



TREKKING ITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna

GT – MAIL

Trekmail numero 675

Gennaio 2014

[Se hai problemi per scaricare il messaggio, puoi cliccare qui !](#)

Oppure puoi [scaricare il pdf](#)



- Vi consigliamo sempre di **PRENOTARVI IN ANTICIPO** per ottenere uno **SCONTO** e perché alcuni trek possono essere cancellati se non ci sono abbastanza partecipanti.
- **LAST MINUTE:** ci sono ancora posti disponibili per i nostri Grandi Trek con le **CIASPOLE** sull'**ETNA** e nel **VALD'AYAS**
- Giovedì 13 febbraio in Biblioteca della sede: **TUTTO ISOLE: ELBA, EGADI, PANTELLERIA, SARDEGNA**, Presentazione a cura di Alfonso, Beloyanna, Federica e Francesca
- Giovedì 18 febbraio in Biblioteca della sede: **SUD!! CILENTO, CASERTA, CAPRI** presentazione a cura di Anna e Ombretta



Grandi trek con le racchette da neve



SICILIA RACHETTE DA NEVE SULL'ETNA

Da sabato 22 a giovedì 27 febbraio 2014

Trek residenziale con racchette di neve

Con le ciaspole esploriamo paesaggi innevati dell'Etna: le colate laviche e i crateri che testimoniano la sua storia; divertenti itinerari con ampi panorami sul mare e sulla Sicilia.

Un trek residenziale di spettacolari escursioni invernali sull'Etna, il più alto vulcano d'Europa e Patrimonio dell'Umanità: il paesaggio vulcanico innevato, il panorama sul mare e su tutta la Sicilia fanno da cornice alle escursioni con le racchette da neve, dalle quote montane fino ai crateri sommitali dell'Etna a quota 3300 m. La principale attrazione è quella di camminare sulla neve e sapere che sotto di noi la grande forza della natura è sempre pronta a regalarci gli spettacoli delle eruzioni vulcaniche e imponenti colate laviche. Una "montagna" che si rinnova sempre nella forma e nei colori, dove spicca il fuoco sul bianco della neve, le fioriture etnee sulle nerissime rocce vulcaniche. Una magia di colori e di emozioni per chi esplora i selvaggi versanti dell'Etna con la stessa magia dell'alta montagna.

Accompagna Jean-Marie

[Vedi la scheda del trek](#)

[Vedi il video](#)





FOTO FABRIZIO MELI

VALLE D'AOSTA VAL D'AYAS

Da mercoledì 26 febbraio a domenica 2 marzo 2014

Trek residenziale con racchette di neve

Oltre i 2000 metri di quota, in un ambiente grandioso ai piedi del Monte Rosa, andremo a scoprire i villaggi medievali fondati dai Walser, popolo di origine germanica che colonizzò queste valli più di 1000 anni fa. Siamo nella zona più elevata della Val d'Ayas che comprende numerose e molto note vette del gruppo del Monte Rosa: Lyskamm (m 4527), Castore (m 4226), Polluce (m 4091), Roccia Nera (m 4091), Breithorn (m 4165).
Accompagna Gabriele M.

[vedi la scheda del trek](#)





Grandi trek in evidenza

INDIA TREK E YOGA NELL'HIMALAYA

Da giovedì 17 aprile a giovedì 1 maggio 2014

Viaggio di 15 giorni di cui 5 giorni di trek itinerante
con bagaglio trasportato

Siamo a Manali (Himachal Pradesh) nella valle del Kullu (o Kulanta Pitta, fine del mondo abitato) ai piedi dell'Himalaya. Ogni giorno praticheremo yoga e meditazione a contatto permanente con la natura e sentiremo la purezza dell'atmosfera che rinfresca il respiro, la mente e purifica il corpo. Il trek (di difficoltà moderata) ci consentirà di scoprire villaggi remoti e tradizionali, antichi templi, fitte foreste, valli profonde con campi coltivati a terrazza e di incontrare montanari accoglienti pronti a condividere la loro cultura antica e a catturare il cuore dei viaggiatori. Il nostro viaggio e la visita di Delhi ci permetteranno di percepire alcuni dei multipli aspetti dell'India che si mescolano in una nuova cultura originale e moderna ma al tempo stesso rispettosa delle tradizioni millenarie.

Accompagnano Jean-Marie e Simona

[Vedi la scheda del trek](#)

[Vedi il video](#)





**PALESTINA
SUL CAMMINO DI ABRAMO IN PALESTINA:
DA JENIN A HEBRON, POI GERUSALEMME**

Da venerdì 18 a lunedì 28 aprile 2014

Trek itinerante con bagaglio trasportato

Ripercorriamo il cammino di Abramo in Palestina per conoscere non solo la varietà e le specificità dei luoghi che attraverseremo, ma anche gli abitanti che vi vivono la loro quotidianità, e dialogare con loro. Arriveremo fino ad Hebron, dove Abramo finì il suo cammino, per poi raggiungere Gerusalemme, città santa dei tre monoteismi, di indicibile fascino, con i suoi tanti volti passati e presenti.

[Vedi il video](#)

L'Organizzazione locale è a cura dell'ONG palestinese Sirajcenter, dedicata al dialogo religioso e interculturale, che nel 2012 è stata riconosciuta dall'Agenzia Internazionale di Turismo Responsabile quale migliore organizzazione turistica nella promozione della cultura locale ed integrazione con la popolazione.

Il trek è progettato per fornire il vantaggio economico del nostro viaggio esclusivamente alle comunità locali; si mangerà cibo del luogo, si compreranno prodotti e servizi locali.

Accompagna Anna C.G.

[Vedi la scheda del trek](#)



**LIGURIA
PASQUA A TORRI SUPERIORE IN ECOVILLAGGIO**

Trek residenziale

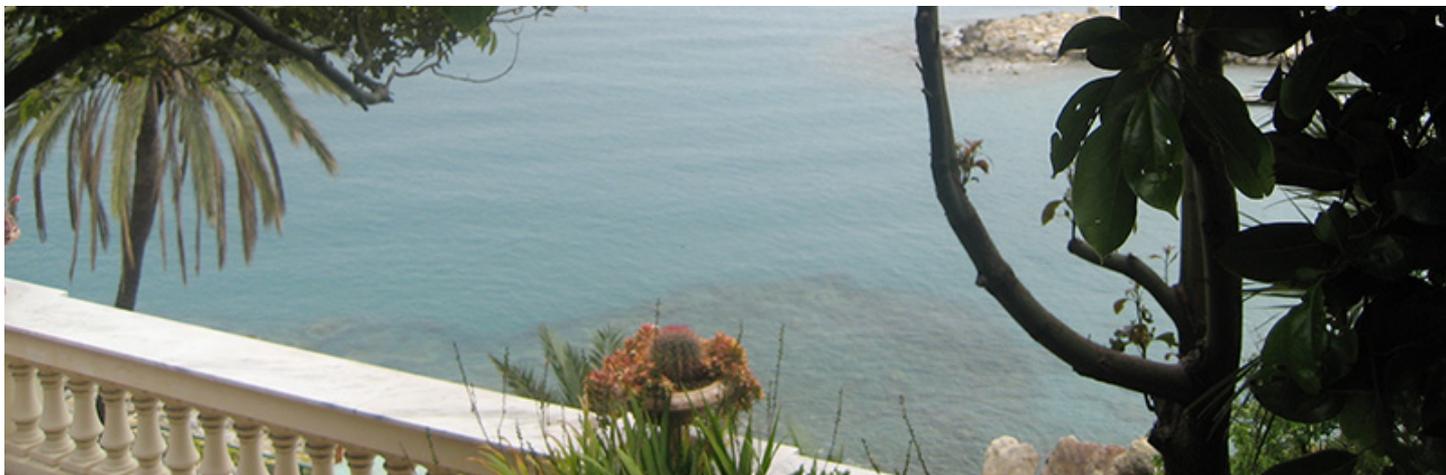
In primavera, nell'estremo ponente ligure, ai piedi delle Alpi, nei pressi della Val Bevera e della Val Roja, a pochi km da Ventimiglia e Bordighera, vicino alla riviera dei fiori e alla Costa Azzurra, si incontra un originale e profumato paesaggio contadino. E' una Liguria poco turistica e conosciuta, in cui si mescolano le caratteristiche mediterranee a quelle montane, villaggi medioevali, mulattiere storiche, serre di fiori, uliveti centenari, lecci, agrumeti, mimose e ginestre. In questo periodo, caratterizzato dall'incanto delle fioriture, saremo ospiti nell'antico borgo di Torri Superiore, costruito interamente in pietra tra il XIII e il XVIII secolo, quasi completamente restaurato, piccolo gioiello d'architettura popolare, un labirinto di case e passaggi, i famosi carruggi.

Abbandonato sin dai primi anni del '900, Torri Superiore è stato per decenni un paese fantasma sino alla metà degli anni '80, quando un gruppo di persone, alla ricerca di un luogo dove vivere in un modo nuovo e meno convenzionale, lo ha riscoperto. Nel 1989 ha avviato il progetto di recupero e fondato un ecovillaggio, sede di una comunità internazionale permanente, basata su principi laici e non ideologici di sostenibilità, promotrice di progetti e corsi d'agricoltura biologica, rispetto ambientale, cooperazione internazionale, permacultura e di campi di volontariato.

Accompagna Raffaella

[Vedi il video](#)





Qualche novità per 2014



FRANCIA
SAINT-TROPEZ E LE VAR
da sabato 3 maggio a mercoledì 7 maggio
Trek residenziale

Cammineremo lungo la costa tra Saint-Tropez e La Croix-Valmer; faremo alcune escursioni nell'entroterra del Var e del massiccio dell'Esterel, godendo del clima mite e della meravigliosa fioritura primaverile.

Accompagna Valentina



TURCHIA
LA LICIA DEI SETTE CAPI ED OLTRE
da sabato 17 a domenica 25 maggio
Trek itinerante

Il tratto occidentale della Via Licia risponde a molte delle aspettative e attrazioni di quello che è stato definito uno dei dieci trekking più belli al mondo: panorami mozzafiato sul mar Mediterraneo; promontori e spiagge incantevoli, sentieri immersi nella macchia mediterranea; tracce delle civiltà e dei popoli che nel corso dei secoli si sono succeduti in questi territori, Lici, Greci, Romani, Bizantini, Genovesi e Veneziani, Ottomani. Incontreremo gente semplice, sincera, orgogliosa e ospitale pronta ad offrire ai visitatori il meglio della propria cultura e delle proprie tradizioni.

Accompagnano Vito e Davide

[Vedi il video](#)

EMILIA-ROMAGNA
LA VIA VANDELLI
da giovedì 29 maggio a domenica 1 giugno
Trek itinerante

Questa antica via percorre le valli dell'Appennino modenese, scavalca il crinale Tosco-Emiliano, attraversa le Alpi Apuane e scende verso il Tirreno. Capolavoro di ingegneria civile del



Settecento, attraversa un territorio ricco di castelli e borghi medievali, e molto vario dal punto di vista ambientale: cammineremo nelle faggete, nei boschi di abeti, attraverseremo le cave di marmo, scenderemo verso il mare. Torneremo indietro di trecento anni, quando da qui passavano carrozze, viandanti e ... briganti. E' dunque un percorso di grande interesse culturale ed escursionistico, vario e particolarmente panoramico.
Accompagna Maria

[Vedi la scheda del trek](#)



**KOSOVO, MONTENEGRO E MACEDONIA
CAMMINARE NEL CORE DEI BALCANI**
da sabato 21 a domenica 29 giugno 2014
Trek itinerante

Cammineremo nella regione delle Alpi Dinariche sui sentieri della Val Rugova nel Kosovo nord occidentale, sulle catene di confine verso Babino Polje in Montenegro e poi Theth e Valbone in Albania in cui la bellezza dei luoghi è struggente e il "rumore" della natura poco antropizzata si alterna fra il fragore delle cascate, il silenzio delle alte quote e il parlare dei boschi estivi. L'incontro con forme antiche di cultura e l'ospitalità delle genti di montagna albanesi, montenegrine e kosovare, diverse e uguali fra loro, che d'estate vivono negli alpeggi sarà un'esperienza indimenticabile.

Nostro partner locale è la ONG Rugova Experience, che si prefigge di creare offerte turistiche che contribuiscano positivamente all'economia delle comunità locali minimizzando d'altro canto ogni forma di turismo che implichi un impatto negativo sull'ambiente e le bellezze naturali che caratterizzano l'area. Per questo alloggeremo in guesthouses, rifugi e baite di pastori e gusteremo piatti della tradizione locale da loro direttamente prodotti. Lo spirito di adattamento oltre a un buon allenamento, è indispensabile. Non mancheranno gli aspetti culturali e visiteremo oltre ai villaggi e cittadine, il Monastero di Decan Patrimonio UNESCO.

[Vedi la scheda del trek](#)

Calendaio dei Grandi Trek 2014 di Trekking Italia Bologna

29 gennaio - 2 febbraio	PARCO DELLO STELVIO (Trentino) Ciaspolata	Marco
22-27 febbraio	RACCHETTE DA NEVE SULL'ETNA (Sicilia) Ciaspolata	Jean-Marie
26 febbraio - 2 marzo	VAL D'AYAS (Valle d'Aosta) Ciaspolata	Gabriele
17 aprile - 1 maggio	TREK E YOGA NEL HIMALAYA (India)	Jean-Marie
18-28 aprile	SUL CAMMINO DI ABRAMO IN PALESTINA: DA JENIN AD HEBRON, POI GERUSALEMME (Palestina)	Anna C.G.
18-22 aprile	PASQUA A TORRI SUPERIORE IN ECOVILLAGGIO (Liguria)	Raffaella
24-28 aprile	VIA DEGLI DEI (BO, FI)	Luciano
24 aprile - 1 maggio	ZIBIBBO E TERME NATURALI: CAMMINARE IN PANTELLERIA (Sicilia)	Beloyanna
25-29 aprile	LA NOSTRA VERSAILLES DEL SUD: LA REGGIA DI CASERTA (Campania)	Ombretta
25 aprile - 1 maggio	SARDEGNA, LA COSTA SUD DI BOSCA, E IL SUPRAMONTE	Francesca
1-4 maggio	TRA CASCATE, CIME E CASTELLINI IN VALNERINA (Umbria)	Marco
1-5 maggio	DA BOLOGNA A PISTOIA: UNA VIA ROMEA (Emilia-Romagna, Toscana)	Mario
3-7 maggio	SAINT-TROPEZ E il VAR (Francia)	Valentina
14-18 maggio	CAPRI E SOLO CAPRI (Campania)	Ombretta
17-25 maggio	LA LICIA DEI SETTE CAPI ED OLTRE (Turchia)	Vito
22-27 maggio	LE EGADI E LO ZINGARO (Sicilia)	Alfonso
25 maggio - 1 giugno	DALL'ADRIATICO AL LAZIO ATTRAVERSO L'ARCADIA (Abruzzo)	Roberto

29 maggio - 3 giugno	IL CAMMINO DI SANT'ANTONIO (Emilia-Romagna)	Marco B.
29 maggio - 1 giugno	LA VIA VANDELLI (Emilia-Romagna - Toscana)	Maria
30 maggio - 2 giugno	TREK E YOGA AL RENON (Trentino - Alto Adige)	Alfonso
1-7 giugno	AZZURRO CILENTO (Campania)	Anna C.G.
20-29 giugno	ASTURIE E CANTABRIA TRA PASSATO E PRESENTE (Pagna)	Francesca
21-29 giugno	CAMMINARE NEL CUORE DEI BALCANI (Kosovo, Montenegro, Albania)	Beloyanna
26-29 giugno	MONTAGNE VALDESI (Piemonte)	Valentina
26-29 giugno	TREK E VELA ALL'ELBA (Toscana)	Federica
4 - 13 luglio	BOSNIA ERZEGOVINA: L'EST INCONTRA L'OVEST	Beloyanna
5-13 luglio	TURINGIA: DAL CAMMINO RENNSTEIG A WEIMAR, ITINERARIO DI NATURA E STORIA (Germania)	Eliana
19-23 luglio	MONTE BIANCO: DA COURMAYEUR A CHAMONIX (Italia, Svizzera, Francia)	Jean-Marie
23-27 luglio	MONTE BIANCO: DA CHAMONIX A COURMAYEUR (Francia, Italia)	Gabriele
26 luglio - 10 agosto	SPITI: LA "TERRA DI MEZZO" FRA TIBET E INDIA (India)	Beloyanna
27 luglio - 3 agosto	LE CITTÀ DI BERLINO DI QUA E DI LA DEL MURO (Germania)	Eliana

Per prendere contatto con noi

TREKKING ITALIA EMILIA-ROMAGNA

Via dell'Inferno, 20B– 40126 Bologna

Da lunedì a venerdì 16.30 – 19.30, martedì e giovedì 10.00 – 12.00

Tel: 051 22 27 88 – Fax: 051 29 65 990

Cellulare sabato e domenica: 333 73 94 096

bologna@trekkingitalia.org

[Sito di Trekking Italia](#)

[Portale di Trekking Italia Emilia-Romagna](#)

[Pagina Facebook di Trekking Italia Bologna](#)

[Pagina Facebook di Trekking Italia Modena](#)

© Penelope Felini