



TREKKING ITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna



GT – MAIL

Trekmail numero 807

Febbraio 2016

[Se hai problemi per scaricare il messaggio, puoi cliccare qui !](#)

Oppure puoi [scaricare il pdf](#)

[Grandi Trek in evidenza](#)

[Altri Grandi Trek](#)

[Calendario provvisorio GT 2016](#)

- Vi consigliamo sempre di **PRENOTARVI IN ANTICIPO** per ottenere una **QUOTA AGEVOLATA** e perché alcuni trek possono essere cancellati se non ci sono abbastanza partecipanti.
- **PRESENTAZIONI DEI GRANDI TREK DI PRIMAVERA:**
 - **VENERDÌ 29 GENNAIO APERITIVO ALLE ORE 19.00: "IL PRIMO MARE"** : Sardegna, Lanzarote e Saint-Tropez. A cura di Aurelio, Gianni G. e Valentina
 - **VENERDÌ 19 FEBBRAIO: "TREK E YOGA"** due discipline insieme per rafforzare il nostro equilibrio psico-fisico. Presentazione di Simona Ramazzotti e Jean-Marie Bourouche, in Sala Borsa, alle 17.30
 - **VENERDÌ 4 MARZO: trek e meditazione, un salutare connubio.** Presentazione di Valentina Comba e Gianfranco Bertagni, in Sala Borsa, alle 17.3
 - **MARTEDÌ 15 MARZO APERITIVO ALLE ORE 19.00: "ISOLE"**: trek e vela nelle Isole Pontine, Capraia, Corsica da Corte a Corte. A cura di Federica, Maria Cristina ed Adriano
- **LAST MINUTE** - Ci sono ancora alcuni posti disponibili per trek in:
 - **CAMPANIA** "LA NOSTRA VERSAILLES DEL SUD: LA REGGIA DI CASERTA" da sabato 19 a mercoledì 23 marzo, accompagna Ombretta
 - **LIGURIA** "PASQUA A TORRI SUPERIORE IN ECOVILLAGGIO" da venerdì 25 a venerdì 29 marzo, accompagna Ombretta
 - **SARDEGNA** "LA COSTA A SUD DI BOSA E IL SUPRAMONTE" da sabato 23 aprile a domenica 1 maggio, accompagna Aurelio
 - **SPAGNA** "LANZAROTE: L'INFERNO E IL PARADISO IN UNA SOLA ISOLA" da domenica 24 aprile a domenica 1

Grandi trek in evidenza

CAPO VERDE

CAMMINARE SULLE NOTE DELLA MORNA DI CESARIA EVORA

da giovedì 25 febbraio a domenica 6 marzo 2016



Viaggio & Trek

Capo Verde, una manciata di isole vulcaniche nell'Atlantico, al largo del Senegal, disabitate fino alla scoperta ufficiale nel 1460 da parte dei portoghesi che ne fecero la piattaforma di commercio degli schiavi con le Americhe. Un mix di Africa Europa Brasile. La natura bella e selvaggia da essere intimidente, la flemma africana e la musica: Cesaria Evora e la *morna*. Ed è subito *morabeza*, il benvenuto creolo, fatto di bellezza, simpatia, umiltà, "nostalgia del rumore del mare, la risata a scuola, la paura di emigrare, la decisione, la speranza di guadagnare, di mandare i soldi a casa, di tornare" (A. M. Sobrero). Un itinerario a piedi di 5 giorni su due isole: Santiago, l'isola maggiore che ospita la capitale Praia con i suoi mercati africani e, passando per l'isola di Sao Vicente, approderemo a Santo Antao, paradiso del trekking! Cammineremo su incredibili stradine in pietra che serpeggiano lungo la costa atlantica, fra le montagne nebbiose, fra scogliere e baie solitarie battute dalle onde dell'oceano, fra picchi scoscesi con i pendii terrazzati, passando attraverso rigogliose foreste di manghi, alberi del pane, banane e caffè. Passeggeremo nell'interno brullo e selvaggio di Santiago interrotto dalle rigogliose ribeira e percorreremo le tracce di Amilcar Cabral, ispiratore dei movimenti anti coloniali che nel 1975 portarono all'indipendenza dal Portogallo. Accompagna Beloyanna

[Vedi la scheda del trek](#)





CAMPANIA

LA NOSTRA VERSAILLES DEL SUD: LA REGGIA DI CASERTA

da sabato 19 a mercoledì 23 marzo 2016

[Guarda il video](#)



Trek residenziale

La Reggia di Caserta, oggi Patrimonio dell'Umanità, non è la sola ricchezza di questa terra un tempo chiamata "Campania Felix"!

Qui Ferdinando di Borbone, anticipando tempi più moderni, ideò una piccola comunità industriale: "le seterie di San Leucio", esempio di industrializzazione "illuminata" e che ora sono visitabili.

Si andrà alla scoperta di altri tesori come il borgo medievale di Caserta vecchia raggiungibile con un'antica mulattiera, come il Monte Tifata che le fa da corona e da cui l'occhio spazia fino al mare, come Santa Maria Capua Vetere dalle vestigia romane, come l'antica splendida Abbazia di sant'Angelo in Formis che raggiungeremo a piedi.

Da conoscere è anche l'oasi WWF del Bosco di San Silvestro i cui lecci fanno da sfondo al parco della Reggia. Nell'oasi è visibile "l'acquedotto carolino" che ne alimenta le magnifiche fontane.

Accompagna Ombretta

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 3 febbraio

[Vedi la scheda del trek](#)





LIGURIA

PASQUA A TORRI SUPERIORE IN ECOVILLAGGIO

da venerdì 25 a martedì 29 marzo 2016

[Guarda il video](#)



Trek residenziale

In primavera, nell'estremo ponente ligure, ai piedi delle Alpi, nei pressi della Val Bevera e della Val Roja, a pochi km da Ventimiglia e Bordighera, vicino alla riviera dei fiori ed alla Costa Azzurra, si incontra un originale e profumato paesaggio contadino. E' una Liguria poco turistica e conosciuta, in cui si mescolano le caratteristiche mediterranee a quelle montane, villaggi medioevali, mulattiere storiche, serre di fiori, uliveti centenari, lecci, agrumeti, mimose e ginestre.

In questo periodo saremo ospiti nell'antico borgo di Torri Superiore, costruito interamente in pietra tra il XIII ed il XVIII secolo, quasi completamente restaurato, piccolo gioiello d'architettura popolare, un labirinto di case e passaggi, i famosi caruggi. Abbandonato sin dai primi anni del '900, Torri Superiore è stato per decenni un paese fantasma sino alla metà degli anni '80, quando un gruppo di persone, alla ricerca di un luogo dove vivere in un modo nuovo e meno convenzionale, lo ha riscoperto. Nel 1989 ha avviato il progetto di recupero e fondato un ecovillaggio, sede di una comunità internazionale permanente, basata su principi laici e non ideologici di sostenibilità, promotrice di progetti e corsi d'agricoltura biologica, rispetto ambientale, cooperazione internazionale, permacultura e di campi di volontariato.

Accompagna Maria Cristina

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 10 febbraio

[Vedi la scheda del trek](#)





BRASILE

UN ASSAGGIO DI BRASILE: MINAS, RIO E ILHA GRANDE

da mercoledì 6 a sabato 23 aprile 2016



Viaggio trek itinerante con bagaglio trasportato

Il Sud-Est brasiliano, una regione di contrasti stridenti dove l'incontro/scontro fra Africa ed Europa ha creato la regione più popolosa, le tre maggiori città, la maggior concentrazione di ricchezze ed il più alto tasso di disoccupazione e di criminalità. Belo Horizonte, la terza città del Brasile, città giardino disegnata da Niemeyer, ma anche favelas; Ouro Preto, l'Eldorado che nel 1750 produceva il 50% dell'oro mondiale; Rio de Janeiro, la Cidade Maravilhosa, con le montagne sull'oceano, la foresta in città, i grattacieli e le estesissime favelas; Ilha Grande, un'isola del tesoro, ex colonia penale, riserva naturale chiusa alle auto, con un centinaio di spiagge orlate dalla Mata Atlântica, la foresta più antica di quella amazzonica.

Accompagna Maria

[Vedi la scheda del trek](#)





SARDEGNA

LA COSTA SUD DI BOSCA E IL SUPRAMONTE

da sabato 23 aprile a domenica 1 maggio 2016

[Guarda il video](#)



Trek residenziale

**Molti pensano di conoscere la Sardegna. Noi pensiamo che anche se nella nostra vacanza toccheremo località non proprio inedite (la Giara di Gesturi, Barumini, Bosa, Tarros, Piscinas ecc.), grazie ai nostri contatti locali saremo in grado di offrire ai partecipanti un punto di vista veramente particolare. Gite spettacolari sulla costa, visita a siti archeologici e storici unici, escursioni anche di un certo impegno in una natura molto aspra che ha segnato il carattere delle sue genti da tempi immemori.
Accompagna Aurelio**

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 1 marzo

[Vedi la scheda del trek](#)

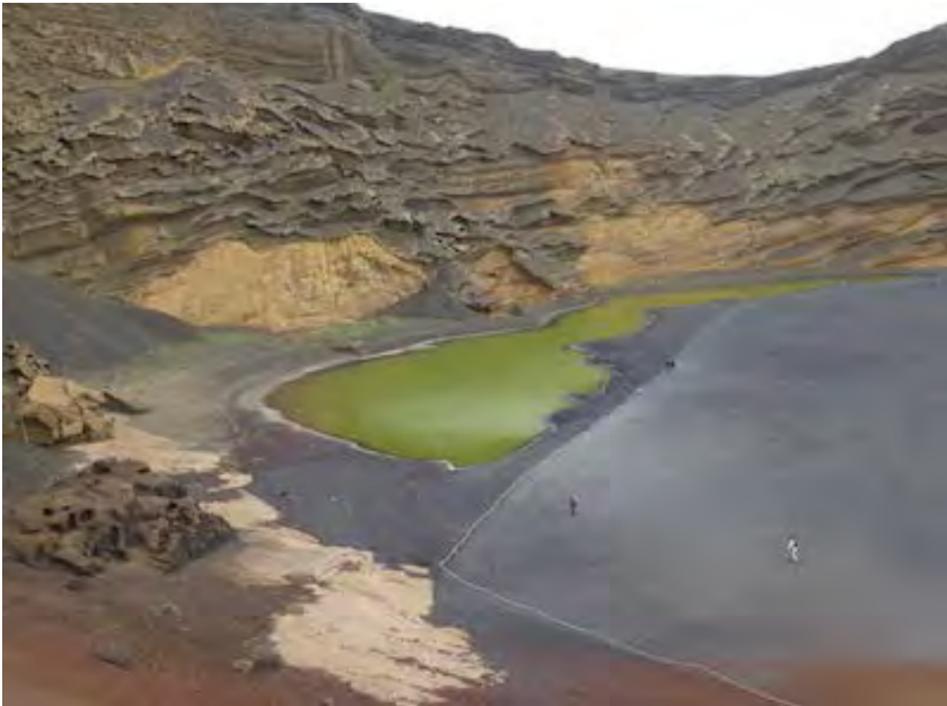




SPAGNA

LANZAROTE: L'INFERNO E IL PARADISO IN UNA SOLA ISOLA

da domenica 24 aprile a domenica 1 maggio 2016



Trek residenziale

Dichiarata Riserva della Biosfera dall'Unesco, l'isola costituisce una delle zone naturali più selvagge e varie di tutto l'arcipelago canario. Entreremo nelle spettacolari Montañas de Fuego, all'interno del parco di Timanfaya, risultato di uno dei più grandi cataclismi vulcanici della storia e cammineremo per verdi vallate punteggiate dai colori brillanti dei fiori e delle palme. L'isola offre anche spiagge bellissime, alte falesie e vigneti che, spuntando dalla terra nera, creano paesaggi lunari. Ma Lanzarote è anche un'isola ricca di cultura e i risultati dell'armonizzazione della natura con il lavoro artistico di Cesar Manrique ci lasceranno senza fiato: il tunnel vulcanico con la splendida laguna interna, lo straordinario giardino dei cactus, il famosissimo Mirador del Rio da cui si scorge l'isola di Graciosa, meta di uno dei nostri trek più belli.
Accompagna Gianni G.

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 5 marzo

[Vedi la scheda del trek](#)





FRANCIA

SAINT-TROPEZ E IL VAR

da sabato 30 aprile a mercoledì 4 maggio 2016



Trek residenziale

Percorrere sentieri e stradelli lungo la costa e sulle alture alle spalle di Saint-Tropez e nell'Estérel all'inizio di maggio è una delizia: si ammira la fioritura della macchia mediterranea, si godono l'aria limpida e paesaggi costieri bellissimi! Saint-Tropez è sempre graziosa da visitare. In pochi giorni faremo un'escursione nell'entroterra di Bormes-Les-Mimosas, andremo lungo un sentiero costiero che è anche parte di un parco naturale, saliremo sul belvedere del Pic du Cap Roux nella riserva naturale dell'Estérel, terminando con una passeggiata allo splendido capo Dramont.

Accompagna Valentina

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 10 aprile

[Vedi la scheda del trek](#)





SICILIA

EGADI: MARETTIMO, LEVANZO E FAVIGNANA

da venerdì 6 a giovedì 12 maggio 2016

[Guarda il video](#)



Trek residenziale

A ovest della Sicilia, a poche miglia da Trapani sorge l'arcipelago delle Egadi, con le isole di Favignana, Marettimo, Levanzo e gli isolotti di Formica e Maraone. Prima di raggiungere le isole visiteremo la Riserva dello Zingaro tra San Vito Lo Capo e Scopello, un'oasi da sogno immersa nel tipico ambiente mediterraneo, le sue calette su un mare smeraldo, e le poche abitazioni trasformate in piccoli musei che narrano la storia e gli antichi riti di questi luoghi. Ci trasferiremo quindi a Marettimo, l'isola più lontana dalla costa, dolomitica sormontata dal Monte Falcone, con ca 20 km di costa caratterizzata da calette, rocce a picco su un mare trasparente di un turchese profondo, splendide grotte, nonché Punta Troia col Castello costruito dagli Spagnoli nel XVII secolo. Percorreremo Marettimo su sentieri e carrarecce forestali che si inoltrano in una folta e ricca macchia mediterranea fatta di rosmarino, timo, euforbia, cisto e tantissime altre specie endemiche. Soggiungeremo in confortevoli case private messe a disposizione da famiglie di pescatori ed ex pescatori.

Da Marettimo ci porteremo a Levanzo, la più piccola delle isole e la più vicina alla costa. Raggiungeremo in jeep la Grotta del Genovese, un vero tesoro per gli appassionati della preistoria, con le sue incisioni graffiti e dipinti preistorici raffiguranti cervi bovini cavalli risalenti al paleolitico e neolitico. Dalla grotta ritorneremo a Cala Dogana passando per il Faraglione lungo sentieri a mezza costa.

Accompagna Renato

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 28 febbraio

[Vedi la scheda del trek](#)





CAMPANIA

AZZURRO CILENTO

da lunedì 30 maggio a domenica 5 giugno 2016

[Guarda il video](#)



Trek residenziale

Frequentiamo da anni questo lembo di Cilento per camminare lungo le sue coste, bagnarci nel suo mare e conoscerne il ricco patrimonio storico e naturalistico. Alloggeremo in un agriturismo dove potremo apprezzare i gusti tipici della cucina mediterranea, nel Comune di Pollica. Ora abbiamo un motivo in più per tornarci: la nostra presenza sarà anche un omaggio alla memoria di Angelo Vassallo, il sindaco pescatore, che ha pagato con la vita le sue infinite battaglie per l'integrità di questo ambiente che potremo goderci in tutta la sua naturale bellezza.
Accompagna Maria Cristina

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 20 aprile

[Vedi la scheda del trek](#)



EMILIA-ROMAGNA E TOSCANA

LA VIA DEGLI DEI

da mercoledì 1 a domenica 5 giugno 2016

[Guarda il video](#)



Trek itinerante

Firenze e' la', dietro l'Appennino, distesa nella valle dell'Arno. La sua chiara bellezza non e' fatta soltanto di monumenti. Il verde degli ulivi e dei cipressi sono un invito. L'aria dolce e la luce coccolano gli occhi e ti avvolgono. Gli ulivi mutano di colore nella brezza, ma lungo la via anche il camminante cambia pelle. Percorrendo i sentieri e le antiche strade verso Firenze ti scrolli di dosso il rosso dei mattoni, il cielo lattiginoso e le nebbie. Cambiano anche i sapori, di qua le tagliatelle, di la' invece la ribollita. Cambia la parlata; gia' vicino allo spartiacque, senti suoni piu' aspirati e schietti. Per meglio gustare la diversita' dei luoghi, bisogna percorrere lo spazio che divide Bologna da Firenze, a piedi, per molte ore, prendendo confidenza con le cose vedute per strada da Piazza Maggiore a Piazza della Signoria: l'arenaria rossa del Contrafforte Pliocenico ricca di fossili, le antiche fornaci di calce a Piana degli Ossi, la Strada Romana presso il passo della Futa, il Mugello, l'Eremo di Monte Senario, le Ville toscane dagli alti muri perimetrali. La leggenda si intreccia con la storia, tanto da rendere una loro separazione difficile. Colpa delle molte tracce lasciate dall'uomo lungo il percorso che stimolano la fantasia? Ci sara' piu' spazio per le disquisizioni storico archeologiche la sera.

Anche i 35 minuti passati in treno per il ritorno serviranno a comprendere quanto sia importante non avere fretta. Solo cosi' il cammino diventa cultura

Accompagna Jean-Marie

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 1 aprile

[Vedi la scheda del trek](#)



KOSOVO, ALBANIA E MONTENEGRO

CAMMINARE NEL CUORE DEI BALCANI

da sabato 2 a domenica 10 luglio 2016

[Guarda il video](#)



Trek itinerante

Cammineremo nelle Alpi Dinariche sui sentieri della Val Rugova (Kosovo), sulle catene di Babino Polje in Montenegro e poi Theth in Albania. La bellezza dei luoghi è struggente e il "rumore" della natura poco antropizzata si alterna fra il fragore delle cascate, il silenzio delle alte quote e il parlare dei boschi estivi. L'incontro con forme antiche di cultura e l'ospitalità delle genti di montagna albanesi, montenegrine e kosovare, diverse e uguali fra loro, che d'estate vivono negli alpeggi sarà un'esperienza indimenticabile. Tutto ciò è stato reso possibile grazie all'impegno del Tavolo Trentino per il Kosovo e del CAI-SAT che hanno aperto nuovi itinerari che parlano di pace e di sviluppo durevole per queste aree, che in un recente passato furono martoriate dalla guerra civile. Il percorso si sviluppa in 190 km di cui ne percorreremo 110 a piedi (80 km di trasferimento), con un dislivello totale in salita di 5200 m e in discesa di 5600.

Nostro partner locale è la ONG Rugova Experience, che si prefigge di creare offerte turistiche che contribuiscano positivamente all'economia delle comunità locali minimizzando forme di turismo che implicino un impatto negativo sull'ambiente. Per questo alloggeremo in guesthouses, rifugi e baite di pastori e gusteremo piatti della tradizione locale. Lo spirito di adattamento oltre a un buon allenamento, è indispensabile. Non mancheranno gli aspetti culturali e visiteremo oltre ai villaggi e cittadine, il Monastero di Decan Patrimonio UNESCO
Accompagna Beloyanna

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 16 maggio

[Vedi la scheda del trek](#)



MACEDONIA

LA PERLA DEI BALCANI

da mercoledì 6 a domenica 16 luglio 2016



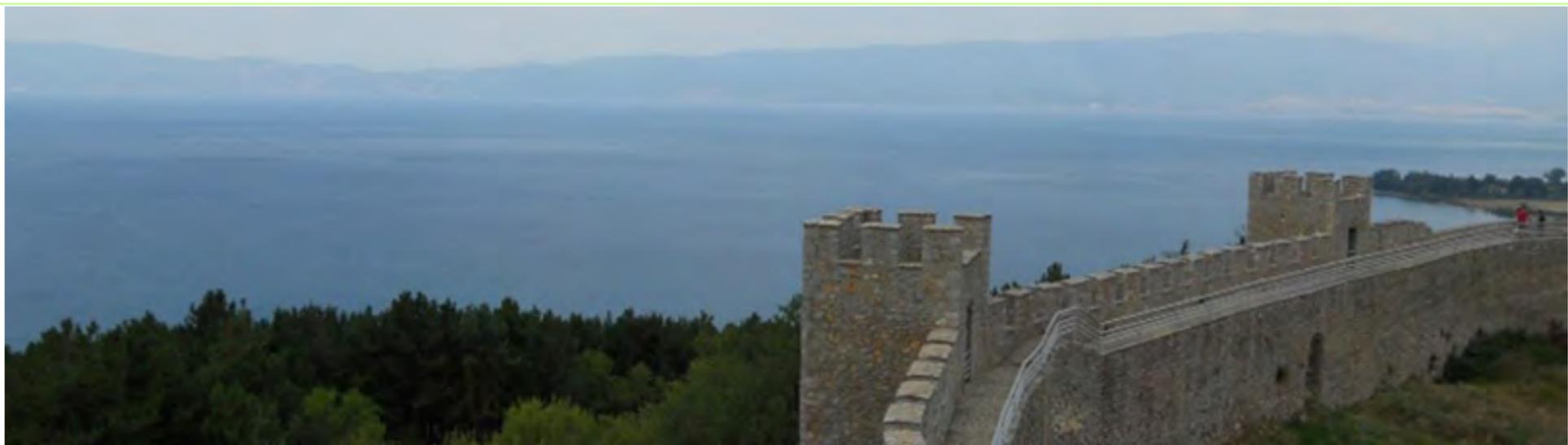
Trek residenziale

La Macedonia, ufficialmente denominata, su richiesta della Grecia e non senza contrasti, FYROM (Former ex Jugoslavia Republic of Macedonia), per distinguerla dall'omonima regione greca che un tempo ne era parte integrante, garantisce al visitatore molte piacevoli sorprese. Il percorso itinerante, che si sviluppa nell'area occidentale del Paese, ci farà conoscere sia la particolarità delle tracce storiche e culturali perfettamente conservate, sia il ricchissimo patrimonio naturalistico, scandito da continui parchi nazionali, offrendoci la possibilità di un rapporto diretto con la popolazione locale, che ci offrirà anche un breve corso di cucina tradizionale.

Accompagna Eliana

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 20 maggio

[Vedi la scheda del trek](#)



INDIA

LADAKH: CAMMINARE SUL TETTO DEL MONDO AL SUONO DELLE CAMPANE BUDDISTE

da sabato 6 a domenica 21 agosto 2016

[Guarda il video](#)



Trek Itinerante

Ladakh ovvero il tetto del mondo, nell'estremo nord dell'India al confine con il Tibet e il Pakistan, racchiuso fra le catene del Karakorum e dell'Himalaya, pietra miliare per le carovane che percorrevano la via della seta. Il Ladakh è un angolo di Tibet rimasto per ragioni politiche in territorio indiano: l'alta valle dell'Indo posizionata fra i 2800 e 4400 m di altitudine a cui è difficile accedere. La tradizione buddista è ancora intatta e la dura vita di montagna non è molto cambiata nel corso dei secoli. Esploreremo il cuore del Ladakh, lungo la valle dell'Indo, partendo da Leh, capoluogo del distretto a 3486 m, visitando gli antichi monasteri e bazar della valle. Dopo un giusto acclimatemento partiremo per il nostro trek che ci porterà a conoscere le antiche tradizioni delle sue genti, condividendone la vita rurale, mescolandoci con le popolazioni locali e condividendo il ritmo della vita dei villaggi rimasta invariato da secoli. Gli abitanti sono agricoltori e coltivano orzo, altri cereali, ortaggi e albicocche, vivono insieme alle loro greggi di pecore, capre e yak. Alloggeremo presso le tradizionali abitazioni locali o guesthouses, in camere pulite e confortevoli. Toilette a secco, a volte esterne. La luce delle candele sostituirà l'illuminazione elettrica. Il nostro trek si iscrive nel progetto di Turismo rurale volto a sostenere la conservazione della regione, ecologicamente fragile, e delle culture uniche che la abitano favorendone lo sviluppo e l'economia
Accompagna Jean-Marie

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 29 maggio

[Vedi la scheda del trek](#)



Altri Grandi Trek



**CAMPANIA
CAPRI E SOLO CAPRI**
Da mercoledì 18 a domenica 22 maggio
Trek residenziale

Itinerari alla scoperta dell'isola delle Sirene! Fuori dai percorsi turistici, sentieri che portano ai luoghi più famosi: Monte Solaro, grotta di Matermania, Scala Fenicia, scavi a Damecuta, spesso con i Faraglioni sullo sfondo.

Accompagna Ombretta

TOSCANA
DALLE CRETE SENESI ALLA VAL D'ORCIA
Da mercoledì 1 a domenica 5 giugno
Trek itinerante

Tra i mille colori delle famose "Crete" percorse sin dal Medioevo da condottieri, pellegrini e pastori visiteremo abbazie e antichi borghi nella verde Val d'Orcia per giungere alla piazza termale di Bagno Vignoni.

Accompagna Mario



MARCHE
A PIEDI NEL PICENO. TREKKING CON LABORATORIO DI OSSERVAZIONE GUIDATO

Da mercoledì 1 a domenica 5 giugno
 Trek residenziale

“Camminando si possono sentire odori che non sappiamo riconoscere, vedere paesaggi larghi e foglie minuscole, sentire parole, sirene, cicale e clacson. Si può spiare il corpo del vicino o il nostro, la sua elasticità, lo sforzo che dai ancora pochi passi e siamo arrivati. Si possono attraversare mercati, basiliche, ricette e stupidaggini. Camminando si raccolgono storie, non sembra, ma vedrete che arrivano.” (Marinella Manicardi)

Marinella Manicardi, scrittrice e attrice, camminando con noi, ci stimolerà a percepire il Piceno - mare e montagna, collina e città - attivando tutti i nostri sensi: vista, udito, tatto, gusto e olfatto. Darà a ciascuno di noi un compito che potremo svolgere con i mezzi che preferiamo: scritture, foto, disegni, raccolta di materiali vari. Poi alla sera, tra aperitivo e cena, ce la racconteremo perché, anche se abbiamo camminato insieme, le storie, gli sguardi, le parole saranno diverse. E' questo che cerchiamo. Accompagna Anna.

ABRUZZO
EREMI CELESTIALI DELLA MAJELLA, MONTAGNA MADRE

Da giovedì 2 a domenica 5 giugno
 Trek residenziale

Visiteremo alcuni dei più suggestivi eremi nei quali si ritirò a meditare Pietro da Morrone (il celebre papa Celestino V che rinunciò al pontificato). Sogghiorneremo in una piccola frazione dove il tempo sembra rallentato. Accompagna Fernando

Calendario dei prossimi Grandi Trek di Trekking Italia, sezione dell'Emilia Romagna

DEI BALAKANI

6 - 11 febbraio

[RACCHETTE DI NEVE SULL'ETNA \(Sicilia\)](#)

[Aurelio](#)

25 febbraio - 6 marzo

[CAMMINARE SULLE NOTE DELLA MORNA DI CESARIA EVORIA \(Capo Verde\)](#)

[Beloyanna](#)

19 - 23 marzo

[LA NOSTRA VERSAILLES DEL SUD: LA REGGIA DI CASERTA \(Campania\)](#)

[Ombretta](#)

25 - 29 marzo

[PASQUA A TORRI SUPERIORE IN ECOVILLAGGIO \(Liguria\)](#)

[Maria Cristina](#)

6 - 23 aprile

[UN ASSAGGIO DI BRASILE: MINHAS, RIO E ILHA GRANDE \(Brasile\)](#)

[Maria](#)

22 - 25 aprile

[SUI CRINALI DELLA LIBERTA'](#)

[Vito](#)

23 aprile - 1 maggio

[SARDEGNA, LA COSTA SUD DI BOSA E IL SUPRAMONTE \(Sardegna\)](#)

[Aurelio](#)

23 aprile - 1 maggio

[TREK E YOGA NELL'ATLANTE \(Marocco\) \(COMPLETO\)](#)

[Jean-Marie](#)

24 aprile - 1 maggio

[LANZAROTE: L'INFERNO E IL PARADISO IN UNA SOLA ISOLA \(Spagna\)](#)

[Gianni G.](#)

25 aprile - 1 maggio

[ZIBIBBO E TERME NATURALI: CAMMINARE IN PANTELERIA \(Sicilia\) \(COMPLETO\)](#)

[Beloyanna](#)

30 aprile - 4 maggio

[SAINT-TROPEZ E IL VAR \(Francia\)](#)

[Valentina](#)

6 - 12 maggio

[EGADI: MARETTIMO, LEVANZO E FAVIGNANA \(Sicilia\)](#)

[Renato](#)

18 - 22 maggio	CAPRI E SOLO CAPRI (Campania)	Ombretta
30 maggio - 5 giugno	AZZURRO CILENTO (Campania)	Maria Cristina
1 - 5 giugno	LA VIA DEGLI DEI (Emilia Romagna, Toscana)	Jean-Marie
1 - 5 giugno	DALLE CRETE SENESI ALLA VAL D'ORCIA (Toscana)	Mario
1 - 5 giugno	A PIEDI NEL PICENO. TREKKING CON LABORATORIO DI OSSERVAZIONE GUIDATO (Marche)	Anna
2 - 5 giugno	EREMI CELESTIALI DELLA MAJELLA, MONTAGNA MADRE (Abruzzo)	Fernando
11 - 14 giugno	LA VIA VANDELLI (Emilia Romagna)	Maria
15 - 19 giugno	VIPITENO (Alto Adige)	Francesca
16 - 19 giugno	COGNE E LE SUE VALLI (Valle d'Aosta)	Leonardo
18 - 21 giugno	CAPRAIA (Toscana)	Maria Cristina
18 - 25 giugno	TREK E VELA ALLE ISOLE PONTINE (Toscana)	Federica
30 giugno - 3 luglio	VALLI VALDESI (Piemonte)	Valentina
25 giugno - 1 luglio	CORSICA: DA CORTE A CORTE (Francia)	Adriano
3 - 10 luglio	IRLANDA: OCEANO E FIORI DEL BURREN (Irlanda)	Lelia e Mario
2 - 10 luglio	CAMMINARE NEL CUORE DEI BALCANI (Kosovo, Montenegro, Albania)	Beloyanna
7 - 16 luglio	MACEDONIA LA PERLA DEI BALCANI (Macedonia)	Eliana
7 - 10 luglio	IL PARCO DELLO STELVIO - PEJO (Trentino)	Marco G
15 - 24 luglio	L'EST INCONTRA L'OVEST (Bosnia Herzegovina)	Alfonso
23 - 27 luglio	MONTE BIANCO: DA COURMAYEUR A CHAMONIX (Italia, Francia)	Gianni R
27 - 31 luglio	MONTE BIANCO: DA CHAMONIX A COURMAYEUR (Francia, Italia)	Gianni R
30 luglio - 6 agosto	GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA (Abruzzo)	Aurelio
30 luglio - 11 agosto	EQUADOR (Equador)	Ombretta
6 - 21 agosto	LADAKH: CAMMINARE SUL TETTO DEL MONDO AL SUONO DELLE CAMPANE BUDDISTE (India)	Jean-Marie
7 - 13 agosto	OISANS SELVAGGIO, NEL CUORE DEL PARC DES ÉCRINS (Francia)	Francesca
7 - 14 agosto	LE CITTA' DI BERLINO DI QUA E DI LA' DAL MURO (Germania)	Elena
7 - 13 agosto	TOUR DEL GRAND COMBIN (Svizzera)	Gianni R
9 - 15 agosto	DAL ROSA AL CERVINO SUI SENTIERI DEI WALSER (Valle d'Aosta)	
13 - 16 agosto	AL VISO NON VOLTARE IL VISO (Piemonte)	Valentina
20 - 24 agosto	NEL CUORE DEL PARADISO (Valle d'Aosta)	Adriano
27 agosto - 9 settembre	FEZ E LA FORESTA DI CEDRI NEL MEDIO ATLANTE (Marocco)	Beloyanna
1 - 4 settembre	MONTISOLA E LE BOLLICINE (Lombardia)	Maria
3 - 9 settembre	DAL MONTE BIANCO A VENTIMIGLIA: 2016 DALLA MAURIENNE AL QUEYRAS (Francia, Italia)	Renato
5 - 12 settembre	TILOS (Grecia)	Daniela
7 - 11 settembre	1a TRATTA: IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO DA LA VERNA A CITTÀ DI CASTELLO (Umbria)	Francesca
10 - 17 settembre	SARDEGNA OCCIDENTALE, LUOGHI CHE LASCIANO IL SEGNO (Sardegna)	Beloyanna
12 - 15 settembre	2a TRATTA: IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO DA CITTÀ DI CASTELLO A ASSISI (Umbria)	Alfonso
21 - 25 settembre	SENTIERI SELVAGGI NELLE ALPI DI FIEMME, LATEMAR E CATINACCIO (Trentino)	Mauro
1 - 7 ottobre	CAMMINARE IN ALBANIA (Albania)	Beloyanna
1 - 6 ottobre	LA COSTIERA AMALFITANA (Campania)	Renato o Ombretta
1 - 9 ottobre	LISBONA E LA ROTA VICENTINA. DUE PASSI SULL'OCEANO SUL SENTIERO DEI PESCATORI (Portogallo)	Mario C
1 - 9 ottobre	EOLIE SELVAGGE: LE SETTE ISOLE (Sicilia)	Aurelio
8 - 15 ottobre	CIPRO: CROCEVIA FRA EUROPA, ASIA E AFRICA (Cipro)	Maria
14 - 18 ottobre	IL VESUVIO, ERCOLANO E LE SUE VILLE DEL MIGLIO D'ORO (Campania)	Ombretta
3 - 8 dicembre	NAPOLI SOPRA E SOTTO (Campania)	Ombretta
8 - 11 dicembre	CH'AL VEGNÀ A BULAGNA (Emilia-Romagna)	Anna

Per prendere contatto con noi

TREKKING ITALIA EMILIA-ROMAGNA

Via dell'Inferno, 20B– 40126 Bologna

Da lunedì a venerdì 15.30 – 19.30, martedì, giovedì e sabato 10.00 – 12.00

Tel: 051 22 27 88 – Fax: 051 29 65 990

bologna@trekkingitalia.org

[Sito di Trekking Italia](#)

[Portale di Trekking Italia Emilia-Romagna](#)

[Pagina Facebook di Trekking Bologna](#)

[Pagina Facebook di Trekking Italia Modena](#)

[Pagina Facebook di Trekking Italia Ferrara](#)

© Penelope Felini