

SEZIONE EMILIA-ROMAGNA

PROGRAMMA N. 72

PRIMAVERA 2020

Da febbraio a maggio 2020



PARTENZE ANCHE DA MODENA E FERRARA



TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna

Milano.Genova.Torino.Firenze.Bologna.Venezia.Roma



Editoriale

Care Socie, cari Soci, cari amici,
eccoci qua, a proporvi cammini, eventi, corsi, incontri per la fine di questo inverno e in preparazione della primavera 2020.

Come avrete notato, stiamo cercando di dare sempre più risalto ai nostri "progetti": progetti che vogliono creare socializzazione e relazioni come UnDueTrek, riservati ai ragazzini accompagnati da adulti, StarTrek che prevede la partecipazione prevalente di "giovani" al di sotto dei 45 anni ma che non vuole essere escludente verso di noi "più grandi", ma proporre un sistema organizzativo più dinamico e meno pianificato. Poi i nostri cammini che seguono un filo conduttore, non sporadico, ma percorso di conoscenza, come Camminando sulle tracce del mare, Qui una volta era tutta campagna, Tre passi in collina, Alla scoperta dei territori intorno al lago di Garda.

Corsi: a marzo inizierà il nostro Corso di Escursionismo (programma disponibile in sede) e una novità: Impariamo a utilizzare le erbe: 3 incontri in sede completati da 3 uscite per riconoscere le piante e utilizzarle per rimedi casalinghi, in cucina e per la cosmesi (programma disponibile in Segreteria).

Ora la nota che, immagino, apprezzerete meno.

Aumento quota partecipazione ai trek. Chi è socio di vecchia data sa che la quota di partecipazione ai trek giornalieri non è mai stata ritoccata dall'introduzione, nel 2002, dell'Euro. Precedentemente la quota era fissata in 10.000 Lire. Da allora i costi di gestione sono ovviamente aumentati (affitto, stipendi, costo cataloghi, utenze ecc...) e si è aggiunto il costo dell'assicurazione infortunistica pari 0,90 € al giorno a partecipante. Tutto ciò ci ha portato, a partire dal 1° MARZO 2020, ad aumentare la quota di 1,00 € (4,00 € per itrek di mezza giornata, 7,00 € per i trek giornalieri). Confidiamo sulla vostra comprensione!

Prenotazione per la partecipazione ai trek: viene confermata la prenotazione obbligatoria per i trek: Rock, ciaspole, UnDueTrek, e ove siano previsti ingressi a numero limitato.

Vorremmo però cercare di "incentivare" la prenotazione da parte dei soci direttamente sul sito.

La procedura è facile: entrate nella Home Page del sito TrekkingItalia Emilia-Romagna <https://www.trekkingitalia.org/web/emilia-romagna>, posizionatevi sul quadroncino del trek al quale volete partecipare e cliccate su SCOPRI. Si apre una nuova pagina con le informazioni sul trek e, cliccando sulla finestra ISCRIVITI ORA, è fatta.

Perché per noi la prenotazione è gradita? Per permetterci di organizzare meglio l'uscita. In caso di mal tempo, o indisponibilità del SA, potremo contattarvi evitandovi di presentarvi al punto di partenza del trek, oppure potremo proporvi un trek alternativo a quello programmato e infattibile. In caso di trek con utilizzo di auto proprie, soprattutto per lunghe distanze, potremo gestire al meglio il trasporto e infine, per i trek con molti partecipanti e quindi impegnativi per la gestione del gruppo, potremo prevedere un socio accompagnatore di supporto. Inoltre, per l'accompagnatore avere l'elenco dei partecipanti con numero di telefono è cosa utile in caso di necessità e, soprattutto, per ridurre i tempi di attesa per la registrazione e incasso quote durante il trek.

Quindi, nulla cambia, potrete presentarvi alla partenza dei trek decidendo all'ultimo momento senza prenotazione come ora, ma se volete aiutarci a migliorare... prenotatevi sul sito.

Ultima cosa: vi aspettiamo **LUNEDÌ 23 MARZO a partire dalle ore 19.00 in sede in occasione dell'ASSEMBLEA DEI SOCI DELLA SEZIONE EMILIA-ROMAGNA**

Buon cammino
Beloyanna

I NOSTRI PROGETTI



Star Trek



Un “gruppo giovani” allargato! StarTrek è il nome scelto dai soci “under 45” per contrassegnare uscite in natura durante le quali conoscersi, creare legami di amicizia e condividere interessi comuni. Con questo spirito, non solo trek, ma anche aperincontri in sede e uscite serali proposti, di mese in mese, dai soci startrekkers, per vivere insieme interessi musicali, artistici e stili di vita. Il simbolo sul quadrimetricale è la STELLA, luminosa, semplice e punto di riferimento per chi vuole alzare gli occhi verso l'alto, oltre i ritmi e le complicazioni di ogni giorno!

Ecco allora alcune delle uscite in programma per la primavera:

- 1 febbraio: La valle dell'Oggiola, con Alice
- 16 febbraio: L'anello di S. Barbara, con Alice
- 29 febbraio: La Rocchetta e altre architetture roiesi, con Francesca V.
- 29 marzo: Festa della Saracca, con Daria

4 aprile: PietraTrek in primavera alla pietra di Bismantova, con Emanuela

dal 17 al 19 aprile: Weekend in Maremma, con Emanuela

9 maggio: Orsigna e il sentiero di Tiziano, con Francesca V.

14 giugno: La forra del lupo, con Daria



...escursioni per piccoli camminatori

Bambini e adulti sui sentieri, alla scoperta dell'ambiente, della natura, di se stessi e di un nuovo modo di stare insieme nel cammino. Ai trek, concepiti per ragazzine e ragazzini dagli 8 ai 13 anni accompagnati da un socio adulto, abbiniamo proposte di taglio storico-artistico, scientifico-naturalistico o semplicemente ludiche. I percorsi giornalieri vanno prenotati in sede e la partecipazione dei piccoli camminatori è del tutto gratuita, con l'eccezione del weekend.

Di seguito le uscite di UnDueTrek!:

- 9 febbraio: “SOS Yeti delle nevi verso Croce Arcana” sulle ciaspole con Sergio e Marco
- 8 marzo: “Anita e Garibaldi” con Sanzio
- 19 aprile: “Caccia al tesoro sul Navile” con Laura
- 17 maggio: “Nelle lande del conte alchimista” con Alice
- 26-28 giugno: “Su e giù per la Valsugana: i segreti del Tesino” con Sergio

Alla scoperta del territorio intorno al Lago di Garda

Con un percorso a mezza costa, in 12 tappe per un totale di 258 km, percorreremo l'intero periplo del lago alla scoperta di paesaggi stupendi offerti dalla visione, sotto diversi punti prospettici, delle numerose baie, rade, promontori, insenature e coste alte a strapiombo sul lago. Alla natura si affiancano le bellezze delle opere antropologiche quali: borghi, monasteri, impianti industriali storici, colture particolari che sfruttano il microclima che da sempre caratterizza il lago di origine glaciale più esteso d'Italia.

Le tappe saranno percorse, due per volta, in 6 Weekend, di cui i primi 3 saranno proposti in primavera nelle seguenti date:

dal 27 al 29 marzo, da San Felice del Benaco a Villa di Gargnano.

dal 24 al 26 aprile, da Villa di Gargnano a Limone sul Garda.

dal 12 al 14 giugno, da Limone sul Garda a Navene di Malcesine.

Tre passi in collina

Con tre escursioni in altrettante domeniche di maggio percorriamo la collina bolognese dal Samoggia all'Idice. Il percorso offre una visione d'insieme dell'articolata geografia e morfologia collinare con il suo susseguirsi di vallecole, corsi d'acqua, dorsali, coltivi, boschi naturali e rimboschimenti. Un quadro ambientale arricchito da affioramenti di selenite, calanchi e doline, punteggiato da chiese e piccoli borghi, nonché dai resti delle fortificazioni di metà ottocento.

10 maggio: da Monteveglio a Zola Predosa

17 maggio: dal Reno al Savena attraverso i colli

24 maggio: da San Lazzaro a Idice: doline e carsismo nei Gessi Bolognesi

Qui una volta era tutta campagna

Andiamo ad esplorare un po' alla volta le periferie di Bologna per seguirne lo sviluppo storico, sociale, urbanistico e toponomastico e per capire meglio il tessuto urbano della nostra città oltre il ben più noto centro storico.

29 febbraio: Tra San Donato e San Donnino

9 maggio: Il Pilastro



Camminando sulle Tracce del Mare

Il progetto ideato da Francesca Alvisi, geologa marina del CNR-ISMAR e nostra accompagnatrice da oltre 10 anni, vedrà questa primavera la sua seconda edizione.

Prosegue infatti il progetto TI alla scoperta dell'universo OCEANO in collaborazione con l'Istituto di Scienze Marine del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR-ISMAR), con un ciclo di incontri di giovedì alle 19 presso la sede di Trekking Italia in via dell'Inferno 20/B, per illustrare i 7 Principi dell'Ocean Literacy, e con trek che esploreranno il territorio cercando tracce del mare.

Incontri in sede:

13/2, 27/2, 12/3, 26/3, 9/4, 23/4, 7/5, 20/5.

Calendario Trek:

22 febbraio: Volano, la spiaggia, il delta e il fiume morto, con Laura

7 marzo: Anello di Monte Rosso: nel cuore del Contrafforte Pliocenico, con Davide C.

21 marzo: La rupe di Campotrera, con Valentina

18 aprile: Le barene di Torcello, con Laura

29 aprile: Tra argille, calanchi, borghi e abbazie, con Francesca V.

9 maggio: Val di Zena: un museo a cielo aperto, con Marco G.

17 maggio: Primavera a picco sul mare: la traversata del Conero, con Emanuela

8 giugno: Celebriamo insieme il World Oceans Day in riviera

I NOSTRI CORSI

Corso sulle erbe

Durante le nostre escursioni capita sempre di imbattersi in erbe e fiori utili per la nostra salute come fonte di vitamine, sali minerali e principi attivi terapeutici. Tutti possiamo imparare a utilizzare ciò che la natura ci mette a disposizione gratuitamente e generosamente: è facile, occorre solo un po' di buona volontà.

Il corso, articolato in 3 incontri e 3 uscite, ha l'obiettivo di insegnare il riconoscimento delle piante e il loro utilizzo sia culinario sia cosmetico e curativo.

1 - Incontro 6 aprile

introduzione e modalità di uso e conservazione delle essenze - Uscita 18 aprile: Parco Talon. A cura di Piero.

2 - Incontro 4 maggio

le erbe mangerecce e loro utilizzo

Uscita 9 maggio: Frassignoni. A cura di Laura

3 - Incontro 18 maggio: le erbe utilizzabili in cosmesi

Uscita: 31 maggio

Nel giardino di Angela e Pimpinella. A cura di Angela e Pimpinella

Per il programma completo e iscrizioni rivolgersi in sede.



Nordic Walking

Reimpariamo a camminare correttamente in tre lezioni pratiche che si terranno al parco delle Aquile Randagie (Via Genova capolinea bus 27)

lunedì 23, martedì 24 e lunedì 30 marzo alle ore 17.30.

- La durata delle lezioni sarà di un'ora e mezza circa. Al termine delle prime due uscite tutti saranno in grado di muoversi correttamente
 - Tra la 2a e la 3a lezione, ciascuno dovrà praticare il Nordic Walking autonomamente
 - È sufficiente una comoda tuta e scarpe da ginnastica
 - Il corso è tenuto da Pierluigi D'Alfonso, Istruttore Nazionale qualificato CONI
 - Si terrà con un minimo di 4 e un massimo di 10 partecipanti ed è riservato ai soci di Trekking Italia
 - Il costo del corso è di 55 € comprensivo di assicurazione e utilizzo dei bastoncini
 - Verrà proposto un abbonamento facoltativo per ulteriori uscite collettive, che saranno comunicate ai partecipanti tramite email e WhatsApp
- Informazioni e iscrizioni in sede per mail o telefono.



Corso di escursionismo

Il corso consiste in 11 lezioni in sede su cartografia, orientamento, abbigliamento, meteorologia, alimentazione, primo soccorso e botanica, 3 uscite pratiche in ambiente più un weekend conclusivo, e si terrà tra marzo e maggio 2020.

Costo: € 85,00 include bussola e dispense, escluse spese personali durante le uscite (max 22 partecipanti). Per il programma completo e iscrizioni rivolgersi in sede.



Camminare per conoscere e per stare bene - Primo Levi

Da anni ormai organizziamo per l'Università Primo Levi un corso intitolato "Camminare per conoscere e per stare bene". Il corso comincia il **31 marzo** con un incontro nella sede di Trekking Italia alle 15.30 e prosegue con uscite in ambiente il **7, 17, 21 e 28 aprile e 5 maggio**. Informazioni e iscrizioni (costo € 75,00) alla Primo Levi, via Azzo Gardino, 20B.



LE NOSTRE ICONE



MODENA, FERRARA • Alcune delle nostre escursioni partono anche da Modena e/o da Ferrara. Sono segnalate con queste icone. Per le partenze da queste città chiediamo la prenotazione per mail o telefono in sede per poter avvisare i referenti locali.



TREK JAZZ • Happy feet! Con i trek jazz improvvisiamo conoscendo bene la musica. Esploriamo luoghi sconosciuti, fuori sentiero; risaliamo torrenti. L'Italia è sempre pronta a stupire chi cerca un po' d'avventura.



TREK ROCK • Tutti gli appassionati che desiderano affrontare percorsi più impegnativi, con qualche tratto attrezzato o passaggi esposti su roccette, hanno ora un punto di riferimento: i trek evidenziati con il logo ROCK. Indicati sia per chi ha già una certa esperienza e abitudine a trek impegnativi che per escursionisti desiderosi di affrontare con entusiasmo e spirito di avventura qualche difficoltà. Questi trek sono tutti con prenotazione obbligatoria per mail o telefono in sede. Per informazioni contattate gli accompagnatori, che saranno lieti di fornire tutte le indicazioni necessarie e qualche consiglio.



PASS'INFORMA • Passeggiate di 2 o 3 ore infrasettimanali per chi inizia a camminare o vuole mantenersi in forma e scoprire il territorio vicino. Possono partecipare anche soci ANCESCAO, LILT e AUSER su presentazione della propria tessera. Le passeggiate sono finalizzate a conoscere ambiente, natura, arte e cultura della città, dei suoi colli e dei paesi della provincia. Camminare fa bene e camminando ci manteniamo in forma e informati sul nostro territorio. Per raggiungere le località privilegiamo il mezzo pubblico che durante la settimana è più frequente.



Portierato di Comunità

Valorizzando le numerose e ricche risorse della rete associativa, alcune delle quali connesse strettamente alla zona di riferimento, altre a valenza cittadina quindi spendibili in tutto il Quartiere, si intende realizzare iniziative di prevenzione, accompagnamento, promozione del benessere psicofisico, socialità, educazione e cittadinanza attiva, implementando le reti di prossimità e di aiuto concreto e facilitando anche relazioni intergenerazionali. Il progetto denominato di **Portierato di Comunità** si propone di realizzare una prima esperienza pilota in ogni zona del Quartiere Navile (Bolognina, Lame, Corticella).

Associazioni aderenti: AUSER VOLONTARIATO DI BOLOGNA, COORDINAMENTO ANCESCAO, SENZA IL BANCO, ANTEAS, ARCI SOLIDARIETÀ BOLOGNA, ARCI SOLIDARIETÀ CORTICELLA, ARCI BOLOGNA, ARCI BRECHT, TREKKING ITALIA, CIVIBO, FEDERCONSUMATORI BOLOGNA, SAT - Servizio Assistenza Tossicodipendenza, CSI - Centro di salute internazionale e interculturale, COLORI ALLA NOCE.

Con il patrocinio del



Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. n. 117/2017 - anno 2017

MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI

Regione Emilia-Romagna
DGR 699/2018

Camminare sulla neve non è difficile, i nostri accompagnatori sono sempre pronti a darvi una mano. Per questioni di sicurezza in ambiente innevato e per obblighi relativi a varie leggi comunali e regionali, ogni partecipante dovrà essere provvisto dei dispositivi di sicurezza (apparecchio ARTVA, pala e sonda), che possono essere forniti in prestito con un supplemento di € 4,00 per i giornalieri e di € 6,00 per i trek weekend. Per chi avesse bisogno anche delle ciaspole, da ritirare in sede la settimana precedente l'escursione e riconsegnare entro la settimana successiva (è richiesto il versamento di una cauzione), il supplemento è di € 4,00 al giorno. Il numero di partecipanti è limitato a 18 e la prenotazione è obbligatoria. Chiamate in sede per assicurarvi il posto e l'attrezzatura! Le escursioni verranno fatte anche in assenza di neve. L'abbigliamento deve essere adeguato al freddo e al vento: guanti, cuffia, pile pesante e giacca a vento impermeabile, scarponi alti in gore-tex, occhiali da sole, crema solare. L'accompagnatore può non accettare soci senza prenotazione, oppure senza ARTVA, con scarpe inadeguate al percorso del giorno o insufficientemente attrezzati.



CIASPOLATE

SABATO 1 FEBBRAIO



Da Riola stazione al Balzo di S. Caterina (BO)

Trek: Riola (m 186), Chiesa di S. Maria Assunta (m 190), Rocchetta Mattei (m 301), borgo della Scola (m 489), Santuario della Beata Vergine della Consolazione (m 850), Oratorio di S. Caterina (m 919), Riola

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 750 - € 6,00

Escursione sulle pendici della montagna considerata sacra dagli Etruschi, dai Romani e nell'alto medioevo meta di pellegrini e di crociati al ritorno della Terra Santa, che seguivano il tracciato delle antiche strade dell'impero romano, tanto da meritare l'appellativo di Sinai della Valle del Reno. A Montovolo sorge il santuario della Beata Vergine della Consolazione, primo Santuario dell'Archidiocesi di Bologna risalente al XII secolo.

Ritrovo a Bologna ore 8 parcheggio via della Barca 1 con auto proprie. Secondo ritrovo (avvertire l'accompagnatore): stazione ferroviaria Riola ore 9. Rientro in serata.

Accompagna Arcangelo

SABATO 1 FEBBRAIO



La Valle dell'Oggiola (BO)



Trek: Lama di Reno (m 115), Poggio Calvane (m 600), Medelana (m 657), Molino Oggioletta (m 269), Casola di Val Reno (m 346), Lama di Reno

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 540 - € 6,00

Nel cuore dell'inverno percorriamo un sentiero tra faggi e castagni, fino a giungere, passando per un casolare quattrocentesco, al castello di Medelana. La via del ritorno serba per noi la vista di un pregevole esempio di architettura rurale: il Molino dell'Oggioletta.

Ritrovo a Bologna ore 8.45 atrio stazione, treno per Lama di Reno ore 9.04. Rientro a Bologna ore 17.30.

Accompagna Alice

DOMENICA 2 FEBBRAIO



La Nuda (BO)



Trek: Madonna dell'Acero (m 1198), La Nuda (m 1828), Valle del Silenzio, Cavone (m 1420)

Ore di cammino 5 - medio/impegnativo - dislivello +650/-400 - € 6,00 + € 4,00 per l'ARTVA - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Torniamo sulla Nuda che speriamo rivestita di un bianco mantello di neve, nebbia e vento permettendo, ci addentreremo nella valle del Silenzio, più silenziosa che mai.

Ritrovo a Bologna ore 6.45 atrio stazione, treno per Silla ore 7.04, bus per Madonna dell'Acero (biglietto Tper 2 zone). Rientro con bus e treno, arrivo a Bologna ore 19.32.

Accompagnano Carlo e Lucrezia

DOMENICA 2 FEBBRAIO



Da Tolè a Vergato (BO)

Trek: Tolè (m 650), M. Croce (m 800), Villa Rofeno (m 600), Casigno (m 540), Vergato (m 200)

Ore di cammino 6 - medio - dislivello +450/-900 - € 6,00

Bella traversata da Tolè a Vergato senza difficoltà né salite impegnative; si cammina nel bosco e all'aperto.

Ritrovo a Bologna ore 9 atrio stazione, treno Tper ore 9.16 per Pilastrino, bus per Tolè (biglietto Tper 5 zone). Rientro con treno da Vergato, arrivo a Bologna ore 18.32

Accompagna Diana che sale a Casalecchio Garibaldi

MARTEDÌ 4 FEBBRAIO

SERATA

Presentazione del trek: Vienna e il Wienerwald

Presentazione del trek urbano dedicato alla visita della città di Vienna e dei suoi dintorni. Faremo un percorso attraverso l'architettura tardo barocca, quella dello Jugendstil, l'edilizia popolare della Vienna Rossa negli anni 20 e 30. Senza trascurare le colline attorno alla città e le rive del Danubio. E degusteremo, naturalmente, la cucina viennese in locali tipici e non

turistici. Poi un salto alla Sacherstube per una torta Sacher originale...

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19

A cura di Giorgio Orlandi

MERCOLEDÌ 5 FEBBRAIO



Eremo di Tizzano e tenuta della Villa Marescalchi (BO)



Trek: Via Marconi (m 69), sottopasso A1, parco Faianello, Via Rosa, Villa Marescalchi con annessa cantina "Tizzano", antica chiesetta sconosciuta di Tizzano, Eremo di Tizzano (m 298), viale Leonardo da Vinci, via Pellico, via Marconi

Ore di cammino 4 - facile - dislivello m 120 - € 4,00

Alla scoperta del piccolo centro di Tizzano con la sua vecchia chiesa parrocchiale e l'Eremo camaldolese del XVII sec. passando per una delle più belle ville della collina bolognese, Villa Marescalchi.

Ritrovo a Casalecchio ore 9 capolinea bus 20, via Marconi. Rientro ore 14.

Accompagna Arcangelo

GIOVEDÌ 6 FEBBRAIO

SERATA

Presentazione del Cammino Portoghese verso Santiago

Presentiamo il nuovo trek itinerante del Cammino Portoghese verso Santiago di 13 tappe suddiviso su due tratte: da Porto a Vigo (dal 1/5 al 10/5) e da Vigo a Santiago (dall'8/5 al 16/5) con bagaglio trasportato. Tanti i cammini per Santiago. Proponiamo il cammino "Do costa" da Porto fino a Santiago, esplorando anche le Isole Cies, Parco Nazionale delle Isole Atlantiche. La prima tratta si svilupperà su circa 160 km affiancando l'Oceano Atlantico. Poi, per chi ha aderito alla seconda tratta, in cammino verso Santiago si percorrerà la "variante spiritual", risalendo in barca il rio Ulla, costellato da 17 cruceiros centenari, in pietra, che commemorano la Traslatio del corpo dell'Apostolo Giacomo a Santiago.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19

A cura di Belyanna e Davide C.

SABATO 8 FEBBRAIO



Nel Parco del Delta del Po: Pineta di Classe e lagune costiere (RA)



Trek: Pineta di Classe, Ortazzo ed Ortazzino, Torrente Bevano, Pineta di Classe

Ore di cammino 5 - facile - dislivello m 0 - € 6,00

Escursione presso un sito costiero ricco di diversità ambientale: pineta, foce ad evoluzione naturale, dune costiere e lagune retrodunali. L'area presenta notevole biodiversità e ospita numerose specie di uccelli acquatici e non. L'escursione prevede una percorrenza di circa 17 km, senza dislivelli ma neppure punti di appoggio. Verranno effettuate varie soste, per foto e osservazioni: consigliati un binocolo e/o macchina fotografica con un buon zoom. A fine escursione si potranno prendere le auto per fare un salto al mare, a Lido di Classe.

Ritrovo a Modena ore 7.30 via Fanti ingresso passaggio Porta Nord delle FS con auto proprie.

Ritrovo a S. Lazzaro ore 8.30 parcheggio via Gramsci (davanti al civico 4), vicino alla via Emilia (bus 19), con auto proprie. Rientro ore 18.

Accompagna Andrea T.

SABATO 8 FEBBRAIO



Corno d'Aquilio (TN/VR)



Trek: P.so Fittanze (m 1398), M. Cornetto (m 1543), Fonte del Colle (m 1471), Corno d'Aquilio (m 1547), M.ga Pealda (m 1474), M. Cornetto, P.so Fittanze

Ore di cammino 4 - medio - dislivello m 300 - € 6,00 + € 4,00 per l'ARTVA
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Remunerante e divertente percorso sugli alti pascoli ondulati della Lessinia occidentale accostandoci al precipizio sulla Valle dell'Adige. Panorama a 360 gradi sul Baldo, Carega, Brenta e Adamello. Ci riproviamo, questa volta senza nebbia.

Ritrovo a Ferrara ore 7.30 P.zza S. Giorgio davanti al bar con auto proprie.

Ritrovo a Modena ore 7.30 con auto proprie in via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle

FS. Secondo ritrovo ore 8 ca. al casello autostradale di Campogalliano. Rientro previsto ore 18.30.

Accompagna Mauro B.

SABATO 8 FEBBRAIO



La Certosa racconta (BO)

Trek: via Innerio, Zamboni, Broccaindosso, Pava-gliione, P.zza Carducci, via S. Stefano, Rizzoli, Ugo Bassi, Pratello, Sabotino, delle Tofane, della Certosa

Ore di cammino 5 - facile - dislivello m 0 - € 6,00
Giosuè Carducci, poeta vate d'Italia, ha trascorso a Bologna anni importanti e alla Certosa è sepolto. Ne seguiremo le orme in città e visiteremo il suo imponente monumento funebre alla Certosa, assieme a quello dell'editore Zanichelli, che aveva raccolto un circolo carducciano presso la sua magnifica editoria, e di altri grandi personaggi di quell'epoca.

Ritrovo a Bologna ore 9 in P.zza VIII Agosto 7/a davanti alla delegazione ACI. Rientro ore 16.

Accompagna Giuseppe M.

DOMENICA 9 FEBBRAIO



SOS Yeti! ...dalle nevi verso Croce Arcana (MO)



Trek: Capanno Tassoni (m 1317), P.so della Croce Arcana (m 1669), Capanno Tassoni

Ore di cammino 5 - facile/medio - dislivello m 350 - € 6,00 + € 4,00 per l'ARTVA

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Era stato avvistato per l'ultima volta nei pressi della Croce Arcana: come sempre abominevole, ma stavolta, sopra la sua folta pelliccia bianca, indossava un misterioso ARTVA. Dopo quel giorno, più nessuna notizia di lui, lo Yeti, l'uomo delle nevi. Riusciranno dei piccoli detective muniti di ingegno, ciaspole e apparecchi di ricerca nella neve a scovarlo e portarlo in salvo, dopo avere perlustrato minuziosamente la faggeta innevata che separa il Capanno dalla cima?

Ritrovo a Bologna ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.

Accompagnano Sergio e Marco

DOMENICA 9 FEBBRAIO



Anello di Rio Canaglia (BO/FI)



Trek: Moraduccio (m 280), incrocio sentiero Cai (m 742), Monumento ai partigiani (m 940), P.so del Paretaio (m 895), Il Castello (m 790), Moraduccio

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 700 - € 6,00

Il Rio Canaglia a Moraduccio fa da confine tra le province di Bologna e Firenze e termina creando le cascate nel Santerno. Da Moraduccio seguiamo la strada per un breve tratto; raggiunto il sentiero si sale fino al crinale della Paventa. Dopo vari saliscendi si incrocia il sentiero CAI proveniente da Nord, che seguiremo verso Sud fino al passo del Paretaio. Un altro breve tratto di strada per riprendere il sentiero sovrastante la Selva della Quedina e camminare sul crinale passando poco al di sopra dei ruderi del castello di Tirli.

Ritrovo a Modena ore 7.15 via Fanti, ingresso passaggio porta Nord delle FS con auto proprie.

Ritrovo a Bologna ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.

Accompagna Sandro

MARTEDÌ 11 FEBBRAIO

SERATA

Concerto di chitarra classica

Anche quest'anno ospitiamo il concerto di chitarra classica di Iames Santi, nostro socio. Musiche di Albeniz, Piazzolla, Villa Lobos, Walton... e molti altri

Appuntamento In sede, via dell'Inferno 20/B ore 18.30.

A cura di Valentina

MERCOLEDÌ 12 FEBBRAIO



Camminare per ricordare (BO)



Trek: Pian di Venola (m 147), Centro visita il Poggio (m 420), M. Sole (m 615), Sperticano (m 162), Pian di Venola

Ore di cammino 4.30 - facile/medio - dislivello m 470 - € 6,00

Da Pian di Venola passando dal Centro visita il Poggiolo fino a Monte Sole e la sua storia. Da qui si scende a Pian di Venola.

Ritrovo a Modena ore 7.45 via Fanti ingresso passaggio Porta Nord, treno ore 8.01 per Bologna.

Ritrovo a Bologna ore 8.45 atrio stazione, treno per Porretta ore 9.04 con discesa a Pian di Venola. Rientro in treno da Pian di Venola ore 15.52 con arrivo a Bologna ore 16.32.

Accompagna Isa

GIOVEDÌ 13 FEBBRAIO

SERATA

Principio 1

Ocean Literacy



Principio n. 1: la Terra ha un unico grande oceano con diverse caratteristiche. Circa 3/4 della superficie del pianeta Terra è infatti coperto da un unico oceano completamente collegato e convenzionalmente suddiviso in quattro grandi bacini e alcuni più piccoli, come il mar Mediterraneo e il mar Nero. Tutti questi bacini costituiscono un unico sistema interconnesso, in cui forme viventi e materiali possono circolare da un capo all'altro del pianeta.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19

A cura di Francesca Alvisi, CNR-ISMAR

SABATO 15 FEBBRAIO



Ricordando Sabbiuino (BO)

Trek: Bologna (m 57), Gaibola (m 241), Torrente Ravone (m 140), Parco Cavaioni (m 204), Monumento di Sabbiuino (m 303)

Ore di cammino 5 - facile/medio - dislivello +350/-100 - € 6,00

I trucidati di Sabbiuino percorsero a piedi con neve e ghiaccio, dal carcere di San Giovanni in Monte al calanco di Sabbiuino, gli ultimi 7 km della loro vita. Si propone di ripetere il percorso andando a piedi da Piazza San Giovanni in Monte a Sabbiuino.

Ritrovo a Bologna ore 9 P.zza S. Giovanni in Monte 2 (Facoltà di Storia dell'Università ed ex carcere). Rientro con bus Tper 52 delle ore 18.06 con arrivo a P.zza Cavour ore 18.35.

Accompagna Alessandro

SABATO 15 FEBBRAIO



Il sentiero degli Allocchi (FI)

Trek: Crespino del Lamone (m 536), Poggio degli Allocchi (m 1073), La Giogana (m 1011), M. Giuvigiana (m 979), Madonna dei tre Fiumi, Ronta (m 386)

Ore di cammino 6.30 - medio - dislivello +650/-850 - € 6,00

A Crespino, la linea ferroviaria Faenza - Firenze abbandona definitivamente la valle del Lamone per "bucare" l'Appennino con la lunga galleria degli Allocchi (m 3779). Il sentiero, con percorso panoramico sulla valle del Lamone prima, sul Mugello poi, partendo dall'imbocco della galleria a Crespino, raggiunta la cima del colle, scende fino all'abitato di Ronta, all'uscita della medesima galleria.

Ritrovo a Bologna ore 6.50 atrio stazione, treno per Faenza. Secondo ritrovo ore 8 atrio stazione di Faenza, treno regionale per Crespino del Lamone. Rientro in treno da Ronta.

Accompagna Adriano

DOMENICA 16 FEBBRAIO



Monte Grande (BO)



Trek: La Cà (m 925), Croce dei Colli (m 1234), M. Grande (m 1531), Sboccata dei Bagnadori (m 1274), Madonna dell'Acerò (m 1198)

Ore di cammino 6 - medio/impegnativo - dislivello +750/-500 - € 6,00 + € 4,00 per l'ARTVA PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Dalla vetta del Monte Grande lo sguardo spazia dal Monte Gennaio al Cimone. Speriamo in una bella coltre di neve per rendere magico questo spettacolo.

Ritrovo a Ferrara ore 6.15 P.zza S. Giorgio davanti al bar con auto proprie.

Ritrovo a Bologna ore 6.45 atrio stazione, treno per Silla ore 7.04, bus per La Cà (biglietto Tper 2 zone). Rientro con bus e treno arrivo a Bologna ore 19.32.

Accompagnano Carlo e Lucrezia

DOMENICA 16 FEBBRAIO



L'anello di Santa Barbara (BO)



Trek: Marzabotto (m 120), Canovella, Pian di Mazzola (m 305), La Collina (m 375), M. Sole (m 628), Sperticano (m 188), Marzabotto

Ore di cammino 5.30 - medio - dislivello m 550 - € 6,00

Escursione, panoramica e storica, lungo il crinale che domina le due valli del Reno e del Setta. In un ambiente naturale intatto e suggestivo, (r)esistono ancora i resti dei camminamenti, postazioni e fortificazioni della Linea Gotica, patrimonio storico di immenso valore.

Ritrovo a Modena ore 6.30 Porta Nord FS con auto proprie.

Ritrovo a Bologna ore 6.45 atrio stazione, treno per Marzabotto ore 7.04. Rientro in treno arrivo a Bologna ore 17.30.

Accompagna Alice

MARTEDÌ 18 FEBBRAIO

SERATA

Tra mare e monti: Levanto, Saint Tropez e Capraia

Parleremo di questi trek, uno diverso dall'altro, che hanno in comune la caratteristica di offrire cammini lungo la costa e nelle vicine alture, consentendo la visione di panorami di notevole bellezza. LEVANTO e le 5 terre verranno visitati a fine marzo: si tratta di percorsi medi, sul mare e nell'entroterra. SAINT TROPEZ invece è programmato nel periodo di fioritura della flora mediterranea e offre percorsi di grande interesse (spiagge, Certosa della Verne, ecc.). CAPRAIA: un nome un presagio! Ci arrampicheremo come caprette e faremo anche qualche bagno!

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19

A cura di Valentina



GIOVEDÌ 20 FEBBRAIO



Intorno alla Buca (BO)



Trek: Pizzocalvo (m 94), incrocio con il sentiero (m 240), via Gaibola (m 284), Pizzocalvo

Ore di cammino 3 - facile - dislivello m 200 - € 3,00

Breve escursione nel Parco dei Gessi, facile ma con un po' di dislivello. In linea di massima il percorso è praticabile anche dopo giorni di pioggia, perchè il sentiero è prevalentemente sassoso.

Ritrovo a San Lazzaro ore 9 parcheggio via Gramsci (davanti al civico 4) vicino alla via Emilia (bus 19), con auto proprie. Rientro ore 13.

Accompagna Valentina

GIOVEDÌ 20 FEBBRAIO

SERATA

Presentazione dei trek Vipiteno, Eolie e Cipro

VIPITENO: percorreremo alcuni dei sentieri intorno alla conca di Vipiteno, lungo la Val Ridanna e la Valle di Racines dove innestate cime montuose spuntano tra boschi e pascoli alpini. **ISOLE EOLIE:** patrimonio UNESCO. Scaleremo Vulcano, Lipari "la capitale", Salina, Panarea e Stromboli ognuna con caratteri, colori, vegetazioni, panorami diversi. Assicurati bagni e gustose cene a base di specialità locali.

CIPRO: un'isola divisa, tra storia passata e recente, città moderne e antiche, greche e turche. Cammineremo in riva al mare blu, sul sentiero Europeo E4 e sui più alti sentieri Adone e Afrodite tra bagni e originali gustose cene locali. Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19

A cura di Davide C.

DA VENERDÌ 21 FEBBRAIO
A DOMENICA 23 FEBBRAIO



Sulle cime dell'altopiano di Asiago tra i forti del 15-18 (VI)



Venerdì: Ritrovo a Bologna ore 16.15 parcheggio "Caserme Rosse" via Saliceto angolo via Corticella con auto proprie. Trasferimento vicino ad Asiago arrivo previsto ore 19.30.

Sabato: M.ga Larici (m 1610), Porta Manazzo (m 1795), Cima Laste (m 1867), Bocchetta Larici (m 1876), Cima Larici (m 2033), Porta Renzola (m 1961), M.ga Larici

Ore di cammino 6 - medio/impegnativo - dislivello m 650

Domenica: M.ga Campovecchio (m 1600), Batterie Verenetta Rif. Verena, ex forte e cima Verena (m 2015), M.ga Campovecchio

Ore di cammino 5 - medio/impegnativo - dislivello m 430

Rientro ore 20.

Ambiente particolare, l'altopiano di Asiago. Quasi sempre ricco di neve, si presta particolarmente alle escursioni con le ciaspole. Terra di confine durante la Grande Guerra, sospeso tra Veneto e Trentino, domina dall'alto tutte le vallate circostanti, è costellato di cime e di forti molto interessanti.

Accompagna Pierluigi

SABATO 22 FEBBRAIO



Borgi e mulini intorno a Vernio (PO)

Trek: Vernio (m 243), Cavarzano (m 600), Tabernacolo della Tavoletta (m 720), Molino di Donato (m 420), Peraldaccio (m 483), Vernio

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 850 - € 6,00

In treno a Vernio, tranquillo paese toscano: tra carrarecche e attraversamento di borghi (Cavarzano, Gagnaia, Peraldaccio) cammineremo per lo più in boschi di querce e di castagni; ritorno lungo la vallata del Carigiola. Breve tratto di strada asfaltata ma non trafficata. L'accompagnatrice sale sul treno a Bologna Mazzini.

Ritrovo a Bologna ore 7.45 atrio stazione, treno per Vernio-Montepiano-Cantagallo delle 8.08. Rientro in treno ore 18.

Accompagna Valentina

SABATO 22 FEBBRAIO



Volano, la spiaggia, il delta e il fiume morto (FE)



Trek: Lido di Volano, Pineta, Lago delle Nazioni, Foce del Po di Volano

Ore di cammino 4 - facile - dislivello m 0 - € 6,00

Il Lido di Volano (Vulàn in dialetto ferrarese) è il più settentrionale dei sette Lidi di Comacchio, quello più vicino al delta del Po e quindi più interessante dal punto di vista naturalistico. Insieme alla spiaggia, il Lido di Volano possiede una vasta pineta che fa parte della Riserva naturale statale denominata "Po di Volano", e il "Lago delle Nazioni". Un territorio costiero ricco di spunti di interesse e di approfondimento sul rapporto terra-mare e sulla gestione sostenibile delle aree costiere.

Ritrovo a Bologna ore 8.30 via Barozzi 5 entrata Est FS con auto proprie. Secondo ritrovo ore 10 al Lido di Volano, al "2021 Caffè" via Daini 23 [avvisare l'accompagnatore].

Per chi lo desidera, possibilità di fermarsi al ristorante per un pasto frugale.

Rientro previsto ore 16 da Volano.

Accompagna Laura

DOMENICA 23 FEBBRAIO



I crinali tra Lavino e Samoggia (BO)

Trek: Zola Predosa (m 97), Calderino (m 121), S. Lorenzo in collina (m 260), Ponte Ronca (m 98)

Ore di cammino 4.30 - facile - dislivello m 450 - € 6,00

Le modeste alture che dividono le valli dei torrenti Lavino e Samoggia offrono comunque ampie vedute che si estendono fino alla pianura padana. La chiesa di S. Lorenzo in Collina domina un territorio a volte inasprito dai calanchi e a volte addolcito dalle curve morbide delle sue colline.

Ritrovo a Bologna ore 9 atrio stazione, treno Tper per Zola Predosa. Rientro a Bologna ore 17.47.

Accompagna Piero

DOMENICA 23 FEBBRAIO



I giganti verdi di Scandiano (RE)



Trek: Cà de Caroli (m 105), Rondinara, M. di Sopra (m 300), M. Evangelo (m 400), S. Ruffino (m 100), Ventoso, M. del Gesso (m 300), Cà de Caroli

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 500 - € 6,00

Anello per rendere omaggio alla quercia di Monte di Sopra, nelle colline di Scandiano. Un bel nome femminile per una pianta da fotografare, ora spoglia, in tutte le sue pose. Completano il trek le cime innevate dell'Appennino all'orizzonte e la quiete dei cipressi di San Ruffino. Alcuni camini di mattone usati un tempo per la cottura del gesso, di cui la zona è ricca, fanno qua e là capolino.

Ritrovo a Bologna ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie.

Ritrovo a Modena ore 8.15 via Fanti ingresso passaggio Porta Nord FS con auto proprie.

Rientro ore 18.

Accompagna Luciano

DOMENICA 23 FEBBRAIO



L'anello di San Luca (BO)

Trek: Parco della Chiusa (m 70), Basilica di S. Luca (m 268), Villa Spada (m 80), Parco S. Pellegrino (m 184), Parco della Chiusa

Ore di cammino 4 - facile/medio - dislivello m 200 - € 6,00

Escursione intorno al colle della Guardia a due passi da Bologna percorrendo piacevoli e antichi sentieri, in un contesto di sorprendenti panorami fra Arte, Storia e Natura.

Ritrovo a Casalecchio di Reno ore 10 davanti alla chiesa di San Martino, ingresso Parco della Chiusa (ex Parco Talon) bus 20. Rientro ore 17.

Accompagna Alessandro

MARTEDÌ 25 FEBBRAIO

SERATA

Presentazione della Guida del Cammino nelle terre mutate

La guida "Il cammino nelle terre mutate" edita da "Terre di mezzo" parla di 250 km di cammino da Fabriano a L'Aquila, 14 tappe lungo il sistema di faglie che dal 1997 ha sconvolto l'Appennino Centrale. Il percorso tocca luoghi importanti come Matelica, Camerino, Norcia, la piana di Castelluccio, Arquata del Tronto, Accumoli, Amatrice e Campotosto; attraversa i territori ed entra in contatto con le comunità di Marche, Umbria, Lazio e Abruzzo, lungo i sentieri escursionistici di due importanti aree protette: il Parco Nazionale dei Monti Sibillini e il

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga. Il primo cammino solidale d'Italia. Un cammino di conoscenza e di relazione profonda con l'ambiente naturale e con le persone che vivono nei luoghi trasformati dal sisma.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19

A cura di Fernando

GIOVEDÌ 27 FEBBRAIO

SERATA

Principio 2

Ocean Literacy



Principio n. 2: il mare e la vita nel mare determinano fortemente le dinamiche della Terra. Forse non tutti sanno che gran parte delle Alpi e degli Appennini sono formati da antichi depositi marini, che le onde cambiano la forma della costa, che la pianura padana era occupata da un antico mare poi riempito dai sedimenti dei fiumi. L'oceano gioca un ruolo chiave nel ciclo di tutti quegli elementi chimici che sono fondamentali per la vita sul pianeta Terra.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19

A cura di Francesca Alvisi, CNR-ISMAR

**DA VENERDÌ 28 FEBBRAIO
A DOMENICA 1 MARZO**



Processo bisestile al Biagio in val Tesina (TN)



Venerdì: Ritrovo a Bologna ore 7.45 parcheggio Caserme Rosse, via Saliceto angolo Corticella con auto proprie (bus 27). È prevista la possibilità di partire nel primo pomeriggio per chi non potesse partire la mattina

Trek: Loc. Marande (m 1590), Chalet Paradiso, M. Agaro (m 2060), Loc. Marande. A seguire: P.so Brocon (m 1616), anticima del M. Coppolo (m 1900 ca.), M.ga Arpaco (m 1650), P.so Brocon

Ore di cammino 5 - medio/impegnativo - dislivello m 750

Sabato: Cinte Tesino (m 870), Belvedere (m 1300), Col delle Bagole (m 1454), Cima La Presa (m 1660), Cinte Tesino

Cena medievale a Pieve Tesino.

Ore di cammino 6 - medio/impegnativo - dislivello m 900

Domenica: Processo al Biagio. Breve trek: M.ga Cima Campo (m1476), Forte Leone (m 1512) e ritorno

Ore di cammino 2 - facile/medio - dislivello m 200

Rientro ore 20.30.

Dire che Biagio delle Castellare fosse poco amato in val Tesina sarebbe un eufemismo. La gente del posto voleva la sua testa, e quando fu chiaro che questo sarebbe stato impossibile, organizzò un processo in piena regola, condannandolo in contumacia ad impiccagione. Da allora sono passati 6 secoli e mezzo e per nostra fortuna il Biagio ci fu, perché ci resta in eredità una divertente e sentita festa popolare in costume che si celebra ogni 5 anni con tanto di cena medievale, che noi vivremo alternandola a ciaspolate nei dintorni e a qualche visita. Accompagnano Sergio e Daria

SABATO 29 FEBBRAIO



Altopiano di Asiago:

Campomulo - M.ga Moline (VI)



Trek: Rif. Campomulo (m 1500), Prà Campofilone (m 1620), M.ga Moline (m 1740), Rif. Campomulo

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 400 - € 6,00 - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Il sentiero che dal Rifugio Campomulo porta a Malga Moline è un suggestivo percorso in ambiente innevato nella natura più bella e incontaminata del gradone Nord dell'Altopiano di Asiago. Attraverseremo boschi e radure, dove la pace, il silenzio e l'aria ovattata degli ambienti innevati regnano incontrastati. Il percorso, che si trova nell'area del Centro Fondo Gallio (ingresso 6€), viene battuto e pertanto è percorribile anche senza ciaspole. Al rifugio da Adriana alle Moline è possibile sostare per il pranzo.

Ritrovo a Modena ore 6.30 via Fanti ingresso passaggio Porta Nord delle FS con auto proprie.

Ritrovo a Bologna ore 7 parcheggio Caserme Rosse (bus 27) con auto proprie.

Rientro ore 20.

Accompagna Lauro

SABATO 29 FEBBRAIO



Qui una volta era tutta campagna: tra S. Donato e S. Donnino (BO)

Percorso urbano che include P.zza Spadolini, via Ristori, via Andreini, via della Campagna.

Ore di cammino 3.30 - facile - dislivello m 0 - € 3,00

Esploriamo l'area Est del quartiere di San Donato per raggiungere progressivamente il rione di San Donnino.

Ritrovo a Bologna ore 9 P.zza Spadolini 7, davanti al Centro Civico del Quartiere San Donato.

Rientro ore 13 da San Donnino (bus 20).

Accompagna Anna

SABATO 29 FEBBRAIO



La Rocchetta e altre architetture riolesi! (BO)



Trek: Riola (m 250), Rocchetta Mattei (m 310), La Scola (m 490), Ca' Montione (m 390), Ponte di Verzuno (m 280), Savignano (m 490), Riola

Ore di cammino 5 - facile/medio - dislivello m 450 - € 6,00 - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

La Rocchetta Mattei va visitata, ha una storia strana e unica! Ma intorno a Riola gli occhi degli artisti hanno trovato ispirazione e hanno lasciato il segno: Alvar Aalto con la chiesa di S. Maria Assunta e i maestri Comacini alla Scola di Vimignano. Oggi li vedremo tutti e tre (€ 7 per la visita guidata alla Rocchetta Mattei, biglietto ridotto mostrando biglietto treno), lasciandoci sorprendere dall'insolito e dalla storia!

Ritrovo a Bologna ore 7.45 atrio stazione, treno per Porretta ore 8.04, fino a Riola. Rientro in treno da Riola ore 17.33, arrivo a Bologna ore 18.32.

Accompagna Francesca V.

DOMENICA 1 MARZO



Stanco (BO)

Trek: Vergato (m 200), Grizzana (m 570), Stanco (m 600), Malconsiglio (m 300), Vergato

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 600 - € 7,00

Un anello sul lato destro della valle del Reno. Si cammina su sentieri e stradine salendo al crinale che divide il Reno e il Setta. Dopo un tratto di crinale si scende alla stradina che fiancheggia il Reno.

Ritrovo a Bologna ore 8.50 atrio stazione, treno per Vergato ore 9.04. Rientro a Bologna ore 18.32.

Accompagna Diana che sale a Casalecchio Garibaldi

DOMENICA 1 MARZO



Da Rastignano a Castenaso lungo l'Idice (BO)

Trek: Rastignano (m 100), Montecalvo (m 280), Val di Zena (m 100), Gaibola (m 280), torrente Idice (m 100), Castenaso (m 40)

Ore di cammino 8 - medio/impegnativo - dislivello +420/-480 - € 7,00

Saliamo verso la Croara, entriamo nel parco dei Gessi Bolognesi e Calanchi dell'Abbadessa e scendiamo verso il Zena. Quindi risaliamo il crinale sopra la grotta del Farneto e scendiamo verso l'Idice. Un lungo e piacevole sentiero ci porta a Castenaso.

Ritrovo a Rastignano ore 8 dietro la stazione. Rientro a Bologna con il treno o autobus ore 17.

Accompagna Werner

MERCOLEDÌ 4 MARZO



Da Villa Spada a S. Martino di Casalecchio (BO)



Trek: Villa Spada (m 73), monumento alle cadute partigiane bolognesi, Parco del Pellegrino, Villa Puglioli, M. Albano (m 290), sentiero dei Bregoli, resti villa Sampieri-Talon, S. Martino di Casalecchio (m 65)

Ore di cammino 4 - facile/medio - dislivello m 220 - € 4,00

Attraverso tre parchi pubblici tra le valli del Ravone e del Reno alla scoperta di luoghi storici e bei paesaggi e viste su Bologna e San Luca.

Ritrovo a Bologna ore 9 ingresso Villa Spada in via Saragozza (bus 20/20A). Rientro da Casalecchio via Porrettana (bus 20) ore 13 ca.

Accompagna Arcangelo

GIOVEDÌ 5 MARZO**SERATA**

Presentazione dei Weekend primaverili

La primavera è alle porte e noi accompagnatori non vediamo l'ora di condividere con voi nuovi percorsi e territori che hanno colpito la nostra fantasia e curiosità, e alcuni nuovi progetti. Venite a scoprirli!

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 18.30

A cura di Sergio

**DA VENERDÌ 6 MARZO
A DOMENICA 8 MARZO**

La Via Francigena: Villafranca-Avenza (tappe 24 e 25) (MS)

Venerdì: Ritrovo a Bologna ore 7.15 atrio stazione. Treno per Villafranca ore 7.33 via Fidenza. In alternativa, ritrovo ad Aulla nel tardo pomeriggio

Trek: Villafranca (m 138), Filetto (m 160), Virgoletta (m 183), Fornoli (m 120), Terrarossa (m 75), Aulla (m 64)

Ore di cammino 5.30 - facile/medio - dislivello +300/-350

Sabato: Aulla (m 64), Bibola (m 41), Vecchietto (m 240), Ponzano Superiore (m 245), Castello della Brina (m 200), Sarzana (m 21)

Ore di cammino 7.30 - medio - dislivello m 710

Domenica: Sarzana (m 21), Caniparola (m 39), Area Archeologica di Luni (m 10), Avenza (m 10)

Ore di cammino 6 - facile/medio - dislivello +200/-250

Rientro in treno da Avenza.

Sulla Via Francigena fra Toscana e Liguria. Tappe con limitati dislivelli lungo la Valle del Magra fra boschi, tipici borghi medievali e i primi contrafforti boscosi delle Alpi Apuane. Entrando in Liguria e scendendo a Sarzana panorami mozzafiato sul Golfo della Spezia, sui primi rilievi liguri e sull'Alta Versilia. Per poi rientrare in Toscana attraversando nuovamente la Val di Magra.

Accompagna Adriano

**DA VENERDÌ 6 MARZO
A DOMENICA 8 MARZO**

Cima Roma. Dolomiti di Brenta (TN)



Venerdì: Ritrovo a Bologna ore 16.30 parcheggio di fronte al Centro Borgo (bus 13)

Sabato: P.so del Grostè (m 2442), Cima Roma (m 2837), P.so del Grostè, Rif. Graffer (m 2261)

Ore di cammino 6 - medio - dislivello +500/-700

Domenica: Rif. Graffer (m 2261), M.ga Vagliana (m 1973, M.ga Vaglianella (m 1828), M.ga Mondifrà (m 1632), parcheggio funivia Grostè (m 1636)

Ore di cammino 4 - facile/medio - dislivello +90/-700

Rientro in serata.

Facile e sicuro itinerario a una cima dolomitica di grande soddisfazione con percorso distante dalle affollate piste da sci di Campiglio.

Accompagnano Carlo e Lucrezia

SABATO 7 MARZO

Tra scaloni monumentali e stemmi araldici (BO)

Percorso nel centro storico di Bologna.

Ore di cammino 3.30 - facile - dislivello m 0 - € 4,00

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Passeggiata nel cuore di Bologna alla scoperta di palazzi storici-artistici appartenuti alle famiglie senatorie ed i loro interni: cortili, giardini e gli splendidi scaloni d'onore.

Ritrovo a Bologna ore 8.45 Sede di Trekking Italia via dell'Inferno 20/b.

Rientro ore 12.30.

Accompagna Mila

SABATO 7 MARZO

L'anello di Monterosso (BO)



Trek: Livergnano (m 556), Sadurano (m 452), Casola (m 453), Bortignano (m 445), Livergnano

Ore di cammino 3.30 - facile - dislivello m 200 - € 7,00

Riscopriremo il Contrafforte Pliocenico e le sue origini marine, grazie anche a Francesca Alvisi, geologa marina del CNR-ISMAR.

A Livergnano, pittoresco e rupestre paese testimone dell'esempio di edilizia spontanea pressoché unico nell'Appennino bolognese, scopriremo la storia geologica delle rupi di arenaria che ne caratterizzano il paesaggio.

Nel pomeriggio visita al museo "The Winter Line" dopo aver pranzato, per chi lo desidera, alla trattoria di Livergnano (ad un prezzo concordato).

Ritrovo a Modena ore 8.30 Porta Nord FS con auto proprie.

Ritrovo a Bologna ore 9 autostazione corriere in piazza XX Settembre, partenza corriera 906 ore 9.15. Secondo ritrovo alla Piazzetta di Livergnano di fronte al bar alle 10.05. Rientro ore 17.30 (con pranzo e visita al Museo).

Accompagna Davide C.

DOMENICA 8 MARZO



Tra Borghi e Mulini (MO)



Trek: Castagneto (m 645), Semese (m 785), Ca' Nova (m 600), Sassoguidano (m 705), Mulino Cornola (m 450), Niviano (m 548), Castagneto
Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 700 - € 7,00

Il lungo anello si svolge su brevi tratti di strada asfaltata ma principalmente su forestali e antiche vie e sentieri nel bosco. Semese, antico castello con torre. Sassoguidano, centro della riserva, un'antica chiesa con architrave triangolare riporta antiche iscrizioni scolpite su roccia arenaria. Cornola, un vecchio mulino a ruota ricorda che lungo il torrente Lerna l'arte Molitoria un tempo era molto diffusa.

Ritrovo a Bologna ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie.

Ritrovo a Modena ore 8.30 Porta Nord FS con auto proprie. Rientro ore 18.

Accompagna Sandro



DOMENICA 8 MARZO



Un lupo vicino al lago (BO/MO)



Trek: Le Polle (m 1510), Lago Scaffaiolo (m 1775), crinale sotto al Cupolino, Val di Gordo, P.so del Lupo (m 1565), Le Polle

Ore di cammino 4.30 - facile/medio - dislivello m 400 - € 7,00 + € 4,00 per l'ARTVA

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Sulla cresta dell'antica conca glaciale del Corno alle Scale, in questa stagione, con il sole, il candore della neve è abbinante, gli orizzonti sono limpidi e spaziano dalla Pianura Padana fino alle Alpi imbiancate e al Mar Tirreno. Un trek leggero, che non richiede levatacce, offre un'esperienza che può essere non ordinaria e gratificante. Niente paura per il lupo: è il nome suggestivo di un Passo nei pressi del Lago Scaffaiolo.

Ritrovo a Bologna ore 8.45 atrio stazione, treno per Porretta ore 9.04 e bus per Polle, oppure ore 11.30 alle Polle (capolinea bus 776, Corno alle Scale), dove l'accompagnatore attende il gruppo. Rientro in bus ore 16.50 e treno con arrivo a Bologna ore 19.32.

Accompagna Marco G.

DOMENICA 8 MARZO



UnDueTrek! Anita e Garibaldi (RA)



Trek: Sant'Alberto (m 0), fattoria Guiccioli (m 0), chiesa delle Mandriole (m 0)

Ore di cammino 5 - facile/medio - dislivello m 0 - € 7,00 - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

2 agosto 1849: gli ultimi 200 superstiti dell'esercito di volontari che avevano difeso la Repubblica Romana si imbarcano a Cesenatico sui bragozzi dei pescatori per tentare di raggiungere Venezia ma vengono catturati. Garibaldi, sua moglie Anita e il maggiore Leggero sfuggono alla cattura e si gettano tra le paludi ravennate. Saranno gli ultimi giorni di Anita, oramai sfinita e morente. Un percorso lungo ciò che resta delle valli e dei canali del tempo, che toccherà la Fattoria dove Anita morì e i luoghi dove venne frettolosamente sepolta, mentre i gendarmi austriaci davano la caccia all'Eroe dei Due Mondi.

Ritrovo a Bologna ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19. Accompagna Sanzio

GIOVEDÌ 12 MARZO

SERATA

Principio 3 Ocean Literacy



Principio n. 3: l'oceano influenza fortemente il clima. L'oceano immagazzina infatti calore che poi rilascia lentamente in atmosfera, condizionando la temperatura e l'abbondanza di piogge: la maggior parte dell'acqua che cade sulla Terra è infatti frutto dell'evaporazione dell'oceano nella zona tropicale. Inoltre, fitoplancton, alghe e piante acquatiche assorbono grandissime quantità di anidride carbonica che sottraggono dall'atmosfera. Il carbonio viene poi fissato da altri organismi come conchiglie, scheletri, coralli. Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19

A cura di Francesca Alvisi, CNR-ISMAR

SABATO 14 MARZO



Alpe di Monghidoro (BO)

Trek: Piamaggio (m 787), Sorgente delle Polente (m 1050), Croce dell'Alpe di Monghidoro (m 1229), Ca' di Guglielmo (m 867), Ca' di Bruscardoli (m 789), Piamaggio

Ore di cammino 4 - medio - dislivello m 600 - € 7,00

Bella escursione non lontano da Bologna, nei pressi del confine con il territorio toscano, a cavallo tra le valli dei torrenti Savena e Idice. Percorso abbastanza vario, con tratti nel bosco e altri più aperti, fino al notevole belvedere verso Nord che si gode dalla Croce dell'Alpe.

Ritrovo a S. Lazzaro ore 9 parcheggio via Gramsci (davanti al civico 4), vicino alla via Emilia (bus 19), con auto proprie. Rientro ore 17.30
Accompagna Andrea T.

SABATO 14 MARZO



Bologna, attorno alle mura di selenite (BO)

Trek: piazzetta San Simeone, via Manzoni, via Porta di Castello, via Farini, piazza Minghetti, porta Ravegnana

Ore di cammino 2.30 - facile - dislivello m 0 - € 4,00

Di fronte alle invasioni longobarde l'antica città romana si ritrasse in una piccolissima porzione di territorio proteggendosi con le cosiddette mura di selenite. Ne percorriamo approssimativamente il presunto tracciato cercando di immaginare il tipo di vita che vi si conduceva.

Ritrovo a Bologna ore 9 in via dell'Inferno 20/B, Sede di Trekking Italia. Rientro ore 12.30.

Accompagna Anna

DOMENICA 15 MARZO



Anello Vado-Monzuno (BO)



Trek: Vado (m 177), Monterumici (m 552), Molino Scascoli (m 300), Monzuno (m 630), Vado

Ore di cammino 7 - medio/impegnativo - dislivello m 690 - € 7,00

Partendo dalla stazione di Vado iniziamo a salire verso Monterumici e quindi percorriamo per un breve tratto la Via degli Dei. Scendiamo a Molino Scascoli e camminiamo per oltre 3 km lungo il torrente Savena. Saliamo a Monzuno dove pranziamo al sacco e prendiamo un caffè presso uno dei bar. Poi percorriamo un bellissimo sentiero nel mezzo dei fitti boschi con piccoli rii e ponticelli e quindi scendiamo a valle dove seguiamo per 1 km la strada provinciale che ci riporta alla stazione di Vado.

Ritrovo a Monzuno - Vado ore 9 alla stazione. Rientro con treno ore 18.18 con arrivo a Bologna ore 18.48.

Ritrovo a Modena ore 8 ingresso passaggio porta Nord FS con auto proprie.

Accompagna Werner

DOMENICA 15 MARZO



San Giovanni in Galilea e Scorticata (FC)



Trek: Torriana (m 340), Torrente Uso (m 100), S. Giovanni in Galilea (m 430), Masrola (m 100), Castello di Scorticata (m 400), Torriana

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 800 - € 7,00

Ci troviamo di fronte a Verucchio e al Monte Titano a cavallo delle valli del fiume Marecchia e del torrente Uso. Un angolo di Romagna dove ogni colle corrisponde a una rocca e a ogni rocca un paese. Colline appuntite come speroni a volte brulle, ma non importa dove siamo, perché qui molte cose evocano posti lontani, veri desideri di bellezza. Come dire: così è il nostro cuore.

Ritrovo a Ferrara ore 7.15 P.zza S. Giorgio davanti al bar con auto proprie.

Ritrovo a Bologna ore 8 via Barozzi entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.30 circa.

Accompagna Luciano

MERCOLEDÌ 18 MARZO



Camminare nella storia (BO)

Trek: Pian di Venola (m 147), Sperticano (m 154), Casa Abelle (m 313), M. Sole (m 615), Pian di Venola

Ore di cammino 4.30 - facile/medio - dislivello m 670 - € 7,00

Da Pian di Venola passando per Sperticano, arriviamo a Casa Abelle e da qui a Monte Sole, scendiamo poi a Sperticano per arrivare alla stazione di Pian di Venola.

Ritrovo a Bologna ore 8.45 atrio stazione, treno per Porretta ore 9.04 con discesa a Pian di Venola. Rientro in treno da Pian di Venola ore 15.52 con arrivo a Bologna ore 16.32.

Accompagna Isa

GIOVEDÌ 19 MARZO



Conventi soppressi: da S. Gregorio a S. Zama (BO)



Trek: vie San Vitale, Zamboni, Indipendenza, Montegrappa, San Felice

Ore di cammino 3.30 - facile - dislivello m 0 - € 4,00

Nel 1796 in città si contavano ben 80 conventi. Dopo la soppressione napoleonica furono utilizzati come caserme, ospedali, carceri, istituzioni pubbliche oppure venduti a privati. Raccontiamo le vicende di un primo gruppo di conventi.

Ritrovo a Bologna ore 9 via Albertoni 15 (ingresso dell'Ospedale Malpighi) bus 14, 89. Rientro ore 13 da via San Felice.

Accompagna Anna

SABATO 21 MARZO



Attraverso i Colli Euganei per il Sentiero Atestino (PD)

Trek: Valsanzibio (m 25), M. Orbieso (m 330), Arquà Petrarca (m 80), M. Piccolo (m 316), Valsanzibio

Ore di cammino 5.30 - medio - dislivello m 700 - € 7,00

L'itinerario percorre una ampia parte del Sentiero Atestino. Il percorso sale ripido fino al Monte Orbieso, dove troveremo i ruderi dell'omonimo monastero posto in un'ampia terrazza panoramica. Quindi attraverseremo la sella fra Mottolone e Ventolone, per scendere verso il borgo medievale di Arquà Petrarca. Dove possiamo divagare fra edifici storici, piazzette e antiche logge. Dopo la sosta risaliremo verso il Monte Piccolo per completare l'anello con la lunga discesa verso Valsanzibio.

Ritrovo a Bologna ore 8 parcheggio Caserme Rosse, (bus 27) con auto proprie.

Rientro alle ore 18.

Accompagna Lauro

SABATO 21 MARZO



Rupe di Campotrera (RE)



Trek: Ciano d'Enza parcheggio (m 210), Rossena (m 436), rupe di Campotrera (m 453), discesa sotto la Rupe (m 280), strada Rossena (m 420), incrocio sentiero RioVico (m 285), parcheggio

Ore di cammino 4 - facile/medio - dislivello m 480 - € 7,00

Questo trek nella Riserva Naturale della Rupe di Campotrera, in compagnia di Francesca Alvisi geologa marina del CNR-ISMAR, ci permetterà di capire meglio l'origine dell'imponente formazione rocciosa sfondo verticale della valle del rio Cerezola affluente del fiume Enza. Saremo vicinissimi al castello di Rossena e al Castello di

Canossa, da cui la contessa Matilde governò il suo stato feudale. Breve tratto scosceso.

Ritrovo a Bologna ore 8 parcheggio via della Barca, 1 angolo Andrea Costa (bus 14, 21, 89) con auto proprie.

Ritrovo a Modena ore 8.30 via Fanti ingresso passaggio Porta Nord delle FS con auto proprie. Rientro ore 17.

Accompagna Valentina

DOMENICA 22 MARZO



Trek solidale a Casanova dell'Alpe (prov. FC)



Trek: Ponte del Faggio (m 470), Strabatenza (m 750), P.so del Vinco (m 926), Casanova Dell'Alpe (m 972), Ponte del Faggio

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 550 - € 7,00

Trek all'insegna della solidarietà. Durante il trek verrà presentata l'associazione di volontariato Mission Bambini, e chi vorrà potrà lasciare un'offerta per i bambini della scuola materna di Shanto in Etiopia. Da Ponte del Faggio si fa un giro ad anello ricco di spunti e panorami.

Ritrovo a Ferrara ore 7.20 P.zza S. Giorgio con auto proprie.

Ritrovo a Bologna ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.

Accompagna Emilio

DOMENICA 22 MARZO



Mulino Tacaia (BO)



Trek: Vidiciatico (m 812), Mulino Tacaia (m 706), Castelluccio (m 825), Porretta terme (m 360)

Ore di cammino 4.30 - medio - dislivello +220/-670 - € 7,00

Per corriamo antichi sentieri di collegamento coi mulini di fondovalle di cui il mulino Tacaia è una splendida testimonianza, sempre con la mole imponente del Corno alle Scale alle nostre spalle. Bella la discesa verso Porretta con l'attraversamento di nuclei di case storiche, tra cui quello che ha dato i natali al padre di Guglielmo Marconi.

Ritrovo a Modena ore 7.40 atrio stazione, partenza treno ore 7.58.

Ritrovo a Bologna ore 8.45 atrio stazione, treno per Porretta ore 9.04 poi bus per Vidiciatico. Rientro in treno da Porretta con arrivo a Bologna ore 19.32.

Accompagna Piero

DOMENICA 22 MARZO



Da Monteveglio a Zola Predosa (BO)

Trek: Monteveglio (m 100), Abbazia di Monteveglio (m 298), S. Lorenzo in Collina, Zola Predosa (m 70)
Ore di cammino 6 - medio - dislivello +400/-430 - € 7,00

Da Monteveglio (Ca' Vecchia) dopo il primo tratto in piano lungo il Rio Ramato si sale a Monteveglio alta (se possibile breve visita all'Abbazia). Si scende di nuovo a Monteveglio e lungo il sentiero 205 si raggiunge la chiesetta di Montemaggiore poi, attraverso superbi calanchi e tranquille carrarecce, S. Lorenzo in Collina. Si scende al fiume Lavino e si percorre il parco fluviale fino a Zola Predosa.

Ritrovo a Bologna ore 9 atrio stazione, treno Tper ore 9.18 per Bazzano con arrivo alle 10.03 e bus ore 10.20 per Monteveglio (biglietto 19-28 km). Rientro da Zola Predosa con treno ore 17.21 e arrivo a Bologna ore 17.47.

Accompagna Werner

LUNEDÌ 23 MARZO

Assemblea annuale dei Soci di Trekking Italia Sezione Emilia-Romagna

Come ogni anno ci ritroviamo insieme per parlare della nostra Associazione, di quello che abbiamo fatto e di quello che vogliamo fare, dei nostri risultati, anche economici, e del nostro impegno per i mesi futuri. Ce ne parlano Beloyanna, la coordinatrice, Davide, il tesoriere; soprattutto, aspettiamo il vostro contributo e la vostra opinione.

Alle 20.30 ci sarà una pausa per uno spuntino offerto da Trekking Italia, sono molto graditi i contributi dei soci in torte salate e dolci!

Appuntamento

In sede, via dell'Inferno 20/B ore 19.

A cura del Comitato Direttivo

GIOVEDÌ 26 MARZO

SERATA

Principio 4

Ocean Literacy



Principio n. 4: l'oceano rende il pianeta Terra abitabile. Forse non tutti sanno che tutto l'ossigeno gassoso, presente nell'atmosfera terrestre, originariamente venne da organismi marini in grado di fare la fotosintesi. O che la vita ebbe inizio nell'oceano e la prima prova di vita fu trovata in antichi sedimenti oceanici. O ancora che il record fossile di antiche forme di vita fornisce prova per la teoria dell'evoluzione e dell'importante ruolo che l'oceano ha giocato nell'evoluzione della vita sul pianeta Terra.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19.

A cura di Francesca Alvisi, CNR-ISMAR

DA VENERDÌ 27 MARZO A DOMENICA 29 MARZO



Ciaspole & Yoga al cospetto del Lagorai (TN)



Venerdì: Ritrovo a Bologna ore 15.45 parcheggio Caserme Rosse, via Saliceto angolo Corticella con auto proprie (bus 27)

Pratica di yoga e cena vegetariana.

Sabato: Pratica di yoga. Trek: Prati di M. Mezza (m 1150), Col delle Bagole (m 1454), Cima La Presa (m 1660), Prati di M. Mezza

Rientro e pratica di yoga.

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 600

Domenica: Pratica di yoga. Trek: Camping Val Malene (m 1123), M.ga Tolvà (m 1561), verso Forcella Regana (m 1620), Camping Val Malene

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 500

Rientro ore 20.

Protetti dalle rocce porfiriche e della più vasta e meno antropizzata catena montuosa del Trentino e da quelle granitiche del complesso di Cima d'Asta-Cimon Rava, ciaspoleremo in luoghi poco turistici e ricchi di storia e tradizioni locali. I trek faranno da collante fra le pratiche di yoga (per l'occasione adatte anche ai principianti) e viceversa.

Accompagnano Sergio e Lucrezia

DA VENERDÌ 27 MARZO
A DOMENICA 29 MARZO



Lucca-Pisa: la via degli Acquedotti e la festa delle Camelie (LU/PI)

Venerdì: Ritrovo da concordare, viaggio per Lucca con auto proprie. Secondo ritrovo a Lucca per chi arriva in treno.

Passeggiata serale in città. Cena e sistemazione in B&B.

Ore di cammino 1 - facile - dislivello m 0

Sabato: Lucca (m 12), Sant'Andrea di Compito (m 160), Vorno (m 80)

Ore di cammino 5 - facile/medio - dislivello +550/-480

Domenica: Vorno (m 80), Campo di Croce (m 611), Pisa (m 10)

Ore di cammino 5 - facile/medio - dislivello +570/-650

Dalla città delle cento chiese, sfruttando il percorso dei due acquedotti ottocenteschi, che riforniscono Lucca e Pisa, raggiungeremo la festa delle camelie che si svolge da oltre trent'anni nel borgo di Sant'Andrea di Compito dove ci sarà la possibilità di visitare l'unica piantagione di tè in Italia. La domenica arriveremo a Pisa dove visiteremo Piazza dei Miracoli prima di rientrare in treno a Lucca e da lì alle proprie destinazioni.

Accompagna Fernando

DA VENERDÌ 27 MARZO
A DOMENICA 29 MARZO



A piedi per i Santuari del Lago di Garda - Tappe 1 e 2 (BS)

Venerdì: Ritrovo a Bologna ore 14.30 parcheggio via della Barca 1 con mezzi propri. All'arrivo, visita al Santuario del Carmine.

Sabato: Santuario del Carmine (m 115), Salò (m 96), S. Bartolomeo (m 528), S. Michele (m 400), Sanico (m 339), Toscolano (m 82)

Ore di cammino 8 - medio - dislivello +800/-780

Domenica: Toscolano (m 82), Gaino (m 285), Sasso (m 539), Convento S. Tommaso a Villa di Gargnano (m 100)

Ore di cammino 6 - medio - dislivello +800/-780

Rientro ore 21.

Si tratta del 1° dei 6 WE durante i quali percorreremo il periplo del lago di Garda alla scoperta di paesaggi mozzafiato e di monasteri e conventi arroccati sui monti. Partendo da San Felice del Benaco nella prima tappa raggiungiamo Toscolano Maderno per proseguire la domenica alla volta di Villa di Gargnano. Rientreremo in battello per riprendere le auto. Difficoltà: rischio terreno scivoloso e qualche tratto di pietraia.

Accompagna Arcangelo

SABATO 28 MARZO



Attorno alla seconda cerchia delle antiche mura di Bologna (BO)

Percorso circolare da Piazza Aldrovandi a Piazza Aldrovandi

Ore di cammino 3.30 - facile - dislivello m 0 - € 4,00

Seguendo il percorso indicato da Guidicini percorriamo quella che fu la seconda cerchia delle mura di Bologna toccando i quattro torresotti rimasti e cercando quelli che non ci sono più.

Ritrovo a Bologna ore 9 Strada Maggiore 43, piazzale di S. Maria dei Servi. Rientro ore 13 da S. Maria dei Servi.

Accompagna Anna

SABATO 28 MARZO



Parma dicono di lei. La città nella letteratura (PR)



Trek letterario

Percorso urbano che include il Duomo, la Steccata, il Teatro Regio, l'Oltretorrente.

Ore di cammino 4 - facile - dislivello m 0 - € 7,00

Parma chiudeva entro i suoi bastioni umidi un dedalo di straducole, porticati, tane e borghetti carichi di passione, di violenza e di generosità. Così scrive di lei Bruno Barilli. Tra Malerba e Stendhal andremo a spasso per le strade di una città letteraria e nascosta che non tutti conoscono.

Ritrovo a Bologna ore 8.15 atrio stazione, treno regionale per Parma ore 8.33.

Ritrovo a Modena ore 8.45 atrio stazione, treno reg. per Parma ore 9.02. Rientro con treno reg. ore 16.27 con arrivo alle 17.25.

Accompagnano Roberta e Beloyanna

SABATO 28 MARZO



Fiori e calanchi tra Sillaro e Sellustra (BO)

Trek: S. Martino in Pedriolo (m 100), M. del Re (m 289), Mascarelle (m 95), Fiagnano (m 315), S. Martino

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 650 - € 7,00

Le dolci colline intorno a Dozza ora ingentilite dagli alberi in fiore, contrastano con gli aspri calanchi sul crinale tra Sillaro e Sellustra. Giro non segnato ma di assoluto valore sul confine storico tra Emilia e Romagna. Per sapere in quale lato ci troviamo basterà chiedere da bere...

Ritrovo a Bologna ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.30.

Accompagna Roberto

DOMENICA 29 MARZO



Savigno (BO)



Trek: Savigno (m 270), S. Prospero (m 500), Ca' Bortolani (m 690), Casa Costa (m 600), Croce delle Pradole (m 680), Savigno

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 700 - € 7,00

Un giro ad anello su sentieri e stradine nella collina bolognese tra la valle del Venola e quella del Samoggia.

Ritrovo a Modena ore 8.20 Porta Nord FS con auto proprie.

Ritrovo a Bologna ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.

Accompagna Diana

DOMENICA 29 MARZO



Anello di Artimino (PO)

Trek: Comeana (m 51), Villa medicea La Ferdinanda (m 258), Necropoli di Prato Rosello (m 185), Artimino (m 250), Comeana

Ore di cammino 4.30 - facile/medio - dislivello m 350 - € 7,00

Percorso tra natura e storia nelle colline del Montalbano, con suggestivi scorci panoramici su Prato, Firenze e colline circostanti, alla ricerca del genius loci di un territorio che fin dal VII sec a.C. fu di collegamento tra l'Etruria propria e quella padana. Troveremo tracce della presenza etrusca nei sepolcreti di Comeana e Prato



Rosello, attraverseremo un bosco secolare di querce, lecci e cipressi percorrendo l'antica via che conduceva alla villa medicea "La Ferdinanda" o Villa dei Cento Camini situata in cima alla collina, raggiungeremo il borgo medievale intatto di Artimino e la Pieve di San Leonardo.

Ritrovo a Bologna ore 7.45 parcheggio via della Barca, 1, angolo A. Costa con auto proprie.

Rientro ore 19.30.

Accompagna Franca D.

DOMENICA 29 MARZO



Oliveto, funerale della Saracca (BO)



Trek: Zappolino (m 260), Tombetto, Stiore (m 114), Oliveto (m 224), Foscolo, Collina di Sotto (m 350), Belvedere, Tombetto, Zappolino

Ore di cammino 5 - facile - dislivello m 200 - € 7,00

Percorso facile che da Zappolino (parcheggio sotto la chiesa dove termina la strada carrabile), passando per Tombetto, il ponte sul torrente Samoggia e Stiore, ci porterà ad Oliveto dove ci perderemo in mezzo alla folla festeggiante la fine dell'inverno. Il Funerale della Saracca è una festa pittoresca dal sapore popolare che inaugurerà la nostra stagione primaverile. Quando stanchi delle danze ripartiremo, proseguiremo per Foscolo, Collina di Sotto, Belvedere e Monticello sul sentiero 205 fino a ricongiungerci al sentiero dell'andata e tornare a Zappolino.

Ritrovo a Bologna ore 9 via Barozzi entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.

Ritrovo a Modena ore 8.45 ingresso passaggio porta Nord FS con auto proprie

Accompagnano Daria e Alice

MERCOLEDÌ 1 APRILE



Da Vignola a Marano tra i ciliegi in fiore (MO)



Trek: Vignola (m 125), lungofiume Panaro, Marano (m 145), Vignola

Ore di cammino 3 - facile - dislivello m 20 - € 4,00

Ogni anno lo spettacolo della fioritura dei ciliegi ci annuncia l'estate che verrà e noi andremo ad

ammirarla nel suo territorio di elezione, Vignola. Questa volta ci spingeremo fino a Marano e ritorno sempre seguendo il lungofiume Panaro.

Ritrovo a Bologna ore 9.05 atrio stazione, treno FER per Vignola delle ore 9.18. Da Casalecchio Garibaldi ore 9.33.

Rientro con treno delle 13.49.

Accompagna Ornella che sale a Casalecchio Garibaldi

GIOVEDÌ 2 APRILE



In cima al Monte Bianco (BO)



Trek: Savigno (m 270), Villa, M. Bianco (m 443), Tiola, calanchi (m 300), Zappolino (m 260)

Ore di cammino 4 - medio - dislivello +400/-470 - € 4,00

Una sfida lanciata ad una vetta mai raggiunta da un'associazione escursionistica. Arriveremo in vetta al Monte Bianco che dall'alto dei suoi 413 metri si erge tra il Samoggia e il Lavino. Il percorso proseguirà fuori sentiero tra gli spettacolari calanchi di Tiola.

Ritrovo a Bologna ore 14.30 parcheggio via della Barca, 1, angolo A. Costa con auto proprie. Rientro ore 19.30.

Accompagna Roberto

SABATO 4 APRILE



Anello nel Parco Storico di Monte Sole (BO)



Trek: La Quercia (m 190), Cimitero di Casaglia (m 490), Brigadello (m 450), M. Sole (m 668), S. Martino (m 436), Prunaro di sotto (m 398), Riva-bella (m 234), La Quercia

Ore di cammino 6 - facile/medio - dislivello m 550 - € 7,00

Da La Quercia sul Setta raggiungeremo il Cimitero di Casaglia per poi proseguire sino alla stele in memoria della "Brigata Partigiana Stella Rossa" su Monte Sole, reparto che si immolò per cercare di difendere il territorio e i circa 955 anziani, donne e bambini trucidati barbaramente dalla forze nazifasciste, nell'autunno 1944, in ritirata dalla linea gotica incalzati dalle forze alleate. Nel giro visiteremo i vari siti che

ricordano gli eccidi e che oggi sono Monumenti alla Memoria.

Ritrovo a Modena ore 8 via Fanti ingresso passaggio Porta Nord FS con auto proprie.

Ritrovo a Bologna ore 8.30 parcheggio via della Barca 1 con auto proprie. Rientro ore 17.

Accompagna Arcangelo

SABATO 4 APRILE



PietraTrek: StarTrekker alla Pietra di Bismantova (RE)



Trek: Ponte sul Secchia (m 440), Ginepreto (m 715), Pietra di Bismantova (m 1041), Eremo (m 920), Ginepreto, Ponte Secchia

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 750 - € 7,00

Meta gettonata di escursionisti, arrampicatori e funamboli, la Pietra di Bismantova è un unicum nel nostro Appennino: un'incudine di roccia arenaria che si affaccia sulla vallata del Secchia. Cominceremo a osservarla da lontano fino ad arrivare sul pianoro sommitale. Ad inizio primavera in una giornata di sole lo spettacolo sarà meraviglioso. A metà o fine trek, possibilità di mangiare gnocco fritto ed erbazzone!

Ritrovo a Bologna ore 7 parcheggio Certosa (lato viale Gandhi bus 19, 36) con auto proprie. Rientro ore 18.

Ritrovo a Modena ore 7.30 ingresso passaggio porta Nord FS con auto proprie.

Accompagna Emanuela

DOMENICA 5 APRILE



Il vulcanetto di Ca' Forte (FC)

Trek: Tredozio (m 340), Castellaccio, M. Ploneta (m 650), Solara (m 760), vulcanetto (m 659), M. Sacco (m 731), Tredozio

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 650 - € 7,00

“Il più piccolo vulcano d'Italia” è in realtà un fuoco perenne provocato da emissioni di idrocarburi, ultimo superstite di altri simili che illuminavano il nostro Appennino, causando in tempi antichi suggestioni e timori e che in tempi più recenti sono stati tutti spenti. Unico

superstite, finché dura, questo di Ca' Forte, sul crinale fra Montone e Tramazzo.

Ritrovo a Bologna ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.

Accompagna Roberto

DOMENICA 5 APRILE



Anello di Monteacuto Ragazza (BO)



Trek: Piana Cinelli (m 270), Costa Belvedere (m 480), Mulino del Rosso (m 300), Monteacuto Ragazza (m 590), Collina (m 688), Borgo Valle (m 525), Piana Cinelli

Ore di cammino 6.30 - medio/impegnativo - dislivello m 800 - € 7,00

Percorso ad anello che ci porta con piacevoli saliscendi da poco scoperti, dal torrente Setta al torrente Brasimone, per poi salire al crinale di Collina passando per Monteacuto Ragazza. Tipico vagabondaggio di alta collina alla ricerca di nuovi punti di vista.

Ritrovo a Modena ore 8 atrio stazione in possesso di biglietto treno per Bologna delle 8.13.

Ritrovo a Bologna ore 8.45 atrio stazione, treno reg. per Grizzana ore 9.08. Rientro ore 18.48.

Accompagna Luciano

MERCOLEDÌ 8 APRILE



Acque e parchi a Casalecchio (BO)



Trek: tappe da 1 a 8 e 11 - 12 dell' "Anello dei Parchi" di Casalecchio (La Filanda, P.co della Chiusa, Passerella Azzurra, P.co S. Biagio, P.co Faianello, P.co Rodari)

Ore di cammino 4 - facile - dislivello m 25 - € 4,00

Nel territorio dove la città diventa periferia e questa confina con la collina, dove l'acqua caratterizza l'ambiente, a Sud-Ovest di Bologna, gli insediamenti dell'uomo hanno trovato nel tempo modi speciali di utilizzarlo e viverlo. Hanno dato luogo a paesaggi di tipo protoindustriale, con la costruzione di opere idrauliche, canali pensili e opifici, ma anche di pubblica fruizione, come parchi, percorsi ciclo pedonali e giardini.

Ritrovo a Bologna ore 9 parcheggio Certosa via A.Costa (bus 14, 21, 20 fermata funivia) con auto proprie. Rientro ore 13 (bus 20 fermata Casalecchio Marconi).

Accompagna Marco G.

GIOVEDÌ 9 APRILE

SERATA

Principio 5 Ocean Literacy



Principio n. 5: l'oceano supporta un'immensa diversità di ecosistemi e di specie viventi. Dai più piccoli, i microbi, ai più grandi, la balena azzurra, l'oceano fornisce un habitat per una varietà straordinaria di organismi. Gli habitat sono molti e diversi, regolati dalle condizioni ambientali e dalle relazioni tra gli organismi presenti, dalle zone tropicali a quelle artiche, dai grandi abissi alle barriere coralline.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19

A cura di Francesca Alvisi, CNR-ISMAR

VENERDÌ 10 APRILE



Nel selvaggio Rio Borgaro (BO)



Trek: Valle Quaderna (m 187), Rio Borgaro (m 330), Valle Quaderna

Ore di cammino 2.30 - medio - dislivello m 200 - € 4,00

Un angolo selvaggio a due passi da casa. Risaliamo un piccolo rio tributario del Quaderna, che forma cascate e angoli di natura insospettabili. Percorso fuori sentiero, senza difficoltà ma che richiede spirito di avventura e adattamento. Difficoltà: percorso breve ma fuori sentiero.

Ritrovo a S. Lazzaro ore 15 via Gramsci, 4 (bus 19) con auto proprie. Rientro ore 18.30.

Accompagna Roberto

SABATO 11 APRILE



Gessi, calanchi e Flaminia Minor (BO)

Trek: Ozzano E. (m 100), Villa Massei (m 173), valle Rio Centonara, croce Pilastrino (m 319), Settefonti (m 360), calanchi antica Via Flaminia

Minor (m 375), Casetta (m 421), La Valle (m 149)

Ore di cammino 6 - medio - dislivello +350/-300 - € 7,00

Pare impossibile che, proprio in cima agli attuali calanchi a perdita d'occhio, ora così deserti, corresse un'importante via antica, la Flaminia Minor. E che poi, nel Medioevo, vi prosperasse un potente convento di monache (unica odierna memoria di esso sul terreno, il famoso Pilastrino). Ma che forza evocativa ha ancora la leggenda della Badessa Lucia e del nobiluomo suo innamorato senza speranza, partito per le Crociate, prigioniero degli Infedeli ma miracolato!

Ritrovo a Bologna ore 9 davanti alla Stazione Autocorriere. Bus linea 101 per Ozzano Emilia ore 9.15 con arrivo ore 9.45.

Rientro con bus linea 916 da La Valle-Noce con arrivo a Bologna ore 19.13.

Accompagna Werner

SABATO 11 APRILE



Da Porretta a Riola (BO)

Trek: Porretta (m 350), Casa Martini (m 580), La Prossima (m 690), La Serra (m 850), Collina di Savignano (m 470), Riola (m 285)

Ore di cammino 5.30 - medio - dislivello +550/-650 - € 7,00

Da Porretta saliamo subito e percorriamo il crinale sul lato destro del Reno, attraversando boschi, spazi aperti e piccoli nuclei abitati.

Ritrovo a Bologna ore 8.45 atrio stazione, treno per Porretta ore 9.04. Rientro in treno da Riola con arrivo a Bologna ore 18.32.

Accompagna Diana che sale a Casalecchio Garibaldi

LUNEDÌ 13 APRILE



Un salto a Salto (MO)

Trek: S. Martino (m 600), Oratorio di S. Rocco (m 625), Oratorio di Casola (m 700), Oratorio di Baldiola (m 450), Salto (m 700), Oratorio di Prapiano (m 700), S. Martino

Valutazione delle escursioni

La tabella che pubblichiamo compare sul catalogo nazionale dei grandi trek; come tutte le tabelle necessita di una lettura corretta. Le escursioni giornaliere includono infatti solo alcuni degli elementi sotto riportati.

Chi affronta un'escursione per la prima volta può trovare difficoltà nell'orientarsi in una scala di valutazione, anche se abituato a camminare in città; un'uscita sul territorio non è solo una passeggiata più lunga. È importante allora leggere le note che a

ccompagnano i giri dove saranno indicate gli eventuali punti critici lungo il percorso. Valutatene la lunghezza: anche un giro senza grossi dislivelli diventa impegnativo oltre le 7 ore di marcia (effettiva, soste escluse). Il dislivello permette un altro tipo di valutazione: una salita lunga e progressiva può essere più digeribile di un'andatura che alterna salite e discese brevi e ripide.

Nelle schede non troverete avvisi del tipo "possibili tratti fangosi" è infatti normale incontrarli, specie in autunno-inverno, e fango e intemperie rendono ovviamente la giornata più pesante.

La scala escursionistica si arresta al primo grado alpinistico e qui ci arrestiamo anche noi. Tuttavia negli itinerari sono compresi a volte tratti con corde fisse, chiodi, espo-

sizioni, sempre segnalati. A volte un'escursione facile prevede un singolo tratto attrezzato o esposto, resta quindi al socio valutare la propria idoneità.

Trekking Italia chiede a ogni partecipante una valutazione sincera della propria attrezzatura e capacità, l'accompagnatore che non le ritenesse idonee o veritiere può sconsigliare la partecipazione al socio stesso. È anche facoltà dell'accompagnatore modificare l'escursione in base ai fattori del giorno (meteo, frane & c.). Il tempo di percorrenza indicato è desunto dalla letteratura escursionistica ed è da considerare variabile solo entro certi limiti o per fattori contingenti. Anche sulla capacità di rispettare i tempi si chiede al partecipante una sincera valutazione.

Trekking Italia è un'associazione di base e vuole dare a tutti i cittadini la possibilità di uscire nell'ambiente e allo stesso modo vuole offrire nuove conoscenze a chi già cammina. E non dimentica chi ama i lunghi percorsi impegnativi. L'interpretazione della gita varia con l'esperienza, per cui noi siamo sempre a disposizione per qualsiasi consiglio e proposta.

	 FACILE	 FACILE MEDIO	 MEDIO	 MEDIO IMPEGNATIVO	 IMPEGNATIVO	 IMPEGNATIVO+
distanza percorsa	< 10 km	10/15 km	15/20 km	> 20 km	> 25 km	
ore di cammino	< 4 ore	< 5 ore	4/6 ore	5/7 ore	≥ 7 ore	
dislivello in salita	< 300 m	300/600 m	600/900 m	900/1200 m	≥ 1200 m	
dislivello in discesa	< 500 m	500/800 m	800/1000 m	1000/1500 m	> 1500 m	
caratteristiche terreno	pianeggiante non sconnesso [es. strade bianche]	pianeggiante/sconnesso (es. mulattiere, sentieri ben battuti)	sconnesso (es. sentieri tracciati, con gradoni e breccia libera)	diversi tipi di fondo: da sconnesso, sdruciolevole, fangoso, con neve	sdruciolevole, scivoloso, roccette, neve	possibilità di: catene, corde, cengie, scale, passaggi su roccia
zaino e logistica	buona salute	zaino in giornata	zaino da 2/3 gg a stella	zaino grande itinerante	itinerante con zaino in spalla; pernottamento in tenda o bivacco	
allenamento necessario autovalutazione	per iniziare, buona salute	minimo, buona salute	"cammino regolarmente ho effettuato del dislivello"	"sono allenato e posso percorrere trek di più giorni/dislivello"	"ho un buon allenamento, ho l'attrezzatura necessaria e sono predisposto a condizioni impegnative"	"non soffro di vertigini nè ho timore di passaggi più complicati"



TREKkingITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna
Milano, Genova, Torino, Firenze, Bologna, Venezia, Roma

Via dell'Inferno, 20/B - 40126 Bologna
Da lunedì a venerdì 15.30-19.30 - martedì, giovedì anche 10.00-12.00
Tel. 051-222788 - Fax 051-2965990
bologna@trekkingitalia.org - www.trekkingitalia.org
www.facebook.com/TrekkingItalia.Bologna

PROGRAMMA N. 72 - PRIMAVERA 2020

FEBBRAIO

Sabato 1	Da Riola stazione al Balzo di S. Caterina (BO)	
Sabato 1	La Valle dell'Oggiola (BO)	
Domenica 2	La Nuda (BO)	
Domenica 2	Da Toliè a Vergato (BO)	
Mercoledì 5	Eremo di Tizzano e tenuta della Villa Marescalchi (BO)	
Sabato 8	Nel Parco del Delta del Po: Pineta di Classe e lagune costiere (RA)	M
Sabato 8	Corno d'Aquilio (TN/VR)	F
Sabato 8	La Certosa racconta (BO)	
Domenica 9	SOS Yeti! ...dalle nevi verso Croce Arcana (MO)	
Domenica 9	Anello di Rio Canaglia (BO/FI)	M
Mercoledì 12	Camminare per ricordare (BO)	M
Sabato 15	Ricordando Sabbituno (BO)	
Sabato 15	Il sentiero degli Allocchi (FI)	
Domenica 16	Monte Grande (BO)	F
Domenica 16	L'anello di Santa Barbara (BO)	M
Giovedì 20	Intorno alla Buca (BO)	
WEEK END	DA Venerdì 21 a Domenica 23	
Sabato 22	Sulle cime dell'altopiano di Asiago tra i forti del 15-18 (VI)	
Sabato 22	Borghetti e mulini intorno a Vernio (PO)	
Sabato 22	Volano, la spiaggia, il delta e il fiume morto (FE)	
Domenica 23	I crinali tra Lavino e Samoggia (BO)	
Domenica 23	I giganti verdi di Scandiano (RE)	M
Domenica 23	L'anello di San Luca (BO)	
WEEK END	DA Venerdì 28 a Domenica 1 marzo	
Sabato 29	Processo bisestile al Biagio in val Tesina (TN)	
Sabato 29	Altipiano di Asiago: da Campomulo a Malga Moline (VI)	M
Sabato 29	Qui una volta era tutta campagna: tra S. Donato e S. Donnino (BO)	
Sabato 29	La Rocchetta e altre architetture roiesi! (BO)	

Domenica 5	Il vulcanetto di Cai Forte (FC)	
Domenica 5	Anello di Montecatini Ragazza (BO)	M
Mercoledì 8	Acque e parchi a Casalecchio (BO)	
Venerdì 10	Nel selvaggio Rio Borgaro (BO)	
Sabato 11	Gessi, calanchi e Flaminia Minor (BO)	
Sabato 11	Da Porretta a Riola (BO)	
Lunedì 13	Un salto a Salto (MO)	
Lunedì 13	Rossena e Torre Rossenella (RE)	
Giovedì 16	Conventi soppressi: da S. Cristina a S. Michele in Bosco (BO)	
WEEK END	DA Venerdì 17 a Domenica 19	
Domenica 19	Montecastello: mindfulness e cammino (BS)	
WEEK END	DA Venerdì 17 APRILE A Domenica 19	
Sabato 18	Maremma Trek: primavera tra cale e colline (GR)	
Sabato 18	Le case Torri di Montepastore (BO)	
Sabato 18	Il museo itinerante bolognese delle cere (BO)	
Sabato 18	Le Barene di Torcello (VE)	F
Domenica 19	"Caccia al tesoro" del Navile (BO)	
Domenica 19	Chiapporato di La, dal Lago Brasimone (BO)	M
Domenica 19	Sulle colline di Marzabotto tra borghi antichi (BO)	M
Domenica 19	Orchidea selvaggia (MO)	M
WEEK END	DA Venerdì 24 a Domenica 26	
Sabato 25	A piedi per i Santuari del Lago di Garda - Tappe 3 e 4 (BS)	
WEEK END	DA Sabato 25 A Domenica 26	
Domenica 26	La Via Francigena (Avenza-Pietrasanta) tappe 25 e 26 (MC)	M
Domenica 26	Ferrara: le dimore estensi (FE)	F
Mercoledì 29	Tra argille, calanchi, borghi e abbazie (BO)	
Giovedì 30	I luoghi di Giorgio Morandi a Grizzana Morandi (BO)	

MARZO

MAGGIO

Partic di S...

S...

Domenica 1	Stanco (BO)	
Domenica 1	Da Raastignano a Castenaso lungo l'Idice (BO)	
Mercoledì 4	Da Villa Spada a S. Martino di Casalecchio (BO)	
WEEK END	DA Venerdì 6 marzo a Domenica 8	
WEEK END	La Via Francigena: Villafranca-Avenza (tappe 24 e 25) (MS)	
Sabato 7	DA Venerdì 6 marzo a Domenica 8 Cima Roma. Dolomiti di Brenta (TN)	
Sabato 7	Tra scaloni monumentali e stemmi araldici (BO)	
Sabato 7	L'anello di Monterosso (BO)	
Domenica 8	Tra Borghi e Mulini (MO)	
Domenica 8	Un lupo vicino al lago (BO - MO)	
Domenica 8	UnDueTrek! Anita e Garibaldi (RA)	
Sabato 14	Alpe di Monghidoro (BO)	
Sabato 14	Bologna, attorno alle mura di selenite (BO)	
Domenica 15	Anello Vado-Monzuno (BO)	
Domenica 15	San Giovanni in Galilea e Scorticata (FC)	
Mercoledì 18	Camminare nella storia (BO)	
Giovedì 19	Conventi soppressi: da S. Gregorio dei Mendicanti a S. Zama (BO)	
Sabato 21	Attraverso i Colli Euganei per il Sentiero Atestino (PD)	
Sabato 21	Rupe di Campoterra (RE)	
Domenica 22	Trek solidale a Casanova dell'Alpe (FC)	
Domenica 22	Mulino Tacchia (BO)	
Domenica 22	Da Montevoglio a Zola Predosa (BO)	
WEEK END	Da Venerdì 27 marzo a Domenica 29	
WEEK END	Ciaspole & Yoga al cospetto del Lagorai (TN)	
WEEK END	Da Venerdì 27 marzo a Domenica 29	
WEEK END	Lucca-Pisa: la via degli Acquedotti e la festa delle Camelle (LU/PI)	
Sabato 28	Da Venerdì 27 marzo a Domenica 29	
Sabato 28	A piedi per i Santuari del Lago di Garda - Tappe 1 e 2 (BS)	
Sabato 28	Attorno alla seconda cerchia delle antiche mura di Bologna (BO)	
Sabato 28	Parma dicono di lei. La città nella letteratura (PR)	
Sabato 28	Fiori e calanchi tra Sillaro e Sellustra (BO)	
Domenica 29	Savigno (BO)	
Domenica 29	Anello di Artimino (PO)	
Domenica 29	Oliveto, funerale della Saracca (BO)	
APRILE		
Mercoledì 1	Da Vignola a Marano tra i ciliegi in fiore (MO)	
Giovedì 2	In cima al Monte Bianco (BO)	
Sabato 4	Anello nel Parco Storico di Monte Sole (BO)	
Sabato 4	PietraTrek: StarTrekker alla Pietra di Bismantova (RE)	

Venerdì 2	Da Savignano a Sasso Marconi (BO)	
Domenica 3	Le peonie del Monte Pero (BO)	
Domenica 3	Cammino Mater Dei: Da Monghidoro a Scanello (BO)	
Mercoledì 6	In basso nella Bassa (FE)	
Sabato 9	Orsogna e il sentiero di Tiziano (BO/PT)	
Sabato 9	Formiche sui botroidi (BO)	
Sabato 9	Qui una volta era tutta campagna: il Pilastrò (BO)	
Domenica 10	Rio Mandrago (VR)	
Domenica 10	Da Montevoglio a Zola Predosa (BO)	
Mercoledì 13	Passeggiata organistica (BO)	
Giovedì 14	Colli e gelato (BO)	
Sabato 16	Attraverso i giardini di Parma (PR)	
Sabato 16	Dai calanchi dell'Abbadessa ai gessi di Castel de' Britti (BO)	
Domenica 17	Primavera a picco sul mare: la traversata del Comero (AN)	
Domenica 17	Dal Reno al Savena attraverso i colli (BO)	
Domenica 17	Nelle lande del conte alchimista (BO)	
Sabato 23	Anello del Sengio Alto (VI/TN)	
Domenica 24	Da San Lazzaro a Idice: doline e carsismo nei Gessi Bolognesi (BO)	
Mercoledì 27	A caccia di "Aliene" lungo il fiume Reno (BO)	
WEEK END	Da Venerdì 29 maggio A Domenica 31	
WEEK END	Primavera Zoidana (BL)	
Domenica 31	La costa di Monte San Bartolo (PU)	
GIUGNO		
WEEK END	Da Venerdì 5 a Domenica 7	
WEEK END	Trek, Canyon e Kayak in Val di Non (TN)	
WEEK END	Da Sabato 6 a Domenica 7	
WEEK END	Weekend in Val di Ledro (TN)	
Domenica 7	La ragazza di Bube e il bagno etrusco (SI)	
Lunedì 8	Fosso Ghiaia e il litorale selvaggio (RA)	
Giovedì 11	Area di riequilibrio ecologico di Baricella (BO)	
WEEK END	Da Venerdì 12 a Domenica 14	
WEEK END	A piedi per i Santuari del Lago di Garda - Tappe 5 e 6 (BS/TN)	
Sabato 13	Corno Cimone in ogni direzione (BO/MO)	
Sabato 13	La Via Francigena, da Fornovo a Berceto (PR)	
Domenica 14	Forra del lupo e forte Dosso delle Somme (TN)	
Domenica 14	Monte Ventasso (RE)	
WEEK END	Da Venerdì 19 a Domenica 21	
WEEK END	Monte Catria e Forte di Cima Ora (TN/BS)	
WEEK END	Da Venerdì 26 a Domenica 28	
WEEK END	Su e giù per la Valsugana: i segreti del Tesino (TN)	

Qualche regola de seguire

Nessuna escursione è esente da rischi: per migliorare la sicurezza di tutti chiediamo al socio che partecipa ai trek di seguire alcune semplici regole.

1. È importante essere in buona salute, possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria per partecipare all'escursione scelta. Prima di scegliere un trek, leggi attentamente la descrizione, il programma, le ore di cammino, il dislivello e accertati che sia alla tua portata per quanto riguarda il grado di difficoltà.
2. Prima di affrontare un trek impegnativo, misurati con i gradi di difficoltà minori, seguendo il criterio della gradualità; ricordati che gli accompagnatori sono tenuti ad escludere, a loro insindacabile giudizio, coloro che ritengono non idonei a partecipare all'escursione.
3. Cura il tuo equipaggiamento. Nelle escursioni indossa sempre scarpe da trekking impermeabili, preferibilmente a collo alto, con la suola in vibram. Indossa pantaloni lunghi e comodi e indumenti traspiranti a più strati ("a cipolla"): maglietta tecnica traspirante, pile. Nello zaino avrai sempre una borraccia con almeno un litro d'acqua, cibo per un leggero pranzo ed adatto a combattere un eventuale calo di zuccheri (mela, cioccolata, frutta secca, barretta, ecc...), un antivento, un k-way impermeabile, eventualmente un copri-pantalone e le ghettoni per difenderti dalla pioggia. Porta un cappellino o una cuffia, guanti, occhiali da sole. Ricorda che l'accompagnatore può non accettare soci con scarpe inadeguate e non attrezzati a sufficienza. Sono utili i bastoncini per risparmiare sforzi alle articolazioni e per mantenere l'equilibrio.
4. Segui il passo dell'accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarti inutilmente. Se ti deviappare, avvisa quando ti allontani e quando rien-

tri; se hai bisogno di aiuto, non esitare a rivolgerti all'accompagnatore.

5. Atteniti comunque alle disposizioni dell'accompagnatore, soprattutto in caso di imprevisti o emergenze.
6. È importante essere collaborativi e solidali con il gruppo. Collabora con l'accompagnatore per la buona riuscita del trek e, nei passaggi impegnativi, aiuta chi è in difficoltà o mostra insicurezza.
7. Rispetta l'ambiente, la montagna, il sentiero, non lasciare tracce del tuo passaggio, non abbandonare nessun rifiuto inorganico, anzi, attivati per pulire il sentiero se trovi dei rifiuti trasportabili (plastica, carta).
8. Rispetta le piante e gli animali, resta sui bordi dei campi coltivati o seminati (anche prati per fieno) e non attraversarli. Non raccogliere frutta in campi coltivati, non raccogliere castagne nei castagneti, ricordati di chiudere i cancelli.
9. Per la tua sicurezza, su strade trafficate, cammina sulla sinistra (e nelle curve sulla parte esterna).
10. La partecipazione dei cani non è ammessa nei trek di più giorni. Se alla partenza di un trek giornaliero si presenta un socio accompagnato da un cane, il socio accompagnatore chiederà ai soci presenti, che devono essere tutti d'accordo, l'autorizzazione all'accoglimento del cane. Qualsiasi danno o infortunio provocato dalla presenza del cane sarà coperto dall'assicurazione del padrone e non da quella di TI, che esclude tale possibilità. Infine, non dimenticare che gli accompagnatori sono volontari e che l'unica loro ricompensa è constatare la soddisfazione dei soci.

La commissione formazione e il consiglio direttivo della Sezione Emilia-Romagna.

La biblioteca dei soci di Trekking Italia Emilia-Romagna

Con oltre 4600 documenti catalogati la nostra biblioteca, alla quale tutti i soci hanno accesso, rappresenta una grande risorsa per lo studio e l'organizzazione di trek e viaggi.

La biblioteca mette a disposizione dei soci di Trekking Italia libri, riviste e carte, che hanno per oggetto d'interesse l'escursionismo, il viaggio, gli aspetti naturali e culturali del territorio, la letteratura di viaggio. Si possono consultare liberamente tutti i materiali collocati a scaffale. Possono essere presi a prestito fino ad un massimo di 3 libri per 30 giorni e 3 dvd per 7 giorni, mentre le carte escursionistiche e le riviste sono escluse dal prestito. Si possono fare fotocopie nel rispetto della normativa sul diritto d'autore.

La biblioteca si trova presso la sede di Trekking Italia Emilia-Romagna, a Bologna in via dell'Inferno 20/B e segue gli stessi orari della sede. www.bibliotecatrek.org



Clicca 'mi piace' su Facebook a

<http://www.facebook.com/Trekking.Italia.Bologna>

Ore di cammino 5.30 - medio - dislivello m 700
-€ 7,00

Trek ad anello nella zona ad Ovest di Montese. Seguiamo una parte del percorso delle Maestà e oratori che abbondano in questa parte del Modenese. Giro panoramico con viste sul crinale tosco-emiliano, si cammina su comodi sentieri e stradine poco trafficate.

Ritrovo a Bologna ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 18.30.

Accompagna Diana

LUNEDÌ 13 APRILE



Rossena e Torre Rossenella (RE)

Trek: Ciano d'Enza (m 220), Canossa (m 500), Cavandola (m 580), Rossena (m 420), Ciano d'Enza

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 600 - € 7,00

Il sentiero Matilde si snoda in un piacevole percorso tra coltivi e boschi lungo la valle del rio Vico. Da Ciano d'Enza ci porta a Canossa e al suo castello, circondato da suggestivi calanchi. Quindi da Ceredolo dei Coppi si prosegue verso il castello di Rossena e la Torre Rossenella.

Ritrovo a Bologna ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.

Accompagna Sandro

GIOVEDÌ 16 APRILE



Conventi soppressi:

da S. Cristina a S. Michele in Bosco (BO)



Trek: Strada Maggiore, Santo Stefano, Castiglione, D'Azeglio, S. Mamolo

Ore di cammino 3.30 - facile - dislivello +50/-0 - € 4,00

Percorrendo una porzione di città da Est verso Sud andiamo a vedere nuove e antiche destinazioni d'uso di un altro gruppo di conventi soppressi da Napoleone.

Ritrovo a Bologna ore 9 Strada Maggiore angolo via Fondazza. Rientro ore 13 da S. Michele in Bosco (bus 30).

Accompagna Anna

DA VENERDÌ 17 APRILE A
DOMENICA 19 APRILE



Montecastello: mindfulness e cammino (BS)

Venerdì: Ritrovo a Bologna ore 15 parcheggio via della Barca, 1 angolo Andrea Costa (bus 14, 21, 89) con auto proprie.

Trek: Olzano (m 560), Rifugio Piemp (m 1151), sentiero 255, Dosso della Forca (m 776), Olzano
Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 800

Sabato: Santuario di Montecastello (m 700), Montecastello (m 779), Punto panoramico (m 785), Prabione (m 550), Santuario di Montecastello

Ore di cammino 3 - facile/medio - dislivello m 500

Questo weekend è stato da tempo ideato, insieme al nostro insegnante dott. Alberto Chiesa, per offrire ai partecipanti un luogo eccezionale per il trekking e la mindfulness: il Santuario di Montecastello sul lago di Garda. Il Santuario, che si affaccia a strapiombo sul lago, è stato anche il luogo prediletto per i ritiri del Cardinale Martini. Oltre alla pratica di mindfulness, faremo due trek, uno più impegnativo e uno più facile. Si raccomanda agli interessati di leggere con attenzione la scheda dettagliata.

Accompagna Valentina

DA VENERDÌ 17 APRILE
A DOMENICA 19 APRILE



MaremmaTrek: primavera tra cale e colline (GR)



Venerdì: Ritrovo a Bologna ore 17 parcheggio della Certosa (lato viale Gandhi) con auto proprie.

Trek: loc. Ampio (m 70), Poggio della Quercia numerata (m 338), Eremo di S. Anna (m 354), Tirli (m 400), Ampio

Ore di cammino 6.30 - medio - dislivello m 650

Sabato: Trek: Punta Ala, Poggio Carpineta (m 140), Poggio Sentinella (m 215), Poggio La Guardia (m 212), Punta Francese (m 16), Cala Martina, Cala Violina, Punta Ala

Ore di cammino 5 - facile/medio - dislivello m 400

«Maremma, Amaro Far West» era il titolo di uno scritto di Carlo Cassola dedicato a questa terra, dal fascino selvaggio ma per molto tempo distante dalla storia più luminosa del resto della Toscana. In un fine settimana cercheremo di esplorare i dintorni di Castiglione della Pescaia, attraverso due itinerari: uno in collina (con visita guidata e degustazione vini in una cantina della zona), l'altro, attraverso le pinete costiere e lungo cale meravigliose. Chissà se si riuscirà a fare anche un primo bagno di stagione... quindi costume e piccolo telo leggero nello zaino!

Accompagna Emanuela

SABATO 18 APRILE



Le case Torri di Montepastore (BO)

Trek: Montepastore (m 600), M. Severo (m 500), Borra (m 560), S. Chierlo (m 360), Gavignano (m 420), Montepastore

Ore di cammino 5 - facile/medio - dislivello m 830 - € 7,00

Percorso caratterizzato da una armonia perfetta tra suggestivi contesti naturalistici e affascinanti testimonianze del passato. Rendono unico questo itinerario i borghi storici e le case-torri medioevali sorte per il controllo e la difesa del territorio, ora abitazioni rurali. Storici sono anche i cipressi del cimitero di Gavignano, le querce e i castagneti secolari. Spettacolari i panorami sulla pianura e sulle montagne, la curiosità della leggenda di Monte Bonzara e l'inginocchiatoio dell'800 con vista sul Santuario di S. Luca.

Ritrovo a Bologna ore 8 parcheggio via della Barca n.1. Secondo ritrovo a Montepastore ore 8.45 al Ristorante Aquila Nera (avvisare l'accompagnatore). Rientro ore 16.

Accompagna Arcangelo

SABATO 18 APRILE



Il museo itinerante bolognese delle cere (BO)

Trek: Chiesa di S. Maria della Pietà, Chiesa di S. Vitale, Museo Davia Bargellini, Museo di Palazzo Poggi

Ore di cammino 3 - facile - dislivello m 0 - € 4,00

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Una camminata guidata nelle collezioni ecclesiastiche e museali bolognesi alla scoperta della coroplastica, l'arte di plasmare ritratti e studi anatomici in cera. Previsto costo d'ingresso al museo di Palazzo Poggi.

Ritrovo a Bologna ore 9 davanti alla chiesa di S. Maria della Pietà (via S. Vitale, 112).

Rientro ore 13.

Accompagnano Alice e Ilaria

SABATO 18 APRILE



Le Barene di Torcello (VE)



Trek: Staz. di S. Lucia, Fondamenta Nuove, Imbarco per Burano-Torcello (prezzo vaporetto A/R 16 €), percorso isola di Torcello, Casa Aldrich, Ponte del Diavolo, Trono di Attila Imbarco per Venezia, Fondamenta Nuove, Arsenale di Venezia, S. Elena, Rive dei Sette Martiri, Riva S. Biagio, P.zza S. Marco, Staz. di S. Lucia

Ore di cammino 5 - facile - dislivello m 0 - € 7,00

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Le Barene sono piccoli lembi di terra emergenti dalle acque della laguna. Importanti per l'intero ecosistema lagunare, oggi sono minacciate dall'erosione che ha ridotto la loro superficie nel corso del secolo scorso. Osserveremo questo fenomeno a Torcello: l'isola famosa anche per il Ponte del Diavolo e il Trono di Attila. Tornati a Venezia nel pomeriggio, potremo vedere alcuni "interventi" compiuti dai cittadini a ripristino del verde della loro città dopo la recente alluvione.

Ritrovo a Bologna ore 7.40 atrio stazione. Treno regionale per Venezia-Santa Lucia delle ore 8.12 con arrivo a Venezia ore 10.20.

Ritrovo a Ferrara ore 7.45 atrio stazione.

Rientro a Bologna con treno regionale ore 18.40, arrivo previsto ore 20.46.

Accompagna Laura

DOMENICA 19 APRILE



UnDueTrek!

Caccia al tesoro del Navile (BO)



Trek: Villa Angeletti, itinerario Navile-Lungo Parco, Sostegno Battiferro, Sostegno Torreggiani,

Sostegno dei Landi, Ponte Nuovo, Sostegno Corticella, Corticella Quartiere

Ore di cammino 3 - facile - dislivello m 0 - € 7,00

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Del Canale Navile tutti i Bolognesi (o quasi) ne conoscono la valenza storica e l'influenza commerciale avuta in epoche passate, ma quanti sanno cos'è un "Sostegno"? Cos'è una "Conca"? E dove si trova "Il Canalazzo"? Rispolvereremo grandi e piccoli - la memoria storica di questa notevole via di comunicazione mediante una "Caccia al Tesoro itinerante": Giro classico con partenza dal Parco di Villa Angeletti e arrivo a Corticella, soffermandoci sulle principali emergenze idrauliche di questo canale.

Ritrovo a Bologna ore 10 ingresso Parco di Villa Angeletti, via de' Carracci 65. Rientro da Corticella ore 17.30 ca. Munirsi di Biglietto urbano TPer.

Accompagna Laura

DOMENICA 19 APRILE



Chiaporato di Là, dal Lago Brasimone (BO)



Trek: Lago Brasimone (m 847), Ca' Fontana del Boia (m 940), Piana dei Poderi (m 1062), Cornac-

chione (m 1142), Chiaporato di La (m 846), Rif. Eremo del Viandante (m 1144), Sorgente della Raggeta (m 1153), S. Giuseppe (m 881), Lago Brasimone

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 700 - € 7,00

Dal Lago Brasimone lungo il sentiero 155, arriveremo a Chiaporato, suggestivo borgo abbandonato. Un salto a vedere il panorama della Croce di Geppe e poi sul crinale fino a San Giuseppe da dove una strada bianca ci riporterà al punto di partenza.

Ritrovo a Modena ore 7 ingresso passaggio porta Nord FS con auto proprie.

Ritrovo ore 7.30 a Bologna in Via Barozzi.

Rientro ore 19.30.

Accompagna Daria

DOMENICA 19 APRILE



Sulle colline di Marzabotto tra borghi antichi (BO)



Trek: Lama di Reno (m 120), borghetto Il Rio (m 346), Luminasio (m 400), Frascarolo (m 506), Cà Zanetti, Cà Amadesi (m 400), rio Piantone (m 270), Boverara (m 240), Marzabotto (m 130), pieve di Panico, Lama di Reno



Ore di cammino 5.30 - facile/medio - dislivello m 450 - € 7,00

Raggiungeremo il borgo di Luminasio e ci aggireremo tra i versanti del suo monte, camminando in un paesaggio ricco di suggestivi scorci panoramici. Attraverseremo piccoli nuclei abitativi medievali caratterizzati dalla presenza di case e torri di particolare pregio architettonico, con scritte e decorazioni scolpite a bassorilievo.

Ritrovo a Modena ore 8.15 via Fanti ingresso passaggio Porta Nord FS con auto proprie.

Ritrovo a Bologna ore 8.45 atrio stazione, treno per Lama di Reno ore 9.04. Rientro con treno, arrivo a Bologna ore 17.32.

Accompagna Franca

DOMENICA 19 APRILE



Orchidea selvaggia (MO)



Trek: Castelvecchio di Prignano (m 430), Le Are (m 560), M. Lauro (m 600), Borra (m 650), Montechiaratore (m 690), Castelvecchio

Ore di cammino 4.30 - facile/medio - dislivello m 300 - € 7,00

Ammireremo le orchidee, vere regine della primavera appenninica, insieme al nostro esperto e paziente naturalista. Ma non solo! Il percorso è incredibilmente panoramico tra cime appenniniche ancora innevate, la vasta pianura e le lontane Alpi.

Ritrovo a Modena ore 9 via Fanti, ingresso passaggio porta nord FS con auto proprie. Rientro ore 18.

Accompagna Lelia

GIOVEDÌ 23 APRILE

SERATA

Principio 6

Ocean Literacy



Principio n. 6: il mare e l'umanità sono fortemente interconnessi.

Non si tratta di un legame definito soltanto dal fatto di vivere vicino al mare o di vivere grazie al mare: il mare fornisce alimenti, medicine, risorse minerarie ed energetiche, posti di lavoro ed economia. Il mare è una via per il trasporto di merci

e persone. Il mare è anche un elemento fondamentale dal punto di vista sociale e culturale per molte popolazioni, come il Mediterraneo culla di molte civiltà.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19

A cura di Francesca Alvisi, CNR-ISMAR

DA VENERDÌ 24 APRILE A DOMENICA 26 APRILE



A piedi per i Santuari del Lago di Garda - Tappe 3 e 4 (BS)

Venerdì: Ritrovo a Bologna ore 14.30 parcheggio via della Barca 1 con auto proprie.

All'arrivo visita del Convento di S. Tommaso.

Sabato: Convento di S. Tommaso (m 100) (Villa di Gargnano), Muslone (m 462), Aer (m 571), Gardole (m 567), Montecastello (m 683)

Ore di cammino 5.30 - medio - dislivello +840/-250

Domenica: Gardola (m 567), M. Castello (m 760), Prabione (m 540), Cadignano (m 494), Pieve (m 433), Limone sul Garda (m 187)

Ore di cammino 8 - impegnativo - dislivello +710/-1115

Rientro ore 21 ca.

Visiteremo il laghetto e la cascata nella valle dell'Aer, il santuario di Montecastello, raggiungeremo l'altipiano di Tremosine passando "el pontesel" su una spettacolare forra, per giungere infine a Limone sul Garda paese natale di S. Daniele Comboni fondatore dell'ordine dei Comboniani.

Accompagna Arcangelo

SABATO 25 APRILE



Creste di Pregasina (TN)



Trek: Pregasina (m 537), Bocca da Lè (m 805), Cima Strussia (m 1236), Cima Al Bal (m 1260), Cima Nara (m 1376), M. Guil (m 1321), P.so Rocchetta (1159), Pregasina

Ore di cammino 6 - impegnativo - dislivello m 1000 - € 7,00

Il tracciato ripercorre le linee italiane della Prima Guerra Mondiale. La parte in cresta (circa metà dell'escursione) è molto panoramica e aerea in quanto si è tra la valle di Ledro e il lago di Garda, ma è anche molto esposta. L'itinerario è quindi consigliato solo a chi non ha problemi di vertigini, ha un passo sicuro in montagna e un buon allenamento visto il dislivello previsto.

Ritrovo a Bologna ore 6.50 di fronte al parcheggio Ipercoop Centro Borgo (bus 13) con auto proprie. Rientro in serata.

Accompagna Francesco G.

**DA SABATO 25 APRILE A
DOMENICA 26 APRILE**



La Via Francigena (Avenza-Pietrasanta) tappe 25 e 26 (MS)

Sabato: Ritrovo a Bologna ore 7.20 atrio stazione.

Trek: Avenza (m 10), M. Pretina (m 255), Massa Lavacchio (m 120), Montetignoso (m 100)

Ore di cammino 5 - medio - dislivello +300/-250

Domenica: Montetignoso (m 100), Castello di Aghinolfi (m 235), Pietrasanta (m 40)

Ore di cammino 5 - medio - dislivello +400/-350

Con questa tappa lasciamo la valle del Magra per la Versilia. Abbandoniamo la Liguria per tornare in Toscana. Passando accanto a segherie e laboratori per la lavorazione del marmo raggiungiamo la zona del Candia, sentieri a mezzacosta con panorami sul mare.

Accompagna Adriano

DOMENICA 26 APRILE



Da Lizzano a Pianaccio per il Monte Grande (BO)



Trek: Lizzano in Belvedere (m 700), M. Pizzo (m 1195), M. Grande (m 1531), Sboccata Bagnadori (m 1274), Pianaccio (m 740), Fiammineda (m 830), Lizzano in Belvedere

Ore di cammino 7 - impegnativo - dislivello m 1200 - € 7,00

Un trek classico ora diventato "Corno alle Scale Trail": un percorso impegnativo per distanza e dislivello. Sulla cima del Monte Grande ci attende un bel panorama che abbraccia la

catena appenninica del Corno. La discesa verso Pianaccio è ripida, il sentiero spesso attraversato da corsi d'acqua che vanno guadati, e continui saliscendi fanno aumentare il dislivello. Chiuso l'anello ci rimangono un po' di fatica e tanta soddisfazione. Difficoltà: passaggi su roccette ai Balzi dell'Angelo, guadi.

Ritrovo a Bologna ore 8 via Barozzi, 5 Entrata Est FS con auto proprie.

Ritrovo a Modena ore 8 via Fanti ingresso passaggio Porta Nord FS con auto proprie. Rientro ore 19.

Accompagna Sandro

DOMENICA 26 APRILE



Ferrara: le dimore estensi (FE)



Percorso nel centro storico di Ferrara

Ore di cammino 4 - facile - dislivello m 0 - € 7,00

Passeggiando nel centro storico di Ferrara scopriremo la parte rinascimentale con la sua "Addizione Erculea", i palazzi e le dimore dei Duchi D'Este. Partiremo dal castello, simbolo di potere e di ricchezza, per finire nei "giardini di delizia" come palazzo Schifanoia e palazzina Marfisia D'Este.

Ritrovo a Modena ore 7.40 atrio stazione, treno reg. per Ferrara ore 7.58.

Ritrovo a Bologna ore 8.30 atrio stazione, treno reg. per Ferrara ore 9.15. Secondo ritrovo stazione di Ferrara ore 9.50. Rientro con treno reg. per Bologna ore 16.18.

Accompagna Mila

MERCOLEDÌ 29 APRILE



Tra argille, calanchi, borghi e abbazie (BO)



Trek: Badia (m 235), Strada di crinale (m 380), M. Specchio (m 348), Cà Bianca (m 239), Borgo Stella (m 195), La Torretta (m 340), Badia

Ore di cammino 3.30 - facile/medio - dislivello m 415 - € 7,00 - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Percorreremo un tratto dell'antico percorso della Piccola Cassia, che conduceva i pellegrini verso Roma, e attraverseremo borghi storici ben conservati, capaci di trasmettere ai visita-

tori tutta la magia e il fascino dei secoli passati. Ma parleremo anche dell'origine geologica di questi luoghi in compagnia di Francesca Alvisi, geologa marina del CNR-ISMAR di Bologna, e di come i materiali litici locali abbiano condizionato forme e strutture degli edifici storici.

Ritrovo a Bologna ore 9 Piazzale Ovest, treno Tper delle 9.18. Secondo ritrovo ore 10 a Badia di M.te S. Pietro. Rientro ore 17.

Accompagna Francesca V.

GIOVEDÌ 30 APRILE



I luoghi di Giorgio Morandi a Grizzana Morandi (BO)



Trek: Grizzana Morandi (m 562), La Serra (m 644), Ca' La Sete (m 636), Torre Lame (m 529), Le Lame (m 625), Grizzana

Ore di cammino 2.30 - facile - dislivello m 250 - € 4,00

Trek facile di mezza giornata sui luoghi frequentati, in estate, dall'artista a Grizzana Morandi, sentieri quasi tutti ombreggiati con scorci di vedute in campo lungo sui paesaggi appenninici. Se disponibile la guida, visita a pagamento (€ 2) alla Casa museo Morandi. Alla fine libera sosta in trattoria.

Ritrovo a Bologna ore 8 parcheggio via della Barca 1 angolo A. Costa (bus 14/20/21/89/94) con auto proprie. Rientro ore 16.

Accompagna Arcangelo

VENERDÌ 1 MAGGIO



Badia di Susinana (FI)

Trek: Badia di Susinana (m 370), Pian di Volpone (m 730), M. Torcone (m 810), Badia di Susinana

Ore di cammino 5.30 - medio - dislivello m 650 - € 7,00

Si parte da Badia di Susinana nella valle del Senio al confine tra Romagna e Toscana. Si sale su comodi sentieri tra boschi e prati per arrivare sul crinale che sovrasta il rifugio di Fontana Moneta, con bella vista delle montagne circostanti. Si percorre il crinale e poi si scende di nuovo a Badia di Susinana.

Ritrovo a Bologna ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.

Accompagna Diana

SABATO 2 MAGGIO



Da Savignano a Sasso Marconi (BO)

Trek: Savignano sul Panaro (m 100), Purgatorio (m 276), Bersagliera (m 137), Zappolino, Fagnano, Pal. Baravelli (m 385), Colombara, Lagune (m 532), Sasso Marconi (m 100)

Ore di cammino 9.30 - impegnativo - dislivello m 1400 - € 7,00

Lunga traversata dal Panaro al Reno nel mare di colline dal verde ormai intenso; percorso spesso fuori sentiero, su e giù per le valli del Samoggia, del Lavino e dell'Olivetta. Questa chicca per grandi camminatori è già un classico!

Ritrovo a Bologna ore 7 atrio stazione, treno Tper per Savignano ore 7.15. Rientro con treno FS da Sasso M. ore 20.

Accompagna Werner

DOMENICA 3 MAGGIO



Le peonie del Monte Pero (BO)

Trek: Tolè (m 600), Vedettola (m 791), Suzzano (m 662) M. Pero (m 708), Vergato (m 207)

Ore di cammino 5.30 - medio - dislivello +250/-600 - € 7,00

Andiamo ad ammirare la spettacolare fioritura della rara peonia selvatica (*Paeonia officinalis*) in uno dei pochi siti del nostro territorio che ospitano questa pianta. Potremo ammirare anche diverse orchidee spontanee tra cui le sorprendenti Ophrys, che imitano alla perfezione il dorso di un insetto. Si alternano panorami spettacolari sulla valle del Reno e manufatti della Linea Gotica, tra i quali evidenti resti di trincee e le fondamenta di un obice.

Ritrovo a Bologna ore 9 atrio stazione, treno Tper 9.18 e bus per Tolè. Rientro con treno FS ore 19.25.

Accompagna Piero

DOMENICA 3 MAGGIO



Cammino Mater Dei: Da Monghidoro a Scanello (BO)

Trek: Monghidoro (m 841), Madonna dei Boschi (m 856), Madonna di Lourdes Campeggio (m

549), Oratorio Gragnano (m 687), Chiesa di Scanello (m 622), Bisano (m 274)

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 600 - € 7,00

Escursione lungo un tratto del nuovo cammino Mater Dei che collega i principali santuari Mariani del Bolognese.

Ritrovo a Bologna ore 7.50 atrio Autostazione Piazza XX settembre, bus 916 per Monghidoro ore 8.05. Rientro con bus da Bisano ore 18.09 con arrivo a Bologna Autostazione ore 19.05.

Accompagna Luciano

MARTEDÌ 5 MAGGIO

SERATA

Presentazione dei trek estivi nelle Alpi Occidentali

Parleremo del percorso dal limite del ghiacciaio del Monte Rosa alla Valtournenche; del tour del ghiacciaio del Rutor e di quello del Gran Combin. Inoltre vi presenteremo il GT del Gran Paradiso e quello del Monviso. Sono trek itineranti impegnativi; meritano di essere conosciuti e gli accompagnatori saranno presenti per dare le informazioni essenziali.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/b ore 19

A cura di Adriano

MERCOLEDÌ 6 MAGGIO



In basso nella Bassa (FE)

Trek: Còntane (m -4), Corte Bella, Convento, Carlina, Còntane

Ore di cammino 4 - facile - dislivello m 0 - € 4,00

Se la cima del Bianco è il punto più alto d'Italia, il più basso (4 metri sotto il livello del mare) è una corte sconosciuta e vicina a noi. Infatti basta andare nelle terre di bonifica della bassa ferrarese, tra Ariano e Jolanda, per aggirarsi in un paesaggio piatto ma ravvivato dalla luce delle risaie allagate e di quelle abbandonate, che pullulano di vita. Già utili i prodotti antizanzara.

Ritrovo a Bologna ore 14 parcheggio Caserme Rosse, via Saliceto angolo Corticella con auto proprie (bus 27). Rientro ore 20.

Accompagna Roberto

GIOVEDÌ 7 MAGGIO

SERATA

Principio 7

Ocean Literacy



Principio n. 7: l'oceano è ancora largamente inesplorato. Solo lo 0,05% dei fondali oceanici è mappato in dettaglio tanto che quello che conosciamo dei fondali fornisce mappe meno dettagliate di quelle che disponiamo per la Luna! Perché, appunto, l'oceano è in gran parte inesplorato, soprattutto nelle sue profondità, e la sua conoscenza è fondamentale per comprendere meglio il nostro pianeta, i suoi meccanismi, i fenomeni ed i processi. Conoscenza imprescindibile anche per imparare a salvaguardarlo.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 19

A cura di Francesca Alvisi, CNR-ISMAR

SABATO 9 MAGGIO



Orsigna e il sentiero di Tiziano (BO/PT)



Trek: Pracchia (m 616), Vizzero (m 805), Case Cucciani (m 1027), Case Morello (m 910), Mulino di Giamba (m 795), Pracchia

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 500 - € 7,00

“Questo mondo è una meraviglia. Non c'è niente da fare, è una meraviglia. E se riesci a sentirti parte di questa meraviglia - ma non tu, con i tuoi due occhi e i tuoi due piedi; se Tu, questa essenza di te, sente d'essere parte di questa meraviglia - ma che vuoi di più, che vuoi di più? Una macchina nuova?”. Questo diceva Tiziano Terzani e noi oggi andiamo a vedere se aveva ragione!

Ritrovo a Ferrara ore 7 P.zza S. Giorgio con auto proprie.

Ritrovo a Bologna ore 7.45 atrio stazione, treno per Porretta ore 8.04, coincidenza per Pracchia ore 9.26.

Ritrovo a Modena ore 7.50 ingresso passaggio porta Nord FS con auto proprie.

Rientro in treno da Pracchia per Porretta ore 17.53, coincidenza per Bologna ore 18.21 con arrivo ore 19.32.

Accompagna Francesca V.

SABATO 9 MAGGIO



Formiche sui botroidi (BO)



Trek: Cà di Pippo (m 400), Cà del Monte (m 540), M. delle Formiche (m 630), sent 815, Cà Novetta (m 400), Tazzola (m 380 - museo), Cà di Pippo

Ore di cammino 3.30 - facile/medio - dislivello m 250 - € 4,00

5 milioni di anni fa, le spinte tettoniche, dovute all'avvicinamento della piattaforma africana a quella euroasiatica, hanno fatto emergere dal fondo marino l'attuale contrafforte di rocce sedimentarie a cui appartiene il Monte delle Formiche. Le sabbie di queste rocce, conglomerandosi, hanno creato i BOTROIDI, sassi di forma spesso antropomorfa, contenenti microrganismi fossili, conchiglie e coralli visibili nel Museo dei Botroidi di Tazzola. Una nostra socia, Francesca, ricercatrice geologica, sarà con noi in questa affascinante esplorazione.

Ritrovo a Zena ore 9 al bar. Rientro ore 13 da Cà di Pippo.

Accompagna Marco G.

SABATO 9 MAGGIO



Qui una volta era tutta campagna: il Pilastro (BO)

Itinerario: Da San Donnino, superato il ponte sull'autostrada, ci inoltriamo nel cuore del quartiere e delle sue vaste aree verdi.

Ore di cammino 3.30 - facile - dislivello m 0 - € 4,00

Il Pilastro, una delle periferie più giovani di Bologna, con le sue tante e sorprendenti aree verdi e la voglia di riscatto da una fama negativa che non merita.

Ritrovo a Bologna ore 9 fermata S. Donnino bus 20. Rientro ore 13.

Accompagna Anna

DOMENICA 10 MAGGIO



Rio Mandrago (VR)



Trek: Fiumane, Molin del Cao (m 335), Mondrago (m 604), Molin del Cao

Ore di cammino 7 - impegnativo - dislivello m 800 - € 7,00 - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Situato nel gruppo montuoso dei Lessini, il percorso si snoda nella profonda forra di Val Sorda. Il sentiero corre lungo il corso d'acqua a volte attraversandolo su strette passerelle o affiancandolo su cenge rocciose, il corrimano in ferro o la catena ci aiuta a superare facilmente i punti più ostici... Pare di stare nella giungla. Un percorso adatto agli amanti dell'avventura.

Difficoltà: tratti attrezzati, fondo scivoloso, ponte sospeso.

Ritrovo a Bologna ore 7 parcheggio via del Carroccio di fronte all'Ipercoop Centro Borgo (bus 13 via Normandia villaggio INA).

Ritrovo a Modena ore 7.30 via Fanti ingresso passaggio Porta Nord FS con auto proprie. Rientro ore 19.

Accompagna Sandro

DOMENICA 10 MAGGIO



Da Monteveglio a Zola Predosa (BO)



Trek: Monteveglio (m 100), Abbazia di Monteveglio (m 298), S. Lorenzo in Collina (m 260), Zola Predosa (m 70)

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 400 - € 7,00

Dopo il primo tratto in piano lungo il Rio Ramato si sale all'Abbazia. Da qui a Monteveglio centro e lungo il sentiero 205 si raggiunge la chiesetta di Montemaggiore poi, attraverso superbi calanchi e tranquille carrarecce, S. Lorenzo in Collina. Si scende al fiume Lavino e si percorre il parco fluviale fino a Zola Predosa.

Ritrovo a Modena ore 8.30 via Fanti ingresso passaggio Porta Nord FS con auto proprie per raggiungere stazione di Zola Predosa.

Ritrovo a Bologna ore 9 atrio stazione, treno Tper ore 9.18 per Bazzano con arrivo ore 10.03 e bus 656 ore 10.20 per Monteveglio.

Rientro da Zola Predosa con treno Tper ore 17.21 e arrivo a Bologna ore 17.47.

Accompagna Renato

MERCOLEDÌ 13 MAGGIO



Passeggiata organistica (BO)



Itinerario: percorso fra chiese del centro città con l'ascolto di organi suonati da Maestri e studenti del Conservatorio di Musica G.B.Martini.

Ore di cammino 1.30 - facile - dislivello m 0 - gratuito

La passeggiata si svolge nell'ambito della "Settimana Organistica" organizzata dal Conservatorio di Bologna e dall'Associazione Organi Antichi. Verranno effettuate brevi visite alle chiese di S. Maria Maggiore di via Galliera (riaperta recentemente) e dei SS Gregorio e Siro di via Montegrappa, con la descrizione e l'ascolto degli organi ivi presenti e del bandoneon, oggi indispensabile strumento musicale delle orchestre di tango ma in realtà ideato a metà dell' 800 in Germania e utilizzato, come piccolo organo portatile, nelle cerimonie religiose. Seguirà, in Conservatorio (P.zza Rossini 2), un breve concerto "spazio giovani" e il consueto rinfresco.

Ritrovo a Bologna ore 14.30 in sede, via dell'Inferno 20/B. Rientro ore 19 al termine del concerto.

Accompagnano Alice, Ilaria e Giuseppe

GIOVEDÌ 14 MAGGIO



Colli e gelato (BO)



Trek: Ponte S. Ruffillo (m 90), Forte Bandiera (m 270), Giardini Margherita (m 70)

Ore di cammino 3 - facile - dislivello m 200 - € 4,00

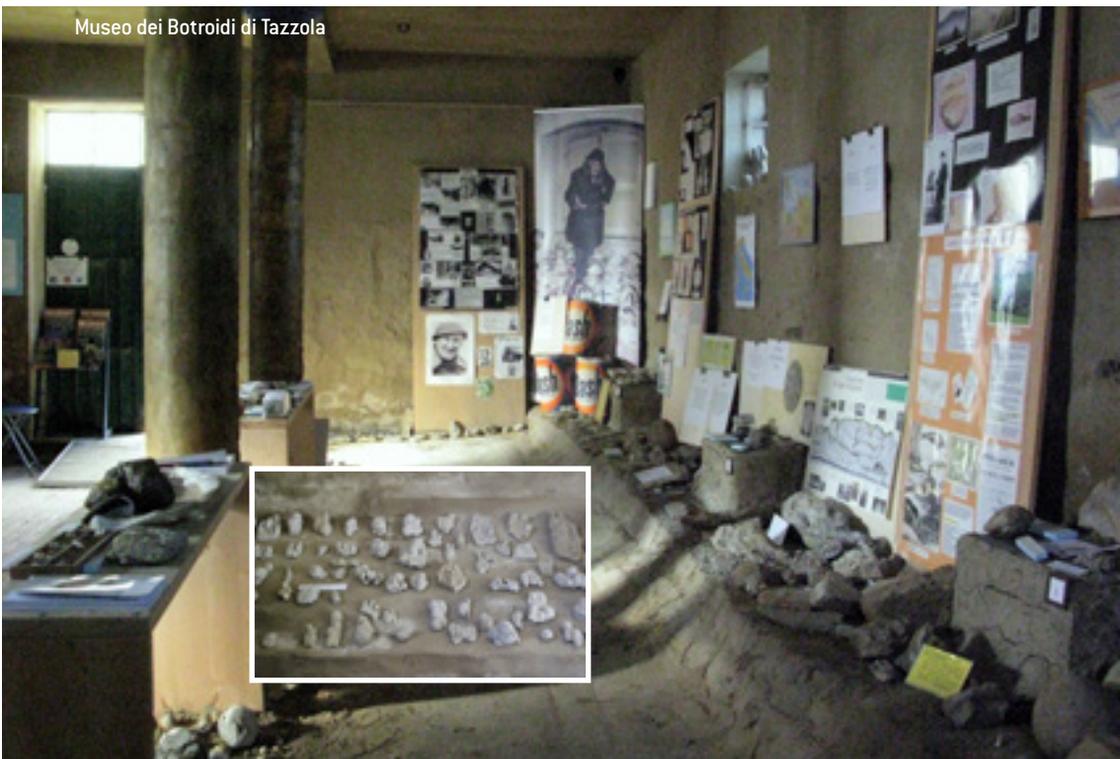
Dalla Chiesa sul Savena sul sentiero CAI 900 si raggiunge il Parco del Paleotto e da qui si sale a Forte Bandiera, memoria delle fortificazioni di metà ottocento. Si ridiscende poi attraverso il sentiero CAI 902 dapprima a San Michele in Bosco quindi ai Giardini Margherita. A Porta Santo Stefano il trek termina con un gelato, non compreso nella quota.

Ritrovo a Bologna ore 14.45 Ponte S. Ruffillo - angolo via Toscana - via Ardigò (bus 13).

Rientro ore 18 a Porta S. Stefano.

Accompagna Renato

Museo dei Botroidi di Tazzola



SABATO 16 MAGGIO



Attraverso i giardini di Parma (PR)



Trek: Parma Stazione FS, Giardino del Palazzo Ducale, Complesso della Pilotta, Giardino della Cittadella, Parco Bizzozzero, Parco Ferrari, La Bula, Parco Martini, Parco Falcone e Borsellino, Parma Stazione FS.

Ore di cammino 4 - facile - dislivello m 0 - € 7,00
Attraverso una sorta di "corridoio verde", ci sposteremo nei giardini della città di Parma tra passato e presente. Dagli storici giardini del Palazzo Ducale, a quelli di recente costituzione del Parco Bizzozzero, nei quali esiste nientemeno che un bosco di "Biocompensazione". Dai giardini monumentali del Parco della Cittadella, a quelli dell'ex-area Eridiana, (ora Parco Falcone-Borsellino) dove le vasche per il lavaggio delle barbabietole del vecchio zuccherificio, sono diventate degli spazi che ospitano le ninfee.

Ritrovo a Bologna ore 8.15 atrio stazione, treno reg. per Parma ore 8.33.

Ritrovo a Modena ore 8.45 atrio stazione, treno reg. per Parma ore 9.02. Rientro con treno reg. da Parma ore 18 con arrivo a Bologna ore 19.10. Accompagna Laura

SABATO 16 MAGGIO



Dai calanchi dell'Abbadessa ai gessi di Castel de' Britti (BO)

Trek: Ozzano E. (m 100), Villa Massei (m 173), valle Rio Centonara (m 140), Pieve di Pastino (m 284), croce Pilastrino (m 319), Ciagnano (m 250), Castel dei Britti (m 156)

Ore di cammino 4.30 - facile/medio - dislivello +350/-290 - € 7,00

Una traversata su crinali calanchivi che offrono un'affascinante panorama a 360 gradi sulle valli del torrente Idice e sulle colline circostanti. Dal fondovalle del rio Centonara ci inoltreremo in un folto bosco arrivando ai ruderi della Pieve di Pastino. Raggiungeremo poi il Pilastrino seicentesco che evoca la presenza nel Medioevo di un convento di monache, da cui l'origine della leggenda della Badessa Lucia e del Cavaliere suo innamorato. Proseguiremo lungo il sen-

tiero che conduce a Ciagnano fino ad avvistare la rupe selenitica sulla quale sorge l'antico borgo di Castel dei Britti.

Ritrovo a Bologna ore 9 Autostazione Corriere. Bus linea 101 per Ozzano Emilia ore 9.15. Rientro con bus linea 918 da Castel dei Britti ore 16.21.

Accompagna Franca D.

DOMENICA 17 MAGGIO



Primavera a picco sul mare: la traversata del Conero (AN)



Trek: Poggio Sant'Antonio (m 80), Belvedere Nord (m 421), ex Convento Camaldolesi (m 475), Belvedere Sud, P.so del Lupo, Fonte Olio, Pian dei Raggetti, Poggio Sant'Antonio

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 750 - € 7,00

Camminiamo a picco sul mare a primavera! Il Parco del Conero è un'oasi naturale sul mare Adriatico. Attraverseremo alcuni dei suoi boschi, con molti punti panoramici sulla costa di Portonovo e ci affacceremo su Sirolo. Bellissima la vista che si può godere dal Passo del Lupo sulla Spiaggia delle Due Sorelle. Con noi ci sarà Francesca Alvisi, geologa marina del CNR-ISMAR, con la quale potremmo approfondire la conoscenza della costa e delle rocce di questa perla dell'Adriatico.

Ritrovo a S. Lazzaro ore 7 via Gramsci (bus 19) con auto proprie. Rientro ore 19.30 ca.

Accompagna Emanuela

DOMENICA 17 MAGGIO



Dal Reno al Savena attraverso i colli (BO)



Trek: Parco della Chiusa - Talon (m 74), M. Grana (m 270), Casaglia, Ravone (m 110), Gaibola, Roncrio (m 240), Forte Bandiera (m 270), Paleotto, Chiusa Savena (m 90)

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 600 - € 7,00

Dal Parco Talon si sale a Monte Grana per poi scendere alla chiesa di Casaglia e al Ravone, nei pressi del sottostante acquedotto romano. Tra gli affioramenti di gesso si raggiunge la

chiesa di Gaibola e da qui Roncrio. Di nuovo giù nel bacino di raccolta dell'Aposa poi di nuovo su agli spalti di Forte Bandiera, tracce della fortificazione di metà ottocento. Dal sottostante Parco del Paleotto si prosegue per la Chiusa sul Savena dove termina l'escursione.

Ritrovo a Modena ore 7.45 Porta Nord FS con auto proprie.

Ritrovo a Casalecchio di Reno ore 9 all'ingresso del Parco della Chiusa (bus 20). Rientro dal Ponte di San Ruffillo (bus 13).

Accompagna Renato

DOMENICA 17 MAGGIO



UnDueTrek! Nelle lande del conte alchimista (BO)



Trek: Riola (m 250), La Scola (m 490), Rocchetta Mattei (m 310), Riola

Ore di cammino 4 - medio - dislivello m 400 - € 7,00 - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Ben salda su uno spuntone di roccia del nostro Appennino, sfrontata nella sua bellezza da castello incantato, si erge la Rocchetta Mattei. Passeggeremo nei boschi che la circondano, fino a raggiungere il borgo La Scola dove il tempo sembra essersi fermato al 1300 e gli abitanti ci prepareranno uno spuntino. Trek ricco di storie, aneddoti e indizi, ideale per scoprire le meraviglie e i segreti del misterioso conte Mattei e della sua Rocchetta. Previsti costi aggiuntivi per lo spuntino e per la visita guidata alla Rocchetta.

Ritrovo a Bologna ore 9 parcheggio via della Barca, 1 angolo A. Costa (bus 14, 21, 89). Rientro a Bologna ore 19.

Accompagna Alice

MERCOLEDÌ 20 MAGGIO

SERATA

Giornata Europea del Mare (EMD) Un pomeriggio alla scoperta del pianeta MARE



Il 20 maggio si celebra la Giornata Europea del Mare (EMD: <https://ec.europa.eu/maritimeaffairs/maritimeday/>), appuntamento europeo annuale per parlare di mare e discutere di crescita ed economia blu. Sarà un'occasione per i soci TI di incontrare gli scienziati del mare e sper-

mentarne attività e metodi di indagine attraverso laboratori interattivi, giochi ed esperimenti.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 16-20

A cura di Francesca Alvisi, CNR-ISMAR

SABATO 23 MAGGIO



Anello del Sengio Alto (VI/TN)



Trek: Pian delle Fugazze (m 1163), Ossario del Pasubio (m 1217), Rif. Campogrosso (m 1460), Cima della Sisilla (m 1621), Pian delle Fugazze

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 500 - € 7,00 - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Interessante escursione attorno al sottogruppo del Sengio Alto. Incontreremo l'Ossario del Pasubio, percorreremo la Strada del Re, attraverseremo uno spettacolare ponte tibetano, aggireremo l'imponente parete Est del Baffelan, fino a raggiungere il Rifugio Campogrosso. Da qui sarà possibile salire a Cima Sisilla per percorso breve e ripido, attraverso trincee e postazioni della Grande Guerra. Dalla cima il panorama spazia dalla pianura vicentina al Gruppo del Carega. Rientro al Pian delle Fugazze per bella faggeta.

Difficoltà: ponte tibetano, breve tratto esposto attrezzato con catene.

Ritrovo a Modena ore 6.30 via Fanti ingresso passaggio Porta Nord FS con auto proprie.

Ritrovo a Bologna ore 7 parcheggio Caserme Rosse, (bus 27) con auto proprie.

Rientro ore 19.

Accompagna Lauro

DOMENICA 24 MAGGIO



Da San Lazzaro a Idice: doline e carsismo nei Gessi Bolognesi (BO)

Trek: S. Lazzaro (m 65), Palestrina (m 240), Casa Fantini (m 90), Gaibola (m 230), Idice (m 64)

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 450 - € 7,00

L'escursione ha inizio al Parco dei Cedri e dal lungo Savena sale alla Palestrina, bastione di selenite la roccia alla quale si devono i fenomeni carsici tutelati nel Parco Regionale Gessi

Bolognesi e Calanchi dell'Abbadessa. Il percorso lambisce la dolina della Spipola e prosegue per Madonna dei Boschi per poi scendere in Val di Zena. Da Casa Fantini si risale a Gaibola per poi raggiungere la Valle dell'Idice e quindi Idice dove ha termine l'escursione.

Ritrovo a S. Lazzaro ore 9 al chiosco dei gelati del Parco dei Cedri (bus 19). Rientro da Idice con bus 101.

Accompagna Renato

MERCOLEDÌ 27 MAGGIO



A caccia di "aliene" lungo il fiume Reno (BO)



Trek: Casalecchio Casa della Conoscenza, Ponte SS Porrettana, Municipio di Casalecchio, via di Casteldebole, Campo da Baseball Pietro Leoni, viale Togliatti, lungoreno Campo della Ruzzola, Borgo Panigale-Birra

Ore di cammino 3 - facile - dislivello m 0 - € 4,00

Molte piante venute da altri paesi stanno pian piano invadendo alcuni ambienti naturali. A favorirle sono spesso le modificazioni indotte dall'uomo sulla natura. Sono le specie ormai conosciute universalmente come "aliene". Alcune di queste sono molto diffuse lungo i grei dei fiumi e sulle spiagge. Qui, la loro presenza è favorita dalle correnti d'acqua che contribuiscono alla dispersione dei semi. Lungo Reno, da Casalecchio a Borgo Panigale, andremo sulle loro tracce a riconoscerle!

Ritrovo a Casalecchio di Reno ore 9 davanti alla casa della Conoscenza (bus 20). Rientro in bus per le 12.30, da Borgo Panigale in zona Birra (munirsi di biglietto urbano Tper).

Accompagna Laura

DA VENERDÌ 29 MAGGIO A DOMENICA 31 MAGGIO



Primavera Zoldana (BL)

Venerdì: Ritrovo a Bologna ore 16.30 parcheggio Caserme Rosse via Saliceto angolo Corticella

Sabato: Brusadaz (m 1380), cima M. Ponta (m 1952), Brusadaz

Ore di cammino 6 - medio/impegnativo - dislivello m 800

Domenica: Colcervè (m 1221), Baita "V. Angelini" (m 1680), Forc. de le Caure (m 1700), Forc. de le Barance (1688 m), Colcervè

Ore di cammino 5 - medio/impegnativo - dislivello m 500

Rientro domenica ore 20.

La Val di Zoldo è una piccola ma orgogliosa vallata ladina coronata da montagne "principesche" quali Civetta e Pelmo, ma ricca di numerosi altri gruppi e massicci dove si è svolta tanta parte della storia dell'alpinismo. La valle, formata da piccoli borghi nati vicini a miniere di ferro sfruttate per secoli, ha dato i natali allo scrittore Dino Buzzati, di cui continuiamo a far risuonare un interrogativo sulle Dolomiti: "Sono montagne o nuvole? Sono vere o è un sogno?".

Accompagna Pierluigi

DOMENICA 31 MAGGIO



La costa di Monte San Bartolo (PU)

Trek: Cattolica (m 0), Gabicce Monte (m 141), Casteldimezzo, Fiorenzuola di Focara (m 152), S. Marina, Cappuccini, Pesaro

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 500 - € 7,00

A Gabicce la lunga costa sabbiosa che costeggia l'Adriatico sin da Monfalcone, si interrompe per la prima volta. La costa di San Bartolo offre sguardi altie inattesi tra le splendide fioriture delle ginestre, su un mare "diverso". Una discreta rete di sentieri consente di compiere la traversata completa.

Ritrovo a Bologna ore 7.20 atrio stazione, treno reg. per Cattolica ore 7.35. Rientro con treno reg. da Pesaro ore 18.17, arrivo ore 20.23.

Accompagna Roberto

ANTICIPAZIONI DI GIUGNO

MARTEDÌ 2 GIUGNO



Botro ai Buchi (SI)



Trek: Pugiano (m 190), Botro ai Buchi (m 250), Pugiano ruderi (m 350), Pugiano

Ore di cammino 3.30 - medio - dislivello m 250 - € 7,00

Tra le vigne e le dolci colline di San Gimignano si nasconde (è il caso di dirlo) un rio oscuro e selvaggio, che forma un piccolo canyon tutto da scoprire. Percorso avventuroso e non sempre agevole; si cammina lungo il greto. Anche i tempi di percorrenza possono essere variabili. Al termine per chi vuole, tuffo nel vascone etrusco di Colle Val d'Elsa. Portare telo e costume. Utili caschetto e scarpe da scoglio, nel caso il rio fosse in piena. Difficoltà: percorso su greto fuori sentiero.

Ritrovo a Bologna ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19. Accompagna Roberto

**DA VENERDÌ 5 GIUGNO
A DOMENICA 7 GIUGNO**



Trek, Canyon e Kayak in Val di Non (TN)

Venerdì: Ritrovo a Bologna ore 13.45 atrio stazione, treno reg. per Mezzocorona ore 14.10. Treno per Dermulo/Bus per Coredò.

Sabato: Trek: Dambel (m 756), Molini di Clos (m 603), Pian delle Lame (m 569), S. Biagio (m 662), Revò (m 723), Pont de la Poina (m 590), Casez (m 692), Sanzeno (m 656), Coredò (m 830)

Ore di cammino 5.30 - medio - dislivello +450/-350

Domenica: Trek: Coredò (m 830), Dermulo (m 523), con mezzi pubblici al P.so della Mendola (m 1362), Lago di Ruffrè (m 1210), Lago di Cavarano (m 1012), Don (m 960), S. Romedio (m 892), Laghi di Coredò e di Tavon (m 880), Coredò

Ore di cammino 6.30 - medio - dislivello +200/-700

Rientro da Mezzocorona con treno regionale ore 18.56, arrivo ore 22.30.

Cammineremo in Val di Non, non solo tra meleti, coltivazioni cardine della valle, ma anche tra boschi e pascoli fino al Passo della Mendola. Un'escursione nel tipico paesaggio alpino tra laghetti e sentieri su vecchi canali irrigui. Percorreremo poi il Canyon del Rio Novella che rappresenta uno degli esempi più spettacolari di queste forme di erosione. Parte del percorso sarà effettuata in kayak, dove le sue acque lo consentono, per le aperture in questa stagione

delle chiuse del bacino di Santa Giustina. Difficoltà: tratti su passerelle sospese all'interno del canyon, ma in piena sicurezza. Percorso in kayak, dotati di equipaggiamento adeguato.

Accompagna Laura

**DA SABATO 6 GIUGNO
A DOMENICA 7 GIUGNO**



Weekend in Val di Ledro (TN)



Sabato: Ritrovo a Bologna ore 6.30 parcheggio via del Carroccio di fronte all'Ipercoop Centro Borgo (bus 13 via Normandia villaggio INA).

Trek: Mezzolago (m 673), Bocca di Dromaè (m 1680), Cima Scalpa (m 1887), Cima Pari (m 1998), Bocca di Saval (m 1739), M. Cocca (m 1405) Mezzolago

Ore di cammino 6.30 - impegnativo - dislivello m 1400

Domenica: Trek: Biacesa (m 400), Bocca di Lè (m 805), Cima Al Bal (m 1260), Cima Nara (m 1376), P.so Guil (m 1209), Leano (m 880), Biacesa

Ore di cammino 6 - impegnativo - dislivello m 1100

La Val di Ledro fu terra di confine tra l'impero Austroungarico e il Regno d'Italia. Le cime di queste montagne conservano ancora i segni delle trincee, postazioni, gallerie. Secondo giorno la strada del Ponale per raggiungere il tratto di sentiero che porta alle creste di Pregasine. Magnifico sentiero di cresta, impegnativo e panoramico sulla Val di Ledro e sul lago di Garda. Difficoltà: Tratti esposti in cresta, passaggi su roccette. Serve passo sicuro.

Accompagna Sandro

DOMENICA 7 GIUGNO



La ragazza di Bube e il bagno etrusco (SI)

Trek: Casole d'Elsa (m 417), Molinaccio (m 200), Monteguidi (m 430), Casole

Ore di cammino 4.30 - medio - dislivello m 500 - € 7,00

La Toscana è il regno delle terme libere; non tutte sono calde o bollenti, la vasca delle Caldane o di San Marziale è perfetta per la sta-

gione; l'acqua è a 22° e sgorga in una vasca più volte trasformata e che pare fosse usata già in epoca etrusca. Si sa che gli etruschi qui c'entrano sempre; a noi soprattutto interessa che questo patrimonio naturale resti libero e disponibile. E sarà un bagno meritato dopo il breve trek a Monteguidi, il paese della "Ragazza di Bube" di Cassola. Portate telo e costume!

Ritrovo a Bologna ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.30.

Accompagna Roberto

LUNEDÌ 8 GIUGNO



Fosso Ghiaia e il litorale selvaggio (RA)



Trek: Lido di Dante (m 1), Foce Bevano (m 0), Pineta di Classe (m 1), Lido di Dante

Ore di cammino 3 - facile - dislivello m 0 - € 7,00

Quest'anno celebreremo la Giornata Mondiale dell'Oceano con un trek lungo l'unico tratto di costa romagnola rimasto pressoché selvaggio. Quasi un tuffo nel passato del nostro territorio costiero per capirne l'origine e conoscerne l'evoluzione recente.

Ritrovo a Villanova di Castenaso ore 8 in via Battisti 4 [bus 89, 99]. Secondo ritrovo ore 9 al Parch. V.le Matelda, Lido di Dante. Rientro in serata.

Accompagna Francesca A.

MARTEDÌ 9 GIUGNO

SERATA

Le aree di riequilibrio ecologico

Le aree di riequilibrio ecologico oltre ai parchi, le riserve naturali, i paesaggi protetti e le aree Ramsar sono un altro strumento di azione ecologica. Sono particolarmente finalizzate a creare oasi in mezzo all'uso agricolo e industriale del territorio per preservare o ricreare gli originali ambienti umidi tipici della nostra pianura. In esse possono continuare a vivere numerosissime specie di uccelli, stanziali o di passo, di anfibi e vegetazione altrimenti destinati a sparire. Ce ne sono 35 in regione di cui 8 in provincia. Verrà a illustrarci l'argomento con bellissime immagini un tecnico esperto che ci guiderà anche nell'uscita di giovedì 11 giugno.

Appuntamento in sede, via dell'Inferno 20/B ore 21

A cura di Alfonso, interviene Andrea Morisi

GIOVEDÌ 11 GIUGNO



Area di riequilibrio ecologico di Baricella (BO)



Itinerario: p.zza di Baricella, area di riequilibrio ecologico, ritorno in paese

Ore di cammino 3.30 - facile - dislivello m 0 - € 4,00

Aree paludose, macchie arboree, arbustive e prati. Oasi di biodiversità tipica della nostra pianura, rigenerata e tutelata, presso un'area ex-agricola appartenente al Reale Collegio di Spagna, da Sustenia per il "parco diffuso" di Natura di Pianura. Habitat ideale di uccelli e anfibi rari osservabili da capanni in silenzio e con le spiegazioni dell'esperto Andrea Morisi che già martedì 9 giugno introduce l'argomento in sede. Utile ma non indispensabile un binocolo. Alla fine della camminata eventuale pranzo in buona trattoria locale, previa prenotazione.

Ritrovo (orari suscettibili di cambiamento il 7 giugno) ore 8.10 alla fermata Mercato S. Donato del 93 via S. Donato 33, biglietto 3 zone, oppure a Baricella alle 9.05 presso bar pasticceria J & J via Berlinguer 28. Rientro in bus ore 13.15 con arrivo ore 14 o dopo pranzo.

Accompagna Alfonso

DA VENERDÌ 12 GIUGNO A DOMENICA 14 GIUGNO



A piedi per i Santuari del Lago di Garda - Tappe 5 e 6 (BS/TN)

Venerdì: Ritrovo a Bologna ore 14.30 parcheggio via della Barca 1 con auto proprie. All'arrivo, visita Casa Natale S. Daniele Comboni

Sabato: Limone Sul Garda (m 187), Cima Mughera (m 1161), Punta dei Larici (m 875), Pregasina (m 532), Riva del Garda (m 56), Santuario Madonna delle Grazie ad Arco (m 81)

Ore di cammino 8 - impegnativo - dislivello +1560/-1650

Domenica: Nago (m 285), Malga Zures (m 685), Confine (m 1160), Dosso Spirano (m 874), Navene (m 68)

Ore di cammino 9 - impegnativo - dislivello +1100/-1280

Rientro ore 21.

Lasciata la costa lombarda visiteremo Riva del Garda e raggiungeremo quello che fu il confine tra l'Italia e l'Austria con le trincee e fortificazioni della prima guerra mondiale.

Difficoltà: terreno scivoloso e qualche tratto di pietraia.

Accompagna Arcangelo

SABATO 13 GIUGNO



Corno Cimone in ogni direzione (BO/MO)



Trek: Rif. Cavone (m 1424), Corno alle scale (m 1944), P.so Strofinatoio (m 1852), Cupolino (m 1852), Rifugio Scaffaiolo (m 1787), P.so Calanca (m 1732), Spigolino (m 1827), P.so Croce Arcana (m 1675), Cima Paradiso (m 1706), Cima Tauffi (m 1798), Lancino (m 1700), Libro Aperto (m 1936), Lagoni (m 1962), Cimoncino (m 2058), Cimone (m 2165), P.so del Lupo (m 1547)

Ore di cammino 9 - impegnativo - dislivello +1500/-1600 - € 7,00

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Percorrere il principale crinale dell'Appennino Emiliano, collegando le principali cime delle due province, sarà un'esperienza da non perdere. Ci divideremo in due gruppi e, partendo ai capi opposti del percorso, pranzereemo uniti al momento dell'incontro. Ci scambieremo le chiavi delle auto per poi ritrovarci e cenare tutti assieme in zona prima del ritorno a casa! Difficoltà: dislivello elevato, percorso lungo ed impegnativo, sentieri ripidi, salti di roccette, tratti esposti.

Ritrovo a Bologna ore 7 parcheggio Certosa lato viale Gandhi (bus 19) con auto proprie. Rientro dopo cena. Costo cena a carico partecipanti.

Accompagnano Pierluigi e Lorenzo

DA SABATO 13 GIUGNO A DOMENICA 14 GIUGNO



La via Francigena, da Fornovo a Berceto (PR)

Sabato: Fornovo (m 157), Sivizzano (m 247), Tirezzo (m 556), Castello di Casola (m 851), Cassio (m 812)

Ore di cammino 7 - medio/impegnativo - dislivello +1090/-440

Domenica: Cassio (m 812), M. Marino (m 951), Berceto (m 805)

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 350

La via Francigena ripercorre i sentieri dei grandi pellegrinaggi medievali. Andare a piedi lungo la via Francigena è anche scoprire la storia, l'arte e la natura dell'Italia. Vi proponiamo alcune tappe transappenniniche, un mosaico di grande bellezza tra le più intatte e autentiche. Dal paese di Fornovo di Taro, in due giorni raggiungiamo il paese di Berceto, ricco di storia di pellegrini raccolta nel museo nei pressi del duomo di San Moderanno.

Ritrovo a Bologna ore 7.15 atrio stazione, treno per Fidenza. Secondo ritrovo a Fidenza ore 9 atrio stazione, treno per Fornovo.

Accompagna Adriano

DOMENICA 14 GIUGNO



Forra del lupo e forte Dosso delle Somme (TN)



Trek: P.zza di Terragnolo (m 785), Forra del lupo, Dosso Smelzar (m 1511), Forte Werk Serrada (m 1660), P.zza di Terragnolo

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 900 - € 7,00 - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Da Piazza di Terragnolo attraverso il bosco si arriva alle trincee costruite dagli austriaci durante il primo conflitto mondiale. Da qui un sentiero molto panoramico e suggestivo conduce al Forte Werk Serrada. Difficoltà: il sentiero prevede l'uso del casco protettivo all'interno della trincea.

Ritrovo a Bologna ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie.

Ritrovo a Modena ore 8 ingresso passaggio porta Nord FS con auto proprie. Rientro ore 20.

Accompagna Daria

DOMENICA 14 GIUGNO



Monte Ventasso (RE)



Trek: Busana (m 888), Oratorio S. Maria Maddalena, M. Ventasso (m 1727), Lago Calamone (m 1396), Oratorio S. M. Maddalena, Busana

Ore di cammino 5 - medio/impegnativo - dislivello m 1000 - € 7,00

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

La cima del Ventasso è un vero e proprio belvedere naturale dal quale si possono ammirare spettacolari panorami su gran parte dell'Appennino Emiliano. Il trek risale la montagna dal versante meno frequentato, fino a raggiungere la cima del monte e il suggestivo lago Calamone. Difficoltà: Presenza di alcuni tratti esposti poco prima della cima, nei quali occorre fare un po' di attenzione.

Ritrovo a Ferrara ore 7.20 P.zza S. Giorgio con auto proprie.

Ritrovo a Bologna ore 7.30 parcheggio Certosa lato viale Gandhi (autobus 19, 36) con auto proprie. Rientro ore 19.

Accompagna Emanuela

DA VENERDÌ 19 GIUGNO
A DOMENICA 21 GIUGNO



Monte Cadria e Forte di Cima Ora (TN/BS)



Venerdì: Ritrovo a Bologna ore 16.30 parcheggio di fronte al Centro Borgo (bus 13) con auto proprie.

Sabato: Trek: Deserta (m 1146), Malga Ringia (m 1398), Malga Cadria (1914), M. Cadria (m 2254), Malga Cadria, Malga Ringia, Deserta

Ore di cammino 6 - medio/impegnativo - dislivello m 1100

Domenica: Bagolino (m 690), Ponte Romantera (m 647), M. Suello (m 1012), M. Breda (m 1503), Forte di Cima Ora (m 1549), Rif. Rosa di Baremone (m 1419), Fienile Carè (m 916), M. Suello, Bagolino

Ore di cammino 6 - medio/impegnativo - dislivello m 1050

Rientro in serata.

Il Monte Cadria è la cima più elevata del gruppo montuoso delle Alpi di Ledro. Teatro di grandi battaglie durante la prima guerra mondiale, dove sono presenti trincee e punti di osservazione, costituiva la prima linea difensiva dell'Austria nella Val Giudicarie assieme ai forti dello sbarramento di Lardaro (Carriola, Corno, Reveglér, Danzolino e Larino). Il Forte di Cima Ora fu invece costruito dall'Italia poco prima della Grande Guerra ma non fu mai coinvolto da eventi bellici. Il Monte Suello è ricordato per la vittoriosa battaglia in cui Giuseppe Garibaldi condusse le sue truppe nell'estate del 1866 durante la Terza Guerra d'Indipendenza. Difficoltà: tratti esposti non adatti a chi soffre di vertigini.

Accompagna Carlo

DA VENERDÌ 26 GIUGNO
A DOMENICA 28 GIUGNO



UnDueTrek!

Su e giù per la Valsugana: i segreti del Tesino (TN)



Venerdì: Ritrovo a Bologna ore 16 parcheggio di fronte al Centro Borgo (bus 13) con auto proprie.

Sabato: Loc. Prati Magri (m 1060), grotta di Castel Tesino (m 800), Loc. Prati Magri, trasferimento in auto, Cinte Tesino (m 860), Valle dei Mulini (m 680), Cinte Tesino

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 450

Domenica: P.so Brocon (m 1616), anticima del M. Coppolo (m 1900 ca.), M.ga Arpaco (m 1650), P.so Brocon

Ore di cammino 5 - medio - dislivello m 450

Rientro ore 20 ca.

Una grotta con i suoi stretti passaggi da esplorare con torcia e caschetto; un monaco cui recare visita nel suo tempio nel bosco; una malga con le sue delizie e i suoi sapori da degustare; una festa sotto i portici di un allegro villaggio cui partecipare; una valle incantata da percorrere all'ombra delle sue cime granitiche che le strizzano l'occhio. Durante il weekend, l'Altopiano del Tesino rivelerà più di uno dei suoi segreti ai piccoli grandi ardimentosi camminatori di UnDueTrek!

Accompagna Sergio

GRANDI TREK 2020

25/03 - 5 giorni - Trek residenziale

LIGURIA: LEVANTO, NON SOLO LE CINQUE TERRE

Territorio di contrasti tra mare e cielo, costa e boschi, borghi e selve.

Itinerario: Bonassola, Framura, Madonna di Soviore, Monterosso, P.ta Mesco, Montale, Bardellone, La Rossola, Manarola, Volastra, Corniglia.

28/03 - 5 giorni - Trek residenziale solidale

CAMPANIA: LA NOSTRA VERSAILLES DEL SUD, LA REGGIA DI CASERTA

Tesori da scoprire in questa terra non facile per chi vuole migliorarla.

Itinerario: Reggia di Caserta, S. Leucio, Caserta Vecchia, Maddaloni, M.te Tifata, S.ta Maria Capua Vetere

29/03 - 8 giorni - Trek residenziale

SPAGNA: LANZAROTE, TRA MARE E PAESAGGI LUNARI

Riserva Unesco della Biosfera, una delle zone naturali più selvagge e varie di tutto l'arcipelago canfaya.

Itinerario: Cueva de los Verdes, Penas del Chache, Haria, Parco Timanfaya, Caldera Blanca, El Cuervo, El Golfo, La Grazmagna.

04/04 - 11 giorni

Viaggio & Trek residenziale

CAPO VERDE: CAMMINARE SULLE NOTE DELLA MORNA DI CESARIA EVORA

Isole vulcaniche al largo del Senegal disabitate fino al 1460: un mix di Africa, Europa, Brasile.

Itinerario: Sao Vicente, Sotavento, Barlavento, Santiago, Sant'Antao.

10/04 - 9 giorni - Viaggio & Trek residenziale

MAROCCO: PASQUA A MARRAKECH E NELLE OASI DI MONTAGNA DELL'ANTI ATLAS

Marrakech la città rossa. Cammineremo a Sud sulle pendici dell'Anti Atlas fino alla valle della tribù berbera degli Ammel.

Itinerario: Marrakech, Oumesnat, Tiouadou, Taroudannt.

18/04 - 8 giorni

Trek itinerario con bagaglio trasportato

SICILIA: LA MAGNA VIA FRANCIGENA

Da Palermo ad Agrigento, dal Tirreno al Mediterraneo, percorriamo un'antica Via, prima romana, poi araba e normanna.

Itinerario: Palermo, Santa Cristina Gela, Corleone, Prizzi, Castronovo, Sutera, Racalmuto, Agrigento.

24/04 - 8 giorni - Trek residenziale

SARDEGNA: LA COSTA SUD DI BOSA E IL SUPRAMONTE

Escursioni lungo la splendida costiera di Bosa solitaria e selvaggia, nelle doline carsiche del Supramonte, nelle zone umide dove svernano i fenicotteri rosa.

Itinerario: Tiscali, Isole di Corona Niedda, Giara di Gesturi, stagno di Sale Porcus, Sa Rocca Traessa.

25/04 - 7 giorni - Trek residenziale

SICILIA: ZIBIBBO E TERME NATURALI CAMMINARE IN PANTELLERIA

Cammineremo fra vigne e ulivi fra mare e montagna là dove Ulisse fu incantato da Calipso.

Potete richiedere i programmi dettagliati per mail in sede o scaricarli dal sito www.trekkingitalia.org/web/emilia-romagna. I Grandi trek non indicati sono già completi. Ricordiamo che le quote dei Grandi Trek variano a seconda della data d'iscrizione e del numero dei partecipanti.

Bellezza, sapori e antiche tradizioni ci accompagneranno.

Itinerario: Cuddia Mida, Favare, Cala 5 denti, Laghetto Ondine, sentiero romano, Lago Venere, Balata dei Turchi, Montagna Grande.

29/04 - 6 giorni - Trek residenziale

FRANCIA: SAINT-TROPEZ E IL VAR

Colori, profumi e fioriture sulla costa e nell'entroterra tra Bormes-Les-Mimosas e Saint-Tropez: natura, mare, montagna e piccoli paesi offrono il meglio.

Itinerario: Grimaud, Chartreuse de la Verne, l'Escalet e Gigaro, Bormes-Les-Mimosas, Saint Tropez e le sue spiagge.

08/05 - 5 giorni

Trek itinerante con bagaglio trasportato

TOSCANA: DALLE CRETE SENESI ALLA VAL D'ORCIA

Tra i mille colori delle famose "Crete" percorse sin dal Medioevo, ci fermeremo negli antichi famosi borghi.

Itinerario: Asciano, Abbazia di Monte Oliveto Maggiore, Montalcino, S. Quirico, Montichiello.

08/05 - 9 giorni

Trek itinerante con bagaglio trasportato

SPAGNA: IL CAMMINO PORTOGHESE PER SANTIAGO

2a TRATTA: ISOLE CIES, DA VIGO A SANTIAGO DE COMPOSTELA PER LA VARIANTE SPIRITUAL

Proseguiamo il cammino "Do costa" a partire da Porto fino a Santiago attraverso la Variante Spiritual. Una giornata dedicata all'esplorazione delle Isole Cies.

Itinerario: Isole Cies, Vigo, Redondela, Pontevedra, Armenteira, Villanova de Aurosa, Padron, Santiago de Compostela

17/05 - 7 giorni - Trek residenziale

SICILIA: EGADI MARETTIMO, LEVANZO E FAVIGNANA

Percorreremo i sentieri delle Egadi fra cielo, mare e calette e la Riserva dello Zingaro.

Itinerario: M.te Falcone, P.ta Troia, Punta Libeccio, Carcaredda, Grotta del Genovese, Cala Azzurra.

19/05 - 6 giorni - Trek residenziale

TOSCANA: CAPRAIA

Isola di origine vulcanica in cui l'ambiente è selvaggio, dominato dalla macchia mediterranea, tutelato da un Parco Nazionale, regno dei mufloni.

Itinerario: Capraia Isola, Reganico, Stagnone, M.te Arpagna, P.ta Dattero, ex colonia penale. Giro in barca per visitare le grotte.

19/05 - 6 giorni

Trek itinerante con bagaglio trasportato

EMILIA-ROMAGNA, TOSCANA: LA VIA DEGLI DEI, TRAVERSATA DA BOLOGNA A FIRENZE

Da piazza Maggiore a piazza della Signoria attraversando l'Appennino.

Itinerario: Sasso Marconi, Madonna dei Fornelli, Traversa, P.so dell'Osteria Bruciata, S. Piero a Sieve, Montesenario, Fiesole, Firenze.

25/05 - 8 giorni - Trek residenziale

SPAGNA: MAIORCA, MARE E SIERRA

L'isola di Maiorca è attraversata da sud-ovest a Nord-Est dalla Sierra Tramuntana, con picchi che superano i 1.000 metri. Alterneremo il nostro cammino all'interno e sulla costa.

Itinerario: Palma de Maiorca, Soller, Deja, Valdemossa, Sentiero dell'Arciduca, Port de Pollença, Capo Formentor.

27/05 - 7 giorni - Trek residenziale solidale

CAMPANIA: AZZURRO CILENTO

Frequentiamo da anni il Cilento e dopo l'uccisione di Angelo Vassallo, il sindaco pescatore che ha pagato con la vita le battaglie per la difesa dell'ambiente, ci torniamo in Sua memoria e per riaffermare il valore della legalità.

Itinerario: Pollica, P.ta Ogliastro, Licosa, Castellabate. Acciaroli, Paestum, Capo Palinuro, Porto Infreschi, Velia.

27/05 - 5 giorni - Trek residenziale

CAMPANIA: CAPRI E SOLO CAPRI

Itinerari alla scoperta dell'isola delle Sirene! e fuori dai percorsi turistici.

Itinerario: Passatiello, eremo di S.ta Maria a Cetrella, Solaro, Anacapri, Villa S. Michele, Via dei Fortini, Faro, Villa Iovis, Villa Lysis.

27/05 - 8 giorni - Trek residenziale

**AUSTRIA: VIENNA E IL WIENERWALD
UN VIAGGIO NELLA STORIA,
ARCHITETTURA E NATURA**

Un trek fra natura e storia sulle rive del Danubio. La "Vienna Rossa", l'architettura e l'edilizia popolare fra le due guerre.

Itinerario: il centro storico e i palazzi barocchi, lo Jugendstil fra centro e Wienerwald, da Kalhenberg al Leopoldsberg, da Krems a Dürnstein.

29/05 - 8 giorni - Trek itinerante

**CALABRIA: IL CAMMINO DI SAN
FRANCESCO DI PAOLA**

Il cammino ripercorre quello che la storia e le tradizioni locali indicano come i percorsi che S.

Francesco di Paola (1416-1507) fece nella sua lunga vita.

Itinerario: Paola, S. Marco Argentano, Cerzeto, Rif. Fuscaldo, Santuario S. Francesco, Cerisano, San Filli.

29/05 - 5 giorni - Trek itinerante

**EMILIA ROMAGNA, TOSCANA: SUL
SENTIERO DI DINO CAMPANA, ALTA VIA DEI
PARCHI, TAPPE 18-20-21 E 22**

Nel 1910 il poeta Dino Campana, tra vagabondaggi e ricoveri in manicomio, compì un pellegrinaggio alla Verna partendo da Marradi. Cammineremo in compagnia dei brani di quel diario.

Itinerario: Marradi, Campigno, Eremo dei Toschi, Muraglione, Burraia, Eremo di Camaldoli, Badia Prataglia, Bagno di Romagna.

30/05 - 7 giorni - Trek residenziale

**SICILIA: ETNA, LE GOLE DELL'ALCANTARA
E LA RIVIERA DEI CICLOPI**

Il paesaggio vulcanico e la costa ionica etnea no ai crateri sommitali: la storia "da muntagna" nel momento delle fioriture in quota. E per com-



pletare: le Gole dell'Alcantara, il litorale di Acicastello e i Faraglioni di Acitrezza.

Itinerario: Catania, valle del Bove, Piana Provenzana, Gole dell'Alcantara, Acicastello, Faraglioni di Acitrezza.

04/06 - 4 giorni - Trek itinerante

EMILIA-ROMAGNA, TOSCANA: LA VIA VANDELLI

Dalla collina modenese al mar Tirreno attraverso gli Appennini e le Alpi Apuane. Storica strada di crinale, capolavoro di ingegneria civile del Settecento.

Itinerario: Pavullo, Santona, S. Pellegrino, Castelnuovo, P.so Tambura, Resceto.

13/06 - 9 giorni

Trek itinerante con bagaglio trasportato

SPAGNA: O CAMINO DOS FAROS

Uno dei percorsi più spettacolari d'Europa, in Galizia, che collega Malpica a Capo Finisterre, contemplando la bellezza ancora selvaggia e aspra della costa atlantica, lontano dalle folle.

Itinerario: Malpica, Barizo, Corme, Laxe, Arou, Camarinas, Muxia, Santo Estevo de Lires, Finisterre.

20/06 - 8 giorni - Trek residenziale

SICILIA: TREK E VELA NELLE ISOLE EOLIE

Viaggio itinerante in barca a vela in questo straordinario arcipelago di origine vulcanica. A ogni sbarco un percorso per conoscere, camminando, un territorio, i suoi profumi, le sue storie.

Itinerario: Lipari, Vulcano, Salina, Stromboli.

21/06 - 8 giorni - Trek residenziale

TRENTINO-ALTO ADIGE: FRA I GIGANTI DELLE DOLOMITI OCCIDENTALI

Sei gruppi coronano le valli di Fassa e di Fiemme: Marmolada, Sella, Sassolungo, Catinaccio, Latemar e Pale di San Martino. Noi percorreremo alcuni fra i sentieri in quota più spettacolari al mondo.

Itinerario: Buffaure e valle di San Nicolò, Catinaccio, Sasso Piatto, Val Duron, Passo del Pellegrino Fuciade, Val Venegia.

24/06 - 5 giorni - Trek residenziale

TRENTINO-ALTO ADIGE: VIPITENO E LE SUE MONTAGNE

Percorreremo sentieri che si snodano attorno alla conca di Vipiteno tra estesi boschi e pascoli alpini, dove si respira aria di tradizione e antiche usanze alpestri.

Itinerario: Sentiero Dolomieu, Lago Selvaggio, M.te Cavallo e Ochsenalm, P.so Giovo.

03/07 - 5 giorni - Trek residenziale

VENETO: FIORENTINA, UNA VALLE NELLE DOLOMITI

È un ambiente fuori dai circuiti del massimo sfruttamento turistico, con piccoli villaggi ladini. Il ritrovamento dell'om de Mondeval [7.500 aC] testimonia la presenza preistorica dell'uomo.

Itinerario: borghi di L'Andria e Toffol, Rifugi: Città di Fiume, Fertazza, Venezia, Monti Pelmo e Fertazza, P.so Giau, altopiano Mondeval.

26/07 - 8 giorni - Trek residenziale

GERMANIA: LE CITTA' DI BERLINO AL DI QUA E AL DI LA' DEL MURO

Berlino, drammatico crocevia della storia del XX secolo, oggi vivacissima capitale europea che espone senza timori al giudizio di chi la percorre tutte le testimonianze del suo passato.

Itinerario: Trek in parte urbano e in parte in aree verdi sulle rive del fiume Havel.

02/08 - 5 giorni - Trek itinerante

VALLE D'AOSTA: TOUR DEL GRAN PARADISO

Questo trek nel cuore delle Alpe Graie si avventura negli ambienti più potenti del Parco del Gran Paradiso, seguendo le Reali Strade di Caccia.

Itinerario: Rhêmes-Notre-Dame, Rif. Benevolo, Col Nivolettaz, Col de Entrelor.

02/08 - 7 giorni - Trek itinerante

VALLE D'AOSTA: SVIZZERA INTORNO AL GRAND COMBIN

Gli oltre 4.000 metri del massiccio del Grand Combin si innalzano nel mare di ghiaccio delle Alpi Pennine, ingiustamente sconosciuto. Non

saliremo sulle sue cime, ma avremo davanti a noi un maestoso paesaggio alpino.

Itinerario: C.le del Gran S. Bernardo, Creux du Ma, Col du Mille, Plan Goli, la Tseumette, lac de Tsofeiret, Fenêtre de Durand, Col de Champailon, St Rémy.

10/08 - 7 giorni - Trek itinerante

VALLE D'AOSTA: DAL ROSA AL CERVINO SUI SENTIERI DEI WALSER

Dal limite dei ghiacciai del Monte Rosa al cospetto di sua Maestà il Cervino, dalla Val d'Agas alla Valtourneche, lungo un suggestivo itinerario.

Itinerario: Champoluc, Rif. Ferraro, Lago Blu, Rif. Grand Tournalin, Rif. Ermitage, Rif. Vieux Crest, Alpenzu Grande, Rif. Arp, Mascognaz.

13/08 - 4 giorni - Trek itinerante

PIEMONTE: AL VISO NON VOLTARE IL VISO

Un percorso ad anello intorno alla cima più alta delle Alpi Cozie in territorio italiano e francese, nel Parco Naturale del Monviso inaugurato nel 2015.

Itinerario: Pian del Re, Rif. Sella, P.so Gallarino, Rif. Vallanta, P.so della Losetta, P.so di Vallanta, Rif. Mont-Viso, C.le delle Traversette, Buco di Viso.

18/08 - 5 giorni - Trek itinerante

VALLE D'AOSTA: TOUR DEL GHIACCIAIO DEL RUTOR

Questo tour ad anello, nel cuore delle Alpi Graie, attraversa ambienti intatti e con il fascino dei grandi spazi selvaggi.

Itinerario: Valgrisenche, Chalet de l'Épée, Rif. L'Archeboc, Deffeyes, Pianaval, Valgrisenche.

23/08 - 8 giorni - Trek residenziale

REGNO UNITO: EXMOOR, BRUGHIERA E SENTIERI COSTIERI IN DEVON

L'Exmoor National Park si estende sulla costa del Canale di Bristol, tra Somerset e Devon: alte costiere, boschi e coloratissima brughiera.

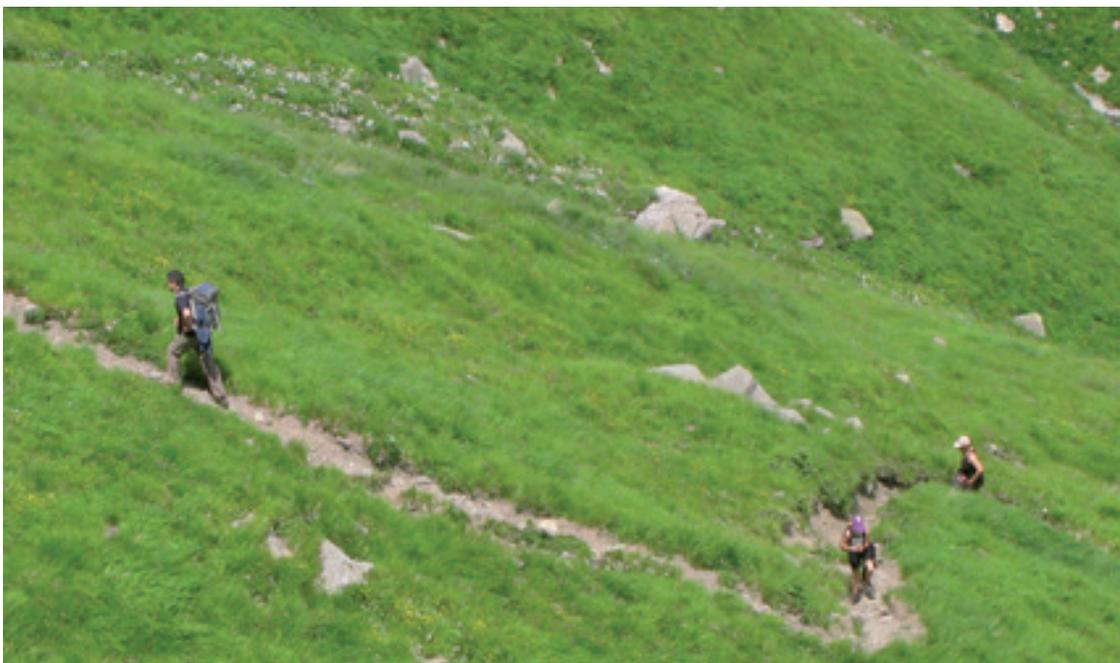
Itinerario: Lynton, Heddon Mouth, Porlock, Dunkery Beacon, Woolacombe.

03/09 - 4 giorni - Trek residenziale

LOMBARDIA: MONTISOLA E LE BOLLICINE

Uno spicchio di Prealpi che abbraccia il Lago d'Iseo: sono le colline moreniche della Franciacorta, coperte di preziosi vitigni, ricche di cultura e belle da esplorare.

Itinerario: Montisola, M.te Guglielmo, Torbiere d'Iseo, Via Valeriana.



4/09 - 9 giorni - Trek residenziale

SICILIA: EOLIE SELVAGGE

Isole di vento e di sole, di mare e montagna, bianche di pomice e nere di vulcano, brulle e aspre o piene di ori e di verde.

Itinerario: Lipari, Panarea, Salina, Stromboli, Vulcano.

04/09 - 9 giorni - Trek residenziale

GRECIA: ISOLA DI IKARIA, ANARCHICA ED ECCENTRICA

Ikaria deve il nome a Ikaro, figlio di Dedalo, che precipitò in mare per aver voluto volare troppo in alto e avvicinarsi al sole. Isola ricca di varietà d'ambienti, severi e suggestivi.

Itinerario: Aghios Kyrikos, Evdilos, Kàmbos, Hristòs Rahés.

05/09 - 7 giorni - Trek residenziale

CALABRIA: LA RIVIERA DEI CEDRI

Riviera dominata dalle cime meridionali del Pollino che creano un suggestivo paesaggio "mare-monti" con la possibilità di escursioni in pittoreschi ambienti fluviali ed appenninici, poi Diamante con i suoi 300 murales.

Itinerario: Belvedere M.mo, Serre La Croce, Valle Abatemarco, Papisidero, Grotta del Romito, Parco torrente Corvino, Grotta S. Ciriaco, Orsomarso.

06/09 - 8 giorni - Trek residenziale

GRECIA: ISOLA DI TILOS, PICCOLA GEMMA NEL DODECANESO

Piccola e sorprendente gemma nel Dodecaneso. Mare cristallino, monasteri, villaggi abbandonati e il silenzio.

Itinerario: Livadia, Megalo Horio, Monastero Aghios Pandeileimon, Aghios Sergios, Ska, Eristos, Lethra, Castello di Aghriosykia.

11/09 - 9 giorni - Trek residenziale

GRECIA: LA COMUNE DI AMORGOS

Ad Amorgos, la più orientale ed appartata delle Cicladi, il cammino ci porterà all'esplorazione della terra del "grand bleu".

Itinerario: Katapola, Hora, Aegiali, Stavros, Vroutsi, Piccole Cicladi.

12/09 - 8 giorni - Trek residenziale

SARDEGNA OCCIDENTALE, LUOGHI CHE LASCIANO IL SEGNO

Dune di sabbia bianca e rosa, lagune punteggiate di fenicotteri e aironi. Nuraghi e grotte, villaggi minerari annidati fra rocce e boschi di lecci. E il mare cristallino del Sulcis.

Itinerario: Grotta di Su Mannau, Corona Arrubia, Capo Pecora, Buggerru, S. Antioco, S. Pietro, Santa-di, Piscinni, Chia, Cagliari.

12/09 - 9 giorni - Viaggio & Trek itinerante

PORTOGALLO:

LISBONA E LA ROTA VICENTINA SUL SENTIERO DEI PESCATORI

Scopriremo due volti del Portogallo: la Costa Vicentina, un angolo poco conosciuto, ancora selvaggio lungo la costa dell'Alentejo e Lisbona.

Itinerario: Lisbona, Porto Covo, Vila Nova de Milfontes, Almogrove, Zambujeira do Mar, Odeceixe.

14/09 - 7 giorni

Trek itinerante con bagaglio trasportato

LAZIO: DA SUBIACO A MONTECASSINO FRA LE ABBAZIE

Camminare non è una pratica che risolve i problemi, ma aiuta a trovare la quiete, quella che noi cercheremo sulle tracce dei sentieri dei monaci e nelle abbazie benedettine.

Itinerario: Subiaco, Trevi, Collepardo, Rocca-secca, Montecassino.

17/09 - 5 giorni

Trek itinerante con bagaglio trasportato

UMBRIA: IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO, 1ª TRATTA: DA LA VERNA A CITTÀ DI CASTELLO

Immersione nello spazio, pensiero, geografia, meteorologia, ecologia, gastronomia, storia, arte direbbe Le Breton: il sentiero di S. Francesco offre tutto questo.

Itinerario: La Verna, Viamaggio, Pieve Santo Stefano, Città di Castello.

19/09 - 5 giorni - Trek residenziale

LOMBARDIA: SUL LAGO MAGGIORE

Come una pietra preziosa è incastonato fra montagne che lo abbracciano e lo riparano, regalandogli un clima mite tutto l'anno.

Itinerario: Stresa, Mottarone, Pallanza, Orta S. Giulio.

20/09 - 8 giorni - Trek residenziale

SPAGNA: TENERIFE, L'ISOLA DAI MILLE VOLTI

Un vulcano, montagne, spiagge gialle e nere, distese di lava, piscine naturali, patrimonio Unesco, ricca cucina: questa è Tenerife.

Itinerario: Parco Nazionale del Teide, Teno, Parco Rurale di Anaga, Barranco de Masca.

22/09 - 5 giorni

Trek itinerante con bagaglio trasportato

UMBRIA: IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO, 2ª TRATTA: DA CITTÀ DI CASTELLO AD ASSISI

Per chi vuole sentirsi pellegrino e camminare alla scoperta di orizzonti nuovi, seguendo il segnale del Tau giallo, la firma di Francesco.

Itinerario: Città di Castello, Pieve de' Saggi, Gubbio, Valfabbrica, Assisi.

26/09 - 9 giorni

Trek itinerante con bagaglio trasportato

SARDEGNA: 100 KM SUL CAMMINO MINERARIO DI S. BARBARA

100 km sugli antichi cammini minerari del Sulcis Iglesiente Guspinese, tra mare, archeologia industriale e miniere.

Itinerario: Iglesias Parco Geominerario Storico Ambientale.

27/9 - 5 giorni

Trek itinerante con bagaglio trasportato

UMBRIA: IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO, 3ª TRATTA: DA ASSISI A TERNI

Continuiamo con il percorso che ci porta nei luoghi del Santo più amato in Italia e forse nel mondo.

Itinerario: Assisi, Spello, Trevi, Spoleto, Romita di Cesì, Terni.

01/10 - 8 giorni - Trek residenziale

CAMPANIA: LE "PERIFERIE" IMPORTANTI DI NAPOLI: DAL VESUVIO A MONTE DI PROCIDA, DA OPLONTI CUMA

(con possibilità di farne una sola alla volta)

Alla scoperta di luoghi inconsueti. A sud il cratere del Vesuvio, gli scavi di Ercolano e Oplonti. A nord il parco archeologico di Cuma, la Piscina Mirabilis a Bacoli e poi l'isola di Procida.

Itinerario: Ercolano, cratere Vesuvio, Oplonti, Ville Vesuviane, Baia, Cuma, isola di Procida, Capo Miseno.

01/10 - 5 giorni - Trek itinerante

UMBRIA: IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO, 4ª TRATTA DA TERNI A POGGIO BUSTONE

Finiamo di percorrere l'Umbria da Nord a Sud ed entriamo nel Lazio, dove il cammino di Francesco si conclude.

Itinerario: Terni, Collescipoli, Stroncone, Contigliano, Convento della foresta, Poggio Bustone.

01/10 - 6 giorni

Trek itinerante con bagaglio trasportato

EMILIA-ROMAGNA, TOSCANA: LA VIA DEGLI DEI, TRAVERSATA DA BOLOGNA A FIRENZE

Da piazza Maggiore a piazza della Signoria attraversando l'Appennino.

Itinerario: Sasso Marconi, Madonna dei Fornelli, Traversa, P.so dell'Osteria Bruciata, S. Piero a Sieve, Monte Senario, Fiesole, Firenze.

03/10 - 4 giorni

Trek itinerante con bagaglio trasportato

UMBRIA: SPOLETO - NORCIA, LUNGO L'ANTICA FERROVIA

Cammineremo lungo questo antico percorso che attraversa l'Umbria seguendo un'antica ferrovia ardata dismessa.

Itinerario: Spoleto, S. Anatolia, Borgo Cerreto, Serravalle.

14/10 - 8 giorni

Viaggio & Trek residenziale

CIPRO: CROCEVIA FRA EUROPA, ASIA E AFRICA

Stato europeo in Asia: comunità greca e turca, capitale divisa da un muro: cammineremo sul Sentiero Europeo E4 e ci bagneremo nelle acque tiepide di Afrodite.

Itinerario: Penisola di Akamas, Nicosia, Famagosta, Salamina, Agia Napa, Capo Greco.

17/10 - 6 giorni - Trek residenziale

CAMPANIA: COSTIERA AMALFITANA

Percorreremo la viabilità minore della Costiera fatta di scalinate, vicoli angusti e sentieri, tra antichi mulini, cartiere e ferriere retaggio della grandezza della repubblica marinara.

Itinerario: Sentiero degli Dei, Sentiero dei limoni, Maiori, Minori, Ravello, Amal, Marina di Furore, Vallone delle Ferriere.

23/10 - 16 giorni

Trek itinerante con bagaglio trasportato

NEPAL: MUSTANG UN REGNO TIBETANO (NON PIÙ) PROIBITO

Da Katmandu a Pokara. Poi percorreremo versanti della Kali Gandaki per risalire il deserto trans himalaiano di alta quota addentrandoci nell'Alto Mustang.

Itinerario: Katmandu, Pokara, Jomoson, Kagbeni, Chele, Syambochen, Tsarang, Charang, Lo Manthang, Drakmar, Ghiling, Chuksang.

01/11 - 6 giorni - Trek residenziale

CAMPANIA: NAPOLI SOPRA E SOTTO

Napoli e la zona Flegrea tra il classico e l'inusitato: da Spaccanapoli al Tunnel Borbonico, da antichi crateri al Serapeo di Pozzuoli, al lago d'Averno.

Itinerario: centro storico e Vomero, riserva degli Astroni, solfatara, Serapeo e Pozzuoli, M.te Nuovo, Lago Averno, Baia, parco archeologico Pausilypon.



Chi siamo

Trekking Italia è un'associazione senza scopo di lucro iscritta nel Registro Regionale della Lombardia e dell'Emilia Romagna delle Associazioni di Promozione Sociale.

I trek sono accompagnati da "soci accompagnatori", che non sono guide professioniste ma prestano la loro opera volontariamente e gratuitamente, così come sono volontarie tutte le attività interne. Preghiamo i soci che non raggiungono il luogo di ritrovo ma salgono in stazioni intermedie o si recano alla partenza delle escursioni, di darcene avviso. La presenza di guide professioniste è nel caso segnalata. Ogni socio può partecipare alla gestione della sede e proporsi come accompagnatore, per trek domenicali e "grandi trek". Nel corso degli anni le conoscenze di tanti hanno contribuito a formare un notevole patrimonio nel campo escursionistico. I nostri sono trek escursionistici, senza difficoltà alpinistiche, vedi la tabella a pagina 23.

Trekmall

Per ricevere settimanalmente una mail con informazioni e aggiornamenti sulle escursioni e le altre attività scrivere a bologna@trekkingitalia.org.

Iscrizioni

Tutte le iniziative promosse da Trekking Italia sono riservate ai soci.

La quota associativa annuale è di € 20,00.

La quota di partecipazione ad ogni trek giornaliero è di € 7,00 o € 4,00 per i trek di mezza giornata.

I biglietti treno o bus sono a carico dei partecipanti se non indicato diversamente.

Per i giri con auto proprie, ogni equipaggio divide le spese di benzina e autostrada con l'autista. Durante le uscite i soci sono assicurati contro gli infortuni con UnipolSai Assiccop, Polizza 171555854 disponibile in sede.

Versamenti

Caparre e saldi si versano in sede o con bonifico bancario Banca Intesa Sanpaolo IT97 H030 6909 6061 0000 0079 706 BCITITMM intestato a Trekking Italia sezione Emilia-Romagna.

Il versamento della caparra valida l'iscrizione. Il saldo deve essere effettuato almeno 20 giorni prima della partenza per i GT.

Convenzioni e sconti

Abbiamo firmato con **Cisalfa** una convenzione che riconosce ai soci TI in regola con la quota associativa uno sconto pari al 25% sul costo dei prodotti in vendita sia nel settore trekking che negli altri settori. Lo sconto del 25% sarà sui prodotti a prezzo pieno mentre, sui prodotti scontati, verrà applicato uno sconto fino a raggiungere il 25%. Esclusi quindi i prodotti es. best-price se già scontati del 25% o più. A Bologna il negozio Cisalfa è in via Zanardi. I soci interessati dovranno richiedere al negozio la CARTA REVOLUTION TEAM ed indicare nel modulo di richiesta il codice C084011 Trekking Italia.

Sconto del 10% dietro presentazione della tessera da **Villa 1928 Alpine Shop**, Strada Maggiore 10/D, **Nuovi Orizzonti**, via de' Carracci, 95, **Salewa** (nel punto vendita di Castelguelfo) e **libreria Accursio** in via Oberdan 29.

Recesso Socio

In caso di disdetta non tempestiva, il Socio perde una parte o l'intera quota come nel seguito specificato:

La disdetta è da considerarsi non tempestiva per i trek giornalieri se non pervenuta entro le ore 12,00 del giorno precedente la partenza, oppure entro le ore 12 del venerdì per partenze domenicali. Per i trek weekend se pervenuta a trek confermato o dopo le 18 del 2° giorno antecedente la partenza; per i trek di più giorni il socio che recede a trek confermato o 20 giorni prima della partenza perde l'acconto (normalmente pari al 25%) già versato; in ipotesi di recesso sino a 8 giorni prima della partenza perde il 50% del prezzo del trek; al socio che recede da 8 giorni sino al giorno prima saranno addebitati il 75% del prezzo; 100% dopo tali termini. Il giorno della partenza è sempre escluso; il giorno dell'annullamento è sempre compreso. Nel caso la rinuncia venisse comunicata, indipendentemente dai termini sopra indicati, dopo il pagamento di servizi e trasporti non più rimborsabili, i costi degli stessi verranno integralmente addebitati, mentre rimangono valide le percentuali di cui sopra per la restante quota di partecipazione.

L'Associazione, pur attenendosi a quanto previsto in caso di disdetta o rinuncia non tempestiva da parte di un socio iscritto ad una escursione, da essa promossa, avrà cura di favorire il socio restituendogli quanto, eventualmente, non preteso dai fornitori per il viaggio e per il soggiorno non effettuati.

TREKKING ITALIA - SEZIONE EMILIA-ROMAGNA

Via dell'Inferno, 20/B - 40126 Bologna

Da lunedì a venerdì 15.30-19.30

martedì, giovedì anche 10.00-12.00

Tel. 051-222788 - Fax 051-2965990

E-mail: bologna@trekkingitalia.org - www.trekkingitalia.org

www.facebook.com/Trekking.Italia.Bologna

www.facebook.com/Trekking.Italia.Modena

www.facebook.com/Trekking.Italia.Ferrara

ADERENTE ALLA



Stampato su carta Simbol Free life
completamente biodegradabile e riciclabile.

ISCRITTA NEL REGISTRO REGIONALE DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE

GIORNATA NAZIONALE DEL CAMMINO

Domenica

22 marzo 2020

**Trek promozionale
per i non soci**

partenze da Bologna e da Ferrara • contatta la sede per informazioni

TREKKING ITALIA - ALTRE SEZIONI TERRITORIALI

SEZ. LOMBARDIA: Milano - via Santa Croce, 2 - 20122 - 02-8372838 - milano@trekkingitalia.org

SEZ. TOSCANA: Firenze - via dell'Oriuolo, 17 - 50122 - 055-2341040 - firenze@trekkingitalia.org

SEZ. LIGURIA: Genova - via Cairoli, 11 - 16124 - 010-2471252 - genova@trekkingitalia.org

SEZ. LAZIO: Roma - via Umberto Biancamano 16 - 00185 - 06-91939394 / 334-7873603 - roma@trekkingitalia.org

SEZ. PIEMONTE-VALLE D'AOSTA: Torino - via S. Marino, 104/a - 10137 - 011-3248265 - torino@trekkingitalia.org

SEZ. TRIVENETO: Venezia - via Toffoli, 2d - Marghera - 30175 - 041-924547 - venezia@trekkingitalia.org