alta via dei Parchi, il famoso 101), affluente del Reno, porta alla confortevole sosta nel rifugio.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta 7.04, bus linea 787 ore 9.15 per Castelluccio. Rientro ore 19.32. Oppure con auto proprie (queste potranno fornire il breve passaggio fino al Doccione)

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00
Accompagna Marco G., che incontra i partecipanti a Castelluccio alle 9.30

Serate a Modena

VENERDÌ 25 SETTEMBRE

In cammino con Matilde di Canossa



Conferenza del prof. Paolo Golinelli, medievalista all'Università di Verona: in occasione del 900mo anno dalla morte della Contessa parleremo delle recenti pubblicazioni su Matilde del professore, dei più importanti luoghi matildici e dei trek di argomento matildico in programma nell'autunno 2015. Appuntamento ore 21 sala Pucci, largo Pucci, 40 a Modena

Grande guerra

WEEKEND

DA VENERDÌ 25 A DOMENICA 27 SETTEMBRE



Bivacco ai laghi di Lusìa (prov. TN)



Trek residenziale

Venerdì: arrivo a Fanch (località lungo il passo San Pellegrino) si lasciano gli automezzi e zaino in spalla saliamo per comoda strada bianca al bivacco (30 minuti) con un dislivello in salita di m 150.

Sabato: dal bivacco risaliamo la Val Ciadinon e poi su sentiero arriviamo alla forcilla Lusìa ed omonimo lago. Tenendo la sinistra orografica si risale a Cima Bocche per poi ridiscendere in località Negritella. Si raggiungono le macchine e di nuovo il bivacco.

ORE DI CAMMINO 7 - DISLIVELLO M 1100 - TRATTO LEGGERMENTE ESPOSTO

Domenica: dal bivacco, seguiamo la strada bianca sino alla Malga Colvere, tagliando per il bosco con comodo sentiero arriviamo al passo di Lusia e poi per prati alla forcella omonima, ridiscendiamo in valle alla sinistra "Soic Aute" per riprendere la strada bianca che ci riporterà al bivacco e poi alle macchine.

ORE DI CAMMINO 6 - DISLIVELLO IN SALITA M 700, IN DISCESA M 900

Un giro avventuroso in bivacco col quale vedremo laghi alpini e siti della prima guerra mondiale.

Viaggio con auto proprie. Pernottamento in bivacco, pasti condivisi con alimenti acquistati dall'accompagnatore e distribuiti tra tutti alla partenza

Accompagnano Alessandro R. e Pierluigi D.

SABATO 26 SETTEMBRE



Alta Via dei Parchi, tappa 17, da Ca' Malanca a Marradi (prov. RA/FI)

AVP

Trek: S. Cassiano (m 220), M. Colombo (m 653), Ca' Malanca (m 720), Fontana Moneta (m 630), M. Gambardelli (m 820), Marradi (m 328)

La tappa dell'Alta Via dei Parchi che vi proponiamo si mantiene in gran parte sulla dorsale fra le valli del Senio e del Lamone. Con questa tappa l'Alta via dei Parchi riprende quota, dagli ulivi di Brisighella ai castagneti di Marradi.

RITROVO ore 6.50 atrio stazione Bologna, treno per Faenza. Secondo ritrovo ore 8 atrio stazione di Faenza, treno regionale per San Cassiano

ORE DI CAMMINO 7.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 600, IN DISCESA M 650 - € 6,00

Accompagna Adriano

SABATO 26 SETTEMBRE



Da Porretta a Riola (prov. BO)

Trek: Porretta (m 350), Casa Martini (m 580), La Prossima (m 690), La Serra (m 850), Collina di Savignano (m 470), Riola (m 285)

Da Porretta saliamo subito e percorriamo il crinale sul lato destro del Reno, attraversando boschi, spazi aperti e piccoli nuclei abitati.

RITROVO 8.50 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 9.04. Rientro a Bologna ore 18.32

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 550, IN DISCESA M 650 - € 6,00

Accompagna Maria

DOMENICA 27 SETTEMBRE



Lungo la Via Francigena: da San Gimignano a Monteriggioni (prov. FI/SI)

Trek: incrocio S.S./S.P. (m 119), Colle Val D'Elsa (m 189), Ponelle, Scarna, Strove (m 262), Abbazia Isola (m 150), Monteriggioni (m 200), Stazione Monteriggioni (m 100)

Una belle più belle tappe della Via Francigena. Si cammina molto (27 km) in saliscendi per tratturi e poderali e occorre buon allenamento. Si torna con il treno da Monteriggioni a Poggibonsi e da lì con un minibus alle auto. Cappello e almeno un litro di acqua indispensabili. Prenotazione entro giovedì 24 settembre, max 16 partecipanti.

RITROVO ore 7 parcheggio via della Barca, 1 angolo Andrea Costa (bus 14, 20, 21, 89, 94) con auto proprie. Rientro ore 20.30

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1000 - € 6,00

Accompagna Gian Luca P.

DOMENICA 27 SETTEMBRE



Monte Altissimo sul Garda (prov. TN)



Trek: S. Giacomo (m 1180), Malga Campo (m 1636), Rif. Damiano Chiesa (m 2058), Rif. Graziani (m 1677), S. Giacomo

Parcheggiata la macchina, prendiamo la strada a lato dell'hotel San Giacomo e seguiamo i cartelli con il segnavia sat n. 622. Entriamo nel bosco dove si cammina su fondo misto tra sottobosco e sassi fino ad uscire dal bosco. Camminiamo ora su fondo erboso o sassoso. Raggiungiamo Malga Campo, che teniamo alla nostra destra e quindi saliamo sempre seguendo il segnavia fino a raggiungere il Rifugio Damiano Chiesa. Ritorno passando dal Rifugio Graziani.

RITROVO ore 7 a Modena in via Fanti ingresso passaggio Porta Nord delle FS con auto proprie. Rientro ore 19.30

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 900 - € 6,00

Accompagna Enrico S.

DOMENICA 27 SETTEMBRE



I Monti Gemelli (prov. FC)

Trek: Premilcuore (m 457), Piansegni (m 800), M. Mandria (m 1042), M. Gemelli (m 1207), Poggio Cavallaro

(m 1000), Ca' Petriccio (m 526), Ponte Nuovo, Premilcuore

Il trek percorre per ampi tratti il crinale fra le valli del Rabbi e del Montone, in uno dei settori meno conosciuti del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, fino a culminare nella doppia cima di Monte Gemelli. Le vedute nei valloni sottostanti e i primi colori dell'autunno ci accompagneranno nel cammino fino al corso del Rabbi, che discenderemo lungo un percorso ricco di motivi d'interesse.

RITROVO ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 800 - € 6,00

Accompagna Luca

Pass'in/forma

MERCOLEDÌ 30 SETTEMBRE



Oasi Molino Grande (prov. BO)



Da Idice andiamo all'Oasi fluviale del Molino Grande gestita dal WWF. Cammineremo 7/8 km in piano lungo il fiume Idice seguendo l'itinerario geologico alveo Torrente Idice del Parco Regionale dei Gessi Bolognesi. Al ritorno faremo il giro del parco Ca' de Mandorli per poi tornare al punto di partenza e riprendere il bus.

RITROVO ore 9.15 a Idice alla fermata Idice Tre Ponti (bus 94 o 101). Rientro ore 13

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 20 - € 3,00

Accompagna Gabriele C.

ANTICIPAZIONI DI OTTOBRE

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 1 OTTOBRE



Monte Sole e Cerpiano (prov. BO)



Trek: S. Martino (Poggiolo) (m 410), M. Sole (m 628), Casaglia, Cerpiano, Poggiolo

Un breve giro tra quelli che furono paesi e case intorno a Monte Sole, dove l'intera popolazione fu annientata dalle truppe tedesche nell'autunno del 1944; atto che poi si rivelò pianificato a tavolino. I luoghi da allora non furono più abitati e il silenzio, specie al tramonto, copre ogni cosa.

RITROVO ore 15.30 parcheggio via della Barca, 1 angolo Andrea Costa (bus 14, 20, 21, 89, 94) con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 250 - € 3,00

Accompagna Carlo

WEEKEND

SABATO 3, DOMENICA 4 OTTOBRE



Lago di Garda, Monte Pizzocolo (prov. BS)

Trek itinerante

Sabato: RITROVO ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Viaggio fino a Torri del Benaco, traghetto auto per Toscolano Maderno e in auto fino a Abriolo

Trek: Abriolo (m 760), S. Urbano (m 872), Rif. Pirlo (m 1165), M. Spino (m 1448), ritorno al rifugio

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 750, IN DISCESA M 350

Domenica: Rif. Pirlo, P.so Spino (m 1160), biv. 2 Aceri (m 1562), cima Pizzocolo (m 1581), Abriolo

Ritorno a Toscolano Maderno per i traghetto per Torri del Benaco e rientro alle proprie sedi

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 500, IN DISCESA M 900

Le Prealpi bresciane sono un fantastico belvedere più in alto, sul lago di Garda.

Viaggio con auto proprie, pernottamento in rifugio, mezza pensione

Quota € 51,00/60,00. Chiusura iscrizioni 11 settembre

Accompagna Giancarlo Z.

WEEKEND

SABATO 3, DOMENICA 4 OTTOBRE



Trek & Yoga a Monte Cavallo (prov. BO)

Trek residenziale

Sabato: RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie

Trek: Rif. M. Cavallo (m 1283), M. Toccaciolo (m 1373), Pian dello Stellaio (m 1350), M. Cavallo

Sessione di yoga prima di cena.

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 300

Domenica: sessione di yoga

Trek: M. Cavallo (m 1283), M. Tresca (m 1471), Faggia del Chiodo (m 1141), Tresana (m 933), Rif. M. Cavallo

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 500

Viaggio con auto proprie. Pernottamento in rifugio con cucina vegetariana. Quota € 80,00 / 95,00

Accompagna Jean-Marie, insegnante di Yoga Simona Ramazzotti del Centro Natura di Bologna

WEEKEND

**SABATO 3,
DOMENICA 4 OTTOBRE**



Due giorni di poesia lungo gli antichi sentieri di Casio (prov. BO)

Trek itinerante

Sabato: **RITROVO** ore 8.45 atrio stazione Bologna, treno per Silla ore 9.04

Trek: Silla (m 329), Mappiana (m 520), Casola (m 620), Ca' di Co' (m 812), Campovecchio (m 774), Prossima (m 665)

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 500

Domenica: Prossima (m 665), Badi (m 618), S. Ilario (m 810), Rovinaia (m 533), Porretta (m 349)

Rientro in treno da Porretta con arrivo a Bologna ore 17.30

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 300

Fuori dai sentieri abituali ci sono altri sentieri; la montagna un tempo era molto più abitata e governata, una rete di piccole strade ora dimenticate collegava case e pievi e attraversava torrenti. In questo week end risaliremo dal Reno al crinale verso Suviana e scenderemo a Porretta per altre antiche vie, fermandoci per la notte presso il Centro Turistico "La Prossima", dove incontreremo Azzurra D'Agostino, giovane poetessa, ideatrice del festival estivo "L'importanza di essere piccoli".

Viaggio in treno, cena e pernottamento presso Centro Turistico La Prossima.

Accompagna Francesca V.

DOMENICA 4 OTTOBRE



Traversata Brisighella - Faenza (prov. RA)

Trek: Brisighella (m 125), Manicomio (m 250), Montecchio (m 250), Castel Raniero (m 125), Bocca dei Canali (m 50), Faenza (m 40)

Scendiamo dalla collina alla pianura della Romagna faentina lungo la prima parte della Sgambata dei Crinali fra calanchi, olivi, pini e castelli domestici. Ci sono alcuni passaggi esposti lungo i calanchi, è richiesto piede fermo e assenza di vertigini.

RITROVO ore 6,45 atrio stazione centrale FS, treno delle 7.06 per Faenza. Biglietto andata per Brisighella e ritorno da Faenza. Rientro a Bologna ore 18.19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Luciano Z.

DOMENICA 4 OTTOBRE



Carpineti e lo storico convegno al castello di Matilde di Canossa (prov. RE)



Trek: Carpineti (m 590), Castello di Carpineti (m 786), S. Vitale (m 834), Campovecchio (m 645), Carpineti

Il Castello di Carpineti se ne sta ben discosto dal paese, in posizione dominante e inaccessibile. Qui Matilde di Canossa riceveva papi e regnanti e proprio qui nel 1092 la contessa indisse un convegno per decidere sulla continuazione della guerra contro Enrico IV. E grazie a quale imprevedibile personaggio fu presa la decisione finale? Scopriremo questo e altro camminando tra bei panorami ricchi di storia e fascino.

RITROVO ore 8 a Modena via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS. Rientro ore 18

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 360 - € 6,00

Accompagna Lelia

DOMENICA 4 OTTOBRE



Monte della Castellana (prov. BO)



Trek: Villa di Roffeno (m 720), Monzone (m 680), Campo del Sole (m 900), M. della Castellana (m 1000), Villa di Roffeno

Giro ad anello nella valle del Vergatello Da Villa di Roffeno passando dall'antico borgo di Monzone si scende verso il torrente, e poi pian piano si risale. Dopo una ripida, ma breve salita si arriva a Campo di Sole con bella vista sul Monte Vigese, dove è programmato il pranzo. Si sale un altro po' per guadagnare il panoramico Monte della Castellana, e con saliscendi si ritorna a Villa di Roffeno.

RITROVO ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

RITROVO a Ferrara in Piazza S. Giorgio davanti alla Chiesa alle ore 8. Per il ritrovo a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 750 - € 6,00

Accompagna Diana

Pass'in/forma

GIOVEDÌ 8 OTTOBRE



Le ville di Casalecchio



Trek: Casa della Conoscenza, Villaggio Volpe, Villa Dall'Olio, Villa Marullina, Ex Villa Volpe, Oratorio S. Biagio, Villa Toiano, Parco S. Biagio, Passerella sul Reno, Parco Talon

Nel territorio di Casalecchio di Reno sono presenti numerose ville e case storiche. Camminando per lo più al di fuori delle strade trafficate, per parchi e giardini, andremo alla scoperta delle ville e di alcune altre notevoli emergenze del territorio casalecchiese.

RITROVO ore 9 parcheggio di Casalecchio (Biblioteca "Casa della conoscenza") bus 20. Rientro ore 13

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00

Accompagna Ornella

WEEKEND

**DA VENERDÌ 9 A
DOMENICA 11 OTTOBRE**



Sentiero dei castagni da Bolzano a Bressanone (prov. BZ)

Trek itinerante

Venerdì: **RITROVO** ore 8.10 atrio stazione Bologna, treno Freccia argento per Bolzano ore 8.30, arrivo ore 10.55. Da Bolzano in funivia a Oberbozen (m 1100) poi treno del Renon fino a Collalbo

Trek: da Collalbo (m 1154) sentiero per S. Ingenuino (m 820). Bus per Barbiano

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 500, IN DISCESA M 800

Sabato: Barbiano (m 820), Villandro (m 880), Chiusa (m 520)

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 300, IN DISCESA M 500

Trasferimento in treno a Bressanone, visita della città, cena e pernottamento.

Domenica: Bressanone (m 564), Velturmo (m 880), Monastero di Sabbiona, Chiusa (m 520)

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 600, IN DISCESA M 650

Ritorno a Bologna, da Chiusa ore 16.03, arrivo a Bologna 19.54

Il sentiero dei castagni è bellissimo: panorami dolomiti incantevoli, buona cucina

Viaggio in treno, pernottamento in albergo, mezza pensione. Min 7/max 14 partecipanti. Chiusura iscrizioni 9/9

Accompagna Giancarlo Z.

WEEKEND

**SABATO 10,
DOMENICA 11 OTTOBRE**



All'inizio dell'Alta Via dei Parchi, tappe 1 e 2 (prov. PR)



Trek itinerante

Brisighella



Carpineti



Casalecchio





Sabato: Berceto (m 808), M. Valoria (m 1229), M. Fontanini (m 1401), M. Beccaro, P.so di Cirone (m 1266), M. Tanola (m 1508), M. Orsaro (m 1830), Lago Santo Parmense (m 1508)

ORE DI CAMMINO 8.30 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 1500, IN DISCESA M 850

Domenica: Lago Santo Parmense, M. Marmagna (m 1852), Capanne di Badignana (m 1484), M. Sillara (m 1861), Lago Ballano, Prato Spilla (m 1350)

ORE DI CAMMINO 8.30 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 1280, IN DISCESA M 1640

Percorreremo le prime due tappe dell'Alta Via dei Parchi: un percorso suggestivo in un ambiente che cambia continuamente, con un lungo alternarsi di cime e passi che si rispecchiano nei sottostanti laghi. Dal crinale si potrà vedere il mare e a favor di visibilità anche le coste delle isole maggiori del Tirreno. Viaggio in treno e bus, pernottamento in rifugio, 1/2 pensione

Accompagna Sergio

SABATO 10 OTTOBRE

L'Archetta, alto Mugello (prov. FI)

Trek: Crespino sul Lamone (m 535), L'Archetta (m 1095), Capanna Sicuteri, Crespino

Nelle giornate particolarmente limpide dalla cima dell'Archetta lo sguardo può spaziare dall'Adriatico al Tirreno. Ci troviamo sull'Appennino Tosco-Romagnolo, tra il Passo della Sambuca e il Passo della Colla di Casaglia. Lasciato il paese di Crespino sul Lamone saliamo tra prati un tempo coltivati, ora marginalmente utilizzati per l'allevamento bovino, dopo un breve tratto nel bosco tra ripetuti balzi e lunghe creste che ci fanno dimenticare di essere sull'Appennino, raggiungiamo L'Archetta. Con un lungo falsopiano raggiungiamo la capanna Sicuteri ove inizia la discesa che lambendo Casaglia ci riporterà a Crespino.

RITROVO ore 6.50 atrio stazione Bologna, treno per Faenza. Secondo ritrovo ore 8 atrio stazione Faenza, treno regionale per Crespino sul Lamone. Rientro con il treno che parte da Crespino alle ore 16,44

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00
Accompagna Adriano

Sentieri della libertà

SABATO 10 OTTOBRE

Casalecchio, la guerra e la lotta di liberazione (prov. BO)

Trek: Portico di S. Luca, S. Luca (m 300), Sentiero dei Bregoli, Parco Talon, Casalecchio



Il 10 ottobre del '44 tredici partigiani appartenenti alla 63ª brigata Garibaldi, catturati durante la battaglia di Rasiglio, vennero uccisi in modo barbaro ed efferato presso il cavalcavia ferroviario di Casalecchio. Ci uniamo alla comunità locale per ricordarli e ripercorriamo, in collaborazione con l'ANPI di Casalecchio, i luoghi, i fatti e soprattutto le persone.

RITROVO ore 9 all'Arco del Meloncello, bus 20 direzione Casalecchio. Rientro da Casalecchio, bus 20 direzione Pilastro ore 14

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE - DISLIVELLO M 300 - € 3,00
Accompagna Anna

DOMENICA 11 OTTOBRE

Monte Altissimo di Nago (prov. TN)

Trek: Festa di Brentonico (m 879), Malga Campeì (m 1470), Rif. Altissimo di Nago (m 2060), M. Altissimo di Nago (m 2079)

Prima sentinella della lunga catena di Monte Baldo, che si sviluppa per 40 km parallelamente al Lago di Garda, il Monte Altissimo di Nago sovrasta l'Alto Garda offrendo agli escursionisti una visuale d'eccellenza sui principali gruppi montuosi trentini e, in giornate limpide, fino al gruppo del Bernina, del Rosa ed alla laguna di Venezia. Già arroccamento durante la Prima Guerra Mondiale, della quale rimangono evidenti le trincee e le fortificazioni, il 30 ottobre 1914 l'esercito austro-ungarico prende possesso del rifugio, ma per poco, perché subito dopo l'inizio della guerra il monte Altissimo viene conquistato dall'esercito italiano che vi si insedia stabilmente.

RITROVO ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

RITROVO a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7.30 Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1240 - € 6,00

Accompagna Giovanni R.

DOMENICA 11 OTTOBRE

I fantasmi di Rio Petroso (prov. FC)

Trek: Ca' di Veroli (m 483), Quadalto (m 674), Rio Petroso (m 619), Ca' Morelli (m 460), Ca' di Veroli

Paesaggi desertici e quasi lunari, crinali erosi da acqua e vento, borghi senza tempo e casolari abbandonati in cerca di oblio: sembra Far West ma è Romagna, a due passi dalle foreste casentinesi e ricca di angoli inattesi e ambienti sempre diversi.

RITROVO ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 5/6 - MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 6,00

Accompagna Luca

DOMENICA 11 OTTOBRE

Sua Maestà Grasparrassa (prov. MO)

Il re dei lambruschi modenesi: aromi, sapori, colori d'autunno

Trek: Castelvetro (m 150), il Poggio (m 260), oratorio S. Michele (m 220), Castelvetro

Semplice escursione enogastronomica/storica, estremamente caratteristica sulle colline modenesi, colorate del giallo e del rosso dell'autunno. Visiteremo un'azienda dove ci verrà spiegato il procedimento per ottenere il più pregiato dei tre lambruschi modenesi: il Grasparrassa di Castelvetro per poi concludere ritornando alla piazza della Dama vivente, dove ci aspetta un meritato ristoro in un locale storico presso il centro di Castelvetro.

RITROVO ore 9.15 a Modena in via Fanti ingresso passaggio porta nord delle FS

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 250 - € 6,00

Accompagna Riccardo

WEEKEND

DA VENERDÌ 16 A DOMENICA 18 OTTOBRE

Da soli in baita: l'avventura continua (prov. PN)

Trek itinerante

Venerdì: RITROVO ore 16.20 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie

Sabato: Pian Meluzzo (m 1163), Casera Roncada (m 1781), Forcella Savalons (m 1976), Casera Bregolina Grande (m 1858)

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 800, IN DISCESA M 120

Domenica: Casera Bregolina Grande (m 1858), Forcella Savalons (m 1976), Cresta NW del M. Ferrara sino alla cima (m 2258), Casera Roncada (m 1781), Pian Meluzzo (m 1163)

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 400, IN DISCESA M 1080

Dopo il grande successo delle scorse edizioni, a grande richiesta torna l'avventura in una baita autogestita. Saremo noi a cucinare, fare fuoco e soprattutto divertirci un mondo.

Pernottamento in baita, pasti autogestiti

Accompagna Pierluigi

GRANDI TREK

I Grandi Trek hanno doppie quote definite sia dalla data di iscrizione ovvero versamento della caparra sia dal numero di partecipanti al trek. Per ogni GT troverete indicata nella scheda del trek una data entro la quale è prevista una quota "agevolata", a sua volta più bassa per un gruppo di partecipanti di 11 ed oltre ed una più alta per un gruppo da 7 a 10 iscritti. Diversamente, per coloro che verseranno la caparra oltre la data indicata è prevista una quota più onerosa a sua volta distinta per gruppi di 11 ed oltre partecipanti o per gruppi da 7 a 10. L'importo esatto verrà comunicato al momento del versamento del saldo. Il viaggio si intende escluso se non specificato diversamente.

DA SABATO 29 GIUGNO A SABATO 4 LUGLIO

LOMBARDIA: SCAPPO DALLA CITTÀ E VADO IN MONTAGNA: DA BRESCIA A MONTE MANIVA**Trek itinerante di 6 giorni**

Cammineremo verso i monti lombardi che già fuori Brescia svettano sulla città. Caratterizzato da un andamento ondulato tendenzialmente in salita, questo percorso ci permetterà di raggiungere punti panoramici di forte impatto.

Itinerario: Brescia, Santuario di Conche, Londrino, Alpe Pezzeda, M.te Maniva, M.te Dasedada

Media tappe 7 ore - impegnativo. Quote € 465/490. Viaggio in treno e mezzo pubblico. Pernottamento in albergo e rifugio.

Accompagna Andrea L.

DA GIOVEDÌ 2 A SABATO 11 LUGLIO

REPUBBLICA DI MACEDONIA: MACEDONIA LA PERLA DEI BALCANI**Viaggio & trek itinerante di 10 giorni**

Nata nel 1991 dalla ex Jugoslavia la Repubblica di Macedonia ha alle spalle una storia complessa che ha lasciato tracce significative nel patrimonio spirituale. Trek in una natura incontaminata fra verdi montagne e azzurri laghi. Turismo rurale e sostenibile con sistemazione in famiglie locali.

Itinerario: Skopje, Monti della Šar, parco Nazionale Mavrovo, Ohrid, Laghi Prespa, Kruševo, Skopje

Media tappe 5 ore - medio. Quote € 825/870.

Viaggio in aereo e pulmino. Pernottamento in albergo e case locali.

Accompagna Beloyanna

DA VENERDÌ 10 A LUNEDÌ 13 LUGLIO

TRENTINO-ALTO ADIGE: VAL DI FUNES, LE ODLE - DOLOMITI COME ERANO UNA VOLTA**Trek residenziale di 4 giorni**

In questa valle delle Dolomiti il turismo è sviluppato in termini di ecologia e sostenibilità su cui tutto dominano i picchi di roccia rosata del versante nord delle Odle. Sentieri antichi ne percorrono le pendici, collegando boschi incontaminati ad alpeggi da film.

Itinerario: S. Pietro, S. Maddalena, Malga Brogles, Forcella del Putia, Rif. Genova, Odle d'Eores

Media tappe 5 ore - medio. Quote € 195/210. Viaggio in treno e mezzo pubblico. Pernottamento in albergo.

Accompagna Marco G.

DA SABATO 18 A SABATO 25 LUGLIO

LOMBARDIA, TRENTINO: GUERRA BIANCA IN ADAMELLO**Trek residenziale di 8 giorni**

In Alta Val Camonica il confine tra l'Italia e l'Impero Austro-Ungarico tagliava trasversalmente le catene dell'Ortles-Cevedale e dell'Adamello-Presanella. Visiteremo i Forti italiani e austriaci, le trincee e i resti dei villaggi militari, sui percorsi degli alpini, compiendo bellissime passeggiate in alta quota.

Itinerario: Montozzo, Città Morta, Rif. Garibaldi

Media tappe 5 ore - medio/impegnativo. Quota € 440/470.

Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in albergo. Accompagna Maria

DA SABATO 18 A SABATO 25 LUGLIO

PUGLIA: I MONTI DAUNI, LE DOLCI COLLINE DI PUGLIA**Trek itinerante con bagaglio trasportato di 8 giorni di cui 6 di trek**

Tratturi e mulattiere percorsi nei secoli da pastori e pellegrini; terra di sanniti, longobardi e briganti fra borghi medievali e castelli federiciani, una Puglia sorprendente e ospitale.

Itinerario: Avellaneta, S. Marco La Catola, M.te S. Giovanni, M.te Rotaro, Castelnuovo, Pietra, Volturino, Alberona, Volturara

Media tappe 6 ore - facile/medio. Quote prima del 20 giugno € 350/375. Dopo € 375/400.

Viaggio in treno e mezzo pubblico. Pernottamento in agriturismo e B&B.

Accompagna Vito

DA SABATO 18 A MERCOLEDÌ 22 LUGLIO

FRANCIA, ITALIA: MONTE BIANCO: DA COURMAYEUR A CHAMONIX**Trek itinerante di 5 giorni**

I ghiacciai e le vette del Monte Bianco accompagnano il camminatore sul TMB o Tour du Mont-Blanc, uno dei più popolari trek di lunga distanza in Europa. Lo percorriamo sul versante italiano, elvetico e francese.

Itinerario: Courmayeur, Rif. Bertone, Mt de la Saxe, Col du Grand Ferret, Champex, Trient, Col de Balme, Montroc, Chamonix

Media tappe 6 ore - medio/impegnativo. Quote prima del 19 giugno € 280/295. Dopo € 295/310.

Viaggio con mezzi propri, treno e mezzo pubblico. Pernottamento in rifugio.

Accompagna Gabriele

DA MERCOLEDÌ 22 A DOMENICA 26 LUGLIO

FRANCIA, ITALIA: MONTE BIANCO: DA CHAMONIX A COURMAYEUR**Trek itinerante di 5 giorni**

Attraverso Francia e Italia sul sentiero della grande boucle o Tour du Mont-Blanc, attorno al gigante e agli imponenti ghiacciai che lambiremo, su passerella, come nel caso del ghiaccio di Bionnassay.

Itinerario: Col de Voza, Col de Tricot, Châlet de Miage, Col du Bonhomme, Col de la Seigne, Rif. Elisabetta, Arp Supérieure, Courmayeur

Media tappe 6 ore - medio/impegnativo. Quote prima del 20 giugno € 270. Dopo € 310.

Viaggio con mezzi propri o pubblici. Pernottamento in rifugio.

Accompagna Stefano

DA GIOVEDÌ 1 A DOMENICA 4 AGOSTO

VALLE D'AOSTA: DA COGNE ALL'AVIC**Trek itinerante con tenda di 4 giorni**

Da Cogne al Parco Naturale del Monte Avic in un susseguirsi di valloni nascosti e cime spettacolari oltre i 3000 m, dove il silenzio è rotto solo dai suoni della natura.



Itinerario: Aosta, Gimillan, Grauson, Col Saint Marcel, vallone Clavalité, Col d'Eyelé, lago Margheron, Veulla
Media tappe: 6.30 ore - impegnativo. Quote prima del 15 giugno € 80. Dopo € 95

Viaggio in treno e pulmino. Pernottamento in tenda.
Accompagna Leonardo

DA SABATO 1 A SABATO 8 AGOSTO

ABRUZZO: GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA

Trek residenziale di 8 giorni

Nel cuore dell'Appennino in ambienti geologici assai diversi, dolomia e arenaria, tra faggi secolari e abete bianco, per godere delle cento fonti d'acqua e dell'unico ghiacciaio dell'Europa Meridionale.

Itinerario: M.te Gorzano, Cento Fonti, cascate Cavata e Cantagalli, Prati di Tivo, Rif. Duca degli Abruzzi e Franchetti, ghiacciaio del Calderone.

Media tappe: 7 ore - medio. Quote prima del 1° giugno € 550/660. Dopo € 620/710.

Viaggio in treno e mezzo pubblico Pernottamento in albergo e ostello.

Accompagna Aurelio

DA DOMENICA 2 A DOMENICA 9 AGOSTO

GERMANIA: LE CITTÀ DI BERLINO DI QU E DI LÁ DAL MURO

Trek residenziale di 8 giorni

Costruito nel 1961 il muro si sviluppava per 160 chilometri. Percorrendone il tracciato, attraversiamo sia il cuore dell'odierna Berlino, che le sue periferie, i suoi parchi e laghi meno noti.

Itinerario: Potsdamer Platz, Karl Marx Allee, Alexander Platz, Wannsee, Potsdam, Bernauerstrasse, Nordbahnhof, Tiergarten, Brandenburger Tor

Media tappe: 6 ore - facile. Quote € 540/580.

Viaggio in aereo. Pernottamento in albergo.

Accompagna Mirco

DA DOMENICA 9 A SABATO 15 AGOSTO

ITALIA, SVIZZERA: INTORNO AL GRAN COMBIN

Trek itinerante di 7 giorni

Gli oltre 4.000 m del massiccio del Gran Combin si innalzano nel mare di ghiaccio delle Alpi Pennine, ingiustamente sconosciuto. Durante il trek non saliremo sulle sue cime ma avremo davanti a noi un maestoso paesaggio alpino.

Itinerario: Col del Gran S. Bernardo, Creux du Ma, Col du Mille, Plan Goli, la Tseumette, lac de Tsofeiret, Fenêtre de Durand, Col de Champailon, St Rémy

Media tappe: 6.30 ore - impegnativo. Quote prima del 5 luglio € 430/455. Dopo € 455/480.

Viaggio con mezzi propri e mezzo pubblico. Pernottamento in rifugio.

Accompagna Stefano

DA LUNEDÌ 10 A DOMENICA 16 AGOSTO

VALLE D'AOSTA: DAL ROSA AL CERVINO SUL SENTIERO DEI WALSER

Trek itinerante di 7 giorni

Dal limite dei ghiacciai del Monte Rosa al cospetto di sua Maestà il Cervino, dalla Val D'Ayas alla Val-tourmenche, percorrendo i sentieri dei Walsers, lungo un suggestivo itinerario ad anello che ci permetterà di gustare lo splendore di questo angolo di Valle d'Aosta.

Itinerario: Champoluc, Rif. Ferraro, Lago Blu, Rif. Grand Tournalin, Rif. Ermitage, Rif. Vieux Crest, Alpenzu Grande, Rif. Arp, Mascognaz

Media tappe: 6 ore - impegnativo. Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in rifugio.

Accompagna Gabriele

DA LUNEDÌ 17 A GIOVEDÌ 20 AGOSTO

PIEMONTE: AL VISO NON VOLTARE IL VISO

Trek itinerante di 4 giorni

Il Giro del Viso è un percorso ad anello intorno alla cima più alta delle Alpi Cozie, in territorio italiano e francese. Pernottando nell'uno o nell'altro dei rifugi costruiti ai suoi piedi potremo apprezzare tutta la grandezza e la maestosità del Monviso da angolature molto differenti.

Itinerario: Pian del Re, Rif. Sella, P.so Gallarino, Rif. Vallanta, P.so della Losetta, P.so di Vallanta, Rif. Mont-Viso, C.le delle Traversette.

Media tappe: 5 ore - medio. Quote prima del 1° luglio € 185/200. Dopo € 200/225

Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in rifugio.

Accompagna Andrea L.

DA LUNEDÌ 17 A GIOVEDÌ 20 AGOSTO

VALLE D'AOSTA: NEL CUORE DEL PARADISO

Trek itinerante di 5 giorni

Il paradiso è dove la natura regna incontaminata e lì il cuore in simbiosi al passo scopre la meraviglia del parco più antico d'Italia. Attraverso 3 valli, in cammino con gli stambecchi e i camosci, attraverso un territorio selvaggio scopriremo il parco del Gran Paradiso.

Itinerario: Champdepraz, Finestra di Champorcher, Lillaz, Valnontey, Rif. Sella, Eaux Rousses

Media tappe: 6.30 ore - impegnativo.

Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in rifugio.

Accompagna Adriano

DA VENERDÌ 21 A DOMENICA 30 AGOSTO

SPAGNA: ASTURIE E CANTABRIA TRA PASSATO E PRESENTE

Viaggio & Trek di 10 giorni

Dalle vette dei Picos de Europa ai tratti suggestivi delle scogliere atlantiche tra Cabo Pèñas, Ribadesella e Llanes, alle grotte decorate dall'uomo del Paleolitico, nel borgo medievale di Santillana del Mar e attraverso i parchi naturali della costa cantabrica.

Itinerario: Picos de Europa, Covadonga, Oviedo, Cabo Pèñas, Comillas, Parco de Oyambre, Santillana del Mar, Dune di Lienres, Santander

Media tappe: 5 ore - medio. Quote prima del 1 luglio € 605/650. Dopo € 650/700.

Viaggio in aereo e auto a noleggio. Pernottamento in albergo o B&B.

Accompagna Francesca

DA MERCOLEDÌ 2 A DOMENICA 6 SETTEMBRE

UMBRIA: ANNI IN CAMMINO 1a TRATTA: IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO DA LA VERNA A CITTA' DI CASTELLO

Trek itinerante di 5 giorni

La marcia è immersione nello spazio, pensiero, geografia, meteorologia, ecologia, gastronomia, storia, arte, direbbe Le Breton. E il sentiero di S. Francesco attraversa l'Italia offrendo tutto questo. Vogliamo ritrovare il piacere del "cammino lento" senza superare i venti chilometri giornalieri, stando ad ogni fonte di bellezza, storia, curiosità, a che il viandante sia turista e il turista sia viandante.

Itinerario: La Verna, Viamaggio, Pieve Santo Stefano, Città di Castello

Media tappe: 6.30 ore - facile/medio. Quote prima del 1 agosto € 260/285. Dopo € 285/300.

Umbria



Viaggio in treno e mezzo pubblico. Pernottamento in albergo, ostello e convento.
Accompagna Gabriele C.

DA VENERDÌ 4 A DOMENICA 13 SETTEMBRE

BOSNIA ERZEGOVINA: L'EST INCONTRA L'OVEST

Viaggio & Trek di 10 giorni

La Bosnia Herzegovina, porta tra occidente e oriente, crocevia di antiche civiltà e tradizioni ad influenza bizantina, romana e ottomana. Percorreremo il territorio montuoso immersi in una natura meravigliosa di canyon, foreste, fiumi, laghi e nella calda ospitalità delle sue genti. Visiteremo Sarajevo teatro di uno dei più tragici conflitti del secondo Novecento.

Itinerario: Spalato, Mostar, Sarajevo, Srebrenica, Rakitnica Canyon, lago Prokosko, Travnik, Spalato
Media tappe: 5.30 ore - medio. Quote prima del 30 luglio € 830/900. Dopo € 880/960.

Richiede adattamento alle varie situazioni. Viaggio in traghetto e pulmino. Pernottamento in albergo, rifugio.

Accompagna Anna

DA SABATO 5 A SABATO 12 SETTEMBRE

SARDEGNA: SARDEGNA OCCIDENTALE, LUOGHI CHE LASCIANO IL SEGNO

Trek residenziale di 8 giorni

Dune di sabbia bianca e rosa, lagune punteggiate di fenicotteri ed aironi, nuraghi, megaliti e grotte testimoni del tempo, villaggi minerari annidati tra rocce e boschi di lecci e il mare cristallino del Sulcis.

Itinerario: Grotta di Su Mannau, Corona Arrubia, Capo Pecora, Buggerru, S. Antioco, S. Pietro, Santadi, Piscinnì, Chia.

Media tappe: 5 ore - facile/medio.

Viaggio in treno, traghetto, pulmino. Pernottamento in agriturismo.

Accompagna Francesca

DA VENERDÌ 4 A VENERDÌ 11 SETTEMBRE

MAROCCO: FEZ E LA FORESTA DI CEDRI DEL MEDIO ATLAS

Viaggio & Trek itinerante con bagaglio trasportato di 8 giorni

Da Fez, la più antica delle città imperiali con la medina Patrimonio Unesco, ci spostiamo ad Ain Leuh (Parco Nazionale dell'Ifrane nel cuore del Medio Atlas). Giornate di trekking fra foreste di cedri,

laghi, colline e villaggi berberi. Incontro e condivisione con famiglie berbere e visita alle cooperative femminili e progetti locali di sviluppo.

Itinerario: Fez, Ain Leuh, Zawya d'Ifrane, lago Wiwane, sorgenti dell'Oum Errabiaa, lago Afnouir, Parco Nazionale d'Ifrane.

Media tappe: 5 ore - medio - adattamento al soggiorno in tenda. Quote prima del 17 luglio € 705/830. Dopo € 830/890.

Viaggio in aereo e pulmino. Pernottamento in riad, tenda, casa famiglia.

Accompagna Beloyanna

DA SABATO 5 A SABATO 19 SETTEMBRE

ARMENIA: NATURA E CULTURA DELL'ARMENIA

Viaggio & Trek itinerante con bagaglio trasportato di 15 giorni

Alterniamo giorni di trek e giorni di visita per conoscere la storia e i luoghi di questo popolo caucasico che affonda le proprie radici nella più antica tradizione culturale della cristianità.

Itinerario: Yerevan, lago Karilich, M.te Aragats, lago Sevan, M.te Azhdahak, M.te Spitakasar, lago Vankilich, Tatev, Etchmiadzin.

Media tappe: 6 ore - medio - adattamento al soggiorno in tenda. Quote prima del 30 giugno € 1.310/1.470. Dopo € 1.470/1.600.

Viaggio in aereo e pulmino. Pernottamento in albergo e tenda.

Accompagna Jean-Marie

DA SABATO 5 A VENERDÌ 11 SETTEMBRE

FRANCIA: DAL MONTE BIANCO A VENTIMIGLIA: 2015 DAL BIANCO AL CUORE DELLA VANOISE

Trek itinerante di 7 giorni

Primo tratto dell'attraversata che in sei anni ci porterà dal Monte Bianco a Ventimiglia attraverso parchi e regioni francesi. 2015: dopo aver lasciato i contraforti del Monte Bianco ci inoltreremo negli alpeggi del Beaufortain, Tarantaise, valle dell'Isère, per entrare nel cuore del Parco Nazionale della Vanoise.

Itinerario: Les Contamines-Montjoie, Col du Bonhomme, Col de Bresson, Col du Palet, Porte de Plan du Lac, Termignon

Media tappe: 6 ore - impegnativo. Quote prima del 15 luglio € 360/380. Dopo € 380/400.

Viaggio con mezzi pubblici. Pernottamento in rifugio.
Accompagna Renato

DA SABATO 12 A DOMENICA 20 SETTEMBRE

PORTOGALLO: LISBONA E LA ROTA VICENTINA

Viaggio & Trek itinerante di 9 giorni

Scopriremo due volti del Portogallo, la Costa Vicentina, un angolo poco conosciuto, ancora selvaggio e poco sfruttato turisticamente lungo la costa dell'Alentejo e Lisbona, porta europea sull'Oceano Atlantico.

Itinerario: Lisbona, Porto Covo, Vila Nova de Milfontes, Almogrove, Zambujeira do Mar, Odeceixe.

Media Tappe: 7 ore - facile/medio. Quote prima del 10 luglio € 320/€ 360. Dopo € 360/390.

Viaggio in aereo e mezzo pubblico. Pernottamento in albergo, ostello e bungalow.

Accompagna Fernando

**DA LUNEDÌ 21 A VENERDÌ
25 SETTEMBRE**



TRENTINO: SENTIERI SELVAGGI NELLE ALPI DI FIEMME, LATEMAR E CATINACCIO

Trek residenziale di 5 giorni



Portogallo

Catinaccio e Latemar, settimo gruppo dolomitico riconosciuto dall'UNESCO sono caratterizzati dalla presenza di un'infinita varietà di torri aguzze, di obelischi vertiginosi e di ampie pareti che, a seconda delle ore del giorno, assumono tonalità che vanno dal rosa, al rosso al violetto. Cammineremo su percorsi complessivamente poco frequentati e lontano dalle normali vie di accesso ai rifugi.

Itinerario: M.te Agnello, M.te Cauriol, Catena del Lagorai, Gruppo Latemar, Gruppo Catinaccio

Media tappe: 6.30 ore - medio/impegnativo. Quote prima del 20 luglio € 235/245. Dopo € 245/260.

Viaggio con mezzo proprio. Pernottamento in albergo.

Accompagna Mauro

**DA MERCOLEDÌ 30 SETTEMBRE
A DOMENICA 4 OTTOBRE**

EMILIA-ROMAGNA: AVP FORESTE CASENTINESI

Trek itinerante di 5 giorni

Escursione di grande interesse naturalistico e storico. Il Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, tra

Romagna e Toscana, tra le province di Forlì, Arezzo e Firenze, ospita alcune delle foreste più antiche d'Europa. Dal 1012, anno in cui il benedettino san Romualdo fondò Camaldoli, i monaci sono stati custodi e gestori di questo sterminato patrimonio naturale.

Itinerario: Bagno di Romagna, Fangacci, Rif. Città di Forlì, Rif. Eremo dei Toschi, Rif. Casa Ponte, Marradi
Media tappe: 7.30 ore - medio/impegnativo.
Quote prima del 1 settembre € 235/250. Dopo € 280/250. Viaggio in treno e mezzo pubblico. Pernottamento in rifugio e bivacco.

Accompagna Davide

**DA MERCOLEDÌ 30 SETTEMBRE
A DOMENICA 4 OTTOBRE**

TOSCANA: DALLE CRETE SENESI ALLA VAL D'ORCIA

Trek itinerante di 5 giorni

Tra i mille colori delle famose "Crete" percorse sin dal Medioevo da condottieri, pellegrini e pastori visiteremo abbazie e antichi borghi nella verde Val d'Orcia per giungere alla piazza termale di Bagno Vignoni.

Itinerario: Asciano, Abbazia di Monte Oliveto Maggiore, Montalcino, Abbazia di S. Antimo, Bagno Vignoni

Media tappe: 6 ore - medio. Quote prima del 22 agosto: € 235/260. Dopo € 265/300.

Viaggio in treno. Pernottamento in albergo, locanda e foresteria.

Accompagna Mario.

DA VENERDÌ 2 A VENERDÌ 9 OTTOBRE

CIPRO: CYPRUS: CROCEVIA FRA EUROPA, ASIA E AFRICA

Viaggio & Trek di 8 giorni

Stato europeo in Asia: comunità greca e turca, capitale divisa da un muro. Vegetazione mediterranea e temperatura estiva: visiteremo una antica città-stato e ci bagneremo nelle acque tiepide di Afrodite.

Itinerario: Penisola di Akamas, Nicosia, Famagusta, Salamina, Agia Napa, Capo Greco

Media tappe: 5 ore - medio. Quote prima del 5 agosto € 515/560. Dopo € 560/600.

Viaggio in aereo e mezzo pubblico. Pernottamento in albergo.

Accompagna Beloyanna

DA SABATO 3 A GIOVEDÌ 8 OTTOBRE

CAMPANIA: COSTIERA AMALFITANA

Trek residenziale di 6 giorni

Percorreremo la viabilità minore della costiera amalfitana fatta di scalinate, vicoli angusti e sentieri, tra antichi mulini, cartiere e ferriere retaggio della grandezza della repubblica marinara.

Itinerario: Sentiero degli Dei, Sentiero dei limoni, Maiori, Minori, Ravello, Amalfi, Valle dei Mulini, Pontone, Vallone delle Ferriere

Media tappe: 5 ore - facile/medio. Quote prima del 30 luglio € 395/425. Dopo € 425/460.

Viaggio in treno. Pernottamento in residence.

Accompagna Renato

DA SABATO 10 A MERCOLEDÌ 14 OTTOBRE

CAMPANIA: IL VESUVIO, ERCOLANO E LE SUE VILLE DEL MIGLIO D'ORO

Trek residenziale di 5 giorni

Sui sentieri del Vesuvio nella grande caldera nella valle dell'Inferno senza dimenticare gli scavi di Ercolano e quelli meno noti di Oplonti e di Boscoreale. L'Associazione Libera ci guiderà al Castello di Ottaviano, confiscato alla camorra. Le ville borboniche del Miglio d'Oro aggiungeranno ulteriore fascino al trek.

Itinerario: Ercolano, valle dell'inferno al Vesuvio, Ottaviano, Oplonti, Ville Vesuviane.

Media tappe: 5 ore - facile/medio. Viaggio in treno e mezzo pubblico. Pernottamento in albergo.

Accompagna Ombretta

DA SABATO 5 A GIOVEDÌ 10 DICEMBRE

CAMPANIA: NAPOLI SOPRA E SOTTO

Trek residenziale di 6 giorni

Napoli e la zona Flegrea tra il classico e l'insolito accompagnati da una napoletana: da Spaccanapoli al Tunnel Borbonico, da antichi crateri al Serapeo di Pozzuoli, al lago d'Averno, al complesso romano del Pausilypon.

Itinerario: centro storico e Vomero, riserva degli Astroni, solfatara, Serapeo e Anfiteatro Flavio a Pozzuoli, M.te Nuovo, lago Averno, Baia, parco archeologico Pausilypon

Media tappe: 6 ore - facile. Viaggio in treno e mezzo pubblico. Pernottamento in ostello.

Accompagna Ombretta.



Clicca 'mi piace'
su Facebook a
[http://www.facebook.com/
Trekking.Italia.Bologna](http://www.facebook.com/Trekking.Italia.Bologna)

VACANZE PER FAMIGLIE

Il nostro socio Piero si mette a disposizione per offrire consigli a famiglie con bimbi di tutte le età interessate a trascorrere le vacanze sui sentieri. Verranno fornite notizie utili su sistemazioni, luoghi e percorsi adatti a giovanissimi camminatori, compresi sentieri compatibili con passeggini e carrozzine. Il servizio è offerto su appuntamento; gli interessati devono contattare la segreteria.

CHI SIAMO

Trekking Italia è un'associazione senza scopo di lucro iscritta nel Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale e all'Albo della Provincia di Bologna delle Associazioni di Promozione Sociale. I trek sono accompagnati da "soci accompagnatori", che non sono guide professioniste ma prestano la loro opera volontariamente e gratuitamente, così come sono volontarie tutte le attività interne. La presenza di guide professioniste è nel caso segnalata. Ogni socio può partecipare alla gestione della sede e proporsi come accompagnatore, per trek domenicali e "grandi trek". Nel corso degli anni le conoscenze di tanti hanno contribuito a formare un notevole patrimonio nel campo escursionistico. I nostri sono trek escursionistici, senza difficoltà alpinistiche, vedi la tabella a pagina 23.

ISCRIZIONI

Tutte le iniziative promosse da Trekking Italia sono riservate ai soci. La quota associativa annuale è di € 20,00. Comprende la copertura assicurativa Infortuni e Responsabilità civile presso ACE European Group Limited polizza n. 0584411S e UNIPOLSAI Assicurazioni polizza n. 1/75910/4/4092418. La quota di partecipazione ad ogni trek giornaliero è di € 6,00 o € 3,00 per i trek di mezza giornata. I biglietti treno o bus sono a carico dei par-

tecipanti se non indicato diversamente. Per i giri con auto proprie, ogni equipaggio divide le spese di benzina e autostrada con l'autista.

EQUIPAGGIAMENTO

Raccomandiamo l'uso di scarponi da trekking impermeabili, pantaloni lunghi e comodi, abbigliamento a strati: maglietta tecnica traspirante, pile, giacca a vento traspirante. Nello zaino giornaliero (25 a 35 litri), portate sempre molta acqua e un riparo per la pioggia (ombrello o mantella), cappellino o cuffia, guanti, occhiali da sole. Il tempo in montagna può cambiare repentinamente. L'accompagnatore può non accettare soci con scarpe inadeguate al percorso del giorno o insufficientemente attrezzati. I pranzi sono sempre al sacco. Sono utili i bastoncini per risparmiare le articolazioni e le ghettoni in caso di fango o neve.

VERSAMENTI

Caparre e saldi si versano in sede, in banca o in posta.

- Banca Prossima IBAN IT 44 L 03359
01600 10000 0079706 BIC SWIFT BCI-
TITMX

- Posta sul ccp n° 35759521.

Intestati a Trekking Italia sezione Emilia Romagna.

Il versamento della caparra valida l'iscrizione. Il saldo deve essere effettuato almeno 20 giorni prima della partenza.

La Salewa (nei punti vendita di Castelguelfo e via Farini), la libreria Accursio in via Oberdan, 29 e l'Erboristeria Montanari in via Marsala 23/a offrono uno sconto del 10% ai nostri soci. Il lavasecco Nadia, via Saragozza, 18/A offre uno sconto del 15% ai nostri soci. Sempre dietro presentazione della tessera.

TREKKING ITALIA - SEZIONE EMILIA-ROMAGNA

Via dell'Inferno, 20/B - 40126 Bologna

Da lunedì a venerdì 15.30-19.30

martedì e giovedì anche 10.00-12.00

sabato (escluso agosto) 10.00-12.00

Tel. 051-222788 - Fax 051-2965990

Cellulare sabato e domenica 333-7394096

E-mail: bologna@trekkingitalia.org - www.trekkingitalia.org

www.facebook.com/Trekking.Italia.Bologna

ISCRITTA NEL REGISTRO PROVINCIALE DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE

ADERENTE ALLA



Stampato su carta prodotta
con il 100% di fibre riciclate
post consumo.

sconto 10% ai soci Trekking Italia



VILLA ALPINE SHOP srl - Strada Maggiore, 10 - 40125 BOLOGNA

Tel. 051/221716-220643 - info@villaalpineshop.it - www.villaalpineshop.it

TREKKING ITALIA - ALTRE SEZIONI TERRITORIALI

SEZ. LOMBARDIA: MILANO - via Santa Croce, 2 - 20122 - 02-8372838 - milano@trekkingitalia.org

SEZ. TOSCANA: FIRENZE - via dell'Oriuolo, 17 - 50122 - 055-2341040 - firenze@trekkingitalia.org

SEZ. LIGURIA: GENOVA - via Cairoli, 11 - 16124 - 010-2471252 - genova@trekkingitalia.org

SEZ. LAZIO: ROMA - via La Spezia, 48/A - 00182 - 334-7673603 - roma@trekkingitalia.org

SEZ. PIEMONTE-VALLE D'AOSTA: TORINO - via S. Marino, 104/a - 10137 - 011-3248265 - torino@trekkingitalia.org

SEZ. TRIVENETO: VENEZIA - via Toffoli, 2d - Marghera - 30175 - 041-924547 - venezia@trekkingitalia.org