



TREKKING ITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna

GT – MAIL

Trekmail numero 729

Novembre 2014

[Se hai problemi per scaricare il messaggio, puoi cliccare qui !](#)

Oppure puoi [scaricare il pdf](#)

[Grandi Trek di capodanno](#)

[Speciale INDIA](#)

[Grandi Trek di dicembre](#)

[Calendario 2014-2015](#)



- Vi consigliamo sempre di **PRENOTARVI IN ANTICIPO** per ottenere una **QUOTA AGEVOLATA** e perché alcuni trek possono essere cancellati se non ci sono abbastanza partecipanti.
- **PRESENTAZIONI GRANDI TREK IN BIBLIOTECA ALLE ORE 21:00 IN SEDE DI BOLOGNA:**
 - Martedì 4 novembre - **LA NOSTRA INDIA: VIAGGI TREK 2015** in **KERALA** "Santuari naturali e storici dell'India del Sud", nell'**HIMALAYA** "Pellegrinaggio alle sorgenti del Gange" ed in **LADAKH** "Ladakh, camminare sul tetto del mondo al suono delle campane buddhiste". Presentazioni a cura di Beloyanna e Jean-Marie.
 - Martedì 11 novembre - **DOVE ANDIAMO A CAPODANNO ED EPIFANIA?** **PIEMONTE** "Torino tra la collina e la città", **SARDEGNA** "Tra terra e mare alla ricerca di antichi sapori", **LIGURIA** "Capodanno a Torri Superiore in ecovillaggio" e **VENETO** "Befana sulle ciaspole".
- **LAST MINUTE:** ci sono ancora alcuni posti disponibili per trek in:
 - **LIGURIA** "Santa Margherita Ligure e Portofino" dal 5 al 8 dicembre con Giancarlo,
 - **EMILIA ROMAGNA** "Ch'al vegna a Bulàgna" dal 5 al 8 dicembre con Anna C.G.,
 - **CAMPANIA** "Napoli sopra e sotto" dal 5 al 10 dicembre con Ombretta.

Grandi trek di capodanno e dell'Epifania

SARDEGNA

TRA TERRA E MARE ALLA RICERCA DI ANTICHI SAPORI

da domenica 28 dicembre a sabato 3 gennaio



SARDEGNA
TRA TERRA E MARE ALLA RICERCA DI ANTICHI SAPORI
 Trek residenziale
 da domenica 28 a sabato 3 gennaio

Tra Oristano e Bosa ogni giorno un ambiente diverso, a tratti aspro e selvaggio, dolce e accogliente e una storia antica da scoprire. Una guida locale, esperta dei luoghi, ci farà conoscere Guilcer, Capo Mannu, la costa dei grifoni e la città di Bosa, Is Ariscas Burdas, Sa Perda Sonadora, affascinanti toponimi che ci invitano ad un capodanno nella natura, in cui non mancheranno prodotti enogastronomici di eccellenza. Il programma si articola in trekking giornalieri della durata media di 4 ore. Accompagna Daniela C.

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 15 novembre

[Vedi la scheda del trek](#)



PIEMONTE

TORINO: TRA LA COLLINA E LA CITTÀ

da mercoledì 31 dicembre a domenica 4 gennaio

[Vedi il video](#)

Trek residenziale

Un capodanno di passeggiate sulla collina di Torino per ammirare il meraviglioso arco alpino (dalle Alpi marittime al Monte Rosa, se siamo fortunati). Saliremo sui sentieri di Parco Leopardi, San Vito e del Parco della Maddalena; cammineremo lungo il Po e nei viali che conducono ai Giardini Reali; visiteremo parchi, Ville e il Museo della Montagna. E, dulcis in fundo, visiteremo anche la Sacra di San Michele... I sentieri sulla collina

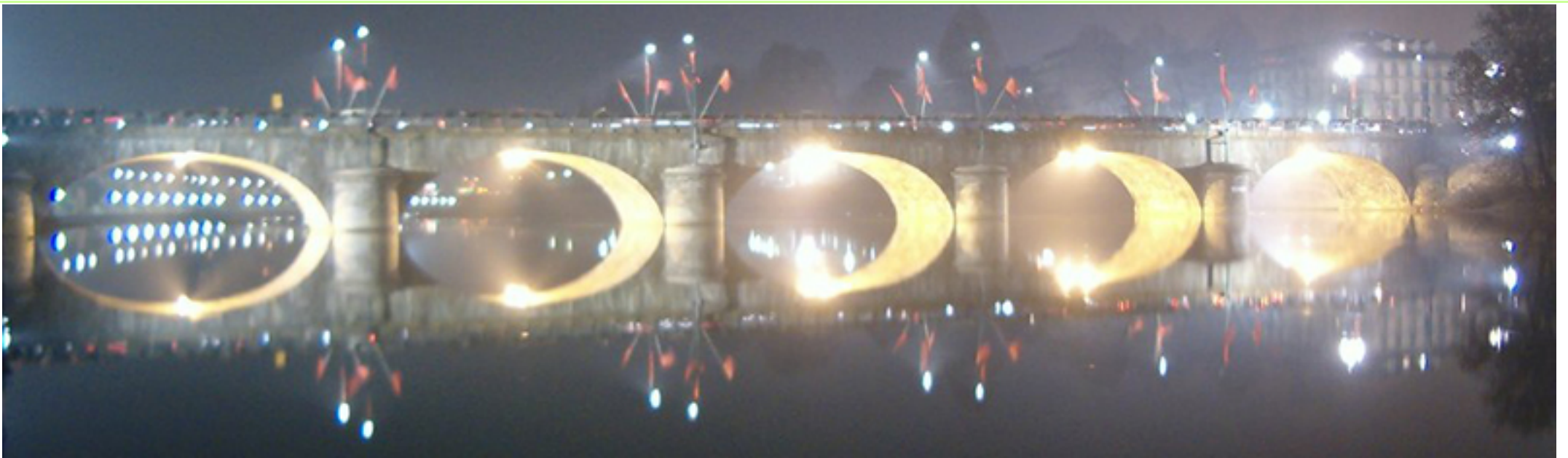


torinese sono stati tracciati dalla Pro Natura e si estendono per più di 70 chilometri.

L'accompagnatrice fornirà indicazioni sui principali Musei da visitare nel tempo libero (Egizio, Cinema, GAM, Reggia di Venaria, ecc.) e luoghi di interesse (bar storici, cioccolaterie,...). Infine godremo delle "luci d'autore" che caratterizzano da anni la città a fine anno!

Accompagna Valentina

[Vedi la scheda del trek](#)



LIGURIA

CAPODANNO A TORRI SUPERIORE IN ECOVILLAGGIO

da martedì 30 dicembre a domenica 4 gennaio

[Vedi il video](#)

Trek residenziale



Saremo ospiti dell'antico borgo di Torri Superiore. Nell'entroterra di Ventimiglia proponiamo l'estremo ponente ligure, val Roia e valle del Bevera, nel periodo della raccolta delle olive, camminando in prossimità della riviera tra villaggi medievali.
Accompagna Fernando B.

[Vedi la scheda del trek](#)



VENETO

CRESTA CARNICA: BEFANA SULLE CIASPOLE

da venerdì 2 a martedì 6 gennaio

**Trek itinerante
Da venerdì 2 a martedì 6 gennaio**

Il Comelico, in provincia di Belluno è l'estrema propaggine Nord Est del



Cadore. Terra di confine, piccolo cuneo tra Alto Adige a Ovest, Friuli a Est, ed Austria a Nord. Le vallate spaziose e i monti dai profili meno aguzzi delle vicine Dolomiti rendono questi luoghi adatti a lunghe camminate sulle ciaspole lontani dai caotici impianti di risalita. Le malghe ammantate di neve formano uno scenario assolutamente inimmaginabile per chi ha visto questi luoghi d'estate. Panorami e tramonti indimenticabili sulle Dolomiti di Sesto.

Accompagna Pierluigi

[Vedi la scheda del trek](#)



Speciale India

INDIA

IL KERALA: SANTUARI NATURALI E STORICI DELL'INDIA DEL SUD

da sabato 27 dicembre a sabato 10 gennaio

[Vedi il video](#)



Trek itinerante con bagagli trasportati
da sabato 27 dicembre a sabato 10 gennaio

Si rimane stupiti della bellezza naturale e culturale del Kerala, angolo verde dell'India, che consente di rallentare il passo e sentirsi più felici. Visiteremo prima Fort Cochin, antica città portoghese segnata da 500 anni di storia coloniale, poi andremo nelle colline, a Munnar, dove percorreremo piantagioni di tè, di caffè e di spezie, avendo sullo sfondo magnifiche montagne. Il trek di 7 giorni si svolge appunto nelle montagne dei Ghatt Occidentali e nei parchi nazionali dove troviamo l'ambiente naturale più protetto dell'India del sud (Meesapulimala Peak m 2630). Visiteremo Madurai (Tamil Nadu) e il tempio Sri Meenakshi considerato come la massima espressione dell'architettura dell'India del sud. Torneremo poi sulla Malabar Coast con i famosi backwater (lagune lungo il mare), dove dormiremo in houseboat, apprezzando la deliziosa cucina locale e le fantastiche spiagge durante la stagione migliore. Non mancherà il tempo per rilassarci con massaggi ayurvedici. Le origini storiche dell'Ayurveda si perdono indietro nei millenni e il Kerala è considerato la sua culla. Accompagna Beloyanna

[Vedi la scheda del trek](#)





INDIA

PELLEGRINAGGIO ALLE SORGENTI DEL GANGE

da sabato 9 a domenica 24 maggio

[Vedi il video](#)



**Trek itinerante con bagagli trasportati
Da sabato 9 a domenica 24 maggio**

Andiamo nel Garwhal, una regione tra le più belle e sacre dell'India alla frontiera col Tibet a Nord-Est e col Nepal a Sud-Est. E' la mitica terra di Lord Shiva. Gli induisti effettuano il pellegrinaggio alle fonti del Gange e il bagno rituale nelle sue acque per purificarsi e fare un ulteriore passo verso la salvezza.

Cammineremo su un buon sentiero con i pellegrini e i sadhu, renderemo omaggio al Gange, alla natura e alla montagna, ai diversi templi che incontreremo sia lungo il sentiero che seguiremo durante il trek sia nelle città che visiteremo.

Il viaggio comincia e finisce a Delhi poi seguiremo la valle del Gange: ne approfitteremo per fermarci a Rishikesh, capitale mondiale dello Yoga, e nella città sacra di Haridwar dove parteciperemo alla puja e al bagno sacro nel Gange.

L'ultimo giorno sarà dedicato alla visita di Delhi.

Accompagna Jean-Marie

Quota scontata per chi fa l'iscrizione entro il 13 marzo 2015

[Vedi la scheda del trek](#)



INDIA

LADAKH: CAMMINARE SUL TETTO DEL MONDO AL SUONO DELLE CAMPANE BUDDISTE

da sabato 1 a domenica 16 agosto

[Vedi il video](#)

Trek itinerante con bagaglio trasportato

Ladakh ovvero il tetto del mondo, nell'estremo nord dell'India nello stato federato del Jammu e Kashmir, al confine con il Tibet ed il Pakistan, è racchiuso fra le catene del Karakorum e dell'Himalaya, pietramiliare per le carovane che percorrevano la via della seta. Il Ladakh è un angolo di Tibet rimasto per ragioni politiche in territorio indiano: la alta valle dell'Indo posizionata fra circa 2.800 e i 4.400 metri di altitudine a cui è difficile accedere via terra. La tradizione buddista è ancora intatta e la dura vita di montagna non è molto cambiata nel corso dei secoli. Esploreremo il cuore del Ladakh, lungo la valle dell'Indo, partendo da Leh, capoluogo del distretto a 3486 m. slm, visitando gli antichi monasteri e bazar della valle. Dopo un giusto acclimatemento partiremo per il nostro trek che ci porterà a conoscere le antiche tradizioni delle sue genti, condividendone la vita rurale, mescolandoci con le popolazioni locali e godendo il ritmo della vita dei villaggi rimasta invariato da secoli. Gli abitanti sono agricoltori e coltivano orzo, altri cereali, ortaggi e albicocche, vivono insieme alle loro greggi di pecore, capre e yak. Alloggeremo presso le tradizionali abitazioni locali o guesthouses, in camere pulite e confortevoli. Toilette a secco, a volte esterne. La luce delle candele sostituirà l'illuminazione elettrica. Il nostro trek si iscrive nel progetto di Turismo rurale volto a sostenere la conservazione della regione, ecologicamente fragile, e delle culture uniche

che la abitano favorendone lo sviluppo e l'economia.
Acompagna Beloyanna

[Vedi la scheda del trek](#)



Grandi Trek di dicembre

LIGURIA
SANTA MARGHERITA LIGURE E PORTOFINO
Trek residenziale



Da venerdì 5 a lunedì 8 dicembre

Il Parco Regionale di Portofino nella riviera ligure di Levante è ambientalmente stupendo: affollato d'estate, a dicembre riacquista il silenzio sui sentieri e del mare si sente solo il frangersi delle onde sulla costa.

Visita facoltativa del monastero di San Fruttuoso.

Ci sono tratti esposti sul mare, attrezzati con catene, non adatti a chi soffre di vertigini.

Accompagna Giancarlo

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 3 novembre

[Vedi la scheda del trek](#)



CAMPANIA
NAPOLI SOPRA E SOTO
Trek residenziale

Da venerdì 5 a mercoledì 10 dicembre

Napoli e la zona Flegrea tra il classico e l'insolito accompagnati da una napoletana: da Spaccanapoli al Tunnel Borbonico, dagli antichi crateri vulcanici rivestiti da boschi al Serapeo di Pozzuoli, dal lago d'Averno al complesso residenziale romano del Pausilypon, e su tutto ampi e sempre nuovi panorami sul mare!

Accompagna Ombretta

[Vedi la scheda del trek](#)



EMILIA ROMAGNA
CH'AL VEGNÀ A BULAGNA
Trek urbano residenziale
Da venerdì 5 a lunedì 8 dicembre

Ogni città, si è detto, è come un palinsesto su cui gli abitanti, secolo dopo secolo, hanno scritto e riscritto, e su cui si continua sempre a scrivere senza che nulla venga mai veramente perduto. Percorrendo gli spazi di Bologna ne troveremo il tempo, seguendo le tracce e osservando gli scorci potremo raccontarne le tante storie, passate e presenti, che ci rimandano la sua vocazione e le sue scommesse, i suoi vanti e le sue ferite. Una immersione totale che piacerà molto a tutti quelli che amano camminare l'anima delle città.

Accompagna Anna C.G.

[Vedi la scheda del trek](#)

Calendario dei prossimi Grandi Trek di Trekking Italia Bologna

[5 - 8 dicembre](#)

[SANTA MARGHERITA LIGURE E PORTOFINO \(Liguria\)](#)

[Giancarlo Z.](#)

[5 - 10 dicembre](#)

[NAPOLI SOPRA E SOTTO \(Campania\)](#)

[Ombretta](#)

[5 - 8 dicembre](#)

[CH'AL VEGNÀ A BULÀGNA \(Emilia-Romagna\)](#)

[Anna C.G.](#)

[27 dicembre 2 gennaio](#)

[AZZURO CILENTO A CAPODANNO \(Campania\) \(COMPLETO\)](#)

[Eliana](#)

[27 dicembre 10 gennaio](#)

[IL KERALA, SANTUARI NATURALI E STORICI DELL'INDIA DEL SUD \(India\)](#)

[Beloyanna](#)

[28 dicembre 3 gennaio](#)

[TRA TERRA E MARE ALLA RICERCA DI ANTICHI SAPORI \(Sardegna\)](#)

[Daniela](#)

[30 dicembre 3 gennaio](#)

[CAPODANNO A TORRI SUPERIORE IN ECOVILAGGIO \(Liguria\)](#)

[Stefano](#)

31 dicembre 4 gennaio	TORINO: TRA LA COLLINA E LA CITTÀ (Piemonte)	Valentina
3 - 6 gennaio	BEFANA SULLE CIASPOLE: LA CRESTA CARNICA(Veneto)	Pierluigi
14 - 18 febbraio	PROCESSO A BIAGIO DELLE CASTELLARE SULLE CIASPOLE (Trentino)	Gabriele e Sergio
22 - 27 febbraio	RACHETTE DI NEVE SULL'ETNA (Sicilia)	Adriano
3 - 7 aprile	PASQUA A TORRI SUPERIORE IN ECOVILAGGIO (Liguria)	Stefano
3 - 13 aprile	SUL CAMMINO DI ABRAMO: DA JENIN A HEBRON, POI GERUSALEMME (Palestina)	Beloyanna
22 - 25 aprile	SUI CRINALE DELLA LIBERTÀ (Emilia Romagna)	Vito
24 - 28 aprile	LA VIA DEGLI DEI: TREVERSATA DA BOLOGNA A FIRENZE (Emilia Romagna e Toscana)	Sergio
24 - 28 aprile	LA NOSTRA VERSAILLES DEL SUD: LA REGGGIA DI CASERTA (Campania)	Ombretta
25 aprile - 1 maggio	ZIBIBBO E TERME NATURALI: CAMMINARE IN PANTELLERIA (Sicilia)	Eliana
25 aprile - 1 maggio	SARDEGNA, LA COSTA SUD DI BOSA E IL SUPRAMONTE (Sardegna)	Francesca
1 - 5 maggio	SAINT-TROPEZ E IL VAR (Francia)	Valentina
9 - 24 maggio	PELLEGRINAGGIO ALLE SORGENTI DEL GANGE (India)	Jean-Marie
9 - 17 maggio	LA LICIA DEI SETTE CAPI ED OLTRE (Turchia)	Vito e Davide
16 - 24 maggio	CAPPADOCCIA (Turchia)	Vito e Davide
1 - 16 agosto	LADAKH: CAMMINARE SUL TETTO DEL MONDO AL SUONO DELLE CAMPANE BUDDISTE (India)	Beloyanna

[Catalogo dei Grandi Trek delle sedi di Trekking Italia](#)

Per prendere contatto con noi

TREKKING ITALIA EMILIA-ROMAGNA

Via dell'Inferno, 20B– 40126 Bologna

Da lunedì a venerdì 16.30 – 19.30, martedì e giovedì 10.00 – 12.00

Tel: 051 22 27 88 – Fax: 051 29 65 990

bologna@trekkingitalia.org

[Sito di Trekking Italia](#)

[Portale di Trekking Italia Emilia-Romagna](#)

[Pagina Facebook di Trekking Bologna](#)

[Pagina Facebook di Trekking Italia Modena](#)

© Penelope Felini