



TREKKING ITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna



GT – MAIL

Trekmail numero 872

Febbraio 2017

[Se hai problemi per scaricare il messaggio, puoi cliccare qui !](#)

Oppure puoi [scaricare il pdf](#)

[Grandi Trek in evidenza](#)

[Altri trek](#)

[Calendario dei prossimi Grandi Trek](#)

- Vi consigliamo sempre di **PRENOTARVI IN ANTICIPO** per ottenere una **QUOTA AGEVOLATA** e perché alcuni trek possono essere cancellati se non ci sono abbastanza partecipanti.
- **LAST MINUTE** - Ci sono ancora alcuni posti disponibili per trek in:

CAPO VERDE: "Camminare sulle note della morna di Cesaria Evora" accompagna Beloyanna dal 4 al 14 marzo.

LIGURIA: "Borghi di pietra nel ponente ligure e della vicina Francia", accompagna Renato. dal 16 al 12 marzo

LIGURIA: "Trek e yoga a Torri superiore in ecovillaggio", accompagna Jean-Marie del 13 al 18 aprile

FRANCIA: "Saint-Tropez e il Var", accompagna Valentina dal 13 al 18 aprile

Grandi trek in evidenza

CAPOVERDE

CAMMINARE SULLE NOTE DELLA MORNA DI CESARIA EVORA

da sabato 4 a martedì 14 marzo



Viaggio & Trek

Capo Verde, una manciata di isole vulcaniche nell'Atlantico, al largo del Senegal, disabitate fino alla scoperta ufficiale nel 1460 da parte dei portoghesi che ne fecero la piattaforma di commercio degli schiavi con le Americhe. Un mix di Africa Europa Brasile. La natura bella e selvaggia da essere intimidente, la flemma africana e la musica: Cesaria Evora e la morna. Ed è subito morabeza, il benvenuto creolo, fatto di bellezza, simpatia, umiltà, "nostalgia del rumore del mare, la risata a scuola, la paura di emigrare, la decisione, la speranza di guadagnare, di mandare i soldi a casa, di tornare" (A. M. Sobrero). Un itinerario a piedi di 5 giorni su due isole: Santiago, l'isola maggiore che ospita la capitale Praia con i suoi mercati africani e, passando per l'isola di Sao Vincente, approderemo a Santo Antao, paradiso del trekking! Cammineremo su incredibili stradine in pietra che serpeggiano lungo la costa atlantica, fra le montagne nebbiose, fra scogliere e baie solitarie battute dalle onde dell'oceano, fra picchi scoscesi con i pendii terrazzati, passando attraverso rigogliose foreste di manghi, alberi del pane, banane e caffè. Passeggeremo nell'interno brullo e selvaggio di Santiago interrotto dalle rigogliose ribeira e percorreremo le tracce di Amilcar Cabral, ispiratore dei movimenti anti coloniali che nel 1975 portarono all'indipendenza dal Portogallo.

Accompagna Beloyanna

[Vedi la scheda del trek](#)



LIGURIA

BORGHİ DI PIETRA DEL PONENTE LIGURE E DELLA VICINA FRANCI

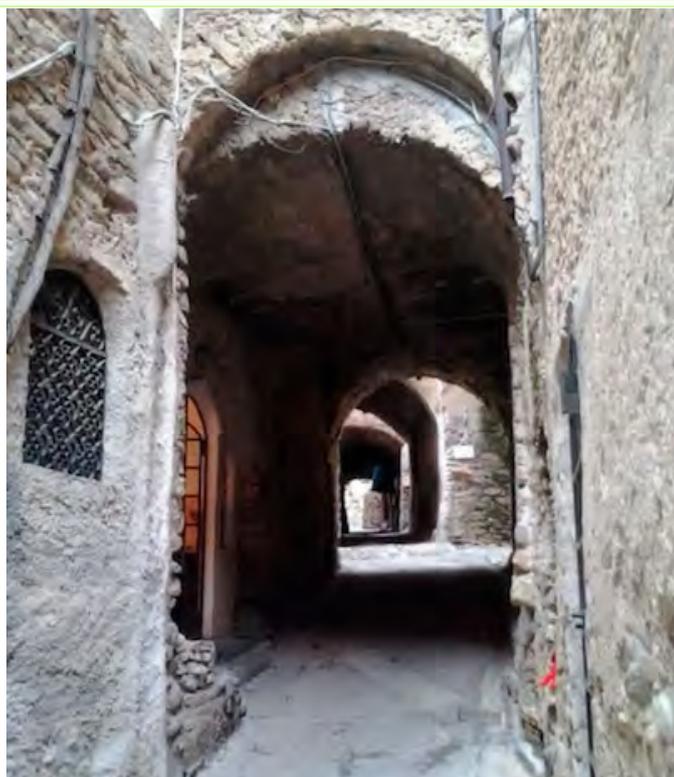
da lunedì 6 a domenica 12 marzo



Trek residenziale

Apricale, Baiardo, Seborga, S. Agnes sono borghi di pietra di impronta medioevale con piazzette, vicoli e carruggi dove il tempo sembra che si sia fermato, incastonati nelle valli dell'entroterra ligure di ponente e a picco sul vicino litorale francese di Mentone. Li raggiungeremo immersi in un paesaggio in cui si mescolano le caratteristiche mediterranee e montane, mulattiere storiche, serre di fiori, uliveti centenari, lecci, agrumeti, mimose, rosmarino, e mirto. Sullo sfondo, a sud lo splendido mare ligure con i suoi promontori, scogliere, insenature nascoste e incantevoli spiagge e a nord le vette maestose delle Alpi Marittime e Liguri.
Accompagna Renato

[Vedi la scheda del trek](#)





FRANCIA

SAINT-TROPEZ E IL VAR

da giovedì 13 a martedì 18 aprile



Trek residenziale

Percorrere sentieri e stradelli lungo la costa e sulle alture alle spalle di Saint-Tropez e nell'entroterra a Pasqua è una delizia: si ammira la fioritura della macchia mediterranea, si godono l'aria limpida e paesaggi costieri bellissimi! Saint-Tropez e le sue spiagge sono molto gradevoli da visitare. In pochi giorni faremo un'escursione nell'entroterra di Bormes-Les-Mimosas, andremo lungo un sentiero costiero che è anche parte di un parco naturale, visiteremo l'austera Certosa della Verne annidata nei boschi dei Maures. Il paesaggio nella costa e dell'entroterra è lussureggiante e vale il viaggio!

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 1 marzo

[Vedi la scheda del trek](#)





TREK E YOGA A TORRI SUPERIORE IN ECOVILLAGGIO

da giovedì 13 a martedì 18 aprile



Trek residenziale

In primavera, nell'estremo ponente ligure, nei pressi della Val Roja, a pochi km da Ventimiglia e Bordighera, si incontra un originale e profumato paesaggio contadino. E' una Liguria poco turistica e conosciuta, in cui si mescolano le caratteristiche mediterranee a quelle montane, villaggi medioevali, mulattiere storiche, serre di fiori, uliveti centenari, lecci, agrumeti, mimose e ginestre.

In questo periodo saremo ospiti nell'antico borgo di Torri Superiore, costruito interamente in pietra tra il XIII ed il XVIII secolo. Abbandonato sin dai primi anni del '900, Torri Superiore è stato per decenni un paese fantasma sino alla metà degli anni '80, quando un gruppo di persone, alla ricerca di un luogo dove vivere in un modo nuovo e meno convenzionale, lo ha riscoperto. Nel 1989 ha avviato il progetto di recupero e fondato un ecovillaggio, sede di una comunità internazionale permanente, basata su principi di sostenibilità, promotrice di progetti e corsi d'agricoltura biologica, rispetto ambientale, cooperazione internazionale, permacultura.

I nostri trek saranno abbinati alla pratica dello yoga: due discipline insieme per rafforzare il nostro equilibrio psico-fisico. La pratica dello yoga si terrà al mattino prima della partenza per il trek per risvegliare il corpo attraverso le posizioni e le nostre energie attraverso il respiro, e al ritorno per compensare le camminate e scaricare la fatica fisica. Non occorre essere già praticanti di yoga; le lezioni saranno adatte a tutti.

Accompagna Jean-Marie, insegnate di yoga Simona Ramazzotti

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 10 febbraio

[Vedi la scheda del trek](#)





SARDEGNA

LA COSTA SUD DI BOSCA E IL SOPRAMONTE

da domenica 23 a domenica 30 aprile



Trek residenziale

Trekking alla scoperta del territorio costiero occidentale della Sardegna, nella stagione più favorevole. Ogni giorno un ambiente diverso e una storia antica e affascinante che ci verrà raccontata da una guida locale, grande esperto di questi luoghi. Esploreremo il promontorio di Capo Mannu, la costa nei dintorni di Bosa, l'affascinante cava di Tiscali, il Montiferru, la Costa Verde e le oasi naturalistiche lagunari del Sinis. Visiteremo il museo di Cabras, con i suoi giganti di pietra, Nuraghe Losa e la città punico-romana di Tharros. Il programma si articola in trek giornalieri della durata media di 5 ore
Accompagna Daniela

[Vedi la scheda del trek](#)





CAMPANIA

ZIBIBBO E TERME NATURALI: CAMMINARE IN PANTELLERIA

da martedì 25 aprile a lunedì 1 maggio



Trek residenziale

Nel cuore del mediterraneo sorge Pantelleria. Cammineremo fra vigne e ulivi, fra mare e montagna là dove Ulisse fu incantato da Calipso. Bellezza, profumi, sapori e antiche tradizioni ci accompagneranno. In Pantelleria tutto si concentra: mare e montagna dove i vulcani fanno da padroni immersi nella lussureggiante vegetazione mediterranea che troveremo nel massimo della fioritura. Percorreremo gli antichi sentieri romani, cercheremo le tombe bizantine, l'antico insediamento dei Sesi, ammireremo l'architettura fenicia ed araba che caratterizza l'isola. Infine bagni caldi e freschi, fanghi, sauna, terme e gli ottimi piatti panteschi renderanno ancora più piacevole il nostro soggiorno. Se avremo fortuna potremo ammirare il passaggio della migratoria che proprio in quel periodo dall'Africa vola verso il nord.

L'agriturismo Zinedi si trova a 200 m d'altezza, in zona aeroporto. E' costituito dalla casa padronale e da alcune unità autonome ristrutturate immerse nel verde. E' dotato di piscina e solarium. La cucina è tipica pantesca a base di pesce e verdure e non manca lo zibibbo.

Accompagna Eliana

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 1 marzo

[Vedi la scheda del trek](#)





TOSCANA E UMBRIA

IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO: PRIMA TAPPA LA VERNA-CITTÀ DI CASTELLO

da venerdì 28 aprile a martedì 2 maggio



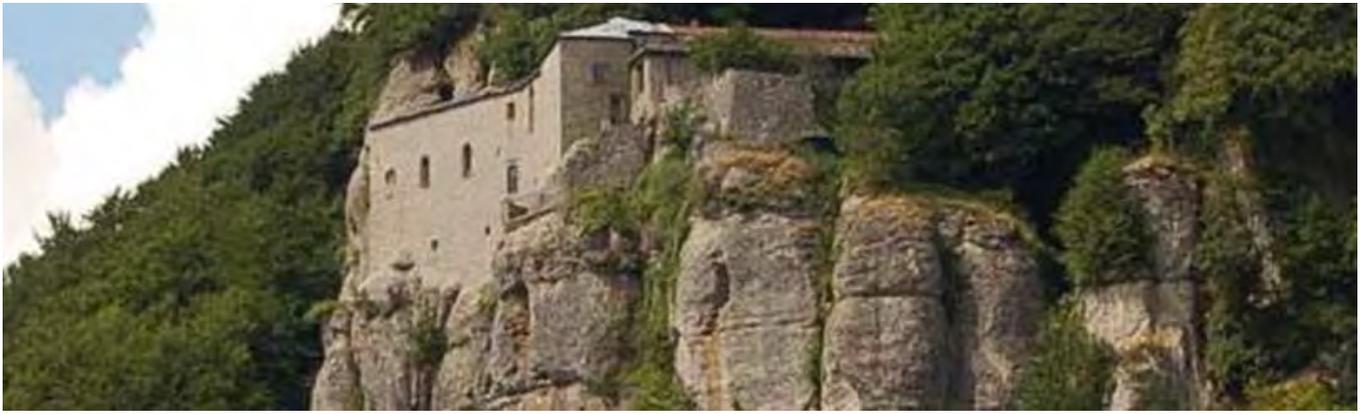
Trek itinerante

Prima di quattro tappe che ci portano sui luoghi e sentieri di San Francesco da La Verna a Greccio, tra foreste millenarie, vallate e borghi ricchi d'arte e di storie. E' una proposta per chi vuole sentirsi pellegrino o semplicemente camminare alla scoperta di orizzonti nuovi. Vogliamo ritrovare il piacere del cammino lento con tappe attorno ai 20 km, sostando ad ogni fonte di bellezza, storia, curiosità ma con lo zaino in spalla con le nostre poche cose per imparare a distinguere l'essenziale dal superfluo.
Accompagna Alfonso

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 1 marzo

[Vedi la scheda del trek](#)





SICILIA

EGADI: MARETTIMO, LEVANZO E FAVIGNANA

da mercoledì 3 a martedì 9 maggio

Trek residenziale

A Ovest della Sicilia sorge l'arcipelago delle Egadi con le isole di Favignana, Marettimo e Levanzo. Prima di raggiungere le isole visiteremo la Riserva dello Zingaro tra San Vito Lo Capo e Scopello, un'oasi da sogno immersa nel tipico ambiente mediterraneo su un mare smeraldo e le poche abitazioni che narrano la storia e gli antichi riti di questi luoghi. Ci trasferiremo quindi a Marettimo, l'isola più lontana dalla costa, dolomitica sormontata dal Monte Falcone (m 686), caratterizzata da calette, rocce a picco su un mare di un turchese profondo, splendide grotte. La percorreremo su sentieri e carrarecce forestali che si inoltrano in una folta macchia mediterranea fatta di rosmarino, timo, euforbia, cisto e ricca di numerose specie endemiche. Soggiungeremo in confortevoli case private messe a disposizione da famiglie di ex pescatori. Ci porteremo a Levanzo, la più piccola delle isole e la più vicina alla costa. Lungo sentieri a mezza costa su un mare trasparente e lambendo nidi di gabbiani, raggiungeremo la Grotta del Genovese, vero tesoro per gli appassionati di preistoria, con incisioni graffiti e dipinti risalenti al paleolitico e neolitico. Proseguiremo per Capo Grosso e Cala Tramontana. Concluderemo il soggiorno alle Egadi con il giro in bicicletta dell'isola di Favignana per ammirarne la tonnara, le alte scogliere e le famose calette. Prima del rientro a Trapani, visiteremo Mozia antica città fenicia sita sull'isola di San Pantaleo, nello Stagnone di Marsala.
Accompagna Renato

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 15 marzo

[Vedi la scheda del trek](#)





UMBRIA

IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO: SECONDA TAPPA CITTÀ DI CASTELLO-ASSISI

da mercoledì 3 maggio a venerdì 5 maggio



Trek itinerante

Seconda di tre tappe che ci portano sui luoghi e sentieri di San Francesco da La Verna a Greccio, tra foreste millenarie, vallate e borghi ricchi d'arte e di storie. E' una proposta per chi vuole sentirsi pellegrino o semplicemente camminare alla scoperta di orizzonti nuovi. Vogliamo ritrovare il piacere del cammino lento con tappe attorno ai 20 km, sostando ad ogni fonte di bellezza, storia, curiosità ma con lo zaino in spalla con le nostre poche cose per imparare a distinguere l'essenziale dal superfluo. Accompagna Francesca A.

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 3 marzo

[Vedi la scheda del trek](#)





CAMPANIA

CAPRI E SOLO CAPRI

da domenica 28 maggio a sabato 3 giugno



Trek residenziale

Un itinerario alla scoperta dell'isola delle Sirene dal profilo di una donna distesa! Il Monte Solaro da cui si domina tutto l'arcipelago, la grotta di Matermania, la Scala Fenicia che sale alla villa San Michele ad Anacapri, la villa romana di Damecuta che sovrasta la grotta Azzurra, il Faro di Punta Carena, l'Arco naturale, ovunque panorami stupendi spesso con i Faraglioni sullo sfondo.

Accompagna Ombretta

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 27 febbraio

[Vedi la scheda del trek](#)





CAMPANIA

AZZURO CILENTO

da domenica 28 maggio a sabato 3 giugno



Trek residenziale

Frequentiamo da anni questo lembo di Cilento per camminare lungo le sue coste, bagnarci nel suo mare e conoscerne il ricco patrimonio storico e naturalistico. Alloggeremo in un agriturismo dove potremo apprezzare i gusti tipici della cucina mediterranea, nel Comune di Pollica. Ora abbiamo un motivo in più per tornarci: la nostra presenza sarà anche un omaggio alla memoria di Angelo Vassallo, il sindaco pescatore, che ha pagato con la vita le sue infinite battaglie per l'integrità di questo ambiente che potremo goderci in tutta la sua naturale bellezza.

Accompagna Anna C.

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 10 marzo

[Vedi la sched del trek](#)





FRANCIA

MARE E MONTI CON IL "CAMMINI DI FERRU DI A CORSICA"

da domenica 28 maggio a martedì 6 giugno



Trek residenziale

Per le Ferrovie della Corsica, in corso Cammini di ferru di a Corsica, s'intende una rete di linee ferroviarie a scartamento metrico, che collegano tra loro i due capoluoghi dipartimentali della Corsica, Ajaccio e Bastia, e la costa della Balagne, con le località di Calvi e Isola Rossa.

Il "camini di a ferru di a Corsica" sarà il nostro mezzo di trasporto. Da Bastia con un lungo percorso panoramico raggiungeremo le montagne della parte centrale della Corsica. Presso la foresta di Vizzavona la linea ferroviaria incontra il GR20, il mitico sentiero nel cuore del Parco Regionale Corso, che attraversa magnifici paesaggi selvaggi all'interno dell'Isola, da sud a nord, sullo spartiacque dell'isola.

Il sentiero accoglie ogni anno 12.000 escursionisti esperti e improvvisati, pronti a cimentarsi sui suoi dislivelli, 200 km, 16 tappe di cui alcune molto impegnative; non è un caso che la metà degli escursionisti desiste non terminando il percorso. A Vizzavona ci misureremo con percorsi ad anello percorrendo tratti del GR20.

Infine da Vezzavona il treno ci porterà a Calvi, sulla costa della Balagne. A Calvi, l'île Rousse, Algajola, percorreremo sentieri che ci permetteranno di visitare i paesini costieri della Balagne con un occhio sempre rivolto al mare. Accompagna Adriano

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 5 aprile

[Vedi la sched del trek](#)





SPAGNA

MAIORCA, MARE E SIERRA

da mercoledì 31 maggio a martedì 6 giugno



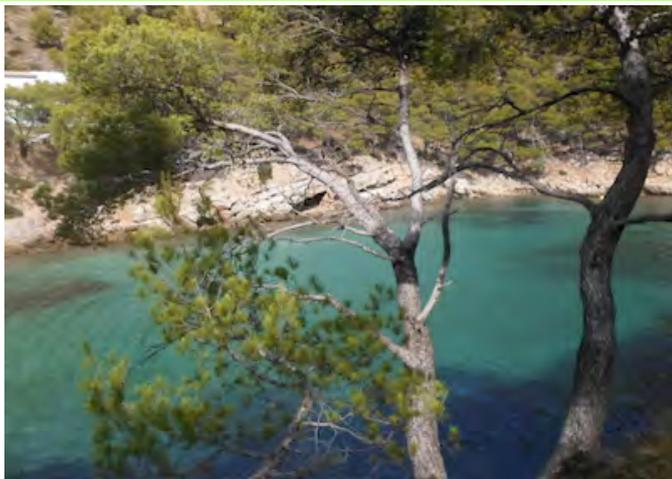
Trek residenziale

Le isole delle Baleari sono bellissime, e Maiorca vanta anche una storia e una tradizione culturale importante. Nel nord dell'isola si estende la Sierra Tramontana: selvaggia e spettacolare, solcata da antichi sentieri, la Sierra ospita cittadine e villaggi tradizionali e offre opportunità di cammino nei boschi e verso calette incantevoli. Il nostro viaggio farà base in due punti dell'isola per godere panorami, conoscere la storia e apprezzare la cultura maiorchina.

Accompagna Valentina.

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 10 marzo

[Vedi la scheda del trek](#)





TOSCANA

DALLE CRETE SENESI ALLA VAL D'ORCIA

da mercoledì 31 maggio a domenica 4 giugno



Trek itinerante con bagaglio trasportato

Le "Crete" di Siena, paesaggio collinare, con calanchi bianchi e campi coltivati, sono state sin dal Medioevo percorse da condottieri, pellegrini e pastori. Vedremo filari di cipressi, vigneti, greggi e poi pievi e cascinali sorti in tutte le epoche. Visiteremo abbazie e antichi borghi, come quello prestigioso di Montalcino, con la sua possente rocca trecentesca, dai cui bastioni sarà possibile spaziare con lo sguardo e la fantasia, tra il Monte Amiata fino alla Maremma; cammineremo nella verde Val d'Orcia fino alla Piazza della Libertà di San Quirico d'Orcia, che ci accoglierà con la imponente Collegiata (con interni di pregio gotico-romanici) e i suoi leoni stilofori. Potremo visitare l'Abbazia di Monte Oliveto Maggiore e, per chi lo vorrà, assistere ai Vesperi. Ed infine raggiungeremo Monticchiello, borgo medievale poco conosciuto ai più, ma le cui viuzze con le loro curiosità, ed un capolavoro d'arte italiana del XII° secolo, vi lasceranno estasiati. Il tutto facendo onore all'ottima cucina e al vino di questa bella regione. Accompagna Mario.

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 5 aprile

[Vedi la scheda del trek](#)





EMILIA-ROMAGNA TOSCANA LA VIA DEGLI DEI

da martedì 6 giugno a domenica 11 giugno

Trek itinerante con bagaglio trasportato

Firenze è là, dietro l'Appennino, distesa nella valle dell'Arno. La sua chiara bellezza non è fatta soltanto di monumenti. Il verde degli ulivi e dei cipressi sono un invito. L'aria dolce e la luce coccolano gli occhi e ti avvolgono. Gli ulivi mutano di colore nella brezza, ma lungo la via anche il camminante cambia pelle. Percorrendo i sentieri e le antiche strade verso Firenze ti scrolli di dosso il rosso dei mattoni, il cielo lattiginoso e le nebbie.

Cambiano anche i sapori, di qua le tagliatelle, di là invece la ribollita. Cambia la parlata: già vicino allo spartiacque, senti suoni più aspirati e schietti.

Per meglio gustare la diversità dei luoghi, bisogna percorrere lo spazio che divide Bologna da Firenze, a piedi, per molte ore, prendendo confidenza con le cose vedute per strada da Piazza Maggiore a Piazza della Signoria: l'arenaria rossa del Contrafforte Pliocenico ricca di fossili, le antiche fornaci di calce a Piana degli Ossi, la Strada Romana presso il passo della Futa, il Mugello, l'Eremo di Monte Senario, le Ville toscane dagli alti muri perimetrali. La leggenda si intreccia con la storia, tanto da rendere una loro separazione difficile. Colpa delle molte tracce lasciate dall'uomo lungo il percorso che stimolano la fantasia? Ci sarà più spazio per le disquisizioni storico archeologiche la sera.

Anche le 35 minuti spesi in treno per il ritorno, serviranno a comprendere quanto sia importante non avere fretta.

Accompagna Adriano

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 20 aprile

[Vedi la scheda del trek](#)





INDIA

LADAKH: TREK E YOGA SUL TETTO DEL MONDO

da sabato 5 a domenica 20 agosto



Viaggio trek e yoga

Ladakh il tetto del mondo, nell'estremo Nord dell'India al confine con Tibet e Pakistan, è racchiuso fra le catene del Karakorum e dell'Himalaya, pietra miliare per le carovane che percorrevano la via della seta. E' un angolo di Tibet rimasto per ragioni politiche in territorio indiano: l'alta valle dell'Indo posizionata fra circa 2.800 e i 4.400 metri di altitudine a cui è difficile accedere. La tradizione buddista è ancora intatta e la dura vita di montagna non è molto cambiata nel corso dei secoli. Pratteremo yoga e meditazione ogni giorno. Esploreremo il cuore del Ladakh, lungo la valle dell'Indo, partendo da Leh, a 3486 m, visitando gli antichi monasteri e bazar della valle. Dopo un giusto acclimatamento partiremo per il nostro trek che ci porterà a conoscere le antiche tradizioni delle sue genti, condividendone la vita rurale, mescolandoci con le popolazioni locali e condividendo il ritmo della vita dei villaggi rimasta invariato da secoli. Dalla valle dell'Indo ci sposteremo attraversando un altissimo passo nella Nubra Valley, aperta da pochi anni al turismo, abitata da popolazioni musulmane, per camminare sulle dune di sabbia e raggiungere non solo monasteri ma anche villaggi remoti. Gli abitanti sono agricoltori: coltivano orzo, cereali, ortaggi e albicocche, vivono insieme alle loro greggi di pecore, capre e yak. Alloggeremo presso guesthouses e in qualche abitazione familiare, in camere pulite e confortevoli. Toilette a volte a secco ed esterne. Accompagna Beloyanna, insegnante di yoga Simona Ramazzotti

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 30 aprile

[Vedi la scheda del trek](#)





BHUTAN

NEL REGNO DELLA FELICITÀ

da sabato 21 ottobre a sabato 3 novembre



Viaggio/trek itinerante

Il regno del Bhutan, ovvero Druk Yul (la Terra del Drago) si trova nell'estremo nordest dell'India e al confine con la Cina (Tibet), racchiuso fra alte valli dell'Himalaya con le cime a più di m 7000. Il Bhutan è un angolo appartato del Tibet rimasto indipendente e di accesso molto difficile. La tradizione buddista è ancora intatta e la dura vita di montagna non è molto cambiata nel corso dei secoli. Per i visitatori occidentali, il Bhutan evoca Shangri-La, paradiso perduto che avventurieri ed esploratori provarono a trovare. Esploreremo la parte ovest del Bhutan e il nostro trek ci porterà in sei giorni da Paro, dove Bertolucci ha filmato il Piccolo Buddha, a Thimphu (capitale del paese). Visiteremo le due città e, tra l'altro, i loro Dzong, una tipica costruzione diffusa nel Bhutan con funzione di centro religioso, militare, burocratico, amministrativo e sociale. Durante il trek, seguiremo il Druk Path, che ci porterà a circa m 4200 e attraverseremo villaggi tradizionali, foreste fitte di Blu Pine o di rododendri, incontreremo pastori con i loro yak e visiteremo diversi monasteri buddisti.

Accompagna Jean-Marie

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 31 luglio

[Vedi la scheda del trek](#)





Altri trek



ISOLA DI CAPRAIA Trek residenziale

Venerdì 23 giugno a martedì 27 giugno

Capraia è la terza isola dell'arcipelago toscano, dopo Elba e Giglio. Il nome può derivare dalla latinizzazione di una antica radice etrusca dove la parola "Kapra" significa pietra, luogo pietroso. Capraia è un'isola di origine vulcanica, l'ambiente è selvaggio, dominato dalla macchia mediterranea ed è tutelato da un Parco Nazionale. E' il regno dei mufloni e degli escursionisti. Per la mitologia è nata dalla perla di una dea caduta nel Tirreno.
Accompagna Sandro

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 31 marzo
[Vedi la scheda del trek](#)



TREK E VELA ALLE ISOLE PONTINE Trek residenziale

Sabato 24 giugno a sabato 1 luglio

La vela e il trekking. Due passioni e due modi per scoprire le splendide Isole Pontine in completa sintonia con la natura. Veleggiare e camminare per immergersi totalmente nel territorio per conoscerne al meglio la natura e la cultura rispettandone i ritmi e il silenzio.

Le Isole Pontine sono un arcipelago di origine vulcanica, le isole più selvagge del Tirreno, alcune delle quali riserva naturale incontaminata. Con le nostre escursioni via mare e via terra andremo alla scoperta di questo angolo di paradiso tra panorami spettacolari e spiagge indimenticabili.

Accompagna Federica, skyper Andrea P.

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 15 aprile
[Vedi la scheda del trek](#)

I VALDESI E LE LORO VALLI Trek residenziale



givedi 29 giugno a domenica 2 luglio

Le Valli Valdesi costituiscono un territorio ben delimitato, a Ovest di Torino e confinante con la Francia, dove un "popolo" definito dalla sua fede è stato confinato per motivi storico-politici e religiosi fino al 17 febbraio 1848, quando Carlo Alberto concesse i diritti civili a valdesi ed ebrei. Visiteremo il cuore di questi luoghi, Torre Pellice e i suoi dintorni, dove si trovano il Museo Valdese, la Casa Sinodale, il Tempio Valdese più importante della Val Pellice ecc. Sarà quindi un'occasione per approfondire la storia e le tradizioni dei Valdesi, ma anche per gettare uno sguardo sulle montagne e sulle valli confinanti. Accompagna Valentina.

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 30

aprile

[Vedi la scheda del trek](#)

Calendario dei prossimi Grandi Trek di Trekking Italia, sezione dell'Emilia Romagna

4 - 14 marzo	CAPO VERDE: CAMMINARE SULLE NOTE DELLA MORNA DI CESARIA EVORA	Beloyanna
6 - 11 marzo	BORGHI DI PIETRA DEL PONENTE LIGURIA (Liguria)	Renato
18-22 marzo	LA NOSTRA VERSAILLES DEL SUD: LA REGGIA DI CASERTA (Campania)	Ombretta
13-18 aprile	TREK E YOGA A TORRI SUPERIORE IN ECOVILAGGIO (Liguria)	Jean-Marie
13-18 aprile	SAINT-TROPEZ E IL VAR (Francia)	Valentina
23-30 aprile	LA COSTA SUD DI BOSA E IL SOPRAMONTE (Sardegna)	Daniela
25 aprile-1 maggio	ZIBIBBO E TERME NATURALI : CAMMINARE IN PANTELLERIA (Sicilia)	Eliana
28 aprile - 2 maggio	IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO 1° TRATTA: DA LA VERNA A CITTÀ DI CASTELLO	Alfonso
30 aprile- 7 maggio	LANZAROTTE: L'INFERNO E IL PARADISO IN UNA SOLA ISOLA (Spagna)	Beloyanna
3 - 6 maggio	IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO 2° TRATTA: DA CITTÀ DI CASTELLO A ASSISI	Francesca A.
3 - 9 maggio	EGADI: MARETTIMO, LEVANZO E FAVIGNANA (Sicilia)	Renato
17 - 21 maggio	CAPRI E SOLO CAPRI (Campania)	Ombretta
28 maggio - 5 giugno	SENTIERO MARE E MONTI CON "IL CAMIN DI A FERRU DI A CORSICA" (Corsica)	Adriano
28 maggio - 3 giugno	AZZURO CILENTO (Campania)	Anna C.
31 maggio - 4 giugno	DALLE CRETE SENESI ALLA VAL D'ORCIA (Toscana)	Mario
31 maggio - 7 giugno	MAIORCA, MARE E SIERRA (Spagna)	Valentina
2 - 5 giugno	SPOLETO - NORCIA LUNGO UN'ANTICA FERROVIA (Umbria)	Maria
6 - 11 giugno	LA VIA DEGLI DEI (Emilia-Romagna, Toscani)	Adriano e Werner
17-25 giugno	FEZ E LA FORESTA DI CEDRI DEL MEDIO ATLAS (Marocco)	Beloyanna
24 giugno - 1 luglio	TREK E VELA ALLE ISOLE PONTINE (Lazio)	Federica
29 giugno - 2 luglio	I VALDESI E I LORO VALLI (Piemonte)	Valentina
1-9 luglio	CAMMINARE NEL CUORE DEI BALCANI (Kosovo, Montenegro, Albania)	Gianni R.
1-8 luglio	OCEANO E FIORI DEL BURREN (Irlanda)	Lelia
6-10 luglio	LEVANTO - NON SOLO LE CINQUE TERRE (Liguria)	Marco G.
26 - 30 luglio	MONTE BIANCO: DA CHAMONIX A COUMAYEUR (Francia, Italia)	Gianni R.
2 - 6 agosto	TOUR DEL GRAND PARADISO (Valle d'Aosta)	Adriano
5-20 agosto	LADAKH-TREK E YOGA SUL TETTO DEL MONDO (India)	Beloyanna
6 - 12 agosto	INTORNO AL GRAND COMBIN (Italia, Svizzera)	Andrea L.
9 - 13 agosto	VIPITENO E LE SUE MONTAGNE (Trentino Alto Adige)	Francesca A.
11 - 17 agosto	DAL ROSA AL CERVINO SUI SENTIERI DEI WALSER (Valle d'Aosta)	Adriano
11 - 14 agosto	AL VISO NON VOLTARE IL VISO (Piemonte)	Valentina
26 agosto - 3 settembre	ISOLA DI IKARIA, ANARCHICA E ECCENTRICA (Grecia)	Daniela
30 agosto-3 settembre	SENTIERI SELVAGGI NELLE ALPI DI FIEMME (Trentino-Alto Adige)	Mauro
2 - 9 settembre	TENERIFE: L'ISOLA DAI MILLE VOLTI (Spagna)	Gianni G.
9 - 16 settembre	SARDEGNA OCCIDENTALE: LUOGHI CHE LASCIANO IL SEGNO	Eliana
11-17 settembre	LA RIVIERA DEI CEDRI (Calabria)	Arcangelo
28 settembre - 1 ottobre	CRINALI DI LIBERTÀ (Emilia Romagna)	Vito
3 - 10 ottobre	LA VIA DEGLI DEI (Emilia Romagna, Toscana)	Adriano Marabini
21 ottobre - 4 novembre	DALL'INDIA ALL BHUTAN, NEL REGNO DELLA FELICITÀ (Bhutan)	Jean-Marie

Per prendere contatto con noi

Via dell'Inferno, 20B– 40126 Bologna

Da lunedì a venerdì 15.30 – 19.30, martedì, giovedì e sabato 10.00 – 12.00

Tel: 051 22 27 88 – Fax: 051 29 65 990

bologna@trekkingitalia.org

[Sito di Trekking Italia](#)

[Portale di Trekking Italia Emilia-Romagna](#)

[Pagina Facebook di Trekking Bologna](#)

[Pagina Facebook di Trekking Italia Modena](#)

[Pagina Facebook di Trekking Italia Ferrara](#)

© Penelope Felini