



TREKKING ITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna

GT – MAIL

Trekmail numero 724

Ottobre 2014

[Se hai problemi per scaricare il messaggio, puoi cliccare qui !](#)

Oppure puoi [scaricare il pdf](#)

[GT in evidenza](#)

[Altri Grandi Trek](#)

[Calendario GT 2014-2015](#)

Capodanno in Sardegna



- Vi consigliamo sempre di **PRENOTARVI IN ANTICIPO** per ottenere una **QUOTA AGEVOLATA** e perché alcuni trek possono essere cancellati se non ci sono abbastanza partecipanti.
- **PRESENTAZIONI GRANDI TREK IN BIBLIOTECA ALLE ORE 21:00 IN SEDE DI BOLOGNA:**
 - Martedì 4 novembre - LA NOSTRA INDIA: VIAGGI TREK 2015 in [KERALA](#) "Santuari naturali e storici dell'India del Sud", nell'HIMALAYA "Pellegrinaggio alle sorgenti del Gange" ed in LADAKH "Ladakh, camminare sul tetto del mondo al suono delle campane buddhiste". Presentazioni a cura di Beloyanna e Jean-Marie.
 - Martedì 11 novembre - DOVE ANDIAMO A CAPODANNO ED EPIFANIA? [PIEMONTE](#) "Torino tra la collina e la città", [SARDEGNA](#) "Tra terra e mare alla ricerca di antichi sapori", [LIGURIA](#) "Capodanno a Torri Superiore in ecovillaggio", [CAMPANIA](#) "Capodanno nell'azzurro Cilento" e [VENETO](#) "Befana sulle ciaspole".
- **LAST MINUTE:** ci sono ancora alcuni posti disponibili per trek in:
 - [SICILIA](#) "Eolie selvaggie: le sette isole" dal 11 al 19 ottobre con Beloyanna,
 - [LIGURIA](#) "Santa Margherita Ligure e Portofino" dal 5 al 8 dicembre con Giancarlo,
 - [EMILIA ROMAGNA](#) "Ch'el vegna e Bulègna" dal 5 al 8 dicembre con Anna C.C.

- [EMILIA ROMAGNA](#) Circolvegna a Bulagna dal 5 al 8 dicembre con Anna C.G.,
- [CAMPANIA](#) "Napoli sopra e sotto" dal 5 al 10 dicembre con Ombretta.

Grandi trek in evidenza

SICILIA

EOLIE SELVAGGE: LE SETTE ISOLE

da sabato 11 a domenica 19 ottobre

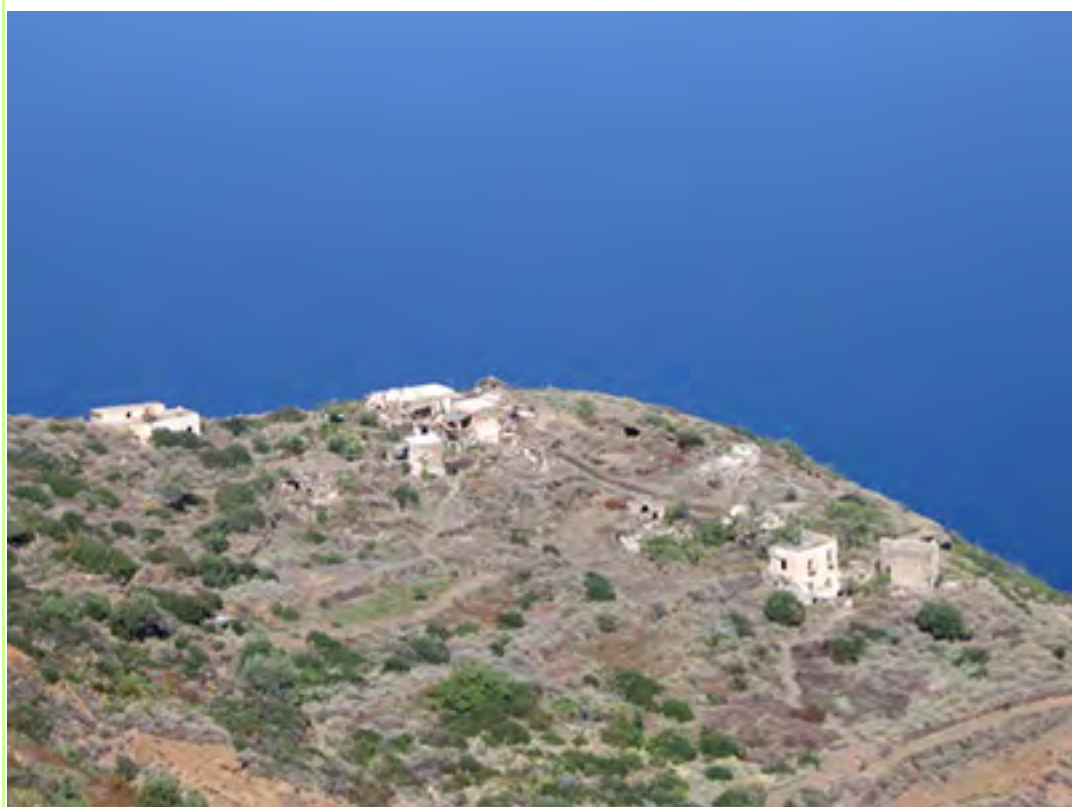
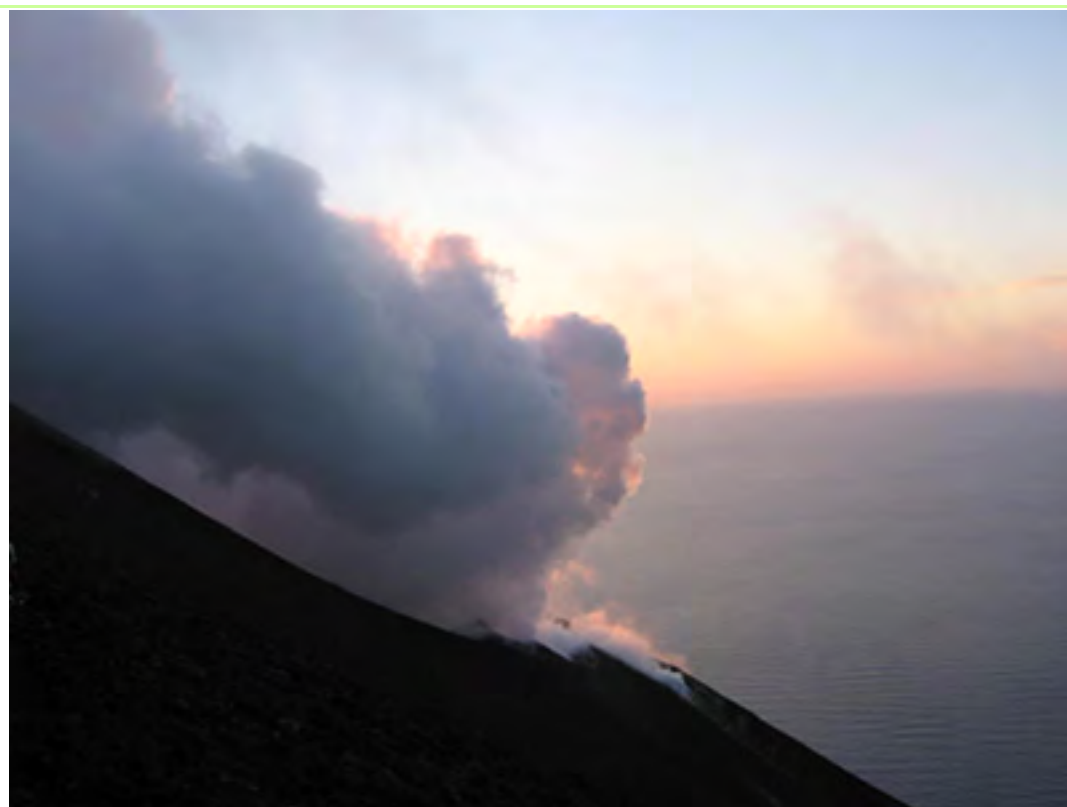
Trek residenziale

Dimora del mitico dio Eolo, l'arcipelago delle Eolie sulla costa nord della Sicilia è patrimonio dell'Umanità (UNESCO). Vi faremo conoscere ed amare tutte e sette le isole: Vulcano, Lipari "la capitale delle Eolie", Salina, Alicudi, Filicudi, Panarea e Stromboli. Ogni isola ha un carattere diverso, ma un'unica origine vulcanica. Cammineremo e potremo godere di caldi tramonti, vulcani attivi e quiescenti, mare limpido, montagne di pomice, spiagge bianche e nere, siti archeologici e, ovviamente, della cucina eoliana.

Soggiorneremo in un albergo in tipica architettura eoliana, con piscina, situato nel cuore di Lipari, a cinque minuti a piedi dal centro storico, da dove partiremo giornalmente per le nostre escursioni.

Accompagna Beloyanna

[Vedi la scheda del trek](#)



LIGURIA

SANTA MARGHERITA LIGURE E PORTOFINO

da venerdì 5 a lunedì 8 dicembre

Trek residenziale

Il Parco Regionale di Portofino nella riviera ligure di Levante è ambientalmente stupendo: affollato d'estate, a dicembre riacquista il silenzio sui sentieri e del mare si sente solo il frangersi delle onde sulla costa.

Visita facoltativa del monastero di San Fruttuoso.

Ci sono tratti esposti sul mare, attrezzati con catene, non adatti a chi soffre di vertigini.

Accompagna Giancarlo

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 3 novembre

[Vedi la scheda del trek](#)





EMILIA ROMAGNA

CH'AL VEGNA A BULÀGNA

da venerdì 5 a lunedì 8 dicembre

Trek residenziale

Ogni città, si è detto, è come un palinsesto su cui gli abitanti, secolo dopo secolo, hanno scritto e riscritto, e su cui si continua sempre a scrivere senza che nulla venga mai veramente perduto. Percorrendo gli spazi di Bologna ne troveremo il tempo, seguendo le tracce e osservando gli scorci potremo raccontarne le tante storie, passate e presenti, che ci rimandano la sua vocazione e le sue scommesse, i suoi vanti e le sue ferite. Una immersione totale che piacerà molto a tutti quelli che amano camminare l'anima delle città.
Accompagna Anna C.G.

[Vedi la scheda del trek](#)





CAMPANIA

NAPOLI SOPRA E SOTTO

da venerdì 5 a mercoledì 10 dicembre

Vedi il video

Trek residenziale

Napoli e la zona Flegrea tra il classico e l'insolito accompagnati da una napoletana: da Spaccanapoli al Tunnel Borbonico, dagli antichi crateri vulcanici rivestiti da boschi al Serapeo di Pozzuoli, dal lago d'Averno al complesso residenziale romano del Pausylipon, e su tutto ampi e sempre nuovi panorami sul mare!
Accompagna Ombretta

[Vedi la scheda del trek](#)



CAPODANNO NEL AZZURO CILENTO

da sabato 27 dicembre a venerdì 2 gennaio

[Vedi il video](#)

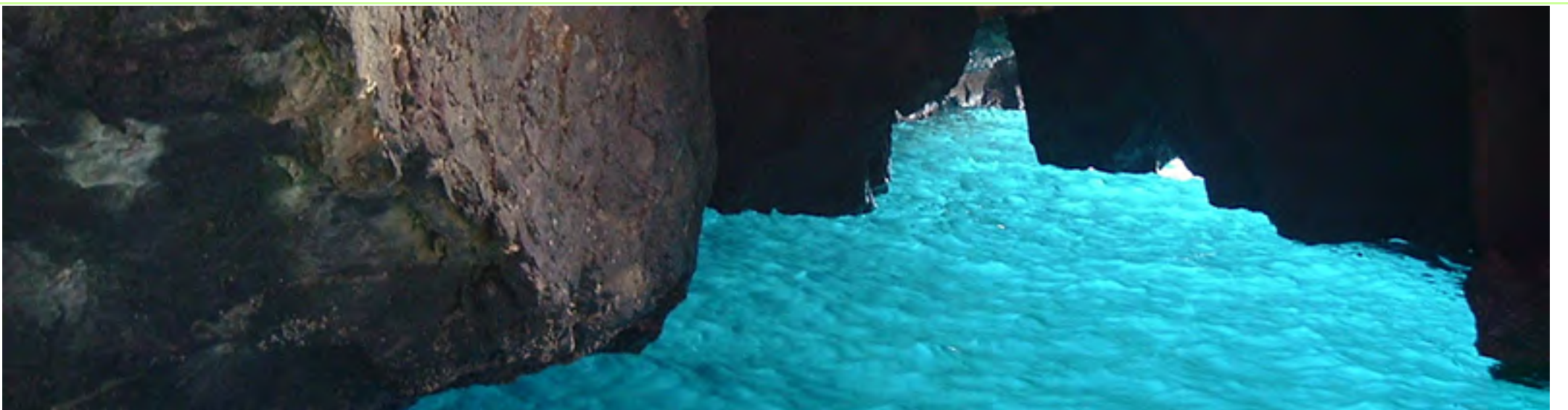


Trek residenziale

Frequentiamo da anni questo lembo di Cilento per camminare lungo le sue coste, bagnarci nel suo mare e conoscerne il ricco patrimonio storico e naturalistico. Nel 2011 lo abbiamo dedicato alla memoria di Angelo Vassallo, il sindaco pescatore, che ha pagato con la vita le sue infinite battaglie per l'integrità di questo ambiente. Ci torniamo a Capodanno per condividerlo con la sua comunità, per segnalare la nostra attenzione al bisogno di legalità e per goderci la naturale bellezza dei luoghi. Alloggeremo in un agriturismo, nel comune di Pollica, totalmente improntato al rispetto dell'ambiente e all'esaltazione della dieta mediterranea, che per merito di Vassallo è oggi riconosciuta come patrimonio ambientale dell'Umanità.
Accompagna Eliana

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 15 novembre

[Vedi la scheda del trek](#)



INDIA

IL KERALA: SANTUARI NATURALI E STORICI DELL'INDIA DEL SUD

da sabato 27 dicembre a sabato 10 gennaio

[Vedi il video](#)



**Trek itinerante con bagagli trasportati
da sabato 27 dicembre a sabato 10 gennaio**

Si rimane stupiti della bellezza naturale e culturale del Kerala, angolo verde dell'India, che consente di rallentare il passo e sentirsi più felici.

Visiteremo prima Fort Cochin, antica città portoghese segnata da 500 anni di storia coloniale, poi andremo nelle colline, a Munnar, dove percorreremo piantagioni di tè, di caffè e di spezie, avendo sullo sfondo magnifiche montagne. Il trek di 7 giorni si svolge appunto nelle montagne dei Ghatt Occidentali e nei parchi nazionali dove troviamo l'ambiente naturale più protetto dell'India del sud (Meesapulimala Peak m 2630). Visiteremo Madurai (Tamil Nadu) e il tempio Sri Meenakshi considerato come la massima espressione dell'architettura dell'India del sud. Torneremo poi sulla Malabar Coast con i famosi backwater (lagune lungo il mare), dove dormiremo in houseboat, apprezzando la deliziosa cucina locale e le fantastiche spiagge durante la stagione migliore.

Non mancherà il tempo per rilassarci con massaggi ayurvedici. Le origini storiche dell'Ayurveda si perdono indietro nei millenni e il Kerala è considerato la sua culla.

Accompagna Beloyanna

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 1 novembre

[Vedi la scheda del trek](#)





SARDEGNA

TRA TERRA E MARE ALLA RICERCA DI ANTICHI SAPORI

da domenica 28 dicembre a sabato 3 gennaio



SARDEGNA
TRA TERRA E MARE ALLA RICERCA DI ANTICHI SAPORI
Trek residenziale
da domenica 28 a sabato 3 gennaio

Tra Oristano e Bosa ogni giorno un ambiente diverso, a tratti aspro e selvaggio, dolce e accogliente e una storia antica da scoprire. Una guida locale, esperta dei luoghi, ci farà conoscere Guilcer, Capo Mannu, la costa dei grifoni e la città di Bosa, Is Ariscas Burdas, Sa Perda Sonadora, affascinanti toponimi che ci invitano ad un capodanno nella natura, in cui non mancheranno prodotti enogastronomici di eccellenza.

Il programma si articola in trekking giornalieri della durata media di 4 ore. Accompagna Daniela C.

Quota agevolata per chi fa l'iscrizione entro il 15 novembre

[Vedi la scheda del trek](#)



PIEMONTE

TORINO: TRA LA COLLINA E LA CITTÀ

da mercoledì 31 dicembre a domenica 4 gennaio

[Vedi il video](#)



Trek residenziale

Un capodanno di passeggiate sulla collina di Torino per ammirare il meraviglioso arco alpino (dalle Alpi marittime al Monte Rosa, se siamo fortunati). Saliremo sui sentieri di Parco Leopardi, San Vito e del Parco della Maddalena; cammineremo lungo il Po e nei viali che conducono ai Giardini Reali; visiteremo parchi, Ville e il Museo della Montagna. E, dulcis in fundo, visiteremo anche la Sacra di San Michele... I sentieri sulla collina torinese sono stati tracciati dalla Pro Natura e si estendono per più di 70 chilometri.

L'accompagnatrice fornirà indicazioni sui principali Musei da visitare nel tempo libero (Egizio, Cinema, GAM, Reggia di Venaria, ecc.) e luoghi di interesse (bar storici, cioccolaterie,...). Infine godremo delle "luci d'autore" che caratterizzano da anni la città a fine anno!

Accompagna Valentina

[Vedi la scheda del trek](#)



Altri Grandi Trek



LIGURIA
(Sede di Genova)
ALTA VIA E SENTIERO VERDEAZZURO DELLE 5 TERRE
Trek residenziale
da venerdì 31 ottobre a lunedì 3 novembre

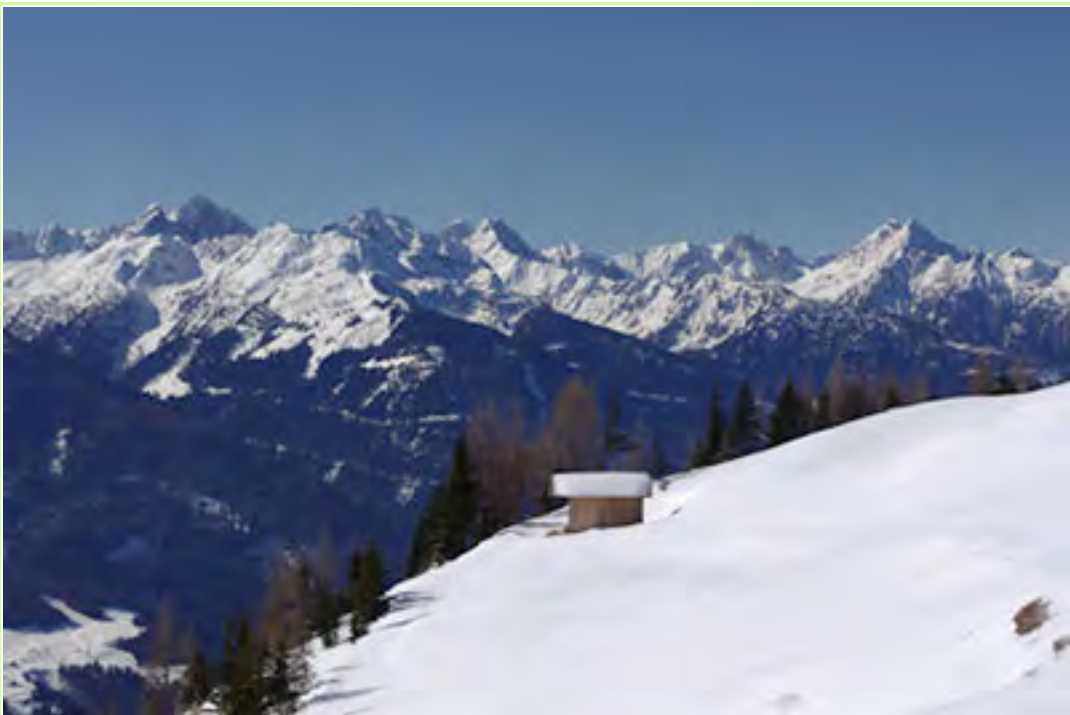
L'affascinante paesaggio, dichiarato "Patrimonio culturale e naturale dell'Umanità" dall'Unesco, è meta di questo itinerario che ci porterà a percorrere sia la sua Alta Via che il sentiero Verdeazzurro costiero. Panorami e visioni che il mondo ci invidia!
Constateremo anche come l'operosità dei liguri abbia accelerato il ritorno alla normalità dopo i recenti episodi alluvionali.
Accompagna Guglielmo Bellone (Genova)

[Vedi la scheda del trek](#)



LIGURIA
CAPODANNO A TORRI SUPERIORE IN ECOVILLAGGIO
 Trek residenziale
 Da martedì 30 dicembre a domenica 4 gennaio

Saremo ospiti dell'antico borgo di Torri Superiore. Nell'entroterra di Ventimiglia proponiamo l'estremo ponente ligure, val Roia e valle del Bevera, nel periodo della raccolta delle olive, camminando in prossimità della riviera tra villaggi medievali.
 Accompagna Stefano



VENETO
BEFANA SULLE CIASPOLE
 Trek itinerante
 Da venerdì 2 a martedì 6 gennaio

Il Comelico terra di confine, disseminata di vecchie caserme riadattate a rifugi, tra Alto Adige e Friuli sbarrato dalla Cresta Carnica, confine con l'Austria. Non è faticoso guadagnare quota sulle strade costruite dai nostri alpini e in un attimo ti ritrovi immerso nella storia tragica di Col Quaternà.
 Accompagna Pierluigi

Calendario dei prossimi Grandi Trek di Trekking Italia Bologna

11 - 19 ottobre	EOLIE SELVAGE: LE SETTE ISOLE (Sicilia)	Beloyanna
13 - 20 ottobre	CYPRUS: CROCEVIA FRA EUROPA, ASIA E AFRICA (Cyprus) COMPLETO	Maria
5 - 8 dicembre	SANTA MARGHERITA LIGURE E PORTOFINO (Liguria)	Giancarlo Z.
5 - 10 dicembre	NAPOLI SOPRA E SOTTO (Campania)	Ombretta
5 - 8 dicembre	CH'AL VEGNÀ A BULÀGNA (Emilia-Romagna)	Anna C.G.
27 dicembre 2 gennaio	AZZURO CILENTO A CAPODANNO (Campania)	Eliana
27 dicembre 10 gennaio	IL KERALA, SANTUARI NATURALI E STORICI DELL'INDIA DEL SUD	Beloyanna
28 dicembre 3 gennaio	TRA TERRA E MARE ALLA RICERCA DI ANTICHI SAPORI (Sardegna)	Daniela
30 dicembre 3 gennaio	CAPODANNO A TORRI SUPERIORE IN ECOVILLAGGIO (Liguria)	Stefano
31 dicembre 4 gennaio	TORINO: TRA LA COLLINA E LA CITTÀ (Piemonte)	Valentina
3 - 6 gennaio	BEFANA SULLE CIASPOLE: LA CRESTA CARNICA (Alto Adige)	Pierluigi
14 - 18 febbraio	PROCESSO A BIAGIO DELLE CASTELLARE SULLE CIASPOLE (Trentino)	Gabriele e Sergio
22 - 27 febbraio	RACHETTE DI NEVE SULL'ETNA (Sicilia)	Adriano
3 - 7 aprile	PASQUA A TORRI SUPERIORE IN ECOVILAGGIO (Liguria)	Stefano
3 - 13 aprile	SUL CAMMINO DI ABRAMO: DA JENIN A HEBRON, POI GERUSALEMME (Palestina)	Beloyanna
22 - 25 aprile	SUI CRINALE DELLA LIBERTÀ (Emilia Romagna)	Vito
24 - 28 aprile	LA VIA DEGLI DEI: TREVERSATA DA BOLOGNA A FIRENZE (Emilia Romagna e Toscana)	Sergio
24 - 28 aprile	LA NOSTRA VERSAILLES DEL SUD: LA REGGGIA DI CASERTA (Campania)	Ombretta
25 aprile - 1 maggio	ZIBIBBO E TERME NATURALI: CAMMINARE IN PANTELLERIA (Sicilia)	Eliana
25 aprile - 1 maggio	SARDEGNA, LA COSTA SUD DI BOSCA E IL SUPRAMONTE (Sardegna)	Francesca
1 - 5 maggio	SAINT-TROPEZ E IL VAR (Francia)	Valentina

9 - 24 maggio
9 - 16 maggio
16 - 22 maggio

PELLEGRINAGGIO ALLE SORGENTI DEL GANGE (India)
LA LICIA DEI SETTE CAPI ED OLTRE (Turchia)
CAPPADOCCIA (Turchia)

Jean-Marie
Vito e Davide
Vito e Davide

[Catalogo dei Grandi Trek delle sedi di Trekking Italia](#)

Per prendere contatto con noi

TREKKING ITALIA EMILIA-ROMAGNA

Via dell'Inferno, 20B– 40126 Bologna

Da lunedì a venerdì 16.30 – 19.30, martedì e giovedì 10.00 – 12.00

Tel: 051 22 27 88 – Fax: 051 29 65 990

bologna@trekkingitalia.org

[Sito di Trekking Italia](#)

[Portale di Trekking Italia Emilia-Romagna](#)

[Pagina Facebook di Trekking Bologna](#)

[Pagina Facebook di Trekking Italia Modena](#)

© Penelope Felini