



# TREKKING ITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura  
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna

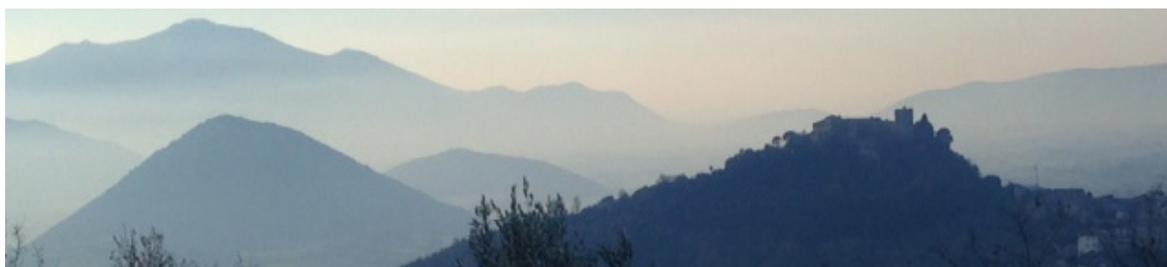
## GT – MAIL

Trekmail numero 616

Febbraio 2013

[Se hai problema per scaricare il messaggio, puoi cliccare qui !](#)

Oppure puoi [scaricare il pdf](#)



- Vi consigliamo sempre di **prenotarvi in anticipo** perché si corre il rischio di cancellare alcuni trek se non ci sono abbastanza partecipanti.
- Per il trek in Palestina/Israël Sul Cammino di Abramo, per coloro che s'iscrivono e versano l'acconto entro il 15 febbraio, c'è uno **sconto significativo!**
- Vi invitiamo alla **serate di presentazione in biblioteca** a cura degli accompagnatori, alle ore 21 in sede:
  - Giovedì 31 gennaio: in Palestina sul Cammino di Abramo da Jenin a Hebron, poi Gerusalemme
  - Martedì 5 febbraio: A Pasqua dove andiamo? Nel trapanese autentico e segreto? a Torri Superiore in eco villaggio? nel Parco della Maremma e sui Monti dell'Uccellina?
  - Martedì 26 febbraio: Sardegna: Bosa, la costa, il Grifone e il Supramonte, Pantelleria: Zibibbo e terme naturali, Egadi e lo Zingaro
  - Giovedì 7 marzo: La via degli Dei: traversata da Bologna a Firenze; da Bologna a Pistoia: una via romea; il cammino di San Antonio

Grandi trek in evidenza:

**PALESTINA/ISRAEL,  
SUL CAMMINO DI ABRAMO IN PALESTINA: DA JENIN A HEBRON, POI GERUSALEMME  
Venerdì 29 marzo a lunedì 8 aprile**

### Trek itinerante con bagaglio trasportato

Ripercorriamo il cammino di Abramo in Palestina per conoscere non solo la varietà e le specificità dei luoghi che attraverseremo, ma anche gli abitanti che vi vivono la loro quotidianità, e dialogare con loro. Arriveremo fino a Hebron, dove Abramo finì il suo cammino, per poi raggiungere Gerusalemme, città santa dei tre monoteismi, di indicibile fascino, con i suoi tanti volti passati e presenti. L'Organizzazione locale è a cura dell'ONG palestinese Siraj Center dedicata al dialogo religioso e interculturale. L'Agenzia Internazionale di Turismo Responsabile ha riconosciuto Siraj Center, per l'anno 2012, quale migliore organizzazione turistica nella promozione della cultura locale ed integrazione con la popolazione. Il trek è progettato per fornire il vantaggio economico esclusivamente alle comunità locali; si mangerà cibo del luogo, si compreranno prodotti e servizi locali, assicurando che il denaro speso resti a disposizione delle singole comunità.

Accompagna Beloyanna

Per coloro che s'iscrivono e versano l'acconto entro il 15 febbraio, c'è uno sconto significativo!

[Vedi la scheda del trek](#)

[Vedi il video](#)



### Itinerario

1° giorno: Partenza per Tel Aviv. Trasferimento in pulmino privato a Jenin.

2° giorno: Jenin, Faqua, Jalbun, Mughayr, Zababdeh.

3° giorno: Zababdeh, Fara'a.

4° giorno: Fara' a, Nablus. 5 km

5° giorno: Nablus, Huwara, Awarta, Monte Awrma, Aqraba, Duma.

6° giorno: Duma, Ain Auja.

7° giorno: Gerico, San Giorgio Koziba, Gerico.

8° giorno: Gerico, Mar Saba, Betlemme, Beit Sahour.

9° giorno: Hebron, Gerusalemme

10° giorno: Gerusalemme.

11° giorno: Gerusalemme: Trasferimento in aeroporto e rientro alle proprie sedi.



## PASQUA A TORRI SUPERIORE IN ECOVILLAGGIO

Venerdì 29 marzo a Martedì 2 aprile

[Vedi il video](#)



### Trek residenziale

In primavera, nell'estremo ponente ligure, ai piedi delle Alpi, nei pressi della Val Bevera e della Val Roja, a pochi km da Ventimiglia e Bodighera, vicino alla riviera dei fiori e alla Costa Azzurra, si incontra un originale e profumato paesaggio contadino. E' una Liguria poco turistica e conosciuta, in cui si mescolano le caratteristiche mediterranee a quelle montane, villaggi medioevali, mulattiere storiche, serre di fiori, uliveti centenari, lecci, agrumeti, mimose e ginestre. In questo periodo, caratterizzato dall'incanto delle fioriture, saremo ospiti nell'antico borgo di Torri Superiore, costruito interamente in pietra tra il XIII ed il XVIII secolo, quasi completamente restaurato, piccolo gioiello d'architettura popolare, un labirinto di case e passaggi, i famosi carruggi. Accompagna Ombretta

[Vedi la scheda del trek](#)

### Itinerario:

1° giorno: arrivo a Torri Superiore e sistemazione. Risalita verso Collabassa (m 321), sul "Sentiero Balcone".

2° giorno: trasferimento a Ventimiglia. Salita a San Giacomo (m 269), Madonna della neve (m 354), camminata tra le vigne, San Bernardo, visita di Dolceacqua.

3° giorno: trasferimento in treno a Olivetta San Michele, borgate di Torri e Ciantri. Lungo il torrente Bevera, a Bossarè. Costa dell'Avandurin (ponti di pietra) e risalita verso il Colletto (m 369). Discesa verso Torri.

4° giorno: trasferimento a Perinaldo (m 560 – panorama mare-Alpi). Salita a Monte Caggio (m 1090 – vista della costa fino all'Esterel). Discesa a Seborga (m 500, un curioso "principato"). Ritorno a Perinaldo per Colle S. Bartolomeo (m 710).

5° giorno: trasferimento a Capo Mortola per la visita dei Giardini Hanbury, famoso orto botanico. Partenza da Torri Superiore per rientro alle rispettive città.



## CAMPANIA CAMPANIA FELIX

Sabato 20 a Mercoledì 24 aprile

[Vedi il video](#)



Nei dintorni di Caserta Ferdinando di Borbone ideò una piccola comunità industriale: “le seterie di san Leucio” ora visitabili, che hanno lavorato fino a non molti anni fa. La zona ha molti altri tesori poco conosciuti come il borgo medievale di Caserta vecchia raggiungibile con un’antica mulattiera, i monti Tifatini che le fanno da corona e da cui il panorama si spinge fino al mare, Santa Maria Capua Vetere dalle vestigia romane. Saremo ospiti della foresteria del Bosco di san Silvestro i cui lecci fanno da sfondo al parco della vicina reggia. Nell’oasi è visibile “l’acquedotto carolino” che ne alimenta le fontane.

Accompagna Ombretta

[Vedi la scheda del trek](#)



Itinerario

1° giorno: partenza da Bologna, arrivo a Caserta, visita delle seterie San Leucio e dell’oasi San Silvestro.

2° giorno: al borgo medievale di Caserta vecchia (m 401) - salita a Monte Virgo (m 620) - panorama verso Casertavecchia ed i monti del Matese

3° giorno: dall’oasi a piedi all’antico piccolo borgo della Vaccheria (m.150) e salita al Monte Tifata (m.603) - discesa all’abbazia benedettina di sant’Angelo in Formis - treno per Santa Maria Capua Vetere – visita dell’anfiteatro Campano (secondo per grandezza dopo il Colosseo) e del Mitreo

4° giorno : Con la ferrovia alifana si raggiunge Caiazzo (m 200) – visita di questo antico borgo che nella seconda guerra mondiale subì la rappresaglia nazista - salita tra uliveti verso il Monte Maggiore

5° giorno : a piedi alla reggia e visita. Rientro a Bologna



**SARDEGNA**  
**BOSA, LA COSTA, IL GRIFONE E IL SUPRAMONTE**  
Giovedì 25 aprile a mercoledì 1 maggio

### Trek residenziale

Panorami magnifici lungo la splendida costiera a nord e a sud di Bosa, solitaria e selvaggia, dove ancora nidifica l'avvoltoio grifone. Escursioni affascinanti nelle doline carsiche del Supramonte, alla ricerca di antichi villaggi nuragici. Camminate all'interno di una fitta e alta macchia mediterranea, con stupendi boschi di sughere e carbonaie. Un viaggio all'insegna della varietà e della tipicità sarda, con alloggio in un agriturismo molto confortevole dove assaggiare gustosi piatti tradizionali. La nostra guida locale, fortemente radicata nel suo territorio, ce lo farà apprezzare approfonditamente in tutte le sue caratteristiche.

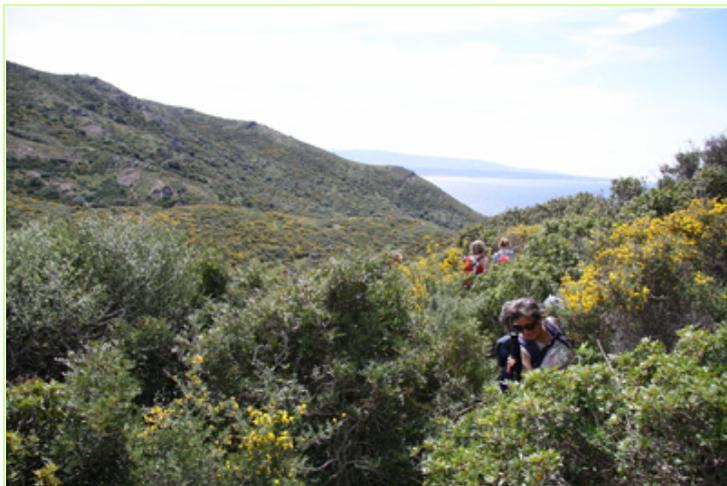
Accompagna Anna CG

[Vedi la scheda del trek](#)



### Programma:

- 1° giorno: Livorno, traghetto per Olbia
- 2° giorno: Escursione alla montagna "cava" di Tiscali e ci si arrampica verso la dolina carsica di "Sa Curtigia de Tiscali" dove è posto l'insediamento nuragico.
- 3° giorno: Partenza per Tresnuraghes, torre di Ischia Ruggia, il percorso continua fino a Torre Columbargia, spiaggia di Porto Alabe.
- 4° giorno: Altopiano della Giara di Gesturi.
- 5° giorno: Capo Marargiu.
- 6° giorno: Sa Rocca Traessa.
- 7° giorno: Rientro alle proprie sedi.



**SICILIA**  
**PASQUA NEL TRAPANESE AUTENTICO E SEGRETO**  
 Da venerdì 29 marzo a mercoledì 3 aprile  
 Trek residenziale

Ci aspettano la classica e sempre bella Erice, conquistata lungo l'antico tracciato, le rovine dell'antica città di Segesta e le sue acque termali, le oasi naturalistiche per osservare i flussi migratori primaverili nelle saline trapanesi ancora oggi produttive, le città terremotate nella valle del Belice e le azzurre coste siciliane alla scoperta delle torri di avvistamento delle tonnare. Escursioni facili per conoscere la Sicilia vera, raccontata da chi ci vive, e per scoprire tutte le meraviglie che la terra del sole nasconde a chi non sa guardare.  
 Accompagna Stefano

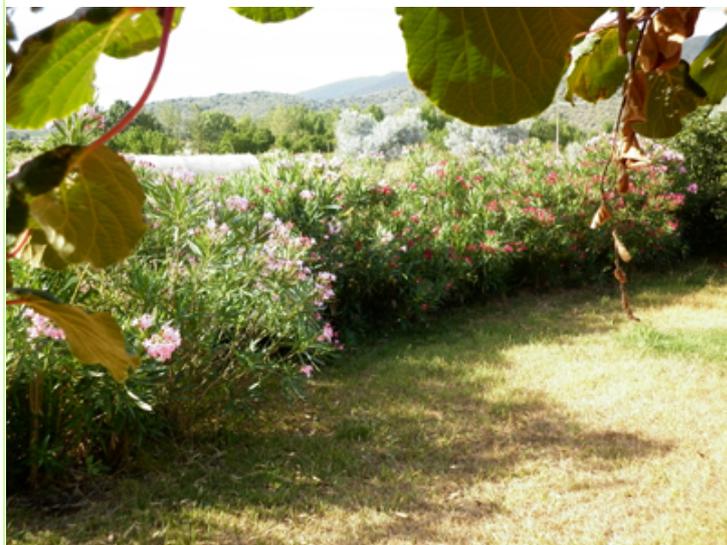
[Vedi la scheda del trek](#)



**TOSCANA**  
**PARCO DELLA MAREMMA E MONTI DELL'UCCELLINA**  
 Venerdì 29 marzo a martedì 2 aprile  
 Trek residenziale

La vicenda di questo territorio si dipana tra l'armonia e il contrasto di mare, fiume e monte. La sua parte rocciosa (in prevalenza calcare) si è connessa alla terraferma, tramite i suoli alluvionali, solo in tempi relativamente recenti: la spiaggia prosegue nelle dune; la zona retrodunale, o palustre, coperta da pinete, la collega alle colline, fino alle montagne, esposte ai venti di costa. Ampi panorami marini con i profili di isole lontane, colline sopra a scogliere e baie incantate, torri vetuste e una antica abbazia si offrono allo sguardo del camminante. Il suolo e i fossi sono abitati da rane, rospi, tritoni, tartarughe e testuggini; i boschi da volpi, daini e caprioli; nel cielo: l'aquila marina, il falco, il germano, l'alzavola e molti uccelli migratori. Qui, si sono alternate civiltà paleolitiche (nelle caverne litoranee), etrusche e romane; il medioevo ha lasciato la splendida abbazia benedettina e le epoche successive il sistema delle torri d'avvistamento.  
 Accompagna Marco

[Vedi la scheda del trek](#)



**SICILIA - ISOLA DI PANTELLERIA**  
**ZIBBIBO E TERME NATURALI: CAMMINARE IN PANTELLERIA**  
 Giovedì 25 aprile a Mercoledì 1 maggio  
 Trek residenziale

Nel cuore del mediterraneo sorge Pantelleria. Cammineremo fra vigne e ulivi, fra mare e montagna, là dove Ulisse fu incantato da Calipso. Bellezza, profumo, sapori e antiche tradizioni ci accompagneranno. In Pantelleria tutto si concentra: mare e montagna dove i vulcani fanno da padroni immersi nella lussureggiante vegetazione mediterranea che troveremo nel massimo della fioritura. Percorreremo gli antichi sentieri romani, cercheremo le tombe bizantine, l'antico insediamento dei Sesi, ammireremo l'architettura fenicia e araba che caratterizza l'isola. Infine bagni caldi e freschi, fanghi, sauna, terme e gli ottimi piatti panteschi cucinati dal cuoco del nostro agriturismo renderanno ancora più piacevole il nostro soggiorno. Se avremo fortuna potremo ammirare il passaggio della migratoria che proprio in quel periodo dall'Africa vola verso il nord.  
 Accompagna Beloyanna

[Vedi la scheda del trek](#)



**EMILIA ROMAGNA - TOSCANA**  
**LA VIA DEI DEGLI: TRAVERSATA DA BOLOGNA A FIRENZE**  
 Giovedì 25 a lunedì 29 aprile



Giovedì 20 e Venerdì 21 aprile  
Trek itinerante con bagaglio trasportato

Bologna è qui ai limiti della Pianura Padana, Firenze è là, dietro l'Appennino, distesa nella valle dell'Arno. Per meglio gustare la diversità dei luoghi, devi percorrere lo spazio che le divide a piedi, per molte ore, prendendo confidenza con le cose vedute per strada; l'arenaria rossa del Contrafforte Pliocenico, i fornelli di Piana degli Ossi, la Strada Romana alla Futa, il Mugello, l'Eremo di Monte Senario, le Ville toscane dagli alti muri perimetrali e la meraviglia degli ultimi chilometri, che non si descrive con parole. Accompagna Luciano

## Anticipazione dei Grandi Trek 2013 di Trekking Italia Bologna

1 maggio	DA BOLOGNA A PISTOIA: UNA VIA ROMEA (Emilia Romagna - Toscana)	Maria B.
5 maggio	SAINT TROPEZ E IL VAR (Francia)	Valentina
9 maggio	LE EGADI E LO ZINGARO (Sicilia)	Renato
15 maggio	CAPRI E SOLO CAPRI (Campania)	Ombretta
26 maggio	IL CAMMINO DI SAN ANTONIO (ER)	Marco B.
<u>2 giugno</u>	<u>AZZURRO CILENTO (Campania)</u>	<u>Eliana</u>
17 giugno	QUANDO LE MONTAGNE SI TUFFANO NEL MARE (Liguria)	Margherita
20 giugno	TREK E YOGA AL RENON (Alto Adige)	Alfonso
21 giugno	ASTURIE E CANTABRIA - TRA PASSATO E PRESENTE (Spagna)	Francesca
27 giugno	TREK E VELA A L'ISOLA D'ELBA(Toscana)	Federica
27 giugno	I VALDESI E LE LORO VALLI (Piemonte)	Valentina
29 Giugno	DOLOMITI DI FASSA (Trentino - Alto Adige)	Marco G.
20 luglio	STORICA E VERDE TURINGIA (Germania)	Eliana
23 luglio	TOUR DEL GRAND COMBIN (Italia - Svizzera)	Adriano
24 luglio	MONTE BIANCO: DA CHAMONIX A COURMAYEUR (Francia - Italia)	Stefano
27 luglio	TOUR DEL QUEYRAS (Francia)	Renato
28 luglio	LE CITTA' DI BERLINO DI QUA E DI LA' DAL MURO (Germania)	Eliana
3 agosto	SPITI "LA TERRA DI MEZZO" FRA TIBET E INDIA (India)	Beloyanna
3 agosto	GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA (Abruzzo)	Ombretta
5 agosto	OISANS SELVAGGIO, NEL CUORE DEL PARC DES ÉCRINS (Francia)	Margerita
10 agosto	NATURA E CULTURA DELL'ARMENIA (Armenia)	Eliana
12 agosto	DAL ROSA AL CERVINO PER IL SENTIERO DEI WALSER (Val d'Aosta)	Adriano
15 agosto	IL GIRO DEL VISO (Piemonte)	Gabriele M.
21 agosto	NEL CUORE DEL PARADISO (Val d'Aosta)	Stefano
27 agosto	ALTA VIA DELL'ADAMELLO ORIENTALE !Trentino)	Gabiele M.
28 agosto	VAL TREBBIA, PAESAGGI PIACENTINI (Emilia Romagna)	Andrea M.
2 settembre	ALLA SCOPERTA DELLA TERRA DI RE ARTU' - IL SOUTH WEST COAST PATH (Cornovaglia UK)	Luke
4 settembre	DOBBIACO, DOLOMITI, MA NON SOLO (Alto Adige)	Renato
5 settembre	L'EST INCONTRA L'OVEST (Bosnia)	Beloyanna
<u>7 settembre</u>	<u>SULLE ORME DI MARCO POLO (Uzbekistan - Tagikistan)</u>	<u>Jean-Marie</u>
12 settembre	APUANE CON I PIEDI, APUANE CON LA TESTA (Toscana)	Andrea M.
12 settembre	DOLOMITI DI SESTO (Alto Adige)	Giancarlo Z.
21 settembre	SARDEGNA OCCIDENTALE, TREK E MARE IN COSTA VERDE	Maria B.
29 settembre	CAMMINO DI SAN FRANCESCO (Umbria)	Alfonso
1 ottobre	LA COSTIERA AMALFITANA (Campania)	Renato
2 ottobre	DALLE CRETE SENESI ALLA VAL D'ORCIA (Toscana)	Francesca
4 ottobre	EOLIE SELVAGGE: FILICUDI, STROMBOLI E PANAREA (Sicilia)	Margherita
4 ottobre	ISOLA DI CAPRAIA, PARCO NAZIONALE ARCIPELAGO TOSCANO (Toscana)	Giancarlo Z.
8 ottobre	NAPOLI SOPRA E SOTTO (Campania)	Ombretta
13 ottobre	CYPRUS: CROCEVIA FRA EUROPA, ASIA E AFRICA (Cyprus)	Maria B.
19 ottobre	CRINALE SINGALILA, DARJEELING E SIKKIM (India)	Renato
28 dicembre	IL KERALA, SANTUARI NATURALI E STORICI DELL INDIA DEL SUD (India)	Jean-Marie

## Catalogo dei Grandi Trek delle sedi di Trekking Italia

Per prendere contatto con noi

## **TREKKING ITALIA EMILIA-ROMAGNA**

Via dell'Inferno, 20B– 40126 Bologna

Da lunedì a venerdì 16.30 – 19.30, martedì e giovedì 10.00 – 12.00

Tel: 051 22 27 88 – Fax: 051 29 65 990

Cellulare sabato e domenica: 333 73 94 096

[bologna@trekkingitalia.org](mailto:bologna@trekkingitalia.org)

[Sito di Trekking Italia](#)

[Portale di Trekking Italia Emilia-Romagna](#)

[Pagina Facebook di Trekking Italia Emilia-Romagna](#)

© Penelope Felini