



TREKKING ITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna

GT – MAIL

Trekmail numero 771

Luglio 2015

[Se hai problemi per scaricare il messaggio, puoi cliccare qui !](#)

Oppure puoi [scaricare il pdf](#)

[Grandi Trek in evidenza](#)

[Altri Grandi Trek di ottobre](#)

[Calendario provvisorio GT 2015](#)



I Monti Dauni, Puglia

- Vi consigliamo sempre di **PRENOTARVI IN ANTICIPO** per ottenere una **QUOTA AGEVOLATA** e perché alcuni trek possono essere cancellati se non ci sono abbastanza partecipanti.
- **LAST MINUTE** - Ci sono ancora alcuni posti disponibili per trek in:
 - **LOMBARDIA** "LA GUERRA BIANCA IN ADAMELLO" dal 18 al 25 luglio con Maria
 - **PUGLIA** "I MONTI DAUNI, LE DOLCI COLLINE DI PUGLIA" dal 18 al 25 luglio con Maria

- [ABRUZZO](#) "GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA" dal 1 al 8 agosto con Aurelio
- [VALLE D'AOSTA](#) "DA COGNE ALL'AVIC" dal 1 al 4 agosto con Leonardo

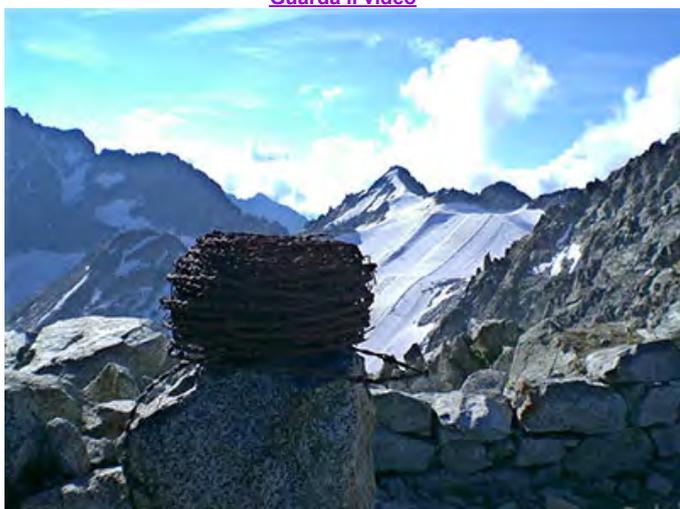
Grandi trek in evidenza

LOMBARDIA

LA GUERRA BIANCA IN ADAMELLO

da sabato 18 a sabato 25 luglio

[Guarda il video](#)



Trek residenziale

Sui sentieri costruiti dai soldati per raggiungere le loro basi, i loro villaggi militari, per trasportare armi e vettovaglie, esploreremo il territorio che fu parte del confine fra Austria e Italia fino al 1918; territorio conteso e teatro di tante terribili quanto inutili battaglie. Cammineremo dove sono ricresciuti i prati, cancellando la memoria di tanti sacrifici. Saranno belle passeggiate, panoramiche, in alta quota, nel gruppo dell'Adamello. Alloggeremo in un piccolo e tranquillo albergo, a 1 km da Ponte di legno, in alta val Camonica.
Accompagna Maria

[Vedi la scheda del trek](#)





PUGLIA

I MONTI DAUNI, LE DOLCI COLLINE DI PUGLIA

da sabato 18 a sabato 25 luglio

[Guarda il video](#)



Trek itinerante

Tratturi e mulattiere percorsi nei secoli da pastori e pellegrini, terra di sanniti, longobardi e briganti fra borghi medievali e castelli federiciani, una Puglia sorprendente e ospitale. Terra di antiche tradizioni, transumanza dove il lavoro dell'uomo si assapora anche nei prodotti enogastronomici. Alla scoperta di un territorio poco conosciuto ma che stupirà.

Accompagna Vito

[Vedi la scheda del trek](#)





ITALIA, SVIZZERA, FRANCIA

**IL GIRO DEL MONTE BIANCO 1 E 2:
DA CHAMONIX A COURMAYEUR E
DA COURMAYEUR A CHAMONIX**

**da sabato 18 a mercoledì 22 luglio
e da mercoledì 22 a domenica 26 luglio**

[Guarda il video](#)



Trek itinerante

Il sentiero della grande boucle, o Tour du Mont-Blanc (TMB come viene indicato per lo più nei segnavia), si snoda sui massicci minori che circondano il gigante. Più dolci e di più facile accesso, queste montagne permettono di godere dei maestosi panorami che i ghiacciai e le vette più imponenti del Bianco sanno di volta in volta offrire al camminatore tra Italia, Svizzera e Francia.

Il giro classico prevede 10 tappe; di queste qui ne proponiamo due volte cinque, sui versanti italiano, svizzeri e francesesi del Monte Bianco. Abbinando i due trek è possibile compiere l'intero Tour du Mont Blanc. Gabriele M. accompagna il primo e Stefano il secondo

[Vedi la scheda del trek di Monte Bianco 1](#)

[Vedi la scheda del trek di Monte Bianco 2](#)





ABRUZZO

GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA

da sabato 1 a sabato 8 agosto

[Guarda il video](#)

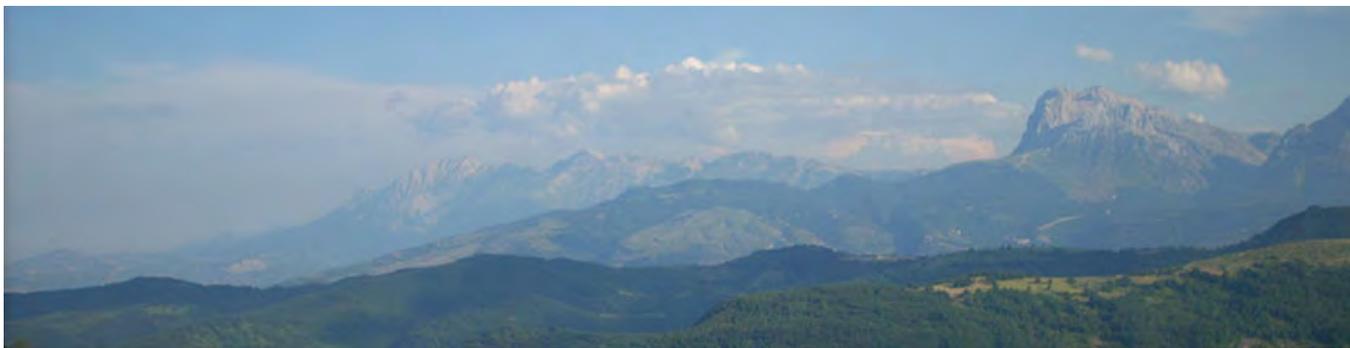


Trek residenziale

Nel cuore dell'Italia centrale il Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga, che vanta con i 2914 metri del Corno Grande la vetta più alta degli Appennini, ci aspetta con il suo scenografico skyline, con i suoi pascoli d'alta quota e con il Calderone, l'ultimo e più meridionale dei ghiacciai d'Europa. Percorrendo prima i sentieri d'arenaria della Laga e poi quelli dolomitici del gruppo del Gran Sasso capiremo perché qui l'Appennino non ha nulla da invidiare alle Alpi.
Accompagna Aurelio

[Vedi la scheda del trek](#)





VALLE D'AOSTA

DA COGNE A L'AVIC

da giovedì 1 a domenica 4 agosto



Trek itinerante con tenda

Un itinerario di quattro giorni da Cogne, capitale delle Valli del Gran Paradiso, al Parco Naturale del Monte Avic. Tra questi due poli di attrazione, un susseguirsi di valloni nascosti dove il silenzio è rotto solamente dai suoni della natura e le cime superiori ai tremila metri non sono meno spettacolari di altre più conosciute nella Vallée... l'aquila sorvola queste neglette montagne, ricche di acque e di laghi blu cobalto, dove i prati sono costellati da fioriture multicolori, un invito alla sosta, per aspettare, insieme, il calar della notte e il cielo stellato.
Accompagna Leonardo

[Vedi la scheda del trek](#)



GERMANIA

LA CITTÀ DI BERLINO DI QUA E DI LÀ DEL MURO

da domenica 2 a domenica 9 agosto

Trek residenziale



Berlino, drammatico crocevia della storia del XX secolo, oggi vivacissima capitale europea che espone senza timori al giudizio di chi la percorre tutte le testimonianze del suo passato. Dopo la vittoria sul nazismo la Germania fu divisa in quattro zone di occupazione e Berlino, compresa nell'area sovietica, fu a sua volta divisa tra un settore sovietico e un settore controllato dalle tre potenze occidentali. Negli anni della guerra fredda, Berlino Ovest divenne per il regime comunista una pericolosa attrattiva per gli abitanti dell'area Est. Nel 1961 il regime filosovietico fece erigere tutto intorno all'area ovest, per un perimetro di 160 km, un muro di isolamento aperto in pochi e controllatissimi checkpoint. La terribile spaccatura si è risolta nel 1989.

Questo trek, in parte urbano e in parte in aree verdi sulle rive del fiume Havel, un po' a zig zag tra le ex Berlino Est e Berlino Ovest, consentirà, seguendone le tracce ampiamente visibili, di leggere in modo approfondito la storia della città e di momenti cruciali di quella del XX secolo. Ma Berlino è anche il luogo di celeberrimi musei che non è possibile trascurare se vogliamo averne un'idea veramente completa: il programma prevede alcuni momenti liberi per dare ai partecipanti questa opportunità.

Funzionali trasporti pubblici ci consentiranno di raggiungere e tornare agevolmente dalle mete previste.

Accompagna Mirko

[Vedi la scheda del trek](#)



INTORNO AL GRAN COMBIN

da domenica 9 a sabato 15 agosto



Trek itinerante

Gli oltre 4000 m del massiccio del Gran Combin si innalzano nel mare di ghiaccio delle Alpi Pennine ma resta ingiustamente uno sconosciuto a fianco del Monte Bianco, del Cervino e del Rosa.

Il Trek (o Tour) del Combin è uno dei più bei trek delle Alpi, si sviluppa ad anello rimanendo in quota e al cospetto del vasto massiccio glaciale del gruppo del Gran Combin, prevede 6 tappe di cui 2 sul versante Italiano e 4 sul versante Svizzero. Il trek è da considerarsi "escursionistico" per tutte le tappe ma è comunque consigliabile essere ben allenati per i dislivelli da affrontare e la durata delle tappe; il percorso è sempre ben segnato e si svolge su sentieri ben mantenuti, e nei rari posti dove è necessario, ben attrezzati in piena sicurezza.

Accompagna Alessandro R.

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 5 luglio

[Vedi la scheda del trek](#)



PIEMONTE

AL VISO NON VOLTARE IL VISO

da lunedì 17 a giovedì 20 agosto

[Guarda il video](#)

Trek itinerante



Il Monviso (m 3841), considerato a lungo la montagna più alta delle Alpi, con la sua bella forma piramidale facilmente visibile dalle pianure piemontese e lombarda, il padre del fiume più lungo d'Italia, l'unica vetta alpina presente nei mappamondi quattrocenteschi, nominato da Virgilio, Dante, Petrarca.....

Noi gireremo attorno a questo "Re di pietra", come tutti gli amanti di alta montagna devono fare una volta nella vita. Sarà il modo per percepirne la maestosità, goderne la vista e i panorami, camminare per 4 giorni attorno ai 2500m, godendo i tramonti dai provvidenziali rifugi, attraversando una grande varietà di ambienti, pini cembri dei boschi, specchi d'acqua e laghetti, sassi e rocce, senza disturbare marmotte, camosci e stambecchi. Accompagna Andrea L.

[Vedi la scheda del trek](#)



VAL D'AOSTA NEL CUORE DEL PARADISO

da mercoledì 19 a domenica 23 agosto



Lungo le pendici del Monte Avic risaliremo l'omonimo parco tra i splendidi laghi alpini fino ad affacciarsi alla finestra Champorcher. Poi passo dopo passo entreremo nel più antico regno naturale d'Italia dove gli stambecchi, le marmotte e i camosci si lasciano quasi accarezzare, fino a dove si può toccare il cuore stesso del paradiso in una natura straordinariamente incontaminata.

Accompagna Adriano

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 15 luglio

[Vedi la scheda del trek](#)



SPAGNA ASTURIE E CANTABRIA TRA PASSATO E PRESENTE

da venerdì 21 a domenica 30 agosto

[Guarda il video](#)

Trek itinerante con bagaglio trasportato

Dal Parco dei Picos de Europa, con cime oltre i 2500 metri lungo impervi sentieri e forre in un paesaggio antico, passando poi da Oviedo verso l'oceano, dove cammineremo lungo un tratto suggestivo di costa atlantica tra Cabo Pènas e Luanco. Entreremo poi in alcune grotte decorate dall'uomo del Paleolitico, percorrendo poi, tra promontori e suggestive calette, tratti di costa atlantica da Llanes a Comillas, da Santillana del Mar a Santander. Qualche giretto urbano ci darà l'occasione di apprezzare monumenti e curiosità dei paesi e delle piccole cittadine locali.
Accompagna Francesca

[Vedi la scheda del trek](#)



TOSCANA IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO DA LA VERNA A CITTÀ DI CASTELLO

da mercoledì 2 a domenica 6 settembre

Trek itinerante

Prima tappa di un progetto che durerà 3 anni e ci porterà sui luoghi e

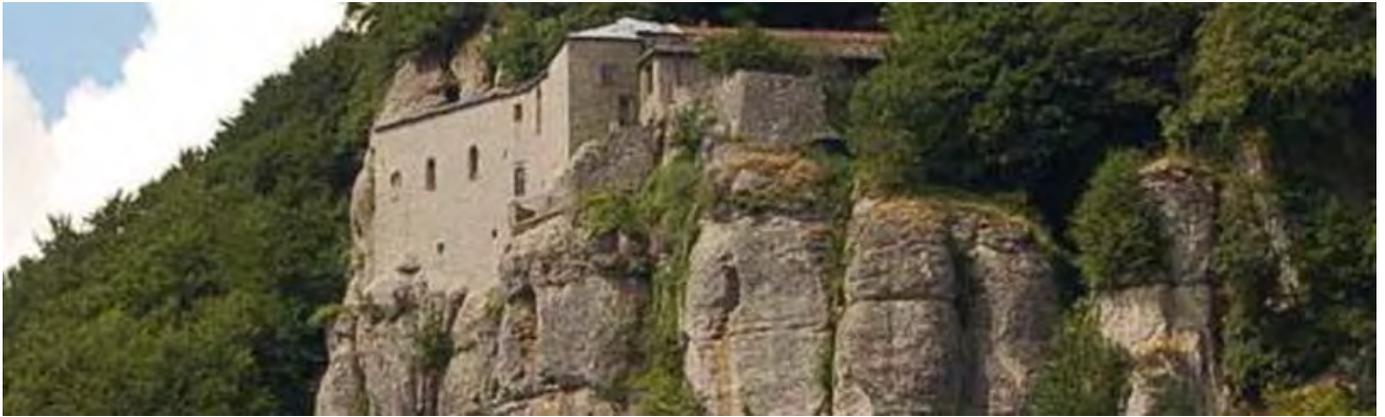


sentieri di San Francesco da La Verna a Rieti, tra foreste millenarie, vallate e borghi ricchi d'arte e di storie. E' una proposta per chi vuole sentirsi pellegrino o semplicemente camminare alla scoperta di orizzonti nuovi. Vogliamo ritrovare il piacere del cammino lento con tappe attorno ai 20 km, sostando ad ogni fonte di bellezza, storia, curiosità ma con lo zaino in spalla con le nostre poche cose per imparare a distinguere l'essenziale dal superfluo.

Accompagna Gabriele C.

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 1 agosto

[Vedi la scheda del trek](#)



BOSNIA ERZEGOVINA

L'EST INCONTRA L'OVEST

da venerdì 4 a domenica 13 settembre

[Vedi il video](#)

Trek itinerante con bagaglio trasportato

La Bosnia-Erzegovina, autentica porta tra Occidente e Oriente, è stata per millenni il crocevia di antiche civiltà. In nessun altro luogo in Europa si può trovare un simile intreccio di diverse culture e tradizioni. Luogo di incontro delle tre religioni monoteiste, al centro della contesa tra gli Imperi Centrali prima della Prima Guerra Mondiale (che proprio nell'attentato di Sarajevo trovò la sua causa scatenante), è stata nella prima metà degli anni novanta, dopo il crollo della ex-Jugoslavia, teatro di uno dei più tragici conflitti del secondo Novecento. Percorrendone il territorio montuoso, ricco di canyon, foreste, fiumi e laghi dall'acqua



crystallina, raggiungendo isolati villaggi di montagna e visitando Mostar e Sarajevo, avremo modo di conoscere sia il paese che le diverse realtà dei suoi abitanti, e di sostenerne, con i proventi derivanti dal nostro passaggio, la faticosa ma visibile ripresa dalle ferite della guerra ancora recente.

Accompagna Anna C.G.

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 30 luglio

[Vedi la scheda del trek](#)



MAROCCO

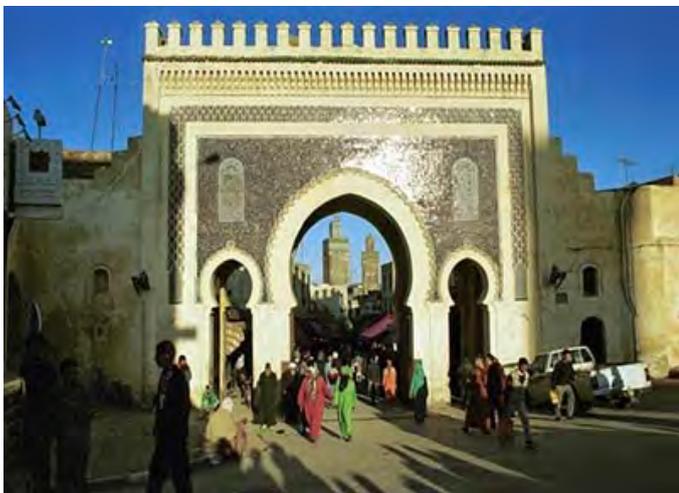
FEZ E LA FORESTA DI CEDRI DEL MEDIO ATLAS

da venerdì 4 a venerdì 11 settembre

Trek itinerante con bagaglio trasportato

Un viaggio estivo per conoscere il Nord del Marocco, le popolazioni berbere che vi abitano e vivere immersi nella sua splendida natura. L'Atlas è la dorsale che attraversa tutto il paese, assumendo a Nord-Est il nome di Medio Atlas, dolci pendii e boschi di cedri.

Da Fez, la più antica delle città imperiali con la sua medina Patrimonio dell'UNESCO, ci si sposta verso Ain Leuh, nel Parco Nazionale d'Ifrane, nel cuore del Medio Atlas. Giornate di trekking e passeggiate, fra foreste di cedri, laghi, colline e villaggi berberi. Incontro e condivisione con le famiglie berbere del nord e visita alle cooperative femminili e ai progetti



locali di sviluppo.
Accompagna Beloyanna

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 17 luglio

[Vedi la scheda del trek](#)



SARDEGNA

SARDEGNA OCCIDENTALE: LUOGHI CHE LASCIANO IL SEGNO

da sabato 5 a sabato 12 settembre



Trek residenziale

Dune di sabbia bianca, lagune costiere punteggiate di fenicotteri e aironi e lunghe spiagge da percorrere a piedi nudi. Nuraghe, megaliti, tombe di giganti e grotte testimoni nascosti del tempo da scoprire nella fitta macchia mediterranea. Villaggi e gallerie minerarie che sbucano tra rocce a picco sul mare raccontano di un passato recente fatto di sudore e duro lavoro e dell'antica storia geologica della zona. E poi boschi di lecci, cespugli spinosi e filari di eucalipti che spandono profumi esotici, e il mare cristallino del Sulcis al termine del cammino. Infine la splendida accoglienza in un agriturismo molto confortevole per apprezzare approfonditamente tutte le specialità eno-gastronomiche di questo angolo di Sardegna.

Accompagna Francesca

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 10 luglio

[Vedi la scheda del trek](#)



ARMENIA

NATURA E CULTURA DELL'ARMENIA

da sabato 5 a sabato 19 settembre

[Guarda il video](#)

Trek itinerante con bagaglio trasportato

Gli Armeni, il cui territorio coincide oggi con una piccola porzione del Caucaso, hanno antichissime tradizioni storiche e religiose. Vittime del doloroso genocidio subito durante la Prima Guerra Mondiale, si sforzano oggi di uscire dall'arretratezza del periodo sovietico. Il paese, posto a notevole altitudine, caratterizzato da alte montagne e numerosi laghi, è un museo geologico all'aperto disseminato di siti archeologici e innumerevoli monasteri custodi dell'intensa spiritualità cristiana. I percorsi proposti ci consentiranno attraverso l'alternanza di giorni di trek in alta montagna e giorni di visita di conoscere gli ambienti naturali e la cultura di questa popolazione.

Accompagna Jean-Marie

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 17 luglio

[Vedi la scheda del trek](#)



TRENTINO - ALTO ADIGE

SENTIERI SELVAGGI NELLE ALPI DI FIEMME, LATEMAR E CATINACCIO

da lunedì 21 a venerdì 25 settembre



Trek residenziale

Catinaccio e Latemar sono il settimo gruppo dolomitico riconosciuto come Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO e sono caratterizzati dalla presenza di un'infinita varietà di torri aguzze, di obelischi vertiginosi e di ampie pareti che, a seconda delle ore del giorno, assumono tonalità che vanno dal rosa, al rosso al violetto.

Pur trattandosi di itinerari su sentieri segnalati, i percorsi proposti intendono valorizzare l'ambiente solitario e la wilderness. Sono percorsi complessivamente poco frequentati e lontano dalle normali vie di accesso ai rifugi. La fatica è ampiamente ripagata dai panorami e dall'ambiente selvaggio che alcune zone conservano più di altre pur in vicinanza di alpeggi e vallate abitate. Gli itinerari sono adatti ad escursionisti esperti in grado di camminare su qualunque tipo di terreno anche bagnato, neve esclusa, tratti esposti compresi.

Accompagna Mauro

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 20 luglio

[Vedi la scheda del trek](#)



EMILIA-ROMAGNA

ALTA VIA DEI PARCHI: FORESTE CASENTINESI

da mercoledì 30 settembre a domenica 4 ottobre



Trek itinerante

Partendo da Bagno di Romagna, dopo circa un'ora e trenta di salita ci inoltriamo nel paesaggio del Parco delle Foreste Casentinesi che offre al visitatore una meravigliosa cornice naturale ricca di flora e fauna. Ci sono all'interno del Parco due poli di fascino ed importanza spirituale: l'Eremo di Gamogna e l'Eremo di Camaldoli. Il Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi offre un'emozione unica e un'esperienza indimenticabile: scoprire una fra le foreste più antiche d'Europa, nel contempo imponente e millenaria.

Il percorso proposto fa parte di un lungo cammino nell'Appennino settentrionale segnato come "Alta Via dei Parchi" che si dipana per 500 Km e 27 tappe, da Berceto nei pressi del Passo della Cisa permettono di raggiungere la Carpegna.

Accompagna Davide

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 1 settembre

[Vedi la scheda del trek](#)



TOSCANA

DALLE CRETE SENNESI ALLA VAL D'ORCIA

da giovedì 1 ottobre a domenica 4 ottobre

[Guarda il video](#)



Trek itinerante

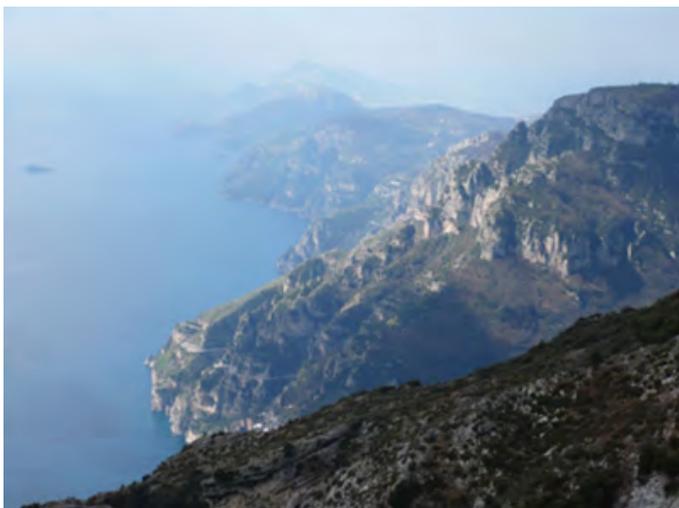
Le "Crete" di Siena, paesaggio collinare, con calanchi bianchi e campi coltivati, sono state sin dal Medioevo percorse da condottieri, pellegrini e pastori. Vedremo filari di cipressi, vigneti, greggi e poi pievi e cascinali sorti in tutte le epoche. Visiteremo abbazie e antichi borghi, cammineremo nella verde Val d'Orcia fino alla piazza/vasca termale di Bagno Vignoni. Potremo visitare le Abbazie di Monte Oliveto Maggiore e di S. Antimo e ascoltare i canti gregoriani dei monaci benedettini, (per chi lo vorrà). Il tutto facendo onore all'ottima cucina e al vino di questa bella regione. Accompagna Mario

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 22 agosto

[Vedi la scheda del trek](#)



Altri Grandi Trek di ottobre



**CAMPANIA
LA COSTIERA AMALFITANA
Sabato 3 a Giovedì 8 ottobre
Trek residenziale**

La Costiera Amalfitana: natura, storia, arte. Soggiungeremo ad Amalfi, nucleo centrale della Costiera sia geografico che storico, dove il suo celebre Duomo, i suoi mulini, le sue cartiere e ferriere, sono lì a testimoniare i fasti di quella che fu una potente repubblica marinara. Dai borghi della costa quali Maiori e Positano si raggiungono attraverso vicoli, scalinate e vecchie mulattiere luoghi e ambienti che uniscono al fascino del panorama costiero quello della media-alta montagna del Parco regionale dei Monti Lattari. Visiteremo la Villa Romana di Minori e la Villa Cimbrone di Ravello, oltre al Museo della Carta e il Museo dell'Arsenale di Amalfi.

Accompagna Renato

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 30 luglio

[Vedi la scheda del trek](#)



**CAMPANIA
IL VESUVIO, ERCOLANO E LE SUE VOLLE DEL MIGLIO D'ORO
Da sabato 10 a mercoledì 14 ottobre
Trek residenziale**

Sui sentieri del Vesuvio guidati da esperti per conoscerne le caratteristiche e i favolosi panorami, senza dimenticare gli scavi di Ercolano e quelli meno noti di Oplonti e di Boscoreale. Il Palazzo Mediceo di Ottaviano, confiscato alla malavita organizzata, ora sede dell'Ente Parco, e alcune ville borboniche del Miglio d'oro faranno conoscere realtà molto diverse.

Accompagna Ombretta

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 15 agosto

[Vedi la scheda del trek](#)

Calendario dei prossimi Grandi Trek di Trekking Italia, sezione dell'Emilia Romagna

[18 - 25 luglio](#)

[LA GUERRA BIANCA IN ADAMELLO \(Lombardia\)](#)

[Maria](#)

[18- 25 luglio](#)

[I MONTI DAUNI, LE DOLCI COLLINE DI PUGLIA \(Puglia\)](#)

[Vitto](#)

[18 - 22 luglio](#)

[MONTE BIANCO: DA COURMAYEUR A CHAMONIX \(Italia, Svizzera, Francia\)](#)

[Gabriele](#)

[22 - 26 luglio](#)

[MONTE BIANCO: DA CHAMONIX A COURMAYEUR \(Italia, Svizzera, Francia\)](#)

[Stefano](#)

[1 - 8 agosto](#)

[GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA \(Abruzzo\)](#)

[Aurelio](#)

[1 - 4 agosto](#)

[DA COGNE ALL'AVIC \(Val d'Aosta\)](#)

[Leonardo](#)

[1 - 16 agosto](#)

[LADAKH: CAMMINARE SUL TETTO DEL MONDO AL SUONO DELLE CAMPANE BUDDISTE \(India\) \(COMPLETO\)](#)

[Beloyanna](#)

[2- 9 agosto](#)

[LA CITTÀ DI BERLINO DI QUA E DI LÀ DAL MURO \(Germania\)](#)

[Mirco](#)

[9 - 15 agosto](#)

[INTORNO AL GRAND COMBIN \(Svizzera, Italia\)](#)

[Alessandro R.](#)

[10 - 16 agosto](#)

[DAL ROSA AL CERVINO SUL SENTIERO DEI WALSER \(Valle d'Aosta\) \(COMPLETO\)](#)

[Stefano](#)

[17 - 20 agosto](#)

[AL VISO NON VOLTARE IL VISO \(Piemonte\)](#)

[Andrea L.](#)

[19- 23 agosto](#)

[NEL CUORE DEL PARADISO \(Valle d'Aosta\)](#)

[Adriano](#)

[21 - 30 agosto](#)

[ASTURIE E CANTABRIA TRA PASSATO E PRESENTE \(Spagna\)](#)

[Francesca](#)

2 - 6 settembre	IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO DA LA VERNA A CITTÀ DI CASTELLO (Toscana)	Gabriele
4 - 13 settembre	L'EST INCONTRA L'OVEST (Bosnia Erzegovina)	Anna C.
4 - 11 settembre	FEZ E LA FORESTA DI CEDRI DEL MEDIO ATLAS (Marocco)	Beloyanna
5 - 11 settembre	2015-2020 DAL MONTE BIANCO A VENTIMIGLIA: 2015 DAL BIANCO AL CUORE DELLA VANOISE (Francia) (COMPLETO)	Renato
5 - 12 settembre	SARDEGNA OCCIDENTALE, LUOGHI CHE LASCIANO IL SEGNO (Sardegna)	Francesca A.
5 - 19 settembre	NATURA E CULTURA DELL'ARMENIA (Armenia)	Jean-Marie
12 - 20 settembre	LISBONA E LA ROTA VICENTINA (Portogallo)(COMPLETO)	Fernando
21 - 25 settembre	SENTIERI SELVAGGI NELLE ALPI DI FIEMME, LATEMAR E CATINACCIO (Trentino - Alto Adige)	Mauro
26 settembre- 4 ottobre	ISOLE EOLIE (Sicilia) (COMPLETO)	Aurelio
30 settembre - 4 ottobre	ALTA VIA DEI PARCHI, FORESTE CASENTINESI (Emilia Romagna, Toscana)	Davide
1 - 4 ottobre	DALLE CRETE SENESI ALLA VAL D'ORCIA (Toscana)	Mario C.
2 - 9 ottobre	CYPRUS: CROCEVIA FRA EUROPA, ASIA E AFRICA (Cipro) (COMPLETO)	Beloyanna
3 - 8 ottobre	LA COSTIERA AMALFITANA (Campania)	Renato
10 - 14 ottobre	VESUVIO, ERCOLANO E LE VILLE DEL MIGLIO D'ORO (Campania)	Ombretta
5 - 10 dicembre	NAPOLI SOPRA SOTTO (Campania)	Ombretta

[Catalogo dei Grandi Trek 2015 delle sedi di Trekking Italia](#)

Per prendere contatto con noi

TREKKING ITALIA EMILIA-ROMAGNA

Via dell'Inferno, 20B- 40126 Bologna

Da lunedì a venerdì 15.30 – 19.30, martedì, giovedì e sabato 10.00 – 12.00

Tel: 051 22 27 88 – Fax: 051 29 65 990

bologna@trekkingitalia.org

[Sito di Trekking Italia](#)

[Portale di Trekking Italia Emilia-Romagna](#)

[Pagina Facebook di Trekking Bologna](#)

[Pagina Facebook di Trekking Italia Modena](#)

[Pagina Facebook di Trekking Italia Ferrara](#)

© Penelope Felini