



TREKKING ITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna



GT – MAIL

Trekmail numero 834

Luglio 2016

[Se hai problemi per scaricare il messaggio, puoi cliccare qui !](#)

Oppure puoi [scaricare il pdf](#)

[Grandi Trek in evidenza](#)

[Altri trek](#)

[Calendario provvisorio GT 2016](#)

- Vi consigliamo sempre di **PRENOTARVI IN ANTICIPO** per ottenere una **QUOTA AGEVOLATA** e perché alcuni trek possono essere cancellati se non ci sono abbastanza partecipanti.
- **LAST MINUTE** - Ci sono ancora alcuni posti disponibili per trek in:

[TRENTINO - ALTO -ADIGE](#) - NEL PARO DELLO STELVIO, accompagna Marco G. dal 7 al 31 luglio;

[ITALIA - FRANCIA - SVIZZERA](#) - GIRO DEL MONTE BIANCO 1 E 2, accompagna Gianni R. dal 23 al 5 giugno;

[VALLE D'AOSTA](#) - DAL ROSA AL CERVINO SUI SENTIERI DEI WALSER, accompagna Adriano, dal 10 al 16 agosto;

[MAROCCO](#) - FEZ E LA FORESTA DI CEDRI NEL MEDIO ATLANTE, accompagna Beloyanna, dal 27 agosto al 3 settembre;

[SARDEGNA](#) - SARDEGNA OCCIDENTALE, LUOGHI CHE LASCIANO IL SEGNO, accompagna Beloyanna, dal 10 al 17 settembre

Grandi trek in evidenza

KOSOVO, ALBANIA E MONTENEGRO

CAMMINARE NEL CUORE DEI BALCANI

da sabato 2 a domenica 10 luglio 2016



Trek itinerante

Cammineremo nelle Alpi Dinariche sui sentieri della Val Rugova (Kosovo), sulle catene di Babino Polje in Montenegro e poi Theth in Albania. La bellezza dei luoghi è struggente e il "rumore" della natura poco antropizzata si alterna fra il fragore delle cascate, il silenzio delle alte quote e il parlare dei boschi estivi. L'incontro con forme antiche di cultura e l'ospitalità delle genti di montagna albanesi, montenegrine e kosovare, diverse e uguali fra loro, che d'estate vivono negli alpeggi sarà un'esperienza indimenticabile. Tutto ciò è stato reso possibile grazie all'impegno del Tavolo Trentino per il Kosovo e del CAI-SAT che hanno aperto nuovi itinerari che parlano di pace e di sviluppo durevole per queste aree, che in un recente passato furono martorate dalla guerra civile. Il percorso si sviluppa in 190 km di cui ne percorreremo 110 a piedi (80 km di trasferimento), con un dislivello totale in salita di 5200 m e in discesa di 5600.

Nostro partner locale è la ONG Rugova Experience, che si prefigge di creare offerte turistiche che contribuiscano positivamente all'economia delle comunità locali minimizzando forme di turismo che implicino un impatto negativo sull'ambiente. Per questo alloggeremo in guesthouses, rifugi e baite di pastori e gusteremo piatti della tradizione locale. Lo spirito di adattamento oltre a un buon allenamento, è indispensabile. Non mancheranno gli aspetti culturali e visiteremo oltre ai villaggi e cittadine, il Monastero di Decan Patrimonio UNESCO

Accompagna Beloyanna

[Vedi la scheda del trek](#)



TRENTINO

NEL PARCO DELLO STELVIO

da giovedì 7 a domenica 10 luglio 2016



Trek residenziale

Gli ambienti incontaminati del parco entusiasmano e stupiscono chi li incontra per la prima volta; rinnovano le belle sensazioni in chi già li conosce. Sui fondovalle, sui boschi e sulle praterie in quota le maestose cime spiccano possenti. Paesi, masi, mulini, chiesette, borgate e baite solitarie, narrano favole misteriose e antiche storie di vita e mestieri di montagna.

Nelle zone vecchie dei paesi la vita si svolge secondo i semplici ritmi di quei posti; le legnaie esterne alle case sono ben rifornite ed ordinate, in preparazione del duro inverno che verrà. All'aperto, dove lo splendore della luce si alterna all'ombra dei boschi, molti animali, sia uccelli che ungulati (camosci, cervi, ...), si muovono per riprodurre l'eterno ciclo della vita.

La zona è ricca di acque fornite in abbondanza dai ghiacciai posti sulle sue montagne, utilizzate, anticamente, nei mulini; attualmente, attraverso estesi sistemi di raccolta e caduta, nelle centrali idroelettriche. Oltre a quelle "alpine" non mancano le acque termali che, insieme, danno vita a un moderno centro di cure e benessere; un luogo di relax e meta alternativa per giornate con meteo proibitivo. Muovendosi a passo comodo, le quattro giornate permettono di incontrare tutto ciò, per scoprire o ritrovare il beneficio del contatto con la bellezza naturale e autentica.

Accompagna Marco

[Vedi la scheda del trek](#)





BOSNIA ERZEGOVINA

L'EST INCONTRA L'OVEST

da mercoledì 15 a venerdì 24 luglio 2016

[Guarda il video](#)



Trek residenziale con bagaglio trasportato

La Bosnia - Erzegovina, autentica porta tra Occidente e Oriente, è stata per millenni il crocevia di antiche civiltà. In nessun altro luogo in Europa si può trovare un simile intreccio di diverse culture e tradizioni. Luogo di incontro delle tre religioni monoteiste, al centro della contesa tra gli Imperi Centrali prima della Prima Guerra Mondiale (che proprio nell'attentato di Sarajevo trovò la sua causa scatenante), è stata nella prima metà degli anni novanta, dopo il crollo della ex Jugoslavia, teatro di uno dei più tragici conflitti del secondo Novecento. Percorrendone il territorio montuoso, ricco di canyon, foreste, fiumi e laghi dall'acqua cristallina, raggiungendo isolati villaggi di montagna e visitando Mostar e Sarajevo, avremo modo di conoscere sia il paese che le diverse realtà dei suoi abitanti, e di sostenerne, con i proventi derivanti dal nostro passaggio, la faticosa ma visibile ripresa dalle ferite della guerra ancora recente.

Avremo inoltre l'opportunità di recarci a Srebrenica, città tristemente nota per l'eccidio della popolazione musulmana, dove visiteremo oltre al Potocari Memorial, il villaggio di Suceška in cui da alcuni anni si sta realizzando il progetto "Transumanza della Pace" per l'impegno di Gianni Rigoni Stern e Roberta Biagiarelli.

Accompagna Alfonso

[Vedi la scheda del trek](#)





ITALIA - SVIZZERA - FRANCIA

GIRO DEL MONTE BIANCO

da Courmayeur a Chamonix: da sabato 23 a mercoledì 27 luglio 2016

da Chamonix a Courmayeur: da mercoledì 27 a domenica 31 luglio 2016

[Guarda il video](#)

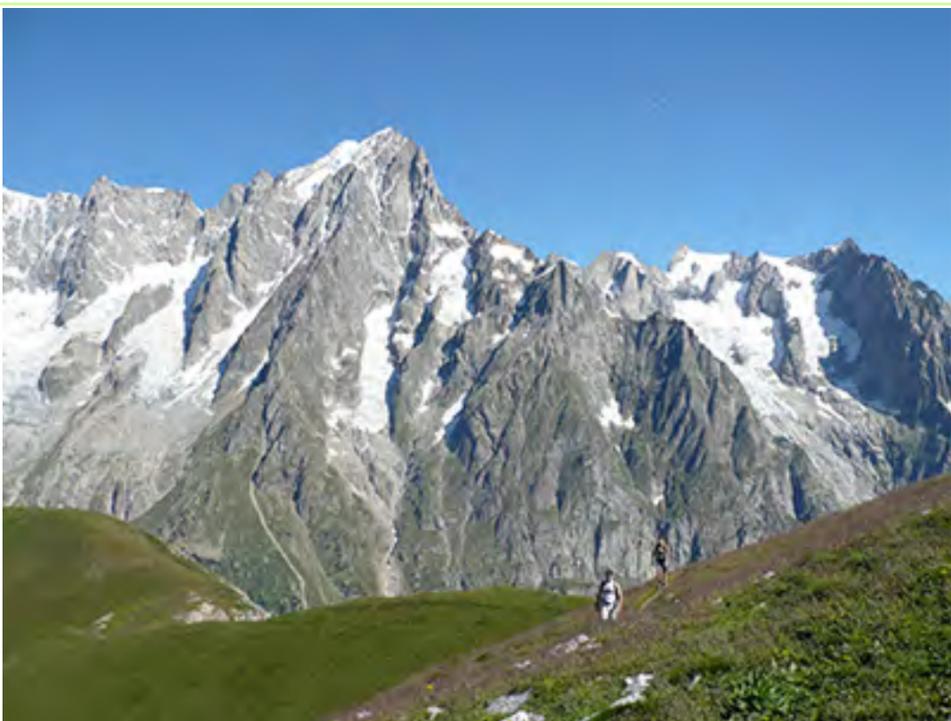


Trek itinerante

Il Tour du Mont-Blanc, o T.M.B., uno dei trek più popolari di lunga distanza in Europa, si svolge per lo più sui colli e massicci minori che fanno da corona al gigante. Più arrotondate e più accessibili, queste montagne offrono al camminatore il privilegio di godere dei maestosi panorami dei ghiacciai e delle vette del Bianco sul sentiero che si snoda tra Italia, Svizzera e Francia. Il giro classico prevede 12 tappe; di queste noi ne proponiamo cinque, prevalentemente sul versante italiano ed elvetico del Monte Bianco con la possibilità di proseguire ed effettuare il giro completo. Alla stazione di Chamonix-Mont-Blanc passaggio di testimone ai soci in procinto d'iniziare il trek che in cinque tappe li porterà a Courmayeur. Accompagna Gianni R.

[Vedi la scheda del trek 1](#)

[Vedi la scheda del trek 2](#)





GERMANIA

LA CITTÀ DI BERLINO DI QUA E DI LÀ DAL MURO

da domenica 7 a domenica 14 agosto 2016

Trek residenziale

Berlino, drammatico crocevia della storia del XX secolo, oggi vivacissima capitale europea che espone senza timori al giudizio di chi la percorre tutte le testimonianze del suo passato. Dopo la vittoria sul nazismo la Germania fu divisa in quattro zone di occupazione e Berlino, compresa nell'area sovietica, fu a sua volta divisa tra un settore sovietico e un settore controllato dalle tre potenze occidentali. Negli anni della guerra fredda, Berlino Ovest divenne per il regime comunista una pericolosa attrattiva per gli abitanti dell'area Est. Nel 1961 il regime filosovietico fece erigere tutto intorno all'area ovest, per un perimetro di 160 km, un muro di isolamento aperto in pochi e controllatissimi checkpoint. La terribile spaccatura si è risolta nel 1989.

Questo trek, in parte urbano e in parte in aree verdi sulle rive del fiume Havel, un po' a zig zag tra le ex Berlino Est e Berlino Ovest, consentirà, seguendone le tracce ampiamente visibili, di leggere in modo approfondito la storia della città e di momenti cruciali di quella del XX secolo. Ma Berlino è anche il luogo di celeberrimi musei che non è possibile trascurare se vogliamo averne un'idea veramente completa: il programma prevede alcuni momenti liberi per dare ai partecipanti questa opportunità.

Funzionali trasporti pubblici ci consentiranno di raggiungere e tornare agevolmente dalle mete previste .

Accompagna Eliana

[Vedi la scheda del trek](#)





ITALIA - SVIZZERA

TOUR DU GRAND COMBIN

da domenica 7 a sabato 13 agosto 2016



Trek itinerante

Gli oltre 4000 m del massiccio del Gran Combin si innalzano nel mare di ghiaccio delle Alpi Pennine ma resta ingiustamente uno sconosciuto a fianco del Monte Bianco, del Cervino e del Rosa.

Il Trek (o Tour) del Combin è uno dei più bei trek delle Alpi, si sviluppa ad anello rimanendo in quota e al cospetto del vasto massiccio glaciale del gruppo del Gran Combin, prevede 6 tappe di cui 2 sul versante Italiano e 4 sul versante Svizzero. Il trek è da considerarsi "escursionistico" per tutte le tappe ma è comunque consigliabile essere ben allenati per i dislivelli da affrontare e la durata delle tappe; il percorso è sempre ben segnato e si svolge su sentieri ben mantenuti, e nei rari posti dove è necessario, ben attrezzati in piena sicurezza.

Accompagna Gianni G.

[Vedi la scheda del trek](#)

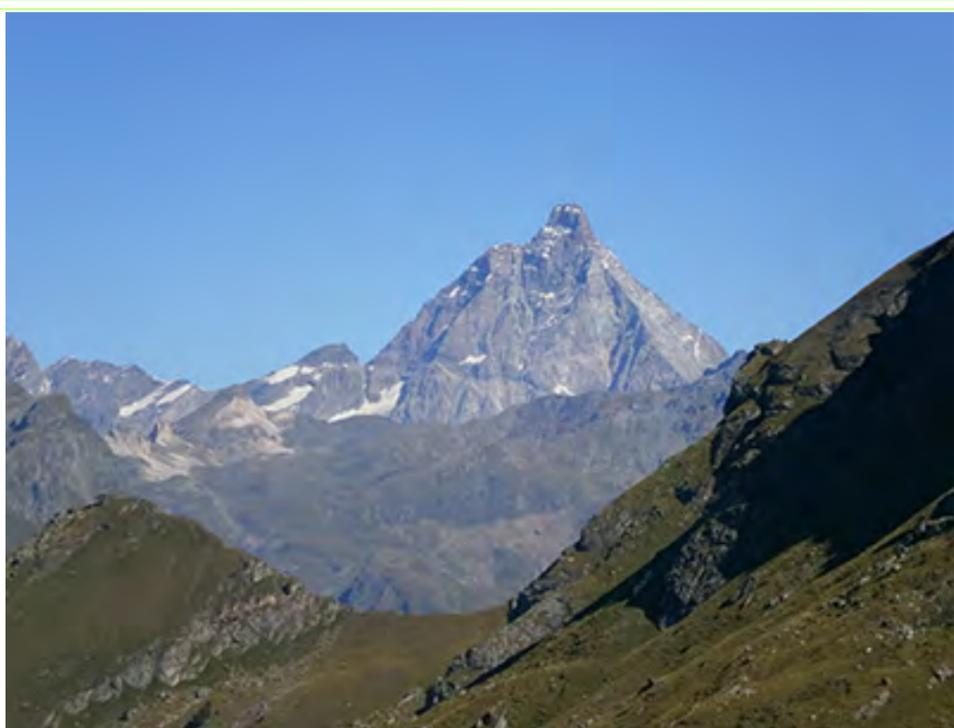




VALLE D'AOSTA

DAL ROSA AL CERVINO SUI SENTIERI DEL WALSER

da mercoledì 10 a martedì 16 agosto 2016



Trek itinerante

Dal limite dei ghiacciai del Monte Rosa al cospetto di sua Maestà il Cervino, dalla Val D'Ayas alla Valtournenche, percorrendo i sentieri dei Walser, lungo un suggestivo itinerario ad anello che ci permetterà di gustare lo splendore di questo angolo di Valle d'Aosta. Nel medioevo, i coloni Walser, aiutati da condizioni climatiche particolarmente favorevoli che resero possibile la sopravvivenza anche a quote elevate, si insediarono nei luoghi di questo trek alla ricerca di nuovi pascoli e di terre incolte. Le sfumature di bianco dei ghiacciai e il verde intenso e variegato delle valli sono la giusta cornice alla bellezza delle cime e a questa terra meravigliosa, unica al mondo, paesi di pietra, valichi con panorami straordinari, cascate e prati rigogliosi, ogni passo riserva una sorpresa. L'incontro con le marmotte, i camosci e gli stambecchi è quasi scontato tra le valli e i crinali di roccia della Vallée.

Accompagna Adriano

[Vedi la scheda del trek](#)





PIEMONTE

AL VISO NON VOLTARE IL VISO

da giovedì 11 a domenica 14 agosto 2016

[Guarda il video](#)



Trek itinerante

Il Monviso (m 3841), considerato a lungo la montagna più alta delle Alpi, con la sua bella forma piramidale facilmente visibile dalle pianure piemontese e lombarda, il padre del fiume più lungo d'Italia, l'unica vetta alpina presente nei mappamondi quattrocenteschi, nominato da Virgilio, Dante, Petrarca.....

Noi gireremo attorno a questo "Re di pietra", come tutti gli amanti di alta montagna devono fare una volta nella vita. Sarà il modo per percepirne la maestosità, goderne la vista e i panorami, camminare per 4 giorni attorno ai 2500m, godendo i tramonti dai provvidenziali rifugi, attraversando una grande varietà di ambienti, pini cembri dei boschi, specchi d'acqua e laghetti, sassi e rocce, senza disturbare marmotte, camosci e stambecchi.

Accompagna Beloyanna

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 1 luglio

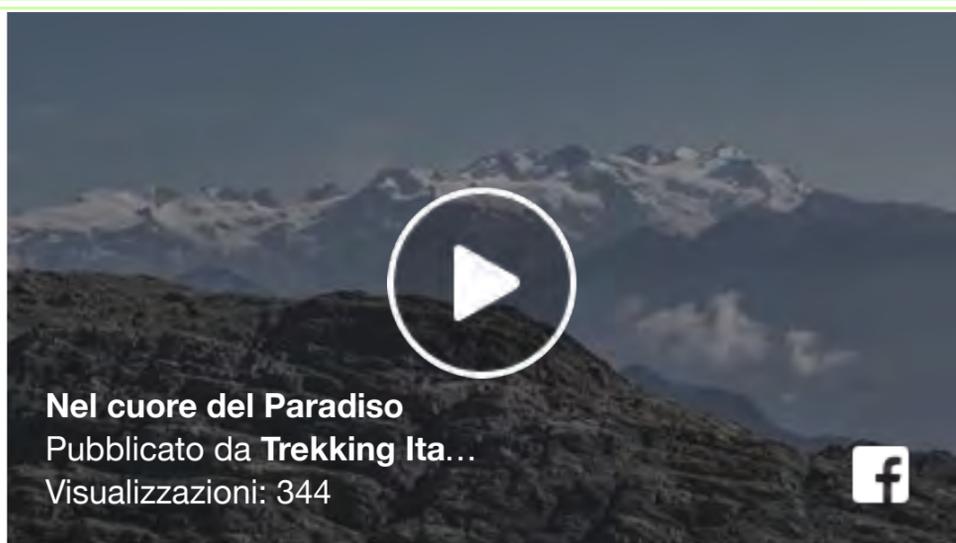
[Vedi la scheda del trek](#)



VALLE D'AOSTA

NEL CUORE DEL PARADISO

da sabato 20 a mercoledì 24 agosto

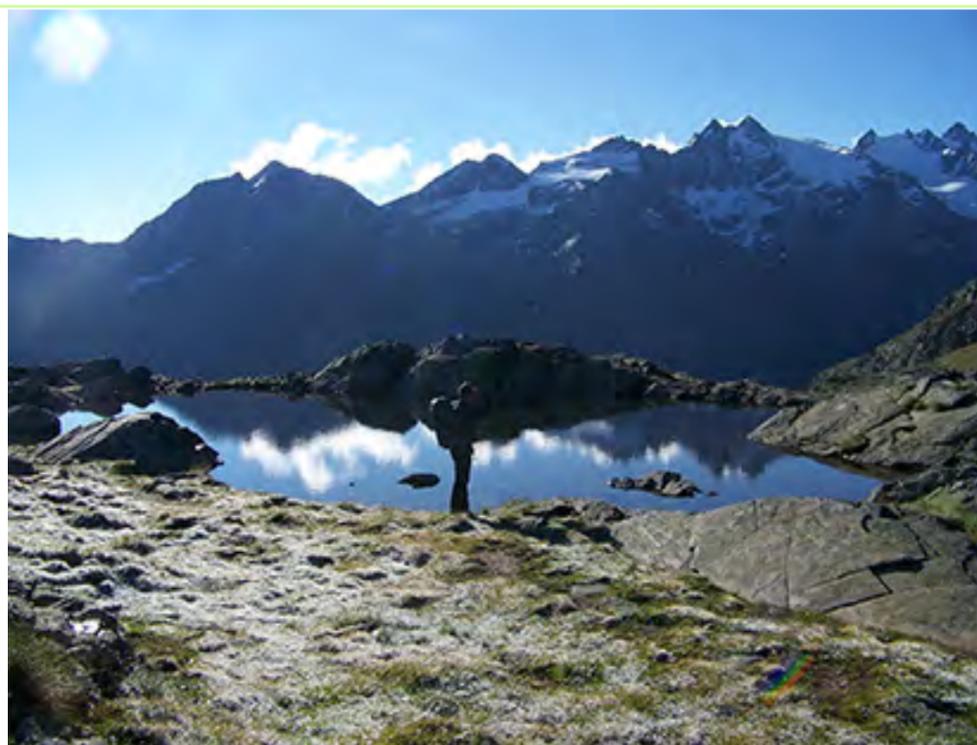


Trek itinerante

Lungo le pendici del Monte Avic risaliremo l'omonimo parco tra i splendidi laghi alpini fino ad affacciarci alla finestra Champorcher. Poi passo dopo passo entreremo nel più antico regno naturale d'Italia dove gli stambecchi, le marmotte e i camosci si lasciano quasi accarezzare, fino a dove si può toccare il cuore stesso del paradiso in una natura straordinariamente incontaminata.

Accompagna Andrea L.

[Vedi la scheda del trek](#)



MAROCCO

FEZ E LA FORESTA DI CEDRI DEL MEDIO ATLAS

da sabato 27 agosto a sabato 3 settembre 2016



Trek itinerante con bagaglio trasportato

Un viaggio estivo per conoscere il Nord del Marocco, le popolazioni berbere che vi abitano e vivere immersi nella sua splendida natura. L'Atlas è la dorsale che attraversa tutto il paese, assumendo a Nord-Est il nome di Medio Atlas, dolci pendii e boschi di cedri.

Da Fez, la più antica delle città imperiali con la sua medina Patrimonio dell'UNESCO, ci si sposta verso Ain Leuh, nel Parco Nazionale d'Ifrane, nel cuore del Medio Atlas. Giornate di trekking e passeggiate, fra foreste di cedri, laghi, colline e villaggi berberi. Incontro e condivisione con le famiglie berbere del nord e visita alle cooperative femminili e ai progetti locali di sviluppo. Accompagna Beloyanna

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 4 luglio

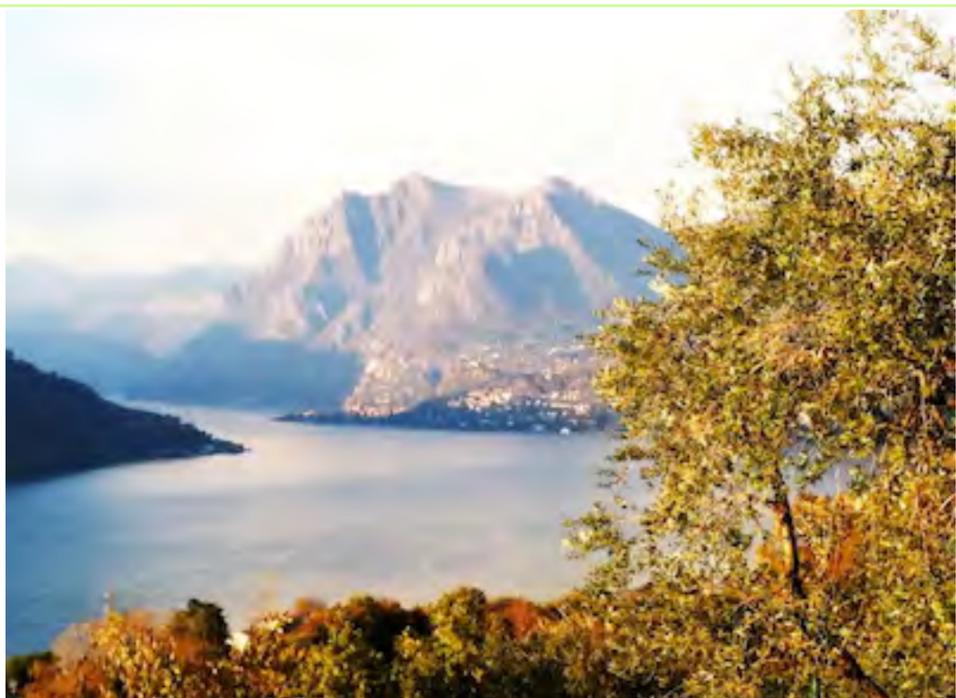
[Vedi la scheda del trek](#)



LOMBARDIA

MONTISOLA E BOLLICINE

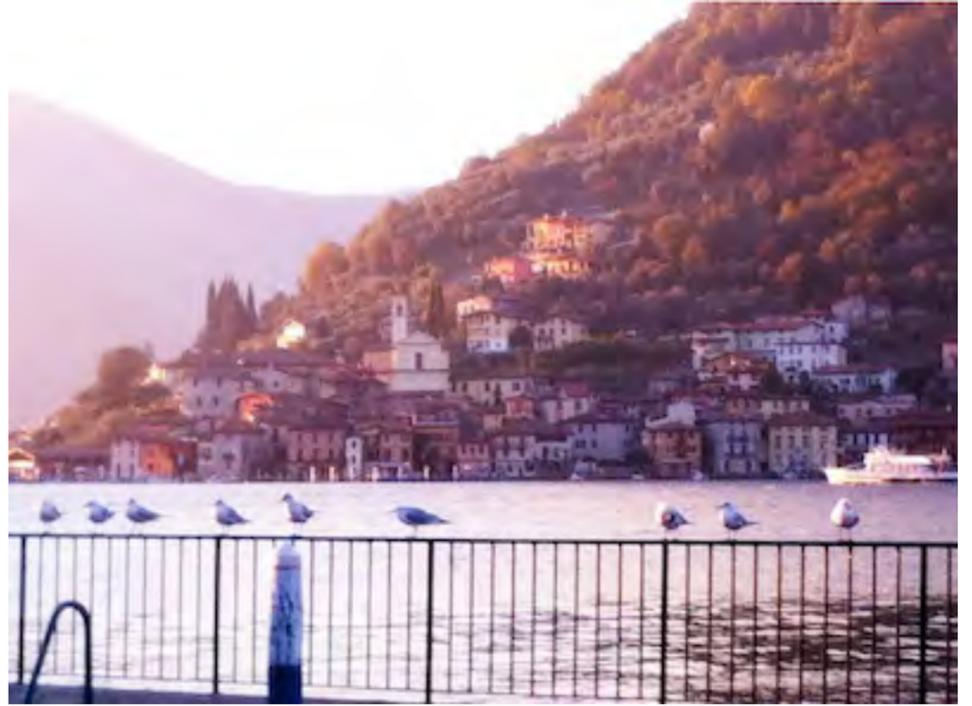
da giovedì 1 a domenica 4 settembre 2016



Trek residenziale

Le colline moreniche della Franciacorta, che abbracciano il lago d'Iseo sono coperte di preziosi vigneti, ricche di cultura e belle da esplorare. Conosceremo questo lago in mezzo alle montagne, vedremo le antiche torbiere, i piccoli borghi fuori dal tempo e le modernissime cantine. E poi Montisola, una grande isola lacustre, la più alta e una delle più grandi d'Europa, dove il silenzio e la tranquillità regnano sovrane. Accompagna Maria Bettoni

[Vedi la scheda del trek](#)



UMBRIA

IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO: 1[^] TAPPA LA VERNA-CITTÀ DI CASTELLO

da mercoledì 7 a domenica 11 settembre 2016

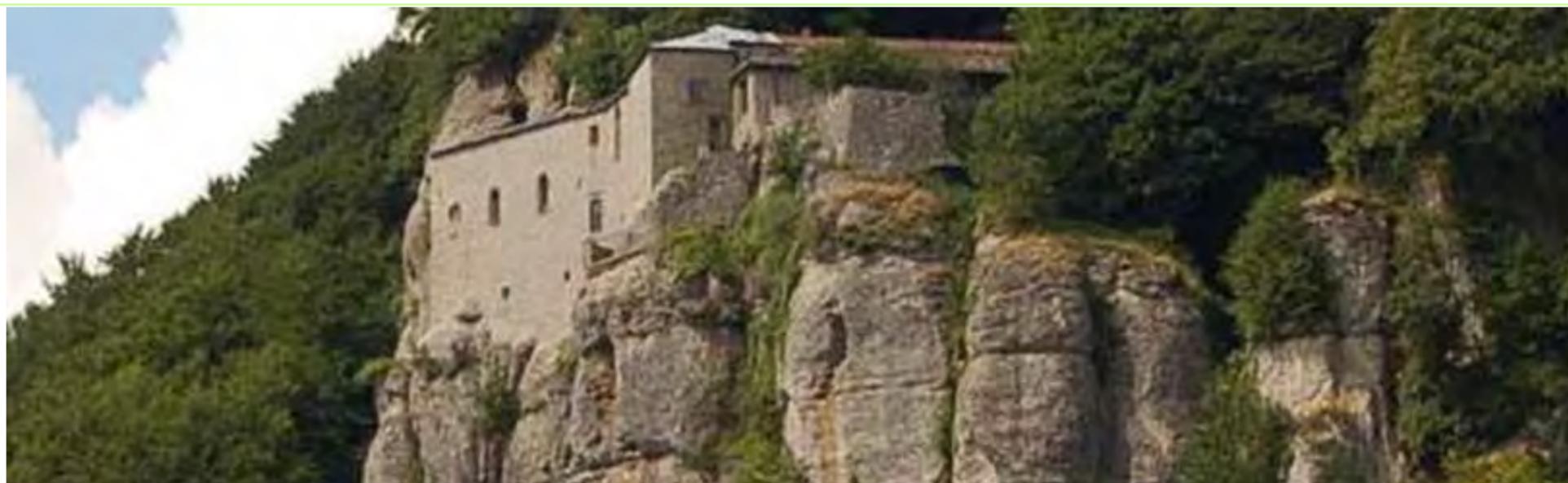


Trek itinerante

Prima tappa di un progetto che durerà 3 anni e ci porterà sui luoghi e sentieri di San Francesco da La Verna a Rieti, tra foreste millenarie, vallate e borghi ricchi d'arte e di storie. E' una proposta per chi vuole sentirsi pellegrino o semplicemente camminare alla scoperta di orizzonti nuovi. Vogliamo ritrovare il piacere del cammino lento con tappe attorno ai 20 km, sostando ad ogni fonte di bellezza, storia, curiosità ma con lo zaino in spalla con le nostre poche cose per imparare a distinguere l'essenziale dal superfluo.

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 10 luglio

[Vedi la scheda del trek](#)



SARDEGNA

SARDEGNA OCCIDENTALE: LUOGHI CHE LASCIANO IL SEGNO

da sabato 10 a sabato 17 settembre 2016

Guardi il video



Sardegna: la costa e mon...
Pubblicato da Trekking Ita...
Visualizzazioni: 392



Trek residenziale

Dune di sabbia bianca, lagune costiere punteggiate di fenicotteri e aironi e lunghe spiagge da percorrere a piedi nudi. Nuraghe, megaliti, tombe di giganti e grotte testimoni nascosti del tempo da scoprire nella fitta macchia mediterranea. Villaggi e gallerie minerarie che sbucano tra rocce a picco sul mare raccontano di un passato recente fatto di sudore e duro lavoro e dell'antica storia geologica della zona. E poi boschi di lecci, cespugli spinosi e filari di eucalipti che spandono profumi esotici, e il mare cristallino del Sulcis al termine del cammino. Infine la splendida accoglienza in un agriturismo molto confortevole per apprezzare approfonditamente tutte le specialità enogastronomiche di questo angolo di Sardegna.
Accompagna Beloyanna

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 4 luglio

[Vedi la scheda del trek](#)



UMBRIA

IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO: 2^ TAPPA CITTÀ DI CASTELLO-ASSISI

da lunedì 12 a venerdì 16 settembre 2016



Trek residenziale

Seconda di tre tappe che ci portano sui luoghi e sentieri di San Francesco da La Verna a Rieti, tra foreste millenarie, vallate e borghi ricchi d'arte e di storie. E' una proposta per chi vuole sentirsi pellegrino o semplicemente camminare alla scoperta di orizzonti nuovi. Vogliamo ritrovare il piacere del cammino lento con tappe attorno ai 20 km, sostando ad ogni fonte di bellezza, storia, curiosità ma con lo zaino in spalla con le nostre poche cose per imparare a distinguere l'essenziale dal superfluo.

Alfonso Ciacco

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 16 luglio

[Vedi la scheda del trek](#)



TRENTINO - ALTO ADIGE

SENTIERI SELVAGGI NELLA ALPI DI FIEMME, LATEMAR E PALE DI SAN MARTINO

da mercoledì 21 a domenica 25 settembre 2016



Trek residenziale

La verde Val di Fiemme è la naturale porta di accesso alle pallide pareti delle Dolomiti trentine, ma è anche essa stessa circondata da montagne meno note ma non per questo di minor valore ambientale e paesaggistico, anzi. Pur trattandosi di itinerari su sentieri segnalati, i percorsi proposti intendono valorizzare l'ambiente incontaminato e solitario. Sono percorsi mediamente lunghi e poco frequentati la cui fatica di approccio è ampiamente ripagata dai panorami e dall'ambiente selvaggio che alcune zone conservano più di altre pur in vicinanza di alpeggi e vallate abitate. Gli itinerari sono adatti ad escursionisti esperti in grado di muoversi su qualunque tipo di terreno anche bagnato, brevi tratti esposti compresi.
Accompagna Mauro Bertoni

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 15 luglio

[Vedi la scheda del trek](#)



ALBANIA

CAMMINARE IN ALBANIA

da sabato 1 a venerdì 7 ottobre 2016



Trek itinerante con bagaglio trasportato

Cammineremo nel profondo Sud dell'Albania, fuori dalle direttrici più frequentate che portano verso la Grecia o la Macedonia, in una specie di bolla di sapone dove il tempo si è fermato e solo da pochi anni gli abitanti si sono resi conto della loro ricchezza di siti naturali, storici e culturali. Dal passo Dhembel al canyon di Lengerica del Permet percorreremo in parte l'antica via carovaniera ottomana scoprendo i piccoli villaggi di montagna che ci ospiteranno, per poi scendere nella valle di Zagoria. Avremo l'opportunità di visitare anche tesori storico-culturali come Durazzo, Argirocastro e Berat, entrambe Patrimonio Unesco. La prima, il cui nome in greco significa Fortezza Argentata, è definita città-museo in quanto mostra nettamente l'incontro delle culture greca, romana, bizantina, turca e albanese. Berat, "raro esempio di città ottomana ben conservata" dimostra la pacifica convivenza di varie religioni nei secoli passati.

Accompagna Beloyanna Cerioli

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 20 agosto

[Vedi la scheda del trek](#)



CAMPANIA

LA COSTIERA AMALFITANA

da sabato 1 a giovedì 6 ottobre 2016



Trek itinerante

La Costiera Amalfitana: natura, storia, arte. Soggiungeremo ad Amalfi, nucleo centrale della Costiera sia geografico che storico, dove il suo celebre Duomo, i suoi mulini, le sue cartiere e ferriere, sono lì a testimoniare i fasti di quella che fu una potente repubblica marinara. Dai borghi della costa quali Maiori e Positano si raggiungono attraverso vicoli, scalinate e vecchie mulattiere luoghi e ambienti che uniscono al fascino del panorama costiero quello della media-alta montagna del Parco regionale dei Monti Lattari. Visiteremo la Villa Romana di Minori e la Villa Cimbrone di Ravello, oltre al Museo della Carta e il Museo dell'Arsenale di Amalfi.

Accompagna Renato

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 30 luglio

[Vedi la scheda del trek](#)



PORTOGALLO: LISBONA E LA ROTA VICENTINA

DUE PASSI SULL'OCEANO SUL SENTIERO DEI PESCATORI

da sabato 1 a domenica 9 ottobre 2016

Trek itinerante

Scopriremo due volti del Portogallo.

La Costa Vicentina: un angolo poco conosciuto, ancora selvaggio e poco sfruttato turisticamente lungo la costa a sud di Lisbona. Percorreremo un tratto della Rota Vicentina, quattro tappe seguendo la scogliera sui sentieri utilizzati dai pescatori per raggiungere le spiagge, attraversando dune di sabbia rossastra e piccole calette deserte. Incontreremo fortezze costruite alla fine del XVI secolo a difesa dei villaggi sulla costa dagli attacchi dei pirati, rovine di antichi fari, piccoli porticcioli di pescatori e le cicogne che nidificano sulle scogliere.

Lisbona: porta europea sull'Oceano Atlantico. Città che incanta per la sua atmosfera non mediterranea, pur essendo nel sud Europa. Città della luce, come scriveva Fernando Pessoa, adagiata su sette colli di una bellezza che va scoperta fra le stradine antiche e strette dei suoi quartieri.

Accompagna Mario Cerasuolo

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 10 luglio



SICILIA

EOLIE SELVAGGE: LE SETTE ISOLE

da sabato 1 a domenica 9 ottobre 2016

Trek residenziale

Dimora del mitico dio Eolo, l'arcipelago delle Eolie sulla costa nord della Sicilia è patrimonio dell'Umanità (UNESCO). Vi faremo conoscere ed amare tutte e sette le isole: Vulcano, Lipari "la capitale delle Eolie", Salina, Alicudi, Filicudi, Panarea e Stromboli. Ogni isola ha un carattere diverso, ma un'unica origine vulcanica. Cammineremo e potremo godere di caldi tramonti, vulcani attivi e quiescenti, mare limpido, montagne di pomice, spiagge bianche e nere, siti archeologici e, ovviamente, della cucina eoliana.



Soggiungeremo in un albergo in tipica architettura eoliana, con piscina, situato nel cuore di Lipari, a cinque minuti a piedi dal centro storico, da dove partiremo giornalmente per le nostre escursioni.
Accompagna Aurelio Geremia

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 15 agosto

[Vedi la scheda del trek](#)



CAMPANIA

VESUVIO, ERCOLANO E LE VILLE DEL MIGLIO D'ORO

da venerdì 7 a martedì 11 ottobre 2016

Trek residenziale

Sui sentieri del Vesuvio guidati da esperti per conoscerne le caratteristiche e i favolosi panorami, senza dimenticare gli scavi di Ercolano e quelli meno noti di Oplonti e di Boscoreale. Il Palazzo Mediceo di Ottaviano, confiscato alla



malavita organizzata, ora sede dell'Ente Parco, e alcune ville borboniche del Miglio d'oro faranno conoscere realtà molto diverse.
Accompagna Ombretta

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 15 agosto

[Vedi la scheda del trek](#)



CIPRO

CROCEVIA FRA EUROPA, ASIA E AFRICA

da sabato 15 a sabato 22 ottobre 2016

Trek residenziale

E' un viaggio trek, in un'isola divisa fra due nazioni con un concentrato di storia passata e recente, singolare in un'area grande come la Lombardia. Si visitano città attuali e antiche, greche e turche, comunità e stili di vita molto diversi fra loro, si usano bus greci e turchi, si gustano cibi diversi e vari. Si cammina a lungo in riva al mare blu, con lunghi bagni, e con continui panorami in territori assolutamente disabitati, in gran parte sul sentiero Europeo E4, che inizia a Gibilterra e qui termina. Faremo 2 trek di 18 km, uno di 7 km in riva al mare, cammineremo a lungo in una città greca e in una città turca, visiteremo siti archeologici antichissimi: un assaggio, non esaustivo, di un'isola bella e interessante, posta nella parte Sud Orientale del mediterraneo, con clima sub tropicale.

Accompagna Maria Bettoni

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 1 agosto

[Vedi la scheda del trek](#)



CEMILIA - ROMAGNA
CH'AL VEGNA A BULÀGNA

da giovedì 8 a domenica 11 dicembre 2016



Trek residenziale

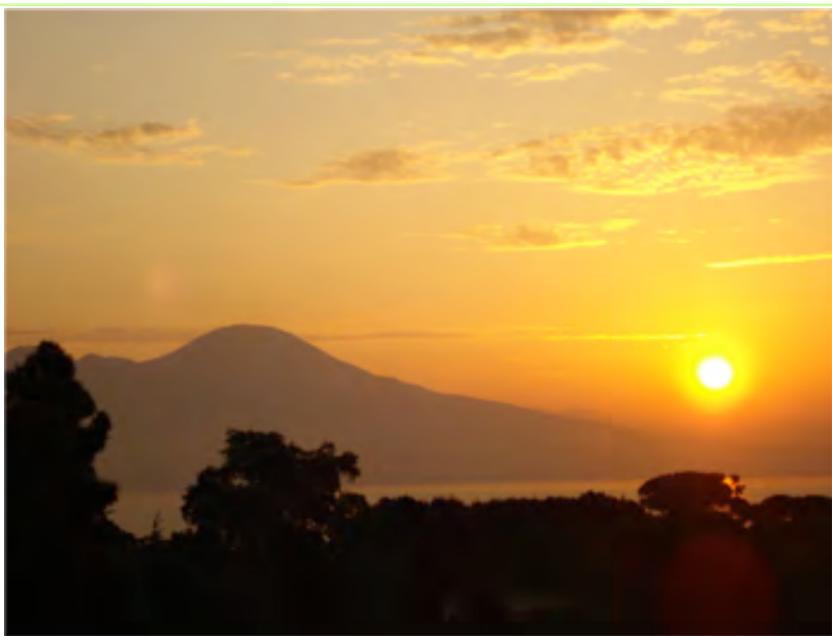
Ogni città, si è detto, è come un palinsesto su cui gli abitanti, secolo dopo secolo, hanno scritto e riscritto, e su cui si continua sempre a scrivere senza che nulla venga mai veramente perduto. Percorrendo gli spazi di Bologna ne troveremo il tempo; seguendo le tracce e osservando gli scorci potremo raccontarne le tante storie, passate e presenti, che ci rimandano la sua vocazione e le sue scommesse, i suoi vanti e le sue ferite. Una immersione totale che piacerà molto a tutti quelli che amano camminare l'anima delle città. Accompagna Anna

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 3 settembre

[Vedi la scheda del trek](#)



Altri trek



CAMPANIA
NAPOLI SOPRA E SOTTO
 da sabato 3 a giovedì 8 dicembre
 Trek residenziale

Napoli e la zona Flegrea tra il classico e l'insolito accompagnati da una napoletana: da Spaccanapoli al Tunnel Borbonico, dagli antichi crateri vulcanici rivestiti da boschi al Serapeo di Pozzuoli, dal lago d'Averno al complesso residenziale romano del Pausilypon, e su tutto ampi e sempre nuovi panorami sul mare!
 Accompagna Ombretta

Calendario dei prossimi Grandi Trek di Trekking Italia, sezione dell'Emilia Romagna

3 - 10 luglio	IRLANDA: OCEANO E FIORI DEL BURREN (Irlanda) (COMPLETO)	Lelia e Mario
2 - 10 luglio	CAMMINARE NEL CUORE DEI BALCANI (Kosovo, Montenegro, Albania)	Beloyanna
7 - 10 luglio	IL PARCO DELLO STELVIO - PEJO (Trentino)	Marco G
15 - 24 luglio	L'EST INCONTRA L'OVEST (Bosnia Erzegovina)	Alfonso
23 - 27 luglio	MONTE BIANCO: DA COURMAYEUR A CHAMONIX (Italia, Francia)	Gianni R
27 - 31 luglio	MONTE BIANCO: DA CHAMONIX A COURMAYEUR (Francia, Italia)	Gianni R
6 - 21 agosto	LADAKH: CAMMINARE SUL TETTO DEL MONDO AL SUONO DELLE CAMPANE BUDDISTE (India) (COMPLETO)	Jean-Marie
7 - 14 agosto	LE CITTA' DI BERLINO DI QUA E DI LA' DAL MURO (Germania)	Eliana
7 - 13 agosto	TOUR DEL GRAND COMBIN (Svizzera)	Gianni R
10 - 16 agosto	DAL ROSA AL CERVINO SUI SENTIERI DEI WALSER (Valle d'Aosta)	Adriano
11 - 14 agosto	AL VISO NON VOLTARE IL VISO (Piemonte)	Beloyanna
20 - 24 agosto	NEL CUORE DEL PARADISO (Valle d'Aosta)	Andrea L.
27 agosto - 3 settembre	FEZ E LA FORESTA DI CEDRI NEL MEDIO ATLANTE (Marocco)	Beloyanna
1 - 4 settembre	MONTISOLA E LE BOLLICINE (Lombardia)	Maria
3 - 9 settembre	DAL MONTE BIANCO A VENTIMIGLIA: 2016 DALLA MAURIENNE AL QUEYRAS (Francia, Italia) (COMPLETO)	Renato
5 - 12 settembre	TILOS (Grecia) (COMPLETO)	Daniela
7 - 11 settembre	1a TRATTA: IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO DA LA VERNA A CITTÀ DI CASTELLO (Umbria)	Francesca
10 - 17 settembre	SARDEGNA OCCIDENTALE, LUOGHI CHE LASCIANO IL SEGNO (Sardegna)	Beloyanna
12 - 15 settembre	2a TRATTA: IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO DA CITTÀ DI CASTELLO A ASSISI (Umbria)	Alfonso
21 - 25 settembre	SENTIERI SELVAGGI NELLE ALPI DI FIEMME, LATEMAR E CATINACCIO (Trentino)	Mauro
1 - 7 ottobre	CAMMINARE IN ALBANIA (Albania)	Beloyanna
1 - 6 ottobre	LA COSTIERA AMALFITANA (Campania)	Renato o Ombretta
1 - 9 ottobre	LISBONA E LA ROTA VICENTINA. DUE PASSI SULL'OCEANO SUL SENTIERO DEI PESCATORI (Portogallo)	Mario C
1 - 9 ottobre	EOLIE SELVAGGE: LE SETTE ISOLE (Sicilia)	Aurelio
15 - 22 ottobre	CIPRO: CROCEVIA FRA EUROPA, ASIA E AFRICA (Cipro)	Maria
7 - 11 ottobre	IL VESUVIO, ERCOLANO E LE SUE VILLE DEL MIGLIO D'ORO (Campania)	Ombretta
3 - 8 dicembre	NAPOLI SOPRA E SOTTO (Campania)	Ombretta
8 - 11 dicembre	CH'AL VEGNÀ A BULAGNA (Emilia-Romagna)	Anna

Per prendere contatto con noi

TREKKING ITALIA EMILIA-ROMAGNA

Via dell'Inferno, 20B– 40126 Bologna

Da lunedì a venerdì 15.30 – 19.30, martedì, giovedì e sabato 10.00 – 12.00

Tel: 051 22 27 88 – Fax: 051 29 65 990

bologna@trekkingitalia.org

[Sito di Trekking Italia](#)

[Portale di Trekking Italia Emilia-Romagna](#)

[Pagina Facebook di Trekking Bologna](#)

[Pagina Facebook di Trekking Italia Modena](#)

[Pagina Facebook di Trekking Italia Ferrara](#)

© Penelope Felini