



TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna

Milano.Genova.Torino.Firenze.**Bologna**.Venezia.Roma.Puglia

Via dell'Inferno, 20/B - 40126 Bologna

e-mail: bologna@trekkingitalia.org - www.trekkingitalia.org

PARTENZA ANCHE
DA MODENA,
FERRARA E IMOLA



PROGRAMMA N. 59

AUTUNNO-INVERNO 2015-2016

Sempre più in alto!

Il numero dei soci iscritti che camminano con la Sezione dell'Emilia Romagna continua a crescere! Abbiamo già superato a fine agosto 2015 il totale complessivo degli iscritti per l'intero anno 2014 (più di 1500). La crescita dei gruppi di Modena e di Ferrara è sorprendente e dimostra che c'è ancora tanto da fare nella nostra regione per soddisfare questo desiderio condiviso di camminare insieme, vivere e rispettare la natura, ampliare la conoscenza dell'ambiente e anche delle relazioni sociali. Se si trovano dei volontari pronti ad aiutarci localmente, si sta pure valutando di fare partire dei trek da nuovi luoghi di ritrovo: Imola, Reggio, Parma, Ravenna...

Questo successo è il risultato del lavoro di tutti i nostri accompagnatori volontari che non solo condividono la medesima passione, ma hanno spesso varie e fantasiose proposte con caratteri innovativi: nordic walking, trek e meditazione, trek e vela, trek e yoga, trek e poesia, bird watching, ecc. Abbiamo anche proposto i primi itinerari includendo la visita di Beni del FAI nell'ambito dell'accordo firmato in 2015. E continuiamo a proporre viaggi/trek in tutto il mondo, per l'anno 2016 amplieremo i nostri itinerari: Sud America, Asia...

È compito del nostro Consiglio occuparsi della formazione degli accompagnatori, rispettare coerentemente il nostro programma per soddisfare sempre al meglio le attese e i desideri diversi dei nostri soci! Se avete dei progetti o delle idee da suggerirci siamo sempre lieti di ascoltarvi! E se avete tempo da dedicarci, disponibilità, voglia e desiderio di lavorare insieme e condividere questa avventura siete tutti i benvenuti!

La conoscenza e il rispetto delle nostre regole sono l'unico "contratto" con i soci. Per esempio, prima di affrontare un trekking impegnativo, si devono sempre fare valutazioni in merito alla propria capacità fisica e non devono assolutamente essere sottovalutati quei parametri che sinteticamente riassumono le caratteristiche di un trek: lunghezza, dislivello, tempo di percorrenza, scarponcini indicati, ecc... In casi di dubbi si possono sempre contattare gli accompagnatori. E anche l'equipaggiamento deve essere sempre adeguato: scarponcini alti, abbigliamento tecnico che ripari dal freddo, dal vento, dalla pioggia. E non dimentichiamoci mai le provviste, in particolare l'acqua da bere!

Chiediamo sempre un piccolo contributo economico per fare fronte alle spese della nostra Associazione, ma vi ricordiamo e teniamo a ribadire questo concetto che gli accompagnatori sono tutti dei volontari e la loro unica ricompensa consiste nel constatare la soddisfazione dei soci!

Buon cammino
Jean-Marie

TREKMAIL

La nostra sede invia settimanalmente, da 700 settimane, un comunicato di informazioni e aggiornamenti sulle escursioni e le altre attività. Possono riceverla tutti, soci e non, basta richiederla a bologna@trekkingitalia.org.



TREK SCUOLA 2015/2016

PROGETTO SENTIERI METROPOLITANI
I TREK DELL'ACCOLGENZA
ALPI
SPRELLI
APPENNINI
RIFUGI
PARCHI NATURALI
MEDITERRANEO
LUDI DELLA GRANDE GUERRA
LAGHI, FIUME E ZONE UMIDE
LE VIE DEI PELLEGRINI
STORIA E LETTERATURA
CITTA'

RACCHETTE DA NEVE

TREKKINGITALIA

www.trekkingscuola.org

Alla scoperta della natura

2015

TREKKINGITALIA
Associazione Amici del Trekking e della Natura



www.trekkingitalia.org



TREKKINGITALIA

www.trekkingitalia.org/bologna

ALCUNI TEMI DI STAGIONE



CAMMINARE è BOLOGNA - La nostra città evolve. Le riqualificazioni scrivono nuove storie nel palinsesto urbano. In collaborazione con Urban Center cammineremo in città per conoscere, capire e valutare cosa c'è di nuovo a Bologna.



TREKKING URBANO - Trekking Italia raccoglie l'invito del Comune di Bologna per la Giornata Nazionale del Trekking Urbano, lanciata dal comune di Siena nel 2002. Bologna partecipa dal 2005 e quest'anno è affiancata da altri 30 Comuni. Il successo è crescente.



FERRARA - I giri di Trekking Italia partono anche da Ferrara.



IMOLA - I giri di Trekking Italia partono anche da Imola.



MODENA - I giri di Trekking Italia partono anche da Modena! Nei giri contrassegnati da questo logo potrete trovare l'appuntamento per il punto di ritrovo a Modena. Prenotazione obbligatoria entro le ore 19 di venerdì in sede.



IN VIAGGIO CON MATILDE - In cammino con Matilde di Canossa nel 900mo anniversario della sua morte. Riscopriamo insieme una storia lontana ma ancora palpitante e il "network" di chiese, conventi, torri, castelli e ospitali che hanno reso così famose le terre della Grancontessa, le nostre.



LE COLLINE FUORI DELLA PORTA - Proseguono anche in autunno le uscite gratuite e aperte a tutti organizzate dalla Consulta bolognese per l'escursionismo in collaborazione con il Comune, la Fondazione Villa Ghigi e la Fondazione del Monte. Per info www.consultaescursionismobologna.it



CAMMINARE IN FAMIGLIA - Trek pensati per bambini dell'età minima di 7 anni accompagnati da almeno un genitore o un parente adulto. La prenotazione è obbligatoria e la quota di € 6,00 è per l'intero nucleo familiare.



SERATE IN BIBLIOTECA - Continuiamo ad ospitare in biblioteca le presentazioni dei trek e serate a tema sul territorio, naturalistiche, di viaggio & c.



SENTIERO DEL TRAMONTO - Le giornate consentono ancora per poco di camminare al pomeriggio prima che faccia buio, approfittiamone.



CIASPOLE - L'associazione mette a disposizione l'occorrente per camminare sulla neve... un'esperienza sempre piacevole.



GRANDE GUERRA - Itinerari sui luoghi della grande Guerra e in più quest'autunno quattro serate in biblioteca dedicate al tema, una per ogni anno di guerra, a cura di Sanzio Campanini.



ALTA VIA DEI PARCHI - Un itinerario di 500 km in 27 tappe che collega i maggiori parchi nazionali e regionali lungo l'Appennino fra Emilia-Romagna, Toscana e Marche. Ne proponiamo alcune tappe.



SALA BORSA: Ancora ospiti di Sala Borsa e in collaborazione con i bibliotecari tre incontri dal titolo "Nuovi Orizzonti" che ci porteranno in paesi lontani come Brasile, Ecuador e Capo Verde.



SENTIERI DELLA LIBERTÀ - Settanta anni fa uomini e donne combattevano a Bologna e nei dintorni per la liberazione dal nazifascismo. Con il patrocinio dell'ANPI ne ripercorriamo i luoghi per raccontare le loro storie e onorare le lapidi che li ricordano.



PASS'IN/FORMA - Passeggiate di 2 o 3 ore infrasettimanali per chi inizia a camminare o vuole mantenersi in forma e scoprire il territorio vicino. Le passeggiate sono aperte anche ai soci dei Centri sociali ANCeSCAO su presentazione della loro tessera.

TESSERAMENTO 2016

La quota associativa annuale è di € 20,00 e si rilascia in sede a partire dall'1 dicembre 2015. È valida per tutte le sedi di Trekking Italia e per tutto l'anno 2016.

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 1 OTTOBRE



Monte Sole e Cerpiano (prov. BO)



Trek: S. Martino (Poggiolo) (m 410), M. Sole (m 628), Casaglia, Cerpiano, Poggiolo

Un breve giro tra quelli che furono paesi e case intorno a Monte Sole, dove l'intera popolazione fu annientata dalle truppe tedesche nell'autunno del 1944; atto che poi si rivelò pianificato a tavolino.

RITROVO ore 15.30 parcheggio via della Barca, 1 angolo A. Costa (bus 14, 20, 21, 89, 94) con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 250 - € 3,00

Accompagna Carlo

SABATO 3 OTTOBRE



Pietra di Bismantova (prov. RE)

Trek: Fontana Cornia (m 702), Campo Pianelli, Pietra di Bismantova (m 1047), Eremo, Fontana Cornia

La Pietra di Bismantova: un monolito affiorante dalle colline come un immenso tronco d'albero tagliato. Una delle montagne più caratteristiche d'Italia. Adatto per chi vuole iniziare a fare trekking, con possibilità di acquistare un ottimo parmigiano nei caseifici della zona prima del ritorno.

RITROVO ore 9 parcheggio via della Barca, 1 angolo A. Costa con auto proprie. Rientro ore 19
ORE DI CAMMINO 4 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 6,00

Accompagna Eugenio

WEEKEND

SABATO 3, DOMENICA 4 OTTOBRE



Trek & Yoga a Monte Cavallo (prov. BO)

Trek residenziale

Sabato: RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie.

Trek: Rif. M. Cavallo (m 1283), M. Toccacielo (m 1373), Pian dello Stellaio (m 1350), M. Cavallo

Sessione di yoga prima di cena

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 300
Domenica: M. Cavallo (m 1283), M. Tresca (m 1471), Faggia del Chiodo (m 1141), Tresana (m 933), M. Cavallo

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 500

Viaggio con auto proprie. Pernottamento in rifugio con cucina vegetariana. Quota: € 80/95

Accompagna Jean-Marie, insegnante di Yoga Simona Ramazzotti del Centro Natura di Bologna

WEEKEND

SABATO 3, DOMENICA 4 OTTOBRE



Due giorni di poesia lungo gli antichi sentieri di Casio (prov. BO)

Trek itinerante

Sabato: RITROVO ore 8.45 atrio stazione Bologna, treno per Silla ore 9.04

Trek: Silla (m 329), Mappiana (m 520), Casola (m 620), Ca' di Co' (m 812), Campovecchio (m 774), Prossima (m 665)

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 500

Domenica: Prossima, Badi (m 618), S. Ilario (m 810), Rovinaia (m 533), Porretta (m 349)

Rientro in treno da Porretta con arrivo a Bologna ore 17.30

ORE DI CAMMINO 4 - MEDIO - DISLIVELLO M 300

Fuori dai sentieri abituali ci sono altri sentieri; la montagna un tempo era molto più abitata e governata, una rete di piccole strade ora dimenticate collegava case e pievi e attraversava torrenti. In questo week end risaliremo dal Reno al crinale verso Suviana e scenderemo a Porretta per altre antiche vie, fermandoci per la notte presso il Centro Turistico "La Prossima", dove incontreremo Azzurra D'Agostino, giovane poetessa, ideatrice del festival estivo "L'importanza di essere piccoli".

Viaggio in treno, cena e pernottamento presso Centro Turistico La Prossima. Quota: € 72/87

Accompagna Francesca V.

DOMENICA 4 OTTOBRE



Traversata Brisighella - Faenza (prov. RA)

Trek: Brisighella (m 125), Manicomio (m 250), Montecchio (m 250), Castel Raniero (m 125), Bocca dei Canali (m 50), Faenza (m 40)

Scendiamo dalla collina alla pianura della Romagna faentina lungo la prima parte della Sgambata dei Crinali fra calanchi, olivi, pini e castelli domestici. Alcuni passaggi esposti lungo i calanchi, è richiesto piede fermo e assenza di vertigini.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno ore 7.06 per Faenza. Biglietto andata per Brisighella e ritorno da Faenza. Rientro a Bologna ore 18.19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Luciano Z.

DOMENICA 4 OTTOBRE



Monte della Castellana (prov. BO)



Trek: Villa di Roffeno (m 720), Monzone (m 680), Campo del Sole (m 900), M. della Castellana (m 1000), Villa di Roffeno

Giro ad anello nella valle del Vergatello. Da Villa di Roffeno passando dall'antico borgo di Monzone si scende verso il torrente, e poi pian piano si risale, un po' all'aperto, un po' nel bosco. Dopo una ripida, ma breve salita si arriva a Campo di Sole con bella vista sul Monte Vigese, dove è programmato il pranzo. Si sale un altro po' per guadagnare il panoramico Monte della Castellana, e con saliscendi si ritorna a Villa di Roffeno.

RITROVO ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

RITROVO a Ferrara in Piazza S. Giorgio davanti alla Chiesa alle ore 8. Per il ritrovo a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 750 - € 6,00

Accompagna Diana

In viaggio con Matilde

DOMENICA 4 OTTOBRE



Canossa, l'imprendibile bianca rupe (prov. RE)



Trek: Madonna della Battaglia (m 351), Case Monte (m 272), Osteria della Pietra (m 506), Grassano (m 419), Canossa (m 528), Madonna della Battaglia

Il luogo simbolo di Matilde e della sua potente famiglia, il castello di Canossa, ce lo troveremo davanti all'improvviso, come a incuterci ancora timore e rispetto. Lo raggiungeremo dalla piccola

CORSO DI NORDIC WALKING



Il corso ha una durata di tre lezioni pratiche che si terranno al Parco dei Cedri: Venerdì 23 ottobre alle 17,30, Sabato 24 ottobre alle 09,30, Sabato 31 ottobre alle 09,30

- La durata delle lezioni sarà di un'ora e mezza circa.
- Al termine delle prime due uscite tutti saranno in grado di muoversi correttamente.
- Tra la seconda e la terza lezione, ciascuno dovrà praticare il Nordic Walking autonomamente.
- Verranno proposte due ulteriori uscite collettive gratuite comunicate tramite mail ai partecipanti.
- Bastano una comoda tuta ed un paio di scarpe di ginnastica



MODALITÀ DI ISCRIZIONE

È possibile iscriversi per mail bologna@trekkingitalia.org o telefonando in sede al 051 222 788.

Pagamento in contanti presso la sede, con bonifico su c/c bancario IBAN IT44L 03359 01600 10000 0079706, oppure c/c postale n° 35759521 intestati a "Trekking Italia sezione Emilia-Romagna" indicando nella causale Corso di Nordic Walking. Mandare la ricevuta del versamento via fax (051/2965990) o via e-mail se il pagamento è fatto on-line.

INFORMAZIONI PRATICHE

Il corso è tenuto da Pierluigi D'Alfonso, Istruttore Nazionale qualificato CONI. Si terrà con un minimo di 6 e un massimo di 10 partecipanti. Il costo del corso è di 55 € comprensivo di assicurazione e bastoncini specifici. Per partecipare è necessario essere socio di Trekking Italia.



Canossa

chiesa di Madonna della battaglia ,dove tanti secoli fa il fortissimo esercito imperiale fu sbragliato dall'agile cavalleria della Contessa. Una battaglia e una vittoria che forse hanno cambiato la nostra storia. Possibilità, con sovrapprezzo, di visitare il castello.

RITROVO ore 9 a Modena in via Fanti, ingresso passaggio porta nord delle FS con auto proprie.

Rientro ore 18.30

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 680 - € 6,00

Accompagna Lelia

Pass'in/forma

GIOVEDÌ 8 OTTOBRE



Le ville di Casalecchio (prov. BO)



Trek: Casa della Conoscenza, Villaggio Volpe, Villa Dall'Olio, Villa Marullina, Ex Villa Volpe, Oratorio S. Biagio, Villa Toiano, Parco S. Biagio, passerella sul Reno, Parco Talon

Nel territorio di Casalecchio di Reno sono presenti numerose ville e case storiche. Camminando per lo più al di fuori delle strade trafficate, per parchi e giardini, andremo alla scoperta delle ville e di alcune altre notevoli emergenze del territorio casalecchiese.

RITROVO ore 9 parcheggio di Casalecchio (Biblioteca "Casa della conoscenza") bus 20. Rientro ore 13

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00

Accompagna Ornella

WEEKEND

DA VENERDÌ 9 A DOMENICA 11 OTTOBRE



Sentiero delle castagne da Bolzano a Bressanone (prov. BZ)

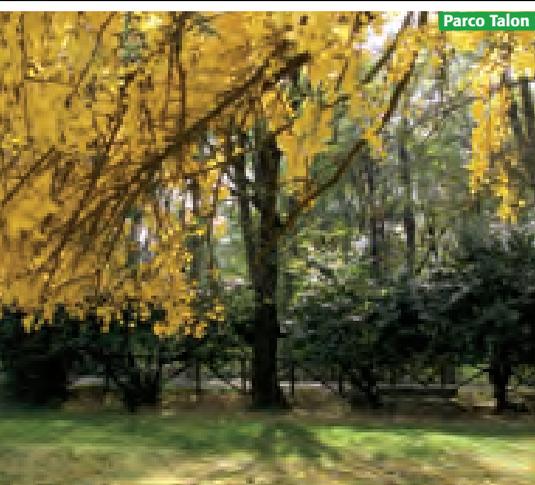
Trek itinerante

Venerdì: ritrovo ore 8.10 atrio stazione Bologna, treno Freccia argento per Bolzano ore 8.30, arrivo ore 10.55. Da Bolzano in funivia a Oberbozen (m 1100) poi trenino del Renon fino a Collalbo.

Trek: da Collalbo (m 1154) sentiero per S. Ingegnino (m 820). Bus per Barbiano.

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 500, IN DISCESA M 800

Sabato: Barbiano (m 820), Villandro (m 880), Chiusa (m 520)



Parco Talon



Bolzano

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 300, IN DISCESA M 500

Trasferimento in treno a Bressanone, visita della città, cena e pernottamento.

Domenica: Bressanone (m 564), Veltuno (m 880), Monastero di Sabbiona, Chiusa (m 520)

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 600, IN DISCESA M 650

Ritorno a Bologna, da Chiusa ore 16.03, arrivo a Bologna 19.54

Viaggio in treno, pernottamento in albergo, mezza pensione. Quota: € 142/157

Accompagna Giancarlo Z.

WEEKEND

SABATO 10, DOMENICA 11 OTTOBRE



All'inizio dell'Alta Via dei Parchi, tappe 1 e 2 (prov. PR)

AVP

Trek itinerante

Sabato: Berceto (m 808), M. Valoria (m 1229), M. Fontanini (m 1401), M. Beccaro, P.so di Cirone (m 1266), M. Tanola (m 1508), M. Orsaro (m 1830), Lago Santo Parmense (m 1508)

ORE DI CAMMINO 8.30 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 1500, IN DISCESA M 850

Domenica: Lago Santo Parmense, M. Marmagna (m 1852), Capanne di Badignana (m 1484), M. Sillara (m 1861), Lago Ballano, Prato Spilla (m 1350)

ORE DI CAMMINO 8.30 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 1280, IN DISCESA M 1640

Percorreremo le prime due tappe dell'Alta Via dei Parchi: un percorso suggestivo in un ambiente che cambia continuamente, con un lungo alternarsi di cime e passi che si rispecchiano nei sottostanti laghi. Dal crinale si potrà vedere il mare e a favor di visibilità anche le coste delle isole maggiori del Tirreno.

Viaggio in treno e bus, pernottamento in rifugio, 1/2 pensione. Quota: € 55/61

Accompagna Sergio

SABATO 10 OTTOBRE



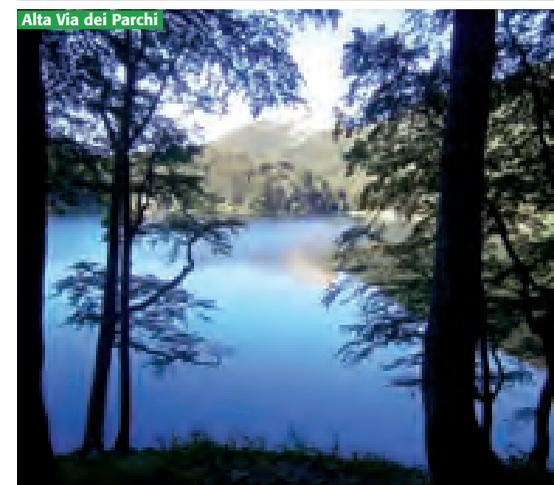
L'Archetta, alto Mugello (prov. FI)

Trek: Crespino del Lamone (m 535), L'Archetta (m 1095), Capanna Sicuteri, Crespino

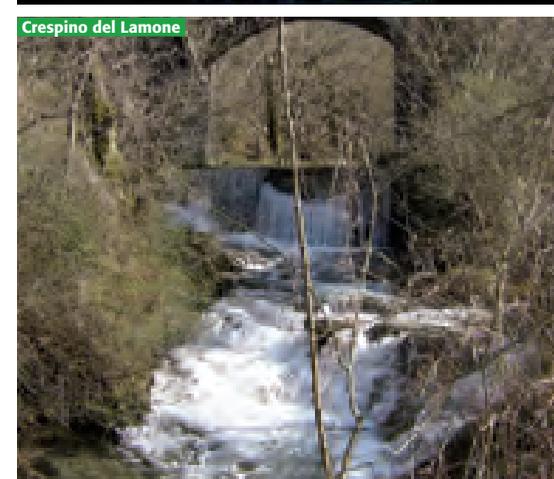
Nelle giornate limpide, lo sguardo va dall'Adriatico al Tirreno. Siamo sull'Appennino tra Roma-



Alta Via dei Parchi



Alta Via dei Parchi



Crespino del Lamone



Meloncello



Bregoli



Grasparossa

gna e Toscana, Da Crespino saliamo per prati non più coltivati ma usati ora per l'allevamento. Poi per lunghe creste che ci fanno dimenticare di essere in Appennino, raggiungiamo l'Archetta. La discesa lambisce Casaglia e torna a Crespino.

RITROVO ore 6.50 atrio stazione Bologna, treno per Faenza. Secondo ritrovo ore 8 atrio stazione Faenza, treno per Crespino. Rientro da Crespino ore 16.44

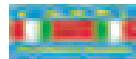
ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00

Accompagna Adriano

Sentieri della libertà

SABATO 10 OTTOBRE 

Casalecchio, la guerra e la lotta di liberazione (prov. BO)



Trek: Portico di S. Luca, S. Luca (m 300), Sentiero dei Bregoli, Parco Talon, Casalecchio

Il 10 ottobre del '44 tredici partigiani appartenenti alla 63° brigata Garibaldi, catturati durante la battaglia di Rasiglio, vennero uccisi in modo barbaro ed efferato presso il cavalcavia ferroviario di Casalecchio. Ci uniamo alla comunità locale per ricordarli e ripercorriamo, in collaborazione con l'ANPI di Casalecchio, i luoghi, i fatti e soprattutto le persone.

RITROVO ore 9 all'Arco del Meloncello, bus 20 direzione Casalecchio. Rientro da Casalecchio, bus 20 direzione Pilastro ore 14

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE - DISLIVELLO M 300 - € 3,00

Accompagna Maria

DOMENICA 11 OTTOBRE 

Monte Altissimo di Nago (prov. TN)

Trek: Festa di Brentonico (m 879), Malga Campeì (m 1470), Rif. Altissimo di Nago (m 2060), M. Altissimo di Nago (m 2079)

Prima sentinella della lunga catena di Monte Baldo, che si sviluppa per 40 km parallelamente al Lago di Garda, il Monte Altissimo di Nago (m 2079) sovrasta l'Alto Garda offrendo agli escursionisti una visuale d'eccellenza sui principali gruppi montuosi trentini e, in giornate particolarmente limpide, fino al gruppo del Bernina, del Rosa e alla laguna di Venezia. Già arroccamento durante la Prima Guerra Mondiale, della

quale rimangono evidenti le trincee e le fortificazioni, il 30 ottobre 1914 l'esercito austro-ungarico prende possesso del rifugio, ma per poco, perché subito dopo l'inizio della guerra il monte Altissimo viene conquistato dall'esercito italiano che vi si insedia stabilmente.

RITROVO ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1240 - € 6,00

Accompagna Giovanni R.

DOMENICA 11 OTTOBRE 

I fantasmi di Rio Petroso (prov. FC)



Trek: Ca' di Veroli (m 483), Quadalto (m 674), Rio Petroso (m 619), Ca' Morelli (m 460), Ca' di Veroli

Paesaggi desertici e quasi lunari, crinali erosi da acqua e vento, borghi senza tempo e casolari abbandonati in cerca di oblio: sembra Far West ma è Romagna, a due passi dalle foreste casentinesi e ricca di angoli inattesi e ambienti sempre diversi.

RITROVO ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

RITROVO a Ferrara in Piazza S. Giorgio davanti alla Chiesa alle ore 7. Per il ritrovo a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 5/6 - MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 6,00

Accompagna Luca

DOMENICA 11 OTTOBRE 

Sua Maestà Grasparossa (prov. MO)



Trek: Castelvetro (m 150), il Poggio (m 260), oratorio S. Michele (m 220), Castelvetro

Il re dei lambruschi modenesi: aromi, sapori, colori d'autunno.

Semplice escursione enogastronomica/storica, estremamente caratteristica sulle colline modenesi, colorate del giallo e del rosso dell'autunno. Visiteremo un'azienda dove ci verrà spiegato il procedimento per ottenere il più pregiato dei tre lambruschi modenesi: il Grasparossa di Castelvetro per poi concludere ritornando alla piazza della Dama vivente, dove ci aspetta un meritato ristoro in un locale storico presso il centro di Castelvetro.

RITROVO ore 9.15 a Modena in via Fanti ingresso passaggio porta nord delle FS

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 250 - € 6,00

Accompagna Riccardo

Le colline fuori della porta

DOMENICA 11 OTTOBRE 

Dal bosco di ingegneria al Parco della Chiusa (prov. BO)



Trek: Sentiero 904, Osservanza, Eremo di Ronzano, Gaibola, parco Talon

Siamo a porta Saragozza, praticamente in centro, eppure ci inoltriamo subito in un territorio quasi inesplorato... è affascinante poter uscire dalla città e ritrovarsi in un bosco, e non solo, è un bene prezioso che dovrebbe essere vanto di qualunque amministrazione avveduta. Il giro si conclude al parco Talon, passando dalla valle del Ravone, tra antiche chiese e luoghi quasi selvaggi.

RITROVO ore 10 al Cancellò dei Giardini di porta Saragozza. Rientro ore 17 da Casalecchio (bus 20)

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - GRATUITO, PER TUTTI

Accompagna il CAI per la Consulta Escursionistica

Serata in biblioteca

MARTEDÌ 13 OTTOBRE

GLI ANNI DELLA GRANDE GUERRA: 1915



Primo di quattro appuntamenti con Sanzio Campanini. Nella serata odierna racconteremo gli avvenimenti accaduti, sul fronte italiano, dal 24 maggio in poi. Non solo le 4 battaglie dell'Isonto, ma anche la descrizione della frontiera tra il Regno d'Italia e l'Austria, la situazione dell'esercito italiano al momento della dichiarazione di guerra, l'avvicinamento e le prime operazioni belliche. Il tutto cercando di utilizzare documenti poco noti e custoditi presso il Museo del Risorgimento di Bologna.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno, 20/B, ore 21

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 15 OTTOBRE 

Vigne di Romagna (prov. RA)



Nei vigneti di Castelbolognese

Trek: via Rinfosco (m 65), S. Vitale, Serra (m 160), Fondazza, Cornacchia (m 144), via Rinfosco

Passeggiata facile sulle basse colline a vigneto nei pressi di Castelbolognese. Lungo il percorso abbiamo vari motivi di interesse oltre le vigne nei colori autunnali, tra cui una quercia monumentale e le salite che laurearono nel 1967 campione del mondo Vittorio Adorni.

RITROVO ore 15 a San Lazzaro, via Gramsci, 4 con auto proprie (bus 19).

RITROVO a Imola ore 15.30 al parcheggio del bar River Side, via Pirandello, incrocio viale Dante presso l'ingresso dell'autodromo

ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE - DISLIVELLO M 150 - € 3,00

Accompagna Roberto

WEEKEND

DA VENERDÌ 16 A DOMENICA 18 OTTOBRE



Da soli in baita: l'avventura continua (prov. PN)



Trek itinerante

Venerdì: ritrovo ore 16.20 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie

Sabato: Pian Meluzzo (m 1163), Casera Roncada (m 1781), Forcella Savalons (m 1976), Casera Bregolina Grande (m 1858)

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 800, IN DISCESA M 120

Domenica: Casera Bregolina Grande (m 1858), Forcella Savalons (m 1976), Cresta NW del M. Ferrara sino alla cima (m 2258), Casera Roncada (m 1781), Pian Meluzzo (m 1163)

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 400, IN DISCESA M 1080

Dopo il grande successo delle scorse edizioni, a grande richiesta torna l'avventura in una baita autogestita. Saremo noi a cucinare, fare fuoco e soprattutto divertirci un mondo.

Viaggio con auto proprie, pernottamento in baita, pasti autogestiti. Quota: € 75/81

Accompagna Pierluigi

Sala Borsa

VENERDÌ 16 OTTOBRE

NUOVI ORIZZONTI: UN ASSAGGIO DI BRASILE: MINAS, RIO E ILHA GRANDE



Il Sud-Est brasiliano, una regione di contrasti stridenti dove l'incontro/scontro fra Africa e Europa

ha creato la regione più popolosa, le tre maggiori città, la maggior concentrazione di ricchezze e il più alto tasso di disoccupazione e di criminalità. Belo Horizonte, la terza città del Brasile, città giardino disegnata da Niemeyer, ma anche favelas; Ouro Preto, l'Eldorado che nel 1750 produceva il 50% dell'oro mondiale; Rio de Janeiro, la Cidade Maravilhosa, con le montagne sull'oceano, la foresta in città, i grattacieli e le estesissime favelas; Ilha Grande, un'isola del tesoro, ex colonia penale, riserva naturale chiusa alle auto, con un centinaio di spiagge orlate dalla Mata Atlântica, la foresta più antica di quella amazzonica.

Ore 17.30 Auditorium Enzo Biagi, sala Borsa

A cura di Maria B.

Sabato 17 e domenica 18 ottobre, avremo due giornate promozionali per festeggiare il 30° compleanno di Trekking Italia. Alcuni trek proposti saranno aperti a tutti, soci e non soci e gratuiti.

SABATO 17 OTTOBRE



Prendendo in giro... il Gennaio (prov. BO/FI)

Trek: Polle (m 1470), P.so Strofinatoio (m 1850), P.so del Cancellino (m 1630), Poggio delle Ignude (Fonte dell'Uccelliera) (m 1710), P.so della Nevaia (m 1620), Polle

Non è detto che si debba sempre andare sulla cima, anzi il girare intorno al Monte Gennaio permette di centellinare le viste meravigliose, a volte insolite, che offre. Da questo percorso, lo stesso Corno alle Scale appare come un ampio massiccio, tutt'uno con il Cornaccio e nulla è tolto alla profondità del panorama, che raggiunge la piana di Pistoia - Firenze e il mar Tirreno. Quest'ultimo sabato di luce non "legale" consente di godere tranquillamente la incantevole veste autunnale del Parco, prima che la neve la trasformi in una candida coperta.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, bus linea 776 per Corno alle Scale (Rif. Cavone - capolinea). Rientro ore 19.32

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 700 - GRATUITO, PER TUTTI

Accompagna Marco G., che incontra i partecipanti al capolinea (Polle), alle 9.30

SABATO 17 OTTOBRE



La costa di Monte San Bartolo (prov. PU)

Trek: Cattolica (m 0) Gabicce Monte (m 141), Casteldimezzo (m 172), Fiorenzuola di Focara (m 152), spiaggia (m 0), S. Bartolo, Pesaro

A Gabicce la lunga distesa di spiagge che costeggia l'Adriatico fin da Monfalcone, si interrompe per la prima volta. La costa di San Bartolo offre sguardi alti e inattesi su un mare "diverso". Una discreta rete di sentieri e stradine consente la traversata completa.

RITROVO ore 7.20 stazione Bologna, treno reg. per Cattolica ore 7.35, rientro con treno reg. da Pesaro ore 18.17 con arrivo a Bologna ore 20.21

RITROVO ore 8.30 stazione Falconara, treno reg. per Cattolica ore 8.50, rientro da Pesaro con treno reg. ore 18.34. Per il ritrovo a Falconara prenotarsi entro venerdì 16 alle 19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna Roberto

SABATO 17 OTTOBRE



In quel di Luminasio: borghi antichi e paesaggi (prov. BO)

Trek: Lama di Reno (m 120), imbocco sent. Cai 140, borghetto Il Rio (m 346), Luminasio (m 400), Frascarolo (m 506), Ca' de' Zanetti, Ca' d'Amadesi (m 400), rio Piantone (m 270), Boverara (m 240), Marzabotto (m 130), Lama di Reno

Il monte Luminasio è la cima più vicina a Bologna che supera i m 700 di altitudine: noi però non la conquisteremo, limitandoci, in tranquilla camminata per lo scabro ma bel paesaggio autunnale, ad aggirarci tra i suoi versanti, feudo per secoli dei conti di Pànico e tuttora punteggiati di interessanti borghetti medievali, di origine e alcuni anche di attuale suggestivo aspetto, che nelle sue foto il precursore Fantini immortalò. Possibili tratti scivolosi.

RITROVO ore 8.45 stazione Bologna piazzale Ovest, treno per Lama di Reno ore 9.04, alla cui stazione secondo ritrovo alle ore 9.30. Rientro con treno da Lama di Reno con arrivo a Bologna alle ore 17.32

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 400 - GRATUITO, PER TUTTI

Accompagna Martino

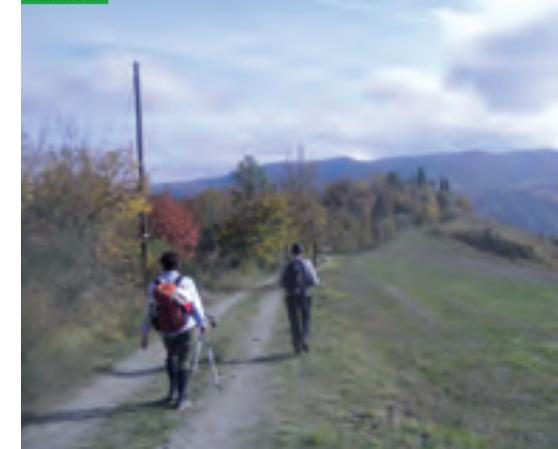
Da soli in baita



Rio de Janeiro



Luminasio





Castello

DOMENICA 18 OTTOBRE 

Anello di Casetta di Tiara (prov. FI) 

Trek: Casetta Tiara (m 640), Poggio Faina (m 1028), Ca' di Cicci (m 921), Pian dell'Aiara (m 876), Cascata del Rovigo (m 646), Lastra (m 480), Casetta di Tiara

Nel Borgo di Casetta di Tiara una targa ricorda con una poesia il passaggio del poeta Dino Campana. Salita ripida verso il crinale, da cui si ammira la vastità del bosco nei suoi colori autunnali. Durante il percorso si incontrano alcuni vecchi nuclei di case disabitate avvolte dalla vegetazione. Si scende quindi verso la cascata del Rio Rovigo e Lastra, dove si attraversa il torrente Rovigo prima di un'ultima salita.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

RITROVO a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7.30 Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - GRATUITO, PER TUTTI

Accompagna Sandro

Camminare in famiglia

DOMENICA 18 OTTOBRE 

Le betulle di Monte S. Giacomo (prov. BO/MO) 

Trek: Tolè (m 765), Dragodena (m 707), M. S. Giacomo (m 842), Zocca (m 735)

La modesta elevazione di monte S. Giacomo nasconde, nel suo versante Est, un bosco naturale di betulle: un ambiente piuttosto raro nella nostra provincia, forse unico.

Notevole il vecchio borgo di Dragodena, i cui primi edifici risalgono al 1347. Lungo il percorso è stato allestito un museo all'aperto del castagno (con tabelle esplicative) che ha la sua sede in un edificio storico. Un trek arboreo dedicato ai nostri amici alberi.

RITROVO ore 9 atrio stazione Bologna, treno Tper bus per Tolè ore 9.16. Rientro ore 19.50

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 250 - € 6,00 PER NUCLEO FAMILIARE

Accompagna Piero

CORSO DI NORDIC WALKING

Da venerdì 23 ottobre ore 17,30
Parco dei Cedri

Sabato 24 e 31 ottobre ore 09,30
Parco dei Cedri

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
ENTRO IL 20 OTTOBRE

In viaggio con Matilde



In viaggio con Matilde

DOMENICA 18 OTTOBRE 

Carpinetti, un castello al crocevia della storia (prov. RE) 

Trek: Carpinetti (m 590), Castello (m 786), S. Vitale (m 834), Campovecchio (m 645), Carpinetti

Il castello di Carpinetti se ne sta ben discosto dal paese, in posizione dominante e inaccessibile. Qui Matilde di Canossa riceveva papi e regnanti e proprio qui nel 1092 la contessa indisse un convegno per decidere sulla continuazione della guerra contro Enrico IV. E grazie a quale imprevedibile personaggio fu presa la decisione finale? Scopriremo questo e altro camminando tra bei panorami ricchi di storia e fascino. Possibilità, con sovrapprezzo, di visitare il castello. Sosta finale, per chi lo desidera, all'antica festa della castagna di Marola.

RITROVO ore 9 a Modena in via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS con auto proprie. Rientro a Modena ore 18.30

ORE DI CAMMINO 4.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 6,00

Accompagna Lelia

Serata in biblioteca

MARTEDÌ 20 OTTOBRE

CHIESE E FESTE COPTE DELL'ETIOPIA 

Le chiese rupestri di Lalibela e del Tigray sono considerate uno degli esempi più raffinati al mondo di architettura cristiana antica. I Monasteri del Lago Tana custodiscono ricchi affreschi ed iconografie. Il Timkat è una delle più importanti festività della religione Copta dell'Etiopia. Il 19 gennaio di ogni anno si celebra l'Epifania e il Battesimo di Gesù. Il Tabot, replica dell'Arca dell'Alleanza che contiene le Tavole della Legge di Mosè, viene portato in processione tra una moltitudine di gente festante che canta e balla. Gigi e Ombretta cercheranno di farvi rivivere l'atmosfera mistica e festosa di quei giorni in un territorio completamente diverso dal nostro.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno, 20/B, ore 21

Sul sentiero del tramonto

MERCOLEDÌ 21 OTTOBRE 

Nei vigneti del Pignoletto (prov. BO) 

Trek: Monteveglio (m 112), Campadio (m 184), Zappolino (m 266), Monteveglio

Il bello dell'autunno non è che colora le vigne ma che ogni vigna ha il suo colore. In attesa di sapere l'esito della vendemmia, ci godiamo questa piacevole passeggiata in una zona interamente a vigneto sulle sponde ondulate del Samoggia.

RITROVO ore 14.30 parcheggio via della Barca, 1 angolo A. Costa (bus 14, 21, 89). Rientro ore 18.30

ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 200 - € 3,00

Accompagna Roberto

Pass'in forma

GIOVEDÌ 22 OTTOBRE 

Sentiero 914 (prov. BO) 

Trek: Villa Spada (m 73), Parco S. Pellegrino, Villa Puglioli, Casaglia (m 270), Parco Talon (m 65)

Agevole passeggiata sul terzogenito dei sentieri città-collina, il 914 inaugurato nel maggio 2014, proseguendo poi per la parte alta del parco della Chiusa in un percorso che unisce tre parchi pubblici, in interessanti ambienti naturali a un passo dal centro, con belle viste sulle valli del Ravone, del rio Meloncello e del Reno.

RITROVO ore 9 ingresso del Parco Villa Spada (angolo vie Saragozza e di Casaglia). Rientro ore 13 da Parco Talon (Casalecchio di Reno) con bus linea 20

ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 200 - € 3,00

Accompagna Ornella

Sul sentiero del tramonto

GIOVEDÌ 22 OTTOBRE 

Leonardo e i calzini bianchi (prov. BO) 

"Piccola Bologna", vicina ma diversa, già Romagna, Imola è stata legata a vicende spesso alternative a quelle del capoluogo di regione. In

questo breve giro in centro prenderemo come spunto la mappa di Leonardo da Vinci, con visite esterne alla rocca, a palazzi storici e a vecchie strutture psichiatriche, ricordando anche alcuni loro illustri ospiti.

RITROVO ore 16.30 atrio stazione Bologna, treno reg. per Imola ore 16.52. Rientro con treno reg. ore 19.56

RITROVO a Imola ore 17.30 in piazza, al voltone sotto l'orologio

ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - € 0,00

Accompagna Roberto

VENERDÌ 23 OTTOBRE



L'anello di Venezia parte I (prov. VE)

Decisamente fuori stagione, e lontano dai percorsi abituali, Venezia è sempre una città unica al mondo. L'anello dei dogi diventa un anello per calli, campi e rii. Dislivello non zero, a Venezia ci sono centinaia di ponti!

RITROVO ore 8 atrio stazione Bologna, treno per Venezia ore 8.20. Rientro ore 16.42, arrivo ore 18.40

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE - DISLIVELLO M 200 (PER I PONTI!) - € 6,00

Accompagna Giancarlo

Camminare è Bologna

VENERDÌ 23 OTTOBRE

Cantiere Bologna, la città che cambia



Pomeriggio a Urban Center

L'architetto Giovanni Ginocchini direttore di Urban Center, ci illustrerà, a partire dai plastici in mostra nei suoi spazi al terzo piano di Sala Borsa, dove e cosa cambia in città: i progetti in atto, lo stato di avanzamento e le nuove destinazioni d'uso. L'incontro ci consentirà un primo approccio con il ruolo e l'attività di Urban Center e con i luoghi che andremo a vedere durante i percorsi che tra autunno e primavera dedicheremo alla rigenerazione urbana.

Appuntamento ore 17 a Urban Center, 3° piano di Sala Borsa, piazza Nettuno

Gratuito e aperto a tutti. A cura di Anna

WEEKEND

SABATO 24, DOMENICA 25 OTTOBRE



Il più bel bivacco delle Dolomiti: Casera Campestrin Sasso di Bosconero (prov. BL)

Trek itinerante

Sabato: **RITROVO** ore 7.30 a Bologna in via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie

Secondo **RITROVO** alle 9.30 alla stazione FS di Ponte nelle Alpi

Trek: Festin (m 800), Casera Valbona (m 1241), Biv. Casera Campestrin (m 1649) dove ceniamo e pernottiamo. Pomeriggio escursione alla forcella Bella di Sforioi (m 2110)

ORE DI CAMMINO 5 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 1300, IN DISCESA M 500

Domenica: Casera Campestrin (m 1649), Casera Valbona (m 1241), Casera Girolda (m 1306), Festin (m 800)

Straordinario il panorama dalla forcella Bella di Sforioi: maestoso e imponente il Monte Pelmo e tutto il Cadore! Il bivacco ha tutte le comodità che troviamo in un rifugio: acqua potabile, letti, coperte, bagno, cucina economica, pentole... Se non ci fossero posti per dormire in bivacco diventa un trek giornaliero, si torna in giornata e vengono restituite le quote.

ORE DI CAMMINO 3.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 100, IN DISCESA M 950 - QUOTA € 32

Accompagna Carlo

SABATO 24 OTTOBRE



Sentiero Alto del Fumante Piccole Dolomiti (prov. VI)



Trek: P.so Campogrosso (m 1464), Cima Centrale del Fumante (m 1970), P.so dell'Obante (m 2030), P.so Campogrosso

È uno dei più attraenti percorsi delle Piccole Dolomiti. L'area interessata dalle guglie del piccolo gruppo del Fumante offre scorci di rara grandiosità con un itinerario ad anello riservato ad escursionisti dal passo sicuro. Alcuni tratti del sentiero, esposti e su stretti ed aerei crinali, sono da percorrere con cautela e solo con tempo favorevole. Il Passo di Campogrosso divide le province di TN e VI e lo si raggiunge da Recoaro Terme. Il nome "Piccole Dolomiti" richiama

le loro sorelle maggiori, le Dolomiti, a causa della dolomia che le costituisce e a cui si aggiunge l'aggettivo "piccole" per la loro altitudine inferiore.

RITROVO ore 7 a Modena via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie.

Secondo ritrovo: parcheggio casello Campogalliano ore 7.30. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00

Accompagna Mauro

Camminare è Bologna

SABATO 24 OTTOBRE

L'Opificio Golinelli a Santa Viola (prov. BO)



Nei primi giorni di ottobre, nel vasto spazio occupato fino al 2008 dalla Società Fonderie Sabiem verrà inaugurato l'Opificio Golinelli, Centro di Cultura dedicato al Sapere e al Saper fare. Lo visiteremo raggiungendolo attraverso un percorso che ci porterà a ricostruire la storia e l'evoluzione dell'industria bolognese, che potrà chiudersi, per chi è interessato, con una visita al MAST, Manifattura di Arti Sperimentazione e Tecnologia, in via Speranza, 42.

Itinerario lungo l'asse e le vie adiacenti a via Saffi e via Emilia Ponente.

RITROVO ore 9 al Giardino Don Enelio Franzoni, sulla sinistra all'inizio di via Saffi. Bus 13, 19, 32, 33. Rientro in bus ore 13 ca

ORE DI CAMMINO 4 SOSTE INCLUSE - FACILE - € 3,00

Accompagna Anna

In collaborazione con Urban Center

DOMENICA 25 OTTOBRE



Alle pendici del Pratomagno (prov. AR)

Trek: Poggio di Loro (m 626), Gorgiti (m 644), Rocca Ricciarda (m 957), S. Clemente (m 530), Poggio di Loro

Torniamo nel Pratomagno per sentieri che collegano borghi con antichi castelli della cui importanza si è perso ormai la memoria ma che hanno mantenuto intatto il loro fascino nel corso del tempo; gusteremo insieme la bellezza della scoperta di questi borghi montani avvolti nel silenzio dei vicoli stretti spazzati dal vento. È un territorio di boschi di castagni e di corsi d'acqua alle pendici del massiccio del Pratomagno in provincia di

Casera Campestrin



Dolomiti



Arezzo, in prossimità del caratteristico borgo di Loro Ciuffenna. Due ore abbondanti di viaggio in auto.

RITROVO ore 8 parcheggio via della Barca, 1, angolo A. Costa (bus 14, 20, 21, 89, 94) con auto proprie. Rientro ore 19

Ore cammino 4 - medio - dislivello m 330 - € 6,00

Accompagna Gian Luca P.

DOMENICA 25 OTTOBRE



Ligorzano (prov. MO)



Trek: Serramazzone (m 750), Ligorzano (m 625), Molino Berto (m 550), Faeto (m 860), Serramazzone

Giro panoramico nelle colline che circondano Serramazzone. Si alternano boschetti e campagna aperta con viste che si estendono prima verso la pianura, e poi sul crinale toscano-emiliano.

RITROVO ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

RITROVO a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 9. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00

Accompagna Diana

DOMENICA 25 OTTOBRE



Da Porretta a Badi (prov. BO)

Trek: Porretta (m 392), il Giardino (m 539), casa del Cucco (m 631), Badi (m 672), M. Budello (m 688), la Prossima, Lizzo (m 668), Serra Volpara (m 649), Magarone (m 503), Madonna dal Ponte, Porretta

Bel giro a media quota per tutti, senza dislivelli particolari, ottimo per chi comincia e ideale per la stagione.

RITROVO ore 8.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 9.04. rientro ore 18.20, arrivo a Bologna ore 19.30

ORE DI CAMMINO 5.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 280 - € 6,00

La quota sarà devoluta a favore della LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori)

Accompagna Claudio

Le colline fuori della porta

DOMENICA 25 OTTOBRE



Dall'acqua all'acqua: dal Navile al Savena (prov. BO)



Trek: Corticella (m 31), Canale Navile, Battiferro (m 40), Bova, piazza Maggiore (m 60), Annunziata, S. Michele in Bosco (m 150), S. Vittore (m 280), S. Ruffillo (m 100)

Un sogno che lentamente nel tempo prende forma, attraversare la città quasi in sordina, sfruttando quel naturale corridoio verde che è il canale Navile e il sentiero 902 che da porta San Mamolo sale alla quiete dei colli. La parte centrale del percorso è nel centro storico, dove passeremo per zone verdi e vie tranquille ma ricche di storia. Raccogliamo così la sfida dei prossimi anni: creare in città una rete pedonale che ne restituisca ai cittadini la bellezza e il silenzio.

RITROVO ore 9 in via delle Fonti a Corticella, angolo via Sant'Anna. Rientro ore 18

RITROVO a Ferrara in Piazza S. Giorgio davanti alla Chiesa alle ore 8.15. Per il ritrovo a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 5.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 0,00

Accompagna Roberto

Serata in biblioteca

MARTEDÌ 27 OTTOBRE

A CACCIA DI TESORI NASCOSTI TRA MAGHI E INQUISIZIONE



Chi non ha mai sognato di trovare un tesoro, come il Conte di Montecristo, per dare una svolta alla propria vita? Nei secoli passati c'era chi prendeva molto sul serio questa attività e praticava vari illeciti sortilegi ritenuti adatti a favorire questa illusoria ricerca; ma l'Inquisizione vigilava attentamente... Ospitiamo di nuovo con piacere Alberto Tampellini e le sue affascinanti ricerche.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B, ore 21

Serata in biblioteca

GIOVEDÌ 29 OTTOBRE

PRESENTAZIONE DEI GRANDI TREK DI CAPODANNO ED EPIFANIA



Aperitivo in sede con gli accompagnatori dei trek a Misurina, Torino, in Sardegna, a Torri Superiore, a Nizza.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B, ore 19

WEEKEND

DA VENERDÌ 30 OTTOBRE A DOMENICA 1 NOVEMBRE



Festa di Trekking Italia nelle Foreste Casentinesi (prov. FI)

Venerdì: ritrovo e sistemazione a Badia Prataglia, Albergo "Il Bosco Verde". Visita all'Arboreto e breve trek in zona. Cena in albergo. Dopo cena, l'Associazione incontra il Parco, presso il Centro Visite, messo a nostra disposizione. Interventi dei Rappresentanti Nazionali dell'Associazione, del Presidente del Parco Luca Santini e di Nevio Agostini, Responsabile Promozione.

Sabato: Trek: Badia Prataglia (m 912), P.so dei Fangacci (m 1234), Eremo di Camaldoli (m 1104)

ORE DI CAMMINO 6 - FACILE/MEDIO

Dopo cena, serata di festa con il Gruppo Musicale La Leggera, associazione di ricerca e valorizzazione della cultura immateriale della Val di Sieve e Casentino.

Domenica: Trek: La Beccia (m 1129), M. Penna (m 1283), sent. 50 fino al Santuario di La Verna

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 150

Grande ritrovo di tutta l'associazione. Un nome comparso nel 1985 e che negli anni ci ha accompagnato, con sempre maggiori offerte, energie, luoghi da scoprire. Festeggiamo nel modo che sappiamo fare meglio: condividere camminando. Abbiamo scelto le Foreste Casentinesi, con il caleidoscopio di colori autunnali e l'ospitalità offertaci dal Parco quale modo migliore per festeggiare facendo nostro il loro motto "Camminare per conoscere e tutelare la natura, ma anche per conoscere e voler bene a se stessi...e agli altri", la nostra filosofia del camminare lento osservando la natura che ci circonda trova senz'altro la giusta sinergia.

RITROVO a Bologna ore 12 in via Barozzi, 5 con auto proprie

Quota: € 115,00

Ligorzano



Navile



La Verna





Giornata Nazionale di Trekking Urbano

SABATO 31 OTTOBRE

Le vie del pane

A cura della Consulta Escursionismo Bologna - Trekking Italia Bologna in collaborazione con Associazione Panificatori Bologna

Acqua, farina, lievito, sale: il pane ha poche pretese in fatto di ingredienti. Eppure i risultati della loro combinazione possono essere molto diversi. Sui banchi delle botteghe bolognesi si possono trovare fino a 18 tipi di pane diversi, inclusi formati storici come il barilino e la crocetta.

Ma cos'è il pane bolognese? Cercheremo risposte nell'antico mercato del Quadrilatero e per le vie del centro, entrando in alcuni panifici tradizionali. Conosceremo tutte le fasi della filiera produttiva: dal primo appuntamento con l'impasto, passo dopo passo, forno dopo forno, potremo vedere, ascoltare e toccare con mano ogni passaggio che porta all'atto finale, non meno importante, della corretta cottura.

Luogo di ritrovo: Piazza Re Enzo 1/b

Partenza ore 9

Durata 6,6 km / 4 ore

Da Ingegneria alla Rotonda di Villa Aldini: la collina sconosciuta

A cura della Consulta Escursionismo Bologna - CAI Bologna in collaborazione con Touring Club Italiano Bologna

A Bologna la collina non è lontana. Basta alzare gli occhi in una via del centro o spingersi fuori porta ed è subito lì. Ma quanti segreti nasconde tra le sue linee arrotondate? Appena fuori dall'abitato un vasto uliveto disteso sui primi versanti

collinari del Monte dell'Osservanza ci regalerà una magnifica vista sulla città e un assaggio di olio e di olive locali. Dietro Villa Aldini, che si impone alla vista per la posizione panoramica, si nasconde un piccolo gioiello medievale: la Rotonda della Madonna del Monte. Unica superstite di un originario convento benedettino, ci aprirà le porte di un Medioevo ritrovato.

Note: abbigliamento e scarponi da trekking.

Luogo di ritrovo: Scuola di Ingegneria - via Risorgimento 2

Partenza ore 9

Durata 5 km / 3 ore e mezza

Bologna e la misura del Tempo

A cura della Consulta Escursionismo Bologna - Touring Club Italiano Bologna

Fin dal Medioevo Bologna è una delle capitali mondiali della misura del tempo. Ad un papa bolognese, Gregorio XIII, si deve la riforma del calendario occidentale, in uso ancora oggi.

Illustri matematici ed astronomi arricchiscono Bologna di orologi astronomici, meccanici e solari.

Oggi andremo alla scoperta di alcune meridiane storiche, titolari di veri e propri primati: in San Petronio Gian Domenico Cassini progetta la più grande al mondo, lunga quanto la seicentomillesima parte del meridiano terrestre; la più antica in città viene realizzata nel Cinquecento dall'astronomo domenicano Egnazio Danti per la Sala dell'Inquisizione nel convento di San Domenico. C'è poi la meridiana che non ci si aspetta, inospettabile tra le mura di un palazzo signorile del centro.

Luogo di ritrovo: sagrato SS. Annunziata - via S. Mamolo 2

Partenza ore 9

Durata 4 km / 3 ore e mezza

Sulle tracce della mortadella

A cura della Consulta Escursionismo Bologna - Trekking Italia sede di Bologna

Non è un caso se in molte zone d'Italia e nel mondo Bologna significa mortadella: il rapporto tra la città emiliana e il pregiato insaccato affonda le sue radici nell'antichità e continua nei secoli.

La mortadella accompagna la storia cittadina dai tempi dei Romani fino all'epoca moderna, evolvendosi, ma senza tradire le sue origini. L'alchimia è generata da pochi selezionatissimi ingredienti: i pezzi più pregiati del suino, lardo e spezie. Ma ci sono voluti cardinali, bolle papali, legati pontifici e corporazioni per proteggere il segreto di una ricetta che ancor oggi è preziosa.

Seguiremo le vicissitudini della mortadella, visitando luoghi significativi per la sua storia.

Luogo di ritrovo Porta San Felice - via Saffi, 1

Partenza ore 15

Durata 2,5 km / 3 ore

DOMENICA 1 NOVEMBRE

Collina per spirito e palato

A cura della Consulta Escursionismo Bologna - Trekking Italia Bologna in collaborazione con trio Valmont e associazione Il Ventaglio di Orav

L'abbraccio verde della collina alla città è punteggiato di chiese antiche e parchi pubblici.

Dal santuario di San Michele in Bosco dei Frati Olivetani all'antichissimo complesso conventuale del Cenobio di San Vittore, la collina emana spiritualità. Attraverseremo i parchi di San Michele

in Bosco, Forte Bandiera e del Paleotto, su percorsi pedonali aperti negli ultimi anni, per godere di belle vedute sulla città e le colline circostanti. I nostri passi saranno allietati dalle note di un trio vocale e strumentale e anche il palato troverà soddisfazione se si vorrà approfittare di un rustico spuntino facoltativo nel parco.

Note: spuntino facoltativo con offerta libera a Il Ventaglio di Orav.

Richiedi abbigliamento e scarponi da trekking
Luogo di ritrovo sagrato SS. Annunziata via San Mamolo, 2

Partenza ore 8.45

Durata 13 km / 4 ore e mezza

Canale di Savena: storie di antichi mulini e lavanderie

A cura della Consulta Escursionismo Bologna - La Rosa dei Venti

C'è a Bologna un antico canale, che risale al 1176, ma è ancora poco conosciuto pur essendo il primo scavato a mano per portare acqua nel centro della città. Il canale di Savena è un corridoio ambientale da preservare e da valorizzare: le sue sponde sono percorse da piste ciclabili e a primavera si possono osservare le coreografie dei piccoli di germano reale. Il Savena alimenta piante aromatiche e racconta storie di antiche lavanderie e di storici mulini come il Mulino Parisio. Avremo modo di vedere mappe preziose e le farine integrali degli ultimi mulini ad acqua di Bologna e Modena, che ancora macinano come mille anni fa.

Luogo di ritrovo via delle Armi, 5/a

Partenza ore 9

Durata 3 km / 3 ore

MODALITÀ DI PRENOTAZIONE

Partecipazione gratuita con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA fino ad esaurimento posti.

Dal 19 ottobre online www.bolognawelcome.com/trekkingurbano

da lunedì a venerdì ore 9 - 14

tel. 051 2194040 / 051 2193453

Informazioni: www.bolognawelcome.com/trekkingurbano



Montebaranzone

In viaggio con Matilde

SABATO 31 OTTOBRE



Montebaranzone, dove Matilde abitava (prov. MO)



Trek: Montebaranzone (m 500), Rocca S. Maria (m 454), Varana (m 480), Montebaranzone

A Montebaranzone andremo a cercare le tracce di un castello dove sicuramente la Gran contessa ha abitato per un certo periodo. Staremo ad occhi aperti, ma anche ad occhi chiusi, per riallacciare, tra leggenda e realtà, legami con un passato così illustre. Su e giù per la collina modenese ammireremo anche i capitelli della chiesetta medievale di Rocca S. Maria, per alcuni i più belli di tutto il settentrione, e visiteremo Varana il paesino delle ofioliti giganti.

RITROVO ore 8 a Modena in via Fanti ingresso passaggio porta nord delle FS, con auto proprie. Rientro ore 18.30

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna Lelia



DOMENICA 1 NOVEMBRE



Lagorai, Monte Pastronezze (prov. TN)

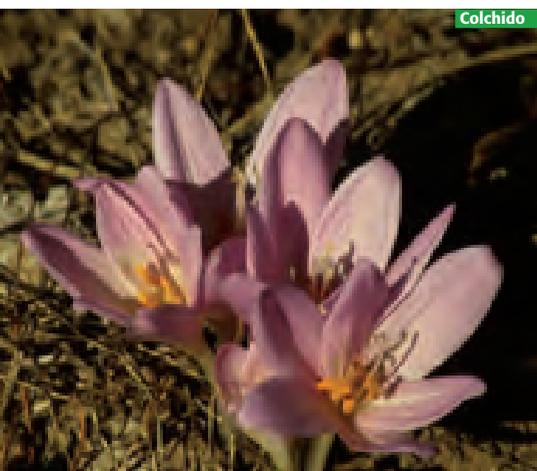


Trek: Strada di Calamento (m 1269), Malga pastronezze (m 1528), Col Pertica (m 1615), Malga Fregio (m 1497), Malga Lavaschietta (m 1723), M. Ciste (m 2186), Malga D'Erze (m 1954), M. Pastronezze (m 2182), Strada di Calamento

Il Monte Pastronezze di 2180 metri è la montagna a sud di Passo Manghen, nel Lagorai centrale. Fa parte di una diramazione (nord est) del Gruppo di Sette Selle ed è una cima poco conosciuta e frequentata, forse perché non vi sono sentieri "ufficiali" che lo percorrono fino alla vetta. Bella, facile e panoramica escursione, con percorso in buona parte su strada forestale, quindi per tracce fino alla cima. Vasto il panorama dalla cima sulla zona del Passo Manghen e verso la Val Campelle.

RITROVO ore 7 via Barozzi 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

RITROVO al parcheggio casello di Carpi ore 8. Per il ritrovo a Carpi prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19



Colchido

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 1480, IN DISCESA M 1200 - € 6,00

Accompagna Giovanni

DOMENICA 1 NOVEMBRE



Trail Le tre cime (prov. FI)

Trek: Covigliaio (m 875), Sasso di Castro (m 1276), M. Rosso (m 1194), M. Beni (m 1261), Covigliaio

Nella zona della Raticosa percorriamo un sentiero naturalistico predisposto dalla locale Polisportiva per una prov. agonistica che si svolge in giugno. Noi quindi cammineremo nell'oasi protetta del Covigliaio, dapprima tra boschi di faggi e conifere e radure e, quando sbucheremo sul crinale, ammireremo prima la valle di Firenzuola, poi le cime del Corno e del Cimone, infine la vallata del Savena, per chiudere alla base della ex cava di monte Beni dove potremmo vedere i mufloni. Alcuni tratti scoscesi, ma non esposti, sono attrezzati con corde.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1000 - € 6,00

Accompagna Beppe

DOMENICA 1 NOVEMBRE



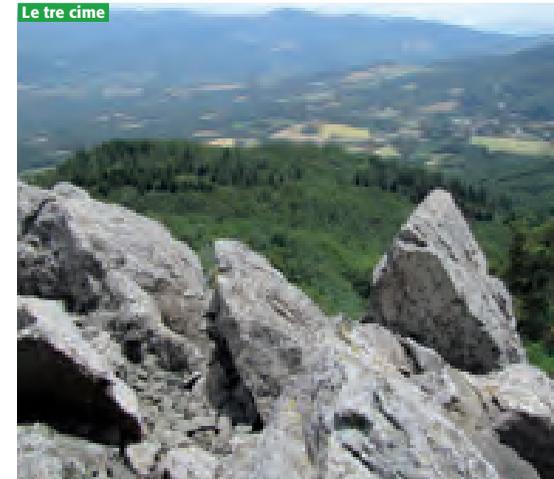
Anello di Gargonza (prov. AR)

Trek: Verniana (m 340), Gargonza (m 543), Palazuolo (m 574), Poggio della Casa (m 429), Verniana (m 340)

Sentiero per sterrate alla scoperta di questa zona dell'aretino, in Val di Chiana, famosa per il celebre Castello di Gargonza, conteso, tanto per cambiare, tra Guelfi e Ghibellini. Si dice che Dante vi fece visita e quello che vediamo oggi è ciò che è rimasto dopo la rivolta del borgo alla signoria di Firenze, che soffocò senza tanti complimenti le simpatie senesi dei suoi abitanti. Il borgo è rinato grazie al recupero architettonico operato negli ultimi decenni e oggi è destinato a eventi e cerimonie. Un altro piccolo gioiello della campagna toscana che scopriremo camminando. Due ore abbondanti di viaggio in auto, un piccolo torrente da guardare.

RITROVO ore 8 parcheggio via della Barca, 1, angolo A. Costa (bus 14, 20, 21, 89, 94) con auto proprie. Rientro ore 19

Le tre cime



Eremo di Tizzano



Bismantova



ORE CAMMINO 4.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 250 - € 6,00

Accompagna Gian Luca P.

Serata in biblioteca

MARTEDÌ 3 NOVEMBRE

GLI ANNI DELLA GRANDE GUERRA: 1916



Secondo appuntamento con Sanzio Campanini. Il 1916 è caratterizzato da due avvenimenti importanti: l'Offensiva di Primavera lanciata dagli Austro-Ungarici il 15 maggio 1916, e la sesta battaglia dell'Isonzo, la battaglia di Gorizia. Non tralascieremo di raccontare, anche, delle altre battaglie isontine, di come nasce una trincea e come si vive in trincea.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno, 20/B, ore 21

Pass'in forma

GIOVEDÌ 5 NOVEMBRE



Eremo di Tizzano (prov. BO)



Trek: via Marconi (m 69), sottopasso A1, parco Faianello, via Rosa, via Marescalchi, villa Marescalchi con annessa cantina "Tizzano", via Tizzano, Eremo di Tizzano (m 298), viale Leonardo da Vinci, via Pellico, via Marconi

Incantevole passeggiata in collina a due passi dalla città. Il verde e il silenzio contrastano con la città distante solo pochi chilometri. L'eremo di Tizzano risale alla fine del XVII sec. e apparteneva ai monaci camaldolesi. Contiene un bel crocifisso ligneo della seconda metà del XVI secolo.

RITROVO ore 9 al capolinea bus 20, via Marconi, Casalecchio di Reno. Rientro con bus 20 ore 13.30

ORE DI CAMMINO 3.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 230 - KM 11 - € 3,00

Accompagna Arcangelo

Camminare è Bologna

GIOVEDÌ 5 NOVEMBRE



Col naso all'insù - parte prima (prov. BO)



Itinerario: nel centro storico

Bologna è certamente la "città delle torri" ma oltre a queste, sono decine i campanili che spuntano (o spuntavano) oltre i tetti. L'edilizia post unitaria

infatti ha spesso nascosti alla vista quelli di minor pretese e certamente anche i più originali o antichi difficilmente meritano attenzione. Eppure la storia dei campanili e delle campane bolognesi è importante, originale e piena di sorprese.

RITROVO ore 18 in sede, via dell'Inferno 20/B

ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - GRATUITO

Accompagna Roberto

SABATO 7 NOVEMBRE



Dal fiume alla vetta (prov. RE)



Trek: ponte sul Secchia (m 440), Ginepreto (m 715), Pietra di Bismantova (m 1041), Eremo (m 920), Ginepreto e ritorno

Itinerario parzialmente ad anello che permette di avvicinare la Pietra da lontano permettendo di osservare lentamente la parete Sud-Est in tutta la sua spettacolarità. La grande frana, la salita per la direttissima, il pianoro sommitale e l'Eremo compongono l'anello conclusivo. Itinerario di salita poco conosciuto e allietato dai caldi colori dell'autunno.

RITROVO ore 8 a Modena in via Fantì, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie. Rientro ore 16

ORE DI CAMMINO 4 - MEDIO - DISLIVELLO M 750 - € 6,00

Accompagna Mauro

Sentieri della libertà

SABATO 7 NOVEMBRE



Da Porta Lama alla Bolognina (prov. BO)



Il 7 novembre del 1944 nell'area oggi compresa tra il cinema Lumière e il MAMBO i partigiani della 7° GAP combatterono una vera e propria battaglia contro i militari nazifascisti. Sfuggiti all'accerchiamento nemico molti di loro si rifugiarono in una base in Piazza dell'Unità dove una settimana dopo vennero nuovamente attaccati. Racconteremo gli eventi seguendo i percorsi che fece in quei giorni Renato Romagnoli, italiano, oggi Presidente dell'ANPI Provinciale e allora protagonista di quei fatti.

RITROVO ore 9 piazzetta Pasolini, cinema Lumière, via Azzo Gardino. Rientro a scelta in bus o a piedi da Bolognina

VALUTAZIONE DELLE ESCURSIONI

La tabella che pubblichiamo compare sul catalogo nazionale dei grandi trek; come tutte le tabelle necessita di una lettura corretta. Le escursioni giornaliere includono infatti solo alcuni degli elementi sotto riportati.

Chi affronta un'escursione per la prima volta può trovare difficoltà nell'orientarsi in una scala di valutazione, anche se abituato a camminare in città; un'uscita sul territorio non è solo una passeggiata più lunga. È importante allora leggere le note che accompagnano i giri dove saranno indicate gli eventuali punti critici lungo il percorso. Valutatene la lunghezza: anche un giro senza grossi dislivelli diventa impegnativo oltre le 7 ore di marcia (effettiva, soste escluse). Il dislivello permette un altro tipo di valutazione: una salita lunga e progressiva può essere più digeribile di un'andatura che alterna salite e discese brevi e ripide.

Nelle schede non troverete avvisi del tipo "possibili tratti fangosi" è infatti normale incontrarli, specie in autunno-inverno, e fango e intemperie rendono ovviamente la giornata più pesante.

La scala escursionistica si arresta al primo grado alpinistico e qui ci arrestiamo anche noi. Tuttavia negli itinerari sono

compresi a volte tratti con corde fisse, chiodi, esposizioni, sempre segnalati. A volte un'escursione facile prevede un singolo tratto attrezzato o esposto, resta quindi al socio valutare la propria idoneità.

Trekking Italia chiede a ogni partecipante una valutazione sincera della propria attrezzatura e capacità, l'accompagnatore che non le ritenesse idonee o veritiere può sconsigliare la partecipazione al socio stesso. È anche facoltà dell'accompagnatore modificare l'escursione in base ai fattori del giorno (mete, frane & c). Il tempo di percorrenza indicato è desunto dalla letteratura escursionistica ed è da considerare variabile solo entro certi limiti o per fattori contingenti. Anche sulla capacità di rispettare i tempi si chiede al partecipante una sincera valutazione.

Trekking Italia è un'associazione di base e vuole dare a tutti i cittadini la possibilità di uscire nell'ambiente e allo stesso modo vuole offrire nuove conoscenze a chi già cammina. E non dimentica chi ama i lunghi percorsi impegnativi. L'interpretazione della gita varia con l'esperienza, per cui noi siamo sempre a disposizione per qualsiasi consiglio e proposta.

	FACILE	FACILE MEDIO	MEDIO	MEDIO IMPEGNATIVO	IMPEGNATIVO	IMPEGNATIVO+
distanza percorsa	< 10 km	10/15 km	15/20 km	> 20 km	> 25 km	
ore di cammino	< 4 ore	< 5 ore	4/6 ore	5/7 ore	≥ 7 ore	
dislivello in salita	< 300 m	300/600 m	600/900 m	900/1200 m	≥ 1200 m	
dislivello in discesa	< 500 m	500/800 m	800/1000 m	1000/1500 m	> 1500 m	
caratteristiche terreno	pianeggiante non sconnesso (es. strade bianche)	pianeggianti/sconnesso (es. mulattiere, sentieri ben battuti)	sconnesso (es. sentieri tracciati, con gradoni e breccia libera)	diversi tipi di fondo: da sconnesso, sdruciolevole, fangoso, con neve	sdruciolevole, scivoloso, roccette, neve	possibilità di: catene, corde, cengie, scale, passaggi su roccia
zaino e logistica	buona salute	zaino in giornata	zaino da 2/3 gg a stella	zaino grande itinerante	itinerante con zaino in spalla; pernottamento in tenda o bivacco	
allenamento necessario autovalutazione	per iniziare, buona salute	minimo, buona salute	"cammino regolarmente ho effettuato del dislivello"	"sono allenato e posso percorrere trek di più giorni/ dislivello"	"ho un buon allenamento, ho l'attrezzatura necessaria e sono predisposto a condizioni impegnative"	"non soffro di vertigini o ho timore di passaggi più complicati"



trek con ciaspole, senza difficoltà particolari.



TREKkingITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna

Milano.Genova.Torino.Firenze.Bologna.Venezia.Roma
e-mail: bologna@trekkingitalia.org - www.trekkingitalia.org

TREKking ITALIA - SEZIONE EMILIA-ROMAGNA

Via dell'Inferno, 20/B - 40126 Bologna
Da lunedì a venerdì 15.30-19.30
martedì, giovedì e sabato anche 10.00-12.00
Tel. 051-222788 - Fax 051-2965990

Cellulare sabato e domenica 333-7394096
E-mail: bologna@trekkingitalia.org - www.trekkingitalia.org
www.facebook.com/Trekking.Italia.Bologna

Programma n. 59 AUTUNNO-INVERNO 2015-2016

OTTOBRE	
Giovedì 1	Monte Sole e Cerpiano (prov. BO)
Sabato 3	Pietra di Bismantova (prov. RE)
WEEK END	Sabato 3, domenica 4 ottobre Trek & Yoga a Monte Cavallo (prov. BO)
WEEK END	Sabato 3, domenica 4 ottobre Due giorni di poesia lungo gli antichi sentieri di Casio (prov. BO)
Domenica 4	Traversata Brisighella - Faenza (prov. RA)
Domenica 4	Monte della Castellana (prov. BO)
Domenica 4	Canossa, l'imprendibile bianca rupe (prov. RE)
Giovedì 8	Le ville di Casalecchio (prov. BO)
WEEK END	Da venerdì 9 a domenica 11 ottobre Sentiero delle castagne da Bolzano a Bressanone (prov. BZ)
WEEK END	Sabato 10, domenica 11 ottobre All'inizio dell'Alta Via dei Parchi, tappe 1 e 2 (prov. PR)
Sabato 10	L'Archetta, alto Mugello (prov. FI)
Sabato 10	Casalecchio, la guerra e la lotta di liberazione (prov. BO)
Domenica 11	Monte Altissimo di Nago (prov. TN)
Domenica 11	I fantasmi di Rio Petroso (prov. FC)
Domenica 11	Sua Maestà Graspasosa (prov. MO)
Domenica 11	Dal bosco di ingegneria al Parco della Chiesa (prov. BO)
Giovedì 15	Vigne di Romagna (prov. RA)
WEEK END	Da venerdì 16 a domenica 18 ottobre Da soli in batta: l'avventura continua (prov. PN)
Sabato 17	Prendendo in giro... il Gennaio (prov. BO/FI)
Sabato 17	La costa di Monte San Bartolo (prov. PU)
Sabato 17	In quel di Luminasio: borghi antichi e paesaggi (prov. BO)
Domenica 18	Anello di Casetta di Tiara (prov. FI)
Domenica 18	Le betulle di Monte S. Giacomo (prov. BO/MO)
Domenica 18	Carpinetti, un castello al crocevia della storia (prov. RE)
Mercoledì 21	Nei vigneti del Pignoletto (prov. BO)
Giovedì 22	Sentiero 914 (prov. BO)
Giovedì 22	Leonardo e i calzini bianchi (prov. BO)
Venerdì 23	L'anello di Venezia parte I (prov. VE)
Venerdì 23	Cantiere Bologna, la città che cambia
WEEK END	Sabato 24, domenica 25 ottobre Il più bel bivacco delle Dolomiti: Casera Campestrin - Sasso di Bosconero (prov. BL)
Sabato 24	Sentiero Alto del Fumante - Piccole Dolomiti (prov. VI)
Sabato 24	L'Opificio Golinelli a Santa Viola (prov. BO)
Domenica 25	Alle pendici del Pratomagno (prov. AR)
Domenica 25	Ligorzano (prov. MO)
Domenica 25	Da Porretta a Badi (prov. BO)
Domenica 25	Dall'acqua all'acqua: dal Navile al Savena (prov. BO)
WEEK END	Da venerdì 30 ottobre a domenica 1 novembre Festa di Trekking Italia nelle Foreste Casentinesi (prov. FI)
Sabato 31	Le vie del pane
Sabato 31	Da Ingegneria alla Rotonda di Villa Aldini: la collina sconosciuta
Sabato 31	Bologna e la misura del Tempo
Sabato 31	Sulle tracce della mortadella
Sabato 31	Montebaranzone, dove Matilde abitava (prov. MO)
NOVEMBRE	
Domenica 1	Collina per spirito e palato
Domenica 1	Canale di Savena: storie di antichi mulini e lavanderie
Domenica 1	Lagorai, Monte Pastronezze (prov. TN)
Domenica 1	Trail Le tre cime (prov. FI)
Domenica 1	Anello di Gargonza (prov. AR)
Giovedì 5	Eremo di Tizzano (prov. BO)
Giovedì 5	Col naso all'insù - parte prima (prov. BO)
Sabato 7	Dal fiume alla vetta (prov. RE)
Sabato 7	Da Porta Lame alla Bolognina (prov. BO)
Domenica 8	Anello di Fiumicello (prov. FC)

Domenica 8	Le cascate di Labante (prov. BO)
Domenica 8	L'anello del colle di San Luca (prov. BO)
Domenica 8	San Benedetto Po, l'abbazia dove Matilde di Canossa voleva riposare (prov. MN)
Sabato 14	Castagneto di S. Cristina (prov. FI)
Sabato 14	Birdwatching a Bentivoglio (prov. BO)
Domenica 15	Boccardiro (prov. BO)
Domenica 15	Anello di Pianzo (prov. RE)
Domenica 15	I Proverbi di Lagacci (prov. PT)
Giovedì 19	Parchi e giardini (prov. BO)
Giovedì 19	Col naso all'insù - parte seconda (prov. BO)
Sabato 21	Un vulcano in Romagna (prov. FC)
Sabato 21	Cosa c'è di nuovo in centro (prov. BO)
Domenica 22	Anello di Maria Luigia - Boschi di Carrega (prov. PR)
Domenica 22	Zena Monte delle formiche (prov. BO)
Venerdì 27	L'anello di Venezia parte II (prov. VE)
Sabato 28	Sulla Riva (prov. BO)
Domenica 29	Calanchi e crinali della val Samoggia (prov. BO/MO)
Domenica 29	Monte Casale da Sardhe (prov. TN)
DICEMBRE	
Mercoledì 2	La Dolina della Spipola (prov. BO)
Sabato 5	Anello di Casina (prov. RE)
Domenica 6	Anello di Fossato (prov. PO)
Domenica 6	Intorno a Brisighella (prov. RA)
WEEK END	Da domenica 6 a martedì 8 dicembre Ponte dell'immacolata in valle Isarco (prov. TN)
Martedì 8	Monte della Madonna e Monte Grande nei Colli Euganei (prov. PD)
Sabato 12	Parco del Delta del Po: birdwatching - trek (prov. FE)
Sabato 12	Omaggio ai Martiri di Sabbiuono (prov. BO)
Domenica 13	Trek e Crescentine (prov. BO)
Giovedì 17	Le fornaci per laterizi fra la Beverara e Corticella (prov. BO)
WEEK END	Sabato 19, domenica 20 dicembre Giaspolate in Val Sarentino (prov. BZ)
Sabato 19	Sentiero 914: tre parchi e tre valli ad un soffio dal centro città (prov. BO)
Domenica 20	Antichissime scritte rupestri e borghi di Ospitale (prov. MO)
WEEK END	Da giovedì 31 dicembre a sabato 2 gennaio 2016 Capodanno alla Burraia, Alto Casentino (prov. FC)
GENNAIO	
Domenica 10	Prati di Mugnano (prov. BO)
Mercoledì 13	Sentiero 902 (prov. BO)
WEEK END	Sabato 16, domenica 17 gennaio Capanno Tassoni (prov. MO)
Domenica 17	Lago delle Stellune (prov. TN)
Domenica 17	Anello di Grizzana Morandi (prov. BO)
WEEK END	Sabato 23, domenica 24 gennaio L'Acquaheta e l'Eremo dei Toschi (prov. FC)
Domenica 24	Lo Spigolino (prov. BO)
Domenica 24	Da Ca' Bortolani a Vergato (prov. BO)
Giovedì 28	Andiamo per Meridiane a Bologna, città del Tempo (prov. BO)
Domenica 31	Poggio Calvane (prov. BO)
FEBBRAIO	
Domenica 7	La Nuda (prov. BO)
Mercoledì 10	Il lungofiume Reno dalla Barca (prov. BO)
Sabato 13	Da Camogli a Santa Margherita (prov. GE)
Domenica 14	Passo di Croce Arcana (prov. BO/MO/PT)
WEEK END	Da venerdì 19 a domenica 21 febbraio Eremo dei Romiti (prov. BL)

PUBBLICAZIONE DOCUMENTAZIONE ONLINE

Trovi in biblioteca 3444 documenti di cui 886 guide trek e 498 carte, nella realtà molte di più ma non catalogate. Il "catalogo online" ti permette di cercare i libri da un qualunque dispositivo collegato al web combinando vari criteri: il genere, il territorio, una semplice parola chiave. Alle carte trek abbiamo collegato la scansione del riquadro che indica il relativo territorio: vai in "dettagli" per vederla, ingrandirne l'immagine e verificare facilmente se è quella di cui hai bisogno. Attraverso le "risorse online" ti colleghi a 225 pagine web selezionate da noi con possibilità di scaricare documenti interessanti (es. Sicuri in montagna). Infine ricorda che puoi proporre l'acquisto di libri, carte e DVD direttamente al bibliotecario. Il "portale di Bologna" raccoglie la documentazione per i soci e quella interna per gli accompagnatori. I soci possono scaricare tutti i programmi dettagliati dei trek e delle iniziative culturali, visionare filmati e pubblicare fotografie. I soci accompagnatori dispongono invece dei materiali raccolti nei diversi corsi di formazione, di un database storico dei quadrimestrali e di un database dei trek fatti con descrizione del percorso e tracce GPS. Per accedere a tutti questi servizi collegati a <http://www.biblioteca-trek.org> scegliendo nel menu tra "catalogo e risorse online" ed il "portale di Bologna".



Clicca 'mi piace' su Facebook a <http://www.facebook.com/Trekking.Italia.Bologna>

QUOTE

Molto spesso, quasi sempre, nei grandi trek e nei weekend alla voce Quote appaiono due importi.

Il primo importo, quello più basso, si applica per gruppi numerosi, di norma con 11 o più partecipanti. Dividendo per più partecipanti le spese fisse del trek, la quota per ognuno può diminuire.

Con questa scelta la sede di Trekking Italia di Bologna vuole sottolineare di essere una associazione di base, fatta dai soci, per i soci.

Se convenite su queste scelte, mettetevi gli scarponi e partecipate numerosi!

Vi ricordiamo che per tutti i weekend, è importante comunicare al momento dell'iscrizione la disponibilità ad usare la propria macchina e a dare un passaggio a qualcuno.

RITROVO ore 7.50 Modena atrio biglietteria FS, treno regionale 8.11 per Bologna

ORE DI CAMMINO 4 SOSTE INCLUSE - FACILE - € 3,00

Accompagna Anna

DOMENICA 8 NOVEMBRE



Anello di Fiumicello (prov. FC)

Trek: Fiumicello (m 610), Molino Mengozzi, Pian Mezzano (m 952), M. Ritoio (m 1193), Fiumicello I magici colori autunnali faranno da cornice a questo trek in uno degli angoli meno conosciuti del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, fra boschi, pascoli, crinali panoramici e antiche case.

RITROVO ore 7.30 via Barozzi 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 550 - € 6,00

Accompagna Luca

DOMENICA 8 NOVEMBRE



Le cascate di Labante (prov. BO)

Trek: Vergato (m 195), M. Finocchia (m 644), cascata di Labante (m 641), Palazzo d'Affrico (m 483), Riola (m 250)

La cascata di Labante deve la sua particolarità all'enorme masso di bianco travertino su cui scorre e alle grotte sottostanti. I tanti motivi di interesse del giro ripagano della lunga salita iniziale: il quattrocentesco borgo di Palazzo d'Affrico, le singolari lastre di pietra di Monte Finocchia (che emanano anche in inverno una singolare sensazione di tepore) e la verdissima valle del torrente Aneva.

RITROVO ore 8.45 atrio stazione Bologna, treno per Vergato ore 9.04. Rientro ore 19.32

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 700 - € 6,00

Accompagna Carlo

Le colline fuori della porta

DOMENICA 8 NOVEMBRE



L'anello del colle di San Luca (prov. BO)



Trek: Casalecchio, Brigoli, San Luca, Casalecchio Itinerario intorno al colle della Guardia, in parte nuovo e in parte ben noto, come il sentiero dei Brigoli e il portico di San Luca. Al termine, festa di San Martino a Casalecchio!

RITROVO ore 9 davanti alla stazione di Casalecchio

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 400 - GRATUITO, PER TUTTI

Accompagna Alessandro C.

In viaggio con Matilde

DOMENICA 8 NOVEMBRE



San Benedetto Po, l'abbazia dove Matilde di Canossa voleva riposare (prov. MN)



Trek: S. Benedetto Po (m 7), Portiolo (m 9), Fortino (m 15), S. Benedetto Po

Faremo quattro passi sul nostro grande fiume. E nel passato, in epoche in cui avventurarsi nelle pianure poteva essere molto difficile, il Po era una "autostrada" d'acqua di strategica importanza.

Non è strano quindi che proprio qui, nei pressi del vecchio ramo del fiume detto Lirone, Tedaldo di Canossa abbia fondato l'abbazia di S. Benedetto in Polirone. E in questo luogo, degno di un re, Matilde avrebbe voluto riposare per sempre. Ma qualcuno ha poi sconvolto i suoi piani. Al termine del trek possibilità, con sovrapprezzo, di visitare il magnifico complesso abbaziale medievale "riveduto e corretto" da Giulio Romano.

RITROVO ore 9 a Modena in via Fanti, ingresso passaggio Porta Nord delle FS, con auto proprie. Rientro ore 18.30

RITROVO a Ferrara in Piazza S. Giorgio davanti alla Chiesa alle ore 8.30. Per il ritrovo a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 6,00
Accompagna Lelia

Serata in biblioteca

MARTEDÌ 10 NOVEMBRE

BIODIVERSITÀ: INFORMAZIONI, ANEDDOTI, CURIOSITÀ SUL "MOTORE DELLA VITA"



Scoprire la qualità della vita che ci attornia e i meccanismi che la governano, può modificare le nostre abitudini, migliorando la qualità della nostra vita attraverso l'osservazione quotidiana, la curiosità e l'umiltà. Ce ne parla Luca Negroni, guida ambientale escursionistica.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno, 20/B, ore 21

SABATO 14 NOVEMBRE



Castagneto di S. Cristina (prov. FI)



Trek: Camaggiore (m 297), S. Cristina (m 733), S. Michele (m 594), Trapoggio, Camaggiore
Appena oltre il confine tra Romagna e Toscana, la valle dl Santerno si fa più angusta e segreta. Nelle vallette laterali si annidano antichi borghi di pietra e solenni castagneti, come quello di S. Cristina, nella veste autunnale ancora più spettacolare.

RITROVO ore 8 parcheggio via della Barca, angolo A. Costa con auto proprie (bus 14,20,21,89,94). Rientro ore 18.30

RITROVO a Imola ore 8.30 al parcheggio del bar River Side, via Pirandello, incrocio viale Dante presso l'ingresso dell'autodromo

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna Roberto

SABATO 14 NOVEMBRE



Birdwatching a Bentivoglio (prov. BO)

Trek: Oasi la Rizza

Escursione nell'area dell'ex risaia di Bentivoglio e San Pietro in Casale, denominata Oasi La Rizza, ben attrezzata con sentieri e punti di osservazioni, dove faremo birdwatching, ovvero osservazione e riconoscimento degli uccelli. L'accompagnatore metterà a disposizione il cannocchiale per osservazioni ravvicinate, e tante informazioni sull'avifauna. In autunno si possono osservare grandi numeri di anatre, svassi, gabbiani, oltre a rapaci, passeriformi ed altro ancora. Presenti anche le bellissime cicogne bianche, grazie ad un importante progetto di reintroduzione iniziato diversi anni orsono. Escursione da fare quindi con molta calma e diverse soste. Molto consigliati: binocolo, abiti poco vistosi, macchina fotografica con un buon zoom, e chi ce l'ha cannocchiale.

RITROVO ore 8.30 parcheggio via Pirandello, angolo via San Donato con auto proprie (bus 19)

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00

Accompagna Andrea T.

DOMENICA 15 NOVEMBRE



Boccardirio (prov. BO)

Trek: Roncobilaccio (m 560), Boccardirio (m 719), Spazzavento, Case Monte Tavianella (m 1003), M. Coroncina (m 1100), Valli (m 894), Boccardirio, Roncobilaccio

Nell'alta valle del Setta ammireremo i colori dell'autunno nei boschi che fanno da corona al Santuario sorto alla confluenza del torrente Ronco dei Macinai col rio Davena.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.30

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 650 - € 6,00

Accompagna Jean-Marie

DOMENICA 15 NOVEMBRE



Anello di Pianzo (prov. RE)

Trek: Mulino di Leguigno (m 441), Ariolo, M. Venera (m 445), Montale, Pianzo, Barazzone, Mulino di Leguigno

Un itinerario lungo la valle del fiume Tassobbo che ha per meta il territorio di Pianzo e le sue frazioni di Montale (divisa in due borgate, conserva case-torre e un bel museo di attrezzi agricoli) e Barazzone. Si salirà sul piccolo e isolato Monte Venera, sulla cui sommità sono stati rinvenuti insediamenti dell'età del bronzo, e infine, attraverso il Sentiero dei Ducati, si raggiungerà la suggestiva ed isolata chiesa di Pianzo.

RITROVO ore 8.15 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 4.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna Eugenio

Camminare in famiglia

DOMENICA 15 NOVEMBRE



I Proverbi di Lagacci (prov. PT)



Trek: Pracchia (m 607), Case Bezzi (m 804), Lagacci (m 710), Poggio Gallicano (m 1080), Case Frassignoni (m 743), Pracchia

I 25 abitanti della minuscola frazione di Lagacci hanno appeso alle case numerose tavole di legno sulle quali hanno inciso i proverbi della zona: un modo originale per conservare la memoria di un mondo che se ne sta andando.

Incontreremo altri gruppi di case le cui decorazioni testimoniano il passaggio di abili scultori e scalpellini locali, il tutto immerso nella quiete di fittissimi boschi di latifoglie.

RITROVO ore 8.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta - Pracchia ore 9.04. Rientro ore 19.32

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00 PER NUCLEO FAMILIARE

Accompagna Piero V

Serata in biblioteca

MARTEDÌ 17 NOVEMBRE

GLI ANNI DELLA GRANDE GUERRA: 1917



Terzo appuntamento con Sanzio Campanini. Anno denso di avvenimenti importanti. Racconteremo delle due battaglie dell'Isenzo, della battaglia dell'Ortigara, combattuta dagli italiani per rioccupare le posizioni perse sull'Altipiano di Asiago nel corso della Strafexpedition, ma parleremo, soprattutto, dell'avvenimento più noto: Caporetto, della ritirata e delle battaglie d'arresto sul Piave, sul Grappa e sull'Altipiano di Asiago. Appuntamento in sede, via dell'Inferno, 20/B, ore 21

Pass'in/forma

GIOVEDÌ 19 NOVEMBRE



Parchi e giardini (prov. BO)



Proseguiamo l'esplorazione nel verde cittadino, ora in direzione Est-Nord. Da Porta San Vitale, per pista ciclabile e pedonale, attraversiamo i viali del Sant'Orsola per giungere ai giardini dell'Arcobaleno e quindi a quelli delle scuole Farini. Qui verso Nord costeggiamo il verde di via del Parco. Attraversiamo via Massarenti per arrivare alla stazione della Veneta, Santa Rita. Entriamo nel Parco Scandellara, e passati sotto la tangenziale ci ritroviamo nel grande Parco di via Larga, dove sorge il grattacielo dell'Unipol.

RITROVO ore 9 all'edicola di Porta San Vitale. Rientro in bus ore 13

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00

Accompagna Franco T.

Labante



Birdwatching a Bentivoglio



Parchi



Camminare è Bologna

GIOVEDÌ 19 NOVEMBRE



Col naso all'insù parte seconda (prov. BO)



Itinerario: nel centro storico - Est

Bologna è certamente la "città delle torri" ma oltre a queste, sono decine i campanili che spuntano (o spuntavano) oltre i tetti. L'edilizia post unitaria infatti ha spesso nascosti alla vista quelli di minor pretese e certamente anche i più originali o antichi difficilmente meritano attenzione. Eppure la storia dei campanili e delle campane bolognesi è importante, originale e piena di sorprese.

RITROVO ore 18.30 in sede, via dell'Inferno 20/B
ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - GRATUITO
Accompagna Roberto

Serata in biblioteca

VENERDÌ 20 NOVEMBRE

LE MURA E LE PORTE DI BOLOGNA, IERI E OGGI



Con grande piacere torniamo ad ospitare Marco Orsi. Dopo le torri scomparse e i canali, vedremo con inediti foto confronti le vicende legate alle mura ultime della città, a come da città "chiusa", Bologna si trasformò in città "aperta", seguendo un destino comune ad altre vicende urbane. Una libertà conquistata o un tesoro perduto? Ai posteri, che siamo noi, l'ardua sentenza. Appuntamento in sede, via dell'Inferno, 20/B, ore 21

SABATO 21 NOVEMBRE



Un vulcano in Romagna (prov. FC)

Trek: Tredozio (m 334), M. Freddo (m 896), Solara di Sopra (m 762), Vulcanello (m 638), Villaggio Monte Brusca (m 721), Tredozio

Sorprendente percorso che sale nei boschi della valle del Tramazzo fino a raggiungere il crinale su dx orografica ove il Monte Freddo ci offrirà un panorama a 360°. Da lì scogeremo una fiamma rasa al suolo e vivace. La raggiungeremo scoprendo che quello è considerato il vulcano più piccolo d'Italia. Sorpresi di questa scoperta torneremo a Tredozio chiudendo l'anello secondo una via nuova di discesa.

RITROVO ore 7 Parco dei Cedri (via Cracovia) con auto proprie. Rientro ore 18.30

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 820 - € 6,00

Accompagna Andrea L.

Camminare è Bologna

SABATO 21 NOVEMBRE



Cosa c'è di nuovo in centro (prov. BO)



Diverse strade e piazze di Bologna sono state recentemente riqualificate, ed altre lo saranno nel corso del 2016. Un percorso urbano dedicato, in pieno centro storico, ci consentirà di vederle e di valutarle con i nostri occhi l'effetto che hanno prodotto.

RITROVO ore 9 davanti alla Sede di Trekking Italia, via dell'Inferno 20/B
ORE DI CAMMINO 4 SOSTE INCLUSE - FACILE - € 3,00
Accompagna Anna
In collaborazione con Urban Center

DOMENICA 22 NOVEMBRE



Anello di Maria Luigia Boschi di Carrega (prov. PR)



Trek: Serraglio (m 115), Bosco Capannella, Lago della Svizzera, Gravaro, M. Castione (m 315), Casino dei Boschi, Lago della Grotta, Serraglio

Giardino o foresta? I boschi di Carrega sono tutto questo: sontuose dimore e ambienti naturali e artificiali si fondono in un armonico paesaggio collinare di aristocratica eleganza. Il trek si sviluppa negli angoli più suggestivi del parco, permettendoci di ammirare gli ultimi bagliori dell'autunno e la peculiare atmosfera dei luoghi.

RITROVO ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20

RITROVO a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 9. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 4.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 200 - € 6,00

Accompagna Luca

DOMENICA 22 NOVEMBRE



Zena Monte delle formiche (prov. BO)



Trek: Zena (m 214), Tazzola (m 371), M. delle Formiche (m 620), Ca' del Monte (m 538), Zena

Percorso riaperto di recente grazie all'impegno di volontari. Incontriamo quasi subito le emergenze storiche del castello matildico di Zena e della torre dell'Erede. Poi, percorrendo sentieri a volte un po' infrascati, arriviamo al borgo di Tazzola dove potremo visitare uno spazio espositivo con botroidi, strani sassi raccolti dal naturalista Fantini, ed altri reperti. Lo strappetto finale ci fa raggiungere Monte delle Formiche con la caratteristica chiesetta. Ritorniamo passando dal borgo di Ca' del Monte per chiudere di nuovo a Zena.

RITROVO ore 9 via Barozzi, 5, entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 17.30

RITROVO a Ferrara in Piazza S. Giorgio davanti alla Chiesa alle ore 8. Per il ritrovo a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 4 - MEDIO - KM 11 - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Beppe

Serate in biblioteca

MARTEDÌ 24 NOVEMBRE

"CAMMINARE FA BENE"



Conversazione con il dott. Antonio Maestri Ausl di Imola. Certo che fa bene! Ma perché, come e in quali ambiti il camminare produce effetti salutari? Lo scopriremo insieme.

A cura di Valentina.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno, 20/B, ore 21

VENERDÌ 27 NOVEMBRE



L'anello di Venezia parte II (prov. VE)

Decisamente fuori stagione, e lontano dai percorsi abituali, Venezia è sempre una città unica al mondo. L'anello dei dogi diventa un anello per calli, campi e rii. Dislivello non zero, a Venezia ci sono centinaia di ponti!

RITROVO ore 8 atrio stazione Bologna, treno per Venezia ore 8.20. Rientro ore 16.42, arrivo ore 18.40
ORE DI CAMMINO 5 - FACILE - DISLIVELLO M 200 (PER I PONTI!) - € 6,00

Accompagna Giancarlo

SABATO 28 NOVEMBRE



Sulla Riva (prov. BO)

Trek: Madonna dell'Acero (m 1200), Cascate del Dardagna (m 1190), P.so della Riva (m 1460),

Bologna



Zena



Venezia



Serra dei Baichetti (m 1520), P.so del Lupo (m 1560), Polle (Rifugio Cavone) (m 1480)

Non c'è il mare; un bel torrente, sì! Anzi una cascata. Di là dal ponticello, il regno dei faggi; ottimi per ricavare carbonella, come sapevano bene i carbonai, che in tempi non molto lontani avevano disseminato il bosco di piazzole per la sua produzione, collegandole con ben fatti sentieri. Nel crinale dei monti della Riva, quando, superando il bosco, le rocce affiorano, compare la Serra. Da qui la vista può spaziare sui vicini monti dei due parchi del Corno alle Scale e dell'Alto Appennino Modenese e sulla fuga di grotte e valli, fino alla lontana pianura.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta 7.04, bus linea 776 per Madonna dell'Acero (linea per il Corno alle Scale). Rientro ore 19.32

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 500, IN DISCESA M 200 - € 6,00

Accompagna Marco G., che incontra i partecipanti a Madonna dell'Acero, alle 9.20

DOMENICA 29 NOVEMBRE



Calanchi e crinali della val Samoggia (prov. BO/MO)



Trek: La Villa (m 390), Faiano, La Pigna (m 260), Monteombraro (m 710), La Villa

Si sale e poi si scende lungo i crinali fino a raggiungere il torrente Ghiaietta. Poi si risale pian piano su un sentiero panoramico fino a Monteombraro, dove si passa sull'altro versante di Monte del Termine per poi riscendere a La Villa.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

RITROVO a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7.30. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 750 - € 6,00

Accompagna Diana

DOMENICA 29 NOVEMBRE



Monte Casale da Sarche (prov. TN)

Trek: Sarche (m 253), Miravalle (m 400), Torrente Casale (m 875), Rif. Don Pisoni (m 1610), M. Casale (m 1632), Sarche

Itinerario lungo e faticoso che raggiunge la spettacolare e panoramica cima del Monte Casale. La salita si sviluppa praticamente per intero su sentiero nel bosco, a tratti ripido fino ai prati sommitali dove si viene piacevolmente colpiti dal panorama. Questa è la variante più lunga alla cima del Monte Casale, ma indubbiamente la più appagante.

RITROVO ore 7 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

RITROVO parcheggio al casello di Carpi ore 8. Per il ritrovo a Carpi prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 6 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1400 - € 6,00

Accompagna Giovanni

Serata in biblioteca

MARTEDÌ 1 DICEMBRE

GLI ANNI DELLA GRANDE GUERRA: 1918



Ultimo anno di guerra e ultimo appuntamento con Sanzio. Molte cose sono cambiate nell'esercito italiano, vedremo quali. Racconteremo dell'ultima offensiva Austro-Ungarica, la battaglia del Solstizio, e di quella che fu l'ultima battaglia della guerra sul fronte italiano: la battaglia di Vittorio Veneto. La Grande Guerra è finita, andate in pace?

Appuntamento in sede, via dell'Inferno, 20/B, ore 21

Pass'in/forma

MERCOLEDÌ 2 DICEMBRE



La Dolina della Spipola (prov. BO)



Una breve escursione sui calanchi, dal Parco dei Cedri saliamo alla Dolina passando per la Cava a Filo.

RITROVO ore 9 in fondo a via Genova al capolinea del 27B dove c'è anche possibilità di parcheggio. Rientro ore 13 dalla stessa via o dalla Ponticella con bus 11

ORE DI CAMMINO 2 - FACILE - DISLIVELLO M 150 - € 3,00

Accompagna Daniela M.

Sala Borsa

VENERDÌ 4 DICEMBRE

NUOVI ORIZZONTI: ECUADOR, CAMMINANDO TRA I VULCANI



In questo straordinario paese esiste l'Avenida de los Volcanes di circa 300 km lungo i quali a destra e a sinistra si incontrano vulcani dai 4000 ai 6500 metri, spenti, quiescenti o col "pennacchio"! Nel giro di pochi chilometri la vegetazione può cambiare completamente: dal "paramo andino" alla lussureggiante selva amazzonica... e ancora nei mercati si possono vedere gli indios fedelmente attaccati ai loro costumi e tradizioni.

Ore 17.30 Auditorium Enzo Biagi, sala Borsa

A cura di Ombretta

SABATO 5 DICEMBRE



Anello di Casina (prov. RE)

Trek: Casina (m 570), Pantano (m 710), Croveglia (m 593), Onfiano (m 670), Giandeto (m 611), M. delle Ripe (m 624), Casina

Percorso ad anello che unisce tratti del sentiero di Matilde col sentiero Spallanzani, quindi antiche corti e borghi su splendidi larghi crinali, simbiosi unica fra spazi coltivati e boschi.

RITROVO ore 8 parcheggio via della Barca, 1 angolo A. Costa con auto proprie. Rientro ore 18.30

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 350 - € 6,00

Accompagna Luciano

WEEKEND

DA DOMENICA 6 A MARTEDÌ 8 DICEMBRE



Ponte dell'Immacolata in valle Isarco (prov. TN)



Trek residenziale

Domenica: Lunga escursione con le racchette da neve che conduce alla croce Huber presso Barbiano e in salita fino al Corno del Renon (m 2260)

ORE DI CAMMINO 6 - DISLIVELLO M 900 - KM 16,5



CIASPOLATE

Mettiamo a disposizione dei soci le racchette da neve, leggere e facili da usare, bastoncini e ghette.

Camminare sulla neve non è difficile, i nostri accompagnatori sono tutti esperti e vi daranno una mano. Per i giri con le ciaspole, la prenotazione è obbligatoria e il numero dei partecipanti può essere limitato a 15 persone. Per chi prende in prestito l'attrezzatura la quota è di € 10,00. Il materiale neve può essere ritirato in sede la settimana precedente l'escursione, con versamento di una cauzione e riconsegnato la settimana successiva. Chiamate in sede per assicurarvi il posto e l'attrezzatura. Le condizioni meteorologiche possono obbligare l'accompagnatore a cambiare l'itinerario. Le escursioni verranno fatte anche in assenza di neve. L'abbigliamento deve essere adeguato al freddo e al vento: guanti, cuffia, pile pesante e giacca a vento impermeabile, scarponi in gore-tex, occhiali da sole, crema solare. L'ac-

compagnatore può non accettare soci con scarpe inadeguate al percorso del giorno o insufficientemente attrezzati. È gradito l'aiuto dei soci esperti ai principianti nel maneggio delle ciaspole e durante il percorso.



Lunedì: Il Monte del Pascolo (m 2435) è una meta appagante e facilmente raggiungibile in Val d'Isarco.

ORE DI CAMMINO 4,30 - DISLIVELLO M 1000 - KM 9

Martedì: Vicino il Monte Telegrafo escursione di moderata difficoltà sul Monte Gabler (m 2574), la più bella elevazione panoramica della Plose.

ORE DI CAMMINO 5,30 - DISLIVELLO M 940, KM 10,5

In valle Isarco ricca di escursioni invernali, faremo 3 splendidi percorsi lunghi ma di grande soddisfazione, i panorami saranno mozzafiato e solitamente con buon innevamento.

Viaggio con auto proprie, pernottamento in rifugio. Quota: € 128/155

Accompagna Giovanni

DOMENICA 6 DICEMBRE



Anello di Fossato (prov. PO)



Trek: Fossato (m 664) Valico di Cattarelle (m 1000), Poggio La Zucca (m 1139), Tabernacolo di Gavigno (m 968) Fossato

L'antico borgo di Fossato si allunga su un costone di roccia e domina la valle del Limentra. Alcuni tratti di strada asfaltata e tratti ripidi di sentieri tra i boschi caratterizzano il giro (a seconda del tempo l'escursione può proseguire fino a Chiaporato e terminare ancora a Fossato).

ORE DI CAMMINO 4 (6) - MEDIO - DISLIVELLO M 600 (M 900) - € 6,00

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19 (20)

RITROVO a Ferrara in Piazza S. Giorgio davanti alla Chiesa alle ore 7.30. Per il ritrovo a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

Accompagna Sandro

DOMENICA 6 DICEMBRE



Intorno a Brisighella (prov. RA)

Trek: Brisighella (m 100), La Tanaccia (m 150), Rio Chiè (m 120), M. Nosadella (m 254), Manicomio (m 297), M. di Rontana, (m 484), Brisighella (m 100)

Un mondo etereo di selenite e di argilla contrasta con i colori dei boschi. Qui, secoli di attività estrattiva del gesso, hanno profondamente modificato il paesaggio aumentandone però, caso raro, la ricchezza.

RITROVO ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18

ORE DI CAMMINO 5.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 600 - € 6,00

Accompagna Luciano

MARTEDÌ 8 DICEMBRE



Monte della Madonna e Monte Grande nei Colli Euganei (prov. PD)

Trek: Teolo (m 150), Sant'Antonio (m 374), M. della Madonna (m 533), Le Fiorine (m 347), M. Grande (m 467), Teolo

Dal parcheggio nel centro di Teolo raggiungiamo una costruzione risalente al 1300 che rappresenta solo una parte di un più ampio convento benedettino dedicato a S. Antonio abate con vicino una grotta dedicata alla Madonna. Proseguendo arriviamo al santuario, anch'esso di antiche origini, in cima al Monte della Madonna. Scesi alla sella delle Fiorine seguiamo fino alla cima del Monte Grande per poi ritornare a Teolo.

RITROVO ore 8 via Barozzi 5, entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 700 - € 6,00

Accompagna Carlo

SABATO 12 DICEMBRE



Parco del Delta del Po: birdwatching - trek (prov. FE)

Trek: Lido di Spina, Lago di Spina, Riserva Sacca di Bellocchio. Poi spostamento in auto presso Stazione Foce / Bettolino, vista su Valle Fattibello, Valle Spavola, Saline di Comacchio

Si tratta di un trek facile, non solo per il dislivello inesistente ma anche per i ritmi che saranno lenti, in quanto si osserveranno gli uccelli che popolano le Valli di Comacchio e le aree protette vicine. Si effettueranno due escursioni, per camminare nell'ambito di diverse aree tutelate, sia interne che lungo la costa adriatica. Saranno visibili numerose specie di avifauna svernante, fra cui gabbiani, aironi, anatre, limicoli, rapaci e passeriformi. L'accompagnatore è un appassionato di birdwatching che metterà a disposizione il cannocchiale per osservazioni ravvicinate, oltre a tante informazioni. Molto consigliati: binocolo, abiti poco vistosi, macchina fotografica con un buon zoom, e chi ce l'ha cannocchiale.

RITROVO ore 7.30 parcheggio via Pirandello angolo via San Donato con auto proprie. Rientro ore 18

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 6,00

Accompagna Andrea T.

Sentieri della libertà

SABATO 12 DICEMBRE



Omaggio ai Martiri di Sabbiano (prov. BO)



Tra il 14 e il 23 dicembre del 1944 oltre cento partigiani vennero prelevati dal Carcere di San Giovanni in Monte per essere fucilati poi, a gruppi, a Sabbiano sulle colline di Paderno. Davanti ai calanchi dove furono gettati i loro corpi un suggestivo Memoriale continua a ricordarci quella strage. L'itinerario per raggiungere il Memoriale, in gran parte su asfalto, verrà calibrato e alternato a possibili tratti di sentiero o in bus, a seconda delle condizioni meteo e di quelle del terreno nel periodo.

Nota: Munirsi comunque di due biglietti d'auto-bus, di cui uno per il rientro e uno per una possibile tratta in andata. Rientro con bus 52 intorno alle ore 15, dopo la sosta pranzo al sacco.

RITROVO ore 8.30 davanti al carcere di San Giovanni in Monte

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 400 - € 6,00

Accompagna Anna.

DOMENICA 13 DICEMBRE



Trek e Crescentine (prov. BO)



Trek: San Martino (parco Talon) (m 78), Vizzano (m 108), Ganzole, Sasso Marconi

Torna il classico giro alle Ganzole per mangiare assieme tagliatelle e crescentine. Camminiamo lungo la via degli Dei, seguendo il Reno, in un ambiente piacevole anche in inverno.

RITROVO ore 9 ingresso di Parco Talon a Casalechio (bus 20). Rientro in treno da Sasso Marconi o a piedi per chi non si ferma a mangiare e si porta il pranzo al sacco o per chi mangia in fretta.

RITROVO a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 8. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 4 - FACILE - GRATUITO - € 20,00

Brisighella



Delta del Po



Trek e Crescentine



Per il pranzo alle Ganzole (primi, tigelle, crescentine) - prenotazione consigliata. Entrano i primi 60 iscritti poi dipenderà dalle disponibilità del ristorante

Accompagna Roberto

Serata in biblioteca

MARTEDÌ 15 DICEMBRE

CAMMINARE NEL TRIANGOLO INDUSTRIALE



GE.MI.TO. potrebbe essere un lamento, è invece una singolare esperienza diventata un breve film. Il "triangolo industriale" che cambiò la faccia al nostro paese nel dopoguerra è oggi, paradossalmente una terra da scoprire, a piedi. Ce ne parla Gianluca, camminatore storico e anomalo. E non mancheranno le sorprese.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno, 20/B alle 21

Pass'in/forma

GIOVEDÌ 17 DICEMBRE



Le fornaci per laterizi fra la Beverara e Corticella (prov. BO)



Trek: Villa Angeletti, le fornaci e le vecchie cave al Battiferro, la Giostra al Sostegnazzo, le fornaci alla Ca' Bura

Attorno al Canale Navile, fino agli anni cinquanta del secolo scorso funzionavano più di sette fornaci per laterizi che hanno rifornito Bologna sia nella fase di espansione della città dopo l'Unità d'Italia, sia nella ricostruzione postbellica. Vedremo quel che resta delle antiche cave di argilla, dei borghi abitati dai fornai, di questi imponenti edifici. Uno di questi, completamente ristrutturato, ospita il Museo del Patrimonio Industriale che visiteremo durante il percorso

RITROVO ore 8.45 ingresso di Villa Angeletti, via Carracci. Rientro ore 13.45 da Corticella
ORE DI CAMMINO 5 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00 + 3,00 PER VISITA GUIDATA AL MUSEO DEL PATRIMONIO INDUSTRIALE

Accompagna Aurelio

Sala Borsa

VENERDÌ 18 DICEMBRE

NUOVI ORIZZONTI: CAPOVERDE, CAMMINARE SULLE NOTE DELLA MORNA DI CESARIA EVORA



Capo Verde, una manciata di isole vulcaniche al largo del Senegal disabitate fino al 1460 quando i portoghesi ne fecero piattaforma di commercio di schiavi verso le Americhe. Un mix di Africa, sud Europa, Brasile. La natura, talmente bella e selvaggia da essere quasi intimidente. La flemma molto africana, la musica, Cesaria Evora e la morna.

Ore 17.30 Auditorium Enzo Biagi, sala Borsa

A cura di Beloyanna

WEEKEND CIASPOLE

SABATO 19, DOMENICA 20 DICEMBRE



Ciaspolate in Val Sarentino (prov. BZ)



Trek residenziale

Sabato: Sarentino, Croce di Pozza, Giogo San Ginesio (m 1831)

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1000

Domenica: Malga Seeberg, Totenkirchlein (m 2224)

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 870

Lo splendido scenario della Val Sarentino fa da sfondo al maso della famiglia Gross che ci ospiterà per questo weekend; potremo gustare le specialità di Sarentino e come recita il sito: "squisitezze" provenienti direttamente dal nostro maso contadino. Inoltre al ritorno delle nostre gite potremo rilassarci nella piscina e fare una sauna.

La Val Sarentino è posizionata a Nord Ovest di Bolzano ed è terreno ideale per gite di sci alpinismo e ciaspolate, grazie ai suoi terreni dolci e regolari, pur se non mancano cime impegnative anche dal punto di vista alpinistico.

Accompagna Giovanni

Le Colline d'Inverno

SABATO 19 DICEMBRE



Sentiero 914: tre parchi e tre valli ad un soffio dal centro città (prov. BO)



Agevole passeggiata sul terzogenito dei sentieri città-collina, il 914 inaugurato l'altro anno, proseguendo poi per la parte alta del parco della Chiusa in un percorso che unisce tre parchi pubblici, in interessanti ambienti naturali a un passo

dal centro, con belle viste sulle valli del Ravone, del rio Meloncello e del Reno. Possibili tratti sdruciolevoli.

Trek: Villa Spada (m 73) - Parco San Pellegrino - Villa Puglioli - Casaglia (m 270) - Parco Talon (m 65)

RITROVO ore 9 ingresso del Parco Villa Spada (angolo vie Saragozza e di Casaglia). Rientro ore 12,30 da Parco Talon (Casalecchio di R.) con bus linea 20

ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE/MEDIO - DISLIVELLO M 200 - GRATUITO E PER TUTTI (CONSULTA ESCURSIONISMO)

Accompagna Martino

DOMENICA 20 DICEMBRE



Antichissime scritte rupestri e borghi di Ospitale (prov. MO)

Trek: Ospitale (m 930), La Sega (m 845), Ospitale, Osteria (m 1000), Il Feliceto (m 1120), Casa Olimpia (m 1030), Ospitale

Sulle scoscese pareti di arenaria della valle del Rio Ospitale, da più di 2000 anni sono incise scritte in una grafia che solo un recente studio è riuscito a decifrare; ne cura l'accesso e il mantenimento un appassionato del vicino borgo (Davide de La Sega), che è ben felice di narrarne la storia e i contenuti. Nei secoli più recenti, in questo territorio la vita era organizzata attorno a piccole borgate. Le case, spesso ottimamente restaurate e le mulattiere sono completamente in pietra, materia prima abbondantemente reperibile nei dintorni, e collegavano i piccoli agglomerati tra loro e con le zone in cui si lavorava: coltivi e boschi.

RITROVO ore 9 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie oppure alle 11 a Ospitale, dove l'accompagnatore attende i soci. Rientro ore 20

ORE DI CAMMINO 5 - FACILE - DISLIVELLO M 350 - € 6,00

Accompagna Marco G.

WEEKEND

DA GIOVEDÌ 31 DICEMBRE A SABATO 2 GENNAIO 2016



Capodanno alla Burraia, Alto Casentino (prov. FC)

Trek residenziale

Tre itinerari che si sviluppano nell'alto Casentino e a cavallo tra Romagna e Toscana: il monte Falco e il monte Falterona, il lago degli Idoli, capo d'Arno, l'antica via dei Legni, attraversando il Passo della Calla e i prati della Burraia. In caso di neve abbondante saranno necessarie le ciaspole e i percorsi indicati saranno adeguatamente adattati.

Venerdì: La Burraia, Pian delle Fontanelle, Balze delle Rondinelle, Fangacci (m 1295), Rif. Cai Città di Forlì (m 1437)

ORE DI CAMMINO 4.30 - DISLIVELLO M 580

Sabato: Rif. Città di Forlì, passo Calla (m 1295), P.so Porcareccio (m 1453), Aia di Dorino (m 1214), Aia delle Guardie (m 1150), rifugio

ORE DI CAMMINO 6.30 - DISLIVELLO M 620

Domenica: Rif. Città di Forlì, M. Falco, M. Falterona, lago degli Idoli, capo d'Arno, rifugio

ORE DI CAMMINO 5.30 - DISLIVELLO M 590

Viaggio con auto proprie. Pernottamento rifugio. Quota da definire

Accompagna Adriano

DOMENICA 10 GENNAIO



Prati di Mugnano (prov. BO)

Trek: Sasso Marconi (m 100), Mugnano di Sopra (m 240), M. Mario (m 460), Sentiero Arianna, Prati di Mugnano, Sasso Marconi

Proponiamo un classico giro invernale nei Prati di Mugnano sopra Sasso Marconi. Dalla stazione di Sasso si arriva in breve a questa pacifica oasi, già tenuta agricola e ora piacevole collina dove ossigenarsi e guardare la foschia laggiù in basso verso la città.

RITROVO ore 8.45 atrio stazione Bologna, treno per Sasso Marconi ore 9.04. Rientro a Bologna ore 17.32

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00

Accompagna Diana che sale a Casalecchio Garibaldi

Pass'in/forma

MERCOLEDÌ 13 GENNAIO



Sentiero 902 (prov. BO)



Il 902 è un sentiero CAI, inaugurato il 16 maggio 2010, che ci fa arrivare in collina a piedi partendo dal centro della città. Si risalgono le valli del tor-

rente Aposa e del suo affluente rio Costarella. Dal Giardino Remo Scoto in via Codivilla si sale a San Michele in Bosco con lo storico e notevole belvedere sulla città. Attraverso gli Istituti Ortopedici Rizzoli si raggiunge via San Vittore e si prosegue per tratti di sentiero e strada fino al Podere Canova dove ha sede l'Associazione del Ventaglio di Orav.

RITROVO ore 9 alla chiesa dell'Annunziata a Porta San Mamolo. Rientro a piedi o in bus ore 13 ca.
ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 250 - € 3,00

Accompagna Gabriele C.

WEEKEND CIASPOLE

**SABATO 16,
DOMENICA 17 GENNAIO**



Capanno Tassoni (prov. MO)



Trek residenziale

Sabato: ritrovo ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie

Trek: Ospitale (m 930), Capanno Tassoni (m 1300), P.so di Croce Arcana (m 1675), C. Tassoni
Se le condizioni di innevamento della strada lo permetteranno, si porteranno le auto fino a Capanno Tassoni e si prolungherà il trek verso Cima Tauffi.

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 750, IN DISCESA M 400

Domenica: Capanno Tassoni, Villa Rosella (m 1400), Colombino (m 1510), Capanno Tassoni, Ospitale

Se le auto sono a Capanno Tassoni, dal Colombino si proseguirà verso Monte Rondinara e la Scaffa delle Rose.

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 500, IN DISCESA M 850

Rientro ore 20

Un notevole assaggio di quanto ci offrono d'inverno le montagne del vicino appennino modenese e... le cucine dei suoi rifugi (quella del nostro è molto apprezzata). Il crinale tosco-emiliano fornisce generosi panorami e, se il tempo lo vorrà, saremo abbracciati dal candore della neve, in un ambiente che domina orizzonti vasti e mutevoli.

Pernottamento al rifugio Capanno Tassoni (con cena e prima colazione), viaggio in macchina. Se si raggiunge un numero sufficiente di iscritti

il viaggio è con pullman privato (costo diviso tra i partecipanti)

Accompagna Marco G.

DOMENICA 17 GENNAIO



Lago delle Stellune (prov. TN)



Trek: Ponte delle Stue (m 1240), Malga delle Stue Bassa (m 1464), Malga delle Stue Alta (m 1549), Malga Cazzorga (m 1845), Malga delle Stellune (m 1976), Lago delle Stellune (m 2091), Ponte delle Stue

Siamo all'interno della magnifica catena montuosa dei Lagorai. Il facile percorso si snoda inizialmente nel bosco lungo una strada forestale che segue il rio delle Stue. Splendido l'anfiteatro che si apre al termine della valle dominato dalla Cima delle Stellune (m 2605).

RITROVO ore 6.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 21

RITROVO a Modena via Fanti, ingresso Passaggio Porta Nord delle FS ore 7. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 900 - € 6,00 (+ € 4,00 PER LE CIASPOLE)

Accompagna Carlo

DOMENICA 17 GENNAIO



Anello di Grizzana Morandi (prov. BO)

Trek: Grizzana Morandi (m 562), Nadia (m 450) M. Pezza (m 762), Ca' La Fame (m 578), Le Lame (m 552) Grizzana

Il percorso si alterna tra tratti brevi di strada asfaltata e sentieri, attraverso piccoli borghi di case.

Dal monte Pezza si domina le due vallate del Setta e del Reno, si notano pure le buche fatte dai militari tedeschi durante la seconda guerra mondiale. Nell'area più disabitata del giro è possibile trovare le tracce del lupo che dimora in questa zona.

RITROVO ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

ORE DI CAMMINO 4.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 550 - € 6,00

Accompagna Sandro

WEEKEND

**SABATO 23,
DOMENICA 24 GENNAIO**



L'Acquacheta e l'Eremo dei Toschi (prov. FC)

Trek itinerante

Torniamo all'Acquacheta in un periodo particolarmente adatto per ammirarla alla sua massima portata. Percorriamo il sentiero di crinale (00) per apprezzarne i panorami. Soggiorniamo all'Eremo dei Toschi, tornato dopo anni di abbandono, per merito di un appassionato agronomo e della sua famiglia, all'allevamento e all'agricoltura.

Sabato: Campigno, Monte Lavane, I Romiti, La Caduta, Eremo dei Toschi

ORE DI CAMMINO 5.30 - DISLIVELLO IN SALITA M 700, IN DISCESA M 510

Domenica: colla della Maestà, M. Peschiera, P.so al Tiglio, Crespino sul Lamone

ORE DI CAMMINO 6.30 - DISLIVELLO IN SALITA M 450, IN DISCESA M 880

RITROVO ore 6.50 atrio stazione Bologna, treno per Faenza. Secondo ritrovo ore 8 atrio stazione di Faenza, treno regionale per Marradi. Rientro con treno da Crespino sul Lamone

Viaggio con treno e bus privato, Pernottamento in agriturismo. Quota da definire

Accompagna Adriano

Ciaspole

DOMENICA 24 GENNAIO



Lo Spigolino (prov. BO)



Trek: Cavone (m 1420), Rif. Duca degli Abruzzi (m 1787), P.so della Calanca (m 1732), lo Spigolino (m 1827), Cavone

Giro molto panoramico su un crinale di tutto rispetto, verso lo Spigolino. Sempre che le condizioni meteo ce lo permettano, altrimenti faremo un giro più in basso nel bosco.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, quindi bus per il Rifugio Cavone. Rientro a Bologna ore 19.32

ORE DI CAMMINO 5 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 460 - € 6,00 (+ € 4,00 PER LE CIASPOLE) - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, MAX 20 PARTECIPANTI

Accompagna Rinaldo

Capanno Tassoni



Grizzana Morandi



Lo Spigolino



DOMENICA 24 GENNAIO



Da Ca' Bortolani a Vergato (prov. BO)



Trek: Tolè (m 650), M. Croce (m 800), Villa Roffeno (m 600), Casigno (m 540), Vergato (m 200)
Bella traversata da Ca' Bortolani a Vergato senza difficoltà né salite impegnative; si cammina nel bosco e all'aperto. Da Ca' Bortolani si va verso Tolè con vista sul Cimone e il crinale; si oltrepassa il bel borghetto di Vedettola, proseguendo verso Santa Lucia per scendere a Villa Roffeno. Da lì si scende nella valle del Vergatello per risalire sul crinale che divide le due valli con bel panorama a 360° sul Monte Vigese, il contrafforte pliocenico e Cereglio.

RITROVO ore 9 atrio stazione Bologna, treno Tper ore 9.16 per Pilastrino, bus per Tolè (biglietto Tper 5 zone). Rientro con treno da Vergato (biglietto FS da 40km), arrivo ore 18.32

RITROVO a Ferrara in Piazza S. Giorgio davanti alla Chiesa alle ore 8. Per il ritrovo a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 450, IN DISCESA M 900 - € 6,00

Accompagna Diana

Pass'in/forma

GIOVEDÌ 28 GENNAIO



Andiamo per Meridiane a Bologna, città del Tempo (prov. BO)



Trek urbano per la città e la prima periferia

Per la presenza nei secoli di tanti valenti matematici ed astronomi e delle loro opere, Bologna può ben considerarsi "la città della misura del tempo". Il trek si prefigge di far conoscere in particolare alcune meridiane storiche e i magnifici siti che le contengono (S. Michele in Bosco, Villa Spada, Palazzo Pietramellara, San Domenico... e infine la già nota meridiana del Cassini in San Petronio, la più grande esistente).

RITROVO ore 9 sagrato Chiesa dell'Annunziata (Porta D'Azeglio). Termina alle 12.30

ORE DI CAMMINO 2.30 - FACILE - DISLIVELLO M 100 - € 3,00

Accompagna Giuseppe

DOMENICA 31 GENNAIO



Poggio Calvane (prov. BO)

Trek: Lama di Reno (m 200), Poggio Calvane (m 630), Collina di Iano (m 360), Lama di Reno

Classica camminata invernale fra faggi e castagni. Arrivati alle rovine del borgo Torre Nera proseguiremo lungo una comoda strada bianca che ci collegherà alla collina di Iano che osserveremo dall'alto. Il Contrafforte Pliocenico farà da sfondo alla seconda parte dell'escursione.

RITROVO ore 8.50 atrio stazione Bologna, treno per Lama di Reno (dir. Porretta) ore 9.04. Rientro a Bologna ore 17.32

ORE DI CAMMINO 5,30 - MEDIO - DISLIVELLO M 700 - € 6,00

Accompagna Diana che sale a Casalecchio Garibaldi

ANTICIPAZIONI DI FEBBRAIO

Ciaspole

DOMENICA 7 FEBBRAIO



La Nuda (prov. BO)



Trek: Madonna dell'Acero (m 1198), La Nuda (m 1828), Valle del Silenzio, Cavone (m 1420)

Torniamo sulla Nuda che speriamo rivestita di un bianco mantello e neve, nebbia e vento permettendo, ci addentreremo nella valle del silenzio, più silenziosa che mai.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta ore 7.04, bus per Madonna dell'Acero. Rientro con bus e treno, arrivo ore 19.32

ORE DI CAMMINO 5 - IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 650, IN DISCESA M 400 - € 6,00 (+ € 4,00 PER LE CIASPOLE) - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, MAX 20 PARTECIPANTI

Accompagna Jean-Marie

Pass'in/forma

MERCOLEDÌ 10 FEBBRAIO



Il lungofiume Reno dalla Barca (prov. BO)



Percorriamo la sponda destra del Reno dalla Barca a Borgo Panigale alle Lame, alla scoperta di nuove zone interessanti per altri parchi pubblici.

RITROVO ore 9.15 al capolinea del 14 in piazza Giovanni XXIII alla Barca. Rientro ore 13 con bus 13

ORE DI CAMMINO 3 - FACILE - DISLIVELLO M 0 - € 3,00

Accompagna Alfonso

Pagine a spasso

SABATO 13 FEBBRAIO

Da Camogli a Santa Margherita (prov. GE)



Trek: Camogli (m 0), S. Rocco (m 224), Pietre Strette (m 528), M. delle Bocche, Olmi (m 279), Madonna di Nozarego (m 130), S. Margherita (m 0)

Spettacolare traversata tra le colline del Levante ligure tra due famose località. Qui la stagione è sempre avanti e lo spettacolo è assicurato, tra mare e monti, monumenti e storia, cultura e poesia; uno splendido itinerario con paesaggi e scenari impareggiabili.

RITROVO ore 6.10 atrio stazione Bologna, treno per Camogli ore 6.27. Rientro da S. Margherita ore 16.50, via Genova, arrivo a Bologna ore 21.30

RITROVO ore 6.30 atrio stazione Modena, treno ore 6.50. Per il ritrovo a Modena prenotazione obbligatoria entro venerdì ore 19

ORE DI CAMMINO 4.30 - MEDIO - DISLIVELLO M 550 - € 6,00

Accompagna Claudio V.

Ciaspole

DOMENICA 14 FEBBRAIO



Passo di Croce Arcana (prov. BO/MO/PT)



Trek: Le Polle (m 1500), Le Malghe (m 1650), Lago Scaffaiolo (m 1770), P.so della Calanca (m 1730), bivio Poggio della Doganaccia (m 1640), P.so di Croce Arcana (m 1675), M. Spigolino (m 1830), sentiero 401, Le Polle

Siamo sul crinale tosco-emiliano dell'Appennino, al limite dei parchi del Corno alle Scale e del Frignano; la "Montagna Alta", attraversata anticamente da interminabili file di muli per il trasporto di merci tra Parigi, Venezia e Firenze. Il versante Sud si apre su prospettive ampie e profonde, fino alle Apuane ed alla Corsica. Quello Nord guarda lontano, alla pianura e alle Alpi.

RITROVO ore 6.45 atrio stazione Bologna, treno per Porretta 7.04, bus linea 776. Rientro ore 19.32

ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO - DISLIVELLO M 500 - € 6,00 (+ € 4,00 PER LE CIASPOLE) - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, MAX 20 PARTECIPANTI

Accompagna Marco, che attende i soci al capolinea del bus (Corno alle Scale)

WEEKEND CIASPOLE

DA VENERDÌ 19 A DOMENICA 21 FEBBRAIO



Eremo dei Romiti (prov. BL)



Trek itinerante

Venerdì: ritrovo ore 16.15 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Arrivo previsto a Domegge di Cadore ore 19.15, ciaspolata con le lampade frontali dal Lago di Centro Cadore (m 690) sino all'eremo (m 1167)

ORE DI CAMMINO 1.30 - MEDIO - DISLIVELLO IN SALITA M 480

Sabato: Eremo dei Romiti (m 1167), Col Buffon, Col dell'Elma (m 1724), Dalego (m 1315), Ciasese (m 690) Eremo

ORE DI CAMMINO 6.30 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO M 1100

Domenica: Eremo (m 1167), Ciasese (m 690), Rif. Cerenà (m 1050), Rif. Padova (m 1287), Ciasese
ORE DI CAMMINO 6 - MEDIO/IMPEGNATIVO - DISLIVELLO IN SALITA M 600, IN DISCESA M 1080

Rientro domenica ore 20

Accompagna Pierluigi

Eremo dei Romiti



GRANDI TREK

I Grandi Trek hanno doppie quote definite sia dalla data di iscrizione ovvero versamento della caparra sia dal numero di partecipanti al trek. Per ogni GT troverete indicata nella scheda del trek una data entro la quale è prevista una quota "agevolata", a sua volta più bassa per un gruppo di partecipanti di 11 ed oltre ed una più alta per un gruppo da 7 a 10 iscritti. Diversamente, per coloro che verseranno la caparra oltre la data indicata è prevista una quota più onerosa a sua volta distinta per gruppi di 11 ed oltre partecipanti o per gruppi da 7 a 10. L'importo esatto verrà comunicato al momento del versamento del saldo. Il viaggio si intende escluso se non specificato diversamente.

**DA MERCOLEDÌ 30
SETTEMBRE A DOMENICA 4 OTTOBRE**

**TOSCANA:
DALLE CRETE SENESI
ALLA VAL D'ORCIA**

Tra i mille colori delle famose "Crete" percorse sin dal Medioevo da condottieri, pellegrini e pastori visiteremo abbazie e antichi borghi nella verde Val d'Orcia per giungere alla piazza termale di Bagno Vignoni.

Trek itinerante di 5 giorni. Itinerario: Asciano, Abbazia di Monte Oliveto Maggiore, Montalcino, Abbazia di S. Antimo, Bagno Vignoni

Media tappe: 6 ore. Valutazione: medio. Quote: € 265/300. Viaggio in treno. Pernottamento in albergo, locanda e foresteria.

Accompagna Maria

**DA SABATO 3 A GIOVEDÌ
8 OTTOBRE**

**CAMPANIA:
COSTIERA AMALFITANA**

Percorreremo la viabilità minore della costiera amalfitana fatta di scalinate, vicoli angusti e sentieri, tra antichi mulini, cartiere e ferriere retaggio della grandezza della repubblica marinara.

Trek residenziale di 6 giorni. Itinerario: Sentiero degli Dei, Sentiero dei limoni, Maiori, Minori, Ravello, Amalfi, Valle dei Mulini, Pontone, Vallone delle Ferriere

Media tappe: 5 ore. Valutazione: facile/medio. Quote: € 425/460. Viaggio in treno. Pernottamento in residence.

Accompagna Renato

**DA SABATO 10
A MERCOLEDÌ 14 OTTOBRE**

**CAMPANIA:
IL VESUVIO, ERCOLANO E LE SUE VILLE
DEL MIGLIO D'ORO**

Sui sentieri del Vesuvio nella grande caldera nella valle dell'Inferno senza dimenticare gli scavi di Ercolano e quelli meno noti di Oplonti e di Boscoreale. L'Associazione Libera ci guiderà al Castello di Ottaviano, confiscato alla camorra. Le ville borboniche del Miglio d'Oro aggiungeranno ulteriore fascino al trek.

Trek residenziale di 5 giorni. Itinerario: Ercolano, valle dell'Inferno al Vesuvio, Ottaviano, Oplonti, Ville Vesuviane

Media tappe: 5 ore. Valutazione: facile/medio. Quote: € 410/440. Viaggio in treno e mezzo pubblico. Pernottamento in albergo.

Accompagna Ombretta

DA SABATO 5 A GIOVEDÌ 10 DICEMBRE

CAMPANIA: NAPOLI SOPRA E SOTTO

Napoli e la zona Flegrea tra il classico e l'inusitato accompagnati da una napoletana: da Spaccanapoli al Tunnel Borbonico, da antichi crateri al Serapeo di Pozzuoli, al lago d'Averno, al complesso romano del Pausilypon.

Trek residenziale di 6 giorni. Itinerario: centro storico e Vomero, riserva degli Astroni, solfatarata, Serapeo e Anfiteatro Flavio a Pozzuoli, M.te Nuovo, lago Averno, Baia, parco archeologico Pausilypon.

Media tappe: 6 ore. Valutazione: facile. Quote: prima del 5 novembre € 315/345; dopo € 345/370. Viaggio in treno e mezzo pubblico. Pernottamento in ostello.

Accompagna Ombretta

TREK DI CAPODANNO ED EPIFANIA

**DA DOMENICA 27 DICEMBRE
A SABATO 2 GENNAIO 2016**

**CAMPANIA:
CAPODANNO NELL'AZZURRO CILENTO**

Torniamo in Cilento, nell'area di Pollica, per camminare in collina e lungo il mare, per godere la bellezza della natura e il gusto della dieta mediterranea e per tenere alta la memoria di Angelo Vassallo, che le ha difese strenuamente.

Trek residenziale di 7 giorni.

Itinerario: Pollica, Cannicchio, Acciaroli, Casalvelino, Castellabate, Punta Licosa, Certosa San Lorenzo in Padula, Velia.

Valutazione: facile. Quote: prima del 10 novembre € 580/680; dopo € 680/730. Viaggio in treno e pulmino privato.

Pernottamento in agriturismo.

Accompagna Maria

**DA LUNEDÌ 28 DICEMBRE
A SABATO 2 GENNAIO 2016**

**SARDEGNA:
CAPODANNO RURALE TRA
BOSCHI, OLIVETI, MARE, LAGUNI
E ENOGASTRONOMIA**

Tra Oristano e Bosa, nella Sardegna occidentale, ogni giorno un ambiente diverso, a tratti aspro e selvaggio, a tratti dolce e accogliente, e una storia antica tutta da scoprire.

Il programma si articola in trek giornalieri della durata media di 4 ore, guidati da un professionista locale, grande esperto di quei luoghi, completati da aspetti culturali ed enogastronomici.

Trek residenziale di 7 giorni.

Itinerario: Tiscali, Capo Mannu, La Costa dei Griefoni, Abbas, Sa Perda Sonadora.

Valutazione: facile. Viaggio aereo e pulmino.

Pernottamento in agriturismo.

Accompagna Daniela C.

Sardegna



**DA MARTEDI 29 DICEMBRE
A DOMENICA 3 GENNAIO 2016**

LIGURIA: CAPODANNO A TORRI SUPERIORE IN ECOVILLAGGIO

Nell'entroterra di Ventimiglia proponiamo l'estremo ponente ligure, valle Roia e valle del Bevera, nel periodo della raccolta delle olive, camminando in prossimità della riviera tra villaggi medievali.

Trek residenziale di 6 giorni. Itinerario: Sentiero Balcone, Dolceacqua, S. Pancrazio, Ventimiglia Vecchia, Eze-sur-Mer.

Valutazione: medio/facile. Viaggio con mezzi propri. Pernottamento nell'Ecovillaggio. Accompagna Alessandro C.

**DA MERCOLEDI 30 DICEMBRE
A DOMENICA 3 GENNAIO 2016**

PIEMONTE: TORINO TRA LA COLLINA E LA CITTÀ'

Tra la collina, città e lungo il Po, ammirando le «Luci d'autore» in clima post-natalizio. Percorre-

remo gradevoli sentieri collinari, attraversando i parchi e godendo del panorama dell'arco alpino. Trek residenziale di 5 giorni. Itinerario: San Salvatore, Superga, parchi collinari, lungo Po, corso san Maurizio, Giardini Reali. Valutazione: facile. Quota: prima del 15 novembre € 410/440; dopo € 440/470. Viaggio in treno e mezzo pubblico. Pernottamento in albergo.

Accompagna Eliana

**DA GIOVEDI 31 DICEMBRE
A DOMENICA 3 GENNAIO 2016**

VENETO: CAPODANNO SULLE CIASPOLE A MISURINA

La splendida conca di Misurina, tra le Tre Cime di Lavaredo, i Cadini, il Monte Piana e il Popena, meta ambita del turismo d'élite dall'800, nelle nobili dimore in riva al lago hanno soggiornato, tra gli altri, componenti della famiglia reale degli Asburgo Lorena.

Trek residenziale di 4 giorni. Itinerari: rifugi Auronzo, Locatelli, Bosi, Col de Varda, Carpi, Forcella Lavaredo, e la cima del Monte Piana. Valutazione: medio/impegnativo. Quota: prima del 27

novembre € 305/335; dopo € 335/355. Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in albergo. Accompagna Pierluigi

**DA SABATO 2 A
MERCOLEDI 6 GENNAIO 2016**

FRANCIA: NIZZA FRA COSTA E ARRIERE-PAYS

Camminiamo nei giorni dell'Epifania tra costa ed entroterra nel clima dolce della Costa Azzurra.

Trek residenziale di 5 giorni. Itinerari: colline Nizza, Cap Ferrat e Villefranche, Aspremont, Iles de Lérins, Saorge. Valutazione: facile. Quota: prima del 30 novembre € 210/230; dopo € 230/260. Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in residence.

Accompagna Valentina

**DA MARTEDI 5 A DOMENICA
10 GENNAIO 2016**

TRENTINO: BEFANA SULLE CIASPOLE IN VAL DI RABBI

Nello splendido scenario del Parco Nazionale dello Stelvio la Val di Rabbi è luogo ideale per ciaspolare attraverso boschi e strade forestali, anche se non mancano cime impegnative anche dal punto di vista alpinistico Brenta, Presanella, Ortles. Valutazione: medio/impegnativo. Viaggio con auto proprie. Pernottamento in rifugio.

Accompagnano Gianni R. e Roberto O.

DA GIOVEDI' 21 A DOMENICA 24 GENNAIO

VALLE D'AOSTA CIASPOLE E MEDITAZIONE

Nel silenzio della neve, riproponiamo l'esperienza di "trek e meditazione" per percorrere i sentieri nei boschi di un parco naturale inedito, a partire dalla bassa valle di Gressoney.

Trek residenziale di 4 giorni. Itinerari: Parco monte Mars, Coumarial al Crest, La Sassaz, colle Portola, Stouba. Valutazione: facile/medio. Viaggio con mezzi propri. Pernottamento in agriturismo.

Accompagna Valentina.

Insegnante di meditazione Gianfranco Bertagni

Torino



Ciaspole



DA SABATO 6 A
DOMENICA 11 FEBBRAIO

SICILIA RACCHETTE DA NEVE SULL'ETNA

Con le ciaspole esploriamo i paesaggi innevati dell'Etna, Patrimonio dell'Umanità: le colate laviche e i crateri che testimoniano la sua storia; itinerari con ampi panorami sul mare e sulla Sicilia. Trek residenziale con racchette da neve di 6 giorni.

Itinerario: crateri sommitali, crateri dell'eruzione 2002, nelle pinete etnee, boschi di Betulla dell'Etna. Valutazione: medio.

Viaggio in aereo e pulmino. Pernottamento in albergo.

Accompagna Aurelio

DA GIOVEDÌ 25 FEBBRAIO
A DOMENICA 6 MARZO

CAPO VERDE CAPOVERDE: CAMMINARE SULLE NOTE DELLA MORNA DI CESARIA EVORA

Capo Verde, una manciata di isole vulcaniche al largo del Senegal disabitate fino al 1460 quando i portoghesi ne fecero piattaforma di commercio di schivi verso le Americhe. Un mix di Africa, sud Europa, Brasile. La natura, talmente bella e selvaggia da essere quasi intimidente.

La flemma molto africana, la musica, Cesaria Evora e la morna. Viaggio Trek di 11 giorni con 5 gg di trek.

Itinerario: Sao Vicente, Sotavento, Berlavente, Santiago, San Antao. Valutazione: medio. Viaggio in aereo, traghetto, pulmino locale. Pernottamento in case famiglia e albergo.

Accompagna Beloyanna

Etna



Clicca 'mi piace' su Facebook a
<http://www.facebook.com/Trekking.Italia.Bologna>

CHI SIAMO

Trekking Italia è un'associazione senza scopo di lucro iscritta nel Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale e all'Albo della Provincia di Bologna delle Associazioni di Promozione Sociale. I trek sono accompagnati da "soci accompagnatori", che non sono guide professioniste ma prestano la loro opera volontariamente e gratuitamente, così come sono volontarie tutte le attività interne. La presenza di guide professioniste è nel caso segnalata. Ogni socio può partecipare alla gestione della sede e proporsi come accompagnatore, per trek domenicali e "grandi trek". Nel corso degli anni le conoscenze di tanti hanno contribuito a formare un notevole patrimonio nel campo escursionistico. I nostri sono trek escursionistici, senza difficoltà alpinistiche, vedi la tabella a pagina 23.

ISCRIZIONI

Tutte le iniziative promosse da Trekking Italia sono riservate ai soci. La quota associativa annuale è di € 20,00. Comprende la copertura assicurativa Infortuni e Responsabilità civile presso ACE European Group Limited polizza n. 0584411S e UNIPOLSAI Assicurazioni polizza n.1/75910/4/4092418. La quota di partecipazione ad ogni trek giornaliero è di € 6,00 o € 3,00 per i trek di mezza giornata. I biglietti treno o bus sono a carico dei partecipanti se non indicato

La Salewa (nei punti vendita di Castelguelfo e via Farini), la libreria Accursio in via Oberdan, 29 e l'Erboristeria Montanari in via Marsala 23/a offrono uno sconto del 10% ai nostri soci. Il lavasecco Nadia, via Saragozza, 18/A offre uno sconto del 15% ai nostri soci. Sempre dietro presentazione della tessera.

VACANZE PER FAMIGLIE

Il nostro socio Piero si mette a disposizione per offrire consigli a famiglie con bimbi di tutte le età interessate a trascorrere le vacanze sui sentieri. Verranno fornite notizie utili su sistemazioni, luoghi e percorsi adatti a giovanissimi camminatori, compresi sentieri compatibili con passeggini e carrozzine. Il servizio è offerto su appuntamento; gli interessati devono contattare la segreteria.

diversamente. Per i giri con auto proprie, ogni equipaggio divide le spese di benzina e autostrada con l'autista.

EQUIPAGGIAMENTO

Raccomandiamo l'uso di scarponi da trekking impermeabili, pantaloni lunghi e comodi, abbigliamento a strati: maglietta tecnica traspirante, pile, giacca a vento traspirante. Nello zaino giornaliero (25 a 35 litri), portate sempre molta acqua e un riparo per la pioggia (ombrello o mantella), cappellino o cuffia, guanti, occhiali da sole. Il tempo in montagna può cambiare repentinamente. L'accompagnatore può non accettare soci con scarpe inadeguate al percorso del giorno o insufficientemente attrezzati. I pranzi sono sempre al sacco. Sono utili i bastoncini per risparmiare le articolazioni e le ghette in caso di fango o neve.

VERSAMENTI

Caparre e saldi si versano in sede, in banca o in posta.
- Banca Prossima IBAN IT 44 L 03359 01600 10000 0079706 BIC SWIFT BCITITMX
- Posta sul ccp n° 35759521.
Intestati a Trekking Italia sezione Emilia Romagna.
Il versamento della caparra valida l'iscrizione. Il saldo deve essere effettuato almeno 20 giorni prima della partenza.

TREKKING ITALIA - SEZIONE EMILIA-ROMAGNA

Via dell'Inferno, 20/B - 40126 Bologna

Da lunedì a venerdì 15.30-19.30

martedì, giovedì e sabato anche 10.00-12.00

Tel. 051-222788 - Fax 051-2965990

Cellulare sabato e domenica 333-7394096

E-mail: bologna@trekkingitalia.org - www.trekkingitalia.org

www.facebook.com/Trekking.Italia.Bologna

ADERENTE ALLA



Stampato su carta prodotta
con il 100% di fibre riciclate
post consumo.

ISCRITTA NEL REGISTRO PROVINCIALE DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE

sconto 10% ai soci Trekking Italia



VILLA ALPINE SHOP srl - Strada Maggiore, 10 - 40125 BOLOGNA
Tel. 051/221716-220643 - info@villaalpineshop.it - www.villaalpineshop.it

TREKKING ITALIA - ALTRE SEZIONI TERRITORIALI

SEZ. LOMBARDIA: MILANO - via Santa Croce, 2 - 20122 - 02-8372838 - milano@trekkingitalia.org

SEZ. TOSCANA: FIRENZE - via dell'Oriuolo, 17 - 50122 - 055-2341040 - firenze@trekkingitalia.org

SEZ. LIGURIA: GENOVA - via Cairoli, 11 - 16124 - 010-2471252 - genova@trekkingitalia.org

SEZ. LAZIO: ROMA - via La Spezia, 48/A - 00182 - 334-7673603 - roma@trekkingitalia.org

SEZ. PIEMONTE-VALLE D'AOSTA: TORINO - via S. Marino, 104/a - 10137 - 011-3248265 - torino@trekkingitalia.org

SEZ. TRIVENETO: VENEZIA - via Toffoli, 2d - Marghera - 30175 - 041-924547 - venezia@trekkingitalia.org

SEZ. PUGLIA: Minervino Murge (BT) - via Martiri di via Fani, 9 - 76013 - puglia@trekkingitalia.org