

- [EMILIA ROMAGNA](#) "SUI CRINALI DELLA LIBERTÀ" dal 22 al 25 aprile con Vito
- [SARDEGNA](#) "LA COSTA SUD DI BOSCA E IL SOPRAMONTE" dal 25 aprile al 3 maggio con Francesca
- [CAMPANIA](#) "CAPRI E SOLO CAPRI" dal 20 al 24 maggio con Ombretta
- [CAMPANIA](#) "AZZURO CILENTO" dal 28 maggio al 3 giugno con Valentina

Grandi trek in evidenza

EMILIA ROMAGNA

SUI CRINALI DELLA LIBERTÀ

da mercoledì 22 a sabato 25 aprile

[Vedi il video](#)



Trek itinerante

Da Monte Belvedere a Monte Sole attraverso un territorio ricco di valli, di acque e di boschi, nobile nelle architetture e nei paesaggi, puntellato di borghi medievali ed edifici rurali che nella metà del secolo scorso furono muti testimoni di una violenza che calpestando leggi naturali e umane, infranse convenzioni e tabù. Questa terra accolse profughi e perseguitati, donò sostegno a prigionieri in fuga e protezione a giovani ribelli, offrì i suoi figli migliori a quelle brigate partigiane che si opposero alla violenza e all'arbitrio per affermare un futuro di dignità, di giustizia e di libertà. E nel corso di questo nostro cammino, ricorrendo il 70° della Liberazione, conosceremo le loro storie e renderemo omaggio alla loro generosità.
Accompagna Vito

[Vedi la scheda del trek](#)





SARDEGNA

LA COSTA SUD DI BOSCA E IL SUPRAMONTE

da sabato 25 aprile a domenica 3 maggio

[Vedi il video](#)



Trek residenziale

Panorami magnifici lungo la splendida costiera a nord e a sud di Bosa, solitaria e selvaggia, dove ancora nidifica l'avvoltoio grifone. Escursioni affascinanti nelle doline carsiche del Supramonte, alla ricerca di antichi villaggi nuragici. Camminate all'interno di una fitta e alta macchia mediterranea, con stupendi boschi di sughere e carbonaie. Un viaggio all'insegna della varietà e della tipicità sarda, con alloggio in un agriturismo molto confortevole dove assaggiare gustosi piatti tradizionali. La nostra guida locale, fortemente radicata nel suo territorio, ce lo farà apprezzare approfonditamente in tutte le sue caratteristiche. Accompagna Francesca

[Vedi la scheda del trek](#)





CAMPANIA

CAPRI E SOLO CAPRI

da mercoledì 20 maggio a domenica 24 giugno

[Guarda il video](#)



Trek residenziale

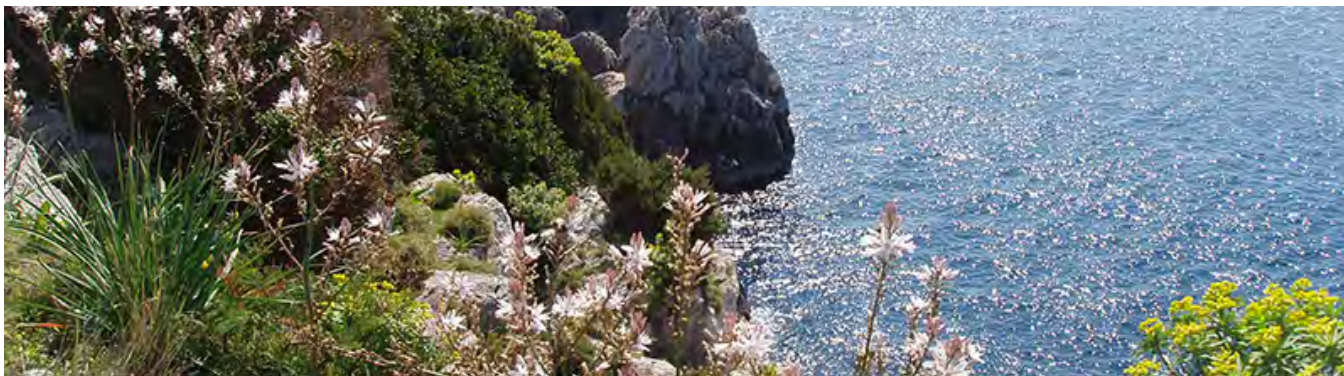
Un itinerario alla scoperta dell'isola delle Sirene dal profilo di una donna distesa! Il Monte Solaro da cui si domina tutto l'arcipelago, la grotta di Matermania, la Scala Fenicia che sale alla villa San Michele ad Anacapri, la villa romana di Damecuta che sovrasta la grotta Azzurra, il Faro di Punta Carena, l'Arco naturale, ovunque panorami stupendi spesso con i Faraglioni sullo sfondo.

Accompagna Ombretta

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 10 aprile 2015

[Vedi la scheda del trek](#)





CAMPANIA

AZZURRO CILENTO

da giovedì 28 maggio a mercoledì 3 giugno

[Vedi il video](#)



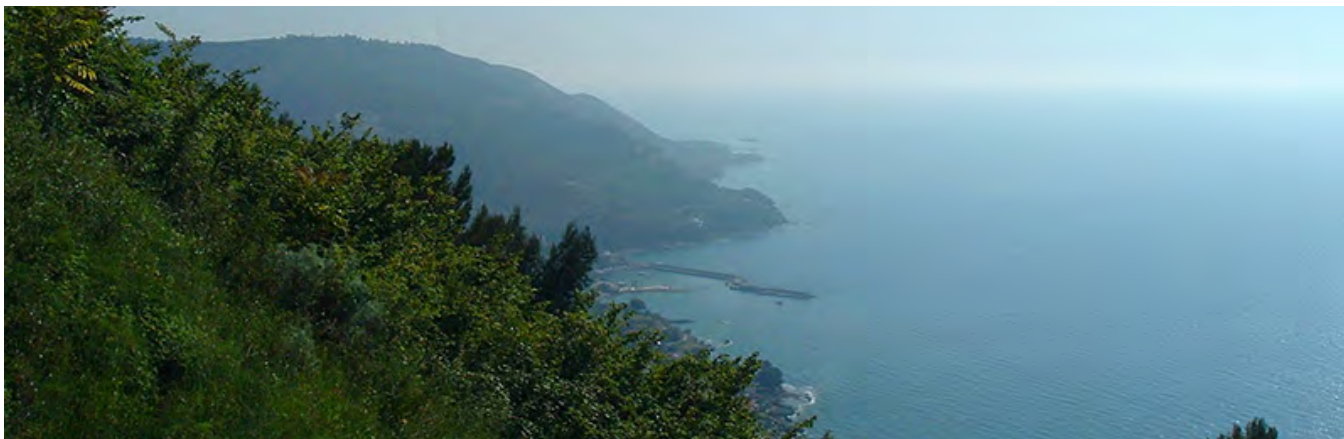
Trek residenziale

Frequentiamo da anni questo lembo di Cilento per camminare lungo le sue coste, bagnarci nel suo mare e conoscerne il ricco patrimonio storico e naturalistico. Alloggeremo in un agriturismo dove potremo apprezzare i gusti tipici della cucina mediterranea, nel Comune di Pollica. Ora abbiamo un motivo in più per tornarci: la nostra presenza sarà anche un omaggio alla memoria di Angelo Vassallo, il sindaco pescatore, che ha pagato con la vita le sue infinite battaglie per l'integrità di questo ambiente, che potremo goderci in tutta la sua naturale bellezza.
Accompagna Valentina

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 24 aprile 2015

[Vedi la scheda del trek](#)





EMILIA ROMAGNA

CH'AL VEGNA A BULÀGNA

da sabato 30 maggio a martedì 2 giugno



Trek residenziale

Ogni città, si è detto, è come un palinsesto su cui gli abitanti, secolo dopo secolo, hanno scritto e riscritto, e su cui si continua sempre a scrivere senza che nulla venga mai veramente perduto. Percorrendo gli spazi di Bologna ne troveremo il tempo, seguendo le tracce e osservando gli scorci potremo raccontarne le tante storie, passate e presenti, che ci rimandano la sua vocazione e le sue scommesse, i suoi vanti e le sue ferite. Una immersione totale che piacerà molto a tutti quelli che amano camminare l'anima delle città. Accompagna Anna C.G.

[Vedi la scheda del trek](#)





UMBRIA

VALNERINA, TRA CASCATE, CIME E CASTELLI

da sabato 30 maggio a martedì 2 giugno

[Guarda il video](#)



Trek residenziale

Quasi una Arcadia, ricca di acque, boschi e altipiani ricoperti di prati con fioriture magnifiche. Il verde intenso delle leccete e i monti dalle sagome arrotondate, i vigneti, gli uliveti, i borghi arroccati, le antiche chiese, saranno lo sfondo del nostro cammino in un territorio poco turisticizzato.

Attraverseremo camminando questo territorio nei monti Sibillini, nel sud dell'Umbria, terra di conquiste dai Longobardi in poi, includendo sia gli aspetti storico-antropici, con torri, paesi- castello, monasteri e curiosità, che quelli ambientali e paesaggistici, come le famose cascate delle Marmore, gli ambienti d'altipiano e le cime che dominano vasti territori. Ci ospita un accogliente agriturismo, il cui gestore cucinerà per noi in modo naturale e rispettoso delle tradizioni locali.

Accompagna Maria

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 17 aprile 2015

[Vedi la scheda del trek](#)





TOSCANA

TREK E VELA ALL'ISOLA DEL GIGLIO

da giovedì 25 a domenica 28 giugno

[Guarda il video](#)



Trek residenziale

La vela e il trek. Due passioni e due modi per scoprire queste splendide isole dell'Arcipelago Toscano in completa sintonia con la natura. L'isola del Giglio è un gioiello a poca distanza dal promontorio dell'Argentario, ricco di storia e bellezze naturali. Isola principalmente granitica, con il promontorio del Franco di natura calcarea, mantiene ancora una vegetazione varia, dominata dalla tipica macchia mediterranea ma con presenza di leccio, castagno ed eucalipto. La sua ricca storia ha origini lontane, testimoniata da quel che resta di una villa romana e dal borgo medioevale annoverato tra i più belli d'Italia.

E visiteremo la piccola e disabitata Giannutri, interamente compresa nel Parco nazionale dell'Arcipelago. Con le nostre escursioni via mare e via terra andremo alla scoperta di questo angolo di paradiso tra panorami spettacolari e spiagge indimenticabili.

Accompagna Federica L.
Skipper Andrea P.

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 20 aprile 2015

[Vedi la scheda del trek](#)



LOMBARDIA

SCAPPO DELLA CITTÀ E VADO IN MONTAGNA

da lunedì 29 giugno giovedì 4 luglio

[Guarda il video](#)



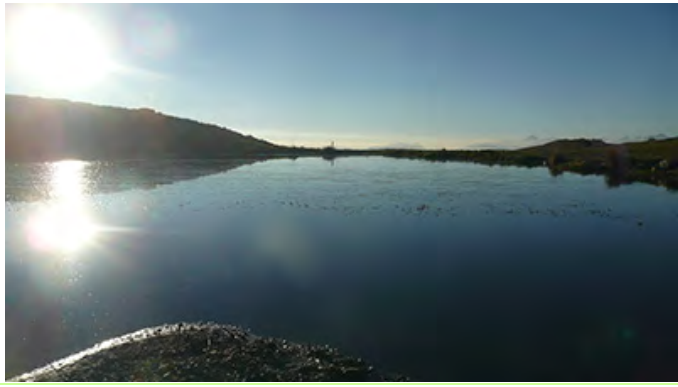
Tek itinerante

Chi potrebbe dirlo che una città di pianura sia adagiata ai piedi di una dorsale alpina che si incunea nel Nord lombardo fino a toccare e cedere il testimone al gruppo dell'Adamello. Questa è la città di Brescia, dalla cui linea perimetrale Nord si estende la val Trompia. Tale valle lunga 46km circa, con forma curvilinea, termina ai piedi del Maniva, cima assestata sul crinale dai cui prati è possibile vedere imponenti dorsali alpine, valli e catene alternarsi tra loro in un gioco di sali e scendi, pascoli di capre ovunque a tracciare confini che si cancellano con la prima pioggia.

Accompagna Andrea L.

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 15 maggio 2015

[Vedi la scheda del trek](#)



MACEDONIA

LA PERLA DEI BALCANI

da giovedì 2 a sabato 11 luglio



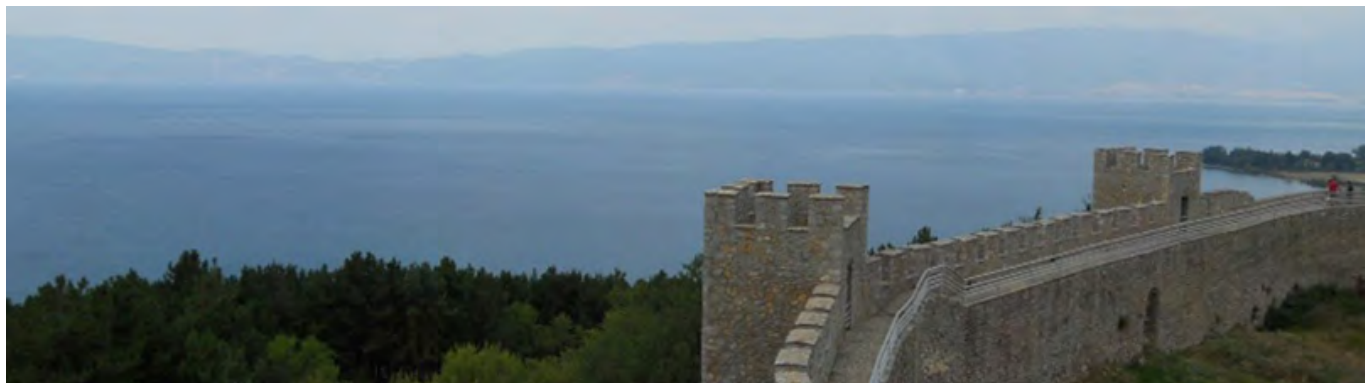
Trek residenziale

La Macedonia, ufficialmente denominata, su richiesta della Grecia e non senza contrasti, FYROM (Former ex Jugoslavia Republic of Macedonia) per distinguerla dall'omonima regione greca che un tempo ne era parte integrante, garantisce al visitatore molte piacevoli sorprese. Il percorso itinerante, che si sviluppa nell'area occidentale del Paese, ci farà conoscere sia la particolarità delle tracce storiche e culturali perfettamente conservate, sia il ricchissimo patrimonio naturalistico scandito da continui parchi nazionali, offrendoci la possibilità di un rapporto diretto con la popolazione locale che ci offrirà anche un breve corso di cucina tradizionale.
Accompagna Beloyanna

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 15 maggio 2015

[Vedi la scheda del trek](#)



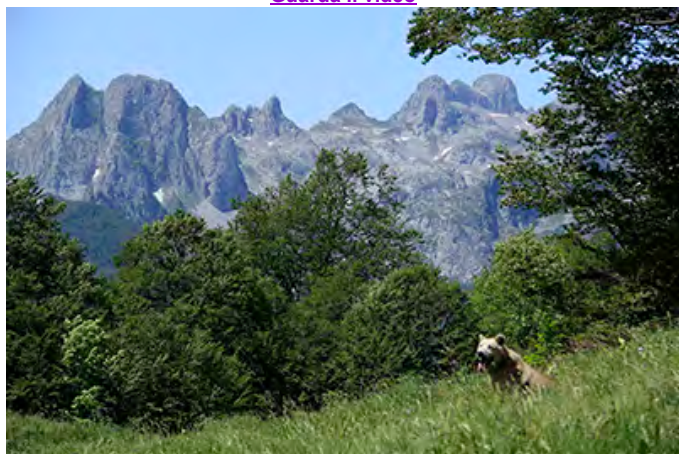


KOSOVO, MONTENEGRO, ALBANIA

CAMMINARE NEL CUORE DEI BALCANI

da sabato 4 a domenica 12 luglio

[Guarda il video](#)



Trek itinerante con bagaglio trasportato

Cammineremo nelle Alpi Dinariche sui sentieri della Val Rugova (Kosovo), sulle catene di Babino Polje in Montenegro e poi Theth in Albania. La bellezza dei luoghi è struggente e il "rumore" della natura poco antropizzata si alterna fra il fragore delle cascate, il silenzio delle alte quote e il parlare dei boschi estivi. L'incontro con forme antiche di cultura e l'ospitalità delle genti di montagna albanesi, montenegrine e kosovare, diverse e uguali fra loro, che d'estate vivono negli alpeggi sarà un'esperienza indimenticabile. Tutto ciò è stato reso possibile grazie all'impegno del Tavolo Trentino per il Kosovo e del CAI-SAT che hanno aperto nuovi itinerari che parlano di pace e di sviluppo durevole per queste aree, che in un recente passato furono martorate dalla guerra civile. Il percorso totale si sviluppa in 190 km di cui ne percorreremo 110, con un dislivello totale in salita di 5200 m. Nostro partner locale è la ONG Rugova Experience, che si prefigge di creare offerte turistiche che contribuiscano positivamente all'economia delle comunità locali minimizzando forme di turismo che implichi un impatto negativo sull'ambiente. Per questo alloggeremo in guesthouses, rifugi e baite di pastori e gusteremo piatti della tradizione locale. Lo spirito di adattamento oltre a un buon allenamento, è indispensabile. Non mancheranno gli aspetti culturali e visiteremo oltre ai villaggi e cittadine, il Monastero di Decan Patrimonio UNESCO.

Accompagna Jean-Marie

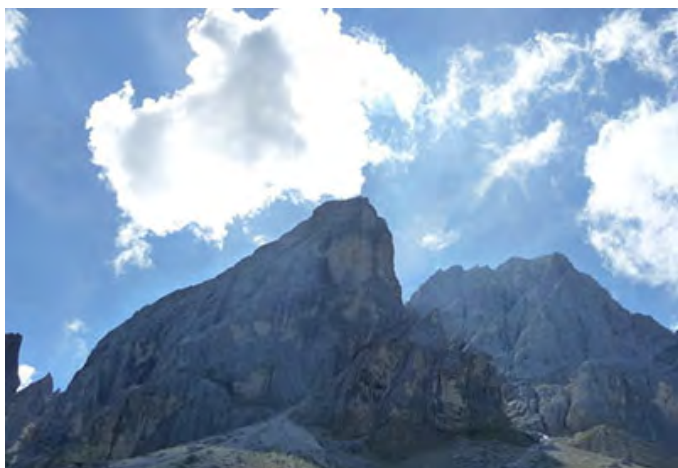
Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 15 maggio 2015

[Vedi la scheda del trek](#)



TRENTINO - ALTO ADIGE
VAL DE FUNES, LE ODLE
DOLOMITI COME ERANO UNA VOLTA

da venerdì 10 a lunedì 13 luglio



Trek residenziale

In questa valle delle Dolomiti, a Nord della Val Gardena e ad Est della val Badia, il turismo è sviluppato in termini di ecologia e sostenibilità. Assenti gli impianti sciistici, il paesaggio si mostra nella sua naturalezza e l'intero ambiente ne risente favorevolmente. Su tutto domina uno dei pezzi forti di quel Patrimonio dell'Umanità che sono le Dolomiti, in cui si insinua la piccola valle: i picchi di roccia rosata del versante Nord delle Odle. Sentieri antichi e famosi ne percorrono le pendici, collegando boschi incontaminati ad alpeggi da film; hanno nomi interessanti e suggestivi come: sentiero del Sole, sentiero A. Munkel, sentiero G. Messner e Vie dei Signori. Nella valle si trovano strutture interessanti come la Casa del Parco, che permette approfondimenti sugli aspetti naturali, il Museo dei Minerali, con i famosi geoidi della zona e una manifattura della lana, aperta alla vendita, dove si espongono i prodotti di quest'artigianato. Gli abitanti in genere sono gentili, diretti e semplici. Parlando con loro si incontra una cultura autentica, che sa di altri tempi e luoghi.

Accompagna Marco

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 1 giugno 2015

[Vedi la scheda del trek](#)

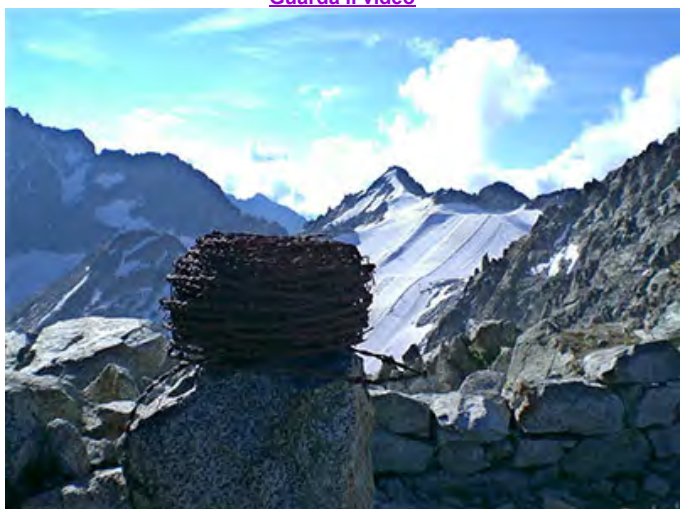


LOMBARDIA

LA GUERRA BIANCA IN ADAMELLO

da sabato 18 a sabato 25 luglio

[Guarda il video](#)



Trek residenziale

Sui sentieri costruiti dai soldati per raggiungere le loro basi, i loro villaggi militari, per trasportare armi e vettovaglie, esploreremo il territorio che fu parte del confine fra Austria e Italia fino al 1918; territorio conteso e teatro di tante terribili quanto inutili battaglie. Cammineremo dove sono ricresciuti i prati, cancellando la memoria di tanti sacrifici. Saranno belle passeggiate, panoramiche, in alta quota, nel gruppo dell'Adamello. Alloggeremo in un piccolo e tranquillo albergo, a 1 km da Ponte di legno, in alta val Camonica. Accompaña Maria

[Vedi la scheda del trek](#)

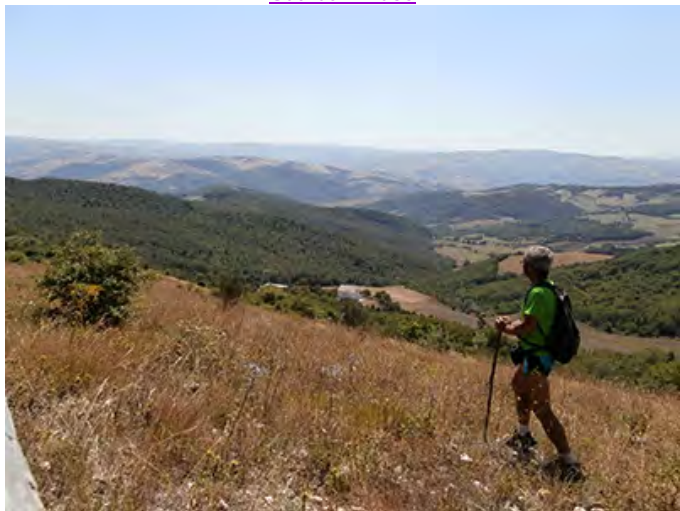


PUGLIA

I MONTI DAUNI, LE DOLCI COLLINE DI PUGLIA

da sabato 18 a sabato 25 luglio

[Guarda il video](#)



Trek itinerante

Tratturi e mulattiere percorsi nei secoli da pastori e pellegrini, terra di sanniti, longobardi e briganti fra borghi medievali e castelli federiciani, una Puglia sorprendente e ospitale. Terra di antiche tradizioni, transumanza dove il lavoro dell'uomo si assapora anche nei prodotti enogastronomici. Alla scoperta di un territorio poco conosciuto ma che stupirà. Accompagna Vito

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 20 giugno 2015

[Vedi la scheda del trek](#)



ITALIA, SVIZZERA, FRANCIA

IL GIRO DEL MONTE BIANCO 1 E 2:

DA CHAMONIX A COURMAYEUR E DA COURMAYEUR A CHAMONIX

da sabato 18 a mercoledì 22 luglio
e da mercoledì 22 a domenica 26 luglio

[Guarda il video](#)



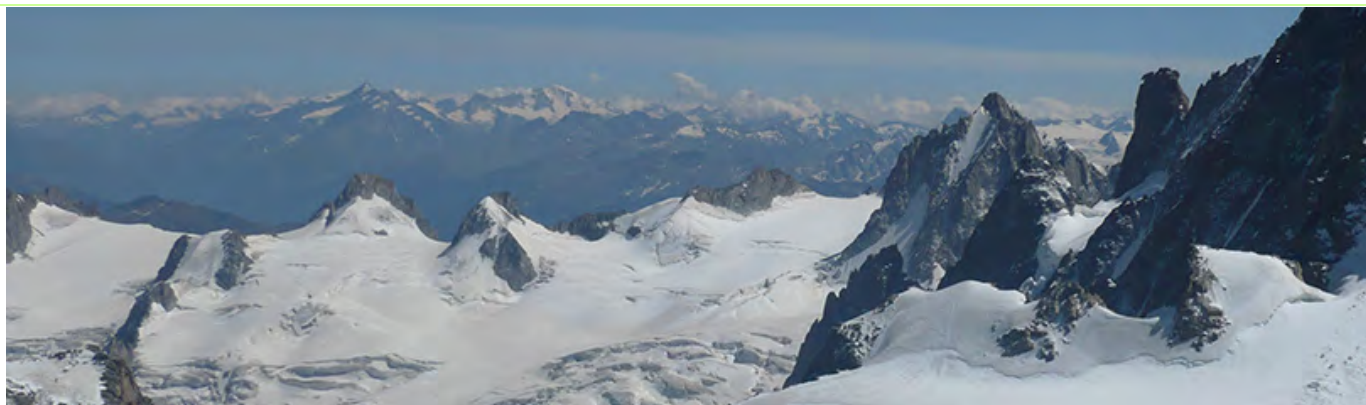
Trek itinerante

Il sentiero della grande boucle, o Tour du Mont-Blanc (TMB come viene indicato per lo più nei segnavia), si snoda sui massicci minori che circondano il gigante. Più dolci e di più facile accesso, queste montagne permettono di godere dei maestosi panorami che i ghiacciai e le vette più imponenti del Bianco sanno di volta in volta offrire al camminatore tra Italia, Svizzera e Francia.

Il giro classico prevede 10 tappe; di queste qui ne proponiamo due volte cinque, sui versanti italiano, svizzeri e francesesi del Monte Bianco. Abbinando i due trek è possibile compiere l'intero Tour du Mont Blanc. Gabriele M. accompagna il primo e Stefano il secondo

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 20 giugno 2015

[Vedi la scheda del trek](#)



Altri Grandi Trek di maggio a agosto



FRANCIA
SAINT-TROPEZ E IL VAR
da venerdì 1 maggio a martedì 5 maggio
Trek residenziale

Percorrere sentieri e stradelli lungo la costa e sulle alture alle spalle di Saint-Tropez e nell'Estérel all'inizio di maggio è una delizia: si ammira la fioritura della macchia mediterranea, si godono l'aria limpida e i paesaggi selvaggi! Saint-Tropez è sempre graziosa da visitare. In pochi giorni cammineremo lungo la costa da Agay, faremo un'escursione a Bormes-Les-Mimosas, andremo lungo un sentiero costiero che è anche all'interno di un parco naturale, saliremo sul belvedere del Pic du Cap Roux (rosso come tutte le rocce nell'Estérel).

Accompagna Valentina

[Vedi la scheda del trek](#)

[Guarda il video](#)



SICILIA
LE EGADI: MARETIMO, LEVANTO E FAVIGNANA
da venerdì 8 a mercoledì 13 maggio
Trek residenziale

A ovest della Sicilia, a poche miglia da Trapani sorge l'arcipelago delle Egadi, con le isole di Favignana, Marettimo, Levanzo e gli isolotti di Formica e Maraone. Prima di raggiungere le isole visiteremo la Riserva dello Zingaro tra San Vito Lo Capo e Scopello, un'oasi da sogno immersa nel tipico ambiente mediterraneo, le sue calette su un mare smeraldo, e le poche abitazioni trasformate in piccoli musei che narrano la storia e gli antichi riti di questi luoghi. Ci trasferiremo quindi a Marettimo, l'isola più lontana dalla costa, dolomitica sormontata dal Monte Falcone, con ca 20 km di costa caratterizzata da calette, rocce a picco su un mare trasparente di un turchese profondo, splendide grotte, nonché Punta Troia col Castello costruito dagli Spagnoli nel XVII secolo. Percorreremo Marettimo su sentieri e carrarecce forestali che si inoltrano in una folta e ricca macchia mediterranea fatta di rosmarino, timo, euforbia, cisto e tantissime altre specie endemiche. Soggiungeremo in confortevoli case private messe a disposizione da famiglie di pescatori ed ex pescatori.

Da Marettimo ci porteremo a Levanzo, la più piccola delle isole e la più vicina alla costa. Raggiungeremo in jeep la Grotta del Genovese, un vero tesoro per gli appassionati della preistoria, con le sue incisioni graffiti e dipinti preistorici raffiguranti cervi bovini cavalli risalenti al paleolitico e neolitico. Dalla grotta ritorneremo a Cala Dogana passando per il Faraglione lungo sentieri a mezza costa.

Accompagna Renato

[Vedi la scheda del trek](#)



ABRUZZO
GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA
da sabato 1 a sabato 8 agosto
Trek residenziale

Nel cuore dell'Italia centrale il Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga, che vanta con i 2914 metri del Corno Grande la vetta più alta degli Appennini, ci aspetta con il suo scenografico skyline, con i suoi pascoli d'alta quota e con il Calderone, l'ultimo e più meridionale dei ghiacciai d'Europa. Percorrendo prima i sentieri d'arenaria della Laga e poi quelli dolomitici del gruppo del Gran Sasso capiremo perché qui l'Appennino non ha nulla da invidiare alle Alpi.

Accompagna Aurelio

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 1 giugno

[Vedi la scheda del trek](#)



**VALLE D'AOSTA
DA COGNE A L'AVIC**
da giovedì 1 a domenica 4 agosto
Trek itinerante

Un itinerario di quattro giorni da Cogne, capitale delle Valli del Gran Paradiso, al Parco Naturale del Monte Avic. Tra questi due poli di attrazione, un susseguirsi di valloni nascosti dove il silenzio è rotto solamente dai suoni della natura e le cime superiori ai tremila metri non sono meno spettacolari di altre più conosciute nella Vallée... l'aquila sorvola queste neglette montagne, ricche di acque e di laghi blu cobalto, dove i prati sono costellati da fioriture multicolori, un invito alla sosta, per aspettare, insieme, il calar della notte e il cielo stellato.

Accompagna Leonardo

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 15 giugno

[Vedi la scheda del trek](#)



INDIA
**LADDAKH: CAMMINARE SUL TETTO DEL MONDO AL SUONO
DELLE CAMPANE BUDISTE**
da sabato 1 a domenica 16 agosto
Viaggio trek

Ladakh ovvero il tetto del mondo, nell'estremo nord dell'India al confine con il Tibet e il Pakistan, racchiuso fra le catene del Karakorum e dell'Himalaya, pietra miliare per le carovane che percorrevano la via della seta. Il Ladakh è un angolo di Tibet rimasto per ragioni politiche in territorio indiano: l'alta valle dell'Indo posizionata fra i 2800 e 4400 m di altitudine a cui è difficile accedere. La tradizione buddista è ancora intatta e la dura vita di montagna non è molto cambiata nel corso dei secoli. Esploreremo il cuore del Ladakh, lungo la valle dell'Indo, partendo da Leh, capoluogo del distretto a 3486 m, visitando gli antichi monasteri e bazar della valle. Dopo un giusto acclimatamento partiremo per il nostro trek che ci porterà a conoscere le antiche tradizioni delle sue genti, condividendone la vita rurale, mescolandoci con le popolazioni locali e condividendo il ritmo della vita dei villaggi rimasta invariato da secoli. Gli abitanti sono agricoltori e coltivano orzo, altri cereali, ortaggi e albicocche, vivono insieme alle loro greggi di pecore, capre e yak. Alloggeremo presso le tradizionali abitazioni locali o guesthouses, in camere pulite e confortevoli. Toilette a secco, a volte esterne. La luce delle candele sostituirà l'illuminazione elettrica. Il nostro trek si iscrive nel progetto di Turismo rurale volto a sostenere la conservazione della regione, ecologicamente fragile, e delle culture uniche che la abitano favorendone lo sviluppo e l'economia.

Accompagna Beloyanna

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 20 maggio

[Vedi la scheda del trek](#)



GERMANIA
LA CITTÀ DI BERLINO DI QUA E DI LÀ DEL MURO
da domenica 2 a domenica 9 agosto
trek residenziale

Berlino, drammatico crocevia della storia del XX secolo, oggi vivacissima capitale europea che espone senza timori al giudizio di chi la percorre tutte le testimonianze del suo passato. Dopo la vittoria sul nazismo la Germania fu divisa in quattro zone di occupazione e Berlino, compresa nell'area sovietica, fu a sua volta divisa tra un settore sovietico e un settore controllato dalle tre potenze occidentali. Negli anni della guerra fredda, Berlino Ovest divenne per il regime comunista una pericolosa attrattiva per gli abitanti dell'area Est. Nel 1961 il regime filosovietico fece erigere tutto intorno all'area ovest, per un perimetro di 160 km, un muro di isolamento aperto in pochi e controllatissimi checkpoint. La terribile spaccatura si è risolta nel 1989.

Questo trek, in parte urbano e in parte in aree verdi sulle rive del fiume Havel, un po' a zig zag tra le ex Berlino Est e Berlino Ovest, consentirà, seguendone le tracce ampiamente visibili, di leggere in modo approfondito la storia della città e di momenti cruciali di quella del XX secolo. Ma Berlino è anche il luogo di celeberrimi musei che non è possibile trascurare se vogliamo averne un'idea veramente completa: il programma prevede alcuni momenti liberi per dare ai partecipanti questa opportunità.

Funzionali trasporti pubblici ci consentiranno di raggiungere e tornare agevolmente dalle mete previste.

Accompagna Mirko

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 15 maggio

Calendario provvisorio dei prossimi Grandi Trek di Trekking Italia, sezione dell'Emilia Romagna

22 - 25 aprile	SUI CRINALI DELLA LIBERTÀ (Emilia Romagna)	Vito
24 - 28 aprile	LA VIA DEGLI DEI: TRAVERSATA DA BOLOGNA A FIRENZE (Emilia Romagna e Toscana) (COMPLETO)	Jean-Marie
25 - 29 aprile	LA NOSTRA VERSAILLES DEL SUD: LA REGGIA DI CASERTA (Campania) (COMPLETO)	Ombretta
25 aprile - 1 maggio	ZIBIBBO E TERME NATURALI: CAMMINARE IN PANTELLERIA (Sicilia) (COMPLETO)	Eliana
25 aprile - 3 maggio	SARDEGNA, LA COSTA SUD DI BOSA E IL SUPRAMONTE (Sardegna)	Francesca
1 - 5 maggio	SAINT-TROPEZ E IL VAR (Francia) (COMPLETO)	Valentina
8 - 13 maggio	LE EGADI: MARETTIMO E LEVANTO E FAVIGNANA (Sicilia)	Renato
9 - 17 maggio	LA LICIA DEI SETTE CAPI ED OLTRE (Turchia) (COMPLETO)	Vito e Davide
20 - 24 maggio	CAPRI E SOLO CAPRI (Campania)	Ombretta
28 maggio - 3 giugno	AZZURRO CILENTO (Campania)	Valentina
29 maggio - 2 giugno	TREK E YOGA NEL MONTEFELTRO (Romagna e Marche) (COMPLETO)	Jean-Marie
30 maggio - 2 giugno	CH'AL VEGNÀ A BULAGNA (Emilia Romagna)	Anna
30 maggio - 2 giugno	VALNERINA, TRA CASCATE, CIME E CASTELLI (Umbria)	Maria
13 - 16 giugno	LA VIA VANDELLI (COMPLETO)	Maria
25 - 28 giugno	TREK E VELA AL GIGLIO E GIANNUTRI (Toscana)	Federica
29 giugno - 4 luglio	SCAPPO DELLA CITTÀ E VADO IN MONTAGNA: DA BRESCIA A MONTE MANIVA (Lombardia)	Andrea L.
2 - 11 luglio	MACEDONIA, LA PERLA DEI BALCANI (Repubblica di Macedonia)	Beloyanna
4 - 12 luglio	CAMMINARE NEL CUORE DEI BALCANI (Kosovo, Montenegro, Albania)	Jean-Marie
10 - 13 luglio	VAL DI FUNES, LE ODLE - DOLOMITI COME ERANO UNA VOLTA (Trentino Alto Adige)	Marco
18 - 25 luglio	LA GUERRA BIANCA IN ADAMELLO (Lombardia)	Maria
18-25 luglio	I MONTI DAUNI, LE DOLCI COLLINE DI PUGLIA (Puglia)	Vitto
18 - 22 luglio	MONTE BIANCO: DA COURMAYEUR A CHAMONIX (Italia, Svizzera, Francia)	Gabriele
22 - 26 luglio	MONTE BIANCO: DA CHAMONIX A COURMAYEUR (Italia, Svizzera, Francia)	Stefano
1 - 8 agosto	GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA (Abruzzo)	Aurelio
1 - 8 agosto	DA COGNE ALL'AVIC (Val d'Aosta)	Leonardo
1 - 16 agosto	LADAKH: CAMMINARE SUL TETTO DEL MONDO AL SUONO DELLE CAMPANE BUDDISTE (India)	Beloyanna
2-9 agosto	LA CITTÀ DI BERLINO DI QUA E DI LÀ DAL MURO (Germania)	Mirco
9 - 15 agosto	INTORNO AL GRAND COMBIN (Svizzera, Italia)	Stefano
9 - 23 agosto	TURCHIA INSOLITA: LA COSTA EGEEA (Turchia)	Eliana
10 - 16 agosto	DAL ROSA AL CERVINO SUL SENTIERO DEI WALSER (Valle d'Aosta)	Stefano
17 - 20 agosto	AL VISO NON VOLTARE IL VISO (Piemonte)	Andrea L.
19-23 agosto	NEL CUORE DEL PARADISO (Valle d'Aosta)	Adriano
2 - 6 settembre	IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO DA LA VERNA A CITTÀ DI CASTELLO (Toscana)	Gabriele
4 - 13 settembre	L'EST INCONTRA L'OVEST (Bosnia Erzegovina)	Anna C.
4 - 11 settembre	FEZ E LA FORESTA DI CEDRI DEL MEDIO ATLAS (Marocco)	Beloyanna
5 - 11 settembre	2015-2020 DAL MONTE BIANCO A VENTIMIGLIA: 2015 DAL BIANCO AL CUORE DELLA VANOISE (Francia)	Renato
5 - 12 settembre	SARDEGNA OCCIDENTALE, LUOGHI CHE LASCIANO IL SEGNO (Sardegna)	Francesca A.
5 - 19 settembre	NATURA E CULTURA DELL'ARMENIA (Armenia)	Jean-Marie
12 - 20 settembre	LISBONA E LA ROTA VICENTINA (Portogallo)	Fernando
21 - 25 settembre	SENTIERI SELVAGGI NELLE ALPI DI FIEMME, LATEMAR E CATINACCIO (Trentino - Alto Adige)	Mauro
26 settembre- 4 ottobre	ISOLE EOLIE (Sicilia)	Aurelio
30 settembre - 4 ottobre	ALTA VIA DEI PARCHI, FORESTE CASENTINESI (Emilia Romagna, Toscana)	Davide
30 settembre - 4 ottobre	DALLE CRESTE SENESI ALLA VAL D'ORCIA (Toscana)	Marco C.
2 - 9 ottobre	CYPRUS: CROCEVIA FRA EUROPA, ASIA E AFRICA (Cipro)	Beloyanna
3 - 8 ottobre	LA COSTIERA AMALFITANA (Campania)	Renato

Per prendere contatto con noi

TREKKING ITALIA EMILIA-ROMAGNA

Via dell'Inferno, 20B– 40126 Bologna

Da lunedì a venerdì 15.30 – 19.30, martedì, giovedì e sabato 10.00 – 12.00

Tel: 051 22 27 88 – Fax: 051 29 65 990

bologna@trekkingitalia.org

[Sito di Trekking Italia](#)

[Portale di Trekking Italia Emilia-Romagna](#)

[Pagina Facebook di Trekking Bologna](#)

[Pagina Facebook di Trekking Italia Modena](#)

[Pagina Facebook di Trekking Italia Ferrara](#)

© Penelope Felini